

Mit dem Bob durch den Eiskanal | Barocke Pracht in Stift Stams

Auf den Spuren Kaiser Maximilians | Tirols letzte Gletscher erleben



Mein|Trip Tirol

Sven Eisermann



EXTRATIPPS

Schlafen, wo schon Mozart weilte:

im Altstadthotel Weisses Kreuz in Innsbruck | 15

Filigrane Mitbringsel:

kostbare Glaskunst aus Rattenberg | 39

Einkehr im ältesten Gasthaus von Schwaz:

im Gewölbekeller von Tippeler Tiroler Schmankerln genießen | 50

Kleine Wanderung mit großer Wirkung:

hinauf zur Wallfahrtskirche Maria Brettfall | 54

Königlicher Genuss:

im Schwanenboot über den Fernsteinee gleiten | 94

Uraltes Hausmittel aus dem Blut eines Riesen:

das wundersame Tiroler Steinöl | 123

Unterwegs auf hochalpiner Strecke:

über das Timmelsjoch nach Südtirol | 98

Im größten Wellnesstempel Tirols entspannen:

der Aqua Dome im Ötztal | 115

Himmlische Tropfen:

Schnaps und Likör aus dem Klosterladen von Stift Wilten | 70

Entschleunigung auf Schienen:

mit der Zillertalbahn gemütlich nach Mayrhofen zuckeln | 56

☞ *Alpenidyll pur: der glasklare Achensee inmitten der Tiroler Bergwelt | 43*

➔ Viele Vorschläge für einen aktiven Urlaub, Seite 114

Das „Heilige Land“ in den Alpen

Höhere Berge als Bayern und niedrigere Preise als die Schweiz: Tirol liegt im Herzen der Alpen und ist ein ideales Reiseziel für Berg-, Natur- und Kulturliebhaber. Urlauber erwarten einige der schönsten Alpentäler samt idyllischen Dörfern. Es gibt glasklare Alpengewässer wie den Plansee **58** oder den Achensee **14** und atemberaubende Pässe wie das Hahntennjoch (s.S. 111) oder die Kautner Gletscherstraße (s.S. 102). Gleichzeitig liegen einige der schönsten Städte Österreichs in Tirol: neben der pulsierenden Hauptstadt Innsbruck **25** auch das mondäne Kitzbühel **8** sowie die Mittelalter-Städte Hall **36** und Kufstein **1**. Hinzu kommen uralte Kirchen und Klöster, geheimnisvolle Burgen und lohnenswerte Tier- und Freizeitparks. Nicht zuletzt weiß Tirol mit seiner hervorragenden Küche und traditionellen Gastfreundschaft zu überzeugen. Nicht zu Unrecht trägt das Bundesland deshalb innerhalb Österreichs den liebenswerten Beinamen „Heiliges Land“. Freilich ist in unserer Zeit auch in Tirol längst nicht alles heilig. Doch es gibt immer noch jede Menge zauberhafte Ecken, die einen Urlaub vielleicht nicht heilig, aber möglicherweise heilsam, heiter und unvergesslich machen.

Der Autor

Sven Eisermann ist unweit der Tiroler Grenze in Bayern geboren. Schon in der Kindheit ging es mit den Eltern regelmäßig nach Tirol – sei es zum Bergsteigen, Skifahren oder um eines der guten Gasthäuser zu besuchen. In den vergangenen Jahren hat sich die Liebe zu Tirol privat und beruflich

noch vertieft – insbesondere was Kultur, Natur und die Tiroler Mentalität betrifft. „Die Tiroler sind ein liebenswertes und fröhliches Völkchen, das sich in verrückten Zeiten seine Natürlichkeit und authentische Gastfreundschaft bewahrt hat. Gleichzeitig lassen sich die Tiroler nichts gefallen. Sie sind einerseits konservativ, andererseits ganz vorne dabei, wenn es beispielsweise um ökologische und regionale Produkte geht“, so der Autor. Sein CityTrip Innsbruck ist mittlerweile in der 5. Auflage erschienen. Vor einigen Jahren hat sich Sven Eisermann einen langjährigen Kindheitstraum erfüllt: Mit dem Rennbob durfte er durch den olympischen Eiskanal in Igls **34** rasen (s.S. 76). Letztes Jahr ist er unter anderem in den Natureispalast **24** mit seinen Gletscherspalten hinabgestiegen. Beides können Sie, liebe Leser, ebenfalls erleben – die Informationen dazu liefert dieses Buch.

