



# ISLAND

Zwischen Eis & Lava, Elfen & Ökostrom  
Tauch ein in klirrende Gletscherwelten  
Hot Pots – hier wird dir schnell warm

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## AUF DEN GLETSCHER – IN DEN GLETSCHER

Auf *Langjökull* hast du das ultimative Gletschererlebnis, du kannst in einen Tunnel gehen und das Eis von Innen betrachten  
➤ S. 107

## WALE – ZUM GREIFEN NAH

Walbeobachtung in *Húsavík* – die Begegnung mit den Riesen wird dir garantiert. Es ist ein Erlebnis den Blas zu hören und sehen.  
➤ S. 84

## TAUCHEN ZWISCHEN DEN KONTINENTEN

Zwischen Europa und Amerika tauchst du in der Spalte *Sílfra*, ein geologisches Highlight. ➤ S. 53

## STRAND- SPAZIERGANG

Am *Snæfellsjökull* läufst du über wunderschöne, schwarze Lavakiesel, glatt und abgeschliffen vom Meer. ➤ S. 97

## WANDERN HINTER DEM WASSERFALL

Beim *Seljalandsfoss* kannst du hinter dem Wasserschleier herlaufen. Unbedingt Regenzeug anziehen! ➤ S. 62

## SINGEN IN KUPPELN

In dem begehbaren Kunstwerk *Tvisöngur* singst du deine Lieder, die in jeder Kuppel anders klingen. ➤ S. 76

## MIT DEM FAHRSTUHL INS INNERE DER ERDE

120 m fährst du hinab in den Vulkan *Þrínúkagígur*, keine Sorge, er ist seit 4000 Jahren inaktiv. ➤ S. 52

# ISLAND

Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps

**INSIDER-TIPP**

**Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!**



# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## HARPA ★

Die Fensterfronten des Konzerthauses verzaubern mit ihrem natürlichen und mit dem künstlichen Lichterspiel.

📷 *Tipp: Die Fenster des Treppenhauses sind besonders fotogen.*

➤ S. 44, Reykjavík

## PINGVELLIR ★

Die Geburtsstätte Islands – hier wurden der Freistaat und die Republik ausgerufen (Foto).

➤ S. 53, Reykjavík

## GEYSIR ★

Der Große Geysir und sein kleiner Bruder Strokkur schießen regelmäßig ihre Fontänen hoch.

📷 *Tipp: Fang die Wasserglocke kurz vorm Ausbruch ein.*

➤ S. 61, Der Süden

## HEKLA ★

Ab und zu spuckt Islands aktivster Vulkan Feuer, daher galt er jahrhundertlang als Tor zur Hölle.

➤ S. 63, Der Süden

## JÖKULSÁRLÓN ★

Mit dem Boot zwischen schimmernden Eisbergen fahren und wie einst James Bond den Zauber der Eiswelt genießen.

➤ S. 72, Der Osten

## MÝVATN ★

An diesem See sind Lavaskulpturen, Pseudokrater, Vulkane und alle Entenarten des Landes vereint.

📷 *Tipp: Die Mitternachtssonne verzaubert den See mit den kleinen Inseln.*

➤ S. 82, Der Norden



### DETTIFOSS ★

Wie ein kleiner Bruder der Niagarafälle wirkt der größte Wasserfall Europas, dessen Wassermassen 44 m in die Tiefe donnern und anschließend durch die Schlucht Jökulsárgljúfur gen Norden fließen.

➤ S. 83, Der Norden

### DYNJANDI ★

Islands schönster Wasserfall liegt im Nordwesten. Fächerförmig stürzen die zahlreichen Kaskaden hinab.

📷 *Tipp: Mit langer Belichtungszeit aufnehmen, um den Schleier zu erhalten.*

➤ S. 94, Der Westen

### LÁTRABJARG ★

Die westlichste Klippe des Landes mit Tausenden von Seevögeln in den Steilwänden erstreckt sich über 14 km, und in 400 m Tiefe tobt die See.

