

Aeneas Appius

WINNING SPIRIT

Die 7 Prinzipien des Erfolgs



Panther Strategie

Erstleser Eindrücke

Das Buch hat mir sehr wertvolle Anleitungen und praktische Beispiele gegeben, wie ich mich mit Hilfe der Panther-Strategie verbessern kann. Die wichtigsten Punkte, an denen ich jetzt arbeite, sind für mich: "Lerne dauernd von den Besten; sei kreativ und unberechenbar; umgebe Dich mit verlässlichen Freunden und zeige Ihnen deine Dankbarkeit".

André Guillebeau, Senior Project Manager, Privatpilot und leidenschaftlicher Sportler

Mit viel Witz und reichlich Lebenserfahrung vermittelt Aeneas Appius eine strukturierte Lebensphilosophie, welche Leser und Leserin dazu motiviert, in jeder Hinsicht sein und ihr persönliches Bestes erreichen zu wollen. Gespickt mit Kurzeinblicken in die Meilensteine und Herausforderungen erfolgreicher Menschen, schlägt WINNING SPIRIT die Brücke von Sport zu Beruf zu Familie und transformiert das abstrakte Konzept "Erfolg" zu einem schrittweise erreichbaren Ziel.

Victoria Landau, Doktorierende im ersten Jahr

Aeneas Appius gehört zu den herausragendsten Athleten in der Kategorie Master des weltweiten Duathlon Sports. In «WINNING SPIRIT» gibt er uns einzigartige und sehr persönliche Einblicke in sein Erfolgsrezept, das ihm half, sich zu einem wahren Champion seines Fachs zu entwickeln. Ein sehr lesenswertes Buch, von dem wir vieles auch für das

Leben ausserhalb des Sports mit auf den Weg nehmen können.

*Marcel Nickler, Verwaltungsrat, Digitalexperte und
Ultraläufer*

Auch als junger Mensch ist das Buch interessant zu lesen. Es gibt einen interessanten Einblick in die Erfolgsstrategie von einem sportlich sowie beruflich erfolgreichen Menschen. Als junger Erwachsener, der sich noch in der Ausbildung befindet, kann man sich an einigen von den Tipps und Tricks im Buch bedienen und diese für seine berufliche, sportliche und familiäre Zukunft aneignen.

Timo Wüthrich, Gymnasiast

Meine Familie und Freunde sind die besten Quellen für
meine Inspiration.

Euer Vertrauen ist die beste Nahrung für meinen Erfolg.

Mein Buch ist eine kleine Anerkennung an Euch für die
langjährige Unterstützung.

Ich danke Euch allen.

INHALTSVERZEICHNIS

Über den Autor

Einleitung



TEIL I: **GRUNDLAGE**

Erfolg im Leben ist erstrebenswert!

Erfolgsantriebskraft

«Panther Strategie»

Die Basis

Der schwarze Panther als Kraftsymbol

Der Erfolgsprozess

Die Prozessschritte

Die zu klärenden zentralen Fragen?

Die Symbolisierung

Die Farbgebung

Die Reifegrade GEWINNER und CHAMPION

Die Methoden-Werkzeuge

Der Erfolgsbausteinkasten

Die Lesehinweise

Die Abgrenzungen der «Panther Strategie»



TEIL II: **REIFEGRAD GEWINNER**

1. PASSION

Einführung in PASSION

Vision (P1)

Grosse Gefühle (P2)

Leidenschaft (P3)

Wertesystem (P4)

Motivation / Selbstvertrauen (P5)

Zusammenfassung PASSION

2. ABMACHUNG

Einführung in ABMACHUNG

Traumbild (A1)

Ziele und Meilensteine (A2)

Hürden / Krisen (A3)

Widerstandskraft (A4)

Zusammenfassung ABMACHUNG

3. NAVIGATION

Einführung in NAVIGATION

Projektplanung (N1)

Gewohnheiten (N2)

Training (N3)

Fortschrittsmessung (N4)

Meilensteinprüfung (N5)

