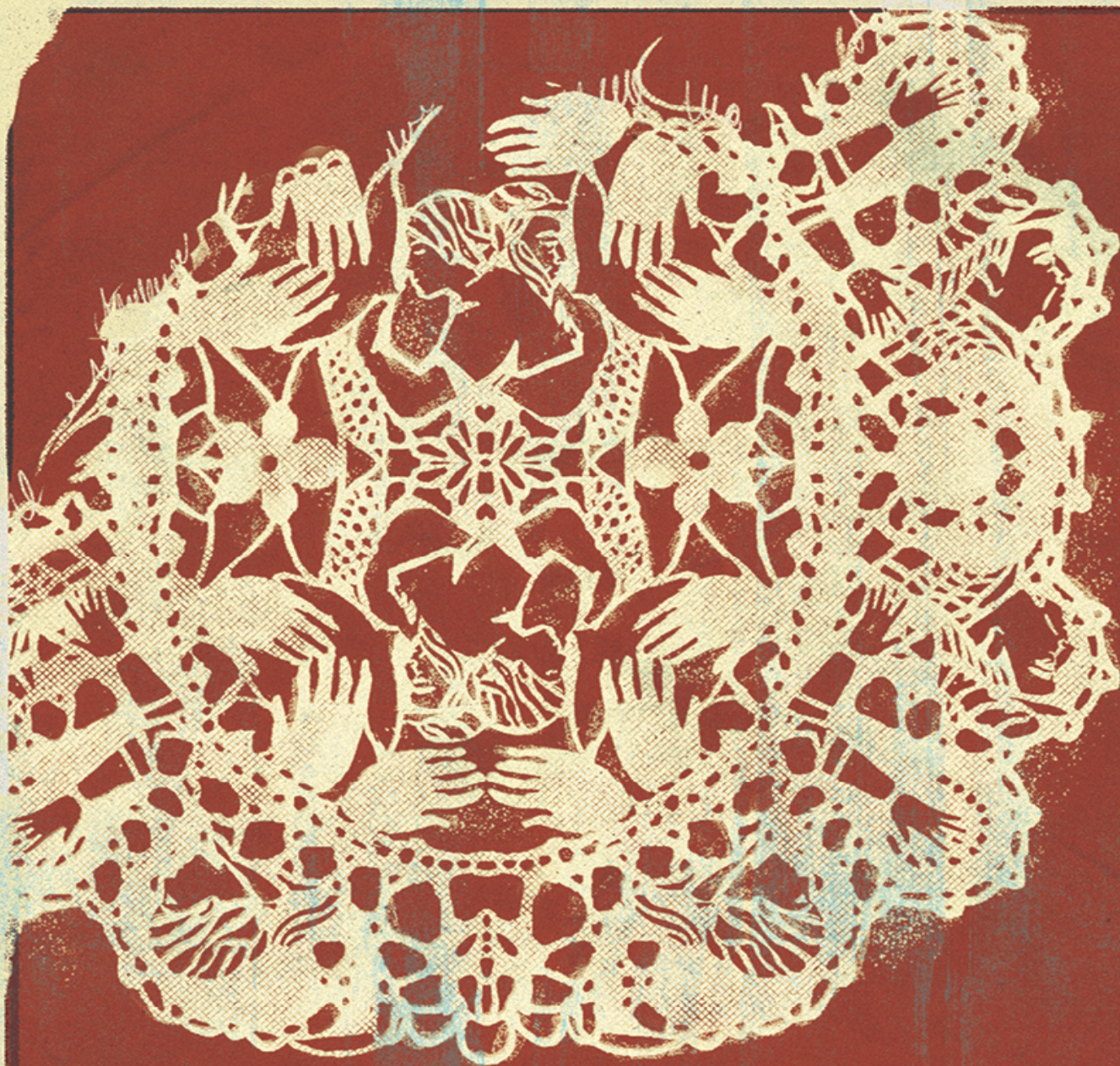


MARTA MARTÍN · MARTHA FERNÁNDEZ · ELVENY LAGUADO · EDNA HERRERA · LADY PEREIRA



EL ANCIANO

EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Y SU FAMILIA

Sobre la ilustración de portada

La única forma de construir una sociedad que responda por todos sus miembros es construir lazos. Un tejido fuerte que sea, a la vez, un llamado al reconocimiento de los esfuerzos hechos por los que nos anteceden y un compromiso de cuidado y sostenimiento de sus vidas, sus saberes, sus tradiciones.