📷 *Tipp: Leg dich auf Augenhöhe mit den Vögeln.*

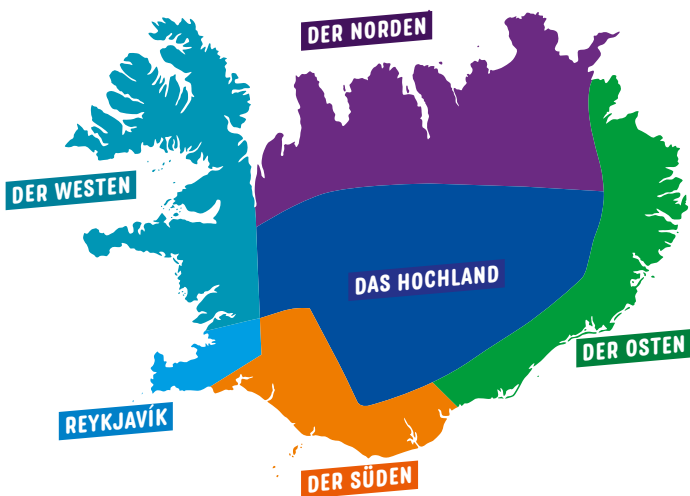
➤ S. 95, Der Westen

### ASKJA ★

Die Caldera ist ein Naturmonument, in dessen Zentrum Islands zweittiefster See ruht.

➤ S. 113, Das Hochland

# INHALT



---

## 36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

## 38 REYKJAVÍK

50 Rund um Reykjavík

---

## 54 DER SÜDEN

58 Hveragerði 59 Rund um Hveragerði 60 Selfoss 60 Rund um Selfoss 61 Hvolsvöllur 62 Rund um Hvolsvöllur 63 Heimaey 66 Vík í Mýrdal 67 Rund um Vík í Mýrdal

---

## 68 DER OSTEN

72 Höfn 72 Rund um Höfn 73 Djúpivogur 74 Rund um Djúpivogur 75 Egilsstaðir 75 Rund um Egilsstaðir

---

---

## 78 DER NORDEN

82 Mývatnssveit 83 Rund um Mývatnssveit 84 Akureyri 87 Rund um Akureyri 87 Sauðárkrókur 88 Rund um Sauðárkrókur

---

## 90 DER WESTEN

94 Ísafjörður 94 Rund um Ísafjörður 96 Stykkishólmur 97 Rund um Stykkishólmur 98 Borgarnes 100 Rund um Borgarnes

---

## 102 DAS HOCHLAND

106 Fjallabaksleið Nyrði 106 Kaldidalur 108 Kjalvegur 109 Sprengisandsleið 111 Öskjuleið 113 Rund um Öskjuleið

---

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT ISLAND

- 14 Entdecke Island  
17 Auf einen Blick  
18 Island verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 114 Der Goldene Zirkel: Natur, Kultur und viel Geschichte

- 118 Kjalvegur: Die Schuhe geschnürt und den Rucksack geschultert  
121 Öskjuleið: die grau-grüne Herausforderung

## GUT ZU WISSEN

### 124 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle*

### 132 SPICKZETTEL ENGLISCH

*Nie mehr sprachlos*

### 134 URLAUBSFEELING

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### 136 TRAVEL PURSUIT

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### 138 REGISTER & IMPRESSUM

### 140 BLOSS NICHT!

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

-  Besuch planen
- € – €€€ Preiskategorien
-  Essen/Trinken
-  Shoppen
-  Ausgehen

(A2) Herausnehmbare Faltkarte  
(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte  
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcpolo.de/app/isl](https://go.marcpolo.de/app/isl)



# DAS BESTE ZUERST



Scheinbar mit der Landschaft verschmolzen: Grassodenhäuser





# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### ALLES UNTER EINEM DACH

Ein Regentag ist ideal, um Einkäufe zu erledigen und vielleicht noch einen neuen Film im Original zu sehen. Die beiden Malls *Kringlan* in Reykjavík und *Smáralind* in Kópavogur bieten zahlreiche Geschäfte und dazu riesige Kinos.

