

KAREN CURRY PARKER

# HUMAN DESIGN

einfach erklärt

Entschlüsse deinen  
Lebensplan



Originaltitel: Understanding Human Design  
© 2013 by Karen Curry  
Hierophant Publishing, 8301 Broadway, Suite 219 San Antonio, TX 78209-888-  
800-4240

Karen Curry Parker: Human Design - einfach erklärt © Lüchow in Kamphausen Media GmbH, Bielefeld 2022 <a href="mailto:info@kamphausen.media">info@kamphausen.media</a> Projektbetreuung: Amelie Lammers	Umschlaggestaltung: Christiane Kurschildgen Autorenfoto: Mindy Harmon
--	---

[www.kamphausen.media](http://www.kamphausen.media)

1. Auflage 2022

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im  
Internet über <https://dnb.de> abrufbar.

ISBN Printausgabe: 978-3-95883-611-2  
ISBN E-Book: 978-3-95883-612-9

*Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [www.kamphausen.media](http://www.kamphausen.media)*

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige  
Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des  
auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten.

KAREN CURRY PARKER

HUMAN DESIGN  
einfach erklärt

Entschlüssele deinen  
Lebensplan

Lüchow

*Für meine Kinder Keegan, Kat,  
Karson,  
Kassidy und Ayelet, die immer die  
Leitsterne in meinem Leben waren.  
Und für Aaron, der mich immer  
daran  
erinnert, größer zu träumen.  
Wie kann ein Mädchen  
nur so viel Glück haben?*

Vorwort | Danksagung | Einführung

## **Teil Eins: Die Grundlagen des Human Designs**

### **1. Durch dein Chart navigieren**

*Die Basis schaffen*

*In deinem Chart zurechtfinden*

*Die Körpergrafik*

*Das Geburtshoroskop*

*Die Merkmale*

*Zusammenfassung*

## **Teil Zwei: Typen, Zentren und Profile**

### **2. Die fünf Energietypen**

*Der Manifestor*

*Der Generator*

*Der Manifestierende Generator*

*Der Projektor*

*Der Reflektor*

*Die Autorität*

### **3. Die neun Zentren**

*Das erste Zentrum: Die Krone*

*Das zweite Zentrum: Das Ajna*

*Das dritte Zentrum: Die Kehle*

*Das vierte Zentrum: Das Selbst*

*Das fünfte Zentrum: Das Herz*

*Das sechste Zentrum: Die Emotionen*

*Das siebte Zentrum: Die Wurzel*

*Das achte Zentrum: Die Milz  
Das neunte Zentrum: Das Sakral*

#### **4. Die Linien und Profile**

*Die sechs Linien verstehen  
Das untere Trigramm: Intrapersonale Energie  
Linie 1: Der Forscher  
Linie 2: Der Einsiedler  
Linie 3: Der Abenteurer  
Das obere Trigramm: Transpersonale Energie  
Linie 4: Der Netzwerker  
Linie 5: Der Held  
Linie 6: Das Vorbild  
Die zwölf Profile*

### **Teil Drei: Tore, Schaltkreise und Kanäle**

#### **5. Die Tore**

*Tore 1-20  
Tore 21-40  
Tore 41-64*

#### **6. Die Schaltkreis-Gruppen**

*Die individuelle Schaltkreis-Gruppe  
Die Stammes-Schaltkreis-Gruppe  
Die kollektive Schaltkreis-Gruppe*

#### **7. Die individuelle Schaltkreis-Gruppe**

*Der Integrieren-Schaltkreis  
Der Zentrieren-Schaltkreis  
Der Wissens-Schaltkreis*

#### **8. Die Stammes-Schaltkreis-Gruppe**

*Der Schützen-Schaltkreis*  
*Der Ego-Schaltkreis*

## **9. Die kollektive Schaltkreis-Gruppe**

*Der Verstehen-Schaltkreis*  
*Der Wahrnehmen-Schaltkreis*

# **Teil Vier: Die Punkte verbinden**

## **10. Die Summe aller Teile**

*Ein kurzer Blick in die Zukunft*  
*Ressourcen*  
*Über die Autorin*

# Vorwort

Hast du dich jemals gefragt, was dich von den anderen Menschen unterscheidet? Human Design, eine Synthese aus alter Weisheit und moderner Wissenschaft, kann dir helfen, die Schönheit und Kraft dessen zu verstehen, wer du wirklich bist.

