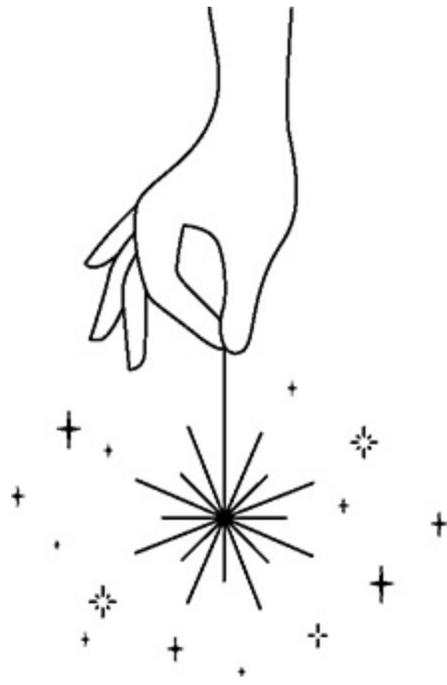


SILVIA VON SHE

Yoni Magie

*Was jede Frau
über die Weiblichkeit
& ihren Körper
wissen sollte*





*Für meine Kinder.
Ich liebe euch von ganzem Herzen.*

Für meine Schwester.

Und natürlich für meine Eltern.

Danke, danke, danke für alles.

Für alle aufgeschlossenen Frauen dieser Welt.

Inhaltverzeichnis



Teil 1: Die Magie unseres Körpers

Kapitel eins: Was Weiblichkeit ist

Kapitel zwei: Was wahre Selbstliebe ist

Kapitel drei: She's secret

Kapitel vier: Wer das Glück in einer Beziehung bestimmt

Kapitel fünf: Du hast einen Körper, doch du bist nicht dieser Körper

Kapitel sechs: Status Quo- Dein magischer Selbstcheck

Kapitel sieben: Wie du auf gesunde Weise die wahre Bestimmerin bist

Kapitel acht: Die große Dualität in uns

Kapitel neun: Was hinter dem weiblichen und männlichen Prinzip steckt

Kapitel zehn: Woher die Schwere mit der eigenen Weiblichkeit kommt

Kapitel elf: Woran man verwundete männliche/ weibliche Energie erkennt

Kapitel zwölf: Der Tod sitzt im Darm

Kapitel dreizehn: Weibliche Intuition ist der neue Lifestyle

Kapitel vierzehn: Welchen Einfluss die täglichen kosmischen Energien auf uns haben

Kapitel fünfzehn: Die Bedeutung der Mondin für unsere Weiblichkeit

Kapitel sechzehn: Wie du deine individuelle magische Zyklusenergie aktivierst

Kapitel siebzehn: Die 8 Zyklusphasen der Mondin und ihre spirituelle Bedeutung für uns

Kapitel achtzehn: Die Antworten auf die häufigsten Fragen zum Zyklus

Teil 2: Die Magie unseres Selbst

Kapitel neunzehn: Der Sitz unseres Selbst

Kapitel zwanzig: Wie wir unsere Ausstrahlung charismatisch erhöhen können und welche Rolle unsere Aura dabei spielt

Kapitel einundzwanzig: Warum Auraheilung so wichtig ist und wie das geht

Kapitel zweiundzwanzig: Auraheilung mit dem Healy

Kapitel dreiundzwanzig: Wie wir unsere Aura über unsere Atmung stärken können

Kapitel vierundzwanzig: Wie wir zu einem magischen Selbstbewusstsein kommen können

Kapitel fünfundzwanzig: Dein Wort ist Gesetz

Kapitel sechsundzwanzig: Wie bedingungslose Liebe entsteht

Kapitel siebenundzwanzig: Du hast Gedanken und Gefühle, doch du bist sie nicht

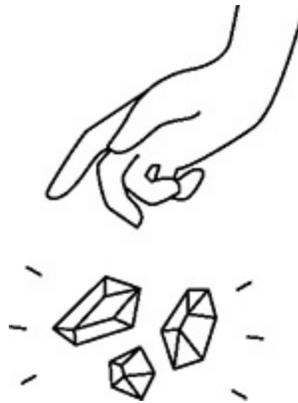
Kapitel achtundzwanzig: Was hinter Wut und Ungeduld steckt und wie wir sie in Magie verwandeln können.