Cigarra Entinta.

**El anciano en situación de
dependencia y su familia**
Aportes desde una mirada
interdisciplinaria y
latinoamericana



El anciano en situación de dependencia y su familia

Aportes desde una mirada
interdisciplinaria y
latinoamericana

Editoras

Marta Martín Carbonell
Martha Fernández-Daza
Elveny Laguado Jaimes
Edna J. Herrera Merchán
Lady J. Pereira Moreno


EDICIONES

INVESTIGACIÓN EN
psicología 

Resumen

El envejecimiento exitoso es un tema en el que es posible encontrar abundante literatura, así como sobre los problemas de salud asociados con esta etapa de la vida; sin embargo, es más difícil encontrar textos actualizados sobre los aspectos psicosociales del cuidado de los ancianos enfermos y en situación de dependencia. A través de una revisión crítica de la literatura, rastreando sus orígenes históricos y terminando con las contribuciones más actualizadas, se detallan los efectos cognitivos y físicos derivados del envejecimiento, el estrés de los cuidadores y las necesidades familiares de los pacientes geriátricos, institucionalización, problemas familiares, demencia y cuidadores familiares. El libro gira en torno a tres ejes; el primero aborda los determinantes y las manifestaciones del envejecimiento que están asociadas a limitaciones de la autonomía y, por lo tanto, a la dependencia. Un segundo eje conceptual es la dependencia, funcionalidad y sus factores biopsicosociales determinantes. El último eje corresponde a los cuidadores familiares, el efecto de la sobrecarga y su calidad de vida. Este libro permite al lector obtener información clara y precisa sobre aspectos relacionados con el envejecimiento saludable, dependencia y responsabilidades en el cuidado de dichos pacientes, todo esto para generar una reflexión sobre la atención no solo del paciente geriátrico, sino de la familia, los programas de prevención y promoción en la salud en entidades públicas y privadas para cuidadores y familiares.

Palabras clave: ancianos, cuidador familiar, demencia, deterioro cognitivo.

¿Cómo citar este libro? / How to cite this book?

Martín Carbonell, M., Fernández-Daza, M., Laguado Jaimes, E., Herrera Merchán, E. J. y Pereira Moreno, L. J. (eds.). (2022). *El anciano en situación de dependencia y su familia. Aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana*. Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia.

DOI: <https://doi.org/10.16925/9789587603699>

Abstract

Successful aging is a topic in which it is possible to find abundant literature, as well as about the health problems associated with aging, however, it is more difficult to find updated texts on the psychosocial aspects of caring for sick elderly people, and in situation of dependence. Through a critical review of

the literature, tracing its historical origins and ending with the most up-to-date contributions, the cognitive and physical effects of aging, the stress of caregivers and the family needs of geriatric patients are detailed; institutionalization, family problems, dementia and family caregivers. The book revolves around three axes: the first are the determinants and manifestations of aging that are associated with limitations of autonomy and, therefore, dependence. A second conceptual axis is dependence, functionality and its determining biopsychosocial factors. The last axis corresponds to family caregivers, the effect of overload and their quality of life. This book allows the reader to obtain clear and precise information on aspects related to healthy aging, dependence and responsibilities in the care of such patients, all this to generate a reflection on the care not only of the geriatric patient, but of the family, the programs in prevention and health promotion in public and private entities for caregivers and family members.

Keywords: Elderly, family caregiver, dementia, cognitive impairment.

El anciano en situación de dependencia y su familia : aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana / editoras, Marta Martín Carbonell [y otros cuatro] – Bogotá : Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia, 2022.

