

# MA LAY SIA



Urwaldtouren, die du nicht vergisst  
Einzigartiger Kulturenmix  
Baden mit Buddha

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## AB IN DIE MANGROVEN

Bei einer *Mangroventour* auf Langkawi erfährst du jede Menge über diesen undurchdringlichen Mikrokosmos und seine tierischen Bewohner. ► S. 70

## TEIL DER STREET-ART WERDEN

Viele der Kunstwerke in *George Town* sind so gestaltet, dass du auf dem Foto dazugehörst, wenn du dich davorstellst. ► S. 63

## MIT DEM BLASROHR JAGEN

Auf den Märkten in *Sabah* und *Sarawak* kannst du die „Waffen“ der Dschungelvölker kaufen, Ausprobieren inklusive! ► S. 115

## EINEM ORANG- UTAN IN DIE AUGEN BLICKEN

Die Begegnung mit den sanften Menschenaffen ist ein einmaliges Erlebnis, z. B. im *Sepilok Orang Utan Rehabilitation Centre*. ► S. 118

## DIE GRÖSSTE BLUME DER WELT SCHNUPPERN ...

... und die Nase rümpfen. Die *Rafflesia* ist zwar wunderschön, aber stinkt wie ein vergammeltes Schnitzel. ► S. 115

## ÜBER DEN WIPFELN DES URWALDS

Beim Spaziergang über den *Tree Top Walk* auf dem *Penang Hill* betrachtest du den Dschungel von oben. ► S. 64

## MIT PAPAGEIEN- FISCHEN SCHNORCHELN

Malysias Unterwasserwelt ist bunt und betörend schön, z. B. vor *Pulau Perhentian*. ► S. 79

# MA LAY SIA

**INSIDER-TIPP**

**Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!**

Reisen mit **MARCO POLO**  
Insider-Tipps

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## PETRONAS TWIN TOWERS ★

Absolutes Muss: die Aussichtsbücke auf Malaysias höchstem Gebäude!

► S. 46, Westen der Halbinsel

## JALAN ALOR FOOD STREET ★

Der Spaziergang über die Schlemmermeile in Kuala Lumpur führt durch alle Küchen Asiens.

📷 *Tipp: Atmosphärische Fotos machst du am östlichen Ende bei den Grillständen.*

► S. 47, Westen der Halbinsel

## GEORGE TOWN ★

Die vielleicht multikulturellste Stadt Malaysias – essen, ausgehen und die Atmosphäre genießen!

📷 *Tipp: Halt Ausschau nach den Street-Art-Motiven – auf dem Foto wirst du zum Teil des Kunstwerks.*

► S. 61, Westen der Halbinsel

## PULAU PERHENTIAN ★

Die Strände der beiden Inseln sind einfach perfekt. Die kleinere, Perhentian Kecil, lockt zudem mit entspannter Backpacker-Stimmung.

► S. 79, Osten der Halbinsel

## TAMAN-NEGARA-NATIONALPARK ★

Tropische Fauna, Flora und wilde Flüsse im wahrscheinlich ältesten Wald der Welt.