Kapitel neunundzwanzig: Schwäche kann eine weibliche Stärke sein

Kapitel dreißig: Die Magie der Vergebung

Kapitel einunddreißig: Magisches Ritual für mehr inneren Frieden und eine sexy Gelassenheit

Kapitel zweiunddreißig: Du darfst verletzt und enttäuscht sein



Teil 3: Die Magie unserer Yoni

Kapitel dreiunddreißig: Welches magische Geheimnis in unserem Schoßraum sitzt

Kapitel vierunddreißig: Jede Yoni ist anders

Kapitel fünfunddreißig: Wie wir uns auf magische Weise selbst verwöhnen können

Kapitel sechsunddreißig: Unsere Lustperle

Kapitel siebenunddreißig: Wo unser G-Punkt sitzt

Kapitel achtunddreißig: Orgasmusarten und Wege
(miteinander) zu kommen

Kapitel neununddreißig: Was Zuckungen anzeigen und
warum der männliche Samenerguss nicht gut für uns ist

Kapitel vierzig: Die weibliche Ejakulation

Kapitel einundvierzig: Sexuelle Fantasien

Kapitel zweiundvierzig: Sexual Healing

Kapitel dreiundvierzig: Wie Yoni Eggs unsere Lust
steigern und sogar beim Loslassen und Manifestieren
helfen können