Misserfolg (N6)

Regeneration (N7)

Zusammenfassung Kapitel NAVIGATION

4. TAKTIK

Einführung in TAKTIK

Lokale Einflüsse (T1)

Mitbewerber (T2)

Zusammenfassung Kapitel TAKTIK

5. HIRN

Einführung in HIRN

Das Gesetz des Glaubens (H1)

Positives Denken (H2)

Zusammenfassung Kapitel HIRN

6. EXZELLENZ

Einführung in EXZELLENZ

Lernen (E1)

Ernährung (E2A)

Netzwerk / Winning Team (E3)

Arbeitsinstrument (E4)

Zusammenfassung Kapitel EXZELLENZ

7. REICHTUM

Einführung in REICHTUM

Gewinner (R1)

Zusammenfassung Kapitel REICHTUM



TEIL III: REIFEGRAD CHAMPION

1. PASSION

Wunderwerk Mensch (P6)

Bauchgefühl (Intuition) (P6A)

HERZ (Inspiration) (P6B)

Triebe (Instinkte) (P6C)

Vernunft (emotionale Intelligenz) (P6D)

Glück (P6E)

2. ABMACHUNG

Strategie (A5)

Neuorientierung (A6)

3. NAVIGATION

Sekundäre Trainingstypen (N8)

4. TAKTIK

Kraft der Farben (T3)

Ernstkampf (T4)

5. HIRN

Sinnesorgane und Wahrnehmungen (H3)

Mentale Stärke (H4)

Mentaltraining (H5)

Grenzen verschieben (Beyond limits) (H6)

6. EXZELLENZ

Leistungssteigerung mit Ernährung (E2B)

Kommunikation & Marketing (E5)

Datenmanagement (E6)

7. REICHTUM

Master (R2)

Champion (R3)

Erfolgsburnout (R4)



Zusammenfassung der «Panther Strategie»

