

REDLINE | VERLAG

ALLE

ZIELE

ERREICHEN



Wie man in neun Schritten
alle Vorhaben erfolgreich umsetzt

ZIG ZIGLAR

ZIG ZIGLAR

ALLE ZIELE ERREICHEN

REDLINE | VERLAG

ZIG ZIGLAR

ALLE
ZIELE
ERREICHEN



Wie man in neun Schritten
alle Vorhaben erfolgreich umsetzt

Übersetzung aus dem Englischen von Philipp Seedorf

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@redline-verlag.de

© 2023 by Redline Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH
Türkenstraße 89
D-80799 München
Tel.: 089 651285-0
Fax: 089 652096

© der Originalausgabe by Zig Ziglar

Die englische Originalausgabe erschien 2019 bei Sound Wisdom unter dem Titel *Goals*.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Philipp Seedorf
Redaktion: Ulrich Wank
Umschlaggestaltung: Marc-Torben Fischer
Umschlagabbildung: Paladin12, Tartila/Shutterstock
Satz: Carsten Klein, Torgau
Druck: CPI
Printed in the EU

ISBN Print 978-3-86881-912-0
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96267-468-7
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96267-469-4



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.redline-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

INHALT

Einleitung	9
Das Ziel ins Auge fassen	11
Kapitel 1: Das Leben ist wie ein Selbstbedienungsrestaurant	13
Persönliches Wachstum	17
Gründe, die Zielen im Wege stehen	18
Ein Buch schreiben	28
Aktivität oder Leistung	31
Fürs Leben planen	34
Das Ziel ins Auge fassen	35
Kapitel 2: Ziele setzen – in neun Schritten	37
1. Schreiben Sie es auf	39
2. Fragen Sie sich, warum	40
3. Eliminieren	41
4. Balance	42
5. Unter die Lupe nehmen	43
6. Anstrengen	44
7. Negativitäts-Check	47
8. Stellen Sie fünf Fragen	49
9. Wählen Sie die Top Vier	52
Das Ziel ins Auge fassen	58

Kapitel 3: Eine Formel für jeden Tag	65
Schritt 1: Engagement	67
Schritt 2: Verantwortung	71
Schritt 3: Ein solides Fundament	73
Schritt 4: Wortschatz	74
Schritt 5: Kleine Happen	76
Schritt 6: Bringen Sie sich in Form	79
Schritt 7: Mit Enttäuschungen umgehen	80
Schritt 8: Disziplin	82
Schritt 9: Richtung	82
Schritt 10: Teilen Sie anderen Ihre Ziele mit	83
Schritt 11: Ein Teamplayer sein	84
Schritt 12: Barrieren durchbrechen	86
Schritt 13: Blicken Sie in die Zukunft	89
Das Ziel ins Auge fassen	91
Kapitel 4: Was Sie im Leben begehren	93
Mission	96
Fähigkeit	97
Gewinner und Verlierer	99
Verlangen und Entschlusskraft	100
Verfeinerter Enthusiasmus	102
Intelligent ignorieren	103
Ich kann es	105
Das Ziel ins Auge fassen	107

Kapitel 5: Eine Zitrone kombiniert mit Verlangen	113
Nutzen Sie Widerstände	116
Eine Geschichte, die man nicht vergessen sollte	118
Was immer es erfordert	122
Lebensprinzipien	124
Andere anrühren	126
Das Ziel ins Auge fassen	128
Kapitel 6: Es gibt nichts umsonst	131
Arbeit und Integrität	134
Mehr Arbeit, mehr Bezahlung	137
Geben Sie Ihr Bestes	141
Enorme Befriedigung	142
Arbeit und Leben	145
Das Ziel ins Auge fassen	147
Kapitel 7: Der beste Job der Welt	151
Machst du Witze?	154
Verlangen Sie mehr von sich selbst	155
Harte Arbeit ist der entscheidende Faktor	158
Durchhaltevermögen und Entschlossenheit	160
Eine alte verchromte Pumpe	163
Das Ziel ins Auge fassen	168
Meine Ziele	171
Über den Autor	175

EINLEITUNG

Zig Ziglar hat stets so vehement wie kaum ein anderer dafür plädiert, sich Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen. Finanzieller oder beruflicher Erfolg, so seine Überzeugung, kann oft kurzlebig sein. Häufig hinterlässt er bei den Menschen das Gefühl, unbefriedigt zu sein. Sie erreichen Ziele im Leben und stellen dann fest, dass sie viele der Dinge besitzen, die man sich für Geld kaufen kann – aber, dass ihnen die wichtigen Aspekte im Leben fehlen, die man mit Geld nicht kaufen kann.

Sie haben wichtige Ziele zu erreichen. Vielleicht ein persönliches Ziel, das Ihre gegenwärtige Beziehung betrifft. Sie haben sich vielleicht ein finanzielles oder berufliches Ziel gesetzt und wollen die nächste Sprosse der Karriereleiter erreichen. Sie wissen außerdem, dass spezifische Handlungsschritte und ein konkreter Plan nötig sind, um sich diese Ziele zu setzen und sie zu erreichen.

Also wieso setzen sich nicht mehr Menschen Ziele?

Viele sind darauf konditioniert worden, dass es nichts bringt, sich Ziele zu setzen, denn ihnen wird ohnehin nichts Gutes im Leben widerfahren. Man hat ihnen gesagt, sie sollten nichts Besonderes vom Leben erwarten. Sie haben negativen Input erhalten, der zu negativem Output führt.

Machen Sie sich bereit!

Sie werden in diesem Buch eine Menge positiven Input erhalten, der sich auf Erfolgsgeschichten aus dem echten Leben bezieht – und überzeugende Belege dafür erhalten, dass es funktioniert, sich im

Leben Ziele zu setzen! Dieses Buch enthält Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die Ihnen zeigen, wie Sie sich jedes Ziel im Leben setzen und es erreichen können.

