

Debbie Tung

# Everything is okay



GRAPHIX  
Loewe

Debbie Tung

# Everything is okay

Aus dem Englischen übersetzt von Katharina Hartwell



**Bisher erschienen:**

Quiet Girl – Geschichten einer Introvertierten  
Book Love – Eine Liebeserklärung an das Lesen  
*Everything is okay*

Für alle, die durch eine harte Zeit gehen.  
Du bist nicht allein. Du bist wichtig.  
Du bist okay, so wie du bist.

Ich bin so verloren und überfordert.  
Alles bricht auseinander.





Wie soll ich das schaffen?







Mist. Bestimmt hab ich bei dem Meeting etwas total Komisches gesagt.

Ich hätte das Essen mit meinen Freunden nicht absagen sollen.

Wahrscheinlich hat sie meine lahme Ausrede verletzt.



Bald will keiner mehr was mit mir zu tun haben.



Ich sollte meine Eltern anrufen.

Hab ich schon letzte Woche vergessen ... und die davor.



Ich sollte meinem Vater beim Onlineshopping helfen.

Ob sie stolz auf mich sind?

Verpasster Anruf

Ich bin so eine schlechte Tochter.







Zeit, um zu ...



... entspannen und alles, was ich  
je getan habe, zu hinterfragen.



Manchmal können meine Gedanken ...



... mich total überfordern.







Ich hatte schlechte Tage.  
So wie alle.

Tage, an denen mir der Bus  
vor der Nase wegfuhr.



Oder ich so erschöpft  
von der Arbeit war.

Aber jetzt fühlt es  
sich anders an.

Es dauert schon so lange  
und es tut so weh.



Was stimmt  
nicht mit mir?

Warum kann ich  
nicht so glücklich  
und entspannt wie  
alle anderen sein?



Was magst du nicht an dir?

Meine Gedanken drehen sich im Kreis

Übersensibel

Die ständigen Zweifel

Immer wegen der Zukunft besorgt

Meinen komischen Körper

Ich bin unfähig zum Small Talk

Ich bin undankbar und reg mich schnell auf



Und was magst du an dir?

HMMH ...

