

# ОСВОБОДИ

— СВОЙ —

# ПЕРВОБЫТНЫЙ МОЗГ

Источник наших мыслей  
и поступков



# ТИМ ЭШ



# ОСВОБОДИ

— СВОЙ —

# ПЕРВОБЫТНЫЙ МОЗГ

Источник наших мыслей  
и поступков



# ТИМ ЭШ



*Дорогой Читатель!*



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский



**УДК 159.9**  
**ББК 88.9**  
**Э98**

**Тим Аш**

**Unleash Your Primal Brain: Demystifying how we think and why we act**

Перевод с английского *Марины Михалченковой*

Адаптация дизайна обложки и внутреннего оформления *Натальи Рыловой*

**Эш Т.**

Освободи свой первобытный мозг. Источник наших мыслей и поступков. —

СПб.: ИГ «Весь», 2022. — 304 с.

ISBN 978-5-9573-3985-4

Эта книга о том, что объединяет все 8 миллиардов людей на нашей планете. Неважно, молоды вы или стары, предприимчивы или пассивны, интроверты или экстраверты — эта книга описывает фундаментальные принципы мозговой деятельности, того, как все мы живем.

Простым и доступным языком Тим Эш рассказывает читателям о мозге: основах его работы, эволюции его возможностей и необыкновенных особенностях. Эта книга — кладезь бесценной информации о том, что лежит в основе наших решений и поведения.

Вы узнаете о том, как действует наша память и что влияет на здоровый сон, почему мы чувствуем себя счастливыми или несчастными, насколько важны эмоции в нашей жизни и что скрывается за готовностью рисковать, почему мы — социальные существа, которым необходимо общество, и многое другое.

Вы сможете лучше управлять своим состоянием, зная биологические истоки собственных реакций. Также вы научитесь лучше понимать других людей, принимать их особенности и даже предсказывать поведение, опираясь на общие принципы функционирования мозга. Эти знания позволят вам стать эффективнее в работе, успешнее в социуме и счастливее в личной жизни.

**Тематика: Психология / Практическая психология**

Права на перевод оформлены через Deanna Leah, HBG Productions, Chico CA ([www.hbgproductions.com](http://www.hbgproductions.com)).

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-3985-4

ISBN 978-1-7352445-0-1 (англ.)

© 2020 by Tim Ash

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2022

# Оглавление

[Почему стоит прочитать эту книгу](#)

[Вступление](#)

## **Часть I. Основы**

[Глава 1. Наш мозг нам врет](#)

[Глава 2. Главное об эволюции мозга](#)

[Глава 3. О мозге в общих чертах](#)

[Глава 4. Как происходит процесс запоминания](#)

[Глава 5. Мозг под влиянием психоактивных веществ](#)

[Глава 6. Химия счастья](#)

## **Часть II. Рептилии и землеройки**

[Глава 7. Автопилот и сила боли](#)

[Глава 8. Что скрывается за нашей готовностью рисковать](#)

[Глава 9. Значение эмоций в нашей жизни](#)

[Глава 10. Вместе безопаснее](#)

[Глава 11. Спокойной ночи, сладких снов](#)

[Глава 12. Что обезьяна видит, то и повторяет](#)

## **Часть III. Нескладные хвостуны**

[Глава 13. Скромное начало](#)

[Глава 14. Большие дети](#)

[Глава 15. Сексуальные приматы](#)

[Глава 16. Позвольте, я расскажу вам историю...](#)

[Глава 17. Борьба между сознанием и подсознанием](#)

## **Часть IV. Гиперсоциальность**

[Глава 18. Как мы эволюционировали, чтобы стать культурными](#)

[Глава 19. Строительные блоки культуры](#)

[Глава 20. Социальная сеть](#)

[Глава 21. Собственность, справедливость и услуги](#)

[Глава 22. Подчинение и верность принципам](#)

## **Часть V. Что же дальше?**

[Глава 23. Как стать более первобытным](#)

[Глава 24. Личный вызов](#)

[Приложение](#)

[Список рекомендуемой литературы](#)

[Об авторе](#)

[Полезные ресурсы](#)