➤ S. 48, Reykjavík

### WASSER VON ALLEN SEITEN

In Reykjavík gibt es nicht nur das große und bekannte Schwimmbad *Laugardalur*, sondern noch etliche andere. Bei Regen oder Schnee gemütlich im Hot Pot zu sitzen, ist wirklich ein Genuss. Wenn es mal etwas frisch am Kopf wird, einfach kurz untertauchen.

➤ S. 49, Reykjavík

### GLETSCHERZAUBER

Studien des vielfarbigem Gletscherwassers verbunden mit einer schönen Aussicht ermöglicht die „Wasserbib-

liothek“ *Vatnasafn* in Stykkishólmur. Es ist zugleich ein stiller Ort der Meditation – erdacht von der Künstlerin Roni Horn.

➤ S. 96, Der Westen

### MUSIK IN DER KIRCHE

Während der Sommermonate finden regelmäßig Mittagskonzerte in der *Hallgrímskirkja* von Reykjavík statt. Die Akustik der Kirche ist ausgezeichnet, ihr heller Innenraum angenehm schnörkellos (Foto).

➤ S. 46, Reykjavík

### STRANDSPAZIERGANG

Die wohl schönsten Strände *Íslands* liegen westlich von Vík: Das Wasser gurgelt über die schwarzen Lavakiesel, und man kann einige Kilometer laufen. Regenzeug schützt bei dem Spaziergang, falls die Wellen stärker heranbrausen.

➤ S. 67, Der Süden

# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### WIE FUNKTIONIERT GEOTHERMIE?

In *Hveragerði* kannst du an zahlreichen Stellen sehen, wie die Erdwärme in den Gewächshäusern und für die Außenbeete der Gartenbauschule verwendet wird. Im Thermalgebiet wirst du über die unterschiedlichen Dampf- und Wasserquellen informiert (Foto).

➤ S. 58, *Der Süden*

#### REYKJAVÍK-FANS

Die *Reykjavík City Card* ist die optimale Voraussetzung, um günstig die ganze Stadt zu erfahren und vor allem Schwimmen zu gehen. Wenn du Lust hast, kannst du alle Bäder ausprobieren – einfach Karte zeigen.

➤ S. 48, 44, *Reykjavík*

#### DUNKLE ZEITEN

Finster wirkt die Ruine des Langhauses *Stöng* aus dem 11. Jh. Doch daran gewöhnst du dich bald und erkundest

den alten Bauernhof. Es ist eines der wenigen Gebäude aus dem Mittelalter – den dunklen Zeiten – und wurde nach einem Vulkanausbruch Jahrhunderte lang von Bimsasche begraben. Auf dem Weg ins Hochland lohnt sich dieser Abstecher zur Straße Nr. 32.

➤ S. 110, *Das Hochland*

#### FLUGHAFEN – HIN UND ZURÜCK

Wenn du das *Fly-Bus-Ticket* für beide Strecken im Internet kaufst, bezahlst deutlich weniger als für die jeweiligen Einzelfahrscheine. Im Grunde lässt sich das ja auch gut planen.

➤ S. 124, *Gut zu wissen*

#### GESUNDER GENUSS

Mach es wie die Reykjavíker und iss mittags eine Schale Salat – reichlich, gesund und preiswert (2000–2800 ISK) in einer der vielen *Salat-bars*. Du findest sie in Lebensmittelgeschäften wie *Nóatún*, *Hagkaup* oder *Nýkaup*.