210 páginas. -- (Investigación en psicología)

Incluye datos curriculares de los autores -- Incluye referencias bibliográficas -- Texto en español con resumen en inglés

ISBN 978-958-760-367-5 (impreso) - 978-958-760-368-2 (pdf) - 978-958-760-369-9 (e-pub)

1. Gerontología - América Latina 2. Ancianos - Salud e higiene - América Latina 3. Envejecimiento - América Latina 4. Psicología del anciano - América I. Martín Carbonell, Marta, editor

CDD: 362.6098 ed. 23

CO-BoBN- a1096183

El anciano en situación de dependencia y su familia.

Aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana

© Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia, Bogotá, julio de 2022

Antonio Riquelme Marín, Blanca Llamazares Martín, Edna Johanna Herrera Merchán, Elveny Laguado Jaimes, María Inmaculada Méndez Mateo, Juan Manuel Ortigosa Quiles, Katherine del Consuelo Camargo Hernández, Lady Johanna Pereira Moreno, Marta de la C. Martín Carbonell, Martha P. Fernández-Daza y Raquel Pérez Díaz

ISBN (IMPRESO): 978-958-760-367-5

ISBN (PDF): 978-958-760-368-2

ISBN (EPUB): 978-958-760-36-9

DOI: <https://doi.org/10.16925/9789587603699>

Colección Investigación en psicología

Proceso de arbitraje doble ciego

Recepción: mayo de 2020

Evaluación de contenidos: noviembre de 2020

Corrección: diciembre de 2020

Aprobación: enero de 2021

Fondo Editorial

Director Nacional Editorial, Julián Pacheco Martínez

Especialista en Edición de Libros Científicos, Camilo Moncada Morales

Especialista en Edición de Revistas Científicas, Andrés Felipe Andrade Cañón

Especialista en Gestión Editorial, Daniel Urquijo Molina

Analista Editorial, Claudia Carolina Caicedo Baquero

Proceso editorial

Corrección de estilo y lectura de pruebas, Karen Grisales velosa

Diseño y diagramación, María Paula Berón

Ilustración de portada, Cigarra Entinta

Impresión, Shopdesign S. A. S.

Impreso en Bogotá, Colombia. Depósito legal según el Decreto 460 de 1995

Nota legal

Todos los derechos reservados. Ninguna porción de este libro podrá ser reproducida, almacenada en algún sistema de

recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio –mecánicos, fotocopias, grabación y otro–, excepto por citas breves en publicaciones científicas, sin la autorización previa y por escrito del Comité Editorial Institucional de la Universidad Cooperativa de Colombia.

Contenido

Introducción: una mirada al anciano en situación de dependencia y a su familia

Envejecimiento poblacional y epidemiológico: escenario mundial y en América Latina y el Caribe

Envejecimiento poblacional y epidemiológico a nivel mundial y en América Latina y el Caribe

Impacto económico y social del envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe

Reflexiones finales

Referencias

Problemas de salud en la vejez. Su impacto en la funcionalidad

Enfermedad vs. fragilidad

Funcionalidad en el adulto mayor

Reflexiones finales

Referencias

Funcionamiento cognitivo en el envejecimiento

¿Qué es funcionamiento cognitivo?

Funciones neuropsicológicas alteradas en el daño cognitivo

Deterioro cognitivo leve

Funcionamiento cognitivo patológico en adultos mayores en situación de dependencia

Síndrome confusional agudo (SCA).

Enfermedades neurodegenerativas y su impacto en el funcionamiento cognitivo y la calidad de vida de adultos mayores en situación de dependencia

Reflexiones finales

Referencias

Envejecimiento, dependencia y sistemas de cuidado

Reflexiones finales

Referencias

La familia del anciano en situación de dependencia como fuente de apoyo

Apoyo social

El apoyo informal en la vejez

Transformación de los modelos de familia

Cambios en la familia ante la necesidad de cuidados del adulto mayor enfermo y/o en situación de dependencia

El cuidador principal

Necesidades familiares en cuidadores de adultos mayores con dependencia

El cuidado del adulto mayor con demencia

Retrato del cuidado de pacientes con demencia Alzheimer y dependencia. Efectos en la salud mental del cuidador