Kapitel vierundvierzig: Die magischsten Heilsteine für
unsere Weiblichkeit

Kapitel fünfundvierzig: Sexuelle Erfüllung ist kein
Hexenwerk

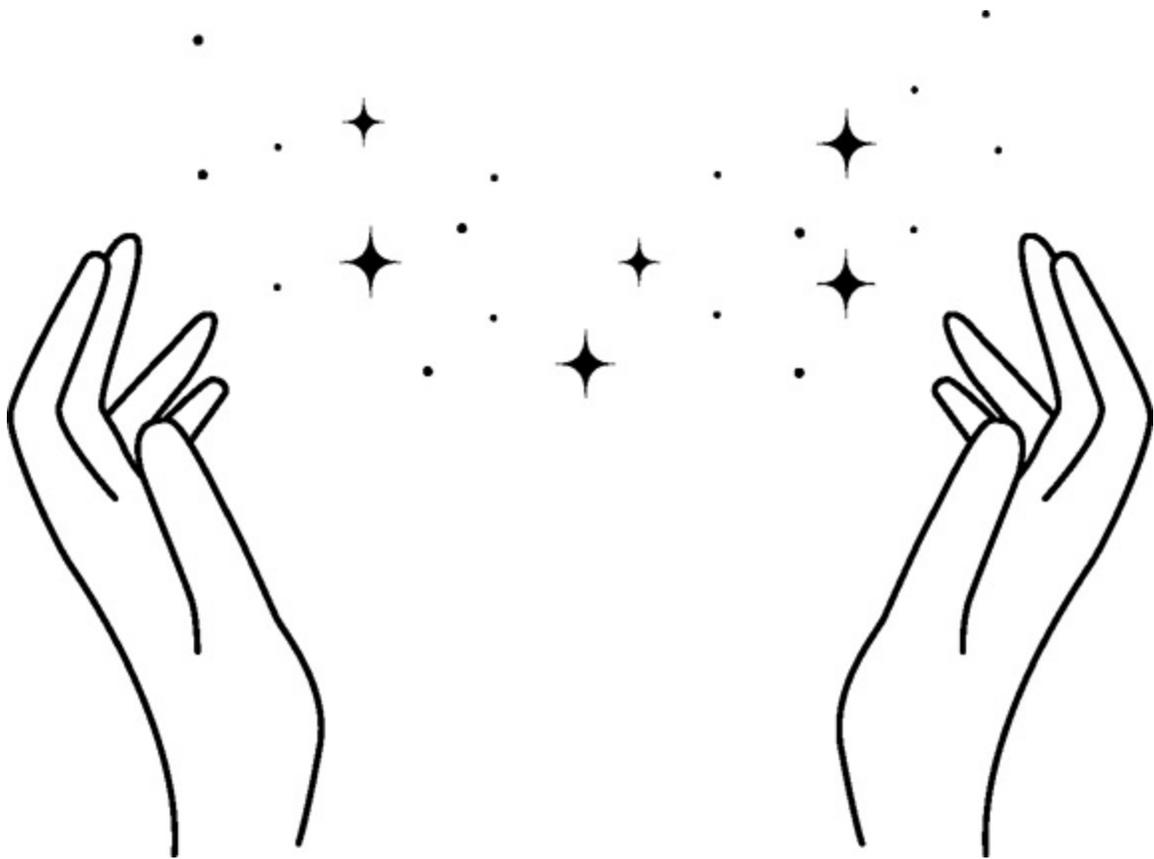
Weitere magische Möglichkeiten

Anhang

Social Media

Literatur

Die Magie unseres Körpers





Kapitel eins



Was Weiblichkeit ist

Wer oder was definiert überhaupt FrauSein?

Die Frage könnte auch heißen: Was ist Schönheit?

Beides unterliegt und unterlag fortwährend so vielen Einflüssen und gleichzeitig dreht es sich immer um *unsere* innere Einstellung dazu. Für mich ist Weiblichkeit keine Frage des perfekten Aussehens, langer Haare und roter Fingernägel, großer Brüste oder breiter Hüften. Ich hatte all das und lebte mich dennoch nicht als Frau. Oft höre ich, dass ich die Weiblichkeit verkörpere, doch das war nicht immer so. Denn in Wahrheit war ich 10 Jahre lang energetisch gesehen ein Mann und abwechselnd in einer toxischen weiblichen und einer verwundeten männlichen Energie. Oft funktionierte ich nur, doch mein Körper tat das nicht. Und mit meiner Selbstliebe war es nicht weit her. Ich musste das erst schmerzhaft erkennen und lernen, meine Weiblichkeit wirklich zu umarmen und genießen zu können.

Keine Frau muss Weiblichkeit erst lernen.

Sie steckt bereits in uns und unseren wundervollen magischen Körpern, in unserem Schoßraum. Wir haben eine innere Weiblichkeit, die tief in uns verankert ist. Und auch

wenn es für manche auf den ersten Blick etwas seltsam erscheint: In dieser Inkarnation hast du gewählt, eine Frau zu sein, einen weiblichen Körper zu haben. Unabhängig von dessen Aussehen. Weiblichkeit hat viele Facetten.

Mein Ziel mit diesem Buch ist es, dir dieses Geschenk deiner Weiblichkeit und deines Körpers näher zu bringen und die Magie, die sich darin verbirgt. Dafür möchte ich dir verschiedene Blickwinkel geben. Oft hilft der Blick in eine andere Richtung, um ein neues Bild zu bekommen. Ich lade dich ein, dich offen und soweit es dir möglich ist, erwartungs- und vorbehaltlos auf eine magische Entdeckungsreise zu deinem femininen Anteil einzulassen. Also nehmen wir an, du hättest *gewählt*, in diesem Leben eine Frau zu sein.. Wie sehr kannst du dich schon dafür feiern und anerkennen? Da geht vielleicht noch mehr?

