

# DAS INHALTSVERZEICHNIS

Kapitel 01	IN 12 SCHRITTEN ZU DEINEN PERSÖNLICHEN ZIELEN
Kapitel 02	HALTE DEINE ZIELE SCHRIFTLICH FEST
Kapitel 03	SETZE EIN ENDDATUM
Kapitel 04	IDENTIFIZIERE DIE HINDERNISSE
Kapitel 05	IDENTIFIZIERE DAS WISSEN
Kapitel 06	IDENTIFIZIERE DIE MENSCHEN
Kapitel 07	LISTE ALLE AUFGABEN AUF
Kapitel 08	BRINGE DEINE LISTE IN EINE LOGISCHE ÜBERSICHT
Kapitel 09	ERSTELLE EINEN PLAN
Kapitel 10	BEZEICHNE DEINE NUMMER EINS
Kapitel 11	ENTWICKLE DIE GEWOHNHEIT DER SELBSTDISZIPLIN
Kapitel 12	VISUALISIERE DEINE ZIELE

# VORWORT

Der Mensch braucht Ziele, denn "Ziele sind, - wie Victor E. Frankl (Neurologe und Begründer der Logotherapie) sagt, - die grösste Triebkraft im Leben eines Menschen." Ziele fördern die Motivation, das Durchhaltevermögen und führen zu einem höheren Selbstwertgefühl und zu herausragenden Leistungen. Wer an seine Ziele glaubt und sich ganz seinen Zielen verschreibt und entscheidet, diese zu erreichen, wird Grosses leisten und bewegen können.

Dieses ebook zeigt Dir in 12 Schritten, wie Du Deine Ziele am effizientesten und am treffsichersten erreichst. Es ist mit einer Checkliste vergleichbar, welche Dir als roten Faden im Prozess der Zielerreichung dient. Wenn Du Dich an diese Schritte hältst, ist Dir der persönliche Erfolg garantiert.

Ich wünsche Dir viel Freude bei der Lektüre und den Mut, gross zu Denken und ausdauernd grosse Ziele zu verfolgen. Du wirst dabei über Dich herauswachsen und Dich in ungeahnten Dimensionen entwickeln.

Zsolt Kubecska  
Dein Erfolgscoach

## **KAPITEL 01**

**IN 12 SCHRITTEN ZU DEINEN  
PERSÖNLICHEN ZIELEN**