

# RAZONAMIENTO CLÍNICO

Juan Moreira †  
Jef Van den Ende  
Patricia Granja  
Zeno Bisoffi

Rodrigo Henríquez  
Editor

Nociones  
de toma de  
decisiones clínicas  
para Latinoamérica

eje | *udla*  
ediciones



Juan Martín Moreira Viteri  
(1964 – 2014 †)

Médico ecuatoriano. Nació en 1964 y falleció el año 2014 a la espera de un trasplante pulmonar. Hizo sus estudios de medicina en la Universidad Central del Ecuador en Quito y una maestría en Ciencias Biomédicas Tropicales en el Instituto de Medicina Tropical de Amberes, Bélgica. Empezó su carrera en la provincia de Esmeraldas en 1992 como médico rural del Subcentro de San Francisco de Onzole. Entre 1993 y 1995 fue coordinador de la red de atención primaria en el Área de Salud Borbón y desde 1997 hasta 2003 fue director e investigador del Centro de Epidemiología Comunitaria y Medicina Tropical (CECOMET) con sede en la ciudad de Esmeraldas. Fue coordinador científico y académico en el mismo Instituto e Investigador Asociado del Centro de Biomedicina de la Universidad Central del Ecuador, donde también fue profesor de Epidemiología. Fue epidemiólogo del Ministerio de Salud Pública del Ecuador y llegó a ocupar el cargo de Director General de Salud. Formó parte de numerosos equipos de trabajo que se encargaron del control comunitario de malaria, oncocercosis, pian, tuberculosis y enfermedades cardiovasculares. Colaboró como instructor de Epidemiología en varios programas universitarios en Ecuador; desde 1998 fue profesor invitado de Epidemiología Clínica en el Postgrado de Medicina Tropical de la Universidad San Simón de Cochabamba en Bolivia, y desde 2003 docente auxiliar de Patología Analítica en el Diploma de Medicina Tropical del Instituto Príncipe Leopoldo de Amberes, Bélgica. Colaboró estrechamente desde 1997 con el profesor Jef Van den Ende en la investigación en toma de decisiones clínicas y obtuvo su doctorado en Ciencias médicas por la Universidad de Amberes, en ese tema. Casado con Elisa Carbo, con quien tuvo dos hijos: Martín y Andrea. Publicaciones: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=7201506836>.

# **RAZONAMIENTO CLÍNICO**

Nociones de toma de decisiones  
clínicas para Latinoamérica





# RAZONAMIENTO CLÍNICO

## Nociones de toma de decisiones clínicas para Latinoamérica

Juan Moreira  
*In memoriam*

Jef Van den Ende  
Patricia Granja  
Zeno Bisoffi

**Editor**  
Rodrigo Henríquez



**eje**

La colección *Eje* presenta una serie de conocimientos y saberes fundamentales que permiten al lector sobrepasar diversas etapas para comprender los enunciados y explicaciones técnicas sobre un elemento específico.

**Razonamiento clínico**  
**Nociones de toma de decisiones clínicas**  
**para Latinoamérica**

© Zeno Bisoffi, Patricia Granja, Rodrigo Henríquez, Juan Moreira †, Jef Van den Ende

© Universidad de Las Américas  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Campus UDLA Park  
Redondel del Ciclista  
Vía a Nayón, s/n  
www.udla.edu.ec  
Facebook: @udlaQuito  
Quito, Ecuador

Tercera edición: noviembre, 2020

**EDICIÓN**

Susana Salvador Crespo  
Coordinadora UDLA Ediciones

**CUIDADO DE LA EDICIÓN**

Fabrizio Cerón Rivas  
Analista editorial UDLA Ediciones

**CORRECCIÓN DE ESTILO**

Miguel Romero Flores  
Maya Ediciones

**DISEÑO DE CUBIERTA**

Santiago Carvajal Sulca  
Maya Ediciones

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

Paulina Segovia Larrea  
Maya Ediciones

**EDITORIAL**

UDLA Ediciones

**IMPRESIÓN**

Nombre de imprenta

**ISBN:** 978-9942-779-30-4

Gracias por respetar las leyes del *copyright* al no reproducir, escanear ni distribuir ninguna parte de esta obra, sin la debida autorización. Al hacerlo está respetando a los autores y permitiendo que la UDLA continúe con la difusión del conocimiento.

Reservados todos los derechos. El contenido de este libro se encuentra protegido por la ley.

Impreso en Quito, Ecuador, 2020

Antes de su publicación, esta obra fue evaluada bajo la modalidad de revisión por pares anónimos.

## Agradecimientos

Agradecemos profundamente a todas las personas que, a lo largo de estos años, nos han brindado su colaboración para el crecimiento y el desarrollo de esta propuesta editorial. En la elaboración del texto contribuyó Serge Bertschy. En el desarrollo de ideas y conceptos contribuyeron Bettina Bisig, Hugo Van Puymbroeck y Frank Haegeman. En la ilustración del «Panorama diagnóstico» y del corazón para los gráficos del capítulo quinto, Jef Boeckx. La implementación de los cursos e investigaciones en América Latina estuvo apoyada, inicialmente, por el equipo técnico del proyecto APS en Ecuador; por ello agradecemos de manera especial a José Castro, Leo Reyntjens y Pierre De Paepe. Posteriormente, el apoyo provino del Proyecto Salud de Altura de la Cooperación Técnica Belga en Ecuador, gracias a Johan Herteleer y Ruth Lucio. En Bolivia recibimos el apoyo de Jan Coenen y Faustino Torrico.

Queremos agradecer a los médicos de Ecuador y Bolivia que asistieron a nuestros cursos y quienes aportaron con brillantes ideas para que este sueño se convirtiera en realidad.

