

GUILLERMINA LOPATA

Brilla



Rituales de magia para elevar tu poder personal



Reconocer tus talentos,
crear la pareja que deseas,
superar obstáculos, perdonar...
¿Sabías que hay un ritual para lograr
cada uno de estos propósitos
y para muchos más?

Brilla te ofrece 33 rituales simples con los que cerrarás
y abrirás ciclos, tomarás nuevas y buenas
decisiones, y crearás tu mejor futuro.

GUILLERMINA LOPATA, psicóloga y especialista en saberes
integrados (magia, chamanismo, cosmovisiones no tradicionales
y espiritualidad), te ayuda a elevar tu poder personal
conectándote con tu propia magia. ¿Te atreves a descubrirla?

 **Editorial El Ateneo**

 www.editorialelateneo.com.ar

 [/editorialelateneo](https://www.facebook.com/editorialelateneo)

 [@editorialelateneo](https://twitter.com/editorialelateneo)





www.editorialelateneo.com.ar



[/editorialelateneo](https://www.facebook.com/editorialelateneo)



[@editorialelateneo](https://www.instagram.com/editorialelateneo)

Brilla



GUILLERMINA LOPATA

Brilla



Rituales de magia para elevar tu poder personal

 Editorial El Ateneo



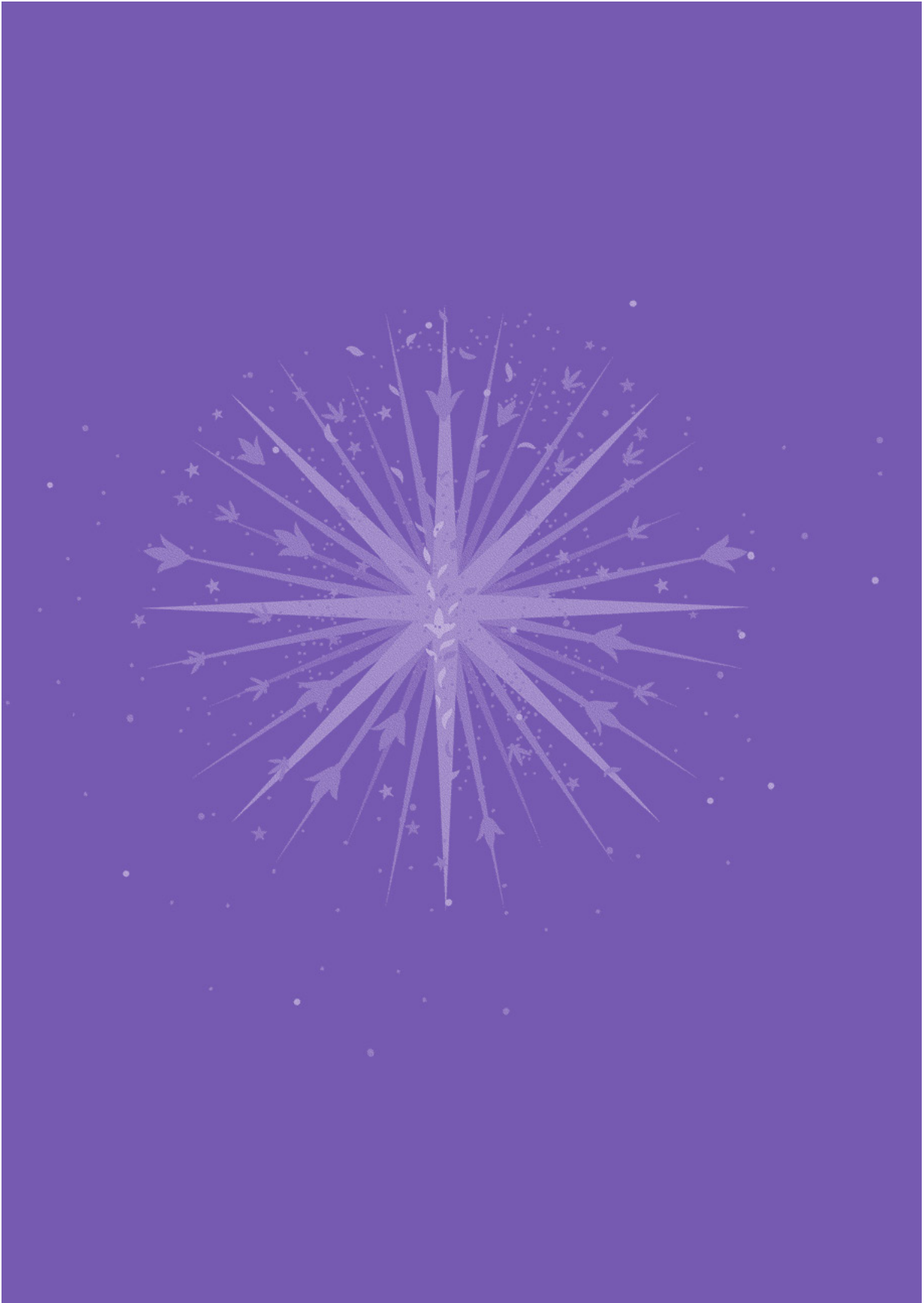


Ya era tarde, oscura noche, y el camino estaba lleno de piedras y ramas caídas. Pero, poco a poco, mientras dejabas sus voces atrás, las estrellas empezaron a brillar entre los parches de nubes y oíste una nueva voz, que lentamente reconociste como la tuya, que te hacía compañía mientras te adentrabas cada vez más en el mundo, con la determinación de hacer lo único que podías hacer, con la determinación de salvar la única vida que podías salvar.

Dream work
MARY OLIVER



*Dedico estas páginas a mis amados pacientes, magos y magas
anónimos que se atrevieron a transformar su barro en oro.
Mi reconocimiento a cada uno de ellos.*







INTRODUCCIÓN

