

RETROUVER UN EMPLOI ET REPRENDRE CONFIANCE EN SOI...

APRÈS UNE LONGUE PÉRIODE
DE CHÔMAGE.

Martine
MÉNARD

Paru antérieurement sous cet autre titre :

***Après une LONGUE PÉRIODE
de CHÔMAGE, reprenez CONFIANCE en VOUS
et retrouvez un EMPLOI !***

***Grâce au soutien des Forces COSMIQUES, retrouvez
la
volonté, la résolution de sortir d'une période
difficile...
trouvez enfin un emploi adapté à vos ambitions et
possibilités...***

***N° 11 de la collection
« Les Forces COSMIQUES
à votre service! »***

Collection
« *Les Forces COSMIQUES*
à votre service! »

Collection
« *Les Forces COSMIQUES*
à votre service! »

Disponible en 2 FORMATS :
PAPIER : FORMAT A5 (14,8 X 21)
&
EBOOK (téléchargement)

Éditions BOD



AU SOMMAIRE



AVANT-PROPOS

INTRODUCTION

CONSEILS COMPLÉMENTAIRES

6 RÈGLES à RESPECTER :

CHAPITRE I : Comment utiliser ce livret... ?

À SAVOIR QUE :

Information sur les ARCHANGES

CHAPITRE II

L'INFLUENCE de la LUNE.

Calendrier EXEMPLE

CHAPITRE III Vos prières de l'étape 1

Formules d'autosuggestion/télépathie

Formules ...du BONHEUR

Prières aux Saints (*suivant religion*)

CHAPITRE IV Vos prières de l'étape 2

Prière à chacun des 72 Anges

Suggestion de demande à votre Ange

Prières aux 3 Anges spécialistes

Prière aux Archanges

Les +++ ajoutés

Votre PENTAGRAMME

CHAPITRE V VOTRE Ange Gardien à découvrir

2 liens pour utiles

CHAPITRE VI Les SAINTS & les métiers

(S'ils font partie de votre religion)

CHAPITRE VII exercices PERSONNELS

CONCLUSION

Quelques photocopies de lettres manuscrites

Dans la même collection

Autres ouvrages de la même auteure

Autre auteur découvrir



AVANT-PROPOS



- Après la collection (mère) : « *Demandez & vous recevrez* » se présentant en 5 volumes distincts et proposant un nombre substantiel de vœux à réaliser, de problèmes à résoudre..., mais en ***n'invoquant que*** :

➤ Les Anges pour le N°1... son titre :

Les ANGES EXAUCENT NOS VŒUX !

➤ Les ARCHANGES et ESPRITS de la Nature pour le N°3...
son titre :

ARCHANGES & ESPRITS de la NATURE à votre SECOURS !

➤ Les SAINTS pour le N°4... son titre :

INVOQUEZ les SAINTS... Ils prieront pour VOUS !

- ***En ne pratiquant que*** :

➤ L'AUTOSUGGESTION pour le N°2... son titre :

CE QUE VOUS DÉSIREZ...OBTENEZ-LE !

- ***En ne réalisant que*** :

➤ TALISMANS & PENTAGRAMMES pour le N°5

Son titre :

CRÉATION d'un TALISMAN

Le coup de pouce À votre SOUHAIT !

- Je vous propose cette nouvelle collection :

« ***Les Forces COSMIQUES à votre service !*** »

sous la forme contraire... *soit...*

- des livrets concentrant un *travail complet** d'un seul cas bien spécifique !

- en réunissant la *partie correspondante* retirée dans chacun des tomes Numéros 1 - 2 - 3 - 4 de la série (*mère*) (cités ci-dessus).

- Si vous êtes en possession de la (*ou d'une partie de la*) collection : « *Demandez & vous recevrez* », vous constaterez que certains paragraphes sont quasiment identiques ! telle que l'introduction (+ ou - réduite), ainsi que les chapitres IV et V qui SONT la copie des chapitres II et I du livre N°1, se référant aux 72 Anges GARDIENS, puisqu'il vous faut, dans un premier temps, connaître le NOM de celui qui veille sur VOUS !

- Pour ce qui est du TALISMAN, il n'est pas ajouté à ces prières.

