

Annette Boeger

Entwicklungspsychologie: Von der Geburt bis zum hohen Alter

**Ein Lehrbuch
für Bachelor-Studierende**

Kohlhammer

Inhalt

Cover

Titelei

Vorwort

1 Grundlegende Konzepte der Entwicklungspsychologie

1.1 Historischer Abriss: Anfänge und erste Konzeptionen der Entwicklungspsychologie

1.2 Was ist Entwicklung?

1.2.1 Entwicklung als Stufenfolge

1.2.2 Entwicklung als Reifung und Reifestand

1.2.3 Entwicklung durch die Nutzung sensibler Phasen bzw. Zeitfenster

1.2.4 Entwicklung durch Erziehung und Sozialisation

1.2.5 Entwicklung durch die Eigenaktivität des Individuums

1.2.6 Entwicklung als lebenslanger Prozess

1.3 Anlage und Umwelt

1.3.1 Anlagen

1.3.2 Umwelt

1.3.3 Das Zusammenspiel von Anlage und Umwelt

1.3.4 Wechselwirkung von Umwelt, Verhalten und Gehirnaktivität

1.3.5 Anlage und Umwelt am Beispiel Intelligenz

1.4 Das Konzept der Entwicklungsaufgaben

1.4.1 Was sind Entwicklungsaufgaben?

1.4.2 Entwicklungsaufgaben-Modelle

1.5 Stress und Bewältigung

1.5.1 Was ist Stress und was ist Stressbewältigung?

- 1.5.2 Wann sind Bewältigungsstrategien hilfreich, wann nicht?
- 1.6 Das Resilienz-Konzept: Risiko- und Schutzfaktoren
 - 1.6.1 Risikofaktoren
 - 1.6.2 Schutzfaktoren
 - 1.6.3 Selbstwirksamkeit und wahrgenommene Kontrolle
 - 1.6.4 Die Umweltressource »Soziale Unterstützung«

2 Frühe Kindheit

- 2.1 Die frühe Kindheit
 - 2.1.1 Vorgeburtliche Phase und Geburt
 - 2.1.2 Der »kompetente« Säugling
 - 2.1.3 Welche »Aufgaben« hat das Neugeborene?
- 2.2 Die kognitive Entwicklung nach Piaget
 - 2.2.1 Die zentralen Annahmen der Theorie
 - 2.2.2 Sensumotorisches Denken (von der Geburt bis zwei Jahre)
 - 2.2.3 Das präoperationale Stadium (von zwei bis sieben Jahre)
 - 2.2.4 Das konkret-operationale Stadium (sieben bis zwölf Jahre)
 - 2.2.5 Das formal-operationale Stadium (zwölf Jahre und älter)
 - 2.2.6 Kritische Bewertung der Theorie Piagets
- 2.3 Sozial-kognitive Entwicklung
 - 2.3.1 Die Theory of Mind (ToM)
 - 2.3.2 Der Beitrag der Umwelt zur Sprachentwicklung
- 2.4 Sozial-emotionale Entwicklung
 - 2.4.1 Die differenzierte Interaktion zwischen Kind und Eltern
 - 2.4.2 Wenn die frühe Entwicklung problematisch verläuft

- 2.5 Bindungsaufbau: Eine Entwicklungsaufgabe der frühen Kindheit
 - 2.5.1 Das erste Lebensjahr: Abhängigkeit und Bindungswunsch
 - 2.5.2 Der Aufbau von Bindung
 - 2.5.3 Der Beitrag der Bezugsperson: Feinfühligkeit
 - 2.5.4 Auswirkungen frühkindlicher Bindungsstile im Lebenslauf
 - 2.5.5 Was geschieht mit der Bindungsentwicklung bei Hortkindern?
 - 2.5.6 Die Rolle des Vaters als »andere« Bindungsperson

3 Jugendalter

- 3.1 Jugend und Identitätsentwicklung
- 3.2 Die sozialen Beziehungen im Jugendalter
 - 3.2.1 Eltern-Kind-Beziehungen
 - 3.2.2 Die Peergroup
 - 3.2.3 Romantische Beziehungen
- 3.3 Wenn die Bewältigung der Entwicklungsaufgaben scheitert
 - 3.3.1 Warum sind psychische Störungen im Jugendalter so verbreitet?
 - 3.3.2 Warum sind Jugendliche so risikoaffin?
 - 3.3.3 Präventionsmaßnahmen im Jugendalter
- 3.4 Die Auseinandersetzung mit dem Körper als zentrale Entwicklungsaufgabe des Jugendalters
 - 3.4.1 Der Körper als ein wichtiger Teil der Identität
 - 3.4.2 Die pubertäre Reifeentwicklung bei Jungen und Mädchen
 - 3.4.3 Körpererleben und Selbstwert
 - 3.4.4 Körpererleben und Depression
 - 3.4.5 Körpererleben und soziokulturelle Einflüsse: Medien, Eltern, Peers

- 3.4.6 Zentrale Faktoren der Verursachung von Essstörungen
- 3.4.7 Körpererleben und Sport: Sport als Ausweg?

