

Ewald Becherer /
Adolf E. Schindler (Hrsg.)



ENDOMETRIOSE

GANZHEITLICH VERSTEHEN

UND BEHANDELN

EIN RATGEBER

4.,

erweiterte und
überarbeitete Auflage

Kohlhammer

Kohlhammer

Rat + Hilfe

Fundiertes Wissen für Betroffene, Eltern und Angehörige –
Medizinische und psychologische Ratgeber bei Kohlhammer

Eine Übersicht aller lieferbaren und im Buchhandel angekündigten Bände
der Reihe finden Sie unter:



<https://shop.kohlhammer.de/horizonte.html>

Ewald Becherer
Adolf E. Schindler
(Hrsg.)

Endometriose

Ganzheitlich verstehen und behandeln –
Ein Ratgeber

4., erweiterte und überarbeitete Auflage

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Pharmakologische Daten verändern sich ständig. Verlag und Autoren tragen dafür Sorge, dass alle gemachten Angaben dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Eine Haftung hierfür kann jedoch nicht übernommen werden. Es empfiehlt sich, die Angaben anhand des Beipackzettels und der entsprechenden Fachinformationen zu überprüfen. Aufgrund der Auswahl häufig angewendeter Arzneimittel besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

Dieses Werk enthält Hinweise/Links zu externen Websites Dritter, auf deren Inhalt der Verlag keinen Einfluss hat und die der Haftung der jeweiligen Seitenanbieter oder -betreiber unterliegen. Zum Zeitpunkt der Verlinkung wurden die externen Websites auf mögliche Rechtsverstöße überprüft und dabei keine Rechtsverletzung festgestellt. Ohne konkrete Hinweise auf eine solche Rechtsverletzung ist eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten nicht zumutbar. Sollten jedoch Rechtsverletzungen bekannt werden, werden die betroffenen externen Links soweit möglich unverzüglich entfernt.

Abb. 1.1 und Abb. 1.2 illustriert von Irina Kart

4., erweiterte und überarbeitete Auflage 2023

Alle Rechte vorbehalten

© W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Gesamtherstellung: W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Print:

ISBN 978-3-17-040668-1

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-040669-8

epub: ISBN 978-3-17-040670-4

Ein Wort zuvor

Die Endometriose ist eine rätselhafte Erkrankung, deren Ursache bis heute unbekannt ist. Sie zeigt vielfältige Erscheinungsformen und Verläufe. Gerade bei einer so vielschichtigen und oft chronischen Erkrankung ist es notwendig, ein individuell gestaltetes Therapiekonzept zu entwickeln.

In diesem Ratgeber haben wir für Sie ein einzigartig breites Spektrum der verschiedensten Sichtweisen und Behandlungsmöglichkeiten Ihrer Erkrankung zusammengeführt. Dabei war uns besonders wichtig, eine solide Brücke zu bauen zwischen der sogenannten Schulmedizin und den zahlreichen ergänzenden und alternativen Diagnose- und Therapieverfahren, die heute bei Endometriose erfolgreich eingesetzt werden können. Denn durch eine sorgfältige Auswahl und Kombination verschiedener Behandlungselemente und ein individuell auf die einzelne Patientin zugeschnittenes Therapiekonzept lassen sich unserer Erfahrung nach die besten Behandlungserfolge erzielen. Dieses Buch ist unser Plädoyer für eine ganzheitliche, am Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele orientierte Medizin.

Das außergewöhnliche Projekt eines solch umfangreichen Ratgebers konnten wir nur durch die engagierte Mitarbeit der einzelnen Autorinnen und Autoren verwirklichen, bei denen wir uns ganz herzlichen bedanken. Wir haben diese 4. Auflage erneut überarbeitet und ergänzt.

Mit diesem Buch möchten wir Sie darin unterstützen, Ihre eigene Erkrankung zu verstehen und eigene Behandlungswege zu finden, die Sie aus dem passiven und oft hilflosen Erdulden dieser Erkrankung herausführen. Die vielfältigen Informationen erlauben Ihnen, Ihre persönlichen Behandlungsziele zu definieren und aufbauend auf diesen individuell einzelne Therapieoptionen auszuwählen oder integrativ zu verbinden. Unser Anliegen ist es, Ihre Eigenkompetenz und Ihre Gesundheit zu stärken.

Die Autoren des Buches haben für personenbezogene Bezeichnungen wahlweise die feminine oder auch die maskuline Form verwendet – gemeint sind jeweils alle Geschlechtsformen (weiblich, männlich, divers), sofern nicht anders angegeben.

Titisee-Neustadt und Essen, im Herbst 2022

Dr. med. Ewald Becherer und Prof. Dr. med. Adolf E. Schindler

Die Herausgeber



Dr. med. Ewald Becherer
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Homöopathie, Naturheilverfahren
Praxis für Frauenheilkunde
Hauptstraße 30, 79822 Titisee-Neustadt
Telefon 07651-3000
E-Mail: mail@dr-becherer.de
www.dr-becherer.de



Prof. Dr. Dr. h. c. Adolf E. Schindler
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Ehemaliger Direktor des Zentrums für Frauen-
heilkunde des Universitätsklinikums Essen
Direktor des Instituts für Medizinische For-
schung und Fortbildung
Hufelandstraße 55, 45147 Essen
E-Mail: adolfschindler@uni-due.de

Unter Mitarbeit von
Dr. sc. hum. Karin Henke-Wendt
Diplom-Biologin und Wissenschaftsjournalistin
www.biomedpress.de

Wir bedanken uns für die wertvolle redaktionelle Unterstützung.

