

ITALIEN SÜD



Baden, tauchen, wandern an Traumküsten
Bauern- und Hirtenküche genießen
In Pompeji die Erotik der Antike entdecken

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

NEAPELS KÜSTE VOM MEER AUS BESTAUNEN

Das macht neapelsüchtig: Sonne pur, Meeresblau, bezaubernde Buchten und Villen vor Posillipo aus der Bootsperspektive ► S.32

TANZ DICH IN TRANCE

Jedes Jahr im August feiert der Salento in Melpignano seinen Tanz und seine Musik, die *pizzica salentina*, mit dem Festival der *Notte della Taranta* ► S.78

ÖHRCHEN ESSEN – KEINE SORGE: NUR ALS PASTA ...

In Apulien geht nichts über die originalen *orecchiette*! Besonders lecker sind sie im *La Cantina* in Alberobello. ► S.75

MEERLUFT UND PINIENDUFT INHALIEREN

Sonne, Sand und die Adria: Entdeck deinen persönlichen Traumstrand – z. B. die *Baia di Punta Rossa* auf dem Gargano ► S.70

MAL WIE DIE ALTEN RÖMER KUREN

Wellness wie in der Antike erlebst du beim Bad in den heißen Quellen von *Santa Cesarea*. ► S.79

EINMAL INS KOLOSSEUM!

Bei einem nächtlichen Besuch in Roms berühmtem Amphitheater in die Welt der Antike eintauchen ► S.42

PADELN IN DEN ABRUZZEN

Nirgends genießt du die Stille und das vorbeiziehende Grün der Natur so unmittelbar wie im Kajak auf dem Fluss *Tirino*. ► S.66

ITALIEN SÜD

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

FORUM ROMANUM IN ROM ★

Das Zentrum des einst riesigen Weltreichs.

➤ S. 43, Rom & Latium

SIXTINISCHE KAPELLE IM VATIKAN ★

Michelangelo war der Größte, diese Fresken sind das Meisterwerk des Renaissancekünstlers.

➤ S. 45, Rom & Latium

CASTEL DEL MONTE ★

Das Kastell des Stauferkaisers Friedrich II. ist ein Architekturmythos weit über Apulien hinaus.

📷 *Tipp: Leg die Kamera auf den Boden in der Mitte des Innenhofs: Die achteckige Öffnung spiegelt die Zahlenmagie des Baus.*

➤ S. 74, Die südliche Adria

ALBEROBELLO ★

Eine einzigartige Bauweise verbindet die runden, weißen *trulli*-Häuschen mit ihren spitzen, dunklen Dächern (Foto).

➤ S. 75, Die südliche Adria

AMALFIKÜSTE ★

Traumstraße zwischen Klippenküste, Meer und zauberhaften Ortschaften.


📷 *Tipp: Miete dir ein Boot, fahr aufs Meer hinaus und genieß die Perspektive auf einen Teil der Costiera Amalfitana.*

➤ S. 98, Neapel & Kampanien



SASSI IN MATERA


Die faszinierenden Höhlenwohnungen und Grotten der Felsstadt gehören zum Unesco-Welterbe.

 *Tipp: Vom Hügel gegenüber, dem Belvedere di Murgia Timone, hast du die beste Sicht auf das Häusermeer.*

➤ S. 112, Der Süden

POMPEJI

Ein Vesuvausbruch hat die römische Stadt begraben, sie gerade dadurch aber gut konserviert.

 *Tipp: Das perfekte Pompeji-Selfie mit Apollontempel und Vesuv dahinter? Stell dich am südwestlichen Ende des Forums mit dem Rücken zum Tempel!*

➤ S. 96, Neapel & Kampanien

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Der älteste Naturpark des Apennins ist ein Wander- und Bärenparadies.

➤ S. 67, Die südliche Adria


MONTE POLLINO

Die großartige süditalienische Berglandschaft mit knorrigen Panzerkiefern auf der Grenze zwischen Basilikata und Kalabrien.

➤ S. 113, Der Süden

PAESTUM

Drei wunderbare Tempel aus der Zeit der griechischen Besiedlung Süditaliens.