105mt-se



Meine



002mt-se

12 Wallfahrtskirche Mariastein [03]

Eine Kirche in einem Burgturm! Dieses Gotteshaus ist wirklich unverwechselbar. Über mehrere Stockwerke geht es immer weiter nach oben und dabei gibt es jede Menge zu entdecken. Neben etlichen kleineren Kapellen und der Wallfahrtskapelle im obersten Stockwerk kann man ein mit bunten Kugeln beleuchtetes Heiliges Grab bewundern. In Mariastein herrscht gelebter Tiroler Glaube (s. S. 35).



006mt-se

Gasthaus Arzkasten

Dieses wunderbare Wirtshaus in der Nähe von Stift Sams **42** ist nur über eine nicht asphaltierte Straße zu erreichen und überzeugt mit seiner traumhaften Lage auf dem Mieminger Plateau. Im Freien sitzend genießt man die Landschaft und erfreut sich an den delikats zubereiteten Tiroler Schmankerln (s. S. 88).



003mt-se

Dampfnostalgie am Achensee **14**

Sie ist die älteste ausschließlich mit Dampf betriebene Zahnradbahn der Welt: Bereits seit dem 19. Jh. tun die nostalgischen Lokomotiven ihren Dienst. Die Fahrt kann man perfekt kombinieren mit einer Schifffahrt über den bezaubernden Achensee, Tirols majestätischen Fjord (s. S. 44).



004mt-se

15 Schloss Tratzberg [M4]

Wer an schönen Dingen Gefallen findet, wird Schloss Tratzberg lieben. Das Renaissance-Bauwerk bietet Kunsthandwerk des 15. und 16. Jh. in Perfektion. Neben dem farbigen Stammbaum der Habsburger und den Außenfresken faszinieren besonders das Mobiliar und die Einrichtungsgegenstände (s. S. 45).

Lieblingsorte

24 Hintertuxer Gletscher mit Natureispalast [L8]

Auf über 3000 m Höhe besteht die einzigartige Möglichkeit, eine glitzernde Gletscherhöhle samt Eiskapelle zu besuchen. Es geht durch Gletscherspalten zu märchenhaften Hohlräumen mit bizarren Eiszapfen. Sogar eine Bootsfahrt auf dem unterirdischen Gletschersee ist möglich (s. S. 58)!



005mt-se

13 Rattenberg [N4]

Dieses mittelalterliche Juwel sollte sich kein Tirol-Besucher entgehen lassen. Die kleinste Stadt Österreichs bietet Großes im Hinblick auf Kultur und Geschichte. In der malerischen Altstadt haben sich etliche Glasbetriebe angesiedelt. Von der Burg aus genießt man eine herrliche Aussicht bis ins Inntal (s. S. 37).



074mt-tw © Alpbachtal Tourismus/Grießenböck Gabriele

45 Fernsteinee [F5]

Mit seinem glasklaren Wasser ist das Gewässer gewiss einer der schönsten Seen Österreichs. Bereits der bayerische Märchenkönig Ludwig II. war hier Stammgast. Lohnenswert ist eine Umrundung des Sees und ein Besuch der romantischen Ruine Sigmundsburg auf der inmitten des Sees ruhenden Insel (s. S. 93).