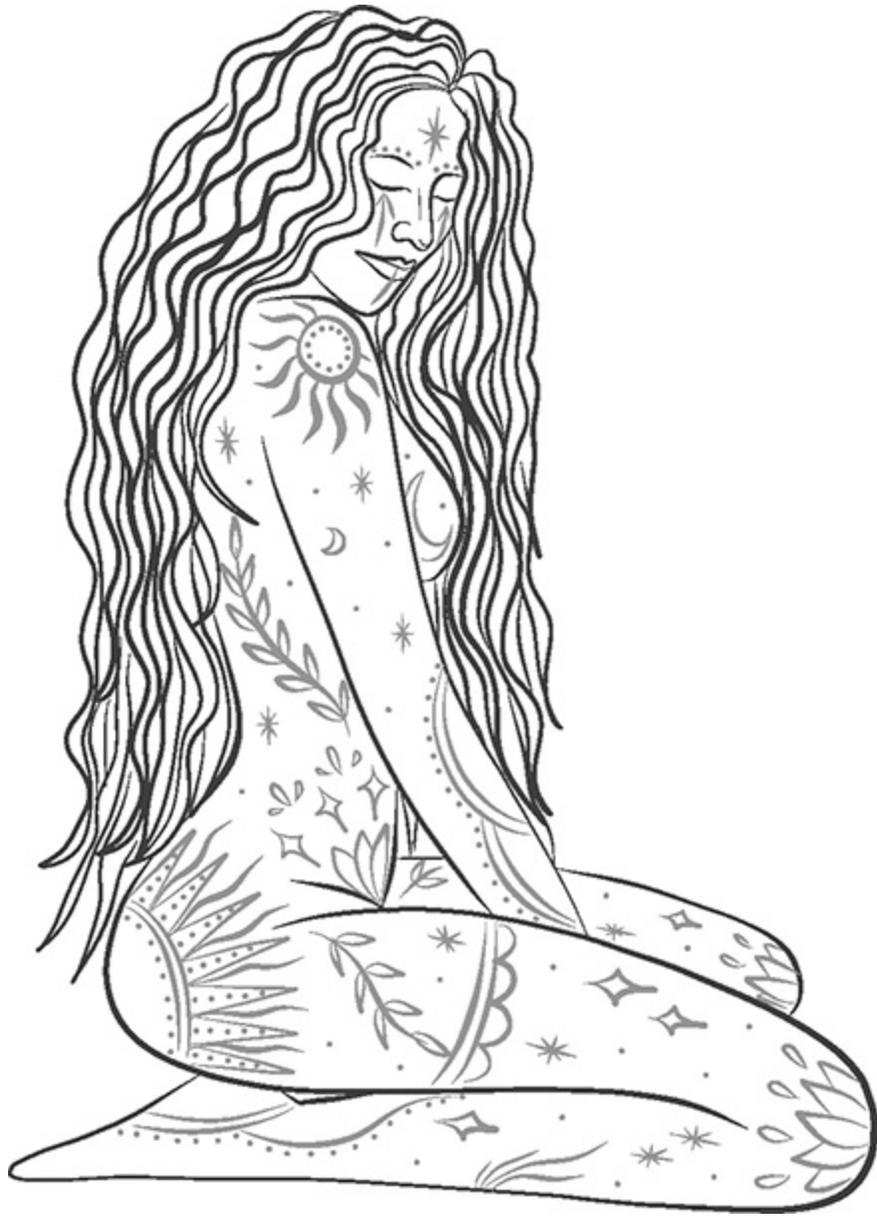
Soviel schreibt uns die leistungsorientierte, maskuline Gesellschaft vor, etliches über das „schwache Geschlecht“ hängt noch immer in unserem kollektiven Zellgedächtnis und so manche persönliche Enttäuschungen und negative Erfahrungen wurden gemacht. Und trotzdem oder genau deshalb darfst du Weiblichkeit für dich neu definieren. Dazu möchte ich dich von ganzem Herzen animieren und einladen mit pragmatischen Tools, heilsamen Impulsen und verschiedenen, eventuell ja sogar ganz neuen Blickwinkeln.