Zuschriften, Kritik und Anregungen sind uns willkommen.

Bitte richten Sie diese an Dr. med. Ewald Becherer: mail@dr-becherer.de

Inhalt

Ein Wort zuvor	5
Die Herausgeber	7
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	13
1 Die Darstellung der Erkrankung	19
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich</i>	
2 Die operative Therapie der Endometriose	40
<i>Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich</i>	
3 Die medikamentöse Therapie der Endometriose	58
<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
4 Gezielte Schmerztherapie bei Endometriose	75
<i>Dr. med. Patrick Willmann</i>	
5 Häufig gestellte Fragen in der Endometriosesprechstunde	86
<i>Prof. Dr. med. Dr. h.c. Hans-Rudolf Tinneberg</i>	
6 Alternative Therapien bei Endometriose aus wissenschaftlicher Sicht	100
<i>Prof. Dr. med. Karsten Münstedt</i>	

7	Arzt- und Kliniksuche, Vorbereitung auf Arztbesuche	106
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
8	Physiotherapie: Heilsame Kräfte für den Körper	110
	<i>Dr. med. Ewald Becherer und Peter Ringeisen</i>	
9	Entspannung in Ruhe und Bewegung: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und meditative Bewegungsverfahren	116
	<i>Dr. med. Petra Schwinn</i>	
10	Osteopathie: Heilen mit den Händen	124
	<i>Peter Ringeisen</i>	
11	Neuraltherapie, Therapeutische Lokalanästhesie (TLA): Nerven beruhigen und Entzündungen hemmen	129
	<i>Dr. med. Stefan Weinschenk</i>	
12	Reflexzonentherapie am Fuß: Manuelle Behandlung mit individueller, tiefgreifender Wirkung	136
	<i>Hanne Marquardt</i>	
13	Ernährung und Endometriose: genussvoll vorbeugen und behandeln	140
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
14	Umwelteinflüsse und Nahrungsergänzungen: Was Sie schwächen und stärken kann	149
	<i>Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard</i>	
15	Phytotherapie: Die heilenden Kräfte der Pflanzen ...	157
	<i>Heide Fischer</i>	

16	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Ein Erfahrungsschatz von Jahrtausenden	168
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
17	Homöopathie: Die Kraft der Potenzierung	181
	<i>Dr. med. Ute Bullemer</i>	
18	Unterstützung der Krankheitsbewältigung	191
	<i>Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Mechthild Neises-Rudolf</i>	
19	Partnerschaft und Sexualität	206
	<i>Dr. med. Roswitha Engel-Széchenyi</i>	
20	Ganzheitliche Medizin	211
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
21	Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion: Mit Schmerzen gelassener umgehen	219
	<i>Heike Born und Dr. med. Kai Born</i>	
22	Sinosomatics: Hypnotherapie trifft Chinesische Medizin	223
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
23	Hypnotherapie, Kinesiologie, Energetische Psychologie und Quantenmedizin: Im Dialog mit dem Körper und dem Unbewussten	227
	<i>Thomas Ternes</i>	
24	Methode Wildwuchs: Vertrauen Sie auf Ihre Selbstheilungskräfte	245
	<i>Angelika Koppe</i>	
25	Möglichkeiten der Selbstheilung	249
	<i>Joachim Faulstich</i>	

26	Lebenspflege: Gute Gewohnheiten, die ein gesundes Leben fördern	256
	<i>Dr. med. Johannes Latzel</i>	
27	Rehabilitation: Medizinische und psychosoziale Hilfen bei Endometriose	262
	<i>Dr. med. Peter Cornelius und Dr. med. Christiane Niehues</i>	
28	Sozialmedizin: Welche Hilfen gibt es?	269
	<i>Dr. med. Corinna Marina Diehl und Dr. med. Christina Kreiner</i>	
29	Kinderwunsch und Fruchtbarkeit bei Endometriose	279
	<i>Dr. med. Ewald Becherer und Priv.-Doz. Dr. med. Roxana M. Popovici</i>	
30	Ergänzende Möglichkeiten zum Wunschkind	292
	<i>Birgit Zart</i>	
31	Den eigenen Weg finden	298
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
	Register	309

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren

Dr. med. Ewald Becherer

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Homöopathie, Naturheilverfahren

Praxis für Frauenheilkunde

Hauptstraße 30, 79822 Titisee-Neustadt

www.dr-becherer.de

Heike Born

Diplom-Psychologin

Praxis für psychologische Psychotherapie

Bahnhofstraße 27–33, 65185 Wiesbaden

www.born-psychotherapie.de

Dr. med. Kai Born

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Praxis für psychologische Psychotherapie

Bahnhofstraße 27–33, 65185 Wiesbaden

www.born-psychotherapie.de

Dr. med. Ute Bullemer

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Homöopathie,

Psychotherapie

Lindwurmstraße 10, 80337 München

Dr. med. Claus-Peter Cornelius

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Physikalische Therapie und Balneologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Gynäkologie, Chefarzt Gynäkologie

Kurpromenade 3, 06905 Bad Schmiedeberg

www.eisenmoorbad.de

Dr. med. Corinna Diehl

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztliches Qualitätsmanagement, Suchtmedizinische Grundversorgung

Kontakt über: mail@dr-becherer.de

Dr. med. Roswitha Engel-Széchenyi

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Psychotherapie, Sexualmedizin, Paartherapie