Estrategias e intervenciones a cuidadores familiares

Reflexiones finales

Referencias

El adulto mayor institucionalizado

Factores relacionados con el incremento de la demanda de institucionalización

Factores predictores de la institucionalización del adulto mayor

Los hogares geriátricos en Colombia

Consecuencias de la institucionalización en el anciano

Apoyo social y calidad de vida

La calidad de vida en adultos mayores

Depresión en los adultos mayores institucionalizados

Funcionalidad del adulto mayor institucionalizado

Reflexiones finales

Referencias

La familia del adulto mayor institucionalizado

Estado de la investigación sobre los familiares del adulto mayor que reside en un hogar geriátrico

La etapa previa al ingreso

La familia y la institucionalización

La interrelación familia-institución

Intervenciones con los familiares de los ancianos institucionalizados

Reflexiones finales

Referencias

Marcos jurídicos y normativos del cuidado del adulto mayor en situación de dependencia

Marcos jurídicos y normativos internacionales

Marco jurídico y normativo en Colombia

Reflexiones finales

Referencias

Aportes y limitaciones

Referencias

Sobre los autores

Introducción: una mirada al anciano en situación de dependencia y a su familia

Marta Martín Carbonell
Edna Herrera Merchán

Nuestras poblaciones latinoamericanas están envejeciendo en condiciones de pobreza, desigualdades económicas, sociales y de género que condicionan una menor esperanza de vida saludable. Cada vez habrá más personas que en la vejez necesitarán apoyo y cuidados que ni ellos mismos ni sus familias tendrán posibilidades de satisfacer.

Este libro invita a una mirada reflexiva, crítica y multidisciplinar sobre las principales demandas que deberán enfrentar los gobiernos, los profesionales de la salud, las familias y los propios adultos mayores cuando se arriba a la vejez con afectación de la autonomía, como lamentablemente ocurre con frecuencia. En ese sentido, resulta un texto de interés no solo para los especialistas, sino para la población general.

Por otro lado, los aportes que puede ofrecer este libro son múltiples, como se ha esbozado, la necesidad de comprender el cuidado como una labor que acarrea toda una serie de dinámicas familiares que afectan a sus miembros, en ocasiones de forma positiva (cuando el cuidado se hace como equipo de trabajo), y en otras negativa (problemáticas en el núcleo familiar por el cuidado); estas últimas generalmente son las más vivenciadas en nuestros países latinoamericanos, la falta de información clara y concisa hacia las familias sobre qué es un adulto mayor con dependencia, cuáles son las normativas que soportan el cuidado, cómo el cuidado puede afectar emocional, física y psicológica a un miembro de la familia, especialmente cuando un adulto mayor dependiente es atendido por una sola persona. Con base en esta óptica, nos permitimos ofrecer a nuestros lectores un libro que servirá como guía para aprender e instruirse en el tópico del adulto mayor

enfermo, mediante el uso de un lenguaje sencillo, comprensible y científico. También sopesa la información obtenida en varias investigaciones que nos permiten ofrecer una obra de calidad que cuenta con el conocimiento de más de diez años de investigación sobre la temática, con el fin de exponer los detalles más importantes relacionados con el adulto mayor, la dependencia, el daño cognitivo y la familia.

Esta obra está orientada, en primer lugar, a profesores, investigadores, estudiantes y profesionales relacionados con el cuidado del adulto mayor en situación de dependencia y sus familiares, por lo que será de interés para una amplia gama de disciplinas sociales y de la salud. En segundo lugar, sería deseable que llegara a decisores y administradores de salud y de recursos sociales de apoyo al anciano y a sus familias. Por último, los propios adultos mayores y los familiares de ancianos dependientes pueden beneficiarse de su lectura, porque les permitirá comprender los determinantes y las características de su situación vital, así como identificar recursos para afrontarla.

Los autores somos docentes e investigadores de diversas disciplinas, instituciones y países que desde hace varios años estamos intentando aportar a la mejoría de la calidad de vida de estas personas que muchas veces son ignoradas. Nuestros propósitos con el presente texto son, por una parte, sensibilizar y motivar a los académicos, políticos e investigadores a prestar atención y destinar recursos para la prevención y manejo de los problemas asociados al envejecimiento patológico, a la pérdida de autonomía y la dependencia. Por otra parte, aspiramos a que los lectores encuentren en el texto nuevos caminos para enfrentar estas problemáticas también a nivel personal, familiar y asistencial.