- Cependant, si vous souhaitez le réaliser vous-même vous trouverez *celui qui correspond à votre cas dans mon livre N°5 « **CRÉATION d'un TALISMAN, Le coup de pouce à votre SOUHAIT !** »

Pour ce cas précis :

☞ son **NUMÉRO de réalisation** dans (le livre N°5) de la collection « *demandez et vous recevrez* »

est le N°33

Par contre, vous trouverez en fin de volume (page 138) un PENTAGRAMME à découper, avec le mode d'emploi !



INTRODUCTION



➤ À l'aube de ma retraite, j'ai mis ces collections en route, pour qu'après, plus de 30 ans d'expérience, grâce à mes connaissances, mon vécu, mais aussi l'usage de mes travaux, *vous puissiez solutionner vos problèmes, réaliser vos vœux...* Travaux qui, pour grand nombre de mes clients, au cours de ma carrière, ont porté leurs fruits. Et pour que mon savoir et mes acquis ne tombent pas dans l'oubli... j'ai décidé, au travers de ces livres et livrets (*pour cette série*), de continuer de vous aider à réaliser vos souhaits, à surmonter vos soucis, à être fort.e face aux épreuves, à voir la vie différemment...

➤ **Cette collection**, pour vous permettre de surmonter toutes les difficultés que la vie vous impose comme : soulager vos maux et douleurs, tant physiques que morales, retrouver forme et force, ne fait pas de promesses, mais si vous mettez en pratique les conseils fournis, si votre foi et votre persévérance dans la prière sont à la hauteur de votre souhait, votre vie peut s'en trouver grandement améliorée.

➤ Sans promettre de MIRACLES, le pouvoir de la pensée positive et de la prière à fait ses preuves !

- Les MÉTHODES que je vous propose, ont déjà permis à beaucoup de résoudre leurs problèmes, obtenir la victoire sur l'adversité. Grand nombre de clients* ayant sollicité, par mon intermédiaire, l'aide de **leur ANGE Gardien et de leurs FRÈRES spécialistes, celle des ARCHANGES et des ESPRITS de la Nature - des SAINTS de L'Église** (*pour ceux qui y croient*) - **lu les formules MAGIQUES** d'autosuggestion (pour soi) *ou* **de suggestion POSITIVE et d'influence PSYCHIQUE à distance pour AUTRUI...**

réalisé des **TALISMANS & PENTAGRAMMES** (*facultatifs bien que conseillés*), ont retiré les bienfaits attendus, car...

AUCUNE DEMANDE NE RESTE VAINES !

(Bien qu'elle puisse revêtir une réponse différente*, à court - moyen ou long terme !)

- *Sachez que, si votre vœu ne se réalise pas malgré votre bonne intention et votre persévérance... si à votre grand désespoir, vous n'obteniez pas satisfaction, malgré votre rigueur dans le travail comme indiqué, vous ne devrez vous en PRENDRE, ni aux ANGES, ni au PÈRE ! (mais plutôt remercier). Et qui sait, peut-être qu'à un moment où vous ne vous y attendrez plus, vous recevrez une récompense bien supérieure à celle souhaitée dans le présent !

J'aime cette formule du : « **RAPPELEZ-VOUS !**

Quand vous éprouvez n'importe quelle déception, c'est peut-être le travail silencieux d'un ami invisible, en train d'essayer de vous mettre à l'abri DES ENNUIS ! »

En clair :

cela veut dire que si votre situation n'évolue pas comme vous l'espérez,

« *c'est l'œuvre de **votre Ange Gardien** qui vous empêche de **commettre une erreur** que vous pourriez regretter plus tard ! »*

➤ Une anecdote personnelle qui vous aidera encore plus à comprendre ce message de l'invisible !

- Un de mes jumeaux est devenu à son tour papa de jumeaux ! Les prénoms devaient être **Yann & Erwan**...

- 2 mois avant la naissance, je commande deux petites peluches : lapins **personnalisés** et de couleurs différentes.

- À la livraison : les 2 lapins, OK, mais aucune inscription ! Très déçue, j'envisageais de retourner les peluches pour faire refaire le nécessaire, mais avant, je téléphone à la

société... « *Désolés, mais nous ne faisons plus de personnalisation depuis 3 semaines* » !

- Je décide malgré tout de garder ces petits lapins, mais vraiment contrariée ! 15 jours plus tard, j'entends parler mes enfants, et là, ***surprise*** ! Un prénom des bébés était changé ! Non plus Yann, mais MATHYAS !...

...Je vous laisse imaginer mes pensées ensuite !