Lerne deinen Körper auf eine neue Weise kennen, erfahre, was es mit deinem Schoßraum auf sich hat und was sich darin verbirgt, löse deine begrenzenden Muster und gleiche deine männlichen Energien mit mehr weiblicherer Energie aus. Keine Frau muss ihren Mann stehen. Je mehr *wir* uns erlauben, unsere weiblichen Aspekte zu leben und *in* unserer Weiblichkeit zu sein, desto mehr können Männer endlich in ihrer wahren männlichen Kraft ankommen, ohne

toxisch, manipulierend oder gar verweichlichte Muttersöhnchen zu sein.

Dabei gibt es meines Erachtens keinen Weg zurück in die Weiblichkeit, denn wir waren nie dort. Niemals in der Menschheitsgeschichte waren Frauen an einem Punkt, wo sie vollkommen in ihrer göttlichen Kraft sein und sich ihrer absolut sicher fühlen konnten. In unserem Schoßraum sind diese kollektiven Erfahrungen ebenfalls abgespeichert. Man nennt das das kollektive Gefühls- oder Zellgedächtnis. Also das, was die Gesellschaft, in die wir hineingeboren sind, erlebt hat und insbesondere über die Geschlechterrollen denkt, wird weiter von Generation zu Generation gegeben wie ein ellenlanger Kettenbrief bis jemand die Kette unterbricht.





Kapitel zwei



Was wahre Selbstliebe ist

Jetzt mit dem Wandel vom 3D zum 5D Bewusst-seins, also von der Ebene der Angst, des Mangels und der Ignoranz, hin zur Schwingung von Frieden, Liebe und (Er-)Kenntnis ist es an der Zeit, uns ganz bewusst mit unserer wahren Essenz zu verbinden und loszulassen, was wir nicht sind. Das meiste, was uns im Denken und Handeln ausmacht oder steuert, entspricht nämlich nicht uns. Der Weg führt im Grunde genommen von der Bewusstmachung darüber, Überprüfung unserer inneren Einstellung, Erkennen unserer inneren Bedürfnisse, radikale Selbstverantwortung dafür und Selbstakzeptanz hin zu einem neuen Wohlfühlbewusstsein. Das macht wahre Selbstliebe für mich aus.

Unser Körperbewusstsein hängt eng zusammen mit unserem Selbstbewusstsein. Denn wie das Wort schon sagt, geht es darum, uns unseres Selbst, dessen, was WIR wirklich sind, bewusst und gewahr zu sein. Und was wir *nicht* sind, also was gar nicht unserer eigenen Wahrheit und Essenz entspricht. Auch wenn das nicht unser primärer Antrieb ist: Viele Frauen würden sich gern weiblicher, sexier

und begehrenswerter fühlen. Oder eine Wow-Ausstrahlung haben, magnetischer, charismatischer sein. Echter weiblicher Magnetismus hat in erster Linie damit zu tun, wie wir uns mit uns selbst wirklich fühlen. Das hängt nicht automatisch mit dem Aussehen zusammen. Dafür ist nämlich viel entscheidender, wie wohl wir uns *innen* fühlst, was wir wirklich über das Frausein und den eigenen Körper denken, wie wir in unserer Kindheit konditioniert wurden sind und welche Erfahrungen/ Enttäuschungen wir in Sachen Liebe & Männern bislang gemacht haben.

All das schwingt in unserer Yoni, unserem Schoßraum mit, im Zellgedächtnis unseres Körpers und in unserer Aura, also Ausstrahlung. Darum: Je mehr wir uns selbst und unseren Körper akzeptieren und zwar so, wie er jetzt gerade ist und uns wohl mit uns fühlen, statt uns ständig falsch zu machen oder zu vergleichen, desto magischer und anziehender ist unsere Ausstrahlung. Jetzt und nicht erst, wenn wir 10 kg abgenommen haben und zum Klassentreffen die alte Figur von damals tragen oder beim Faltenunterspritzen waren.. Denn jedes „erst wenn“ ist eine toxische Mangelenergie und raubt uns ähnlich wie jegliche Art von Vergleichen einen Teil unserer inneren und damit äußeren Schönheit.