La metodología empleada ha sido la revisión de literatura, específicamente la definida por algunos autores como revisión narrativa, consistente en un estudio bibliográfico en el que se recopila, analiza, sintetiza y discute la información publicada sobre un tema. En este caso, se ha incluido un examen reflexivo del estado de los conocimientos reportados en la literatura, con el fin de sintetizar los conocimientos fragmentados, actualizar e informar sobre el estado del tema, transmitir nuevos conocimientos, evaluar la literatura publicada, comparar la información de diferentes fuentes y conocer la tendencia de las investigaciones. Estas revisiones de literatura han

sido resultado de proyectos de investigación que hemos desarrollado en la última década, algunos de los cuales están todavía en curso.

Para estructurar la obra y elaborar los textos, los miembros del equipo hemos compartido criterios y aportes en múltiples rondas de revisión y análisis, lo que explica que la mayor parte de los capítulos tengan varios autores. En ese sentido, vale la pena advertir al lector que el texto al que se va a enfrentar está permeado por nuestras visiones y experiencias profesionales y personales sobre el tema del cuidado del adulto mayor, por lo que le invitamos a que, a su vez, incorpore su propia reflexión crítica a la interpretación de lo que leerá.

La obra consta de ocho capítulos. En el primero se presenta una revisión actualizada del envejecimiento poblacional y epidemiológico en América Latina y el Caribe, ofreciendo el marco social y económico que determina cómo surge y se enfrentan los problemas asociados al envejecimiento patológico. En los capítulos dos, tres y cuatro se intenta caracterizar los diversos problemas que llevan a las situaciones de dependencia en el anciano, comenzando por las principales complicaciones de salud que se dan en la vejez y su impacto en la funcionalidad, se discuten los conceptos de dependencia, autonomía, cuidados y se hace énfasis en las afectaciones cognitivas que inciden en la independencia del anciano y que tienen un impacto en la dinámica familiar, especialmente la enfermedad de Alzheimer. En el capítulo cinco se profundiza en el papel de la familia como proveedor de apoyo del anciano dependiente que se mantiene residiendo en su entorno habitual, así como en el impacto que la pérdida de autonomía del mayor tiene en la propia dinámica familiar, que, en muchas ocasiones, tiene como desenlace la institucionalización del anciano en un hogar geriátrico; también expone información sobre el cuidado del adulto mayor con demencia y los problemas de salud mentales y físicos que pueden derivarse de dicho cuidado. Por esa razón, los capítulos seis y siete abordan las problemáticas del anciano institucionalizado y de sus familiares, temas que han sido relativamente descuidados por la investigación gerontológica latinoamericana. Por último, el capítulo ocho se dedica a revisar los aspectos jurídicos y normativos relacionados con el cuidado del adulto mayor en Colombia.

Envejecimiento poblacional y epidemiológico: escenario mundial y en América Latina y el Caribe

Raquel Pérez Díaz
Martha Fernández-Daza

Resumen

El envejecimiento, a nivel individual y poblacional, es el resultado de importantes logros científicos técnicos de la humanidad, pero es un desafío para los gobiernos y para los representantes que toman las decisiones de salud en los países, siendo un tema de relevancia y actualidad. En este capítulo se abordan diferentes conceptos acerca del envejecimiento individual (biológico y psicosocial), el envejecimiento poblacional y epidemiológico, así como se hace una valoración acerca del término vejez relativo a la edad. Se destacan los cambios y las repercusiones que tiene el proceso de envejecimiento en el mundo y en América Latina y el Caribe, con cifras actualizadas acerca de estos. Frente a la existencia de una gran heterogeneidad y de un ritmo acelerado de crecimiento epidemiológico y demográfico en esta región (en contraste con los países desarrollados a nivel mundial), nuestros pueblos no cuentan aún con toda la cobertura social y de salud, así como con los recursos económicos para encarar las condiciones complejas que trae el proceso de envejecimiento. Se hace necesario poner todo el empeño en la toma de decisiones que permitan adecuar las realidades a las exigencias y necesidades que la persona mayor requiere.