Stephanstraße 33, 70173 Stuttgart

www.engel-gyn.de

Joachim Faulstich

Autor und Regisseur wissenschaftlicher Fernsehdokumentationen, Buchautor

Kanalweg 1B, 61118 Bad Vilbel

www.joachim-faulstich.de

Heide Fischer

Ärztin

Otto-Wels-Str. 2, 79102 Freiburg

www.frauen-naturheilkunde.de

Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Naturheilverfahren, Umweltmedizin

Albert Überle Straße 11, 69120 Heidelberg

www.netzwerk-frauengesundheit.com

Angelika Koppe

Gründerin der Methode Wildwuchs

Löwenbrucher Weg 8

12307 Berlin – Lichtenrade
www.methode-wildwuchs.com

Dr. med. Christina Kreiner

Fachärztin für Innere Medizin, Fachärztin für Arbeitsmedizin, Sozialmedizin, Notfallmedizin, Naturheilverfahren
Kontakt über: mail@dr-becherer.de

Dr. med. Johannes Latzel

Facharzt für Allgemeinmedizin, MBSR-Lehrer
Hartkirchweg 69b, 79111 Freiburg
www.tanzmitderstille.de

Hanne Marquardt

Heilpraktikerin, Begründerin der Reflexzonentherapie am Fuß
Ausbildungszentrum Hanne-Marquardt-Fußreflex
Prof.-Domagk-Weg 15, 78126 Königsfeld-Burgberg
www.fussreflex.de, www.verlaghannemarquardt.de

Prof. Dr. med. Karsten Münstedt

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Spezielle Operative Gynäkologie, Schwerpunkt Geburtshilfe und Perinatalmedizin, Schwerpunkt gynäkologische Onkologie
Chefarzt der Frauenklinik Offenburg
Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
www.ortenau-klinikum.de

Prof. apl. Dr. med. Dr. rer. nat. Mechthild Neises-Rudolf

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Zusatzbezeichnung Psychotherapie
apl. Professorin der Medizinischen Hochschule Hannover
Privatpraxis für Psychotherapie in Aachen
Lemierser Berg 119, 52074 Aachen
www.mechthild-neises.de

Dr. med. Christiane Niehues

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Sozialmedizin
Deutsche Rentenversicherung Bund
Hohenzollerndamm 46/47, 10704 Berlin
www.deutsche-rentenversicherung.de

Privatdozentin Dr. med. Roxana Popovici

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Schwerpunkt gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin (kiz) kinderwunsch im zentrum
Bayerstraße 3, 80335 München
www.kiiz.de

Peter Ringeisen D.O.

Physiotherapeut, Osteopath, Heilpraktiker
Perimedikum Ringeisen
Münsterer Straße 9, 65618 Niederselters/Taunus
www.perimedikum-ringeisen.de

Prof. Dr. Dr. h. c. Adolf E. Schindler

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Direktor des Instituts für Medizinische Forschung und Fortbildung
Universitätsklinikum Essen
Hufelandstraße 55, 45122 Essen
www.endometriose-sef.de

Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau

Ärztin für Psychotherapie, Traditionell Chinesische Medizin, Homöopathie
Herrnstraße 7, 86911 Dießen am Ammersee
www.sart.de

Dr. med. Petra Schwinn

Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie
Oberärztin der Tagesklinik für Schmerztherapie
Krankenhaus GmbH Landkreis Weilheim-Schongau

Marie-Eberth-Str. 6, 86956 Schongau

www.meinkrankenhaus2030.de/gv/medizin/schmerz/tagesklinik-fuer-schmerztherapie/

Thomas Ternes

Diplom-Psychologe, Hypnotherapeut, Heilpraktiker

Praxis für Hypnose, Psychosomatik und Ganzheitliche Medizin

Goetheallee 25, 22765 Hamburg

www.praxis-ternes.de

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Hans-Rudolf Tinneberg

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, MIC III, Schwerpunkte Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Weiterbildung Spezielle Operative Gynäkologie

ehemaliger Direktor der Frauenklinik der Justus-Liebig-Universität in Gießen

Endometriosezentrum am Krankenhaus Nordwest

Steinbacher Hohl 2–26, 60488 Frankfurt

www.krankenhaus-nordwest.de/geburt/chefarzt-und-team

Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Schwerpunkt: Gynäkologische Onkologie

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Martin Luther Krankenhaus, Johannesstift Diakonie

Caspar-Theyß-Straße 27–31, 14193 Berlin

www.pgdiakonie.de/martin-luther-krankenhaus/

Dr. med. Stefan Weinschenk

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Naturheilverfahren

Zentrum für gynäkologische Schmerzerkrankungen

Universitäts-Frauenklinik Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 440

69120 Heidelberg

www.biogyn.de

Dr. med. Patrick Willimann

FMH Anästhesiologie, FA FMH Interventionelle Schmerztherapie SSIPM,
EDPM European

Diploma of Pain Management ESRA

Ärztlicher Leiter der SchmerzMedizinLuzern, Praxis und Tagesklinik

Kreuzbuchstrasse 44, CH-6006 Luzern (Schweiz)

www.schmerzmedizinluzern.ch

Birgit Zart

Heilpraktikerin

Mozartallee 10, 14612 Falkensee

www.kinderwunschhilfe.de, www.die-fruchtbarkeitsmassage.de

1 Die Darstellung der Erkrankung

Prof. Dr. med. Uwe Andreas Ulrich

Definition

Unter »Endometriose« versteht man das Vorkommen von gebärmutter-schleimhautähnlichem Gewebe außerhalb der Gebärmutterhöhle. Der Terminus wird aus dem Griechischen hergeleitet (innen: *endo-*, *ενδον* und Gebärmutter: *metra*, *μητρα*). Dieses gebärmutterschleimhautähnliche Gewebe befindet sich sozusagen an »falscher Stelle«, denn nur innerhalb der Gebärmutterhöhle könnte es der ihm zugedachten Aufgabe nachkommen, dem frühen Embryo die Einnistung zu ermöglichen.