Es una noche sofocante de verano. El calor es tan insoportable que te cansas de dar vueltas en la cama mientras intentas burlar a la humedad. Has probado de todo: contar ovejas, meditar, visualizarte nadando en la Antártida, pero sin éxito alguno. Una gota densa cae sobre tu ojo desde el techo descascarado.

Decides levantarte de la cama y salir a caminar. Miras un reloj viejo que tienes colgado en la pared; marca las 03.05 a. m. Mientras piensas —con resignación— que, en cuatro horas más, debes estar en tu trabajo, te calzas un pantalón corto raído, una camiseta agujereada y un par de zapatillas algo más que usadas.

En la calle, respiras profundamente e intentas comprobar que el aire fuera de esa habitación espantosa que alquilas es más fluido. Sin embargo, todo sigue siendo denso.

Con las manos en los bolsillos, caminas lento e intentas distraerte. Notas que a muchas personas más les pasa algo parecido, ya que las observas buscando también un poco de aire, o, tal vez, esa noche no pueden conciliar el sueño por alguna otra razón que desconoces.

Hombres pasean a sus perros, parejas de la mano, jóvenes que escuchan música y toman algo fresco, mujeres con sus bebés en carritos, adultos mayores con sus bastones a paso lento. No es una cuestión ni de edad ni de vivir en una mejor o peor casa; el calor sofocante ataca a todos y a todas.

Luego de una hora de deambular a paso lento, te recuestas en el banco de la plaza. A esa altura, ya no importa estar sobre un

asiento de cemento duro —por no decir durísimo—. Lo bueno es que allí tienes el mejor techo de todo el mundo: un cielo lleno de estrellas. No sabes nada de estrellas, pero se ven tan hermosas que no puedes dejar de admirarlas.

—¿Cómo no las he visto antes? ¿En qué mundo vivo? —te dices en voz baja—. Por supuesto, cómo iba a verlas si siempre ando perdido/a en mis pensamientos mirando el suelo —reflexionas.

Levantas el dedo índice en un intento ilusorio de tocarlas.