4 Familie

- 4.1 Familienentwicklungspsychologie
 - 4.1.1 Was ist Familie
 - 4.1.2 Wie »funktioniert« Familie?
Familienentwicklungsaufgaben und Familientheorien
- 4.2 Die Umweltressource Erziehung: Was Kinder brauchen
 - 4.2.1 Die wichtigsten Erziehungsstile
 - 4.2.2 Einflussfaktoren auf den Erziehungsstil
- 4.3 Scheidung und neue Familiensysteme
 - 4.3.1 Scheidung als Prozess
 - 4.3.2 Scheidungsfolgen
 - 4.3.3 Co-Parenting und Hochstrittigkeit
 - 4.3.4 Nach der Scheidung: Folgefamilien

5 Frühes und mittleres Erwachsenenalter

- 5.1 Themen des frühen Erwachsenenalters
 - 5.1.1 Die Rushhour des frühen Erwachsenenalters
 - 5.1.2 Der Übergang zur Elternschaft
- 5.2 Das mittlere Erwachsenenalter
 - 5.2.1 »Typische« Krisen im Erwachsenenalter?
 - 5.2.2 Gesundheit im mittleren Erwachsenenalter
- 5.3 Lebensstile im Erwachsenenalter
 - 5.3.1 Ehe und Familie
 - 5.3.2 Alleinwohnende Menschen, alleinlebende Menschen und Living-Apart-Together
 - 5.3.3 Gleichgeschlechtliche Ehen und Regenbogenfamilien
 - 5.3.4 Inseminationsfamilien
- 5.4 Soziale Beziehungen im Erwachsenenalter
 - 5.4.1 Die Paarbeziehung

- 5.4.2 Was hält Paare zusammen?
 - 5.4.3 Konstruktive Konfliktlösung nach Gordon
- 5.5 Weitere wichtige Beziehungen im mittleren Erwachsenenalter
 - 5.5.1 Eltern und ihre erwachsenen Kinder
 - 5.5.2 Die Großeltern
 - 5.5.3 Die Geschwisterbeziehung über den Lebenslauf
 - 5.5.4 Beziehung zu den alten Eltern

6 Hohes Alter

- 6.1 Das hohe Alter
- 6.2 Merkmale des Alters
- 6.3 Theorien zum Alter
- 6.4 Der Umgang mit Verlusten
- 6.5 Erfolgreiches Altern: ein Gewinn

7 Untersuchungsmethoden der Entwicklungspsychologie

- 7.1 Längsschnitt- und Querschnittsuntersuchungen
- 7.2 Weitere Methoden der Entwicklungspsychologie

Literaturverzeichnis

Glossar

Stichwortverzeichnis

Kohlhammer

Die Autorin

Prof. Dr. Annette Boeger hat den Lehrstuhl für Entwicklungspsychologie am Fachbereich Bildungswissenschaften der Universität Duisburg-Essen inne. Sie ist approbierte Psychotherapeutin mit einer Ausbildung in Gesprächspsychotherapie und in systemisch-psychoanalytischer Familientherapie.

Annette Boeger

Entwicklungspsychologie: Von der Geburt bis zum Hohen Alter

Ein Lehrbuch für Bachelor-Studierende

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Pharmakologische Daten verändern sich ständig. Verlag und Autoren tragen dafür Sorge, dass alle gemachten Angaben dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Eine Haftung hierfür kann jedoch nicht übernommen werden. Es empfiehlt sich, die Angaben anhand des Beipackzettels und der entsprechenden Fachinformationen zu überprüfen. Aufgrund der Auswahl häufig angewendeter Arzneimittel besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

Dieses Werk enthält Hinweise/Links zu externen Websites Dritter, auf deren Inhalt der Verlag keinen Einfluss hat und die der Haftung der jeweiligen Seitenanbieter oder -betreiber unterliegen. Zum Zeitpunkt der Verlinkung wurden die externen Websites auf mögliche Rechtsverstöße überprüft und dabei keine Rechtsverletzung festgestellt. Ohne konkrete Hinweise auf eine solche Rechtsverletzung ist eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten nicht zumutbar. Sollten jedoch Rechtsverletzungen bekannt werden, werden die betroffenen externen Links soweit möglich unverzüglich entfernt.

1. Auflage 2022

Alle Rechte vorbehalten
© W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart
Gesamtherstellung: W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Print:

ISBN 978-3-17-040350-5

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-040351-2

epub: ISBN 978-3-17-040352-9

Vorwort

Die wissenschaftliche Erforschung des menschlichen Lebenslaufs aus der Perspektive der Entwicklungspsychologie bietet eine schier unendliche Fülle an interessanten Befunden. All diese in einem einzigen Lehrbuch darzustellen, ist ein unmögliches Unterfangen. Eine der wichtigsten Aufgaben war also eine Schwerpunktsetzung durch eine sinnvolle Auswahl. Es werden deshalb zentrale Theorien der Entwicklungspsychologie ausgewählt und exemplarisch vorgestellt. Sie sollen sowohl die wissenschaftliche Vorgehensweise als auch relevante Erkenntnisse verdeutlichen.

Für die Präsentation des gesamten Lebenslaufs benötigt man einen oder mehrere rote Fäden. Ein roter Faden, in dessen Rahmen relevante entwicklungspsychologische Befunde dargestellt werden, ist der chronologische Aufbau des *Lebenslaufs* und seine Einteilung in altersbezogene Entwicklungsabschnitte. Im vorliegenden Buch widmen sich die Kapitel 2, 3, 5 und 6 jeweils einer Lebensphase. Den Methoden der Entwicklungspsychologie (► [Kap. 7](#)) ist nur ein kurzes Kapitel gewidmet, da im Psychologiestudium die Methodenlehre ein eigenes Fach bildet. Im vorliegenden Lehrbuch wird sehr deutlich, dass sich der Mensch¹ als ein Beziehungswesen im Rahmen von Beziehungen entwickelt.