## ОТЗЫВЫ О КНИГЕ

В живой и удобной для чтения форме Тим Эш рассказывает читателям о мозге. Начинает он с основ работы мозга и охватывает все, вплоть до эволюции его возможностей, причудливых особенностей и удивительных закономерностей. Эта книга — кладезь **бесценной информации о том, что лежит в основе наших решений и поведения.**

Роберт Чалдини,  
автор книги «*Психология согласия*»

**Интересная и захватывающая книга, позволяющая заглянуть в наш разум и понять, что важно.**

Джей Баер,  
основатель аналитической компании Convince & Convert, соавтор  
книги «*Сарафанное. Как управлять лояльностью клиентов и процветать благодаря их рекомендациям*»

Тим, изучив многочисленные исследования в области поведенческих наук и эволюционной психологии, написал великолепную книгу, которая во многом объясняет поведение людей. **Если вы хотите понимать, почему мы поступаем именно так, как поступаем, обязательно прочитайте эту книгу.**

Сьюзан Уэйншенк, PhD,  
автор книги «*100 главных принципов дизайна*»

Эта книга будет очень полезна всем, кто хочет понять, что действительно привлекает наше внимание, движет

эмоциями и возбуждает в нас познавательный интерес с точки зрения психологии! **По-настоящему захватывающая работа от автора, обладающего огромным опытом и академическими знаниями в данном вопросе.** Рекомендую непременно прочитать!

Доктор Хедда Мартина Шола,  
директор Института нейромаркетинга в Оксфордском бизнес-колледже

Управление мозгом — работа длиною в жизнь. Эта книга позволяет понять архитектуру операционной системы, которую мы унаследовали от предков.

Лоретта Бройнинг, PhD,  
автор книги «Привычки счастливого мозга»

**Вот это приключение!** Тим проделал грандиозную работу! Вместе мы проходим весь путь от зарождения жизни на Земле до появления у человека удивительных качеств, которые делают его поистине уникальным созданием. Сон, память, стадный инстинкт, мотивация, язык, культура, взаимодействие друг с другом — все это вы найдете на страницах данной книги. **Ее должен прочитать каждый. Эта книга просто снесет вам крышу!**

Джоэл Комм,  
автор многочисленных бестселлеров по версии газеты «Нью-Йорк Таймс», оратор, футуролог

Отличный вводный курс по нашему первобытному «Я», который дает пищу для размышлений! **Прочитав эту книгу, вы будете понимать, почему наше поведение может стать причиной как громких побед, так и сокрушительных поражений.**

Эми К. Хатченс,  
оратор, отмеченный множеством наград, автор бестселлера *GET IT: Five Steps to the Sex, Salary and Success You Want* («ПОРА ПОЛУЧИТЬ СВОЕ: пять шагов к успеху, достатку и любви, о которых вы мечтаете», на русском языке не издавалась)

***Моим родителям Тане и Александру,  
которые многим пожертвовали, чтобы у меня  
была жизнь, полная неожиданных и  
удивительных открытий***

***Моему брату Артёму,  
который умеет понимать и принимать жизнь с  
только ему присущей мудростью***

***Моей жене Бритт,  
которая своей любовью и поддержкой создает  
атмосферу тепла и счастья в нашей семье***

***Моим детям Александру и Ане,  
которые делают меня лучше, чтобы я смог  
сделать этот мир лучше для них***



## ПОЧЕМУ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

**Э**то история о том, что делает нас людьми. Становление человеческой психики происходило вместе с эволюцией нашего вида. Поступки людей порой нелогичны, а решения иррациональны, ведь мы не роботы. Но и не животные, движимые одними только инстинктами. Мы соединяем в себе обе эти крайности — вот такие странные создания! И я хочу рассказать о том, как мы стали теми, кто мы есть.

Конечно, охватить всесторонне этот вопрос едва ли возможно. Но я первым готов признать: эволюционная парадигма — не единственная, а лишь одна из многих. Внутренняя алхимия — вот что делает нас уникальными и неповторимыми. Сводить все только к физическим изменениям было бы неправильно.