Die Akzeptanz hängt unmittelbar mit unserem eigenen Wohlbefinden zusammen. Doch wie soll man sich wohl fühlen, wenn der Körper nicht mehr verlässlich „funktioniert“? Geschweige denn, dass man sich selbst so richtig hot & begehrenswert findet? Auch darüber werden wir in diesem Buch sprechen und du wirst mit Sicherheit den einen oder anderen Aha-Moment dazu haben.

Fakt ist: Für eine neue Identität & Selbstakzeptanz müssen wir immer erst *neue* Erfahrungen sammeln, die uns innerlich wieder *so richtig* wohl fühlen lassen und das Selbstvertrauen stärken. Deshalb setzen meine Intensionen

immer erstmal an einem neuen magischen Körperbewusstsein an. Mit Hilfe der nachfolgenden Tipps, Impulse und Inspirationen wirst deiner gesunden weiblichen Energie viel mehr magischen Raum geben. Du wirst DEINE eigene Energie kennenlernen, kannst dich mit deinem eigenen Rhythmus und den natürlichen weiblichen Energien der Erde und der Mondin synchronisieren, die für uns Frauen eine so bedeutsame Rolle einnimmt. DAS ist das Fundament. DANN gehts an die Erhöhung deiner ganz individuellen weiblichen Energie und am natürlichen Magnetismus. Du wirst magische Liebe entdecken und wahrscheinlich noch einiges mehr. Das wünsche ich mir für dich und für jede Frau. Denn es ist so ein Geschenk, eine Frau zu sein und ich beglückwünsche dich zu *dieser Wahl*, auch wenn du dich nicht daran erinnern kannst, sie getroffen zu haben.

Das Leben ist immer für uns. Und ganz gleich, welche Erfahrungen du bislang gemacht hast, es kann immer noch besser werden. Viel besser sogar. Und wer sagt denn, dass das Allerbeste nicht erst noch kommt?

Also, legen wir los. In diesem Buch werde ich dir viele verschiedene Blickwinkel auf die Weiblichkeit und Intimität geben und dich dabei begleiten, dich in einem neuem Bild zu sehen und dir ein neues magisches Körperbewusstsein zu kreieren. Darauf aufbauend kannst du dich völlig neu definieren. Du wirst Heilimpulse, Inspirationen, magische und ebenso ganz pragmatische Tools finden, die dir ganz konkret dabei helfen können:

Eine schöne Energie zu haben,
die Fülle zu manifestieren, magnetisch für deine Träume und den Traumpartner, deine Traumkunden zu werden,
dich lebendiger, wieder begehrenswert und sexy zu finden,
dein Frausein zu genießen,

tollen Sex zu haben, mit dem *du* dich wohl fühlst,
eine lebendige, wunderschöne, harmonische Beziehung zu
führen durch eine innige Beziehung zu dir.

Viel Freude beim Entdecken und ein Leben voller
Glückseligkeit und wundervoller magischer Momente
wünscht dir deine Silvia von She.

Ich danke dir für deine Offenheit und Neugier.



Kapitel drei



Shes´ s secret..

Das Geheimnis für uns Frauen besteht darin, uns, uns regelmäßig mit intensiver Weiblichkeit aufzufüllen und unsere Emotionen selbst zu beeinflussen, uns zu erlauben, ganz wir selbst zu sein. Doch wer sind wir eigentlich? Um das wirklich wahrnehmen zu können, müssen wir uns selbst empfangen, aufhören unseren Mann zu stehen und der männlichen Energie (wieder) vertrauen, denn die wenigstens von uns tun das im Innersten wirklich. Woran merken wir das?