Da also Entwicklungsprozesse einer Person nur in ihrem sozialen Kontext verstehbar sind, wird der Familienentwicklungspsychologie ein eigenes Kapitel (► [Kap. 4](#)) gewidmet. In diesem Kapitel wird die Familie als die wichtigste Sozialisationsinstanz für Kinder und Jugendliche thematisiert. In Kapitel 5 wird das Thema Familie erneut beleuchtet, diesmal aus der Perspektive der Erwachsenen (das Hineinwachsen in die Elternschaft, die Paarbeziehung innerhalb der Familie, die Rollen- und Aufgabenverteilung des Elternpaares, die veränderten Beziehungen zwischen Eltern und erwachsenen Kindern). Sie begegnen dem Thema Familie immer wieder im vorliegenden Buch – aus unterschiedlichen Perspektiven und unterschiedlichen Altersstufen betrachtet.

Ein weiterer roter Faden ist das Konzept der *Entwicklungsaufgaben*. Sie sind als für jede Lebensphase typische Krisen konzipiert. Ihre Bewältigung treibt die Entwicklung voran. Die Entwicklungsaufgaben werden in Kapitel 1 (► [Kap. 1.4](#)) aufgelistet und erläutert. Im weiteren Verlauf wird auf sie immer wieder Bezug genommen.

Der Mensch ist ein kognitives, ein körperliches, ein emotionales und ein soziales Wesen. In allen Lebensphasen kommen diese Dimensionen der Entwicklung und ihr Zusammenspiel zum Tragen. Welche Kompetenzen, Fähigkeiten und Einstellungen bringen Menschen mit und welche erwerben sie im Laufe des Lebens und wie lässt sich das Zusammenspiel zwischen Persönlichkeit und Umwelt beschreiben? Befunde zu dieser zentralen Thematik durchziehen als ein weiterer roter Faden das Lehrbuch.

Wann immer möglich wird der Bezug der jeweiligen Theorie zur beruflichen Arbeit unter dem Stichwort *Berufsbezug* hergestellt. Dort verdeutlichen zahlreiche Beispiele aus dem Berufsleben die Anwendung psychologischer Erkenntnisse auf den Berufsalltag.

Natürlich grübelt man bei der Auseinandersetzung mit psychologischen Themen darüber nach, was diese mit einem selbst zu tun haben. Unter dem Stichwort *Übung* finden Sie dazu kleine Vorschläge zur Selbstreflexion.

Nicht zuletzt ist die Psychologie eine empirische Wissenschaft, d. h. sie hat viele Erkenntnisse aus *Experimenten* gewonnen. Einige bedeutsame lernen Sie in den *Exkursen* kennen. Die Exkurse dienen auch dazu, den entwicklungspsychologischen Horizont zu erweitern: In ihnen werden u. a. Präventionsprogramme vorgestellt, kulturelle Werthaltungen verglichen und familienrechtliche Grundlagen aufgeführt. Alle wichtigen Begriffe sind unter dem Begriff *Definition* erläutert. *Merksätze* ergänzen die Definitionen mit prägnanten, anwendungsorientierten Schlagworten und weisen kritisch oder ergänzend auf Anwendungsmöglichkeiten der geschilderten Theorien hin. *Zusammenfassungen* und *Verständnisfragen* am Ende der einzelnen Kapitel dienen der eigenen Lernkontrolle.

Abschließend gilt mein herzlicher Dank für wertvolle Unterstützung Frau Sabrina Hilz, die alle Tabellen und Abbildungen erstellte und ihre Kreativität bei der Entwicklung von Cartoons zeigte sowie Herrn Justin Kügl, der beim Korrekturlesen half. Frau Katrin Kastl und Herr Fabio

Freiberg vom Kohlhammer Verlag standen mit Rat und Tat und Geduld zur Seite. Herzlichen Dank!

Endnoten

- 1 Die Leser*innenschaft besteht aus Frauen, Männern und nichtbinären Menschen. Dieser Tatsache wird durch die Schreibweise mit dem sogenannten Genderstern Rechnung getragen.

1 Grundlegende Konzepte der Entwicklungspsychologie

Einleitung

Das erste Kapitel gibt Ihnen einen Überblick über die grundlegenden Konzepte und Themenbereiche der Entwicklungspsychologie: Wie entwickeln sich Menschen und warum unterscheiden sie sich voneinander? Das Zusammenspiel von *Anlage*, *Umwelt* und *Selbststeuerung* als Grundlage aller Entwicklungsprozesse wird erläutert. Die relevanten Entwicklungsaufgaben und ihre erfolgreiche Bewältigung werden dargestellt. Wie Menschen Stress verarbeiten und welche Faktoren dazu beitragen, dass Menschen gute Chancen haben, erfolgreich den Widrigkeiten des Lebens zu begegnen, gehört ebenfalls zu den Grundlagen der Entwicklungspsychologie.

Als Einstieg in die Entwicklungspsychologie lassen Sie zunächst den Lebenslauf von Ray auf sich wirken:

Ray wurde 1930 als Raymond Charles Robinson in Albany, Georgia geboren. Er wuchs bei seiner alleinerziehenden Mutter auf, die als Baumwollpflückerin arbeitete. Seinen Vater lernte er nie kennen. Die Familie war sehr arm. Im Alter von sieben Jahren erblindete er aufgrund eines Glaukoms. Die Erblindung hätte man vermutlich durch medizinische Behandlung verhindern können, aber seine Mutter konnte sich diese nicht leisten. Kurz vor seiner Erblindung hatte Ray hilflos mit ansehen müssen, wie sein jüngerer Bruder in einem kochend heißen Waschzuber ertrank. Die Erinnerung daran quälte ihn sein Leben lang und er litt Zeit seines Lebens unter Alpträumen.

