

# TOS KA NA



Geschichte und Dolce Vita live  
Wo der Genuss zu Hause ist  
Lern echte Cowboys kennen

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## TÖPFER DIR EINE FRÜHSTÜCKSTASSE

Unerschöpfliche Inspiration  
gibts bei *Montelupos* Keramikern  
➤ S. 52

## MIT DEM SPÜR- HUND AUF TRÜFFELTOUR

Bei so leckeren Fundstücken  
macht die Bewegung in den  
Hügeln rund um San Miniato  
doppelt Spaß ➤ S. 63

## MIT DER VESPA ZUM OLIVENÖL- TASTING FAHREN

Und wer den Sozius macht,  
darf sich auch am Wein laben  
➤ S. 142

## KICHERERBSEN- PFANNKUCHEN KNABBERN

*Cecina*: Streetfood-Genuss in der  
*Antica Torteria da Gagarin* bei  
*Livornos Mercato Centrale*  
➤ S. 105

## NASE UND GAUMEN VERWÖHNEN

Olivenöl, Schinken, Kastanien-  
mehl: Toskana als Aroma gibts in  
alten *botteghe* wie der von  
*Prospero* in Lucca ➤ S. 117

## PLANSCHEN WIE EIN PASCHA

Und im prunkvollen  
Schwimmbad von *Montecatini*  
*Terme* am Mineraliencocktail  
nippen ➤ S. 63

## DEN BART ZWIRBELN LASSEN

In Pistoias *Thy Barber Shop* - und  
für die Damen nebenan eine  
föhnechte *Fifties-Frisur* ➤ S. 62

# TOS

# KA

# NA

**INSIDER-TIPP**

**Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps**

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## DOMKUPPEL IN FLORENZ ★

Ein echter Evergreen der Baukunst, den Fachleute wie Laien seit der Renaissance bestaunen.

📷 *Tipp: die Kante des Campanile zentral hinauf fokussieren. Hinten wölbt sich die Kuppel.*

➤ S. 44, Florenz & der Norden

## PIAZZA GRANDE IN AREZZO ★

Ob beim Stadtfest oder beim Antiquitätenmarkt, die Piazza ist seit Jahrhunderten unangefochtener Mittelpunkt der Stadt.

➤ S. 71, Arezzo, Siena & Chianti

## PIAZZA DEL CAMPO IN SIENA ★

Auf dem muschelförmigen Platz schlägt das Herz der mittelalterlichen Stadt.

➤ S. 79, Arezzo, Siena & Chianti

## CHIANTI ★

Wein, Wald und Wohlgestalt: Diese Hügellandschaft ist der Inbegriff der Toskana.

📷 *Tipp: Ein Eyecatcher: mal unter der Vespa oder den Olivenzweigen hindurchfotografieren – durch die Bodennähe schön eindringlich.*

➤ S. 83, Arezzo, Siena & Chianti

## SAN GIMIGNANO ★

Das „Manhattan des Mittelalters“ hält, was es von Weitem verspricht: Es ist seit anno dazumal (fast) unverändert (Foto).

📷 *Tipp: Kugelrunde Sache: Wer hat, der nutze das Objektiv oder die Funktion „Fischauge“ zwischen den Türmen.*

➤ S. 84, Arezzo, Siena & Chianti



## **VOLTERRA** ★

Die mittelalterliche Alabasterstadt ist was für Fans von Kunst, Etruskern und Vampirgeschichten.

📷 *Tipp: Die Gassen im Mittagslicht beeindrucken in Schwarz-Weiß – je nach Bildausschnitt fast vampirisch.*

➤ S. 85, Arezzo, Siena & Chianti

## **PARCO ARCHEOLOGICO DI BARATTI E POPULONIA** ★

Auf dem Hügel Hochgenuss etruskischer Kultur, unten in der Bucht hochvergnülich baden im klaren Wasser am Traumstrand.

➤ S. 108, Maremma & Costa degli Etruschi

## **LUCCA** ★

Voller Entdeckungen ist das Gassengeflecht innerhalb der intakten Stadtmauern und rund um den Hauptplatz, der auf einem Amphitheater gegründet.

➤ S. 114, Lucca, Pisa & die Versilia

## **PASSEGGIATA IN VIAREGGIO** ★

Auf der Spaziermeile den Badealltag zwischen bunten Holzkabinen, eleganten Hotels und prachtvollen Jugendstilpavillons erleben.

➤ S. 125, Lucca, Pisa & die Versilia

## **CAMPO DEI MIRACOLI IN PISA** ★

Das beeindruckende Marmorensemble rund um den Schiefen Turm.