Viele starke Frauen stehen ihren Mann und sind ständig am geben, geben, geben. Kulturell und gesellschaftlich bedingt, wurde uns nicht beigebracht, uns an die erste Stelle zu stellen. Ganz im Gegenteil. Dabei ist es so wichtig, uns selbst zur Priorität Nr. 1 zu machen, denn nur wenn es uns gut geht, geht es auch den anderen gut. Dann agieren und reagieren wir einfach anders, als im Stress, unter Druck oder beispielsweise mit Kopf- und Nackenschmerzen. Dazu müssen wir lernen, uns selbst zu lieben, zu akzeptieren und vor allem: uns selbst zu verstehen, unsere wahren inneren

Bedürfnisse wahr-zunehmen, im wahrsten Sinne des Wortes. Das ebnet den Weg für ein neues Miteinander, für bedingungslose Liebe und Wertschätzung und erfüllte, harmonische (Liebes-) Beziehungen in unserer neuen allmählich höher schwingen-den Zeit, im 5D Bewusst-sein.

Ich weiß, dass viele Frauen denken: Warum immer ich? Warum denn immer die Frau? ER kann doch auch mal was ändern/ was machen! I know.. Warum immer die Frauen? Doch die Sache ist DIE: Das Glück in einer Beziehung wird hauptsächlich von dem Wohlergehen der Frau bestimmt. Wir Frauen gehen nunmal voran. Erst dann kann der Mann folgen. Das ist ein kosmisches Gesetz, eins der Prinzipien der Liebe. DU als Frau entscheidest *hauptsächlich* mit.

Je mehr wir in unserer gesunde weibliche Energie sind, unsere natürliche Weiblichkeit also mit allen gesunden Aspekten leben, desto glücklicher sind wir. Und je mehr *wir* uns von limitierenden und unbewussten Ansichten, Bewertungen, Schlussfolgerungen, Annahmen, Glaubenssätzen, Programmierungen, Rollenerwartungen, Scham-, Schuld- und überholten Pflichtgefühlen usw. befreien, desto WENIGER projizieren wir auf die Männer und unser Umfeld online wie offline. Das gilt auch für unsere (weiblichen) Körper. Denn unser Liebesglück wird immer von *unserem* Wohlbefinden geprägt.

Kapitel vier



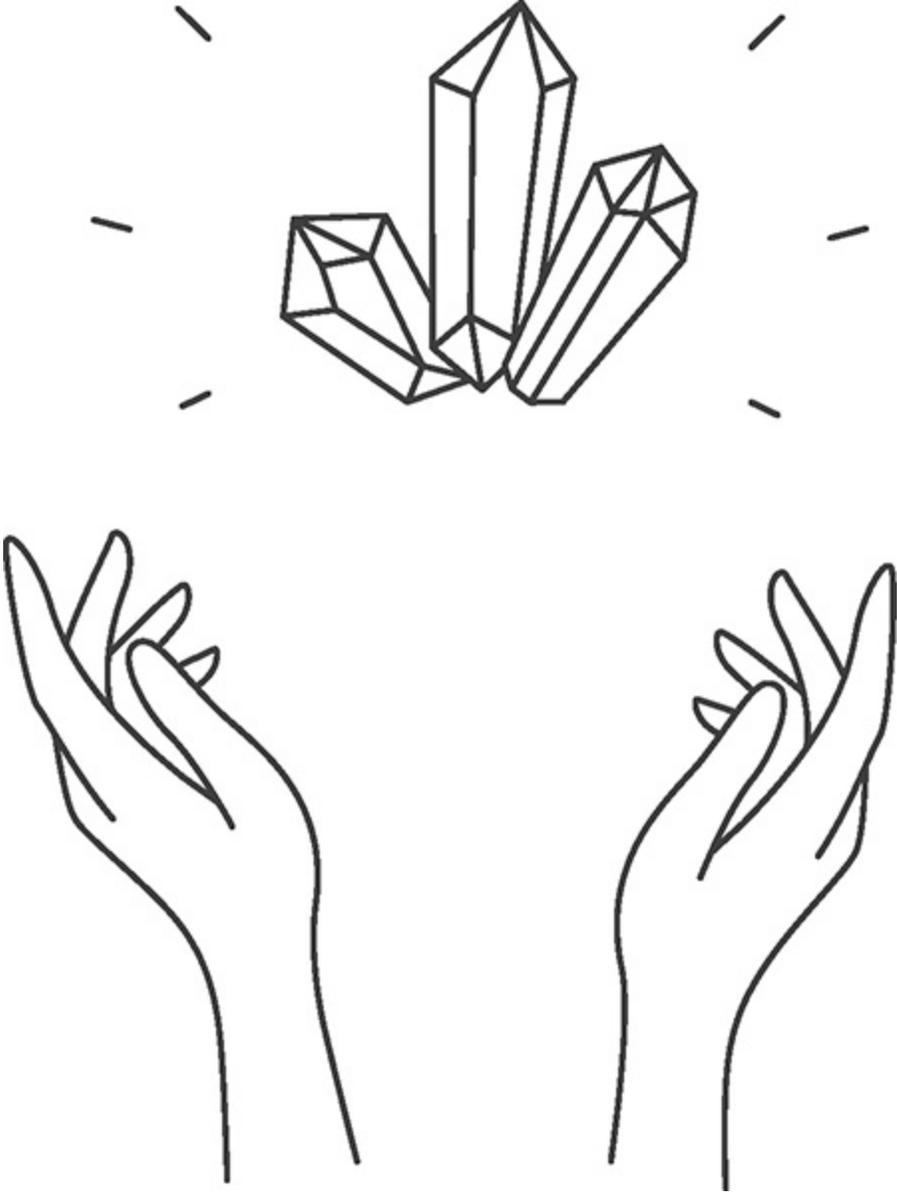
Wer das Glück in einer Beziehung bestimmt