007mt-se

53 Festung Altfinstermünz [C10]

Die in einer tiefen Schlucht des jungen Inn gelegene Burg wirkt wie eine Filmkulisse. Mitten im Fluss steht bis heute ein alter Turm aus dem Mittelalter. Am anderen Ufer findet man sich bereits im Schweizer Graubünden wieder. Es gibt ein interessantes Museum und eine Klausenschenke. Schon der Weg von Hochfinstermünz hinab in die Klamm ist ein Erlebnis (s. S. 103).



037mt-se

Inhalt

- 1 Das „Heilige Land“ in den Alpen
- 1 Der Autor
- 2 Meine Lieblingsorte
- 8 Benutzungshinweise

9 Tirol im Überblick

- 10 Tirol – ein Porträt
- 11 *Steckbrief Tirol (Nordtirol)*
- 12 Tiroler Teilregionen
- 13 *Meine Literaturtipps*
- 14 Unterkunft finden
- 17 Wie die Region am besten erkunden?

19 Tirol entdecken

20 Tiroler Unterland, Kaiserregion und Zillertal

- 20 ❶ Kufstein ★★ [P2]
- 23 ❷ Festung Kufstein ★★ [P2]
- 23 ❸ Kaisertal ★★ [P2]
- 24 ❹ Ebbs ★ [P1]
- 26 ❺ Erl ★ [P1]
- 27 ❻ Walchsee ★ [Q1]
- 28 ❼ Wallfahrtskirche Maria Klobenstein ★ [Q1]
- 30 ❽ Kitzbühel ★★ [R3]
- 32 ❾ Kitzbüheler Horn ★ [R3]
- 34 ❿ Steinplatte mit Triassic Park ★ [S2]
- 34 ❶❶ St. Ulrich am Pillersee und Jakobskreuz ★★ [S2]
- 35 ❶❷ Wallfahrtskirche Mariastein ★★★ [O3]
- 37 ❶❸ Rattenberg ★★★ [N4]
- 40 *Tiroler Volksheilige mit Sichel: Notburga von Rattenberg*
- 43 ❶❹ Achensee ★★★ [L4]
- 45 ❶❺ Schloss Tratzberg ★★★ [M4]
- 47 ❶❻ Wolfsklamm und St. Georgenberg ★★ [L4]
- 49 ❶❼ Schwaz ★★ [L5]
- 51 ❶❶ Burg Freundsberg ★★ [L5]
- 52 ❶❷ Schwazer Silberbergwerk ★ ⚡ [M5]
- 53 ❶❸ Zillertal ★★★ [N5]
- 55 ❶❹ Stumm ★ [N5]
- 55 ❶❺ Mayrhofen ★★ [N7]
- 57 ❶❶ Schlegeisspeicher ★★ [L8]
- 58 ❶❷ Hintertuxer Gletscher mit Natureispalast ★★★ 🌿 [L8]

61 Innsbruck und Umgebung

- 61 **25** Innsbruck ★★★ [J8]
- 63 **26** Goldenes Dachl ★★★ [S. 144]
- 64 **27** Kaiserliche Hofburg ★★ [S. 144]
- 65 **28** Hofkirche und Silberne Kapelle ★★★ [S. 144]
- 67 **29** Alpenzoo Innsbruck ★ ⚡ [J6]
- 67 **30** Hungerburg und Nordkette ★★ [J5]
- 68 **31** Stift und Basilika Wilten ★ [J6]
- 70 **32** Bergisel ★★ [J6]
- 73 **33** Schloss Ambras ★★★ [J6]
- 74 **34** Igls und Patscherkofel ★ [J6]
- 77 **35** Thaur ★ [K5]
- 77 **36** Hall in Tirol ★★★ [K5]
- 80 **37** Swarovski Kristallwelten in Wattens ★★ [L5]
- 81 **38** Wipptal mit Wallfahrtskirche Maria Waldrast ★★ [J7]
- 82 *Kraftplatz im Gschnitztal: Wanderung zur Kirche St. Magdalena*
- 84 **39** Zirl und die Martinswand ★ [I6]
- 84 **40** Seefeld in Tirol ★ [H5]
- 86 **41** Isar-Ursprung bei Scharnitz ★ [J4]

