

}essentials{

Peter Winkler

Einführung in die Idiolektik

Die individuelle Sprache in Beratung
und Therapie nutzen

 Springer

essentials

essentials liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Fachwissen von Springerautorinnen kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials* sind Wissensbausteine aus den Wirtschafts-, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autorinnen aller Springer-Verlagsmarken.

Peter Winkler

Einführung in die Idiolektik

Die individuelle Sprache in Beratung
und Therapie nutzen

 Springer

Peter Winkler
Stuttgart, Baden-Württemberg
Deutschland

ISSN 2197-6708
essentials

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-662-67300-3

ISBN 978-3-662-67301-0 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-662-67301-0>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer-Verlag GmbH, DE, ein Teil von Springer Nature 2023

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Planung/Lektorat: Monika Radecki

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

Was Sie in diesem *essential* finden können

- Einführung in die Welt der Idiolektik (Lehre von der „Eigensprache“) für die Berufsfelder Beratung und Psychotherapie
- Wirkungen und Effekte beim Klienten: Einsichten über sich selbst, die eigene Körperwahrnehmung, über wesentliche Beziehungen und wesentliche innere Ressourcen
- Erläuterung „natürlicher Interventionen“, die komplett aus der Eigensprache des Klienten entnommen sind
- Hintergründe dieser individuellen Sprache und der Bildersprache jedes Menschen und praktische Anwendung in Beratung und Therapie
- Erlangen eines Einblicks und eines Gefühls in Bezug auf diesen Ansatz
- Vermitteln der wesentlichsten Haltungen und Techniken sowie dahinterliegender theoretischer Grundlagen
- Über praktische Interventions- und Gesprächsbeispiele: Vermitteln eines Gespürs, wie sich mit dieser Methode zu arbeiten anfühlt
- Orientierung, inwieweit dieser Ansatz eine Bereicherung für die eigenen Praxis bietet und passend für die eigene Berater-/Therapeutenpersönlichkeit ist.¹

¹ Um eine bessere Lesbarkeit zu ermöglichen wird in diesem Buch auf ein ausführliches Gendern verzichtet. In der Verwendung der männlichen Form sollen hier alle Geschlechter mitgemeint sein, dies ist im Sinne einer Gendergerechtigkeit unbefriedigend, die erste Version dieses Manuskripts war durchgegendert, war aber aufgrund der Rückmeldung einiger Probeleser viel zu anstrengend zu lesen. Wir harren besserer sprachlicher Lösungen ...