Danksagung

Vorlagenverzeichnis

Tabellenverzeichnis

Abbildungsverzeichnis

Quellenverzeichnis

Stichwortverzeichnis



Teil IV: **ARBEITSBUCH**

Übungsübersicht

Übungen Selbstbeurteilung

Übung: SU1 WINNING SPIRIT Intensität

Übung: SU2 Reifegrad des Erfolgs

Übungen PASSION

Übung: PU1 Gefühlsdefinition

Übung: PU2 Hauptmotivatoren

Übung: PU3 emotionale Geschichte

Übung: PU4 Wunsch

Übung: PU5 Lebensrückblick

Übung: PU6 Leidenschaftsfindung

Übung: PU7 Lebenstraum

Übung: PU8 Wertesystem

Übung: PU9 Vision Statement

Übung: PU10 Soziale und emotionale Intelligenz

Übungen ABMACHUNG

Übung: AU1 Traumbild

Übung: AU2 Strategie-Entwicklung

Übung: AU3 SWOT-Analyse zur Strategie

Übung: AU4 Zieldefinition

Übung: AU5 Zielverifikation

Übung: AU6 Lebenslauf des Scheiterns

Übung: AU7 Widerstandskraft

Übungen NAVIGATION

Übung: NU1 Passion Project Canvas

Übung: NU2 Gewohnheitsliste

Übung: NU3 Fortschrittskontrolle

Übung: NU4 Misserfolgs-Autopsie

Übungen HIRN

Übung: HU1 Glaubenssätze

Übung: HU2 Positives Denken

Übung: HU3 persönliches Kraftritual

Übung: HU4 Wahrnehmung

Übung: HU5 Die Kraft der Symbole

Übung: HU6 NLP mit Panther Hilfe

Übungen EXZELLENZ

Übung: EU1 Bilderketten

Übung: EU2 Erinnerungsvermögen

Übung: EU3 Netzwerken

Übung: EU4 Elevator Pitch

Übung: EU5 Storytelling

Übung: EU6 Heldenreise

Übung: EU7 Zukunftsreise

Über den Autor



Aeneas Appius wurde 1960 in Basel, Schweiz geboren. Seine Berufskarriere startete er als Bankkaufmann, bevor er seine Leidenschaft für den Vertrieb entdeckte. Während über dreissig Jahren war er ein verlässlicher, geschätzter und innovativer Ertragsgenerator in der Hightech und Informatik Branche. Sein Ansporn war immer, die Firmenzielvorgaben zu überbieten und das Geschäftsmodell weiterzuentwickeln. Die hohe Dynamik in diesen Branchen forderte seine Lernfähigkeit, Zielorientierung und Widerstandskraft täglich aufs Neue. Er besitzt einen Master of Business Management und einen Abschluss als zertifizierter Verwaltungsrat.

Nach vielen erfolgreichen Jahren im Amateurfussball entfachte Aeneas eine neue sportliche Passion für den Laufsport. Er verbesserte sich kontinuierlich und schon bald konnte er sich an Meisterschaften mit den besten Langstreckenläufern des Landes messen. Nach verletzungsbedingten Rückschlägen kehrte er gestärkt auf

die Siegesstrasse zurück, da er die Rehabilitationsphase bewusst nutzte, andere Sportarten zu erkunden und mit ihnen in Form zu bleiben. Er entwickelte sich zum Sommer und Winter Multiausdauersportler und erreichte im Self-Coaching Verfahren mehrere Duathlon Weltmeister- und Europameistertitel in seiner Altersklasse.

Sein WINNING SPIRIT, die Widerstandsfähigkeit und die hohe Lernfähigkeit begleiten ihn nunmehr seit über vierzig Jahren im Beruf und Leistungssport. Sein grosses Palmares bestätigt seine Glaubwürdigkeit als erfolgserfahrene Person. Über Jahrzehnte arbeitete Aeneas aber auch mit erfolgreichen Menschen zusammen und studierte ihre Verhaltensmuster. Er hat die Überzeugung gewonnen, dass jeder Mensch seine Ziele und Träume erreichen kann und Erfolg planbar, lernbar und insbesondere Kopfsache ist. In seinem ersten Sachbuch vermittelt er nun einen Einblick in die Geheimnisse erfolgreicher Menschen und präsentiert mit der «Panther Strategie» eine Anleitung zur Erreichung grosser Ziele. Er regt seine Leser und Zuhörer dazu an, den Erfolg im Kopf zu programmieren und als positiv denkende Menschen mutig, neugierig, dankbar und vorbildlich zu leben.

Einleitung

Erfolg beruht auf einigen grundlegenden Eigenschaften und einer klaren Vorstellung, was erreicht werden soll. Der Weg zum Ziel verläuft selten auf einer geraden Linie. Nicht alles ist vorhersehbar. Es ist unvermeidlich, auf dem eigenen Lebensweg mit Herausforderungen und schwierigen Zeiten konfrontiert zu werden. Rückschläge erfordern eine enorme Energie, um weiterzumachen. Die Widerstandsfähigkeit formt die Persönlichkeit und das Selbstvertrauen. Das Fokussieren auf die eigene Vision sollte zwingend eine höhere Bedeutung haben, wie als Trittbrettfahrer die Welt verändern zu wollen. Menschen leben mit und von Emotionen, Zuneigung und Anerkennung. Sie sind immer auf der Suche nach einer Aufgabe, die frenetisch vorantreibt und anregt. Doch nur wenige Menschen schaffen es, ihre Träume zu leben. Nur sie sind glückliche und dankbare Gewinner und erreichen regelmässig ihre Ziele. Wir alle bewundern diese Menschen. Der Grossteil der Menschheit bleibt hingegen beim Träumen hängen und verfügt nicht über die Antriebskraft, aktiv nach Erfolg und Lebenszweckerfüllung zu streben. Dabei bräuchte es nur ein wenig mehr Verständnis für die Erfolgsprinzipien. WINNING SPIRIT ist ein Leitfaden zum persönlichen Erfolg mit vier Buchteilen.