87 Tiroler Oberland

- 87 **42** Stift Stams ★★★ [G6]
- 90 **43** Imst ★★ [E6]
- 92 **44** Rosengartenschlucht ★★ [E6]
- 93 **45** Fernsteinsee ★★★ [F5]
- 94 **46** Ötztal ★★★ [F6]
- 96 **47** Farst ★ [F7]
- 97 **48** Stuibenfall Umhausen ★★ [G7]
- 97 **49** Venter Tal ★★ [G10]
- 98 **50** Pitztal ★★ [F8]
- 100 **51** Landeck ★★ [D7]
- 102 **52** Kaunertal ★★ [E8]
- 103 **53** Festung Altfinstermünz ★★★ [C10]
- 104 *Eine Prise Südtirol: Ausflug zum Reschensee*
- 105 **54** Paznaun mit Galtür ★★ [A9]

106 Zwischen Zugspitze und Lechtal: der Außerfern

- 107 **55** Ehrwald und Zugspitze ★★ [G4]
- 108 **56** Burgenwelt Ehrenberg und Highline 179 ★★★ [E4]
- 109 **57** Reutte ★ [E3]
- 110 **58** Plansee ★ [F3]
- 111 **59** Tannheimer Tal ★ [C3]
- 111 *Genussfahrt über das Hahntennjoch*
- 112 **60** Lechtal ★★ [C5]

113 Tirol aktiv

- 114 Baden und Wassersport
- 114 Radfahren
- 115 Wandern
- 117 Wintersport
- 118 Weitere Aktivitäten

119 Tirol erleben

- 120 Events, Feste und Folklore
- 121 Tirol kulinarisch
- 123 Stöbern und Shoppen in Tirol
- 123 *Tiroler Steinöl –
das heilsame Blut der Alpen*
- 124 Von den Anfängen
bis zur Gegenwart

127 Anhang

- 128 **Praktische Reisetipps**
- 128 An- und Rückreise
- 129 Autofahren
- 130 Barrierefreies Reisen
- 130 Diplomatische Vertretungen
- 130 Geldfragen
- 131 Informationsquellen
- 131 *Tirol preiswert*
- 132 Medizinische Versorgung
- 133 Notfälle
- 133 Öffnungszeiten
- 133 Post
- 134 Sprache
- 134 Telefonieren
- 135 Wetter und Reisezeit
- 136 Register
- 142 Impressum
- 143 *Tirol mit PC, Smartphone & Co.*
- 144 Zeichenerklärung
- 144 Stadtplan Innsbruck



103mt/se

Bewertung der Sehenswürdigkeiten

- ★★★ nicht verpassen
- ★★ besonders sehenswert
- ★ wichtig für speziell
interessierte Besucher

Updates zum Buch

[www.reise-know-how.de/
meintrip/tirol23](http://www.reise-know-how.de/meintrip/tirol23)

☐ *Farbenprächtige Deckenmalerei
im barocken Stift Stams* 42



CAFE

Central

Seit 1884

Einfach einzigartig

Wiener Kaffeehaus-Flair und hochwertige Küche
mit traditionellen österreichischen Gerichten unter
Verwendung heimischer und regionaler Produkte

Erlerstraße 11 • 6020 Innsbruck
Tel: +43 512 5920 • office@central.co.at
www.hotel-cafe-central.at

Benutzungshinweise

Orientierungssystem

Die in den folgenden Kapiteln beschriebenen Attraktionen sind jeweils mit einer **fortlaufenden magentafarbenen Nummer** (📍) gekennzeichnet, die sich als Ortsmarke im Faltplan oder Ortsplan wiederfindet. Steht die Nummer im Fließtext, verweist sie auf die ausführliche Beschreibung dieser Attraktion.

Alle weiteren Points of Interest wie Unterkünfte, Restaurants oder Cafés tragen ein **Symbol und eine fortlaufende rote Nummer** (📍1).