Palabras clave: anciano, envejecimiento, envejecimiento poblacional, envejecimiento epidemiológico, vejez.

Abstract

Aging, at individual and populational level, is the result of the humanity's important technical scientific achievements but it is a challenge for the governments and for the representatives that make the decisions of health in the countries, being a relevance and present time topic. In the chapter different concepts are approached about the individual aging (biological and psychosocial) the populational and epidemic aging, as well as a valuation is made about the term old age relative to age. It stand out the changes and the repercussions that aging process has in the world and in Latin

America and the Caribbean with up-to-date figures about these. In front of a great heterogeneity existence and a quick rhythm of epidemic and demographic growth in Latin America and the Caribbean (in contrast with the developed countries at world level) our towns, there aren't still the whole social and health covering, as well as with the economic resources to face the complex conditions that the aging process brings in the age like of the development stage. It becomes necessary to put the whole zeal in the decisions taking that allow to adapt the realities to the demands and necessities that the grown-up requires.

Keywords: Elderly, aging, population aging, epidemiological aging, age.

¿Cómo citar este capítulo? / How to cite this chapter?

Pérez Díaz, R. y Fernández-Daza, M. (2022). Envejecimiento poblacional y epidemiológico: escenario mundial y en América Latina y el Caribe. En: M. Martín Carbonell, M. Fernández-Daza, E. Laguado Jaimes, E. J. Herrera Merchán y L. J. Pereira Moreno (eds.), *El anciano en situación de dependencia y su familia. Aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana* (pp. 19-33). Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia.

<https://doi.org/10.16925/9789587603699>

El aumento del envejecimiento a nivel individual y de las poblaciones, a partir del siglo XX, producto de importantes avances científico-técnicos en diversos campos del ser humano, ha traído aparejado grandes desafíos para las naciones y los decisores de salud en el mundo, siendo un fenómeno que centra la atención de los investigadores por su relevancia y actualidad.

En lo individual, se considera que el envejecimiento es un proceso que ocurre a lo largo de la existencia o ciclo de vida de la persona, el cual es heterogéneo, único, irreplicable, caracterizado por ser progresivo, temporal, irreversible y finito (al culminar con la muerte de cada ser humano). El mismo ocurre a nivel biopsicosocial, y es el resultado de la combinación de factores biológicos y medioambientales en cada individuo (Beltrán *et al.*, 2011; Martín, 2008).

Así, en el envejecimiento biológico existen cambios a nivel funcional y estructural, es decir, cambios físicos producto del paso del tiempo por el organismo humano (Tonelli y Riella, 2014). En el envejecimiento psicológico o psicosocial las modificaciones tienen lugar en las transformaciones de las funciones psíquicas que esa temporalidad trae, así como en la forma en que se percibe la realidad por cada individuo, no solo consigo mismo, sino también con el medio que le rodea en una personalidad particular (Ardila, 2012; Fernández-Ballesteros, 2009; Iglesias, 2001). El envejecimiento psicológico es el resultado de un equilibrio entre estabilidad y cambio, entre crecimiento y declive, además, se encuentran patrones diferentes en función del tiempo en dependencia de los cambios sensoriales, cognitivos, afectivos y personológicos que tienen lugar en la persona mayor normal (Fernández-Ballesteros, 2009).

Si el envejecimiento individual es un proceso a lo largo de la existencia humana, la vejez es una etapa dentro de ese ciclo de vida, donde ocurren ganancias y pérdidas, pero en la cual se plantean nuevos desafíos y oportunidades en la persona mayor sana o enferma (Fernández-Ballesteros, 2009; Cerquera y Quintero, 2015).

Aunque la vejez se ha asociado al periodo de la involución somática y psíquica, existen dificultades para establecer a qué edad comienza la misma; para la ciencia, debido a que esta es considerada diferente según la cultura, es una etapa compleja y de cambios diversos, los cuales resultan movibles de una persona a otra (variabilidad interindividuos) y en la misma persona

(variabilidad intraindividual). Por otro lado, dichos cambios son de naturaleza diferentes: biológicas, psicológicas y sociales.