 *Tipp: Fotografier das Ensemble im Abendlicht: Von der Porta Marina aus fällt die Abendsonne auf die Tempel.*

➤ S. 100, Neapel & Kampanien

INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

Rund um Bari	74
Salento	77

38 ROM & LATIUM

Rom (Roma)	42
Rund um Rom	49

80 NEAPEL & KAMPANIEN

Neapel (Napoli)	84
Rund um Neapel	92

58 DIE SÜDLICHE ADRIA

L'Aquila	62
Rund um L'Aquila	63
Gargano	68
Rund um den Gargano	71
Bari	72

102 DER SÜDEN

Ionische Küste	106
Das Landesinnere	111
Tyrrhenische Küste	114
Reggio di Calabria	116
Rund um Reggio	116

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT SÜDITALIEN

- 14 Entdecke Süditalien
17 Auf einen Blick
18 Süditalien verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 118 Das Erbe der Etrusker
122 Auf königlichen Spuren
125 Im Wald, im Tal, im Meer

GUT ZU WISSEN

- 128 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

- 136 **SPICKZETTEL ITALIENISCH**

Nie mehr sprachlos

- 138 **URLAUBSFEELING**

Bücher, Filme, Musik & Blogs

- 140 **TRAVEL PURSUIT**

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

- 142 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 144 **BLOSS NICHT!**

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| €-€€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/its

DAS BESTE ZUERST



Ein noch kaum entdecktes Sommerparadies: Ponza und seine Nachbarinseln



BEST OF

BEI REGEN

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

MITTELALTERLICHE BURG

Burgen und Burgruinen gibt es zuhauf in Süditalien. Mach einen Rundgang durch die Säle von *Castel del Monte*, der wohl geheimnisvollsten Burganlage des Landes!

➤ S. 74, *Die südliche Adria*

SIGHTSEEING IM DOPPELDECKER

Hop on beim nächsten Schauer, hop off, wenn die Sonne wieder rauskommt: Mit dem *City-Sightseeingbus* in Neapel kannst du, wenn es sein muss, einen ganzen Tag lang dem Regen trotzen.

➤ S. 90, *Neapel & Kampanien*

NEAPELS UNTERWELT

Steig hinab ins *Napoli Sotterranea*, in die *Ausgrabungen eines römischen Marktviertels unter der Kirche San Lorenzo Maggiore* oder in die *Galleria Borbonica*: Wegen der hohen Luftfeuchtigkeit ist es dort zwar auch nicht

ganz trocken, aber so spannend, dass du den Regen oben vergisst.

➤ S. 85, 87, 89, *Neapel & Kampanien*

KUNST IN DER METRO

Die *Stationen der Metrolinie 1* im Zentrum von Neapel haben zeitgenössische, international bekannte Künstler gestaltet.

➤ S. 90, *Neapel & Kampanien*

FELSENKIRCHEN BEI MATERA

In der Umgebung von Matera verstecken sich zahlreiche *Grottenkirchen* voller byzantinischer Freskenmalereien – eine wunderbare Zuflucht, wenn der Himmel seine Schleusen öffnet (Foto).

➤ S. 112, *Der Süden*

UNTERIRDISCHE TOTENSTÄDTE

Am Stadtrand von Rom befinden sich spannende *Katakomben* der ersten Christen, bei deren Besichtigung das Wetter nie eine Rolle spielt.

➤ S. 46, *Rom & Latium*

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

HEILIG'S BLECHLE - UND ZWAR GANZ WÖRTLICH

Dein Auto ist dir kostbar und heilig? Aber warum denn nur dir? Lass es segnen von der Madonna vom Rosenkranz! Das geht in *Pompeji* - und sogar ganz umsonst!

➤ S. 96, Neapel & Kampanien

KOLOSSAL GESPART

Das bedeutendste Amphitheater der römischen Antike musst du beim Besuch der Ewigen Stadt erleben! Und mit ein bisschen Glück bzw. geschicktem Timing sparst du sogar den recht happigen Eintritt: Jeden ersten Sonntag im Monat kannst du in Italien alle staatlichen Museen kostenlos besichtigen - und dazu zählt auch das *Kolosseum*.

➤ S. 42, Rom & Latium

KUNST IM KAFFEEHAUS

Okay, den Espresso musst du bezahlen, aber die Belle-Époque-Kunst an

der Wand ist kostenfrei: Das legendäre *Gran Caffè Gambrinus* in Neapel beherbergt eine einmalig wertvolle Bildersammlung.

➤ S. 91, Neapel & Kampanien

GRIECHISCHE SCHÄTZE IN APULIEN

In der Nähe von Castel del Monte liegt das hübsche Städtchen Ruvo di Puglia. Schöne antike Vasen und andere archäologische Funde kannst du dort im entzückenden *Museo Nazionale Jatta* kostenlos bewundern.