Bevor wir uns detailliert mit der Endometriose beschäftigen, erscheint es für das Verständnis der Abläufe von Vorteil, einen Abriss der Anatomie und Funktion der weiblichen Beckenorgane zu geben.

Die Anatomie des weiblichen Beckens

Die Organe im weiblichen Becken gehen eine enge räumliche Beziehung ein, weshalb organspezifische gynäkologische Erkrankungen nicht selten die Nachbarorgane in Mitleidenschaft ziehen (► Abb. 1.1). Zentral im Becken sitzt die Gebärmutter, davor – eng anliegend – die Blase und hinter jener der Enddarm. Genau dort, zwischen Enddarm und Hinterwand des Gebärmutterhalses, befindet sich die tiefste Stelle des Bauchraumes, der sog. *Douglas'sche Raum*. Die Gebärmutter hat eine birnenähnliche Form,

wobei der dickere Teil dem Gebärmutterkörper und der schlanke Teil dem Gebärmutterhals entspricht. Sie ist mit verschiedenen Bändern im Becken befestigt. Je zwei Bänder geben Halt in Richtung Kreuzbein sowie in Richtung Leistenkanal. Der Gebärmutterkörper beherbergt die Gebärmutterhöhle, die innen mit der Gebärmutter Schleimhaut (*Endometrium*) ausgekleidet ist. Diese Schleimhaut besteht aus zwei Schichten: Einer oberflächlichen (*Functionalis*), die während der Blutung verloren geht, und einer tieferen (*Basalis*), aus der sich die neue Schleimhaut speist. Die Gebärmutterwand besteht zum größten Teil aus Muskulatur, wodurch sie die Fähigkeit hat, sich zusammenzuziehen, und ist außen, wie alle Genitalorgane im Becken, mit Bauchfell überzogen. Dieses Bauchfell bedeckt auch die Beckenwände und einen großen Teil des Enddarmes. Es handelt sich dabei um eine hauchdünne Gewebeschicht.

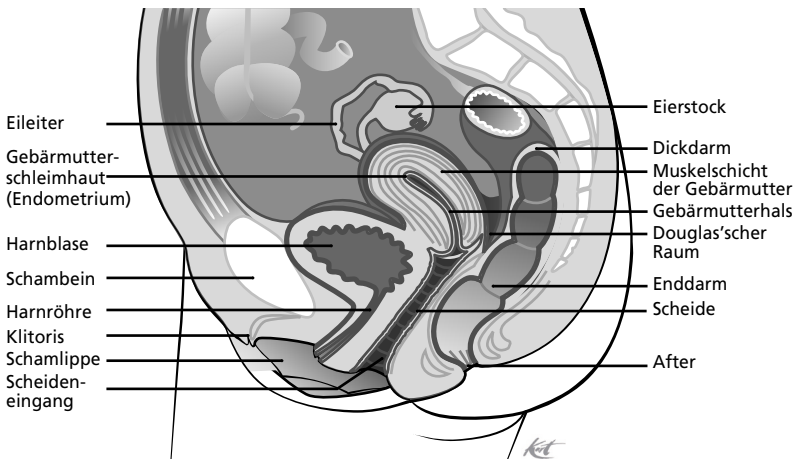


Abb. 1.1: Die weiblichen Geschlechtsorgane

Der Gebärmutterhals mündet in die Scheide; über ihn fließt das Menstrualblut aus dem Gebärmutterkörper nach außen. Die Scheidenhinterwand und die Vorderwand des tieferen Enddarms sind eng miteinander verbunden, sie werden nur durch eine schmale, feine Bindegewebeschicht getrennt, dem *Septum rectovaginale*. Bei der Ausbreitung der Endometriose spielt diese Schicht eine besondere Rolle.

Zu beiden Seiten der Gebärmutter befinden sich je ein Eierstock (lat.: *ovarium*) und ein Eileiter (lat.: *tuba uterina*). Der Eileiter stellt sich als eine schlanke, etwa 0,5 cm messende Röhre dar, die in der Gebärmutterhöhle entspringt und am Ende trichterförmig erweitert ist, um damit die gesprungene Eizelle aus dem Eierstock auffangen zu können. Die Vereinigung von Eizelle und Spermium findet im Eileiter statt, und die befruchtete Eizelle – bzw. der frühe Embryo – wandert im Eileiter in die Gebärmutterhöhle, um sich dort einzunisten. Mit der Gebärmutter und dem jeweiligen Eileiter innig verbunden stellen sich die Eierstöcke als weißliche ellipsoide Gebilde von 2,5–4 cm Größe dar. Sie erfüllen eine Doppelfunktion: Zum einen stellen sie die Eizellen für die Fortpflanzung bereit, zum anderen produzieren sie als Drüse die weiblichen Sexualhormone (die Östrogene und das Progesteron – das Gelbkörperhormon).

Entlang der Beckenwände und unterhalb des Bauchfells verlaufen wichtige Nerven und Blutgefäße. Um sie herum finden sich Lymphknoten und – sozusagen als »Kitt« – lockeres Bindegewebe.

