

Alles, was du in der **SCHULE** nicht lernst



65 superwichtige Fähigkeiten,
die du beherrschen solltest,
bevor du erwachsen bist



←
CATHERINE NEWMAN

YES

Alles, was du
in der **SCHULE**
nicht lernst

65 superwichtige Fähigkeiten,
die du beherrschen solltest,
bevor du erwachsen bist

Aus dem Englischen von Melanie Schirdewahn

CATHERINE NEWMAN

YES

1. Auflage 2023
© 2023 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR
Türkenstraße 89, 80799 München
info@yes-publishing.de
Alle Rechte vorbehalten.

Die englische Originalausgabe erschien 2020 bei Storey Publishing unter dem Titel *How to Be a Person: 65 Hugely Useful, Super-Important Skills to Learn before You're Grown Up*. Illustrationen by © Debbie Fong. Text © 2020 by Catherine Newman. All rights reserved.

Übersetzung: Melanie Schirdewahn
Redaktion: Katharina Diestelmeier
Umschlaggestaltung: Ivan Kurylenko (hortasar covers)
Layout: Alethea Morrison
Satz: Tobias Prießner
Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien
Printed in the EU

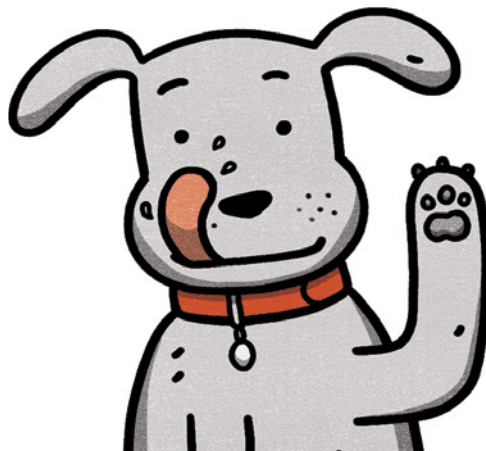
ISBN Print 978-3-96905-215-0
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96905-217-4
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96905-216-7

**Für Ben und Birdy und alle anderen, die sich von
ihrer besten Seite zeigen möchten. Rettung naht!**

Catherine

Für Allistair, Murry und Cooper

Debbie



INHALT



Zeig dich von deiner besten Seite 6

ANDERE LEBEWESSEN

Sich kümmern: um andere Menschen, Tiere und Pflanzen .. 9

Kranke Menschen aufmuntern	10
Älteren Leuten Freude schenken	12
Auf ein Kleinkind oder Baby aufpassen	14
Anderen (und dir selbst) beim Einschlafen helfen	16
Sich um ein Haustier kümmern	18
Sich um Pflanzen kümmern	20
Ein guter Gast sein	23
Ein guter Gastgeber sein	26
Ein Geschenk einpacken	28



DU HAST GUT REDEN!

So triffst du bei anderen den richtigen Ton 33

Eine Dankeskarte schreiben	34
Eine Beileidkarte schreiben	37
Einen Briefumschlag beschriften	38
Sich entschuldigen	40
Auf andere zugehen	41
Ein Gespräch führen	42
In einer E-Mail um etwas bitten	44
Ein Formular ausfüllen	46
Einen Telefonanruf annehmen	48
Jemanden anrufen	50
Einen Politiker oder eine Politikerin kontaktieren	52



WEG MIT DEM DRECK

So hältst du bei dir zu Hause alles in Schuss 55

Geschirrspüler einräumen	56
Geschirrspüler ausräumen	58
Richtig spülen von Hand	60
Tisch und Arbeitsplatte reinigen	62
Müll rausbringen	64
Den Boden fegen	66
Staubsaugen	68
Badezimmer putzen	70
Verstopftes Klo reinigen	74
Bett beziehen	76



DAS LEIBLICHE WOHL

So wirst du ein echter Küchenprofi 79

Smoothie mixen	80
Rührei braten	82
Das perfekte Frühstücksei	84
Salatdressing machen	85
Eine Quesadilla braten	86
Essen abschmecken	88
Zwiebel würfeln	90
Brathähnchen zubereiten	92
Spaghetti kochen	94
Tisch decken	96
Instantnudeln in eine leckere Suppe verwandeln	99