Да, эта книга о мозге, но я надеюсь, она займет достойное место в вашем сердце.

Ведь зорко только лишь сердце. Оно видит главное. Как внутри — ему ведомы самые сокровенные наши желания, так и снаружи — сердцем мы чувствуем связь и единство со всей Вселенной. Предлагаю вместе взглянуть на себя и на человечество новым взглядом. Взглядом здравым и рассудительным.

«Для меня существует только тот путь, которым я странствую, любой путь, который имеет сердце или

может иметь сердце. Тогда я следую ему, и единственный достойный вызов — пройти его до последней пяди. И я иду по нему, иду и смотрю — пока я жив. Смотрю, затаив дыхание».

*Карлос Кастанеда  
«Учение дона Хуана»*

## **Добро пожаловать в мир людей**

Моя цель амбициозна — объяснить, что делает нас людьми с точки зрения эволюции.

Человека и антропоида объединяют мышление и поведенческие реакции. Но люди пошли по иному эволюционному пути, отличному от наших ближайших родственников — человекообразных обезьян. Мы обрели новые поразительные способности. Однако их основу составляют механизмы, заложенные на более ранних этапах эволюции.

И нам предстоит научиться принимать свой мозг во всей его запутанной и противоречивой красоте. Считайте, что это ускоренный вводный курс под названием «Что значит быть человеком». Да, объем информации большой, но я старался писать доступным языком, понятным для широкого круга читателей.

## **Книги, которую я хотел, не существовало**

Я люблю читать. И читаю десятки книг каждый год.

Книги открывают передо мной умы и мысли других людей. Они, словно отлично заточенные мечи, отсекают невежество, открывают новые горизонты и дороги, разжигают энтузиазм и развивают воображение.

Люди исследовали глубины океана и бескрайние просторы космоса. Остался последний неизведанный рубеж — наш мозг. Сам факт того, что мы можем

использовать свой мозг для изучения самого себя, поражает и не может не вызывать восхищения!

Я прочел сотни книг, статей, научных работ и пересмотрел кучу видеороликов. Но не нашел ничего похожего на ту картину, которая складывалась у меня в голове.

Эксперты пребывали в своих ракушках, не желая выходить за рамки собственных суждений. Авторы статей кратко излагали основные вехи и результаты, но в своих описаниях «что» и «как» часто упускали основополагающее «почему».

Как и Маша в сказке о трех медведях, я никак не мог найти то, что устроило бы меня в полной мере. Материал был то слишком детальным, то чересчур поверхностным, то чрезмерно отрывочным, то применимым только к определенной группе людей, а не ко всему человечеству.

## **Поэтому я решил написать собственную книгу**

Но начал я не совсем с нуля.

Свою дипломную, а затем и кандидатскую работу я посвятил компьютерной инженерии, когнитивистике и нейронным сетям. Я изучал самообучающиеся информационные системы, которые совершенствуются на повторяющихся примерах. Это то, что теперь зовут искусственным интеллектом. Мне посчастливилось учиться в Калифорнийском университете в Сан-Диего. И хотя основан он был всего полвека назад, уже стал известен по всему миру, и его репутация неуклонно растет. Там мне довелось принять участие в междисциплинарной интеллектуальной интеграции. Нейробиологи, экономисты, пионеры в исследовании пользовательского опыта, психологи, программисты и лингвисты — все работали вместе. Этот опыт научил

меня выходить за привычные рамки и обобщать информацию, полученную из разных источников.

Но признаюсь сразу: ученым я не стал.

Я так и не защитил диссертацию. После семи лет учебы в аспирантуре я открыл свой первый бизнес. Это было на заре эры интернета. Я руководил диджитал-агентством, помогал запускать и развивать стартапы. Меня особенно заинтересовало, как можно повысить эффективность веб-сайтов. Сейчас это направление носит длинное название «оптимизация коэффициента конверсии». В нем задействованы самые разные дисциплины, оно охватывает психологию, пользовательский опыт, копирайтинг, веб-дизайн и сплит-тестирование. Вот уже двадцать лет наша команда сотрудничает с ведущими мировыми компаниями и амбициозными стартапами по всему земному шару. Мы в SiteTuners привлекли более 1 200 000 000 долларов США для своих клиентов, включая Google, Cisco, Expedia, Nespresso, Siemens, Thomson Reuters и Intuit.

