

OM AN



Die riesige Weite der Wüste spüren
Orient-Flair und buntes Markttreiben
Unter Segeln in traumhafte Fjorde

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

IM WADI BADEN

Zwischen steilen Felswänden kannst du im *Wadi Bani Khalid* im wahrsten Sinne des Wortes baden gehen. > S. 81

FEILSCHEN LERNEN

Auf dem lebendigen *Freitagsmarkt von Nizwa* lernst du feilschen auch wenn du kein Arabisch sprichst. > S. 71

DEN URLAUB SCHMECKEN

Am Strand von Qurum im *Candles Café* sitzen und einen leckeren Lemon-Mint-Juice genießen. > S. 55

DER STILLE LAUSCHEN

In der *Rub al-Khali*, der größten Sandwüste der Erde ist es so still dass du dein Blut in den Ohren rauschen hörst. > S. 103

GROSSSTADT- LICHTER GUCKEN

Mit einem Cocktail klingt der entspannte Urlaubstag am Meer auf der *Sama Terrazza*, der Dachterrasse des Park Inn Hotels, aus. > S. 57

DIE NASE VERWÖHNEN

Gönn deiner Nase eine Schnupperrunde bei einer der teuersten Parfümreihen der Welt – bei *Amouage*. > S. 57

DIE WÜSTENSONNE BEWUNDERN

Du bist immer wieder fasziniert von Sonnenuntergängen? Dann freu dich auf das Farbspiel in der *Wahiba-Wüste*. > S. 80

OM AN

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

SULTAN-QABOOS- MOSCHEE ★

Die größte und schönste Moschee des Sultanats

📷 *Tipp: Steht an den vier Eckminaretten eine Tür offen? Dann nutzt die Chance für ein Foto des Hofes der Moschee.*

➤ S. 54, Muscat & Capital Area

SOUK VON MUTRAH ★

Hier wird zwar auch Nippes vertickt, aber Du musst ja nicht selber shoppen. Schau ruhig in die Seitengassen und beobachte, was die Omanis so kaufen.

➤ S. 50, Muscat & Capital Area

RIYAM ROAD ★

Die hinreißende Aussicht von der ältesten Straße Omans solltest du dir nicht entgehen lassen.

📷 *Tipp: Die Lichter der Altstadt sind ein famoses Nachtmotiv.*

➤ S. 49, Muscat & Capital Area

FESTUNG AL HAZM ★

Reise in die Vergangenheit per Audio und Video mit allem technischen Drum und Dran: Omans eindrucksvollste Festung!

➤ S. 66, Der Norden & Landesinneres

SUMHURAM ★

Weihrauch hat die uralte Hafemetropole reich gemacht. Zwischen den Ruinen und im Museum werden 1500 Jahre omanische Geschichte lebendig.

➤ S. 100, Der Süden & Rub al-Khali



TAGESFAHRT MIT DER DHAU ★

Und wenn du alles andere verpasst – die Fahrt mit dem traditionellen Segler durch die Fjorde Musandams ist eine Erinnerung fürs Leben!

➤ S. 112, Musandam

MUSEUM BAIT AL-SAFAH ★

Ein sprichwörtlich lebendiger Blick in den Alltag, der vor Jahrhunderten im Sultanat herrschte

➤ S. 74, Der Norden & Landesinneres

DHAUWERFTEN SUR ★

Im würzigen Duft von Teakholz wird die alte Handwerkskunst des Bootsbaus am Leben erhalten.

📷 *Tipp: Vom Felsen gegenüber, neben der Hängebrücke, gelangen dir besondere Bilder auf Werft und Buchteingang.*

➤ S. 82, Der Norden & Landesinneres

FESTUNG JABRIN ★

Schöner wohnen auf arabisch: Prächtiger geschmückt kommt keine andere Wohnfestung des Landes daher (Foto).