Schon in seiner Kindheit suchte er regelmäßig benachbarte Kneipen auf, um dort den Bluesmelodien zu lauschen. Seine Mutter ermunterte ihn, trotz seiner Blindheit möglichst selbstständig zu leben und schärfte ihm ein: »Lass Dich niemals zum Krüppel machen«. Dank seines hervorragenden Gehörs konnte er sich schon

bald gut in seiner Welt bewegen. Seine Mutter schickte ihn auf eine Blindenschule, auf der er auch Musikunterricht hatte: Er lernte Klavier, Saxofon und Klarinette und war Mitglied eines Gospelchors; die Musik wurde zu seinem wichtigsten Lebensinhalt. Als er 14 Jahre alt war, starb seine Mutter, die wichtigste Bezugsperson in seinem Leben.

Ray brach daraufhin die Schule ab und zog nach Florida. Als schwarzer, blinder Jugendlicher ohne Schulabschluss und ohne Fürsprecher*innen hatte er in einer Welt der Rassentrennung und der Rassendiskriminierung einen schweren Stand. Sein Leben war geprägt von großer Armut, Rassenkonflikten und musikalischen Rückschlägen. Schließlich zog er nach Seattle, wo es Bars gab, die die ganze Nacht aufhatten, und wo er sich als Klavierspieler über Wasser halten konnte. Gleichzeitig arbeitete er fortwährend an der Verbesserung seiner musikalischen Fähigkeiten; schließlich gelang es ihm, eine Band zu gründen, mit der er durch die Bars tourte. Er legte sich den Künstlernamen Ray Charles zu, der aus seinen beiden Vornamen bestand.

Schon bald kamen seine Songs beim Publikum gut an: Er war ein Perfektionist, der sehr hart zu seinen Mitmusikern und Sängerinnen sein konnte, wenn sie seinen Ansprüchen nicht genügten. Die ersten Schallplatten verkauften sich so gut, dass große Schallplattenfirmen auf ihn aufmerksam wurden. Das war der Beginn einer großen Karriere. Ray startete Welttourneen, entwickelte einen eigenen Musikstil, bei dem er Gospel, Blues und Country mischte und stürmte zunächst landesweit, später auch international die Hitparaden. Er revolutionierte mit seinem Musikstil die gesamte Musikwelt und gewann auch die weiße Zuhörerschaft. Bei seinen Konzerten duldete er keine Sitztrennung nach Hautfarbe. Es war ein Triumph für ihn, als er in Georgia, wo er ein jahrzehntelanges Auftrittsverbot hatte, eine Medaille für das Lied »Georgia on my mind« bekam, das zur Landeshymne wurde.

Im Laufe seiner Musikerkarriere entwickelte er neben einer Alkoholsucht eine schwere Heroinsucht, wegen der er sich mehrfach Entziehungskuren unterzog. Es gelang ihm schließlich, abstinent zu bleiben. Er fand zum Glauben und wurde sehr fromm. Er heiratete zweimal und ließ sich beide Male scheiden. Mit seiner zweiten

Ehefrau bekam er drei Kinder und darüber hinaus hatte er mindestens neun Kinder aus Nebenbeziehungen. Seine Hits »What I said« und »Georgia on my mind« wurden Millionenseller, als Soul-Legende wurde er auf der ganzen Welt gefeiert. Er war der erfolgreichste Jazzmusiker seiner Zeit (Charles & Ritz, 2005).

Rays Geschichte wirft zahlreiche Fragen auf:

- Wodurch wird die Entwicklung von Merkmalen, Fähigkeiten, Interessen und Verhalten ausgelöst?
- Welchen Anteil haben angeborene Eigenschaften, welchen Anteil hat die Umwelt an den oben genannten Punkten?
- Was brachte Ray dazu, die zielstrebige, hartnäckige Verfolgung seiner Musikerlaufbahn lebenslang beizubehalten, sich aber in anderen Verhaltensweisen grundlegend zu verändern? Läuft also Entwicklung eher diskontinuierlich, d. h. willkürlich, ohne Zusammenhang ab, oder ist sie unter bestimmten Bedingungen kontinuierlich?
- Wie wirken sich zeitgeschichtliche und kulturelle Bedingungen – im Falle von Ray die Hautfarbe und die damit verbundene Armut, schlechte Bildung und Diskriminierung – auf das Wohlergehen eines Menschen im Laufe seines Lebens aus?

Diese exemplarisch aufgelisteten Fragen sind zentrale Fragestellungen der Entwicklungspsychologie.

1.1 Historischer Abriss: Anfänge und erste Konzeptionen der Entwicklungspsychologie

Die »Eltern« der wissenschaftlichen Entwicklungspsychologie waren Karl und Charlotte Bühler. Beide waren in den 1920er und 1930er Jahren an der Wiener Universität in der Sprachforschung tätig und machten das psychologische Institut zu einem Mittelpunkt kinder- und

jugendpsychologischer Forschung. Ausgangspunkt war die Weltwirtschaftskrise, in deren Folge viele Familien in Wien in so große finanzielle Not gerieten, dass die Eltern ihre Kinder in öffentliche Obhut geben mussten: Für Tausende von Kindern mussten Heimplätze oder Pflegefamilien gefunden werden. Die Stadt Wien beauftragte das Ehepaar Bühler sowie die Kinderhortnerin Hildegard Hetzer, jedes einzelne Kind, das das Milieu wechselte, bezüglich seines Entwicklungsstandes zu untersuchen.

Da es zu der damaligen Zeit keinerlei Testverfahren für eine solche Fragestellung gab, entwickelte das Team ein Instrumentarium, das den Entwicklungsstand von Kindern ab der Geburt bis zum Alter von 12 Jahren untersuchte (Bühler & Hetzer, 1932). Zunächst wurden dazu alle Kinder in Altersstufen eingeteilt und bezüglich ihrer Fähigkeiten im sozial-emotionalen, motorischen, visuellen, sprachlichen und kognitiven Bereich sowie im Bereich Gedächtnis getestet. Auch der Körperstatus wurde festgestellt. Für alle Bereiche wurde eine Vielzahl von Aufgaben – abgestimmt auf das Alter der Kinder – entwickelt (Hetzer, 1982).