Ich begegnete Human Design zum ersten Mal im Jahr 2001, als mein Mann ein Human Design Chart aus Sedona (Arizona) mitbrachte, wo er ein persönliches Reading erhalten hatte. Ich war von dem Life Chart so begeistert, dass ich wusste, dass ich alles darüber lernen wollte. Ich überredete meinen Mann sofort, mit unseren vier Kindern von unserem komfortablen Vorstadthaus in Texas nach Sedona zu ziehen, wo ich hoffte, mehr über Human Design zu erfahren.

Der Zufall wollte es so, dass sich das Büro von Human Design America direkt gegenüber der Praxis unseres Kinderarztes in Sedona befand. Ich erkannte sofort das Bild der Human Design Körpergrafik an der Bürotür und ging hinein, um mehr Informationen zu erhalten. Als ich hereinkam, schrieb die Inhaberin des Büros, Mary Ann Winiger, gerade eine Stellenanzeige für eine Bürohilfe, und sie fragte mich, ob ich den Job gerne hätte. Überwältigt sagte ich Ja und fing sofort an. Durch meine Arbeit bei Human Design America hatte ich leichten Zugang zu allen



damals verfügbaren Informationen und ich hatte die Möglichkeit, bei dem Gründer des Systems, Ra Uru Hu, zu lernen.

Ich gebe zu, dass ich mich anfangs mit dem esoterischen Ursprung von Human Design unwohl fühlte. Ich bin in den Südstaaten aufgewachsen und mein ehemaliger Schwiegervater war methodistischer Pfarrer. Astrologie und andere „Hokuspokus“-Tricks galten als Teufelswerk und ich war sehr nervös, diese Methoden bei mir selbst oder bei meinen Klienten im Life Coaching anzuwenden. Aber das System erwies sich als unheimlich zutreffend.

Ich glaube, dass die meisten Menschen Hilfe und Unterstützung deshalb suchen, weil sie in irgendeinem Bereich ihres Lebens Probleme haben - in ihrer Karriere, in ihren Beziehungen, in ihrer Gesundheit, in ihrer kreativen Entfaltung oder in ihrem Gefühl, spirituell mit dem Leben verbunden zu sein. Ich verstand intuitiv, dass Human Design Antworten für Menschen bietet, die Probleme haben, aber ich fühlte mich nicht wohl dabei, dieses Wissen zu teilen, bis ich es in meinem eigenen Leben angewandt und ausprobiert hatte. Nachdem ich es an mir selbst erprobt und wunderbare Ergebnisse erzielt hatte, begann ich, Life Charts für alle Menschen in meinem Leben zu erstellen, auch für meine Kunden. Zu dieser Zeit wendete ich bei meinen Kunden häufig die Emotional Freedom Technique (EFT) an, vor allem, wenn sie sich blockiert fühlten. Zu meiner Überraschung verschaffte mir das Human Design Chart so unglaubliche Einblicke in die energetischen Wurzeln der Blockaden meiner Kunden und in ihre Persönlichkeitsmerkmale, dass ich ihr Leben in viel kürzerer Zeit drastisch verbessern konnte.

Je mehr ich mich mit Human Design beschäftigte, desto mehr wurde mir klar, dass es trotz seiner unglaublichen Vorteile nicht einfach war, das System an andere

weiterzugeben. Es ist mit einem komplexen und esoterischen Vokabular beladen, das viele Neulinge verwirrt. Das Human Design System ist zwar sehr vielschichtig und ich lerne auch nach zwölf Jahren Erfahrung immer noch dazu, aber es gibt einige grundlegende Elemente, die ziemlich einfach zu verstehen und anzuwenden sind. Deshalb wollte ich dieses Buch schreiben - um dir ein wunderbares System an die Hand zu geben, das nicht nur mir und meiner Familie, sondern auch Hunderten meiner Kunden geholfen hat. Ich hoffe, du schließt dich mir auf dieser Reise der Selbsterkenntnis und der positiven Veränderung an.

# Danksagungen

An diesem Buch habe ich dreizehn Jahre lang gearbeitet. Es umfasst mein gesammeltes kognitives Verständnis, ebenso wie meinen Erfahrungsschatz, den ich bei der Entdeckung meines wahren Selbst angesammelt habe. Ohne die Liebe und Unterstützung meiner Familie, die immer noch hofft, dass ich eines Tages einen „richtigen“ Job mache, hätte ich diese Reise nicht durchstehen können.