- **Teil I: GRUNDLAGE.** Sie legt die DNA des Erfolgs offen und erklärt die Anwendung der «Panther Strategie» Methode.
- **Teil II: REIFEGRAD GEWINNER.** Der Buchteil enthält die Anleitung mit den relevanten Erfolgsbausteinen zur

Erreichung des Reifegrades eines repetitiven Gewinners.

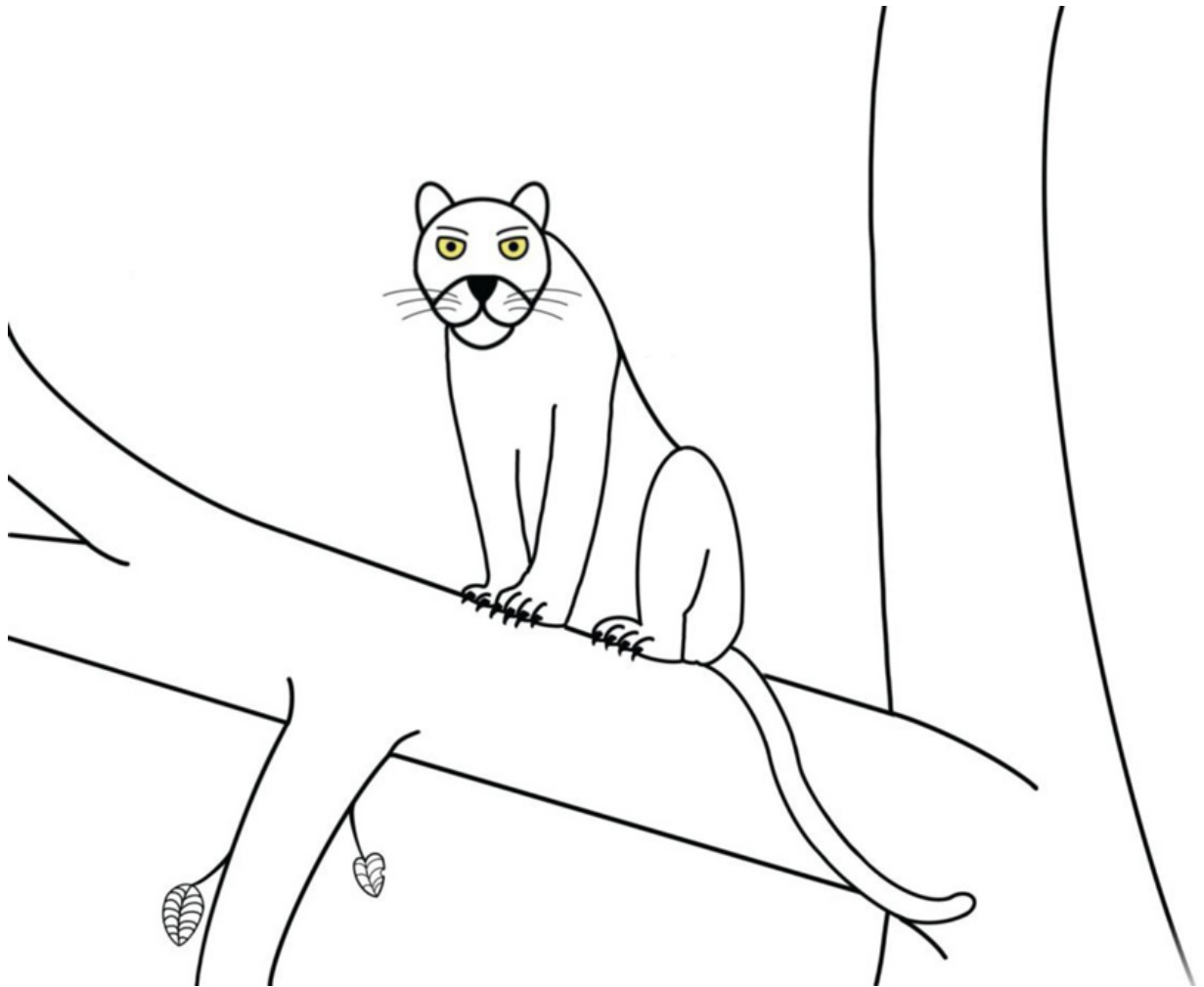
- **Teil III: REIFEGRAD CHAMPION.** Dieser Buchteil enthält die Anleitung mit weiteren Erfolgsbausteinen zur Erreichung des Reifegrades eines Champions oder Meisters.
- **Teil IV: ARBEITSBUCH.** Es enthält wertvolle Übungen mit Vorlagen und Tabellen.