Jeder Altersstufe wurden diejenigen Aufgaben zugeordnet, die die Mehrzahl der Kinder dieser Altersstufe lösen konnte. Kinder, die die Aufgaben ihrer Altersstufe nicht lösen konnten, wurden als entwicklungsverzögert eingestuft, im anderen Fall wurden sie als altersgerecht oder sogar ihrer Entwicklung voraus eingestuft.

Bühler und Hetzer hatten damit nicht nur den ersten Entwicklungstest entwickelt, sondern auch die zentralen Bereiche, in denen Entwicklung stattfindet, abgesteckt:

- physiologische (biologische) Dimension (alles, was den Körper umfasst)
- kognitive Dimension (alles, was das Denken, das Gedächtnis und den Erkenntnisgewinn umfasst)
- soziale Dimension (alles, was die Interaktion mit anderen Personen umfasst)
- emotionale Dimension (alles, was die Gefühle umfasst)

Beispiel: Messung des Sozialkontakts im ersten Lebensjahr

Die Versuchsleiterin rollt dem auf dem Boden sitzenden Kind einen Ball zu. Das Kind soll den Ball zur Versuchsleiterin zurückrollen. Es soll sich eine Interaktion entwickeln mit mehrmaligem Hin- und Herrollen des Balles und das Kind soll eine Beziehung zum Gegenüber aufbauen.

- Erfolgreiche Lösung: Das Kind rollte den Ball zurück, hat Spaß am Spiel, nimmt Kontakt auf.
- Keine erfolgreiche Lösung: Das Kind versteht die Aufforderung nicht, behält den Ball, nimmt keinen Kontakt zum Gegenüber auf, meidet Blickkontakt.

1.2 Was ist Entwicklung?

Zahlreiche Einflussfaktoren wirken auf die menschliche Entwicklung ein; deshalb ist Entwicklung kein vorhersehbarer, festgelegter Prozess. Solche Einflussfaktoren sind z. B. der Eintritt in den Kindergarten, ein Umzug oder der Auszug aus dem Elternhaus. Es können aber auch besondere Vorkommnisse sein wie das Auftreten einer schweren Krankheit oder das Aufwachsen in einem Kriegsgebiet. Menschen reagieren je nach ihrer Persönlichkeit, ihren Bewältigungsstrategien, ihrer Umwelt und weiteren Faktoren höchst unterschiedlich auf diese. Dabei können Menschen weder ausschließlich über ihre gesammelten Erfahrungen beschrieben werden noch nur über ihre genetische Veranlagung.

Vielmehr versucht die Entwicklungspsychologie herauszufinden, wie sich Menschen unter bestimmten Bedingungen entwickeln und wie sich dabei Persönlichkeitsaspekte und Umweltaspekte gegenseitig beeinflussen. Sie berücksichtigt zugleich verschiedene Dimensionen der Entwicklung: die emotionale, kognitive, körperliche und die soziale Entwicklung. Das Ziel ist, allgemeine Gesetzmäßigkeiten der

Entwicklung aufzustellen, aber auch davon abweichende Entwicklungen zu beschreiben (Entwicklungspsychopathologie).

Berufsbezug

Liebe Leser*innen,

Sie wollen später mit Menschen unterschiedlicher Altersstufen psychologisch und psychotherapeutisch arbeiten. Dafür sind entwicklungspsychologische Kenntnisse sehr hilfreich. So gibt die Entwicklungspsychologie z. B. mit ihrem Konzept der Entwicklungsaufgaben (► [Kap. 1.4](#)) eine hilfreiche Orientierung über eine altersgerechte Entwicklung. Die Resilienz- und Risikoforschung (► [Kap. 1.6](#)) ebenso wie die Stress- und Bewältigungsforschung (► [Kap. 1.5](#)) stellen eine gute Grundlage für die Entwicklung von präventiven Programmen für alle Altersstufen dar. Das Bindungskonzept (► [Kap. 2.5](#)) ist eine der bedeutsamsten Grundlagen für psychotherapeutisches Arbeiten. Dies sind nur einige wenige Schlaglichter auf die praktische Anwendung entwicklungspsychologischer Erkenntnisse für Ihre spätere Arbeit.

1.2.1 Entwicklung als Stufenfolge

Eins der ersten Konzepte von Entwicklung ist das oben erwähnte Phasen- oder Stufenmodell (Bühler & Hetzer, 1932; ► [Kap. 1.1](#)). Stufenmodelle beschreiben Entwicklungsprozesse als eine Abfolge von aufeinanderfolgenden Stufen, die bei allen Menschen in der gleichen Reihenfolge eintreten. Wie etwa eine Blume nach einem inneren Bauplan heranwächst, erblüht und anschließend verwelkt, so erfolgt nach dem Stufenkonzept die menschliche Entwicklung. Es beinhaltet die Vorstellung, dass es im Rahmen eines Veränderungsprozesses immer einen Endzustand, einen Reifezustand gibt. Die Stufenschritte sind unumkehrbar (irreversibel) und stellen sowohl einen quantitativen als auch einen qualitativen Zuwachs dar.

Dabei ist die Bewältigung früherer Stufen die Voraussetzung für die Bewältigung späterer Stufen und die Entwicklungsleistungen in den jeweiligen Stufen sind an ein festgelegtes Alter gebunden. Stufenmodelle sehen die Entwicklung als einen universellen Prozess an, der in allen Kulturen ähnlich verläuft.

