

Henry Sepúlveda Carvajal

# LA JUVENTUD Y LAS SEÑALES DE LA EXPERIENCIA



Reflexiones y consejos para una vida plena

  
bubok  
EDITORIAL

# LA JUVENTUD Y LAS SEÑALES DE LA EXPERIENCIA

Henry Sepúlveda Carvajal

Henry Sepúlveda Carvajal

LA JUVENTUD  
Y LAS SEÑALES  
DE LA EXPERIENCIA

Reflexiones y consejos para una vida plena



© Henry Sepúlveda Carvajal  
© La juventud y las señales de la experiencia

Octubre 2022

ISBN ePub: 978-84-685-7090-7

Editado por Bubok Publishing S.L.

equipo@bubok.com

Tel: 912904490

C/Vizcaya, 6

28045 Madrid

Reservados todos los derechos. Salvo excepción prevista por la ley, no se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos conlleva sanciones legales y puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra ([www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com); 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

Una de las presiones que ha tenido mi alma, desde que viniste a este mundo, ha sido el reto de pasarte de un extremo al otro en el puente de la pubertad. Hoy coronado mi anhelo, y juntos en el punto exacto donde te has hecho hombre: siento, con donaire y alborozo, el corazón agradecido porque has hecho bien las tareas de la vida. Hijo, el camino después del puente podrá tener muchos altibajos, sin embargo, creo que estás preparado para enfrentarlo con valor. Yo hasta por aquí te he traído y en lo que queda del camino no olvides llevarme contigo ya que en lo que pueda seré tu consejero. Este libro te lo dedico a ti con todo mi amor y a los que como tu desean conservar los valores humanos.

De: papá  
Para: Bryan.

Agradezco a mi amiga Maite Villalón Ibancos por su ayuda y apoyo.

# Índice

## Introducción

### Capítulo 1. Por señales coordina el hombre

1. En contravía
2. De la niñez a la pubertad
3. Abusando de la libertad de escoger

### Capítulo 2. En busca del conocimiento revelador

1. Método eficaz para dejar la ignorancia

### Capítulo 3. Los perdemos

1. El ejemplo en el hogar
2. La rebeldía

### Capítulo 4. Las decisiones

1. Cuando el corazón quiere decir no
2. La ley y la elección
3. Cuatro pasos antes de tomar una decisión

### Capítulo 5. La familia, los abuelos y el hábitat

1. Un legado en el olvido
2. Lo que heredamos
3. La ambición, una nube oscura en el pensamiento
4. La familia, un apoyo incondicional

### Capítulo 6. La necesidad de saber quién es quién

1. No se lo digas a nadie, nadie se debe enterar
2. La sabiduría, la astucia y la mentira

### Capítulo 7. Desarme mental

1. ¿Quién enseña a nuestros niños?
2. Una creencia peligrosa
3. El perdón, salud para el espíritu

### Capítulo 8. Gratitud o traición

### Capítulo 9. Cobrarle a la vida lo que nada nos debe

1. Por culpa de las deudas
2. Autosuficiencia
3. Los sacrificios por amor ni se compran ni se cobran

### Capítulo 10. La personalidad

1. Los principios de la personalidad
2. Nuestro estado mental

### Capítulo 11. Los sentimientos y las emociones

1. Producción y desorganización de los sentimientos

### Capítulo 12. La inteligencia

1. La vida en lo más imperceptible de la existencia
2. ¿Se pierde o se gana inteligencia?

### Capítulo 13. ¿Lo hemos olvidado o lo ignoramos?

1. ¿Qué sabor tiene la sal?

2. Reconociendo el poder del Creador

3. Definición de la verdad

4. ¿A qué le llamamos muerte y qué es morir?

Preguntas y conclusión

Referencias

Biografía del autor

## Introducción

*La juventud y las señales de la experiencia* no está hecho para leerse con prisa. Está hecho para meditar su contenido y no pretende ser más sabio que tú ni el mejor libro que hayas leído; es solo una porción de ayuda de la mucha que necesitarás a lo largo de tu vida.

La idea de escribir *La juventud y las señales de la experiencia* nace de compartir con personas que, por sus tradiciones ancestrales, pusieron un freno al deseo de investigar sobre el propósito de sus vidas y el paso por esta tierra. No solo reprimieron en ellos ese deseo, sino que también lo cohibieron en sus hijos.

También nace por mi deseo de hacer entender, hasta donde me sea posible, que las experiencias adversas las podemos convertir en las riquezas del alma cuando actuamos con prudencia. O, por el contrario, cuando actuamos con desorden y sin control, en cadenas de dolor.

Hay cosas en nuestro alrededor, e incluso en nuestro interior, que nos resultan difíciles de explicar. Ocupan un espacio en la lógica de nuestro entendimiento y se hallan tan aferradas a lo que concebimos como verdad que nos es difícil aceptar que otro nos cambie nuestro razonamiento; aunque en muchas de ellas necesitemos de terceros para comprenderlas con absoluta certeza.

Lo que intento al escribir es que puedas discernir y tener como ejemplo experiencias de quienes ya han vivido y así evites pasar por las que pudieran hacerte daño.

Intento inducirte a valorar tu cuerpo por lo maravilloso de su estructura. No con historias, sino con ciencia, ayudarte a entender quién eres tú, ya que está hecho de muchos seres microscópicos llamados inteligencias.

Tú no eres solo una inteligencia, eres la unión de muchas que forman tu cuerpo y actúan en ti sin ser compelidas. Cada una sabe su función. Al finalizar el libro sabrás por qué te lo digo. Estaremos de acuerdo en que sería mejor leer antes «Cuidado con el hoyo» que caer de lo más alto de la excelencia a lo más bajo en la desgracia.

Al leer estas páginas captarás que no te encuentras solo. Aunque nadie pueda ver a quien siempre estará ahí para ti, tú si podrás notarlo. Él te ama porque eres su más preciada creación. Abre tu corazón y no te sumas en la soledad. La soledad es un estado que solo existe si nos lo permitimos.

*La juventud y las señales de la experiencia* es una exhortación al cambio ante el callado silencio de la impunidad y de la indiferencia. Es, como libro, una

orientación para incentivar, en cualquiera que razone, la investigación y el estudio de las cosas que no se ven, pero existen.

Siempre serán necesarios quienes nos hagan notar que no nacemos en este mundo por capricho o accidente. Este libro induce a la búsqueda de un propósito, a la comprensión de tu ser como cuerpo y como inteligencia, a la necesidad que tenemos de identificarnos con el medioambiente como individuos y como familias.

*La juventud y las señales de la experiencia* sirve de guía para saber qué camino estamos siguiendo hacia la inequívoca realidad de nuestra vejez y del paso de esta vida a la otra.