Der menstruelle Zyklus

Das Reproduktionssystem der Frau unterliegt einem etwa vierwöchentlichen Zyklus, der nach außen durch die Regelblutung erkennbar wird. Aber sie ist, wenn man so will, nur der sichtbare Ausdruck einer Reihe von Ereignissen im Körper, die mit faszinierender Präzision ablaufen.

Im Eierstock reift mit jedem neuen Zyklus ein Eibläschen (*Follikel*) heran, welches eine Eizelle enthält. Östrogene werden parallel in wachsender Menge gebildet. Die Schleimhaut der Gebärmutter baut sich unter diesem Einfluss auf, d. h. sie nimmt an Dicke zu. Kommt es in der Zyklusmitte nach dem Eisprung zur Befruchtung und anschließend zu einer Schwangerschaft, erfährt der Körper der Frau das durch sehr frühe Signale aus dem Schwangerschaftsprodukt. Eines dieser Signale ist das sogenannte Choriongonadotropin (HCG), das seinerseits den Gelbkörper, der sich nach dem Eisprung aus dem geplatzten Eibläschen entwickelt hat, anfeu-

ert, große Mengen an Östrogenen und Gelbkörperhormon zu produzieren. Beide Hormone sind für die Einnistung des Embryos und den Erhalt der jungen Schwangerschaft unerlässlich.

Bleibt eine Befruchtung aus, entsteht ebenfalls ein Gelbkörper, allerdings nur für etwa zwei Wochen. In dieser Phase wird vom Gelbkörper viel Gelbkörperhormon (*Gestagen*) gebildet, das die zweite Zyklushälfte dominiert und die unter dem Östrogeneinfluss aufgebaute Gebärmutter-schleimhaut umwandelt (in der Fachsprache *Transformation*). Die Hormonproduktion des Gelbkörpers erlischt, die Blutung setzt ein und ein neuer Zyklus beginnt. Unter dem Einfluss von Östrogenen nimmt die Gebärmutter-schleimhaut also an Stärke zu und wird andererseits durch das Gelbkörperhormon in spezifischer Weise umgewandelt. Überwiegt im Zyklus der Östrogeneinfluss – z. B., wenn kein Eisprung eintritt, und sich deshalb kein Gelbkörper bildet, können die Menstruationsblutungen durch die hoch aufgebaute Schleimhaut verzögert und stärker sein. Wenn die Gelbkörperhormonwirkung dominierte, wäre die Gebärmutter-schleimhaut schmäler. Daran wollen wir uns bei der Erläuterung der Endometriose erinnern.

Nun ist die Feder für dieses präzise Uhrwerk aber nicht, wie man denken könnte, im Eierstock allein zu vermuten, sondern vor allem im Gehirn und der Hirnanhangsdrüse. Im Gehirn befindet sich eine Struktur (*Hypothalamus*), die wie ein Pulsgeber arbeitet und damit, um in unserem Bild zu bleiben, die Uhr aufzieht. Die gesendeten Impulse bewirken in der anatomisch unmittelbar benachbarten Hirnanhangsdrüse die Ausschüttung von Hormonen, die ihrerseits den Eierstock zur Produktion seiner Hormone anregen. Wir sehen, dass das Ganze wie eine Übertragungskette funktioniert. Als Übertragungsmedien wirken jeweils Hormone. Für die Übermittlung des anregenden Pulses vom Hypothalamus zur Hirnanhangsdrüse steht das sog. Freisetzungshormon (englisch: *gonadotropin-releasing hormone*, GnRH) bereit, das nur lokal in einen eigenen kleinen Blutkreislauf gegeben wird, der praktisch an der Hirnanhangsdrüse endet. Dieses GnRH wird für uns noch einmal interessant werden, wenn wir in Kapitel 3 die medikamentöse Behandlung der Endometriose besprechen.

Die Hormone der Hirnanhangsdrüse werden, wie bei den Hormondrüsen allgemein üblich, direkt in die Blutbahn ausgeschüttet und gelangen so zu den Eierstöcken. Es handelt sich um das Follikelstimulierende

Hormon (FSH), das den Follikel reifen lässt, und das Luteinisierende Hormon (LH), welches den Eisprung unmittelbar auslöst.

Die einzelnen Hormonstationen sind wie ein Regelkreis aufeinander abgestimmt. Wenn sich wenig Östrogen im Blut befindet, wird das mit einem feinen Fühlersystem vom Hypothalamus registriert und es erfolgt als Reaktion die erhöhte Abgabe von GnRH. Dies bewirkt in der Folge wiederum die vermehrte Ausschüttung von FSH aus der Hirnanhangsdrüse. Ist eine ausreichende Östrogenproduktion erreicht, werden die Stimulationshormone zurückgenommen. In der Fachsprache wird das als eine Rückkopplung bezeichnet (engl.: *feedback*). Vielleicht kann man sich dieses Hormondrüsensystem in einem weiteren Bild wie ein Orchester denken. Stellen Sie sich vor, jeder Musiker (hier: die unterschiedlichen Drüsen) spielt so schnell oder langsam, wie es ihm gefällt. Man kann sich vorstellen, was dabei herauskommt. Ohne den Dirigenten, der den Takt angibt, würde das Musikstück (hier: der menstruelle Zyklus) wohl nicht gemeistert werden. Der Hypothalamus wäre damit so etwas wie der Dirigent des Hormonsystems. Ganz ähnlich funktioniert das übrigens auch für die Schilddrüse und die Nebennierenrinde.