—Se llama Sirio —una voz suena de la nada.

Te incorporas de un salto y ves a un hombre de unos setenta años junto a su perrito, también añoso.

—Disculpa si te he asustado, no fue mi intención. Sucede que te vi señalando la estrella más brillante de todas y sucumbí ante la tentación de decirte su nombre —dice el señor.

—Sí, me asustó, pero no se preocupe. Gracias a usted por decirme el nombre de la estrella —dices amistosamente.

—Es la estrella blanca más brillante del cielo. Parece que hasta la podemos tocar, como tú intentaste hacerlo recién con tu dedo índice, pero está a 8,6 años luz del sistema solar. **Es pura magia y, por más que intentemos explicar y darle una lógica —que, por cierto, está más que bien porque el conocimiento es expansión y evolución—, hay algo donde solo es posible acceder con los ojos del alma.** Yo soy un viejo en la última parada de su vida en este plano. Me gustaría decirte, sin que te ofendas, que todas las respuestas de la vida están en tu corazón. Cuando miras con los ojos del corazón, tu vida se llena de magia —dice el viejo mientras su perro parece asentir con su ladrido.

—No solo no me ofendo, sino que le doy las gracias por sus palabras. Usted me deja pensando —dices un tanto emocionado.

¡Qué extraño parece todo! Miras nuevamente las estrellas; tienes la intención de preguntarle más cosas al buen hombre, pero, cuando quieres continuar la conversación, lo ves alejándose.

—¡Oiga! ¿Cómo se llama su perro? —le gritas. El hombre se da media vuelta.

—Su nombre es Merlín —responde.

Te quedas mirando como ambos se van alejando lentamente. El calor ha dejado de ser sofocante y ahora es amoroso. Te levantas para regresar a tu habitación y escuchas que algo se cae al suelo. Te agachas con intriga y, para tu asombro, observas una pequeña estrella blanca brillante que lleva escrito “la magia vive en tu corazón”.

Creé este libro desde el corazón. Mi mente se puso al servicio del lenguaje del alma, reservorio infinito del poder de la magia. Es un honor y una gran responsabilidad para mí compartir con ustedes, hermagos y hermagas queridos, el poder expansivo que se despliega en la vida cuando elegimos despertar la magia que vive en nosotros.

Por eso, al leer *Brilla*, es importante:

- Ser consciente, responsable y honorable en tus prácticas.
- Asumir que la magia es para tu evolución y la de todos los que te rodean.
- Comprender que trabajarás en ti mismo/a y jamás en otros, pues somos honorables y no manipulamos.
- Aceptar que la práctica permanente y disciplinada convierte al discípulo en mago/a.
- Reconocer que el camino de la magia es un camino de crecimiento interior, espiritual y de autoconocimiento.
- Compartir tu experiencia y tu camino con otros seres que desean reencontrarse con su poder. Los talentos y virtudes deben ser compartidos con el mundo entero. Por eso, debemos ser generosos/as con todo aquello que nos haga evolucionar, desde el respeto y el amor.

Cuando pensaba cómo compartir mi propio camino en el mundo de la magia, lo primero que llegó a mi corazón fue mi primer libro, *Brota*. Fue tan especial lo que sucedió con él que ahora me he animado a ir un poco más allá. De esta manera, nació *Brilla*, un libro para quienes despertaron con *Brota* y desean un poquito más.

—¿Tengo que leer *Brota* para comprender *Brilla*?

—Para nada, son dos libros independientes uno del otro. Solo son hermanos que comparten la misma madre. Sin embargo, si este libro te fascina, Brota también lo hará.

—¿Con qué me encontraré?