📷 *Tipp: Von der Zufahrtsstraße bietet sich eine tolle Gesamtansicht.*

➤ S. 77, Der Norden & Landesinneres

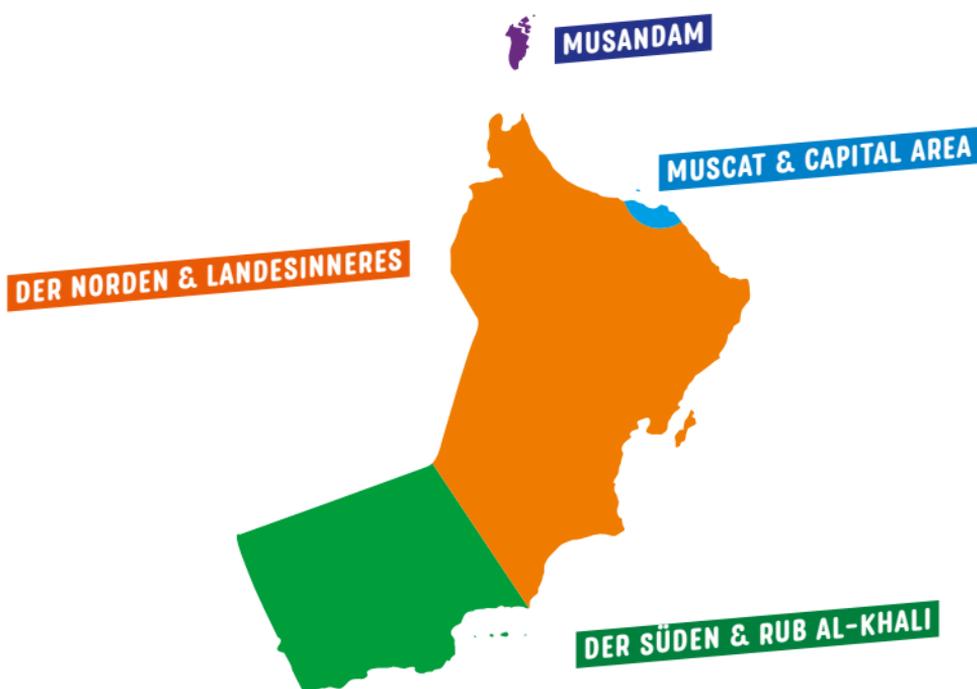
MISFAT AL ABRYYIN ★

Die friedliche kleine Oase schmiegt sich mit ihren filigranen Terrassenfeldern in die raue Bergwelt.

📷 *Tipp: Stell dich beim Sonnenuntergang an den Berghang gegenüber der Oase – so bekommst du sie ins beste Licht gerückt.*

➤ S. 74, Der Norden & Landesinneres

INHALT



38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40 MUSCAT & CAPITAL AREA

Altstadt Muscat	44
Rund um die Altstadt	48
Mutrah	49
Rund um Mutrah	52
Qurum, al-Khuwair & Baushar	52
Rund um Qurum, al-Khuwair & Baushar	57

58 DER NORDEN & LANDESINNERES

Barka	62
Rund um Barka	64
Nizwa	68
Rund um Nizwa	72
Ibra	79
Rund um Ibra	80
Sur	82
Rund um Sur	84

88 DER SÜDEN & RUB AL-KHALI

Salalah	92
Rund um Salalah	99

106 MUSANDAM

Khasab	110
Rund um Khasab	113

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT OMAN

- 16 Entdecke Oman
19 Auf einen Blick
20 Oman verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
32 Shoppen & Stöbern
34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 116 Oman perfekt im Überblick
121 Batinah, Burgen und Berge

- 123 Luftige Höhen und tiefe Schluchten
126 Das Wadi und die Wüste

GUT ZU WISSEN

128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

136 SPICKZETTEL ENGLISCH

Nie mehr sprachlos

138 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

140 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

142 REGISTER & IMPRESSUM

144 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| € – €€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/oma

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer
Reise-Community
und folge uns auf
Instagram und
Facebook!

SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST



Spiegel des Glaubens: Sultan-Qaboos-Moschee in Muscat



BEST OF

BEI HITZE

SCHÖN, AUCH WENN ES HEISS IST

SCHWARZES GOLD

Wie gefährlich die Arbeit und die Abhängigkeit vom Rohstoff Öl ist, wissen die wenigsten. Dabei gibt's zu diesem Thema spannende und vor allem klimatisierte Museen wie das *PDO – Museum & Planetarium*.

➤ S. 52, Muscat & Capital Area

KRIMINELLES AMBIENTE

Irgendwie fühlt man sich in der opulent gestalteten und wohltemperierten Lobby des Grand Hyatt Muscat wie in einem Orientkrimi von Agatha Christie. Frag an der Rezeption doch mal nach Hercule Poirot und den Kellner in der *John Barry Bar* nach einem kühlen Saft oder Cocktail.

➤ S. 57, Muscat & Capital Area

ERFRISCHENDES ABENTEUER IM HAJAR-GEBIRGE

Die kühle Bergluft und eine frische Brise in 2000 m Höhe bringen den Geist auf Trab und ermuntern zur Bewegung an spektakulären Hängen.

Wie wär's mit einer leichten Wanderung am *Jebel Akhdar*? (Foto)

➤ S. 73, Der Norden & Landesinneres

GECHILLT SHOPPEN IM MALL-SCHATTEN

In der *Gardens Mall* in Salalah kannst du mit der omanischen Jugend chillen, ein Eis verhaften, mit einem Cappuccino die Lebensgeister wecken oder schauen, welches neue Mobiltelefon zum alten Bikini passt (umgekehrt wär's günstiger ...).

➤ S. 97, Der Süden & Rub Al-Khali

AB UNTER DIE ERDE FÜR EIN KÜHLES KÖPFCHEN

Also, die Stalaktiten hängen von oben herab und die Stalagmiten wachsen von unten ... oder ist es doch eher umgekehrt? In der *Al-Hoota-Höhle* gibt's beide, und bei kühlem Kopf erinnerst du dich auch wieder!

➤ S. 73, Der Norden & Landesinneres

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

OLFAKTORISCHE KRÖNUNG

„Amouage“ gehört zu den teuersten Parfüms der Welt, denn es beinhaltet die edelsten Essenzen Omans und wird in wertvollen Flakons aus Bleikristall verkauft. Eine Führung im Besuchszentrum der *Parfümerie Amouage* ist kostenlos und es gibt Probchen.

➤ S. 57, Muscat & Capital Area

HANDWERKSKUNST AUS DEM GEDÄCHTNIS

Die alten Holzschiffe auf den *Dhauwerften in Sur* werden aus dem Kopf heraus gebaut, Pläne oder Skizzen gibt es keine. Dass die Dhaus trotzdem gelingen, davon kann man sich auf dem Werftgelände selbst überzeugen – kostenlos. (Foto)

➤ S. 82, Der Norden & Landesinneres

AUCH IM SOUK GEHT PROBIEREN ÜBER STUDIEREN

Achtung, Datteln! Auf dem *Nizwa Souk* solltest du dir die Chance nicht

entgehen lassen und naschen. Hast du deine Lieblingsorte gefunden, musst du aber auch kaufen.

➤ S. 71, Der Norden & Landesinneres

HARMONISCHE BAUPRACHT

Du musst dich nur dezent kleiden, dann kannst du die Schönheit der *Sultan-Qaboos-Moschee* in Muscat genießen – und zwar bei freiem Eintritt! Hier sind die architektonischen Stilelemente Omans mit den schönsten Farben, Designs und Dekoren der arabischen Welt vereint.

➤ S. 54, Muscat & Capital Area

WUNDER DER NATUR

Oman ist in weiten Teilen ein Wüstenstaat und gerade deshalb überraschen Pracht und Vielfalt seiner Pflanzen. Einen kostenlosen Überblick erhält man im *Botanischen Garten des Naturhistorischen Museums*, inklusive des berühmten Weihrauchbaums

➤ S. 54, Muscat & Capital Area

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

HALLO FLIPPER!