Damit die Hormone an dem jeweiligen Gewebe (also z. B. das FSH am Eierstock und die Östrogene an der Gebärmutterschleimhaut) ihre Wirkung entfalten können, sind spezielle Andockstellen notwendig, die man als *Rezeptoren* bezeichnet. Mit diesen Rezeptoren verbinden sich die Hormone, damit sie ihre Botschaft überbringen können. Man hat diesen Zusammenhang oft mit einem Schloss und dem dazu passenden Schlüssel verglichen, wobei der Rezeptor dabei das Schloss und das Hormon der Schlüssel wäre. Ein Medikament, das ein Hormon ersetzen oder zumindest nachahmen soll, ist dann quasi ein »nachgefertigter« oder »General-schlüssel«. Wenn er nicht passt, kann das Schloss nicht aufgeschlossen und somit die Botschaft nicht überbracht werden.

Die Menge an Rezeptoren im jeweiligen Gewebe ist von Individuum zu Individuum durchaus unterschiedlich und modifiziert die Wirkung von körpereigenen Hormonen oder hormonellen Medikamenten noch einmal auf dieser Ebene. Das erklärt, warum ein und dieselbe Hormonmenge bei verschiedenen Menschen unterschiedlich starke Effekte hervorrufen kann und warum Medikamente häufig individuell dosiert werden müssen.

Das Geschehen bei der Endometriose

Das Endometriosegewebe unterliegt ähnlich wie die eigentliche Gebärmutterschleimhaut – nur eben außerhalb der Gebärmutterhöhle – den beschriebenen hormonellen Veränderungen während des weiblichen Menstruationszyklus: Es baut sich zyklisch auf und geht mit Einsetzen der Regelblutung ab. Das Blut kann sich jedoch nicht nach außen entleeren und es staut sich an der entsprechenden Stelle. Als Folge können Entzündungen, Verwachsungen und Narben entstehen. Man kann sich gut vorstellen, dass solche Vorgänge im Körper der Frau auch in der Lage sind, unterschiedlich starke Beschwerden zu verursachen.

Die Endometrioseherde vermögen ein unterschiedliches Aussehen anzunehmen. In ihrer typischen Form unterscheidet man sog. aktive Herde, die oft rot oder weißlich (d. h. nicht pigmentiert) sind, von weniger aktiven, bräunlich-schwärzlichen Herden. Aktive Endometrioseherde zeichnen sich durch einen höheren Gehalt an Entzündungszellen und eine üppigere Ausstattung mit Blutgefäßen aus und stellen wohl die Frühformen einer Endometriose dar. Weniger aktive Herde können später auch in reizlose Narben übergehen. Östrogene stimulieren vorhandenes Endometriosegewebe in den meisten Fällen. Vielleicht erklärt eine variable Verteilung der Östrogenrezeptoren am Endometriosegewebe (s. o.) ein unterschiedliches Ansprechen auf eine hormonelle Therapie.

In der Sprechstunde hört man nicht selten die Frage, ob eine Endometriose bösartig werden kann. Das ist prinzipiell möglich, zur Beruhigung muss man hierzu aber ganz klar sagen, dass die Entartung einer Endometriose (z. B. im Eierstock oder im Gewebe zwischen Darm und Scheide) eine Rarität ist, die auch ein Spezialist nur eher selten zu sehen bekommt. Die Entstehung von Krebs der Gebärmutterschleimhaut an ihrem eigentlichen Platz, der Gebärmutterhöhle, ist im Vergleich dazu ungleich häufiger. Insofern wird eine Endometriose nicht entfernt, um einer Entartung vorzubeugen, wie man das gelegentlich hört. Gleichwohl ist Endometriosegewebe in der Lage, Organbarrieren zu überwinden und in Nachbargewebe- bzw. -organe hineinzuwachsen. Man nennt diesen Vorgang *Infiltration*.

Theorien zur Entstehung der Endometriose

Wie kommt es nun, dass sich Gebärmuttererschleimhaut außerhalb der Gebärmutterhöhle ansiedelt, wo sie ja nicht hingehört? Zumindest konnte bisher hinter dem Phänomen Endometriose kein biologischer Sinn erkannt werden. Zwar gibt es einige Vorstellungen davon, aber bewiesen ist keine. Schon seit den zwanziger Jahren des letzten Jahrhunderts konkurrieren zwei Erklärungsmodelle: die Verschleppungstheorie und die Metaplasietheorie.

Die Verschleppungs- oder Transplantationstheorie basiert auf der Vorstellung, dass Menstrualblut über den Eileiter retrograd – also rückwärts – in die Bauchhöhle gelangt und dabei lebensfähige Gebärmuttererschleimhautinseln mitnimmt, die sich dann unter gewissen Bedingungen im Bauchfell des Beckens einnisten. Diese Theorie vermag z. B. eine diffus ausgebreitete Bauchfellendometriose durchaus gut zu erklären oder auch die Manifestation in einer Kaiserschnitt- oder Dammschnittnarbe. Aber wie kommen nach dieser Vorstellung Herde in das Rippenfell (*Pleura*)? Außerdem tritt die retrograde Menstruation bei vielen Frauen auf, ohne dass sich eine Endometriose entwickelt. Wahrscheinlich ist hierfür eine besondere Bereitschaft des »Wirtsgewebes« notwendig.