Erfolgsbaustein Tipps, Panther-Erfahrungen und Praxisbeispiele fördern die mentale Umstellung zum positiv denkenden und zielorientierten Menschen.

Ich wünsche mir, dass der Leser zu einer selbstbewussten, mutigen und positiv denkenden Person heranwächst, welche selbstbestimmend, geduldig und mit viel Freude seine Ziele verfolgt. Er muss bereit sein, sich vom Rollenbild des Ja-Sagers und Trittbrettfahrers zu verabschieden und die kostbare Zeit in die eigenen Leidenschaften einzubringen, damit seine Ziele, Meilensteine und Träume Realität werden. Die Panther Strategie soll sich weiterentwickeln. Ich freue mich, über persönliche Rückmeldungen zum Buch und Buchbewertung in Online-Buchshops und meinen Social Media Kanälen.

Aeneas Appius

TEIL I: GRUNDLAGE



Erfolg heisst, sich selbst zu mögen,
zu mögen was man tut und wie man es tut.

Maya Angelou

Erfolg im Leben ist erstrebenswert!

Bis heute forschen Wissenschaftler nach den Quellen des Erfolgs. Ich konnte bei meinen Recherchen keine Studien finden, die belegen, dass der menschliche Charakter oder die Erbsubstanz (Gene) für den Erfolg verantwortlich sind. Da stellt sich die Frage: «*Was treibt den Menschen unermüdlich an, nach Erfolg zu streben?*» Ich versuche, die Frage anhand von einigen Aussagen zu beantworten:

- Erfolg vermittelt mir ein gutes Gefühl und Zufriedenheit.
- Erfolg macht mich glücklich und bringt mir soziale Anerkennung.
- Erfolg öffnet mir Türen und treibt mich vorwärts.
- Erfolg erhöht mein Selbstvertrauen und steigert meine Beliebtheit.
- Erfolgsgefühle setzen bei mir Glückshormone frei.
- Erfolge verdrängen meine schlechten Erlebnisse und fördern mein positives Denken.
- Erfolg macht mich resistenter und gesünder.
- Erfolg fördert meine Kreativität und inspiriert mich.
- Erfolg fördert meine mentale Stärke und steigert meine Lebensfreude.
- Erfolg ist ein Garant für meinen inneren Frieden.
- Erfolg schreibt meine Geschichte und bricht meine Rekorde.
- Erfolg ist das menschliche Benzin für die Weiterentwicklung und Evolution.

Wir sind uns wahrscheinlich einig, dass der Erfolg im Leben des Menschen nicht nur der beste Betriebsstoff zum Überleben ist, sondern auch das Leben positiv beeinflusst und lenkt. Der Mensch sehnt sich nach Erfolgserlebnissen. Die Jugendträume müssen nicht zwangsläufig die Rentnerträume sein. Die ursprünglichen Berufsträume können sich weiter entfalten und ein leidenschaftliches Hobby kann sich zum Beruf wandeln. Entwicklungen sind nicht immer vorhersehbar, bieten aber grosse Chancen. Ein erstrebenswerter Idealzustand für ein erfolgreiches Leben wäre dem zu Folge:

- **Lebensweg:** Eine endlose Reise von faszinierenden und spannenden Abenteuer zu leben.
- **Glück:** Mit seinem Leben und den Errungenschaften zufrieden zu sein.
- **Antrieb:** Aus Freude, Ehrgeiz und Leidenschaft unermüdliche Energie zu schöpfen.
- **Leistung:** Mit der eigenen Leistung deutlich besser abzuschneiden wie andere.
- **Vermächtnis:** Die eigenen Werte und Errungenschaften mit einer positiven Wirkung an Mitmenschen und künftige Generation weiterzugeben.