—Te encontrarás con 33 capítulos. Cada uno de ellos te introducirá en una temática específica y te llevará a la magia propiamente dicha a través de rituales muy poderosos, organizados bajo una estructura pensada para que te sea sencillo realizarlos:

- ✿ ¿Qué necesitas para hacer el ritual? Aquí encontrarás un listado de cada uno de los elementos necesarios para que ocurra la magia.
- ✿ ¿Qué debes tener en cuenta? Aquí encontrarás recomendaciones y sugerencias a la hora de realizar cada ritual.
- ✿ ¿Cuánto tiempo te llevará realizarlo? Aquí encontrarás los tiempos aproximados para que puedas organizarte y disfrutar de la experiencia.
- ✿ Paso a paso. Aquí encontrarás la guía exacta para hacer el ritual y que te sientas acompañado/a.

Además, habrá *tres descansos*, tres paradas, tres momentos de relajación, fantasía y gozo maravillosos que te sorprenderán y motivarán a seguir tu peregrinar.

Contarás con un *glosario mágico* para entender el porqué de cada elemento que se utiliza en los rituales. Recuerda que, en la magia, no hacemos nada por dogma o porque alguien lo diga: somos creadores conscientes. Sabemos qué hacemos, cómo lo hacemos, por qué lo hacemos y para qué lo hacemos.

—Pero jamás hice rituales.

—No es necesario haber hecho rituales previamente o haberte adentrado en el mundo mágico. Los creé de tal manera que sean accesibles a todos y todas.

—Perdón que te diga esto, pero es ahora el momento, antes de comenzar. ¿Es peligroso hacer rituales? Pienso en las brujerías, hechizos, y siento un poco de miedo.

—Agradezco que lo plantees. Los hechizos, encantamientos, conjuros y rituales son tan antiguos como el ser humano mismo. Son parte de las culturas paganas, chamánicas y monoteístas. Seguro has oído que, a lo largo de la historia, se ha prohibido la práctica de la magia, fundamentalmente, por algunas religiones, como, por ejemplo, el cristianismo. También imagino que tu temor puede estar fundado en las historias referentes a la magia blanca y la magia negra, sobre todo, porque la última tiene objetivos considerados inmorales o no éticos.

Quiero que sepas que cada uno de los rituales está cuidadosamente diseñado para honrar la magia en su más noble y evolutiva acepción.

Cada ritual es una invitación a descubrir el lenguaje del corazón en perfecta sincronicidad con el lenguaje del universo.

Cada ritual es una invitación a integrar la abundancia ilimitada que te rodea.

Cada ritual es una invitación a expandir amor, sabiduría, dicha y conciencia.

Cada ritual es una invitación a creer en ti.

Cada ritual es una invitación a dejar de temerles a tus sombras, a aceptarlas y transformar cada una de ellas en una nueva herramienta de poder y superación para tu vida.

Cada ritual es una invitación a recuperar el poder ilimitado de la creatividad.