Als Metaplasie bezeichnet man den Ersatz eines reifen Gewebes durch ein anderes. Bei der Endometriose bedeutete dies, dass sich z. B. aus ortständigem Bauchfell Gebärmuttererschleimhaut bildet. Aber dieser Metaplasie müsste sinnvollerweise ein Reiz oder Signal vorausgehen, der das Bauchfell veranlasste, so etwas zu tun. Ein solcher Reiz konnte bisher nicht identifiziert werden.

Einige Wissenschaftler halten eine Synthese aus beiden Theorien für besser geeignet, die Endometrioseentstehung zu interpretieren, andere wiederum favorisieren Störungen des Immunsystems als notwendige Voraussetzung für die Einnistung der Herde. Auch die Verbreitung von Gebärmuttererschleimhautfragmenten über Blut- und Lymphbahnen – ganz ähnlich wie bei bösartigen Geschwülsten – wird diskutiert.

Bei der Menstruation wird nur die oberflächliche Schleimhautschicht (*Functional*) abgestoßen, nicht die tiefere Schicht (*Basalis*). In einer aktuellen Anschauung wird postuliert, dass für die Entstehung einer Endo-

metriose allerdings die Basalis in die Bauchhöhle verschleppt werden müsse, da nur sie das Potenzial besitze, neue Schleimhaut aufzubauen. Bei Frauen mit Endometriose komme es bereits sehr früh im Zyklus – noch während der Menstruation – zu außergewöhnlich starken retrograden Kontraktionswellen im Uterus, die sonst biologisch nur zum Transport der Spermien in den Eileiter während der fruchtbaren Phase (Zyklusmitte) sinnvoll wären. Mit diesen retrograden Wellen gelange dann auch Basalis in den Bauchraum. Hier ergibt sich die Frage, warum diese außergewöhnlichen Kontraktionen der Gebärmutter, die dann später eine Endometriose zur Folge haben sollen, auftreten. Haben Frauen mit Endometriose häufig solche Kontraktionen oder führen letztere zu Endometriose? Eine vom Becken weit entfernte Endometriose lässt sich mit dieser Theorie ebenfalls nicht begründen.

Fasst man die bisherigen Forschungsergebnisse zusammen, ergibt sich – bei aller Unsicherheit – vielleicht folgendes Bild: Tatsächlich scheinen die genannten besonderen Kontraktionen der Gebärmutter gewissermaßen den Anstoß zu geben, in dessen Folge über eine Gewebsschädigung in einer besonderen Schicht zwischen Gebärmutter Schleimhaut und -muskulatur Stammzellen in den Bauchraum gelangen, mit dem Potenzial, sich dort oder auch in der Gebärmuttermuskulatur selbst (*Adenomyose*) einzunisten zu können. Wahrscheinlich sind genetische, möglicherweise auch epigenetische Veränderungen dabei eine Voraussetzung – also eine gewisse Veranlagung. Unterhalten wird der Krankheitsprozess, vor allem mit den Folgen der chronischen Schmerzen, durch immunologische und entzündliche Vorgänge, die in den letzten Jahren immer mehr in den Fokus der Forscher gerückt sind. Schließlich müssen die Östrogene genannt werden, ohne die sich eine Endometriose, von Ausnahmen abgesehen, nicht entwickeln kann. Sie entstehen in hohen Konzentrationen am Ort der Herde (sog. *lokale Hyperöstrogenisierung*) und befeuern den Krankheitsprozess.

Abschließend muss ehrlicherweise eingestanden werden, dass die Ursache für die Entwicklung einer Endometriose trotz vieler Deutungsversuche wissenschaftlich noch nicht geklärt ist.

Die zuletzt beschriebene Theorie vor Augen, wollen wir das Problem der Endometriose-assoziierten Schmerzen streifen, denn vor allem diese lassen die Erkrankung für die Betroffenen zum Problem werden. Durch

die begleitenden entzündlichen Reaktionen an den Endometrioseherden können vor Ort befindliche Nervenendigungen im Bauchfell oder an Organen (z. B. Darm und Blase) chronisch – vor allem auch zyklisch – gereizt werden. Ein Endometriosebefall an den Organen selbst führt zunächst zum sog. viszeralen-, d. h. Eingeweideschmerz. Letztlich resultiert aber häufig eine ständige Schmerzleitung zum Gehirn, die zur Ausbildung eines Schmerzgedächtnisses führen kann. Das mag eine Erklärung dafür sein, warum selbst die komplette Entfernung eines schmerzverursachenden Gewebebezirkes oder Organs nicht zwangsläufig in kompletter Schmerzfreiheit resultieren muss. Die chronische Aktivierung der Beckennerven mag auch in Störungen der Schmerzwahrnehmung resultieren sowie in einer diffusen Übertragung des Schmerzes auf die Muskulatur im Becken. Dieser sog. somatische Schmerz wird häufig als dumpf beschrieben und zum Teil von vegetativen Symptomen begleitet. Mit der Zeit führen die unterschiedlichen Schmerzen durch die Endometriose gern ein Eigenleben (Schmerzgedächtnis) und verlassen die Zyklicität, weshalb sie dann nicht selten durch eine hormonelle Therapie nicht mehr so gut zu beeinflussen sind.

Die Erscheinungsformen der Endometriose

Verschiedene Gewebe und Organe im Bauch können von Endometriose befallen werden. Das betrifft in abnehmender Häufigkeit das Bauchfell, die Eierstöcke, die Scheide, die Muskelschicht der Gebärmutterwand, den Raum zwischen Scheide und Enddarmvorderwand, den Darm selbst, den Wurmfortsatz (*Appendix*), die Harnblase, den Bauchnabel, das Zwerchfell und selten Gewebe außerhalb der Bauchhöhle. So finden sich auch Herde im Rippenfell (*Pleura*), in der Lunge oder in der Nasenschleimhaut. Wenn die Endometriose Symptome verursacht, kann aufgrund der Schmerzen zwar Rückschluss auf die zu vermutende anatomische Lokalisation gezogen werden, aber im Einzelfall treten die Beschwerden durch Nervenfortleitung auch an vom Herd recht entfernter Stelle auf.