MIT ALLEN WASSERN GEWASCHEN

Richtige Reinigung und Pflege deiner Kleidung 101

Wäsche sortieren	102
Wäsche waschen	104

Flecken entfernen	106
Wäschetrockner bedienen	108
Umgang mit halb schmutziger Kleidung	111
Wäsche zusammenlegen	112
Eine Krawatte binden	114
Knöpfe annähen	116
Jeans flicken	118
Koffer packen	120



CASH, FLOCKEN UND ASCHE

Alles, was du rund ums Geld wissen musst	123
---	------------

Geld verdienen	124
Geld einteilen	126
Geld spenden	128
Geld sparen	130
Geld ausgeben	132
Eine Bankkarte verwenden	136
Trinkgeld geben	138



NÜTZLICHE LIFE SKILLS

Wichtiges Basiswissen für viele Lebenslagen	141
--	------------

Die wichtigsten Knoten	142
Feuer machen	146
Batterien wechseln	149
Schraube anziehen	152
Schweizer Taschenmesser verwenden	154
Stadtplan lesen	156
Glücklich sein	158

Danke, danke, tausend Dank!	160
--	------------

ZEIG DICH VON DEINER BESTEN SEITE

Keine Angst, wir wollen dich nicht in einen Mini-Erwachsenen verwandeln! Du sollst jetzt nicht mit einer Aktentasche rumlaufen oder dich unters Waschbecken quetschen, um ein neues Abflussrohr zu installieren. ABER: Dinge selbst in die Hand zu nehmen, stärkt das Selbstvertrauen und hat den Nebeneffekt, dass es nicht nur dich, sondern auch andere Menschen (und Tiere und Pflanzen) um dich herum glücklich macht. Einige Skills aus diesem Buch beherrschst du bestimmt schon (gut für dich), aber auch alle anderen sind für dich sofort umsetzbar und extrem nützlich. Du wirst sehen: Es fühlt sich unglaublich gut an, etwas Sinnvolles zu tun und dafür Anerkennung zu bekommen.

Eine Sache vorweg: Vermutlich hast du dir dieses Buch nicht selbst ausgesucht. Wahrscheinlich haben es dir Erwachsene geschenkt, möglicherweise mit einem breiten Grinsen im Gesicht. Das heißt aber nicht, dass dieses Buch gleich auf dem Müll landen muss. Gib ihm eine Chance, denn viele Dinge, die man vielleicht erst als lästige Pflicht empfindet, können sich als echte Bereicherung herausstellen. Wenn du unterschiedlichste Aufgaben freiwillig und eigenständig übernehmen kannst – und nicht durch permanentes Nerven von deinen Eltern dazu getrieben wirst –, ist das ein echter Booster fürs Selbstbewusstsein.

Und noch was! Wenn du andere fragst: »Kann ich dir helfen?«, zeigst du dich von deiner besten Seite. Und mit diesem Buch in der Hand musst du außerdem nie wieder kleinlaut sagen: »Ich weiß gar nicht, wie das geht!«

Hinweis: Wenn du bestimmte körperliche, geistige oder neurologische Einschränkungen hast, musst du die Tipps in diesem Buch vielleicht an der einen oder anderen Stelle an deine persönlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten anpassen.



Catherine



ANDERE LEBEWESSEN

**Sich kümmern: um andere Menschen,
Tiere und Pflanzen**

Um anderen ein gutes Gefühl zu geben, braucht man oft gar nicht viel zu tun. Ein Lächeln oder ein nettes Wort reichen schon. Es gibt aber auch Situationen, in denen deine aktive Hilfe gefragt ist. Hier kommen ein paar Beispiele.



SO GEHT'S KRANKE MENSCHEN AUFMUNTERN

Wenn bei dir zu Hause jemand krank ist, solltest du ihn ein bisschen verwöhnen und ihm zum Beispiel eine Tasse Tee oder eine stärkende Suppe bringen. Du kannst der Person auch einfach Gesellschaft leisten und zusammen mit ihr fernsehen, ein Kreuzworträtsel lösen oder alte Fotos angucken.



Wenn ein Freund oder eine Freundin krank ist, kannst du ihn oder sie besuchen* und Blumen oder eine Zeitschrift mitbringen oder eine Postkarte schreiben.

Falls jemand aus deiner Schule schon länger krank ist, könnten alle aus der Klasse eine Genesungskarte schreiben, und du könntest sie gesammelt in einem großen Umschlag verschicken.

*Wasch dir vorher und nachher die Hände, um dich selbst und andere nicht anzustecken!