📷 *Tipp: die filigranen Säulenebenen fokussieren. Alle werden fragen: So schön ist der?!*

➤ S. 120, Lucca, Pisa & die Versilia

# INHALT



## 36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

### 38 FLORENZ & DER NORDEN

Florenz (Firenze)	42
Rund um Florenz	51
Prato	55
Rund um Prato	57
Pistoia	59
Rund um Pistoia	62

### 66 AREZZO, SIENA & CHIANTI

Arezzo	70
Rund um Arezzo	73
Siena	78
Rund um Siena	83

### 90 MAREMMA & COSTA DEGLI ETRUSCHI

Grosseto	94
Rund um Grosseto	96
Livorno	103
Rund um Livorno	107

### 110 LUCCA, PISA & DIE VERSILIA

Lucca	114
Rund um Lucca	118
Pisa	120
Rund um Pisa	124
Viareggio	125
Rund um Viareggio	128

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT DIE TOSKANA

- 14 Entdecke die Toskana  
17 Auf einen Blick  
18 Die Toskana verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 134 Auf den Spuren von Piero della Francesca  
139 Wanderung zum Monte Sagro in den Marmorbergen

- 142 Auf zwei Rädern über Nebensträßchen durchs Chianti  
144 Zu den Etruskern und ans Meer in der Maremma

## GUT ZU WISSEN

### 148 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle*

### 156 SPICKZETTEL ITALIENISCH

*Nie mehr sprachlos*

### 158 URLAUBSFEELING

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### 160 TRAVEL PURSUIT

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### 162 REGISTER & IMPRESSUM

### 164 BLOSS NICHT!

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| €-€€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/tos](https://go.marcopolo.de/app/tos)

# DAS BESTE ZUERST



Zypressen und sanft gewellte Hügel: klassische Toskana im Orciatal



# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### SAMT UND SEIDE

Ihren Ruhm und ihren Reichtum verdankt die Stadt Prato der Textilherstellung. Im dritten Jahrtausend war ihr das endlich ein Museum wert, das *Museo del Tessuto* – natürlich in einer ehemaligen Stofffabrik.

➤ S. 55, Florenz & der Norden

### TOSKANISCHE UNTERWELT

Tropfsteinhöhle, Kupfermine, Etruskergrab: Der Besichtigungsstress reißt in der Toskana auch unter der Erde nicht ab. Ein Beispiel: das Höhlenlabyrinth *Grotta Antro del Corchia* bei Carrara. Zwei Stunden gehen da unten schnell rum – und danach scheint vielleicht schon wieder die Sonne ...

➤ S. 132, Lucca, Pisa & die Versilia

### FEINE SCHOKOLADE UND PRALINEN

Zwei, drei seiner Pralinen genügen, um auch aus einem Regentag einen guten Tag zu machen. Ein Grund, im Laden

des toskanischen Schokoladeweltmeisters *Andrea Slitti* in Monsummano Terme vorbeizuschauen (Foto).

➤ S. 64, Florenz & der Norden

### KULTURTREFF IM GEFÄNGNIS

Die meiste Zeit ihrer Existenz waren *Le Murate* in Florenz ziemlich abgeschottet als Kloster und später Gefängnis. Umso offener präsentieren sie sich jetzt – die Kunstszene gibt sich im Barcafé des Kulturzentrums die Klinke in die Hand.

➤ S. 50, Florenz & der Norden

### DE ZOCH KÜTT ... NACH VIAREGGIO

Wahrscheinlich bist du nicht gerade im Februar in der Toskana unterwegs. Dafür kannst du dir im *Museo del Carnevale* von Viareggio einen Eindruck verschaffen, wie die Toskaner Fasching feiern – und dich selbst als Clown üben und eine passende Maske basteln.

➤ S. 126, Lucca, Pisa & die Versilia

# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### **LEBEN WIE DIE KAROLINGER**

Im *Archeodromo* bei Poggibonsi haben Wissenschaftler eine karolingische Siedlung nicht nur ausgegraben, sondern daneben wieder aufgebaut – und spielen nun jeden Sonntag Karolinger.

➤ S. 84, Arezzo, Siena & Chianti

#### **WELLNESS GANZ UMSONST**

An den heißen Quellen von *Saturnia* wandeln oben zahlende Tagesgäste in Frotteemänteln durch elegante Stille. Einige Hundert Meter weiter unten fällt das schwefelhaltige Wasser in natürliche Felswannen und kann gratis im Badedress genossen werden (Foto).