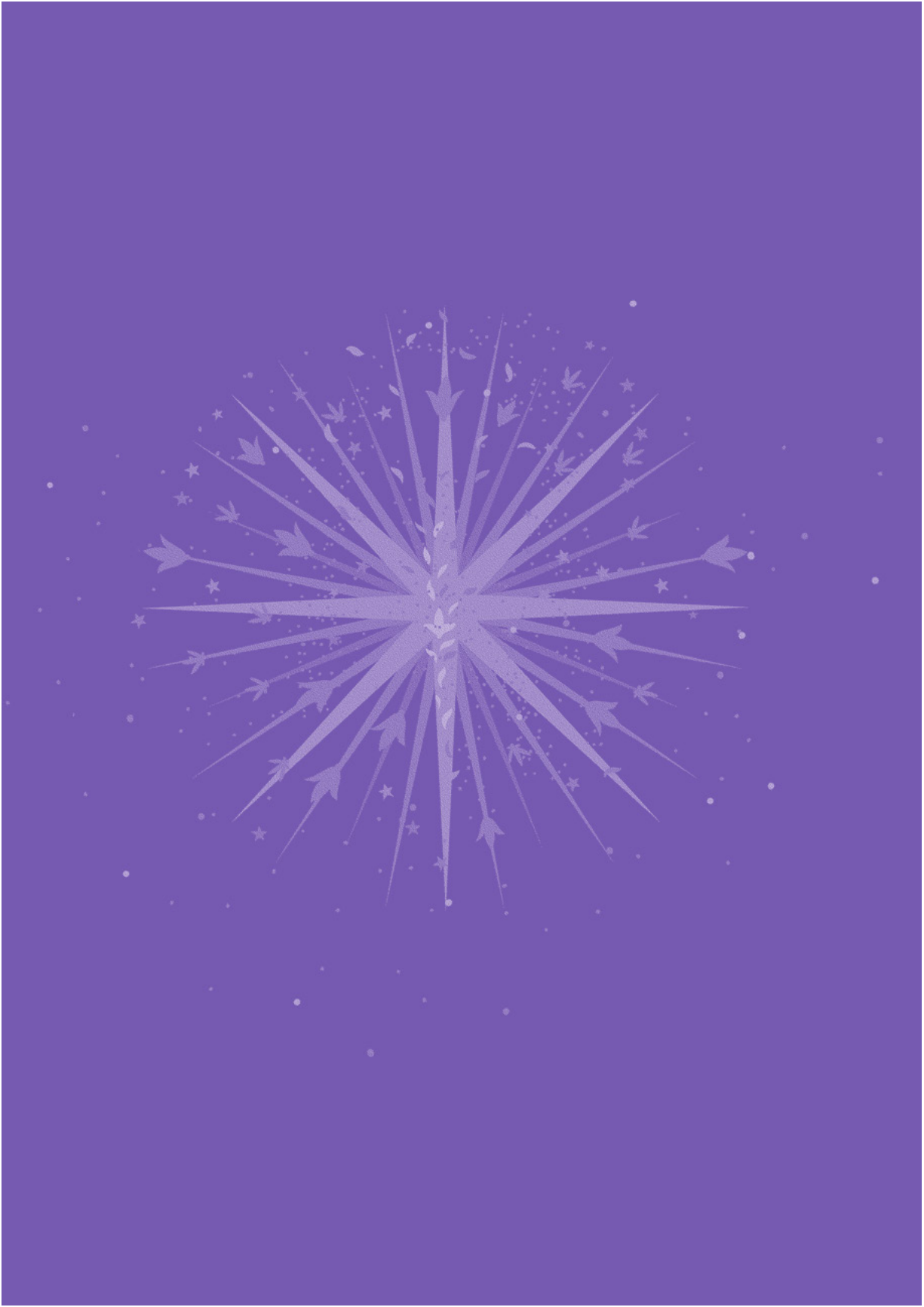
Cada ritual es una invitación a regresar a ti.

Cada ritual es una invitación a descubrir quién eres.

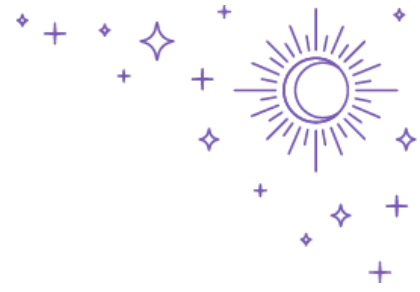
¡Bienvenidos, bienvenidas: es hora de hacer magia!

Gui Lopata









GLOSARIO MÁGICO

Cada elemento y concepto que usamos en la **magia** tiene un significado, un porqué, una razón de ser. Para que puedas adentrarte en este maravilloso mundo, con conciencia y gozo, te comparto un listado de lo que verás en los rituales de este libro.

Algodón: lo utilizamos como filtro entre el pasado y el futuro. Lo que queda debajo del algodón es el pasado; lo que hay por encima de él es el futuro.

Arroz: simboliza la prosperidad y la abundancia.

Azúcar blanca: la utilizamos en los rituales de integración, expansión, propósitos. A través de ella, los ciclos se abren de manera amorosa y dulce.

Azúcar morena: la utilizamos en rituales de fin de ciclo. A través de ella, los ciclos se cierran de manera amorosa y dulce.