➤ S. 74, Die südliche Adria

THERMALBAD FÜR LAU

Normalerweise wird deine Urlaubskasse bei einem Wellnessstag in einer Therme ordentlich geschröpft. Auf Ischia gehts auch anders: In der *Sorgeto-Bucht* badest du in brodelnd heißen Quellen im Meer, ohne einen Cent dafür zu zahlen (Foto).

➤ S. 93, Neapel & Kampanien

BEST OF

MIT KINDERN

SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

AUF SAFARI IN ROM

Neben Roms Wappentier, dem Wolf, gibt es im *Bioparco* noch mehr als 200 weitere Tierarten zu entdecken. Besonders spannend: Im Sommer kannst du auch nachts auf Safari gehen!

➤ S. 44, Rom & Latium

MIT ASTERIX IM FORUM

Wer könnte Kindern die Geschichte Roms besser nahebringen als der Römerschreck Asterix? Die Stadtführer von *Romaculta* wissen, was Kids und Jugendliche an Roms Geschichte begeistert.

➤ S. 49, Rom & Latium

IM PUPPENMUSEUM

Das weit über Neapel hinaus bekannte *Ospedale delle Bambole* in der Altstadt ist auch eine Puppenklinik; an erster Stelle jedoch ist es ein reizendes Puppenmuseum, das kleine und große Besucher stets begeistert.

➤ S. 86, Neapel & Kampanien

UNTERWEGS AUF MONSTERTOUR

Bei Bomarzo tut sich der *Sacro Bosco* auf, der „Heilige Wald“, auch Monsterpark genannt: In einer herrlichen Parklandschaft gilt es, groteske bis dämonische Steinskulpturen, Giganten, berittene Schildkröten und steinerne Höllenschlünde zu finden.

➤ S. 51, Rom & Latium

JA SIND WIR DENN IN AFRIKA?

Exotischen Tieren aus fünf Kontinenten begegnest du auf einer Safari zwischen uralten Olivenbäumen in Italiens größtem Safaripark *Zoosafari* (Foto).

➤ S. 76, Die südliche Adria

QUIETSCHVERGNÜGT IM WASSERPARK

Riesenrutschen und Schwimmbecken mit künstlichen Wellen: In Vasto begeistert Kinder und Jugendliche der größte Wasservergnügungspark an der südlichen Adria, das *Aqualand del Vasto*.

➤ S. 71, Die südliche Adria

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

PIZZAHEIMAT NAPOLI

Darüber lässt sich nicht diskutieren: Die beste Pizza gibt es in Neapel. Hier haben sie den belegte Fladen (Foto) im 19. Jh. erfunden. Stellt sich noch die Frage nach der besten Pizzeria. In der Altstadt schwören viele auf die *Pizzeria Piscopo*.

➤ S. 91, Neapel & Kampanien

THERMENENTSPANNT

Schon die Römer erholten sich in den heißen Quellen Süditaliens. Aal dich in Apulien in den Thermen von *Santa Cesarea Terme!*

➤ S. 79, Die südliche Adria

ANTIKES UNTER DER ASCHE

Für die Einwohner war es 79 n. Chr. eine Katastrophe, für die Geschichte ein einmaliger Glücksfall: Begraben unter Lava und Asche, haben sich in *Pompeji* und *Herculaneum* auf einzigartige Weise zwei Städte der Antike erhalten.

➤ S. 96, Neapel & Kampanien

ECHTER MOZZARELLA AUS KAMPANIEN

Der echte Mozzarella ist ein Frischkäse aus Büffelmilch. Koste einen originalen *mozzarella di bufala campana* (aufs Gütesiegel DOP achten!), z. B. in einer der Käsereien bei Paestum.

➤ S. 100, Neapel & Kampanien

RELIGIÖSE INBRUNST

Umzüge gehören in Süditalien zu religiösen Feiern dazu. Das *Fronleichnamsfest* begeht man am Bolsenasee mit prächtigen Blumenprozessionen.

➤ S. 52, Rom & Latium

AUF GRIECHISCHEN SPUREN

Das Ionische Meer ist benannt nach Io, einer Geliebten von Göttervater Zeus, Neapel wurde von den Griechen gegründet und in ganz Süditalien reiht sich eine griechische Kolonie an die andere. Am konzentriertesten findest du griechische Spuren um *Sibari*.

➤ S. 107, Der Süden

SO TICKT SÜD ITALIEN



... bzw. so knattert Süditalien: die dreirädrigen „Ape“-Lastwägelchen

110
80
20



TUTTA
0,80
AL KILO