Übung

Finden Sie Beispiele menschlicher Entwicklung, auf die diese Blumenmetapher der Entfaltung zutrifft.



Abb. 1.1: Blumenmetapher (angefertigt von Sabrina Hilz)

Ein Beispiel für ein Stufenmodell mit einem festgelegten Ablauf von Entwicklungsbereichen ist das Modell der kognitiven Entwicklung nach Piaget: Das Denken entwickelt sich nach Piaget beim Kind vom konkreten Denken zum abstrakten Denken (► [Kap. 2.2](#)). Ein weiteres Beispiel ist das psychosoziale Stufenmodell nach Erikson nach dem altersgemäße, thematisch festgelegte Krisen Stufe für Stufe gelöst werden (► [Kap. 1.4.2](#)).

Stufenmodelle erklären wichtige Dimensionen menschlichen Verhaltens. Sie gehen davon aus, dass ein genetisch festgelegtes Programm abläuft, das häufig einen Prozess der Differenzierung darstellt (► [Abb. 1.2](#)).

0 Monate

1 Monat

2 Monate

3 Monate



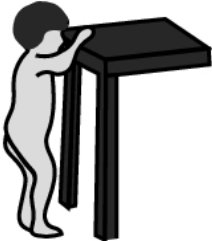
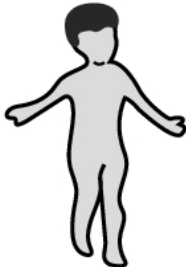
			
Föetalhaltung	hebt das Kinn	hebt die Beine	greift erfolglos
4 Monate	5 Monate	6 Monate	7 Monate
			
sitzt mit Hilfe	sitzt auf dem Schoß und ergreift Gegenstand	sitzt auf hohem Stuhl und ergreift schwingenden Gegenstand	sitzt allein
8 Monate	9 Monate	10 Monate	11 Monate
			
steht mit Hilfe	steht mit Festhalten an Möbelstücken	krabbelt	geht, wenn an der Hand geführt
12 Monate	13 Monate	14 Monate	15 Monate
			
zieht sich an Möbelstücken in den Stand hoch	erklimmt Treppenstufen	steht allein	geht allein

Abb. 1.2: Entwicklung der Motorik (angelehnt an Schwarzer, 2015a, S. 122)

Es gibt jedoch einige bedeutsame Kritikpunkte an Stufenmodellen. So ist die Annahme einer ausschließlichen Entwicklung zu einem höheren Stadium, zu einem Aufbau, zu eng. Man spricht in der Entwicklungspsychologie auch bei einem Abbau von Entwicklung, z. B. beim Nachlassen kognitiver Fähigkeiten im Alter oder bei einer Abnahme von Leistungsmotivation bei schulischen Leistungen. Auch die Annahme, dass Entwicklungsprozesse universell sind, ist problematisch. Menschen unterscheiden sich durch unterschiedliche Anlagen, kulturspezifische Anforderungen, vielfältige Einflüsse der Umwelt und selbstmitgestaltete Erfahrungen. Aus diesen Gründen muss Entwicklung als sehr individueller Prozess gesehen werden.

1.2.2 Entwicklung als Reifung und Reifestand

Reifung meint die altersbezogenen Wachstumsprozesse von Funktionen der Organe, des Zentralnervensystems, der hormonellen Systeme und der Körperformen. So verschlankt und verlängert sich z. B. der Körper mit zunehmendem Alter (► [Abb. 1.3](#)) Die Reifung ist genetisch ausgelöst und stellt einen wichtigen Aspekt von Entwicklung dar (Montada, Lindenberger & Schneider, 2018, S. 45). Sie findet häufig in den besagten Stufen (► [Kap. 1.2.1](#)) statt.

Definition: Reifung

Reifung ist die gengesteuerte Entfaltung biologischer Strukturen und Funktionen. Die spezifischen organischen Veränderungen machen neue, spezifische Fähigkeiten möglich. Sie werden dann auf Reifung zurückgeführt, wenn sie universell in einer Altersperiode auftreten und weitgehend ohne Lernen stattfinden. Zum biologischen Erbe zählen z. B. das körperliche Wachstum, die motorische Entwicklung, die Sprachentwicklung, Denken und Gedächtnis.

Reifung wird nicht auf Lernen, Erfahrung, Übung, Erziehung oder Sozialisation zurückgeführt. Jedoch werden Reifungsvorgänge in der

Folge sofort von Lernvorgängen abgelöst: Das Kind übt mit Begeisterung die neue Fähigkeit, es will z. B. nur noch laufen, nicht mehr krabbeln. Und manchmal lassen sich solche von innen gesteuerte Vorgänge doch durch Umwelteinflüsse beeinflussen (► Abb. 1.2).

Die Abbildung zeigt die stufenweise Differenzierung, die typisch ist für viele Entwicklungsprozesse. Die Entwicklung der Motorik galt lange Zeit als Reifungsprozess und damit als nicht beeinflussbar. Heute wissen wir, dass es zur Ausübung von Motorik Anreize aus der Umwelt braucht (► Beispiel: Kaspar-Hauser-Kinder). Motorische Meilensteine wie Sitzen oder Gehen lassen sich durch regelmäßige motorische Übungen deutlich vorverlegen. Die motorische Entwicklung ist also durch Umwelteinflüsse und die Eigenaktivität des Menschen beeinflussbar (Pinquart, Schwarzer & Zimmermann, 2019, S. 79).

Merke!