Попутно я написал два бестселлера по оптимизации одностраничных сайтов, или, по-другому, лендингов. В последующем они были доработаны и переизданы благодаря неоценимой помощи моих суперумных коллег Мауры Гинти и Рича Пейджа. Также я основал и в течение десяти лет руководил международной конференцией по вопросам интернет-маркетинга Conversion Conference. Мы проводили мероприятия в США, Великобритании, Германии и Франции. Стоять у истоков и помогать развивать новое направление цифрового маркетинга было невероятно интересно!

## **Как я ее писал**

Прежде всего, я засел за чтение.

Я проштудировал более тридцати книг, бесчисленное множество статей, постов в блогах и научных работ. Из всего этого многообразия я собрал собственное видение человеческой эволюции и психологии. Первоисточники вы можете найти в приложении. Надеюсь, что по мере чтения книги у вас появятся интерес и желание познакомиться и с некоторыми из них. Во многих трудах описываются одни и те же явления, но с разных точек зрения. Я убрал повторы, более подробно остановился на главных последствиях эволюции и избавился от интересных, но абсолютно ненужных деталей, которые только перегружают сюжет.

После этого я приступил непосредственно к написанию.

Я проработал план будущей книги и определился с названием глав. А затем выстроил весь собранный материал в собственную уникальную сюжетную линию. На этом этапе я добавил свои идеи, примеры и мысленные эксперименты. Затем записал все, внимательно подбирая каждое слово. Надеюсь, вам придется по душе мой легкий и живой слог.

## **Эта книга не для вас, если...**

Каждой книге — свой читатель. И моя книга не исключение.

Позвольте сэкономить ваше время и сразу сказать: эта книга НЕ для вас, если:

- **Вам нужны аннотации и сноски, отвлекающие от чтения.** Я не хочу прерывать повествование или нарушать удобочитаемость текста. Мне нужно, чтобы вы сосредоточились на главном — на содержании. Современная жизнь динамична, поэтому я постарался изложить важный и сложный материал последовательно и без лишних отсылок. Это ни в коем случае не научный труд. Я не хочу

превращать свою книгу в скукотищу, которую вы забросите, не дочитав до конца. При желании глубже погрузиться в заинтересовавший вас вопрос, обратитесь к библиографии в приложении.

- **Вам нужны данные научных исследований, подтверждающих мои слова.** Любое исследование, на которое я ссылаюсь, можно рассматривать только применительно к конкретным обстоятельствам. Кроме того, наука не стоит на месте, и постоянно появляются новые данные. Поэтому, примеряя их к разным ситуациям, невозможно получать аналогичные результаты. Я хочу, чтобы вы поняли: у всех нас есть предпочтения и предубеждения, наши взгляды субъективны. Это факт.
- **Вам нужны простые ответы, изложенные примитивным языком.** Эта книга для тех, кто хочет развиваться, учиться и расти. Я уделил особое внимание действительно важным деталям и нюансам. Приложил массу усилий, чтобы язык повествования был ярким, но немногословным, четко и внятно объясняющим суть. Мои читатели умны, и я отказываюсь идти на компромисс и упрощать в надежде расширить аудиторию.
- **Вам нужна книга, применимая именно в вашей профессиональной сфере.** Книга и так уже до отказа набита самыми разными объяснениями того, как появился наш мозг. И если рассматривать этот вопрос через призму одной конкретной области, придется писать по книге по каждому предмету. Но, возможно, в будущем ваше желание исполнится. Так что следите за обновлениями.

**Эта книга для вас!**

Я сделал все возможное, чтобы читать было легко и интересно. Я постараюсь открыть перед вами удивительный мир человеческого мозга.

Моя цель — найти связующее «почему», определяющее поведение людей. Соединить, казалось бы, совершенно несопоставимые точки зрения о работе человеческого мозга.