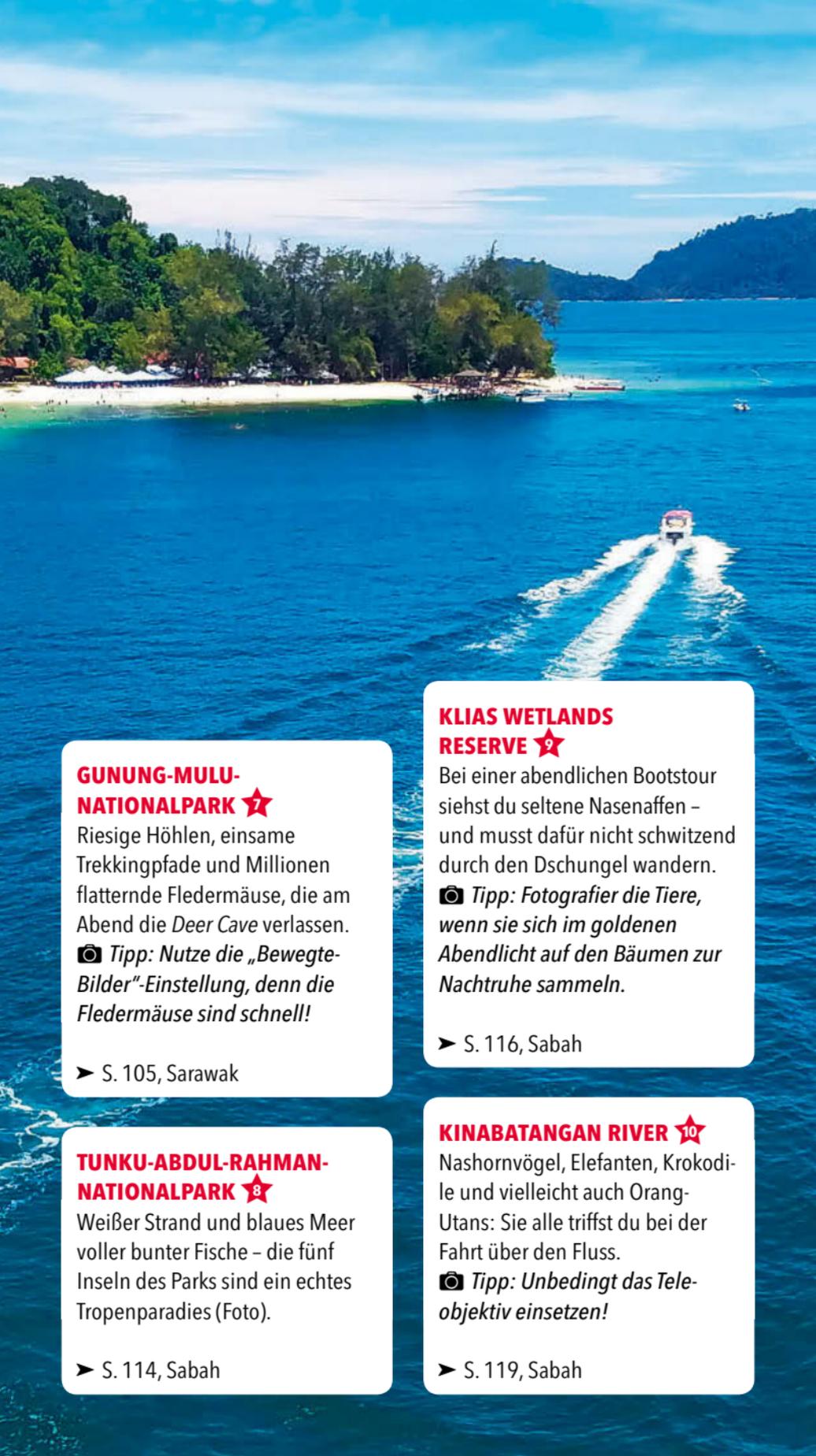
📷 *Tipp: Dreh ein Video in der Abenddämmerung, die Geräusche des Dschungels gehören einfach dazu.*

► S. 86, Osten der Halbinsel

## PULAU TIOMAN ★

Glasklares Meer mit Korallenriffen, blendend weiße Strände: Das Paradies liegt vor der Haustür.

► S. 89, Osten der Halbinsel



### **GUNUNG-MULU-NATIONALPARK** ★

Riesige Höhlen, einsame Trekkingpfade und Millionen flatternde Fledermäuse, die am Abend die *Deer Cave* verlassen.

📷 *Tipp: Nutze die „Bewegte-Bilder“-Einstellung, denn die Fledermäuse sind schnell!*

➤ S. 105, Sarawak

### **TUNKU-ABDUL-RAHMAN-NATIONALPARK** ★

Weißer Strand und blaues Meer voller bunter Fische – die fünf Inseln des Parks sind ein echtes Tropenparadies (Foto).

➤ S. 114, Sabah

### **KLIAS WETLANDS RESERVE** ★

Bei einer abendlichen Bootstour siehst du seltene Nasenaffen – und musst dafür nicht schwitzend durch den Dschungel wandern.

📷 *Tipp: Fotografier die Tiere, wenn sie sich im goldenen Abendlicht auf den Bäumen zur Nachtruhe sammeln.*

➤ S. 116, Sabah

### **KINABATANGAN RIVER** ★

Nashornvögel, Elefanten, Krokodile und vielleicht auch Orang-Utans: Sie alle triffst du bei der Fahrt über den Fluss.