Entwicklungstabellen (► Abb. 1.2) suggerieren, dass Entwicklungsschritte auf bestimmte Altersstufen einheitlich und zeitlich eng festgelegt sind. Damit wäre Entwicklung universell und nicht individuell. Entwicklungsprozesse zeigen aber eine große Variationsbreite. So krabbeln manche Kleinkinder bereits mit fünf Monaten, andere erst mit 14 Monaten, wieder andere überspringen die Krabbelphase ganz und gehen vom Stehen direkt zum Laufen über. Entwicklungstabellen stellen also nur eine grobe Orientierung dar.

Beispiel: Reifungsprozesse

Ein Kind, das stehen oder laufen kann, möchte nur noch stehen oder laufen und übt dieses ständig. Die Fähigkeit zu gehen ist herangereift, das Einüben der neuen Fähigkeit wird jedoch durch Lernprozesse übernommen. *Reifungsprozesse* und Lernprozesse gehen also Hand in Hand.

Zur Reifung gehört auch der Reifestand. Hiermit ist gemeint, dass ein bestimmter Entwicklungsstand gegeben sein muss, damit neue Fähigkeiten erworben werden können.

Definition: Reifestand

Der *Reifestand* ist die emotionale, kognitive und biologische Voraussetzung für den Erwerb bestimmter Fähigkeiten.

Beispiel: Reifestand

Sauberkeitserziehung

Das Kind aufs Töpfchen zu setzen, ergibt erst dann Sinn, wenn es in der Lage ist, seine Schließmuskeln zu kontrollieren. Der Reifestand für diese Fähigkeit ist in einem Alterszeitraum von 18 bis 36 Monaten gegeben (Largo & Jenni, 2005). *Reifestand* bedeutet nur, dass das Kind biologisch in der Lage ist, neue Fähigkeiten zu erwerben. Es ist aber gerade bei der Sauberkeitserziehung aus entwicklungspsychologischer Sicht sinnvoll zu warten, bis das Kind Eigeninitiative und Interesse daran zeigt. In diesem Fall erfolgt die Sauberkeitserziehung sehr schnell und konfliktfrei (a. a. O.).

Sowohl Stufenkonzepte als auch Reifungskonzepte vernachlässigen einen bedeutenden Einflussfaktor auf die menschliche Entwicklung: die Umwelt. Entwicklung bleibt bei diesen Modellen ein von innen gesteuerter Prozess, der individuelle Unterschiede unberücksichtigt lässt und Umweltbedingungen wie der Erziehung oder dem soziokulturellen Herkunftsmilieu nur eine geringe Bedeutung beimisst. Wichtige Chancen und Optionen auf Veränderungen im Lebenslauf werden damit nicht gesehen und genutzt. Das folgende Konzept der sensiblen Phasen nimmt eine Zwischenstellung zwischen Reifungskonzepten und Umweltkonzepten ein, weil es der Umwelt einen gewissen Einfluss in einer zeitlich umschriebenen Phase zubilligt.

1.2.3 Entwicklung durch die Nutzung sensibler Phasen bzw. Zeitfenster

Wenn mit dem Reifestand die Voraussetzungen für das Erlernen einer Fähigkeit gegeben ist, beginnt eine zeitlich festgelegte Phase, in der eine erhöhte Plastizität, d. h. Durchlässigkeit für spezifische Erfahrungen und Einflüsse besteht. Diese Zeitfenster werden als *sensible Phasen* bezeichnet. Bestimmte sensible Phasen wie die des Spracherwerbs und des Bindungsaufbaus sind nachgewiesen; über andere ist wenig bekannt. Sensible Phasen sind wahrscheinlich durch Stadien der Hirnreifung bedingt, aber über die Funktionsweise des Gehirns wissen wir noch nicht alles.

Exkurs: Sensible Phasen

Der Begriff der sensiblen Phase bzw. der sensiblen Periode stammt von Konrad Lorenz, einem berühmten Verhaltensforscher und Nobelpreisträger. Besonders berühmt sind seine Forschungen an Graugänsen, in denen er feststellen konnte, dass Jungvögel in einer eng umschriebenen zeitlichen Phase nach der Geburt dem ersten sich bewegendem Objekt überall hin folgen (Lorenz, 1988). In der Regel ist das die Mutter. Die Prägung auf die Mutter ist sinnvoll, da diese sie vor Gefahren schützt und mit Nahrung versorgt. Lorenz konnte die Jungtiere auch auf sich prägen oder sogar auf einen rollenden Ball. Allein von Bedeutung war die Nutzung der umgrenzten Zeitspanne (sensiblen Phase).

Definition: Sensible Phase

Die *sensible Phase*, auch als Zeitfenster bezeichnet, ist eine Phase, in der bestimmte Erfahrungen besonders große Auswirkungen auf den Menschen haben, weil genau in dieser Zeitspanne die Empfänglichkeit für diese Erfahrung sehr hoch ist (Trautner, 2007, S. 117).

Beispiel: Sensible Phase

Sprechen lernen

Die sensible Phase des aktiven Spracherwerbs liegt zwischen 18 Monaten und vier Jahren. In dieser Zeit können Kinder sogar parallel mehrere Sprachen fehlerfrei lernen. Wird diese Phase verpasst und nicht zum Spracherwerb genutzt, weil das sprachliche Vorbild fehlt, ist es später sehr schwer, den Spracherwerb nachzuholen.

Anhand der Beobachtung sogenannter »wilder Kinder« oder »Kaspar-Hauser-Kinder« lässt sich zeigen, wie Entwicklung verläuft, wenn die sensiblen Phasen ungenutzt bleiben, es also zur richtigen Zeit an angemessener Unterstützung und Anregung fehlt.