Многое из того, что вы узнаете, можно использовать в абсолютно разных жизненных ситуациях. Поэтому не стану перечислять возможные области применения своей книги. Это все равно что пытаться объять необъятное. Просто советую перечитывать ее время от времени, чтобы лучше понимать происходящее как в личной, так и в профессиональной сфере. Стоит посмотреть свежим взглядом — и вы найдете в ней и про личностный рост, и про маркетинг, про продажи и лидерские качества, про комьюнити-билдинг, политику и менеджмент, про вредные привычки и отношения с близкими людьми и про многое, многое другое.

Если вы читаете эти строки, значит, эта книга точно для вас. Так давайте же дадим волю вашему первобытному мозгу!



## ВСТУПЛЕНИЕ

**П**ора подкрепиться чем-нибудь вкусненьким!  
Перед вами лежат сочное яблоко и кусок шоколадного торта.

Решайте, выбор за вами.

Или нет?

На самом деле выбор был сделан за вас — сотни миллионов лет назад!

**Эта книга о том, что объединяет все 8 000 000 000 человек на нашей планете.**

Нашим предкам приходилось выживать под влиянием суровых условий первобытного мира. Адаптации, которые мы приобрели тогда, все еще находятся внутри нас. Это то, что связывает нас с насекомыми и пресмыкающимися. На более поздних этапах появились особенности, характерные абсолютно для всех млекопитающих: от крошечных землероек до громадных китов. Некоторые возможности добавились относительно недавно и недоступны никому, кроме наших ближайших родственников — приматов. А стремительный рост числа людей на планете можно объяснить только невероятной эволюцией человека как биологического вида.

**Единственный способ понять, как работает наш мозг, — проследить всю эволюционную**

## **цепочку.**

Не важно, молоды вы или стары, богаты или без гроша за душой, интроверты или экстраверты. Дело не в различиях и не в индивидуальности. Эта книга описывает фундаментальные принципы того, как все мы живем.

Бросьте камень. Он упадет на землю.

Зная историю эволюционного развития мозга, вы поймете, насколько люди предсказуемы в своем поведении. Мы до ужаса примитивные существа, живущие во власти эмоций, а не рассудительные гении, наделенные свободой воли, каковыми нам нравится себя считать.

Сначала плохая новость: представление о том, что люди принимают решения и делают выбор, руководствуясь максимальной личной выгодой, — это миф. Человек не рационален — куда там!

А теперь хорошая новость: мы уверенно движемся к пониманию того, как именно и почему совершаем все эти, казалось бы, иррациональные поступки. Другими словами, у каждого нашего действия — пусть на первый взгляд и странного — есть причина.

В своих взглядах я во многом полагаюсь на эволюционную биологию и психологию. Я не верю, что наш мозг достиг совершенства в развитии или что человечество заслуживает особого места во Вселенной. Скорее мы группа обезьян, лучше всех научившихся работать в команде, что позволяет нам доминировать над остальными. При этом мы уничтожаем целые экосистемы. На данный момент мы самая могущественная сила на нашей планете.

Люди развивались в определенных условиях. Стремительный социальный прогресс и рост населения сделали возможным появление совершенного нового удивительного мира. С этой точки зрения эволюция

фактически остановилась, и остается лишь поживать на лаврах. Если оглянуться на путь, который проделали наши далекие предки, станет понятна природа наших потрясающих способностей и явно слабых сторон.

Иногда мы отвечаем и реагируем сообразно моменту. В мгновение ока оцениваем сложную ситуацию и принимаем жизненно важные решения. В других случаях — сами себе наихудшие враги. Наступаем на одни и те же грабли, даже хорошо осознавая возможные последствия.

Человеческий мозг — последний рубеж неизведанного. Новейшие работы в области биологии, нейробиологии, эволюционной психологии, интроскопии, социологии и поведенческой экономики вместе демонстрируют механизмы работы этого чуда эволюции.

Моя книга для вас, о любознательные и неутомимые искатели истины.

Я расскажу самую суть, разверну перед вами карту человеческого разума, удивительного и неповторимого.

Это путешествие навсегда изменит вас. Поначалу оно может показаться чередой разрозненных картинок. Но в итоге они сложатся в цельный образ, который позволит переосмыслить то, как все мы живем.