➤ S. 101, Maremma & Costa degli Etruschi

#### **KLÖSTERLICHE BETTSTATT**

Viele christliche Gastehäuser bieten erschwingliche Übernachtungen an. Die meisten von ihnen haben den

klösterlichen Standard überwunden – und liegen zentral. Man muss nur reservieren! Beispielsweise im *Istituto Gould* (*Via de' Serragli 49* | Tel. 055 21 25 76 | [istitutogould.it](http://istitutogould.it)) in Florenz oder im *Franziskanerkloster La Verna* (*Via del Santuario 45* | Tel. 0575 5342 10 | [laverna.it](http://laverna.it)) in Chiusi della Verna im Casentino.

#### **LECKER WASSER**

Erfrischendes Trinkwasser gibt es ganz umsonst an den Wasserstellen auf öffentlichen Plätzen in Florenz und vielen anderen toskanischen Städten. Die Qualität wird kontinuierlich geprüft.

#### **KULTUR ZUM NULLTARIF**

Ob Uffizien oder Bargello in Florenz, die Pinacoteca Nazionale in Siena oder das Archäologische Museum in Arezzo, für alle *staatlichen Museen* gilt: Jeden ersten Sonntag im Monat ist der Eintritt frei.

# BEST OF

## MIT KINDERN

### SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

#### ALLTAG IN BEWEGUNG

Wie Menschen unter anderem Löcher in den Käse machen und früher Löcher in Kesseln geflickt haben, zeigen in Scarperia 65 bewegliche Figuren im *Museo Sant'Agata Artigiana e Contadina di Leprino*.

➤ S. 58, Florenz & der Norden

#### AUSFLUG UNTER TAGE

Spannend: eine Zugfahrt in die jahrtausendelang genutzten Stollen im Bergbaumuseum *Parco Archeominerario di San Silvestro*.

➤ S. 108, Maremma & Costa degli Etruschi

#### LÜGEN HABEN LANGE NASEN

Auf „Wisperpfaden“, zwischen Glockenspielen und venezianischen Karussells und sogar mit einem Schmetterlingshaus gleicht der Vergnügungs-*Parco di Pinocchio* in Collodi dem Traumland des kleinen Märchenhelden.

➤ S. 64, Florenz & der Norden

#### ANFASSEN ERLAUBT!

In die kunterbunten und schrägen Skulpturen der Künstlerin Niki de Saint Phalle im großen *Giardino dei Tarocchi* darf man auch reinschlüpfen und hochklettern (Foto).

➤ S. 100, Maremma & Costa degli Etruschi

#### PHANTASTISCHE WELTREISE

Das *Museo Stibbert* in Florenz: eine spannende – edle – Rumpelkammer. Der spleenige Engländer hat nämlich seine Prunkvilla in traumhaftem Park mit den seltsamsten Mitbringseln aus aller Welt vollgestopft.

➤ S. 47, Florenz & der Norden

#### GROTTENGUT

Wie war das: Wann ist ein Fels ein Stalaktit und wann ein Stalagmit? Wer in der *Grotta del Vento* war, weiß es – und hat auch die unterirdischen Seen und Ströme bestaunt.

➤ S. 119, Lucca, Pisa & die Versilia

# BEST OF

## TYPISCH



## DAS ERLEBST DU NUR HIER

### DIE COWBOYS DER MAREMMA

Auch die Toskana hat einen wilden Westen: Auf wendigen Pferden hüten Männer und Frauen mit Kremphut Rinder im Naturpark der Maremma. Ihre Reitkunst demonstrieren die *butteri* (Foto) bei zahlreichen Rodeos im Sommer.

➤ S. 98, Maremma & Costa degli Etruschi

### TOSKANA WIE IM FOTOBAND

Kirchen und Palazzi, die sich hinter hohen Steinmauern zusammendrängen, schmale Gassen, die zu stimmungsvollen Plätzen führen: Im malerischen Cortona sieht die Toskana aus, wie man sie sich erträumt.

➤ S. 77, Arezzo, Siena & Chianti

### KULINARISCHE DORFFESTE

Landauf, landab künden im Sommer grelle Plakate eine *sagra* an. Das bedeutet: Ein Dorfplatz wird zum Restaurant, Frauen kochen lokale Spezialitäten, Männer und Kinder spielen

Kellner und vom Erlös bekommt der Bolzplatz einen neuen Belag.

### IM WEINLAND

Von den Supertuscans bis zum ehrlichen Tischwein: Was wäre ein Italienurlaub ohne all die köstlichen Weine. Die toskanische Weingegend schlechthin ist das *Chianti* zwischen Florenz und Siena.

➤ S. 83, Arezzo, Siena & Chianti

### INGENIEURE DER EISENZEIT

Das handwerkliche Können und technische Wissen der Etrusker verdient Bewunderung. Immerhin schnitten die Herren der Maremma schon vor zwei Jahrtausenden ganze Totenstädte und Hohlwege in den weichen Tuffstein, schön zu sehen beispielsweise im *Parco Archeologico Città del Tufo* im südtoskanischen Sovana.