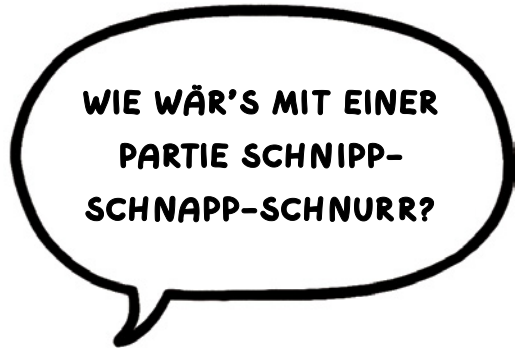
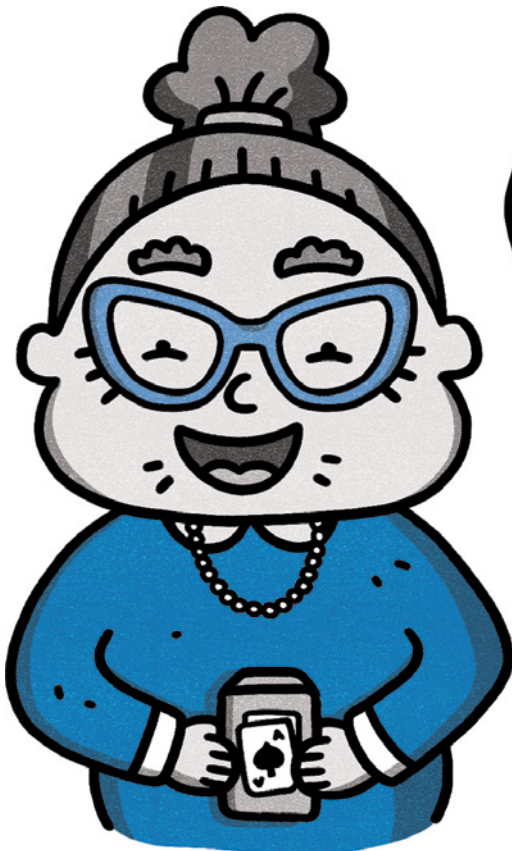
Mit dir geht die Sonne auf!

Wenn du jemanden im Krankenhaus besuchst, ist es eine gute Idee, eine selbst gebastelte Karte oder ein »Gute Besserung«-Spruchband mitzubringen, das man über dem Bett aufhängen kann.

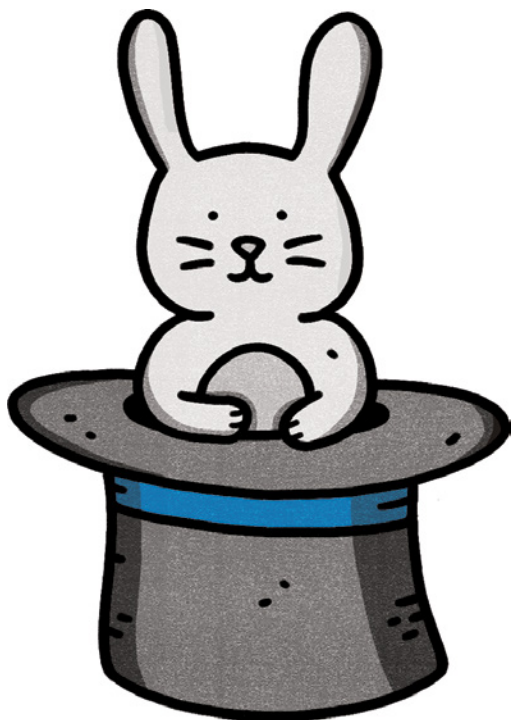
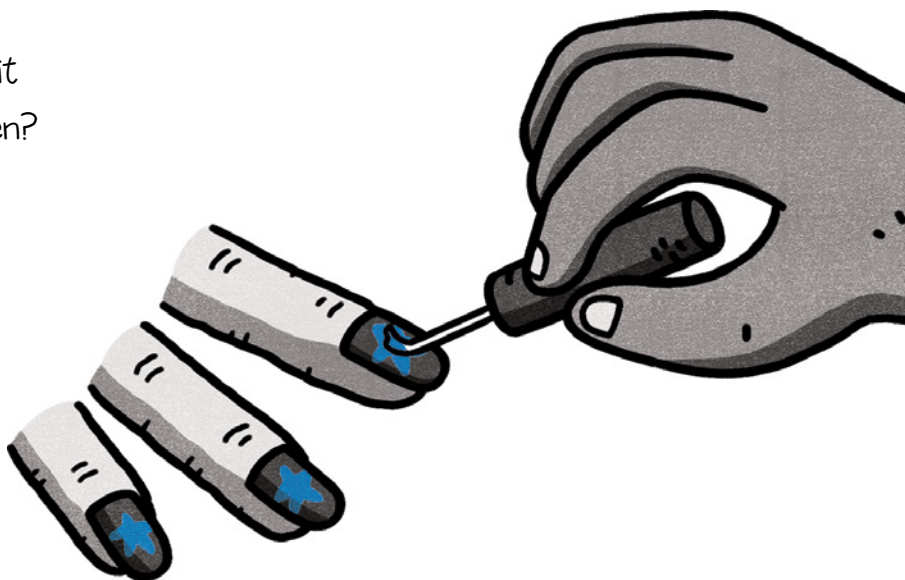
Ja, Krankenhäuser können etwas beängstigend sein, aber du musst ja nicht lange bleiben. Und vergiss nicht: Trotz merkwürdiger Schläuche und Krankenhausgeruch ist der Mensch immer noch derselbe!