📷 *Tipp: Unbedingt das Teleobjektiv einsetzen!*

➤ S. 119, Sabah

# INHALT



---

## 38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

### 40 WESTEN DER HALBINSEL

Kuala Lumpur	44
Rund um Kuala Lumpur	50
Melaka	52
Rund um Melaka	57
Ipoh	58
Rund um Ipoh	60
George Town	61
Rund um George Town	66
Pulau Langkawi	67
Rund um Pulau Langkawi	71

---

### 72 OSTEN DER HALBINSEL

Kota Bharu	76
Rund um Kota Bharu	78
Kuala Terengganu	79
Rund um Kuala Terengganu	82
Kuantan	83
Rund um Kuantan	85

---

---

## 90 SARAWAK

Kuching	94
Rund um Kuching	98
Miri	101
Rund um Miri	104

---

## 108 SABAH

Kota Kinabalu	112
Rund um Kota Kinabalu	114
Mount Kinabalu	116
Rund um Mount Kinabalu	117
Sandakan	117
Rund um Sandakan	118

---

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## SO TICKET MALAYSIA

- 16 Entdecke Malaysia  
19 Auf einen Blick  
20 Malaysia verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 120 Ein Besuch auf Penang  
123 Ins Land der Malaien  
126 Durch die Cameron Highlands

## GUT ZU WISSEN

- 128 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*

- 136 **SPICKZETTEL MALAIISCH**

*Nie mehr sprachlos*

- 138 **URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

- 140 **TRAVEL PURSUIT**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

- 142 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 144 **BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| € – €€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

**BESSER PLANEN  
MEHR ERLEBEN!**



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/mls](http://go.marcopolo.de/app/mls)

# MARCO POLO

## DIGITALE EXTRAS



### DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

## SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **[marcopolo.de/app](https://marcopolo.de/app)**



# DAS BESTE ZUERST



Leuchtendes Beispiel - Thean-Hou-Temple in Kuala Lumpur



# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### KULTUR ZUM KAUFEN

Während es in Strömen gießt, stöberst du im *Central Market* von Kuala Lumpur in den Kunsthandwerksläden nach Souvenirs oder schlemmst dich durch den Food-Court.

➤ S. 48, Westen der Halbinsel

### LEBENDIGE GESCHICHTE

Beim Besuch der historischen Stadthäuser *The Blue Mansion* und *Pinang Peranakan Mansion* in George Town schaust du den reichen Peranakan direkt ins historische Wohnzimmer und in die Küche.

➤ S. 62, Westen der Halbinsel

### TROCKEN DURCH DIE WELTMEERE

In der *Underwater World* auf Pulau Langkawi warten 4000 Tiere der einheimischen Unterwasserwelt und anderer Biotope auf dich. Im langen Tunnel findest du dich inmitten von Haien und Rochen wieder.

➤ S. 68, Westen der Halbinsel

### INDOORPLANTSCHEN

Die *Sunway Lagoon* nahe Kuala Lumpur ist der beliebteste Freizeitpark des Landes – ideal, um bei Schlechtwetter zu baden, sich in fünf Themenparks zu vergnügen oder im Scream Park erschrecken zu lassen.

➤ S. 50, Westen der Halbinsel

### HÖHLENABENTEUER

Im *Gunung-Mulu-Nationalpark* in Sarawak erkundest du einige der spektakulärsten Kammern des weltweit größten Höhlensystems (Foto). Du brauchst noch mehr Abenteuer? Meld dich für's Adventure Caving an!

➤ S. 105, Sarawak

### ABTAUCHEN

Schnorcheln kann man auch wunderbar bei Regen – nass wirst du ja sowieso und das Wasser ist immer warm! Selbst an sonst belebten Stränden bist du dann garantiert allein, weil alle anderen ins Museum gehen ...

# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### BUNTE BLUMENPRACHT

Ruhe und Erholung vom Trubel in Kuala Lumpur findest du in den *Lake Gardens*. Der Eintritt zum Orchideengarten und dem angrenzenden Hibis-kusgarten ist wochentags frei.

➤ S. 46, Westen der Halbinsel

#### HINDU-HEILIGTÜMER

Fast schon unwirklich scheinen die 12 km nördlich von Kuala Lumpur gelegenen *Batu Caves* mit ihren hinduistischen Tempeln. Hier verbringst du locker einen halben Tag – und das auch noch kostenlos.

➤ S. 50, Westen der Halbinsel

#### TEEPRODUKTION LIVE

Die Führungen durch das *Sungai Palas BOH Tea Estate* in den Cameron Highlands sind gratis. Im Teehaus mit Blick auf die grüne Plantage probierst du die frisch aufgegossenen Mischungen.

➤ S. 52, Westen der Halbinsel

#### TROPEN ZUM NULLTARIF

Der *Botanische Garten* in George Town liegt zwischen dschungelbedeckten Hügeln, kostet keinen Eintritt und lockt mit tropischer Vielfalt. Für Neulinge besonders interessant: der Primärschungle-Bereich.

➤ S. 64, Westen der Halbinsel

#### BUDDHISMUS HAUTNAH

Der im Zentrum der Insel Penang gelegene chinesische Tempel *Kek Lok Si* (Foto) ist nicht nur wegen der 30 m hohen Statue der Göttin der Barmherzigkeit beeindruckend. Als Eintritt entrichtest du eine kleine Spende.