Die Angabe in **eckigen Klammern** verweist auf das Planquadrat im Faltplan bzw. auf die Seitenzahl des Ortsplans. Beispiele:

📍 Rattenberg ★★ [N4]

📍1 [S. 144] Altstadt hotel Weisses Kreuz

Befinden sich Points of Interest außerhalb der Ortspläne, kann ihre Lage wie die aller Ortsmarken mithilfe der **begleitenden Web-App** (s. S. 143) angezeigt werden:
www.reise-know-how.de/meintrip/tirol23

🦋 Der Schmetterling ...

... zeigt an, wo man besonders gut Natur erleben kann oder Angebote im Bereich des nachhaltigen Tourismus findet.

👤 Kinder-Tipps

Das Symbol kennzeichnet Sehenswertes, Unterkünfte und Aktivitäten, an denen auch kleine Urlauber ihre Freude haben.

Preiskategorien

Gastronomie

Der Preis bezieht sich auf ein Hauptgericht ohne Getränk.

€	bis 15 €
€€	16–22 €
€€€	über 22 €

Unterkünfte

Die Preise gelten für eine Person im Doppelzimmer inkl. Frühstück.

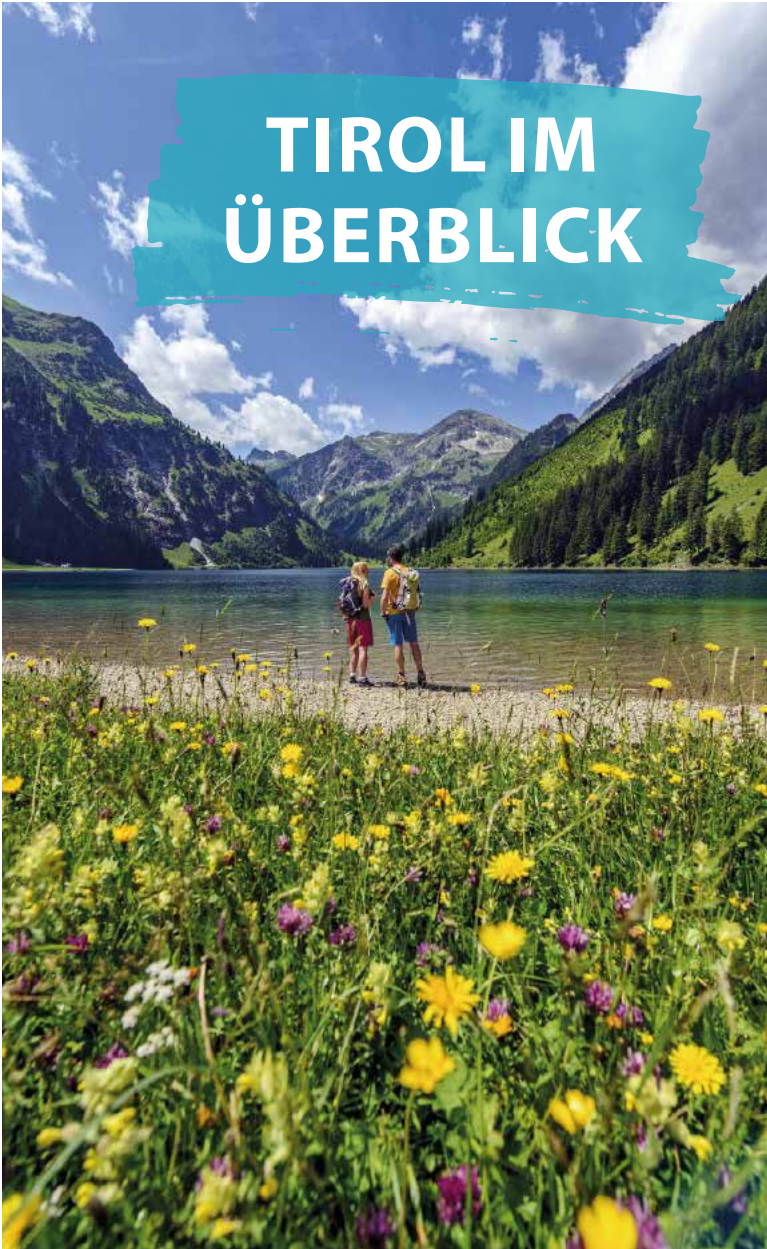
€	bis 60 €
€€	60–120 €
€€€	über 120 €

Vorwahlen

- **Deutschland:** 0049
- **Österreich:** 0043
- **Schweiz:** 0041

Die Telefonnummern in diesem Buch sind stets mit der entsprechenden Ortsvorwahl, aber ohne die Ländervorwahl Österreichs angegeben.

TIROL IM ÜBERBLICK



Tirol – ein Porträt

Eines sei vorab erwähnt: Bei diesem Buch handelt es sich um einen Reisebegleiter für **Nordtirol**. Das italienische Südtirol und die Exklave Osttirol sind nicht enthalten. Die Gesamtregion Tirol zu behandeln, hätte bei einem kompakten Reiseführer wie diesem die Folge, dass viele Orte und Attraktionen nur oberflächlich beschrieben