Забудьте об инновациях — давайте заглянем внутрь собственной головы и посмотрим, какое сокровище спрятано внутри...

Приготовьтесь, будет безумно интересно!

ЧАСТЬ I

# ОСНОВЫ







# Глава 1

## НАШ МОЗГ НАМ ВРЕТ

### Самый большой обман

Нам лгут. Лгут о самом главном.

На протяжении тысяч лет нам рассказывают сказки, которые искажают наше представление о себе, о других людях и в целом отношении к окружающему миру. У этой лжи далеко идущие последствия, она коварна. Потому что мы отчаянно хотим в нее верить.

**Мы, в отличие от животных, обладаем мышлением. И способность к рациональной мыслительной деятельности делает нас особенными.**

Осмысление, рассуждение, объективность, истина, целесообразность, самоконтроль, умение ждать и планировать — все эти понятия опираются на базовое представление о том, кто мы есть. «Я мыслю, следовательно, я существую», — три с половиной столетия назад провозгласил Декарт. В этом смысле все мы — потомки его философии.

С другой стороны, никто не хочет быть вспыльчивым, совершать безрассудные поступки или принимать опрометчивые решения. Общество, основанное на таких людях, давно бы развалилось, а цивилизация утонула в хаосе и насилии.

И конечно, никто не готов признать, что мы — животные, неповоротливые, медлительные и агрессивные. Нами управляют рефлексy, сильные эмоции и желания. Никто не хочет верить, что мы легкомысленны, слабы и без труда поддаемся манипуляции.

Даже если иногда чувства берут верх, мы считаем, что мозг, по крайней мере бóльшую часть времени, контролирует ситуацию. Наш великодушный и хладнокровный наставник!

Да, ложь красива и сладка на вкус. Приятно думать, что мы отличаемся от остальных животных не *степенью родства*, а *своими качествами*. Мы особенные!

## Эмоции и решения

Считается, что эмоции — рудимент, доставшийся нам от примитивных предков. Избавившись от лишних переживаний, мы бы принимали более рациональные и взвешенные решения. На самом деле все с точностью до наоборот.

**Отсутствие эмоций лишает нас возможности действовать. Сознание может анализировать информацию и предлагать варианты дальнейшего развития событий. Но оно не в силах принять решение.**

Эмоции — необходимый инструмент выживания. Чем сильнее чувства, тем быстрее человек на них реагирует. Нам приятно предвкушать радостные события. И мы стараемся избегать негативных переживаний и боли.

Эмоции — это моментальный снимок всей информации, доступной нашему первобытному мозгу. Внутренний голос редко нас подводит и помогает принимать непростые решения. Основу эмоций составляют химические реакции. Это помощники,

появившиеся в ходе эволюции у многих видов и обеспечившие им выживание.

Но с эмоциями нужно быть аккуратными. Нашим предкам помогли выжить инстинкты и сообразительность. Однако прошлое человечества совсем не похоже на нынешний «цивилизованный» мир. И многое из багажа предков просто неприменимо в современном обществе. К сожалению, мы мало что можем с этим поделать.

**Эволюция фактически остановилась. Мы более не живем в естественной природной среде обитания. Но у нас остался мозг, который был дан нам именно для выживания.**

Почему мы так упорно отрицаем влияние эмоций на мозг?

Есть еще один момент: человеческое сознание стремится найти смысл в окружающем мире. В хаосе оно ищет подсказки и закономерности, которые помогут предвидеть будущее. Мы рассказываем себе правдоподобные и логичные истории. Но эти истории не более чем ширма.

Современные методы нейровизуализации позволяют увидеть, как именно наш первобытный мозг принимает решение. Сознание просыпается гораздо позже, чтобы обосновать или словесно описать уже свершившийся факт.

**Решение принимается задолго до того, как о нем узнает сознание, придумывая соответствующую причину «задним числом».**

Великий фантаст Роберт Хайнлайн, говоря о человечестве, заявил: «Человек — существо не рациональное, а скорее придумывающее рациональные причины своим поступкам».