Ich danke Kyle Curry, meinem Ex-Mann und guten Freund, dafür, dass er geduldig all die verschiedenen Teile meines schriftstellerischen Schaffens zu einem Ganzen zusammengefügt hat. Ich will ihm auch dafür danken, dass er mir immer den Raum gegeben hat, diese Informationen auf eine kraftvolle und wirkungsvolle Weise zu teilen. Ohne meinen Lehrer, Ra Uru Hu, gäbe es all dieses Wissen heute nicht auf der Welt. Ra war bestenfalls ein zögerlicher Mystiker. Aber trotz seines Zögerns und seiner Kämpfe teilte er das Human Design System, weil er keine andere Wahl hatte. Ra machte uns auf unseren Beitrag zur Evolution der Menschheit aufmerksam und zeigte uns, dass unsere größte Macht in tiefer Selbstliebe liegt. All das Wissen habe ich an meinen Schülern ausprobiert, die mir im Laufe der Jahre mehr beigebracht haben, als ich ihnen je beibringen konnte. Deshalb danke ich auch meinen Schülern für ihren Eifer, Human Design mit der Welt zu

teilen und dafür, dass sie mich als Mentorin anerkannt haben. Es ist mir eine große Ehre.

Meine Lektorinnen Allison Jacob und Susie Pitzen haben, wenn man sich die vielen Markierungen auf dem lektorierten Manuskript ansieht, ein gutes Stück ihres Lebens damit verbracht, aus diesem riesigen Haufen komplexer Daten eine kohärente Anleitung zur Selbstfindung zu machen. Vielen Dank für eure Geduld und Ausdauer!

Und zu guter Letzt möchte ich mich bei meinem Partner Aaron Parker und meinen fünf Kindern bedanken, die immer an mich geglaubt und mich inspiriert haben, weiterzumachen.

# Einführung

Es ist mir eine Ehre, dich dabei zu unterstützen, deine Lebensaufgabe zu entdecken, dich selbst zu verstehen, deine Beziehungen zu verbessern, die für dich passende Arbeit zu finden und sogar gesünder zu werden – und das ganz einfach und ohne zu verleugnen, wer du bist! Human Design gibt dir die Informationen, die du brauchst, um ein freudvolles und bewusstes Leben zu führen und um Kraft und Fülle zu finden, damit du erblühen kannst, egal, was um dich herum passiert. In den letzten dreizehn Jahren habe ich Tausende von Human Design Charts erstellt und mehr als tausend Readings durchgeführt – immer mit ähnlich kraftvollen Ergebnissen. Und nun möchte ich dir dieses unglaubliche System vorstellen.

Human Design hilft Menschen dabei, sich selbst zu lieben, ihr Selbstwertgefühl zu verbessern, authentisch zu leben und bewusst, überlegt und mutig zu handeln. Mit Human Design lernst du, deine Energie richtig einzusetzen, damit du dich nicht überfordert, verzweifelt und ausgebrannt fühlst. Human Design zeigt dir, wie du Dinge wahrnimmst und verarbeitest (Hinweis: Es ist okay, dabei nicht immer logisch vorzugehen), und es lehrt dich, deine Gefühle zu ehren und auszudrücken, damit du nie wieder Opfer von emotionalem Schmerz und Leid wirst.

Human Design ist eine relativ neue Wissenschaft der Selbstfindung und eine Synthese aus Astrologie, I Ging, Kabbala, Chakrenlehre und Quantenphysik. Robert Alan Krakower empfing das gesamte System während einer mystischen Erfahrung auf Ibiza (Spanien) vom 3. bis 11. Januar 1987. Eine Stimme sagte ihm, dass dieses System entscheidend dazu beitragen würde, den Menschen auf dem Planeten zu helfen, lebenswichtige Bewusstseinsveränderungen für die Evolution der Menschheit anzustoßen.

Krakower ging aus dieser Erfahrung als veränderter Mann hervor und bald darauf änderte er seinen Namen in Ra Uru Hu.

