

# BUL GARI EN



Der Pflaumenschnaps der Mönche  
Geh auf Zeitreise in Dorfidyllen!  
Zarenschloss mit Park und Vinothek

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## OHREN AUF!

Im *Römischen Theater* in Plovdiv wird den Sommer über aufs feinste gefiedelt und bisweilen auch gejammt. > S.73

## DEN SOZIALISMUS ERWANDERN

Wie ein Ufo thront das *Buzludzha-Monument* auf dem Berg. Der Sozialismus ist Vergangenheit, die nette Wanderung dorthin aber höchst real. > S.81

## BEISS DICH DURCH!

Ein perfekter Ort, um die schier unglaubliche Vielfalt der bulgarischen Buletten zu genießen, ist die *Brothers Tavern* in Kovachevitsa. > S.60

## FASS OHNE BODEN

Melnik ist berühmt für seinen Wein. Im *Kordopulovata Kashta* bestaunst du riesige Weinfässer – und darfst natürlich den Inhalt probieren. > S.61

## EINE SCHLAMM-SCHLACHT GENIEßEN

Was für eine Sauerei – aber sooo gesund: In *Pomorie* kannst du deine müden Muskeln mit Heilschlamm verwöhnen. > S.111

## HÖLLENT RIP

Wo Orpheus einst Eurydike folgte, blickst du in der *Teufelsrachen-Höhle* bei Trigrad Satan in die steile, feuchte Kehle. Rückkehr garantiert! > S.76

## OHREN AUF!

Lass die Seele schwelgen, wenn ein bulgarischer Kirchenchor Choräle zelebriert! Besonders eindrucksvoll in der *Aleksandar-Nevski-Kathedrale* in Sofia. > S.46

# BULGARIEN

INSIDER-TIPP


Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## MELNIK

Die kleinste Stadt Bulgariens ist ein Traum. Die Schönheit der Landschaft und die Lage machen das Städtchen zu einem Muss.

 *Tipp: Sei zum Sonnenaufgang bei den Pyramiden von Melnik: Die roten Sandsteinnadeln glühen förmlich im Morgenlicht.*

➤ S. 60, Sofia & Westbulgarien

## VARNA

Im Sommer tobt auf der Strandpromenade die ganze Nacht das Leben.

➤ S. 102, Schwarzmeerküste

## VITOSHA-GEBIRGE

Was ist schöner: der Blick von Sofia auf die Berge – oder der Blick vom Gebirge auf die Stadt?

➤ S. 52, Sofia & Westbulgarien


## RUSSE

Ein historisches, mitteleuropäisches Stadtbild, dazu ein schöner Hafen: Die Stadt an der Donau war lange Bulgariens Tor zur Welt.

➤ S. 92, Nordostbulgarien

## RILA-KLOSTER

Das prachtvolle Nationalheiligtum der Bulgaren liegt mitten im Gebirge und ist voller kulturhistorischer Schätze (Foto).

 *Tipp: Steig auf den Hrelyo-Turm: Von dessen Dachgeschoss aus kannst du das Kloster aus der Vogelperspektive in den Fokus nehmen.*

➤ S. 53, Sofia & Westbulgarien



### ALTSTADT VON SOZOPOL ★ 8

Die jüngere der beiden historischen Städte an der Küste ist weniger überlaufen als Nesebar.

➤ S. 112, Schwarzmeerküste

### ALTSTADT VON PLOVDIV ★ 6

Das alte Thrakien, die osmanische Zeit und das 19. Jh. begegnen sich in Plovdiv in einem verwinkelten Straßengewirr zwischen drei Hügeln.

📷 *Tipp: Weitwinkel drauf und dann ab zum Römischen Theater: Alt-, Uralt- und Neustadt auf einem Bild – und im Hintergrund die Rhodopen.*

➤ S. 70, Zentralbulgarien

### NATURPARK RUSSENSKI LOM ★ 9

Tolle Natur und als Höhepunkt die Felskirchen von Ivanovo mit mittelalterlichen Wandmalereien.