SO GEHT'S ÄLTEREN LEUTEN FREUDE SCHENKEN

Um Älteren eine Freude zu machen, genügt eigentlich schon deine bloße Anwesenheit! Du könntest aber auch vorschlagen, irgendein Spiel zu spielen (vielleicht zeigen sie dir auch ein Spiel, von dem du noch nie was gehört hast!), zu puzzeln oder etwas vorzulesen, falls sie das mögen.



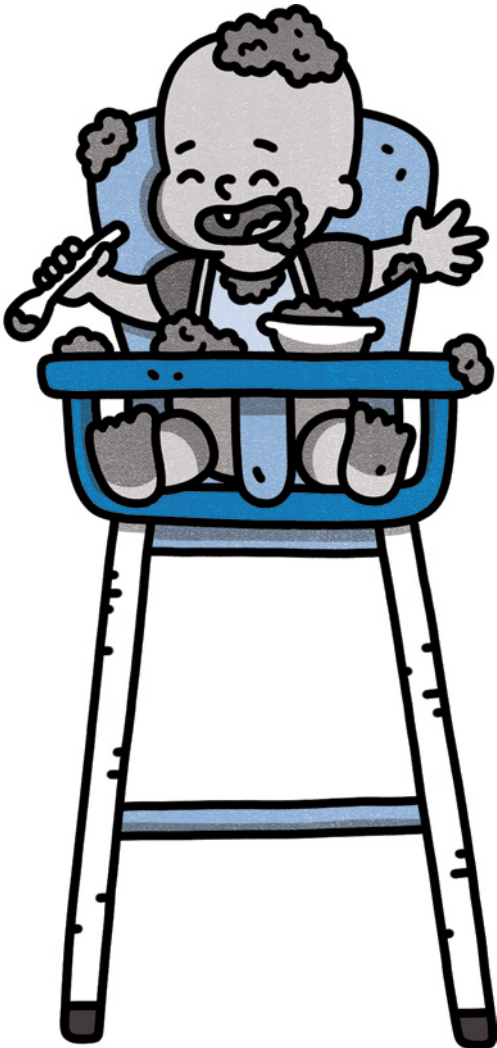
Du kannst gut mit
Nagellack umgehen?
Dann biete eine
Maniküre an!



Du spielst ein Instrument, kannst
Zaubertricks oder gut Witze
erzählen? Dann hast du in älteren
Leuten ein dankbares Publikum
und wirst dich wie ein STAR fühlen.

SO GEHT'S AUF EIN KLEINKIND ODER BABY AUFPASSEN

Du hast ein neues Geschwisterchen oder bei euch ist gerade ein Baby zu Besuch? Dann ist es wichtig, zu wissen, wie man mit diesem kleinen Wesen richtig umgeht!



- * Sei vorsichtig und liebevoll. Babys brauchen manchmal etwas Zeit, um ihre Scheu vor dir zu verlieren.
- * Frag einen Erwachsenen, wie man ein Baby richtig hält, was das Baby mag und ob es Spielzeug für das Baby gibt. Wenn du gerne beim Füttern oder Baden helfen möchtest, dann frag einfach!
- * Reg dich nicht auf, falls das Kind dich bekleckert. Babys haben noch nicht so viel Kontrolle, sie können nichts dafür.