Je nach ihrer Lokalisation (► Abb. 1.2) nimmt die Endometriose vielfältige Formen mit den unterschiedlichsten Beschwerden an. Die Erscheinungsformen treten oft gemischt auf. Am häufigsten ist die Endometriose des Bauchfells. Die Herde befinden sich dabei vor allem an den Beckenwänden neben dem Eierstock, in den Bändern, die von der Gebärmutter zum Kreuzbein ziehen, dem Bauchfellüberzug der Blase oder im sogenannten Douglas'schen Raum. Eine Endometriose des Bauchfells kann letztlich nur durch eine Bauchspiegelung (*Laparoskopie*) diagnostiziert werden, wobei man die Herde entfernt und anschließend der mikroskopischen Untersuchung zuführt.

Die Endometriose der Eierstöcke zeigt sich häufig in der Bildung von Zysten. Das sind flüssigkeitsgefüllte Hohlräume, die mit einer bestimmten Zellschicht ausgekleidet sind. In diesem Falle besteht die Zellschicht aus Endometriosegewebe. Weil nun das in den Zysten gestaute ältere Menstrualblut mit der Zeit eine bräunliche Farbe annimmt, werden diese Endometriosezysten (► Abb. 1.3) auch als »Schokoladenzysten« (► Abb. 1.4) bezeichnet. Sie können durch die wiederkehrenden Einblutungen bis zu zwölf Zentimeter groß werden.

Endometriose kann sich auch in tieferen Strukturen des kleinen Beckens, vor allem in der Trennschicht zwischen Scheide und Enddarm oder im oberen Gewölbe der Scheide, befinden. Der Enddarm und andere Strukturen wie z. B. der Harnleiter oder die Blase können dabei von der Endometriose durchsetzt werden. Man nennt sie dann *tiefe infiltrierende Endometriose* (TIE). Im fortgeschrittenen Stadium der TIE sind die Grenzen zwischen den Organen teilweise völlig aufgehoben, deren anatomische Integrität damit zerstört und ihre Funktion eingeschränkt oder sogar unmöglich. Darm und Harnleiter können dabei so verengt sein, dass der Transport von Stuhl und Urin nicht mehr regelrecht gewährleistet ist, was beim Harnleiter einen gefürchteten Harnaufstau in der Niere nach sich ziehen kann. Die Fortpflanzung ist durch eine solche Organdestruktion der Eierstöcke und Eileiter häufig kompromittiert. Auf diese schwere Form der Endometriose gehen wir im Kapitel zur Therapie (► Kap. 2) noch einmal ausführlich ein.

Bei der sog. *Adenomyose* infiltriert die Endometriose die Muskelschicht der Gebärmutterwand. Dies kann sich in äußerst heftigen Beschwerden vor und während der Regelblutung, in verstärkten Regelblutungen und un-

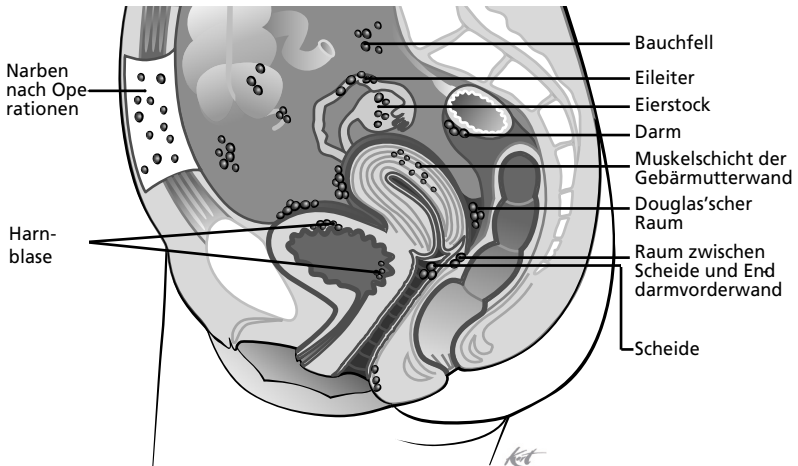


Abb. 1.2: Verschiedene Lokalisationen von Endometrioseherden

gewollter Kinderlosigkeit äußern. Allerdings findet man bei vielen Frauen, denen aus anderen Gründen die Gebärmutter entfernt wurde, zufällig eine Adenomyose anlässlich der mikroskopischen, pathologischen Untersuchung, sodass sich diese besondere Form der Endometriose dann in Abwesenheit von Beschwerden und ohne Sterilität als Befund – und nicht als Erkrankung – festhalten lässt.

Seltene Erscheinungsformen

Manchmal befindet sich Endometriose in der Nabelgrube, was durch dort lokalisierte zyklusabhängige Schmerzen, einen entsprechenden knotigen Befund oder durch Blutungen aus dem Nabel auffallen kann. Auch in alten Narben, z. B. nach einem Kaiserschnitt oder nach Dammschnitt im Zusammenhang mit einer Entbindung, kann sich Endometriose bilden. Gelegentlich sieht man sie bei der gynäkologischen Untersuchung am Gebärmutterhals.