➤ S. 64, Westen der Halbinsel

#### MALAIISCHE KULTUR ERLEBEN

Klassische Tänze und Musik, Schattenspiel, Selbstverteidigung, Kreiselwettkämpfe ... all das gibt es im *Gelanggang Seni Kulturzentrum* in Kota Bharu gratis.

➤ S. 76, Osten der Halbinsel

# BEST OF

## MIT KINDERN

### SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

#### LASS ES ZWITSCHERN

Im *Bird Park* von Kuala Lumpur erlebst du die Vogelwelt Malaysias (fast) ohne Gitter und darfst viele der Vögel mit dem dort erhältlichen Futter verwöhnen. Näher kommt man nicht heran!

➤ S. 46, Westen der Halbinsel

#### SCHNORCHELN FÜR ANFÄNGER

Der feinkörnige Sandstrand rund um *Tekek* vor Pulau Tioman ist nicht nur ideal für eine Sandburg, er ist auch ein wunderbares Revier für kleine Schnorchelanfänger, denn der Strand fällt sehr flach ab. Mit ein paar Brotstückchen lassen sich jede Menge bunte Fische heranlocken.

➤ S. 89, Osten der Halbinsel

#### AB GEHT'S!

Ganze drei Minuten dauert die Reise über die längste Wasserrutsche der Welt im *Escape Theme Park* in Penang: Über 1100 m ist sie lang!

➤ S. 67, Westen der Halbinsel

#### WIE TARZAN IM DSCHUNGEL

Nicht nur für Kinder ist der *Canopy Walkway* im Taman-Negara-Nationalpark, der durch die Baumwipfel führt, ein Abenteuer. Schwindelfrei sollte man allerdings sein.

➤ S. 87, Osten der Halbinsel

#### UNTER HAIEN

Im *Aquaria KLCC* tauchst du unter die Meeresoberfläche ab oder wanderst durch den Regenwald zur Küste mit ihren tropischen Korallenriffen. Das Highlight ist ein Acryltunnel durch die Welt der Ozeane mit großen Fischen und Schildkröten (Foto).

➤ S. 47, Westen der Halbinsel

#### WISSENSCHAFT ZUM MITMACHEN

Das interaktive Museum *Petronas Science Centre* in Kuala Lumpur macht Spaß und ist pädagogisch wertvoll. Teils werden wissenschaftliche Abläufe sogar als Theater nachgespielt.

➤ S. 46, Westen der Halbinsel

# BEST OF

## TYPISCH

### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### **DIE ERSTE FUSIONSKÜCHE**

Die von den chinesisch-malaiischen Peranakan geprägte *Nyonya-Küche* verbindet seit Jahrhunderten chinesische Zubereitungsarten mit malaiischen Gewürzen – besonders authentisch gibt es sie in Melaka.

➤ S. 55, Westen der Halbinsel

#### **RELIGIÖSE VIELFALT**

Die Gotteshäuser verschiedenster Religionen, von Buddhismus, Islam und Christentum bis zu Daoismus und Hinduismus liegen in der *Straße der Harmonie* von George Town Tür an Tür – ein friedliches Miteinander.

➤ S. 62, Westen der Halbinsel

#### **DER ÄLTESTE DSCHUNDEL**

Den über 130 Mio. Jahre alten *Taman Negara-Nationalpark* (Foto) kannst du auch ohne Guide erforschen. Besonders aufregend ist eine Nachtwanderung.

➤ S. 86, Osten der Halbinsel

#### **UNBERÜHRTE UNTERWASSERWELT**

Das Riff rund um die Insel *Pulau Sipadan* zählt zu den schönsten Tauchgebieten Südostasiens. Es ist von menschlichen Eingriffen fast komplett verschont geblieben und überwältigt mit Fisch- und Farbenreichtum.

➤ S. 119, Sabah

#### **MULTIKULTURELLES ERLEBNIS**

Im *Sarawak Cultural Village* tauchst du ein in die ethnische Vielfalt Malaysias. Nicht nur zu den Völkern Borneos, auch zur Kultur der Malaien und der Chinesen findest du jede Menge Infos.

➤ S. 99, Sarawak

#### **UNSERE NÄCHSTEN VERWANDTEN**

Bei einem Besuch des *Sepilok Orang Utan Rehabilitation Centre* lernst du die sanften Menschenaffen aus nächster Nähe kennen und erfährst mehr über ihre Lebensweise.

➤ S. 118, Sabah