Ra wurde gesagt, dass er zwar einer der wenigen Menschen sei, die die Informationen über Human Design wissentlich erhalten hatten, dass die Energie des Systems aber an uns alle weitergegeben worden sei und dass sie der gesamten Menschheit gehörte. Er war bestenfalls ein widerwilliger Bote und Mystiker, aber er verbrachte den Rest seines Lebens damit, das Human Design System zu verbreiten. Sein Mut hat den Menschen geholfen zu erkennen, wer sie wirklich sind, wozu sie hier sind und wie sie ein authentisches und erfülltes Leben führen können.

Human Design ist keine Religion. Es spielt keine Rolle, ob du aus einem christlichen, jüdischen, buddhistischen oder metaphysischen Umfeld kommst. Dein Human Design zu kennen, hilft dir dabei zu verstehen, wie du auf einfache und erfüllende Weise zur besten Version von dir selbst findest.

Obwohl das Human Design System sehr komplex ist und es Jahre dauern kann, zu lernen, wie man selbst eine Körpergrafik erstellt, sind die Ideen hinter dem System eigentlich ganz einfach. Dein persönliches Human Design Chart, das aus deinen Geburtsdaten berechnet wird, gibt

dir sehr spezifische Informationen über deine Persönlichkeitsmerkmale, deine Gesundheit, deine persönliche Psychologie, deine Talente, deine Weisheit und deine Schwachstellen. Sobald du die einzigartige Energie entdeckst, die du selbst erzeugst, und in der Lage bist, zwischen ihr und der Energie, die du von deiner Umwelt aufnimmst, zu unterscheiden, kannst du sofort damit beginnen, kraftvolle Entscheidungen zu treffen, die dir dabei helfen, ein Leben zu gestalten, das im Einklang mit dem steht, wer du wirklich bist.

Im Laufe der einzelnen Kapitel dieses Buches zeige ich dir, wie du die erforderliche Kompetenz entwickeln kannst, um das - für dich - richtige Leben zu verwirklichen. In [Teil 1](#) behandeln wir die Grundlagen des Human Design - was es ist und wie du dein Chart lesen kannst, um dein Leben ab dem ersten Tag an zu verändern. In [Teil 2](#) befassen wir uns mit Typen, Zentren und Profilen. Das sind die drei wichtigsten Aspekte des Human Design. In [Teil 3](#) gehen wir tiefer und beschäftigen uns mit Toren, Schaltkreisen und Kanälen - dem Kern deiner Persönlichkeit. Und in [Teil 4](#) fügen wir alles zusammen und gehen mit dieser neuen Perspektive in die Welt hinaus.

Human Design ist nicht dazu da, dich zu verändern. Es gibt dir einfach die Werkzeuge an die Hand, mit denen du ein tieferes Verständnis für deine Gaben, deine Weisheit, deinen Antrieb und deine Schwachstellen erlangst, um dich von alten, selbstzerstörerischen Denkmustern und dem Urteil anderer zu befreien. Es gibt dir eine neue Perspektive, damit du die Schönheit und Großartigkeit dessen, wer du wirklich bist, sehen kannst.

Wenn du dich selbst verstehst, kannst du Entscheidungen für dein Leben treffen, die mit deiner wahren Natur im Einklang sind. Wenn du dich mit deiner wahren Natur beschäftigst, wird dein Leben zu einem viel

leichteren Ritt. Und wenn du deinen Alltag mit mehr Leichtigkeit beschreitest, kannst du die Schönheit deines wahren Selbst ausleben! Es hängt alles miteinander zusammen.

Eine meiner Lieblingserfolgsgeschichten mit Human Design stammt von einem Mann, der in seinem Job eine wirklich harte Zeit durchmachte. Er arbeitete für ein internationales Unternehmen und war gerade degradiert worden, weil er einige Projekte nicht zu Ende gebracht hatte. Nachdem wir sein Human Design Chart erstellt hatten, stellten wir fest, dass er zwar die Energie hatte, neue Dinge anzufangen, aber nicht, sie zu Ende zu bringen. Projektmanagement war also die schlechteste Rolle, die ihm zugewiesen werden konnte! Und doch war das sein Job.

Als mein Kunde seine wahre Natur erkannte, bat er darum, vom Management zur Planung und Projektierung zu wechseln. Schon bald stellte er fest, dass die Arbeit in einem Job, der seiner wahren Natur entsprach, pure Freude war. Und bis heute, Jahre später, macht er die Arbeit, die er liebt, und wird dafür sehr gut bezahlt!