werden könnten. Zudem beschränken sich Urlauber heutzutage in der Regel auf eine bestimmte Gegend. Ziel dieses Buches ist es deshalb, Nordtirol als klar definierte Region genauer zu beleuchten. Denn zweifellos gibt der Hauptteil des **österreichischen Bundeslandes Tirol** jede Menge her: Zwischen dem Lechtal **60** im Westen und dem unteren Inntal im Osten, im Zentrum die liebenswerte Metropole Innsbruck **25**, verspricht dieser Landstrich eindrucksvolle Erlebnisse und reichlich Abwechslung.

☐ *Vorseite: In Tirol die Seele baumeln lassen – hier im Tannheimer Tal **59***

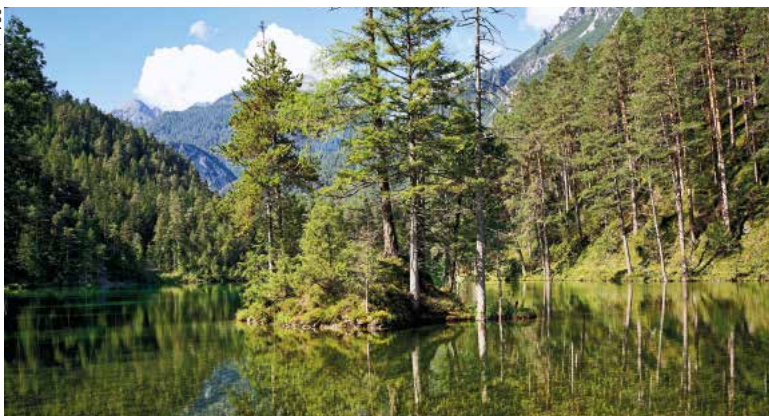
☑ *Prächtiger Bergbauernhof im Kaisertal **3** nahe Kufstein **1***

Aufgeteilt ist dieses Buch **von Ost nach West** in mehrere **Teilregionen**: Vom Tiroler Unterland aus führt die Route über das Zillertal **20** in Richtung Innsbruck. Selbstverständlich wird auch der quirligen und kulturverwöhnten Landeshauptstadt und ihrem Umland der Platz eingeräumt, den sie verdient. Weiter geht die Reise ins Tiroler Oberland mit seinen urwüchsigen Seitentälern wie Ötztal **46** und Pitztal **50**, ehe der Außerfern mit Reutte **57** den nordwestlichen Abschluss bildet.

Freilich, die **Alpen** sind in Tirol der Hauptdarsteller und zeigen sie sich hier auch besonders facettenreich: Von hügeligen Landschaften, saftigen Almen, malerischen Gebirgsseen und sanften Gebirgstälern bis hin zu atemberaubenden 3000ern und eisigen Gletschern reicht die Palette. Und so wird auch die Tiroler Bergwelt in diesem Band nicht zu kurz kommen.