Bicarbonato de sodio/vinagre: nos ayudan a limpiar, purificar, desinfectar.

Bitácora mágica: constituye el cuaderno personalizado donde registras tu proceso mágico. Decóralo de manera tal que sientas que te pertenece. Conviértelo en un objeto especial.

Brillantina/purpurina: simboliza el brillo y la alegría.

Canela: nos ayuda en la expansión de la conciencia.

Copa de agua: simboliza el elemento agua.

Copal: resina de origen natural que purifica, protege y nos conecta con la divinidad.

Las cuatro direcciones: norte, este, sur, oeste. Nos dan ubicación en nuestro Espacio Sagrado. Ordenan.

Dinero: simboliza el valor, la abundancia y la prosperidad.

La dualidad: refiere al mundo dual. Por ejemplo, bueno/malo.

Esencias: protegen nuestros propósitos de energías ajenas.

Fideos de sopa de letras: simbolizan la palabra, la comunicación, el entendimiento, las ideas.

Grasa animal o vegetal/manteca de karité: acelera los procesos.

Hilos/lanillas: los usamos para ajustar el paquete del despacho ritual y que quede contenida y ordenada la construcción simbólica.

Hojas de laurel o cualquier otra planta: sobre ellas, imprimimos la idea, el deseo, el propósito por integrar. También las usamos cuando queremos cerrar ciclos o soltar.

Incienso de árbol de la vida: ayuda en la conexión con nuestras raíces y ancestros.

Incienso de canela: ayuda a la expansión de la conciencia.

Incienso de sándalo: ayuda a quitar las energías que ya no elegimos.

Incienso de sangre de dragón: es un potenciador y fuente de energía.

Lentejas: simbolizan el valor y la prosperidad.

Maíz: simboliza el crecimiento y la expansión.

Papel de regalo: se utiliza para contener tu despacho ritual. Simboliza la ofrenda.

Pasas de uva: las utilizamos en rituales de fin de ciclo. A través de ellas, los ciclos que se cierran *pasan* a la tierra (salen de ti). La tierra transforma.

Piedras/tierra: simbolizan el elemento tierra.

Plata coloidal: es el gran antibiótico de la antigüedad. Simboliza la eliminación de lo que nos parasita, invade o perjudica, enferma.

Pluma/sahumerio: simboliza el elemento aire.

Velas: simbolizan el elemento fuego. Cada color tiene su significado.