Comme quoi, quand il y a une déception,
ce peut être aussi un BON tour du Destin !

☞ **Après une longue période d'inactivité...**
Reprendre confiance en soi
&
prendre les INITIATIVES
dans le but de sortir du chômage...



- Quelle que soit la raison pour laquelle vous êtes en inactivité, reprendre peut-être compliqué et intimidant. Par ailleurs, il est possible que vous ne sachiez plus trop vers quel domaine vous orienter... Vous vous sentez rouillé.e, pas suffisamment de compétences pour un secteur qui vous tente...

Pas de panique ! Vous pouvez commencer par réaliser un bilan de qualifications, de vos connaissances afin de faire le point sur vous, sur ce qui vous motive, ce qui vous plairait, et ainsi, peaufiner votre but professionnel.

- L'important est de ne baisser les bras, car des difficultés ne manqueront pas de se présenter au début de votre recherche. Ne vous attendez pas à ce que votre candidature soit retenue au premier contact. Servez-vous justement de ces « manquements » sur votre CV pour parfaire vos aptitudes. Voyez pour faire éventuellement des formations dans le but de vous remettre à niveau...

- Vous avez 50 ans et +, vous pensez que c'est un obstacle ? Pas forcément ! Non seulement il n'est jamais trop tard pour apprendre, mais, à moins d'avoir passé les 25 années écoulées sans travailler, vous avez des acquis ! Mettez-les en avant !

- **Faites-vous aider dans vos démarches !** Retrouver un emploi après une longue période de chômage n'est

évidemment pas facile ! Cela demande beaucoup d'énergie, de la confiance en soi, de la motivation. Certes, vous trouverez ceci dans ce manuel, mais **cette (autre) aide** que je vous suggère **est plus physique** ! Il existe de nombreuses structures pour vous soutenir dans vos démarches et vos recherches : **Pôle emploi** en fait parti. Mission locale pour d'autres... L'important est de remettre le pied à l'étrier, de réapprendre à valoriser vos compétences, à vous auto analyser, à ne pas culpabiliser de devoir repartir de zéro, à oser prendre une autre direction...

- **Vous découvriez au chapitre VII (page 157) quelques astuces et exercices personnels pour mettre tous les atouts de votre côté, retrouver confiance en vous.**

- DONC, après avoir soulevé ces points importants, et si vous êtes toujours prêt.e à sortir de l'engrenage du chômage, ***en complément de l'aide physique que vous pouvez chercher***, vous trouverez dans **ce manuel l'aide spirituelle que vous offrent les Forces Cosmiques**. Il vous suffit de faire **les prières** proposées ci-après...



 **Mais, pour que le contenu de ce livre porte ses FRUITS : 6 règles à respecter.**

1/ Savoir EXACTEMENT ce que vous voulez !

- Ne demandez que des choses logiquement possibles. N'allez pas, *par exemple*, désirer le licenciement ou l'échec de l'entretien d'un.e tel.le pour prendre sa place, ou demander un poste de RESPONSABLE si vous n'avez aucune connaissance du travail souhaité ou sollicité...

2/ Prendre la DÉCISION de faire bouger les événements !

- Vouloir la réalisation d'un vœu, certes, mais mettez aussi tout en œuvre pour l'obtenir !

3/ Faire les DÉMARCHES qui s'imposent (si besoin est !)

- Prenez des RENDEZ-VOUS, préparez votre CV (faites-vous aider si besoin...) « Travaillez » votre pitch - informez-vous sur l'entreprise... sans oublier de soigner votre apparence !

- Mettez tous les atouts de votre côté, en vous sentant bien dans votre peau, vous augmentez votre confiance en vous !

4/ Accordez-vous du temps à la MÉDITATION !

- Remettez-vous en question, essayez de comprendre le pourquoi de vos échecs jusqu'à présent... Entraînez-vous à sourire et lâcher prise, à vous détendre...

5/ CROIRE en ce que vous faites... !

- Ce que vous demandez, croyez DÉJÀ l'avoir reçu ! N'ayez aucun doute de votre réussite ! Ayez une **confiance**

TOTALE en vous et en vos Guides.

6/ PERSÉVÉREZ « *intelligemment* » !

- Donnez du TEMPS au TEMPS ! Respectez le nombre de JOURS indiqués pour les méditations - prières - lunaisons...