Erfolgsantriebskraft

Jeder Mensch verfügt über eine innere Antriebskraft. Ein immer laufender Motor, welcher zum Vorwärtsschreiten drängt. Die Energie ist unsichtbar, positiv geerdet, wirkt treibend oder auffordernd und kann von Grund auf als gutmütig und ehrlich bezeichnet werden. Erfolgreiche Menschen, die ihre Lebensträume leben, berichteten mir, dass sie Schwierigkeiten hätten, die Antriebskraft konkret zu beschreiben. Sie spüren ein anhaltendes inneres Verlangen, ihre Projekte vorwärtszubringen und fühlen eine grosse Energie, die Lebensfreude und Zufriedenheit auslöst.

Wieso ist die Intensität der Antriebskraft bei erfolgreichen Menschen enorm hoch?

Meine Recherchen und die Analyse von vielen Gesprächsnotizen ergaben ein wiederkehrendes Muster von Eigenschaften, welche speziell bei erfolgreichen Menschen ausgeprägter vorhanden sind. Sie nutzen diese Eigenschaften, bewusst oder unbewusst, und aktivieren und stärken dadurch ihre Antriebskraft. Ich konnte sieben wesentliche Gemeinsamkeiten bei ihnen entdecken.

Nr. Antriebskräfte erfolgreicher Menschen	
1.	Sie sind begeistert von dem, was sie tun!
2.	Sie sind selbstbestimmend in dem, was sie tun!
3.	Sie sind leidensfähig für das, was sie tun!
4.	Sie sind clever in dem, was sie tun!
5.	Sie sind positiv denkend!
6.	Sie sind neugierig in dem, was sie tun!
7.	Sie sind vorbildlich bei dem, was sie tun!

Tabelle 1: Die 7 Antriebskraft erfolgreicher Menschen

Diese sieben Eigenschaften stärken die eigene Antriebskraft und somit die Willenskraft, Erfolg erreichen zu wollen. Sie unterstützen zudem die Erhöhung des Selbstvertrauens und des Muts. Man kann sie auch als die ultimativen Zutaten zum Zauberelixier der Antriebskraft und der täglichen Motivation bezeichnen.

Nachfolgend eine kurze Erläuterung, was unter diesen Eigenschaften oder Fähigkeiten genau verstanden werden kann:

Fähigkeit	Synonym	Bedeutung
Begeisterung	Eifer, Ekstase, Enthusiasmus, Entzücken, freudige Erregung, Hochstim- mung, Inbrunst, Leidenschaftlich- keit, Lust, Schwärmerei, Tatkraft, Verzücktheit	Die Begeisterung für eine Sache versetzt einen Menschen in erhöhte positive Stimmung.
Selbstbestim- mung	Eigenständigkeit, Eigenverantwort- lichkeit, Emanzipation, Freiheit, Selbstverwaltung, Souveränität, Unabhängigkeit	Die Freiheit der Selbstbestimmung über das eigene Leben ist in vielen Verfassungen als Menschenrecht deklariert. Selbstbestimmung ermöglicht die Eigenausrichtung des Lebens.
Leidensfähig- keit	Ausdauer, Geduld, Duldsamkeit, Opferbereitschaft, Strapazierfähigkeit, Unerschöpflichkeit, Zähigkeit	Leidensfähigkeit bedeutet, Leid und Schmerz ertragen zu können, ohne darüber zu klagen oder zu jammern. Gerade in Situationen von Widerstand, Misserfolg und Grenzverschiebung ist dies erforderlich.
Cleverness	Klugheit, Geschicklichkeit, Gewitztheit,	Wer mit Cleverness seine Projekte und Geschäfte abwickelt, arbeitet