Ich hoffe, dass die Informationen in deinem Human Design Chart dich befreien werden und dass dieses Buch dir die Informationen und das Selbstvertrauen gibt, ein Leben ohne Limitierungen zu führen und deinen perfekten Platz im Puzzle der Menschheit zu finden.

Um zu beginnen, hol dir dein kostenloses Life Chart unter [www.quantumalignmentsystem.com](http://www.quantumalignmentsystem.com). Dann mach dich bereit für die Reise deines Lebens!



Teil Eins

Die Grundlagen des Human  
Designs

# Durch dein Chart navigieren

Viele meiner Schüler:innen fragen mich: „Hilft dir das Wissen über dein Human Design, mehr Geld zu verdienen, gesünder zu werden und bessere Beziehungen zu haben?“

Die Antwort ist ja. Mehr oder weniger. Was Human Design uns verspricht, ist anders als andere Versprechen, die du vielleicht schon gehört hast. Was ich versprechen kann: Wir sind nicht alle gleich geschaffen. Human Design zeigt uns, dass es fünf Energietypen gibt: den Manifestor, den Generator, den Manifestierenden Generator, den Projektor und den Reflektor. Jeder Energietyp hat seine eigene Art und Weise, Dinge zu erschaffen und Entscheidungen zu treffen. Das heißt aber nicht, dass wir nicht alle das gleiche Potenzial für Reichtum, Gesundheit, gute Beziehungen und Glück haben. Jeder von uns ist einzigartig und deshalb definiert jeder von uns Reichtum, Gesundheit, gute Beziehungen und Glück anders.

## **Die Basis schaffen**

Einige von uns sind für großen finanziellen Reichtum geschaffen und wünschen sich diesen auch wirklich; andere fühlen sich fabelhaft reich, wenn sie die Freiheit haben,

Zeit mit ihren Lieben zu verbringen. Einige von uns wollen unbedingt eine erfüllende Arbeit finden; andere wollen überhaupt nicht arbeiten. Einige von uns sind Sportler, andere sind Intellektuelle. Einige von uns sind von Natur aus echte Draufgänger, andere sind einfach zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Alle diese Dinge sind in Ordnung. Sie sind lediglich Variationen dessen, was es bedeuten kann, „erfolgreich“ zu sein. Während die traditionellen Wege zum Erfolg für die einen Menschen sehr gut funktionieren mögen, funktionieren diese Regeln für einige von uns wiederum nicht. Da die Gesellschaft und unsere Konditionierung einen starken Einfluss auf uns haben, fühlt sich unsere persönliche Definition von Erfolg nach den Maßstäben der Gesellschaft oft eher faul, schwach, dumm oder sogar lächerlich an. Was im schlimmsten Falle daraus folgt, sind Frustration, Verbitterung, Burn-out und Erschöpfung.

Überleg doch mal: Wenn wir alle unterschiedlich sind, ergibt eine Einheitslösung für ein glückliches, erfolgreiches Leben keinen Sinn. Alle Menschen sind gleich wertvoll und wichtig. Aber jeder von uns hat seinen eigenen energetischen Bauplan und einen individuellen Stil, um im Leben erfolgreich zu sein. Was für den einen funktioniert, gilt nicht unbedingt auch für den anderen.

Der Kampf darum, sich in die Gesellschaft einzufügen und deren Definition von „richtig“ und „erfolgreich“ anzunehmen, hat in Wirklichkeit nur mit Energie zu tun. Wie wir uns selbst sehen, die Regeln und Werte der Gesellschaft und die Art und Weise, wie wir auf das Leben reagieren, werden alle von unserem eigenen Energiefeld und dem größeren kollektiven Energiefeld bestimmt. Das Human Design Chart ist dein persönlicher elektrischer Schaltplan. Es zeigt dir, welche Energie dir konstant zur

Verfügung steht und welche Energien du aus deiner Umgebung aufnimmst.

Wenn du weißt, wer du bist und wie dein persönliches Energiefeld funktioniert, entdeckst du deine innere Autorität, die dir hilft, dich im kollektiven Energiefeld zurechtzufinden. Vielleicht stellst du fest, dass du mit bestimmten Überzeugungen und Energien übereinstimmst, die der Gesellschaft wichtig sind, aber in anderen Bereichen weichst du von den Erwartungen der Gesellschaft ab.