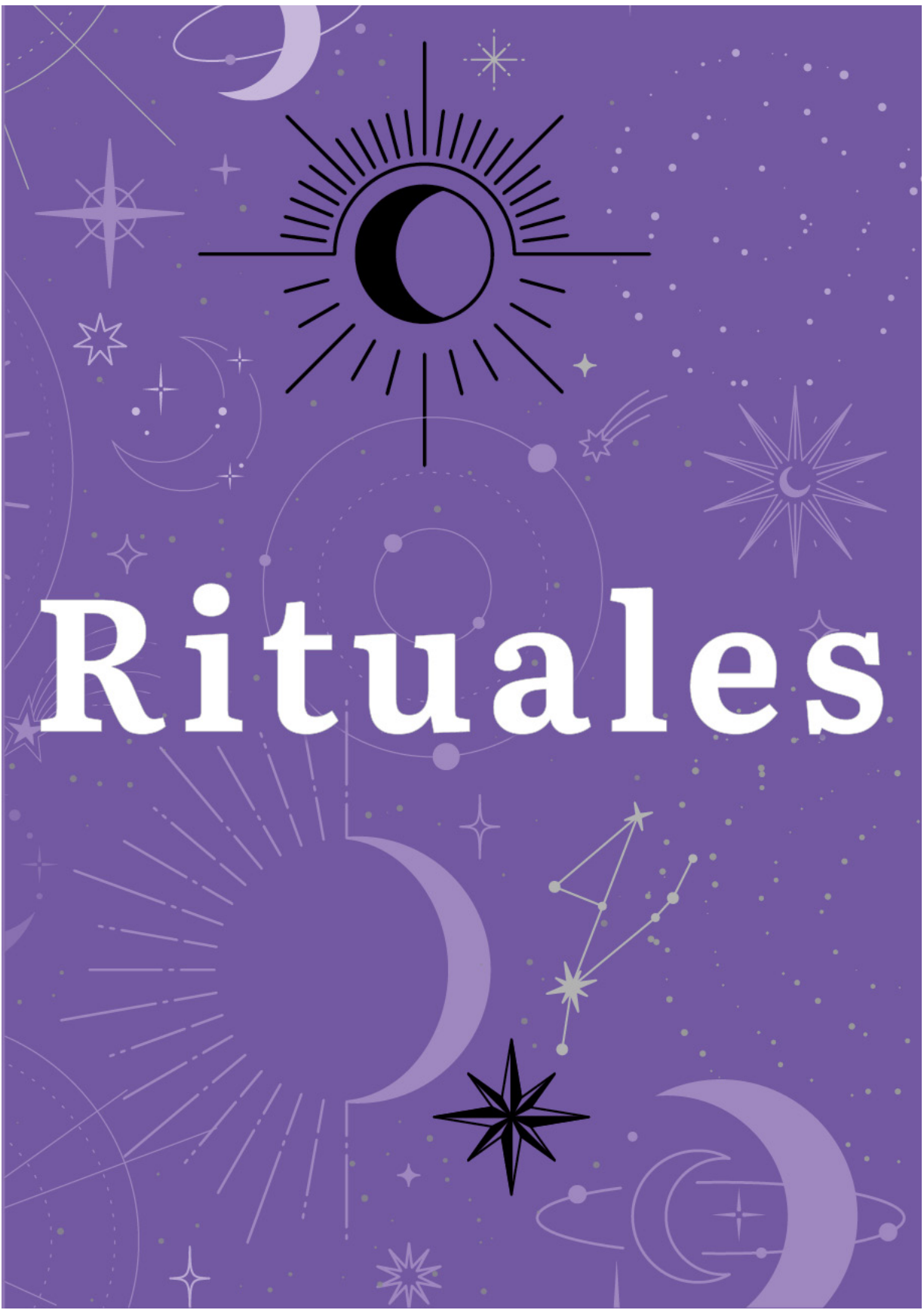
- ✿ **Amarilla:** creatividad, materialización, prosperidad, confianza.
- ✿ **Azul:** visión, concentración, plano intelectual.
- ✿ **Blanca:** es el color maestro. Ofrenda claridad, energía sutil. Ilumina los propósitos y deseos. Lleva luz donde hay sombra. También se utiliza en los rituales donde nos representamos a nosotros/as mismos/as.
- ✿ **Dorada:** prosperidad, merecimiento, brillo interior, valor interior. Conexión con la energía masculina.

- ✿ **Naranja:** goce, sociabilidad, fuerza personal, buen humor. Nos ayuda a crear vínculos saludables.
- ✿ **Plateada:** espiritualidad, reflexión, introspección, conexión con nuestro **yo** más profundo. Conexión con la energía lunar y su potencia receptiva.
- ✿ **Roja:** vitalidad, la fuerza del deseo, poder, impulso.
- ✿ **Rosa:** paz, tranquilidad, armonía, receptividad, amor. Conexión con la energía femenina.
- ✿ **Verde:** sanación, equilibrio, armonía.
- ✿ **Violeta:** limpia, transforma, moviliza.

La Trinidad: compuesta por el padre, la madre, el hijo. También podemos pensarla desde el lenguaje chamánico. Refiere a los tres mundos: el de arriba, las ideas; el de abajo, la materia; el del medio, la energía.

La Unidad: refiere a la idea de fuente, Dios, poder universal, energía divina, origen del todo. Puedes nombrarlo como más afín lo sientas.

Experimenta, disfruta, descubre. Despliega el poder de la magia que late en tu corazón.



Rituales