CHAPITRE I

COMMENT

utiliser ce

LIVRET



À SAVOIR QUE :

➤ **Les ANGES** sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées (*au contraire des Saints*). Ils reçoivent les enseignements des ARCHANGES et sont très dévoués pour nous venir en aide si nous leur demandons !

- Chaque ANGE nous transmet des forces bien déterminées, celles qui émanent des degrés du ZODIAQUE, qu'il régit à partir de son domicile (*décan astrologique*) et celles qui émanent de l'ARCHANGE régissant le CHŒUR ANGÉLIQUE auquel l'Ange GARDIEN appartient.

- La prière est un acte d'Amour puissant, qui sublime l'être humain. Elle nous permet d'entrer en communion avec des ÊTRES SUPÉRIEURS pour converser avec eux afin de nous purifier des préoccupations immédiates, de recevoir d'EUX les pouvoirs et les dons, d'évoluer spirituellement, moralement et matériellement.

- **L'ANGE GARDIEN** est toujours bienveillant, avec un fervent désir de venir à notre secours. Les ANGES GARDIENS « *travaillent* » à la réussite de l'Œuvre DIVINE, et à celle des humains, enfants du PÈRE. Nous devons nous adresser à notre Ange Gardien en toutes circonstances comme à un véritable ami, en LUI expliquant clairement et sincèrement le sujet de notre demande ; puis, nous LUI demandons de nous inspirer la meilleure façon d'agir pour obtenir des résultats concrets.

- Pour obtenir les dons et pouvoirs des **ANGES SPÉCIALISTES**, vous devez LEUR adresser votre demande tout simplement en passant par l'intermédiaire de VOTRE Ange.

➤ Les **ARCHANGES**, dans la hiérarchie « arrivent » après LE PÈRE. Ce sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées. Ils sont remplis d'amour et sont très puissants.

- Les **Esprits de la NATURE** vivent parmi nous ! Et si l'on est très attentif, on peut les voir ! Une pierre qui prend la forme d'un visage, un brin d'herbe ou une fleur qui bouge alors qu'il n'y a aucun courant d'air... gardez l'esprit ouvert, car ils sont là, tous près de nous. Donc, respectons et aimons la NATURE !

➤ Les **SAINTS** sont des ÂMES incarnées, qui ont fait beaucoup de bien de leurs vivants. Ils ont traversé de grandes épreuves et malgré les supplices qu'ils ont subis, ils n'ont jamais renié leur foi, ils ont gardé une confiance inébranlable en DIEU. Ce sont des Âmes qui travaillent pour l'amour du PÈRE et qui prient pour nous, si nous leur faisons notre demande.

➤ Chaque SAINT & SAINTE est spécialiste dans un domaine. Les invoquer, c'est demander leur aide afin de résoudre une difficulté. Ils sont toujours là pour nous guider ! Comme les Archanges, les Anges, les Esprits de la Nature... **les SAINTS** entendent notre appel et sont toujours disposés à nous apporter réconfort et soutien.

➤ **Le pouvoir des FORMULES « magiques »
D'AUTOSUGGESTION ou de TÉLÉPATHIE.**

- Lisez chaque phrase attentivement, à haute voix si vous le pouvez. Répétez-la intérieurement !

- Vous pouvez recopier les phrases (qui vous attirent le +) sur un bristol (petites fiches en carton de couleurs) en phrases individuelles que vous pouvez éventuellement porter sur vous ou les accrocher. Faites-en des thèmes de méditation : en voiture, en train, sur la plage... ou lorsque vos pensées vagabondes. Si vous avez passé un mauvais

moment, si vous vous sentez stressé.e, que le moral est en baisse ; LISEZ-LES ! Ce sont des *vitamines* de l'esprit. N'hésitez pas à en accrocher au mur (dans une pièce où vous allez souvent : votre chambre par exemple, votre cuisine... de façon à les avoir le plus souvent possible à la vue.

- Donnez-vous au moins 28 JOURS pour laisser opérer la transformation intérieure.

- Ces phrases agiront dans votre esprit comme des **PENSÉES AUX POUVOIRS MAGIQUES !**

- C'est ce que j'appelle les « **FORMULES MAGIQUES DU BONHEUR !** »

- Ces feuillets de PENSÉES POSITIVES sont comme une LAMPE D'ALADIN, prête à exaucer tous vos souhaits. Pour cela il vous suffit de les lire et relire.