	Raffiniertheit, Scharfsinn, Schlauheit	tüchtig und nutzt die Möglichkeiten des Erlaubten aus.
Positives Denken	Lebensbejahung, Optimismus, Zuversicht, Zuversichtlichkeit	Positives Denken fördert die Gesundheit, die Lebensvitalität, öffnet für Neues und hilft, den Horizont zu erweitern. Es folgt dem Gesetz der Anziehungskraft.
Neugier	Aufgeregtheit, gespannte Erwartung, Wissbegierde, Wissensdrang, Wissensdurst	Neugier ist die Voraussetzung für ein evolutionäres Leben. Neugierde ist die Fähigkeit des Menschen, Neues zu entdecken.
Vorbild	Abgott, Held, Idol, Inbild, Leitfigur, Mentor, Wunschbild	Die Menschheit orientiert sich an Vorbildern in allen Bereichen. Ein Vorbild wird wegen seiner Errungenschaften bewundert und verkörpert das eigene Wunschbild.

Tabelle 2: Die Bedeutung der Antriebskräfte

Diese Erfolgsantriebskraft wird nunmehr als der «**WINNING SPIRIT**» bezeichnet. Wer ständig an den sieben Fähigkeiten arbeitet, stärkt ultimativ den eigenen WINNING SPIRIT.

Die «Panther Strategie» nutzt die sieben Eigenschaften des WINNING SPIRITS und unterstützt dabei, diese Fähigkeiten besser zu entfachen, zu fördern und zu konservieren, damit die eigenen Ziele und Lebensträume erreicht werden. Im Buchteil II GEWINNER wird erklärt, wie ein Erfolg planbar ist und wie dieser innert Kürze erreichbar wird. Dabei wirst du deinen WINNING SPIRIT trainieren, damit du Widerstandskraft und Durchhaltewillen bekommst. Bist du bereits auf der Erfolgsstrasse und planst anspruchsvollere Meilensteine zu erreichen, so erfährst du im Buchteil III CHAMPION, welche wichtigen Essenzen zur Erreichung des Status eines Meisters in einem Fachgebiet noch benötigt werden. Die Antriebskraft zum Erfolg als Champion ist nach wie vor der WINNING SPIRIT. Der Champion verfügt aber im Vergleich zum Gewinner bereits über eine viel höhere Intensität der Antriebskraft und kann diese besser zu seinen Gunsten nutzen.

Ein magischer Kultstatus wird in der Tierwelt dem schwarzen Panther nachgesagt. Er verfügt ebenfalls über diese sieben Fähigkeiten und hat einen sagenhaften WINNING SPIRIT. Als hochbegabter und geachteter Jäger überlebt er in der Wildnis und verrät in der «Panther Strategie» mehr über seine weiteren Fähigkeiten und wie wir Menschen diese gewinnbringend nutzen könnten.

Kennst du die Stärke deines WINNING SPIRITS bereits?

Mit einer einfachen Selbstbeurteilung wird die aktuelle Intensität mit der Messeinheit WINNING SPIRIT Power (WSP) erforscht. Das Ergebnis vermittelt zudem Hinweise zum eigenen Verbesserungspotential. Wer sich die «Panther Strategie» zu Herzen nimmt und an seinen Zielen arbeitet, kann mit dem Selbsttest auch die Stärkenentwicklung seines WINNING SPIRITS Power verfolgen. Empfehlung: halbjährliche Test-Durchführung



Siehe Arbeitshandbuch [Übungen SU1 WINNING SPIRIT Intensität](#)

Der Unterschied zwischen dem Unmöglichen und dem
Möglichen liegt in der Entschlossenheit einer Person.