Finalmente, agradecemos a Marco Vinicio Palacios Quezada, Gianni Tognoni y Manu Bottieau, por la revisión del borrador de esta edición.





## Prólogo

Más allá de los contenidos técnicos, bien definidos y desarrollados, considero que este texto puede y, quizá, debe ser leído y utilizado, a la vez, como una invitación y un compromiso para reproducir, tanto la historia profesional como la historia de vida de Juan Martín Moreira, el primero de sus autores que, lamentablemente, falleció con el deseo inconcluso de realizar este libro.

Juan tuvo, durante su vida profesional, algunas preguntas fundamentales y complejas, que coinciden profundamente con los conceptos, metodologías y herramientas que se presentan aquí, con el objetivo de responder esas interrogantes. ¿Cómo garantizar decisiones informadas y compartidas, que sean expresión de una responsabilidad transparente? ¿Cómo lograr lo anterior cuando en la práctica nos encontramos con varias condiciones inciertas y barreras de conocimiento y de recursos?

El desafío es claro y conocido, así como la facilidad con la cual las respuestas se dan o se aceptan, por mil razones sin ningún problema. Sin embargo, el desafío permanente de la medicina es cada vez más urgente, debido a la disociación creciente entre los avances tecnológicos, conocidos como *conocimientos científicos* y las desigualdades e inequidad en el acceso a servicios básicos, de recursos económicos y humanos sostenibles, que se destinan tanto globalmente como acorde a la realidad de cada país y que se reflejan a nivel individual y poblacional en oportunidades, desarrollo y éxito marcados por el azar de los contextos económicos, sociales e institucionales.

Las respuestas de Juan frente al desafío de las preguntas propuestas siguen siendo una clave de lectura tan actual como imprescindible. Las decisiones médicas apropiadas tienen sus raíces: obligadas, permanentes, sencillas; así como su verificación más fiable en la capacidad de garantizar antes que nada la visibilidad y dignidad de sus protagonistas como sujetos con historias y derechos, a las personas y poblaciones que se presentan con los problemas a los cuales se deben aplicar las reglas de decisión médica.

La obligatoriedad y la fiabilidad de estas reglas son dependientes de la inteligencia, competencia y presencia de cuidadores (médicos u otro personal de salud) dispuestos a documentar bien la articulación de las causas de los problemas y las barreras existentes, así como la realidad de los procesos de decisión y sus resultados: la incertidumbre de los conocimientos del actor que decide, se cruza-suma-se desencuentra, con la realidad concreta y no programable de los sujetos (individuales o colectivos) que presentan el problema.

Los casos que se discuten en este libro no son solo herramientas didácticas. Son una ayuda memoria estructural que, más allá de su rol de ejemplo andragógico, restituyen la identidad de sujetos 'representativos' de las incertidumbres de sus vidas y de sus derechos fundamentales.

Las raíces profundas, desde los primeros años de la carrera de Juan, que se fueron transformando en periódicas: intelectualmente, humanamente,

profesionalmente imprescindibles del Juan médico, experto, docente, tomador de decisiones de política pública se encuentran en su presencia-vida en las comunidades más vulnerables —de Ecuador, Bolivia, África— para expresarse en la participación en un desafío paralelo y complementario del que de alguna forma este libro da testimonio.

Con otras reglas, otros tiempos, otros protagonistas, los años han permitido a la lógica clínica y a la toma de decisiones el traducirse en un producto maduro, desde el punto de vista metodológico y de salud pública. Concomitantemente las comunidades y las poblaciones vulnerables mencionadas desarrollaron un proyecto de epidemiología comunitaria, traducido también en un centro de investigación, el caso del Centro de Epidemiología Comunitaria y Medicina Tropical en Esmeraldas-Ecuador (Cecomet). Allí, las comunidades, en medio de la escasez-ausencia-descuido de las instituciones, se revelan como sujetos capaces de enfrentar el desafío de las incertidumbres, que garantizan las ‘respuestas posibles y debidas’ a las preguntas centrales con la que se abrió esta reflexión.

Tal vez no es este el lugar más evidente para documentar en detalle el rol protagónico del Cecomet<sup>1</sup>, no solo para garantizar avances en salud pública, sino también la producción de conocimientos. Tampoco sirve subrayar cómo el grupo de trabajo del Cecomet fue parte primordial de la historia y vida humana y cultura científica de Juan, quien durante algún tiempo se desempeñó como director de la institución.

Lo que parece ser útil, al concluir esta nota que puede parecer excesivamente personal, pero que al contrario es muy técnica, es destacar la inextricable pero necesaria interacción entre los contenidos de este texto —provocativos, de investigación, más que prescriptivos— con una cultura-acercaamiento-práctica de la epidemiología comunitaria y de las incertidumbres. La responsabilidad transparente y explícita de una toma de decisiones proporcionada a las necesidades sin respuesta

(en inglés, *unmet needs*) es el factor indispensable, desde el actor médico hasta las comunidades, para hacer de quienes toman decisiones en salud actores, promotores y garantes de derechos de vida y dignidad, y no meros representantes de políticas, instituciones, culturas que olvidan a los seres humanos en nombre de reglas dictadas por el mercado.

Pienso que, dada la forma en la que lo he conocido, admirado y querido, Juan compartiría también este deseo.

Gianni Tognoni  
Senior consultante en metodología  
y epidemiología, Universidad de Milán

---

<sup>1</sup> Conozca más del Cecomet por intermedio de su sitio web: <http://www.tropicalmed.eu/Page/WebObjects/PageTropE.woa/wa/displayPage?name=Cecomet>.