Angesichts ihrer Gebirgslandschaft ist die Region auch ein ideales Reiseziel für **Aktivurlauber**. Neben klassischen Betätigungen wie Bergsteigen, Mountainbikfahren oder Wintersport gehören auch Freizeitaktivitäten mit Nervenkitzel-Garantie wie Rafting oder Canyoning (s. S. 118) zum vielseitigen Angebot.





Doch Tirol besteht nicht nur aus Bergen und Seen. Das Land im Herzen Mitteleuropas blickt auf eine jahrtausendealte **Geschichte und Kultur** zurück, die sich anhand prächtiger Kirchen und Klöster, mittelalterlicher Altstädte und spannender Museen manifestiert. Gleichzeitig ist Tirol ein **Land der Kontraste**. Innerhalb eines Tages kann man hier beides haben: tagsüber die Bergeinsamkeit eines winzigen Tals mit alten Höfen, Kuhglocken und blühendem Enzian und abends beispielsweise das pulsierende Leben der Alpenmetropole Innsbruck.

Dies ist aber noch längst nicht alles: Als i-Tüpfelchen sind die Tiroler selbst zu erwähnen – mitsamt ihrer bodenständigen **Gastfreundschaft**, ihren kulinarischen **Schmankerln** und uralten **Traditionen**. Erst diese besondere Mischung aus Landschaft, Kultur und Menschen macht Tirol zum „Heiligen Land“. Und wer dies spürt, wird immer wieder kommen.

☐ *Glasklares Naturjuwel: der Fernsteinsee* **45**

Steckbrief Tirol (Nordtirol)

- › **Fläche:** ca. 10.000 km²
- › **Einwohner:** ca. 625.000
- › **Hauptstadt:** Innsbruck **25**
- › **Bezirke:** Innsbruck-Land, Innsbruck-Stadt, Imst **43**, Kitzbühel **8**, Kufstein **1**, Landeck **51**, Reutte **57**, Schwaz **17**
- › **Angrenzende Regionen:** im Westen Vorarlberg und Graubünden (Schweiz), im Norden Bayern, im Osten Salzburg, im Süden Südtirol (Italien)
- › **Höchste Erhebung:** Wildspitze (3768 m)
- › **Tiefster Punkt:** Erl **5** (465 m)
- › **Wichtigste Täler:** Inntal, Lechtal **60**, Pitztal **50**, Ötztal **46**, Stubaital, Wipptal **38**, Zillertal **20**
- › **Wappen:** Tiroler Adler, ein gekrönter roter Adler auf silbernem Schild mit zwei grünen Zweigen
- › **Namensherkunft:** unbekannt, vermutlich aus vorrömischer Zeit stammend, möglicherweise Bezug auf einen Landschaftsnamen im Umkreis von Schloss Tirol (bei Meran, Italien)

Tiroler Teilregionen

Tiroler Unterland, Kaiserregion und Zillertal

Das Tiroler Unterland besteht aus den **Bezirken Kufstein 1**, **Kitzbühel 8** und **Schwaz 17**. Neben den drei gleichnamigen Bezirkshauptstädten liegt hier auch das winzige **Rattenberg 18** mit seiner malerischen Altstadt. Die Region ist durch ihre **Nähe zu Oberbayern** geprägt und gehörte auch geschichtlich lange Zeit zu den bayerischen Nachbarn.

Die abwechslungsreiche Landschaft hat viel zu bieten: Neben bekannten Gebirgsketten wie dem **Kaisergebirge** in der **Kaiserregion** zwischen Kufstein und St. Johann (s.S.33) oder dem **Karwendel** locken im Unterland auch einige der schönsten **Burgen und Schlösser** wie die Festung Kufstein **2** oder Schloss Tratzberg **15**. Außerdem kann sich das Unterland **mit Tirols größtem**

See, dem Achensee 14, brüsten, der auch liebevoll „Tiroler Meer“ genannt wird. Eine eigenständige, kleine Region, die vom Tiroler Unterland aus nach Süden abzweigt, stellt das berühmte **Zillertal 20** dar.