📷 *Tipp: Der Aussichtspunkt ca. 300 m von den Felskirchen Richtung Nordosten bietet den perfekten Rundumblick auf den Naturpark.*

➤ S. 94, Nordostbulgarien

### ETARA ★

Das Museumsdorf erlaubt einen tollen, lebendigen Einblick in alte Handwerkskünste und bulgarische Bräuche.

➤ S. 85, Zentralbulgarien

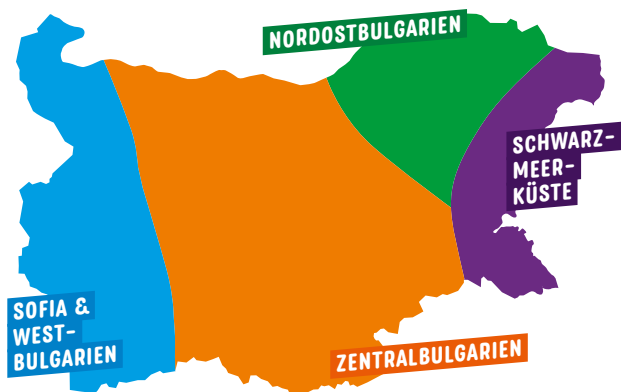
### KAP KALIAKRA ★ 10

Weitblick aufs Meer: die schönsten Felsen an der bulgarischen Küste.

📷 *Tipp: Das Eisenkreuz der kleinen Kapelle am Kap ist das ultimative Motiv für ein Erinnerungsfoto.*

➤ S. 108, Schwarzmeerküste

# INHALT



---

## 38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

### 40 SOFIA & WESTBULGARIEN

Sofia	44
Rund um Sofia	51
Bansko	56
Rund um Bansko	58
Melnik	60
Rund um Melnik	62
Vidin	63
Rund um Vidin	65

---

### 66 ZENTRALBULGARIEN

Plovdiv	70
Rund um Plovdiv	74

Stara Zagora	78
Rund um Stara Zagora	80
Veliko Tarnovo	81
Rund um Veliko Tarnovo	84

---

### 88 NORDOSTBULGARIEN

Russe	92
Rund um Russe	94
Shumen	94
Rund um Shumen	96

---

### 98 SCHWARZMEERKÜSTE

Varna	102
Rund um Varna	105
Burgas	109
Rund um Burgas	111

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## SO TICKT BULGARIEN

- 16 Entdecke Bulgarien  
19 Auf einen Blick  
20 Bulgarien verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 114 Bulgarien perfekt im Überblick  
119 Zentralbulgarien: Balkan, Rosen und Geschichte

- 120 Rila und Pirin: Auf zu den höchsten Gipfeln  
124 Mediterranes Flair: Immer die Schwarzmeerküste entlang

## GUT ZU WISSEN

### 128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*

### 136 SPICKZETTEL BULGARISCH

*Nie mehr sprachlos*

### 138 URLAUBSFEELING

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### 140 TRAVEL PURSUIT

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### 142 REGISTER & IMPRESSUM

### 144 BLOSS NICHT!

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| €-€€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/bul](https://go.marcopolo.de/app/bul)

# MARCO POLO

## DIGITALE EXTRAS



### DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)





Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

## SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **[marcopolo.de/app](https://marcopolo.de/app)**



# DAS BESTE ZUERST



Die Natur als Bildhauer: Felsen von Belogradchik im Nordwestzipfel Bulgariens



# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### **BÜRGERLICHEN REICHTUM IN PLOVDIV ERLEBEN**

Schau dir in der Altstadt von Plovdiv die Häuser aus der sogenannten Zeit der Wiedergeburt an und bewundere das opulente, reich verzierte Interieur. Die Innenausstattung des *Nedkovich-Hauses* ist besonders prächtig, vor allem im Damenzimmer (Foto).