Beispiel: »Kaspar-Hauser-Kinder«

Eine spannende Fallstudie stammt von Singh (1961). Er betreute und förderte jahrelang zwei Mädchen, die im Urwald gefunden und offensichtlich von einer Wölfin aufgezogen worden waren. Ihn interessierte, welche Fähigkeiten noch nachträglich aufgebaut werden konnten und welche nicht. Eine andere Studie von Curtiss (1977) beschreibt die Entwicklungserfolge des »Wolfskinds« Genie, nachdem es von seinen Eltern in absoluter Isolation gehalten worden war und viele Jahre auf einen Stuhl geschnallt verbracht hatte.

Die Ergebnisse der jahrelangen nachträglichen Sozialisierungsversuche sind in all diesen Fällen sehr ernüchternd. Offensichtlich können die verpassten Chancen gar nicht oder nur in sehr begrenztem Maße nachgeholt werden. So erwarb Genie niemals eine normale Sprache und die beiden Wolfsmädchen lernten nie auf zwei Beinen zu laufen. Bei ehemaligen »Wolfskindern« ist offensichtlich das nachträgliche Erlernen von Sprache, die Fortbewegung auf zwei Beinen oder ein Bindungsaufbau zu anderen Menschen gar nicht oder nur sehr reduziert möglich. Die Umstände, unter denen diese Kinder aufwuchsen, nennt man Deprivation.

Definition: Deprivation

Im Zusammenhang mit kindlicher Entwicklung meint *Deprivation* das Fehlen von notwendigen Umweltbedingungen für eine gute Entwicklung. Dazu zählen kognitive und soziale Anregungen, emotionale Zuwendung, Beschütztwerden und die Befriedigung der körperlichen Grundbedürfnisse wie Essen, Trinken, Wärme und Schlaf. Deprivation ist in der Regel die Folge schwerster Vernachlässigung, die häufig mit Misshandlung einhergeht.

1.2.4 Entwicklung durch Erziehung und Sozialisation

Der Bedeutung von Umwelteinflüssen auf den Menschen trägt das Konzept der Sozialisation und Erziehung Rechnung. Durch Sozialisation und Erziehung lernt ein Mensch all das, was er benötigt, um in seiner Kultur zu leben: Sitten, Gebräuche, Sprache, Symbole, Regeln des sozialen Umgangs, Funktion von Werkzeugen, Funktion von Institutionen, einen Beruf, eine Religion und vieles mehr. Der Prozess der Aneignung erfolgt durch Anleitung, Anforderung, Information, Belehrung, Beobachtung, Nachahmung sowie durch Strafe und Belohnung. Daran sind die Familie, die Schule, der Freundeskreis, der Beruf und die Medien beteiligt.

Sozialisation bedeutet lebenslanges Lernen, da sich die Gesellschaft mit ihren Wertsystemen verändert. Auch übernimmt das Individuum lebenslang neue Rollen, die wiederum neue Anpassungsprozesse verlangen. Sozialisation und Erziehung sind Umweltfaktoren, die auf das Individuum einwirken. Das Individuum lernt durch sie die Spielregeln der Gesellschaft.

Definition: Sozialisation und Erziehung

Sozialisation meint das Hineinwachsen und damit Eingliedern und Anpassen des Kindes in die Gesellschaft. Unbeabsichtigt, vielleicht

sogar unerwünscht, beeinflusst das gesellschaftliche Milieu das Verhalten und die Entwicklung des Kindes.

Im Gegensatz dazu nehmen Erwachsene durch *Erziehung* bewusst und beabsichtigt Einfluss auf das Verhalten des Kindes und auf seine Persönlichkeitsentwicklung. Das Ziel ist, erwünschtes Verhalten auszulösen und zu verstärken. Erziehung ist ein Bestandteil des umfassenden Sozialisationsprozesses (Hurrelmann & Bauer, 2018, S. 15 f.).

1.2.5 Entwicklung durch die Eigenaktivität des Individuums

Entwicklung enthält einen Spielraum, den Menschen je nach Entwicklungsstand selbst nutzen können. Sie sind also auch Mitgestaltende ihrer eigenen Entwicklung (vgl. auch das Konzept der Entwicklungsaufgaben in ► [Kap. 1.4](#)). Während diese Entwicklungsmöglichkeiten in der Kindheit noch relativ gering sind und die Steuerung im Wesentlichen durch die Eltern erfolgt, setzen sich Menschen mit zunehmendem Alter immer mehr mit eigenen Lebensplänen auseinander. Die auf die eigene Entwicklung bezogene Zielesetzung und -verfolgung wird auch intentionale Selbstentwicklung genannt (Pinquart, Schwarzer & Zimmermann, 2019, S. 35).

Zur aktiven Gestaltung des eigenen Lebens ist nicht nur Wissen nötig, wie man diese Ziele erreicht, es müssen auch Überzeugungen vorhanden sein, diese Ziele überhaupt erreichen zu können. Solche Kontrollüberzeugungen und Selbstwirksamkeitserwartungen (► [Kap. 1.6.3](#)) sowie selbstregulatorische Fähigkeiten setzen Handeln in Gang. Überzeugungen und selbstregulatorische Fähigkeiten werden im Laufe der Kindheit durch familiäre Sozialisation erworben. So können Eltern selbstregulatorische Fähigkeiten wie die Impulskontrolle, d. h. das Aufschieben von Bedürfnissen durch äußere Regulationshilfen wie einen regelmäßigen Tagesablauf, Ermutigung und Anleitung fördern (Pinquart, Schwarzer & Zimmermann, 2019, S. 169).

Umweltfaktoren (z. B. das Aufwachsen in einem Wohnwagen statt in einer Villa oder die geringe Verfügbarkeit von Lehrstellen) und individuelle Voraussetzungen (z. B. das Scheitern bei einer Bewerbung