Tommy Lasorda

«Panther Strategie»

Die Basis

Die «Panther Strategie» basiert auf meiner eigenen Lebenserfahrung, vielen interessanten Gesprächen mit erfolgreichen Menschen in unterschiedlichen Fachgebieten sowie auf der Analyse von wissenschaftlichen Studien und Sachbüchern der Psychologie und Hirnforschung. Während Jahren habe ich immer wieder die Möglichkeit genutzt, mich mit wunderbaren und sehr interessanten Personen über ihre Antriebskraft und Erfolgsrezepte zur Erreichung der eigenen Träume zu unterhalten. Sie alle haben ihre Berufung gefunden und leben ihre Träume. Einige von ihnen verfügen bereits über eine eigene Biografie. Meine Interviewpartner stammen aus unterschiedlichen Fachbereichen und sind Unternehmer, Firmeninhaber, Musiker, Köche, Modedesigner, Finanzgenies, Kampffjetpiloten, Fachärzte, Erfinder, Wissenschaftler, Informatiker, Künstler, Priester, Schriftsteller, Ornithologen, Imker, Schauspieler, Tierausbildner, Lehrer, Sportler und Olympioniken. Die Diversität war mir sehr wichtig und so waren meine Gesprächspartner bewusst weiblich und männlich, jung und alt, wie auch vermögend und arm. Sie verfolgen alle ihre Selbstverwirklichungen mit grosser Passion und ich bekunde die grösste Achtung ihnen gegenüber. In der Erfolgs-Autopsie habe ich versucht, die DNA des Erfolgs zu entschlüsseln und forschte nach Synergien. Meine Erfolgsthese baut auf sieben zentralen Elementen auf, welche erfolgreiche Menschen meines Erachtens als Schnittmenge gemeinsam haben. Diese Gemeinsamkeiten

legen die Basis für mein Erfolgsmuster und die Umsetzung meiner These wird von einem methodischen und prozessualen Vorgehen unterstützt. Wer diese sieben Fähigkeiten gezielt einsetzen kann und seinen WINNING SPIRIT als Antriebskraft nutzt, wird seine Ziele und Träume erreichen.

Die «Panther Strategie» baut auf den folgenden sieben Gemeinsamkeiten erfolgreicher Menschen auf.

Nr. Gemeinsamkeitsliste erfolgreicher Menschen

- | | |
|----|---|
| 1. | Sie haben eine klare Vision für ihre Leidenschaft und verfolgen diese mit Begeisterung. |
| 2. | Sie arbeiten entschlossen und selbstbestimmend auf ihre Ziele hin und steigen so die Erfolgsstufen stetig nach oben. Sie streben nach persönlichem und nicht materiellem Erfolg. |
| 3. | Sie planen, praktizieren und fühlen sich verantwortlich für das, was sie tun . Sie verfügen über ein gesundes Selbstvertrauen, eine gute Selbstkontrolle und hohe Widerstandsfähigkeit (Resilienz). |
| 4. | Sie legen nicht zu viel ihrer Absichten offen und schützen sich so, damit sie in Ruhe arbeiten können. Wenn es darauf ankommt, verfolgen sie ihre eigenen Taktiken . |
| 5. | Sie wissen, dass die eigene emotionale Intelligenz von grosser Bedeutung für den Erfolg ist und der Umgang mit ihrem Team Integrität, Ehrlichkeit und Respekt verlangt. Sie sehen Chancen und nicht Bedrohungen . Sie wissen, dass sie mehrmals bei einem Versuch scheitern werden, eine Bruchlandung vollziehen oder sogar in Konkurs gehen können. Misserfolge verwandeln sie in einen Ansporn, es besser zu machen. Sie verfügen über mentale Stärke . |
| 6. | Sie zerbrechen sich nicht den Kopf darüber, ob sie überhaupt Talent haben. Sie sind sehr neugierig und kontaktfreudig. Sie erweitern täglich ihr Fachwissen und ihre Fähigkeiten. Sie leben in einem kontinuierlichen Verbesserungsprozess, der nach Exzellenz strebt . |
| 7. | Sie haben gelernt, mit Erfolgserlebnissen umzugehen und lassen sich nicht so schnell aus der Ruhe bringen. |