➤ S. 70, Zentralbulgarien

### **BESUCH BEI DER DICKEN BERTA**

Tauch bei schlechtem Wetter ab in die Welt der Höhlen! In der *Saeva Dupka* im Naturpark Zentralbalkan gibt es dazu noch eine gigantische Kalksteinformation zu bewundern, die „dicke Berta“.

➤ S. 87, Zentralbulgarien

### **DAS GOLD DER THRAKER**

15 000 Goldstücke aus thrakischer Produktion – vor allem Schmuck – entdeckten Wissenschaftler in Bulgarien. Bestaunen kannst du diesen Schatz

und viele weitere Ausstellungsstücke aus mehreren Jahrhunderten im *Nationalen Historischen Museum* in Sofia.

➤ S. 51, Sofia & Westbulgarien

### **KUNST-KALEIDOSKOP IM „BULGARISCHEN LOUVRE“**

Im *Kvadrat 500* in Sofia zeigt die Nationale Kunstgalerie Bulgariens herausragende nationale und ausländische Kunst. Und der Gebäudekomplex ist eine Attraktion für sich!

➤ S. 47, Sofia & Westbulgarien

### **IKONENKUNST IN BULGARISCH-ORTHODOXEN KIRCHEN**

Die bulgarisch-orthodoxen Kirchen sind berühmt für ihre Ikonen, die in den letzten Jahren vielerorts sorgfältig restauriert wurden. Nutze die Regenpause und lass dich durch die auf Holz gemalten Darstellungen von Heiligen oder von biblischen Szenen verzaubern, z. B. in der *Kirche von Boyana*.

➤ S. 51, Sofia & Westbulgarien

# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### RESTAURANT-HOPPING

Die tägliche, kostenlose *Balkan Bites Free Food Tour* in Sofia führt dich schlemmend von Restaurant zu Restaurant (Foto). Die Häppchen sind kostenlos, die Führer verdienen ein Trinkgeld. Schmeckt es, dann geh doch einfach am Abend noch mal hin zum „offiziellen“ Besuch. So geht Win-win auf Balkanesisch!

➤ S. 48, Sofia & Westbulgarien

#### MUSIKALISCHER GIPFEL

Das *World Music & Jazz-Festival* im Juli auf dem Berg Perelik hat nicht nur eine besondere Location, auch der Eintritt ist frei. Neben der Musik propagiert das Festival auch einen spirituellen und naturnahen Lebensstil.

➤ S. 131, Gut zu wissen

#### AKUSTISCHER LECKERBISSEN IN DER KATHEDRALE

Lausch an Sonntagen und kirchlichen Feiertagen in der Kathedrale Sv. Alek-

sandar Nevski in Sofia während des Gottesdienstes dem *Kirchenchor*. Wunderbare Musik für lau!

➤ S. 46, Sofia & Westbulgarien

#### ARCHÄOLOGISCHE SCHÄTZE NEBEN DER U-BAHN

Antike Überreste kannst du im Museum bestaunen – oder umsonst im *Archäologischen Komplex Serdica* an Sofias gleichnamiger U-Bahn-Station. Straßenzüge und Grundmauern von Wohnvierteln der antiken thrakischen Stadt wurden freigelegt.

➤ S. 44, Sofia & Westbulgarien

#### GLOCKENKONZERT IN BANSKO

Einzigartig und kostenlos ist das Konzert aus sieben Kirchenglocken, ein Ohrenschauspiel, dem du vor der *Sv. Troitsa* in Bansko fröhnen kannst. Der Glöckner spielt samstags, sonntags und an kirchlichen Feiertagen Melodien, die es so nur hier gibt.