Wir Frauen bestimmen maßgeblich, wie glücklich die Beziehung ist. Das ist den wenigsten bewusst. Wir erwarten gern und oft, dass unser Partner/in uns glücklich macht, wertschätzt und anerkennt oder unsere Familie, unsere Kinder. Dabei haben wir nur selbst Einfluss darauf. Alles dreht sich um unsere (Selbst-) Bewertungen und den Wert, den wir ins im Innersten geben.

Ich hatte das früher auch nicht auf dem Schirm. Bis mir aufgefallen ist, dass wenn ICH mit mir im Reinen bin, mich wohl in meiner Haut, mich sexy und attraktiv fühle, dann bin ich in dieser leichten, flirtigen Energie, die so magisch anziehend ist.. dann empfängt das auch mein Mann oder mein Lover. Umgekehrt natürlich auch: Wenn ich beim Blick in den Spiegel nicht grad Freudensprünge mache oder einen bad hair day habe, dann braucht ich auch nicht auf ehrliche Komplimente warten. Das erstaunliche daran ist, dass wir uns oft über unseren Körper definieren, dabei sind wir viel

mehr. Im Grunde genommen ist ein Jede(r) von uns nämlich zu dritt oder auf 3 Ebenen „unterwegs“:

Body
Spirit
& Mind.



Kapitel fünf



Du hast einen Körper, doch du bist nicht dieser Körper

Du bist nämlich viel mehr. Deine Seele, dein Geist (Spirit) hat diesen Körper als Ausdrucksmittel gewählt, um zu wachsen und bestimmte Erfahrungen hier auf diesem wunderschönen Planeten zu machen. Es hat diesen Körper gewählt, nicht der Körper die Seele. Unser Körper ist eine Begrenzung und hat Außen-kanten. Du kannst ihn berühren und die Grenzen deines Körpers wahrnehmen. Dein Wesen ist hingegen viel mehr. Dass ein Körper wirklich beseelt ist, sehen wir spätestens in dem Moment, wenn jemand stirbt. Die Seele, der göttliche Funke oder vielmehr das unendliche Wesen, das wir sind, verlässt diesen Körper. Zurück bleibt eine leblose Hülle, die weiter verfällt, sich zersetzt und verwest oder nach dessen Tod verbrannt wird und somit in Asche übergeht.

Du hast auch einen Verstand oder Mind, was nur unterschiedliche Bezeichnungen für ein und das Gleiche sind.