Innsbruck und Umgebung

Die **Tiroler Mitte** besteht aus den **Bezirken Innsbruck-Stadt 25** und **Innsbruck-Land** und wird gerne auch als Zentralraum oder **mittleres Inntal** bezeichnet. Angesichts seiner Topografie ist es eine der wenigen Ecken Tirols, in der sich Städte ausbreiten konnten – und dies trifft vor allem auf die Landeshauptstadt zu. Neben Innsbruck sticht vor allem die altherwürdige Nachbarstadt **Hall in Tirol 36** hervor.

☑ *Sehenswerter Ort mit viel Geschichte: Schwaz 17 im Inntal*



Im Innsbrucker Ballungsraum lebt fast jeder zweite Nordtiroler. Trotz der dichten Besiedelung gibt es auch rund um die Metropole jede Menge **alpine Naturlandschaft**. Von der Altstadt ist es sogar nur ein Katzensprung zu den Ausläufern der **Nordkette** **30** oder zum **Bergisel** **32** mit seiner berühmten Skisprungschanze. In Richtung Brenner erstrecken sich das **Wipptal** **38** und einige reizvolle Seitentäler.

Tiroler Oberland

Das Oberland heißt so nicht ohne Grund: Im Vergleich zu Innsbruck und dem Unterinntal sind die meisten Gemeinden in größeren Höhen gelegen, die Täler sind enger und die Berggipfel mit **zahlreichen 3000ern** sind um ein Vielfaches größer als etwa im Karwendel oder rund um Kitzbühel. Mit dem Ötztal **46**, dem Pitztal **50** und dem Kaunertal **52** gibt es zudem ganz besonders **urwüchsige Täler**, in denen einige der größten **Gletscher** Tirols bis heute überlebt haben.

Zum Tiroler Oberland – bestehend aus den beiden **Bezirken Imst** **43** und **Landeck** **51** – zählt ferner das **Paznauntal** **54** im äußersten Südwesten Tirols sowie das sogenannte **Obere Gericht**, das sich bis zum Reschenpass (s. S. 104) an der Grenze zu Südtirol erstreckt. Hier ist der Inn noch ein wilder Gebirgsfluss, der sich durch tiefe Schluchten – vorbei an der alten **Festung Altfinstermünz** **58** – zwingt. Mit dem **Stift Stams** **42** besitzt das Oberland zugleich das bedeutendste und **größte Kloster Nordtirols**.

☐ *Stift Stams* **42** ist das mächtigste Kloster Nordtirols

©Dank-se



Meine Literaturtipps

- › Drewes, Maria: **Tiroler Küche**, Tyrolia. Wer auch nach seiner Tirol-Reise nicht auf alpenländische Schmankerln verzichten möchte, findet in diesem kulinarischen Standardwerk fast 500 Rezeptideen.
- › Fischer, Andrea; Ritschel, Bernd: **Alpengletscher – eine Hommage**, Tyrolia. In diesem bildgewaltigen und wissenschaftlich fundierten Werk werden auch Tiroler Gletscher gewürdigt.
- › Meighörner, Jeannine: **Die Wolkenbraut**, Haymon Verlag. Fundierter historischer Roman rund um das spannende Leben der Augsburgener Bürgerstochter Philippine Welser auf Schloss Ambras **38**, in dem der historisch nachgewiesene Hofzweig Thomele riesenhafte Bedeutung erlangt.
- › Weiss, Sabine: **Maximilian I. Habsburgs faszinierender Kaiser**, Tyrolia. Ein dickes Buch, das für Geschichtsinteressierte kaum Wünsche offen lässt – es ist gut recherchiert, reich bebildert und darüber hinaus unterhaltsam geschrieben.