Unido a estas dificultades, definir a qué edad comienza la adultez mayor o la vejez en un individuo es aún más complejo en su valoración a escala global, ya que la esperanza de vida cambia de una sociedad a otra, influenciada por las inequidades sociales y las oportunidades que, en materia de bienestar, proporcionan a los ancianos de diferentes países pobres y ricos (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [Cepal], 2012; Rodríguez, 2010; Sánchez y Salas, 2014).

De este modo, se ha considerado la existencia de diversas acepciones tales como la *edad cronológica*, relativa al tiempo vivido por el individuo desde su nacimiento, la *edad biológica*, que se relaciona con el estado funcional en que se encuentran los órganos para los parámetros correspondientes a su edad, y la *edad funcional*, que tiene que ver con la capacidad mental y física para realizar las actividades sociales y de la vida diaria de la persona. La edad cronológica no siempre coincide con la edad biológica (Riquelme, 2014).

No obstante, el criterio más consensuado es el procedente de la socioeconomía, dado por la asignación de los roles que tienen lugar en esta etapa del ciclo de vida, el cual se ha asociado a la jubilación o cese de la actividad laboral, a la edad de 60 años o más, según criterio de las Organización de las Naciones Unidas (ONU), o a partir de 65 años o más por la Organización Mundial de la Salud (OMS), sobre la base del supuesto de que la edad para la jubilación se ha ido extendiendo para la mayoría de los países (Fernández-Ballesteros, 2009; Instituto de Mayores y Servicios Sociales [Imsero], 2002).

En este sentido, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2015), la etapa de la vejez se inicia alrededor de los 65 años con un empobrecimiento del funcionamiento de todos los sistemas corporales. En la mayoría de los casos es producto del envejecimiento gradual y natural de las células del cuerpo y, contrario a lo que corrientemente se piensa, la mayoría de los adultos mayores mantienen conservadas sus capacidades cognoscitivas y psíquicas.

Por su parte, la OMS (2015) establece que, debido a las limitaciones relacionadas con la salud, la falta de información sobre los cambios mentales, afectivos y físicos, determinantes sociales, entre ellos, necesidades,

alimentación, jubilación, vivienda y espacios amigables, discriminación, etc., se les considera personas débiles y vulnerables.

Envejecimiento poblacional y epidemiológico a nivel mundial y en América Latina y el Caribe

Las variables fecundidad, mortalidad y migraciones en acción combinada durante un determinado tiempo influyen o determinan el crecimiento y desarrollo de una población, por lo que son de vital importancia para la planificación social y económica de los países, de ahí el valor que tiene el conocimiento del envejecimiento demográfico y epidemiológico en la comprensión del proceso de envejecer y el bienestar (Sánchez *et al.*, 2010).

El *envejecimiento demográfico o poblacional* se refiere al crecimiento de las personas mayores, como grupo, dentro del contexto de una población, en especial la más joven (entre 0-14 años), y también, a la inversión de la pirámide de edades, destacándose el aumento de las edades ancianas en relación con la disminución de la niñez y la adolescencia (Oficina Nacional de Estadística e Información [ONEI], 2018).

El *envejecimiento epidemiológico* hace referencia a los cambios que tienen lugar en la morbilidad a expensas de la transición demográfica, de un país o región, en una etapa histórica determinada (ONEI, 2018).

A nivel global, desde el envejecimiento poblacional o demográfico se asiste a un mundo envejecido para casi todos los países. Este envejecimiento es el resultado de la disminución de la fecundidad, unido a la disminución de la mortalidad, lo cual conlleva un número creciente de personas mayores que superan a las edades jóvenes. Hay una feminización del envejecimiento y existe un ritmo actual de crecimiento más rápido en América Latina y el Caribe (con un aumento de 71 % en la población de 60 años o más), seguido de Asia (66 %), África (64 %), Oceanía (47 %), Norteamérica (41 %) y Europa (23 %) (OMS, 2015, 2017; ONU, 2015).