➤ S. 101, Maremma & Costa degli Etruschi

# SO TICKT DIE TOSKANA



Wäschetrockner *all'italiana*: Morgensonne statt Heizspiralen



# ENTDECKE DIE TOSKANA



In eine Landschaft aus Tuffsteinhügeln gebettet: das etruskische Volterra

Die Toskana ist ein Zauberwürfel voller Überraschungen. Für Romantiker ist sie in goldene Hügel gewölbt, ein Netz aus verzauberten Burgdörfern. Oder sie kommt als Vespaknattern daher, auf dem Weg von einem Weingut zum nächsten. Toskana unter geblähtem Segel, mit Strohhut, Seidenschal und Rotwein im Sonnenuntergang am Meer.

## EIN LAND FÜR ABENTEUERER, TRÄUMER UND BASTLER

Die Toskana kann aber auch anders: Da geht es rasend abwärts beim *volo dell'angelo*, dem „Engelsflug“ an einer Zipline über den schroffen Hängen der Apuanischen Alpen, und danach keuchend auf **Kletter- und Mountainbikerouten** wieder hinauf – nach oben ist Platz, die Gebirgszüge im Norden an der Grenze zu Ligurien und zur Emilia sind mehr als 1000 m hoch. Und in den **Stranddiscos** lädt der Beat dazu ein, das Leben zu feiern.

- 10. Jh. v. Chr. – 300 v. Chr.**  
Nach einer Blütezeit verlieren die Etrusker ihre Vorherrschaft an Rom
- ab 774**  
Herrschaft der Franken
- 11. Jh.**  
Kaisertreue Ghibellinen kämpfen gegen papsttreue Guelfen
- 12./13. Jh.**  
Gründung der autonomen Stadtrepubliken
- 1434**  
Cosimo de' Medici übernimmt die Macht, Beginn der drei Jahrhunderte andauernden Vorherrschaft der Familie
- 1737**  
Die Toskana fällt an Österreich-Lothringen



Pilger finden Prunk in riesigen Kathedralen, Schweigen und Schnaps in abgelegenen Klöstern und nicht nur am Wegrand der **alten Pilgerroute Via Francigena** verspricht immer wieder eine winzige *pieve*, eine mittelalterliche Kirche, Ruhe und Kühle. Entdecker erforschen Florenz auf Fototouren, tauchen in Bergflüssen, ziehen los mit dem Trüffelhund und entdecken die größte ... na, schön wärs: Eine kleine Trüffel wäre ja auch schon gut. Bastlern zeigen die Toskaner gern ihre Kunstfertigkeit. Seit Jahrtausenden beweisen sie wieder und wieder ihre **Begabung für Tüftelei und schöne Formen**. Wo also beginnen: beim **Stein-**

**INSIDER-TIPP**

**Weck den Michelangelo in dir!**

**hauerworkshop bei den Marmorbrüchen im Norden?** Beim Koch- oder beim Töpferkurs? Oder doch lieber beim Korbflechten im Freilichtmuseum?

## GESTERN, HEUTE, MORGEN: KUNSTGENUSS!

Das leitet über zu *dem* Stichwort schlechthin in der Toskana: **Kunst!** Kunst in Lucca, Kunst in Siena, Pisa, Livorno, Prato, Pistoia. Kunst. in. Florenz. Die Stadt ist so voll davon, dass MARCO POLO einen eigenen Reiseführer für die toskanische Hauptstadt herausgibt. Sie war und ist für Künstler seit dem ausgehenden Mittelalter der Himmel auf Erden. **Giotto, Giorgio Vasari, Leonardo da Vinci, Michelangelo:** Alle waren sie hier und haben ein Meer an Gemälden und Statuen hinterlassen, eine lebendiger als die andere. In den vergangenen Jahrhunderten haben immer wieder Toskaner die italienische Gesellschaft geprägt, zuweilen sogar ganz Europa: Dante Alighieri schuf die hochitalienische Sprache, wie Mar-

**1865-70**

Florenz ist Hauptstadt des neuen Königreichs Italien

**1944**

Die Nordgrenze der Toskana ist im Zweiten Weltkrieg Frontlinie zwischen Nazis und Alliierten

**2014/2016**

Der langjährige Bürgermeister von Florenz, Matteo Renzi, scheidet als Ministerpräsident an seiner Reform des Wahlsystems

**2022**

Monatelange Trockenheit und Hitze führen zu Ernteaussfällen von bis zu 50 Prozent; besonders betroffen ist die Maremma. In Pisa darf das Trinkwasser nur noch im Haushalt verwendet werden