Jemand hat einmal gesagt, dass Versagen die absolut letzte Option ist. Erfolg tritt dann ein, wenn Vorbereitung auf eine Gelegenheit trifft. Ich glaubte, das trifft zu. Sie können endlich die Früchte ernten, Ihre Träume leben und sich Ihre Wünsche erfüllen. Ziele zu setzen, funktioniert. Wenn Sie bei Zig Ziglar in die Lehre gehen, können Sie gar nicht anders, als jedes Ziel zu erreichen, das Sie sich setzen.

Sie werden lernen:

- Wie man »bedeutungsvoll besonders« wird, statt »wandelnder Durchschnitt« zu bleiben.
- Dass man etwas erreicht, wenn man sich bemüht.
- Die vier grundlegenden Ursachen, wieso Menschen ihre Ziele nicht erreichen.
- Dass Sie dafür geschaffen wurden, etwas zu erreichen, auf den Erfolg ausgelegt sind und den Samen wahrer Größe in sich tragen.
- Den Unterschied zwischen Aktivität und Leistung.
- Wie man das Meiste aus dem Leben herausholt.

Erfolg ist die Zeit und den Aufwand wert, aber er ist nicht genug, um ein Leben lang an der Spitze zu bleiben. Nach dem Erfolg besteht der nächste Schritt darin, bedeutend zu werden. Ziele werden Sie dazu bringen, Ihr Bestes zu geben, und anzuerkennen sowie weiterzuentwickeln, worüber Sie bereits verfügen und was Sie können und tun werden.

Ob Sie das erste Mal etwas von Zig Ziglar hören oder ihm schon Jahre folgen – dieses Buch wird Ihr Leben verändern.

Das Ziel ins Auge fassen

Bevor Sie Kapitel 1 lesen, sollten Sie sich ein paar Minuten Zeit nehmen, um sich gründlich zu überlegen, wieso Sie tatsächlich dieses Buch lesen. Schreiben Sie fünf Gründe auf, wieso Sie ein Buch darüber lesen, wie man sich Ziele steckt.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Welcher Bereich Ihres Lebens würde in diesem Moment am meisten davon profitieren, wenn Sie sich Ziele setzten und Schritte unternähmen, diese Ziele zu erreichen? Karriere? Beziehungen? Finanzen? Familie? Der spirituelle, eheliche oder Bildungsbereich? Andere? Schreiben Sie ein paar Sätze auf, wieso Ihnen dieser Bereich Ihres Lebens so wichtig ist.

Alle Ziele erreichen

In der Einleitung hieß es: »Dieses Buch enthält Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die Ihnen zeigen, wie Sie sich jedes Ziel im Leben setzen und es erreichen können.« Bevor Sie mit dem Lesen beginnen – sind Sie begeistert über diese Aussage, skeptisch oder bereit, sie zu belegen oder zu widerlegen? Skizzieren Sie kurz Ihre Gedanken auf den folgenden Zeilen – lesen Sie diese Seite erneut, wenn Sie das Buch gelesen haben und vergleichen Sie, was Sie hier aufgeschrieben haben, mit dem, was Sie später denken.

KAPITEL 1

DAS LEBEN IST WIE EIN SELBSTBEDIENUNGS- RESTAURANT

(Vier Gründe, wieso sich die Menschen
keine Ziele setzen)



Vor einigen Jahren wurde hier in Dallas ein neues Selbstbedienungsrestaurant eröffnet. Ich esse gerne in solchen Restaurants, denn ich kann mir genau aussuchen, was ich will, und es vorher ansehen. Also war ich begeistert, denn es gab einen neuen Ort, an den wir zum Essen gehen konnten. Jedes Mal, wenn meine Frau und ich daran vorbeikamen, reichte die Schlange der Kunden bis auf die Straße. Endlich kam der glorreiche Tag, an dem es keine Schlange gab.

Als wir hineingingen, wurde uns klar, warum draußen vor der Tür keine Schlange war – die Menschen standen nun in einer langen Schlange in mehreren Windungen durch den ganzen Laden. Wir hatten den Wagen schon geparkt, also beschlossen wir, zu bleiben. Während wir uns langsam vorwärtsbewegten, unterhielten wir uns. Wir erreichten das Ende der ersten Reihe von Menschen, kamen um eine Ecke und da war eine weitere Schlange von etwa dreißig Menschen vor uns. Langsam ging es weiter und als wir um eine weitere Ecke kamen, war da die nächste Schlange von etwa dreißig Leuten.

Aber dieses Mal konnte ich schon sehen, welche Speisen die Kunden auswählten und ich machte mir im Geist Notizen darüber, was lecker aussah. *Davon nehme ich mir auch gleich was*, dachte ich. Es ist wichtig, dass man diese Entscheidungen trifft, denn egal, wie gewaltig der eigene Appetit ist, niemand kann alles in einem großen Selbstbedienungsrestaurant ausprobieren. Also traf ich eine Vorauswahl.

Schließlich war ich an der Reihe, mir ein Tablett und Besteck zu nehmen. Als ich mich den Speisen näherte, hatte ich schon meine Auswahl getroffen, also verschwendete ich keine Zeit. Ich bat um eine Portion davon und »könnten Sie mir etwas von dem da geben und ein bisschen von dem da drüben, bitte«. Am Ende des Tresens griff ich in die Tasche und holte das Geld heraus. Die Dame hielt abwehrend die Hand hoch und sagte: »Nein, Sie müssen erst zahlen, wenn Sie gehen wollen. Ich meinte: »Sie wollen mir also sagen, dass