# BEST OF

## MIT KINDERN



### SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

#### **TIERE GANZ NAH**

Ziemlich nah kannst du Islands Tierwelt im *Haustiergarten in Reykjavík* sehen. Dazu gehören auch Robben, Graugänse, Rentiere, Nerze und Polarfüchse. *Sommer tgl. 10–18, Winter 10–17 Uhr | Eintritt 980 ISK, Kinder (5–12 J.) 750 ISK | Engjavegur | mu.is*

#### **TIERE IN DER FERNE**

Vor allem an der Westseite der Halbinsel Vatnsnes kannst du *Robben beobachten*. Sie liegen auf den Felsen und am Strand (Foto). Svalbarð und Illugastaðir sind ideale Plätze dafür. Bootsausflüge für *Walbeobachtungen* sind in Húsvík ein besonderes Erlebnis.

➤ S. 84, *Der Norden*

#### **EIS UND HEISS**

Wie funktioniert ein Vulkan? Was ist Lava? Wie sieht es in einem Gletscher aus? Warum ist Eis blau? Alles Fragen, auf die du in „*Wonders of Iceland*“ im Perlan Antworten findest. Hier hast du

alles: von der Gletscherhöhle bis zum Polarlicht, vom Meer bis zum Vulkan.

➤ S. 47, *Reykjavík*

#### **EISBERGE ZUM ANFASSEN**

Auf der *Gletscherlagune Jökulsálon* fährst du mit Booten dicht an die Eisberge und kannst sogar ein Stückchen Eis lutschen.

➤ S. 72, *Der Osten*

#### **REITEN**

Islandpferde sind freundlich und vor allem nicht so hoch: ideal, um die ersten Reiterlebnisse zu sammeln. Reiterhöfe wie *Elðhestar in Vellir* für kleine und große Reiter gibt es vor allem in Südisland.

➤ S. 58, *Der Süden*

#### **HÖHLEN**

Hinein in die tiefen *Lavahöhlen* geht es mit Lampe und Helm. Hier haben früher auch Menschen gehaust.

➤ S. 107, *Das Hochland*

# BEST OF

## TYPISCH

### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### BESTES AUS WOLLE

Der traditionelle Islandpullover ist eine ideale Outdoorbekleidung, und bei *Víkurprjón* in Vík gibt es eine große Auswahl der handgestrickten Modelle mit dem typischen Kragenmuster. Alternativ kannst du ihn – typisch isländisch – selber stricken.

➤ S. 31, *Shoppen & Stöbern*

#### TANZ AUF DEM VULKAN

Die Insel *Heimaey* ist ein hervorragendes Beispiel, wie man die Folgen bedrohlicher Naturgewalten positiv nutzt: die heiße Lava zum Erwärmen des Wassers, Ruinen und Ausgrabungen als touristische Attraktion. Außerdem sind die Bewohner glücklich über den durch die Lavamassen geschützten Hafen.

➤ S. 63, *Der Süden*

#### STÜRZENDE WASSER

Island und Wasserfälle gehören einfach zusammen. Tausende findet man

überall auf der Insel, viele täglich bestaunt, manche völlig verborgen, doch der schönste ist der fächerförmige *Dynjandi*, „Der Donnernde“, im Nordwesten (Foto).

➤ S. 94, *Der Westen*

#### BRODELNDE ERDE

Nur dünn ist mancherorts die Erdkruste in Island, und so brodeln, zischt und dampft es dort ganz erheblich. Wenn dann noch Schwefel dabei ist, wird es noch extra zu einem „Geruchserlebnis“ wie im *Námaskarð* beim *Mývatn*.

➤ S. 82, *Der Norden*

#### LAVAWÜSTEN

Island ist ein Land der Vulkane, die regelmäßig ausbrechen. Als Folge gibt es den Ascheflug und die Lavaergüsse. Über Jahrhunderte sind diese wunderschönen weiten Lava- und Schotterwüsten, wie z. B. *Ódáðahraun* im Hochland, entstanden.

➤ S. 111, *Das Hochland*

# SO TICKT ISLAND



Kunterbunte Straße im beschaulichen Seyðisfjörður