- **Considérez ces écrits comme une GRANDE PRIÈRE enthousiaste, confiante en la vie et pleine de gratitude.**

COMBIEN DE TEMPS ?

Le temps nécessaire à ce que la situation s'améliore,
que vous soyez à nouveau épanouie dans votre travail...
(votre persévérance et ténacité seront vos atouts !)

Gardez à l'esprit ces paraboles :

**DEMANDEZ ET L'ON VOUS DONNERA !
CHERCHEZ et VOUS TROUVEREZ !
FRAPPEZ et L'ON VOUS OUVRIRA !**

&

Aide-toi, le CIEL T'AIDERA !



INFORMATION sur les ARCHANGES que vous solliciterez !



➤ L'ARCHANGE **MÉTATRON**
est le **Chef de TOUS les ARCHANGES.**
- Il préside le monde de la LUMIÈRE.

☞ **MÉTATRON** gère le groupe N°1
(des Anges) *ou Chœur* des **SÉRAPHINS**
représentant la **VOLONTÉ et la FORCE MORALE.**

➤ **MÉTATRON** est celui **que l'on invoquera en PREMIER avant toute demande** à un autre ARCHANGE ou ÉLÉMENTALS, car invocation ou exorcisme, toutes les autres Entités et Énergies de Lumière étant sous son influence, c'est Lui qui dispense le Rayonnement Divin au monde.

☞ **RAZIEL** gère le groupe N°2
(des Anges) *ou Chœur* des **CHÉRUBINS** représentant
l'AMOUR du DIVIN, la BEAUTÉ et la BONTÉ.
- l'indépendance - le changement - le matériel

➤ **RAZIEL** est l'Archange de l'Amour véritable, de la chance, de la bonne fortune et des résultats heureux. Il est aussi à invoquer dans toutes situations demandant un éclaircissement, une compréhension !

☞ **CAMAEL** gère le groupe N°5
(des Anges) *ou Chœur* des **PUISSANCES**
représentant **la SÉVÉRITÉ de la JUSTICE.**

➤ **CAMAEL** est l'Archange de la paix personnelle et universelle. Le fondement de l'apaisement réside en notre persévérance à rechercher des manifestations de la lumière en nous et dans les autres. Il nous aide à y VOIR CLAIR dans

des domaines importants de notre vie la **carrière**. Il est notre «*conseiller en orientation*». Il nous aide à percevoir que les changements permettent d'éliminer ce qui est vétuste dans notre vie pour faire place à du nouveau. Il **donne force et courage dans les moments difficiles et les décisions à prendre.**

- Faites aussi appel à lui pour trouver la CARRIÈRE la mieux adaptée à vos objectifs et à votre passion. Il éclairera chacun de vos pas en cours de route.

☞ **Les ÉLÉMENTALS ou Esprits de la NATURE)**
sous la gouverne de SANDALPHON,
Pour ces cas précis, vous invoquerez :

➤ **Les Esprits de la TERRE : Les GNOMES**
qui seront à votre service pour tout ce qui concerne :
... la SÉCURITÉ de L'EMPLOI
- L'AMÉLIORATION de SITUATION
(... - professionnelle) (*entre autres...*)

➤ **Les Esprits du FEU : Les SALAMANDRES**
qui seront à votre service pour tout ce qui concerne :
L'ACTION - L'INITIATIVE - L'ILLUMINATION
- LES PROJETS...(*entre autres...*)

☞ **L'ARCHANGE SANDALPHON**
est « **le JUMENTAU sur terre** » de MÉTATRON
« *ce qui est en bas est comme ce qui est en haut !* »
Il gouverne le monde TERRIEN.

➤ SANDALPHON est l'Ambassadeur du **Groupe 10**
ou Chœur des HUMAINS et des Esprits ÉLÉMENTALS*
liés aux 4 éléments primordiaux de la nature
(Terre - Eau - Air - Feu) influencés par la planète **TERRE.**
Il est le **Chef de TOUS les ANGES.**

➤ Le rôle principal de **SANDALPHON** consiste à transmettre les suppliques humaines au PÈRE pour qu'elles

soient écoutées. Il affirme que toutes les prières sont entendues et exaucées, bien que les réponses puissent prendre des formes inattendues.

➤ **SANDALPHON** est celui **que l'on invoquera en DERNIER lieu après toute demande** à un autre ARCHANGE ou ÉLÉMENTALS. Ainsi la boucle sera bouclée !

CHAPITRE II

L'INFLUENCE

de la

LUNE.