Natürlich kann man nicht sicher sein, dass man bei einer *Dolphin Tour* auch wirklich einem Delfin begegnet. Aber die Chancen sind in den fischreichen Gewässern Omans riesig – und eine morgendliche Ausfahrt mit dem Boot ist auf jeden Fall ein Abenteuer! (Foto)

➤ S. 98, *Der Süden & Rub al-Khali*

AUSPROBIEREN ERWÜNSCHT

Der Name des *Kindermuseums* ist etwas irreführend: Hier werden physikalische Phänomene spielerisch dargestellt – und selbst Erwachsene lernen durchaus noch etwas dazu.

➤ S. 53, *Muscat & Capital Area*

HOCH ZU HÖCKER

Mehrere Camps in der *Wahiba-Wüste* bieten Kindern (meist kostenlos) die Möglichkeit an, mal wie ein Wüstenforscher „hoch zu Höcker“ über den Sand zu reiten – ein ganz besonderes Erlebnis, vor allem wenn die Tiere sich

aus ihrer Liegeposition erheben. Sehr schön ist ein solcher Ausflug etwa bei der Beduinenfamilie von Rashid Al-Mughairy im *Nomadic Desert Camp* oder im *1000 Nights Camp*.

➤ S. 81, *Der Norden & Landesinneres*

TREFFEN MIT DEN DINOS

Beim alljährlich im Frühjahr stattfindenden *Muscat Festival* sind viele Veranstaltungen extra für Kinder wie zum Beispiel Gesangswettbewerbe, ein Theaterpavillon, ein Dino-Park oder gleich ein ganzes Familiendorf. Da dürfen die Eltern natürlich auch rein.

➤ S. 131, *Muscat & Capital Area*

ABTAUCHEN UND STAUNEN

Im erst vor wenigen Jahren in der Mall of Muscat eröffneten *Aquarium* tummeln sich nicht nur Haie, Rochen, Meeresschildkröten und bunte Tropenfische, sondern auch Chamäleons, Schlangen – und Pinguine.

➤ S. 57, *Muscat & Capital Area*

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

FRÖHLICHES GEFEILSCHE

In Zeiten von Supermärkten ist der *Viehmarkt von Nizwa*, auf dem Verkäufer – lautstark ihre Preisvorstellung rufend – Ziegen, Rinder oder Schafe durch den Kreis der Interessenten führen, eine lebendige Reminiszenz an längst vergangene Zeiten. (Foto)

➤ S. 71, *Der Norden & Landesinneres*

RUINENRUNDGANG

Das alte Dorf *Tanuf* zu Füßen des mächtigen *Jebel Akhdar* ist ein typisches Beispiel für die historische Lehmarchitektur und Wohnkultur dieser Region.

➤ S. 72, *Der Norden & Landesinneres*

ÜBER STOCK UND STEIN, DURCH WASSER UND (PALMEN)WALD

Das *Wadi Shab* mit seinen ausgewaschenen Felsblöcken und fruchtbaren Palmengärten ist nicht nur ein eindrucksvolles Beispiel für die leuchtend grünen Trockentäler Omans. wenn du

deine Wanderschuhe schnürst, wartet hier auch eins der schönsten Naturerlebnisse des Sultanats.

➤ S. 85, *Der Norden & Landesinneres*

FRESKEN IM WOHNSCHLOSS

Eine martialische Festung mit dunklen Verliesen und kahlen Wänden? So wollte *Bilarub bin Sultan* nicht leben und schmückte sein *Wohnschloss Jabrin* mit Fresken und Deckenmalereien, die in Arabien ihresgleichen suchen.

➤ S. 77, *Der Norden & Landesinneres*

AUG' IN AUG' MIT DEN FRAUEN

Arabische Frauen leben schüchtern hinter Mauern? *Wallahi*, bei Allah – dann erlebe beim Kauf wohlriechender Essenzen auf dem *Weihrauchmarkt in Salalah*, wie selbstbewusst einheimische Frauen in ihren Läden den Kunden mit einem freundlichen Lächeln unter der Gesichtsmaske alles Wissenswerte erzählen.

➤ S. 97, *Der Süden & Rub Al-Khali*