➤ S. 57, Sofia & Westbulgarien

# BEST OF

## MIT KINDERN



## SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

### EPISCHE RUTSCHPARTIE

Die mit 400 m längste aufblasbare Wasserrutsche Europas im Park *Banderishka Meadow* bei Bansko verspricht ein rasantes und ziemlich feuchtes Vergnügen – nicht nur für die Kleinen!

➤ S. 58, Sofia & Westbulgarien

### FÜR JEDEN UND JEDE ETWAS

Im *Vergnügungspark Kokolandia* in Sofia lassen ein Klettergarten, eine Kletterwand, Minigolf, Karussells und Spielplätze alle von der Stadtbesichtigung müden Kinderherzen schneller schlagen.

➤ S. 47, Sofia & Westbulgarien

### EINMAL PIRAT SEIN!

Flagge hissen, Schätze suchen und Meuterer bekämpfen: Das sind die Highlights auf einem Ausflug mit dem *Piratenschiff Leonardo* in Albena. Und da die Kleinen liebevoll von Animatoren betreut werden, haben die

gestressten Eltern auch einmal einen halben Tag frei.

➤ S. 107, Schwarzmeerküste

### ANFASSEN ERLAUBT

Im *Muzeiko*, dem Kindermuseum der Hauptstadt, werden wissenschaftliche Erkenntnisse von Umweltschutz bis Raumfahrt spielerisch nahegebracht. Vor allem die Show im Planetarium mit einem virtuellen Spaziergang durch unser Sonnensystem ist sehr beliebt. Die Vorstellung um 14 Uhr ist auf Englisch.

➤ S. 47, Sofia & Westbulgarien

### MÄRCHENTRÄUME

Einmal Schlosddame oder Schlossherr sein! Das *Märchenschloss Ravadinovo* bei Sozopol ist umgeben von Tausenden exotischen Bäumen, Sträuchern und Blumen und wartet auf kleine Prinzen und Prinzessinnen. Sogar Reiten ist möglich!

➤ S. 113, Schwarzmeerküste

# BEST OF

## TYPISCH



## DAS ERLEBST DU NUR HIER

### **BULGARIENS HÖHEPUNKTE IN XXS**

Alle wichtigen Sehenswürdigkeiten Bulgariens in kurzer Zeit besuchen? Das geht in Veliko Tarnovo, wo im *Mini Bulgaria* Bauwerke sämtlicher Epochen im Kleinformat aufgebaut sind.

➤ S. 82, Zentralbulgarien

### **CHEVERME: LAMM AM SPIESS**

Mindestens sieben Stunden muss der Lambraten für ein *cheverme* über dem Feuer gedreht werden. Probieren kannst du das Gericht auf Volksfesten oder in speziellen Restaurants, etwa im *Chevermeto* in Nesebar.

➤ S. 111, Schwarzmeerküste

### **SOZOPOL - FAST WIE AM MITTELMEER**

Genieß die mediterrane Atmosphäre in dem malerischen Städtchen an der Schwarzmeerküste. Schlendere durch die verwinkelten Gassen – in den Innenhöfen wachsen Feigenbäume, es

riecht nach Trockenfisch und das Meer ist von überall zu sehen (Foto).

➤ S. 112, Schwarzmeerküste

### **ARCHITEKTUR VOM FEINSTEN IM RILA-KLOSTER**

Von außen eine mittelalterliche Festung, von innen reich mit verspielter Architektur und farbenreichen Ornamenten verziert: Das Unesco-Welterbe *Rila-Kloster* darfst du auf keinen Fall verpassen, wenn du dich für bulgarische Kultur und Architektur interessierst.

➤ S. 53, Sofia & Westbulgarien

### **BAHN FAHREN WIE ANNO DAZUMAL**

Durch Wälder und Schluchten, vorbei an Dörfern und Wiesen fahren – mit der schmalspurigen *Rhodopenbahn* zuckelst du gemütlich durch die Rhodopen und das Rila-Gebirge nach Bansko.

➤ S. 76, Zentralbulgarien