Si vous souhaitez ajouter un peu de
"magie LUNAIRE",
je vous suggère de prendre en considération
ce **CHAPITRE II** et de respecter les lunaisons.
(Voir calendrier exemple page 27)

Ceci vous semble trop compliqué ?
Ignorez ce chapitre et **après avoir pris connaissance**
du **fonctionnement** ci-après,
rendez-vous à la page 28...
L'important est votre volonté de réussir
et la FOI que vous mettrez dans vos prières.

dans ce cas (sans tenir compte à 98% de la lune)
vous commencez les prières de ce livre
un MARDI ou DIMANCHE
et poursuivre pendant 28 jours consécutifs.

Puis une **neuvaine mensuelle**,
prenez soin de toujours commencer
un **MARDI** ou un **DIMANCHE**.
Exemple : vous auriez commencé les 28 jours consécutifs
le DIMANCHE 5 février 2017,
vous auriez persévéré jusqu'au 4 mars.
La neuvaine suivante (4 semaines après environ) aurait
commencé le **2 AVRIL (DIMANCHE)**,
Le mois suivant : le MARDI 2 MAI...

Vous pouvez également, **entre 2 neuvaines**,
prier **le MARDI et DIMANCHE**
par exemple: 5 - 7 - 12 - 14 - 19 - 21 - 26 - ~~28~~ MARS
Neuvaine = 9 jours consécutifs.
NB : ~~28~~ mars jour de ●... (on évite).

L'influence LUNAIRE et ses bienfaits !

*Chaque lunaison interagit sur notre vie.
(Autant niveau santé que vie quotidienne.)*

Pour **reprendre confiance en soi et trouver un emploi**,
la LUNAISON sera différente de celle pour
surmonter **une rivalité professionnelle**

- Pour rencontrer **l'âme sœur**,
la LUNAISON sera différente de celle pour
réussir son divorce...

- Combien de situations engluées et semblant quasi
insoluble se trouvent cependant résolues.

- De même, pour **calmer les douleurs**,
- la LUNAISON ne sera pas la même
que pour **stimuler les muscles.**

- Idem pour traiter un **cancer des os** par la prière,
la lunaison ne sera pas la même que pour un **cancer du
foie...**

tout comme pour surmonter une dépression,
une addiction à l'alcool, aux médicaments...

C'est pourquoi, **des prières faites en bonne lunaison**
en feront toute la différence !

- Combien de maladies dites INCURABLES et irréversibles,
et de patients « CONDAMNÉS » par la médecine,
ont surpris leur entourage et leur médecin
par une guérison spontanée, inexpliquée et COMPLÈTE !

***Le secret : La PRIÈRE et une FOI TOTALE
en ses POUVOIRS !**



PRIER en fonction de la LUNE...

- Comme vous l'avez compris, la LUNE a une forte influence sur le fonctionnement de notre corps... mais également sur notre état d'esprit ! Vous avez sans doute pu le constater, certains jours, nous sommes enthousiasmés, nerveux, insomniaques, l'énergie débordante, motivés... et d'autres : déprimés, fatigués, énergie en berne, le moral en dents de scie, découragés... C'est pourquoi, dans ces diverses périodes, principalement celle de découragement ou d'affaiblissement, prier en LUNE SPÉCIFIQUE, vous permettra de vous booster de vous rendre fort.e face à l'adversité... ou au contraire, en période de surexcitation, d'énervement..., vous calmer. C'est suivant le domaine ou le cas à traiter.

- Dans celui qui nous intéresse, c'est trouver l'énergie de tout mettre en œuvre pour travailler dans les meilleures conditions possible en **surmontant rivalités et conflits professionnels**.

- Par ailleurs, les ARCHANGES et ÉLÉMENTALS sélectionnés ont une influence plus soutenue en certaines LUNES, et toujours, en fonction du CAS à traiter.

À noter que, vous pouvez SÉPARER la **PARTIE (01)**

FORMULES d'AUTOSUGGESTION

+ prières aux SAINTS (*s'ils font partie de votre religion*)

de la PARTIE (02) ANGES et ARCHANGES par :

*l'une **le MATIN** et l'autre **le SOIR**.

Je vous conseille, dans ce cas, de lire les FORMULES le MATIN. Ainsi, au cours de la journée, elles vous reviennent à l'esprit et vous stimulent.
Les ANGES & ARCHANGES...