Estos cambios en la demografía tienen una influencia determinante en las proyecciones y reajustes que deben hacer los países y gobiernos para adecuarse a las realidades económicas y sociales de sus pueblos.

Así, se deberán considerar, dentro de lo económico, temas tales como los mercados de trabajo, la jubilación y sus edades, los cambios

medioambientales, las inversiones financieras, el empleo de las tecnologías y las diferencias y particularidades entre los grupos de edades. En torno a lo social, lo referente a los modos y estilos de vida a nivel individual, familiar y comunitario, los cambios en la estructura familiar, la atención social y de salud, adecuándolos a las realidades de los ancianos y la necesidad de capacitar a los especialistas y personas que deben atender a los mayores en temas de envejecimiento, las particularidades de la vejez, la salud y la enfermedad física y mental de estas personas (OMS, 2015, 2017; ONU, 2015; Cepal, 2018).

En relación con el envejecimiento epidemiológico, a nivel mundial existe un cambio en la morbilidad de enfermedades infecciosas a enfermedades crónicas no transmisibles, producto de los avances científico-técnicos en materia de salud y mejoras en el control epidemiológico de los países, aunque se presentan aún diferencias marcadas en torno a los recursos disponibles para afrontar los nuevos retos (Cepal, 2018).

Algunos datos estadísticos y aspectos relevantes acerca del envejecimiento demográfico y epidemiológico a nivel mundial se detallan a continuación (OMS, 2018, 2015, 2014; Cepal, 2018).

Envejecimiento demográfico o poblacional a nivel mundial

- El porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará, pasando del 12 % al 22 %. Para 2020, el número de personas de 60 años o más será superior al de niños menores de 5 años, solo Japón tiene una proporción mayor al 30 % en este rango de edad. No obstante, varios países tendrán una proporción semejante para la segunda mitad del siglo: países de Europa y América del Norte, pero también Chile, China, la Federación de Rusia, la República de Corea, Irán, Tailandia y Vietnam (OMS, 2015).
- En África subsahariana, aunque la población permanecerá joven en términos relativos, actualmente la cantidad de adultos mayores se duplica comparado con el norte de Europa y se calcula que se incrementará más rápido que en cualquier otro lugar, porque pasará de 46 millones en 2015 a 157 millones en 2050 (OMS, 2015).

- Existen 125 millones de personas con 80 o más años. Para 2050, habrá 120 millones en China y 434 millones de personas en todo el mundo. En 2050, el 80 % de las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medianos.
- En Portugal los estudios proyectan que para el 2020 la población de adultos mayores alcanzará al 24,4 % (Godinho, 2015).
- En España, en el último siglo, la proporción de adultos mayores con 65 años o más pasó del 5,5 % al 18,1 % de la población total y para el 2061 se espera un incremento de hasta el 38,7 %, es decir, que dicha población sobrepasará los 16 millones (Abellán y Pujol, 2015).
- Mientras países como Japón, China, Suiza, Suecia, Dinamarca, España, Canadá y Estados Unidos muestran una alta expansión de la vida, otros países no alcanzan la edad de 60 años en su supervivencia, tal es el caso de Sierra Leona, donde en el 2016 se reportó una esperanza de vida al nacer de 50,8 años para las mujeres y de 49,3 para los hombres.
- En la Unión Europea la esperanza de vida en países como España es una de las más altas, porque persiste un declive de la mortalidad y, en consecuencia, una mayor supervivencia de los adultos mayores y un envejecimiento de los ya viejos (Abellán y Pujol, 2015). La esperanza de vida en la vejez se incrementa con mayor rapidez en los países de ingresos altos que en los de menor ingreso, pero hay variabilidad entre países y entre mujeres y hombres (OMS, 2015).

Envejecimiento epidemiológico a nivel mundial

Los principales problemas de salud son las enfermedades crónicas no transmisibles (tales como las demencias, el cáncer y las enfermedades respiratorias).

Las principales causas de muerte son las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y las enfermedades pulmonares crónicas.

Las principales causas de discapacidad son el déficit visual, la demencia, la pérdida auditiva y la artrosis.