Wenn du nach gesellschaftlicher Definition keinen „großen Erfolg“ hast, sind dem aktuellen Konsens im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung dafür unterbewusste Überzeugungen, Traumata oder Probleme mit deinem „Erfolgs“-Mindset ausschlaggebend. Dem widerspreche ich nicht: Deine Überzeugungen, deine Erfahrungen und deine Einstellung können deinen Erfolg beeinflussen. Aber was uns wirklich daran hindert, das Leben zu leben, das wir lieben, ist oft ein grundlegendes Missverständnis darüber, was wirklich richtig für uns ist.

Anstatt das Leben anzunehmen, das für uns richtig ist, versuchen wir, mit verschiedenen Manifestationstechniken und -werkzeugen die „Grenzen“ wegzusprenge, die uns vielleicht davon abhalten, etwas zu erschaffen, das von vornherein nicht wünschenswert für uns war.

Die Idee, loszulassen und zuzulassen, dass unser Leben uns dort hinführt, wohin es will, kann anfangs beängstigend sein. Die meisten von uns wachsen auf, ohne zu wissen, wer sie wirklich sind. Unsere Energiefelder werden von unserem Umfeld beeinflusst und wir wissen nicht immer, was unsere persönliche Wahrheit ist und was uns nur als Wahrheit verkauft wurde. Wir verlieren oft den Kontakt zu unserem authentischen Selbst. Wir machen uns Sorgen, dass wir vielleicht dazu verdammt sind, pleite oder

einsam zu sein, wenn wir unserer inneren Autorität die Kontrolle überlassen. Wir trauen unserer inneren Führung nicht und ringen mit der Vorstellung, die Kontrolle über uns selbst zu haben. Wenn wir ein Leben geführt haben, das „nicht so erfolgreich“ war, kann es sogar sein, dass wir uns einreden, wir seien Versager oder des Reichtums nicht würdig. Mach dir keine Sorgen. Niemand ist von Natur aus oder energetisch dazu verdammt, zu leiden oder zu versagen.

Eine der größten Schmerzquellen im Leben ist die Diskrepanz zwischen dem Selbst, für das du dich hältst, und deinem authentischen Selbst. Je größer der Abstand zwischen den beiden ist, desto größer sind die Unstimmigkeit und der Schmerz. Dieser Schmerz ist keine Funktionsstörung oder „Krankheit“; es ist einfach dein authentisches Selbst, das dir sagt, dass es hier mehr für dich gibt, als du erkennst, dass die Dinge vielleicht nicht so sind, wie dein Verstand sie erwartet hat – in Wirklichkeit sind sie wahrscheinlich viel, viel besser.

Je mehr du über dich selbst erfährst, desto mehr Freiheit hast du, dein Leben so zu gestalten, dass es mit dem übereinstimmt, was für dich richtig ist. Beginnen wir also mit einem Blick auf dein Human Design Chart. Wenn du dein Chart noch nicht bereitgelegt hast, kannst du es dir jetzt auf der Webseite holen:

<https://www.quantumalignmentsystem.com>

## **In deinem Chart zurechtfinden**

Jedes Human Design Chart besteht aus drei Aspekten: 1) der Körpergrafik, 2) dem Geburtshoroskop und 3) den

Merkmale ([Abbildung 1](#)). Wir werden jeden Aspekt im Detail behandeln, aber zuerst wollen wir uns das Chart als Ganzes ansehen. An was erinnern dich die Formen und das Layout? Wenn du dir das Human Design Chart genau ansiehst, kannst du vielleicht einige visuelle Hinweise auf die Weisheiten erkennen, die hinter Human Design liegen. Zum Beispiel sehen die geometrischen Formen (Zentren genannt) den sieben Chakren sehr ähnlich ([Abbildung 2](#)).

## Oprah Winfrey

Geburtszeit (Lokal):	29. Januar 1954, 04:30
Geburtszeit (Koordinierte Weltzeit):	29. Januar 1954, 10:30
Geburtsort:	Kosciusko, USA
Alter:	66 Jahre
Typ:	Emotionaler Generator
Profil:	2/4 - Einsiedler/Netzwerker
Definition:	Dreifache Spaltung
Inkarnationskreuz:	Das persönliche Lebensthema der Vier Wege 4
Strategie:	Reagieren
Themen:	Zufriedenheit/Frust
Kanäle:	1949 - Liebe und Heirat 2461 - Wahrnehmung 2946 - Entdeckung 3457 - Kraft

## Design

## Persönlichkeit

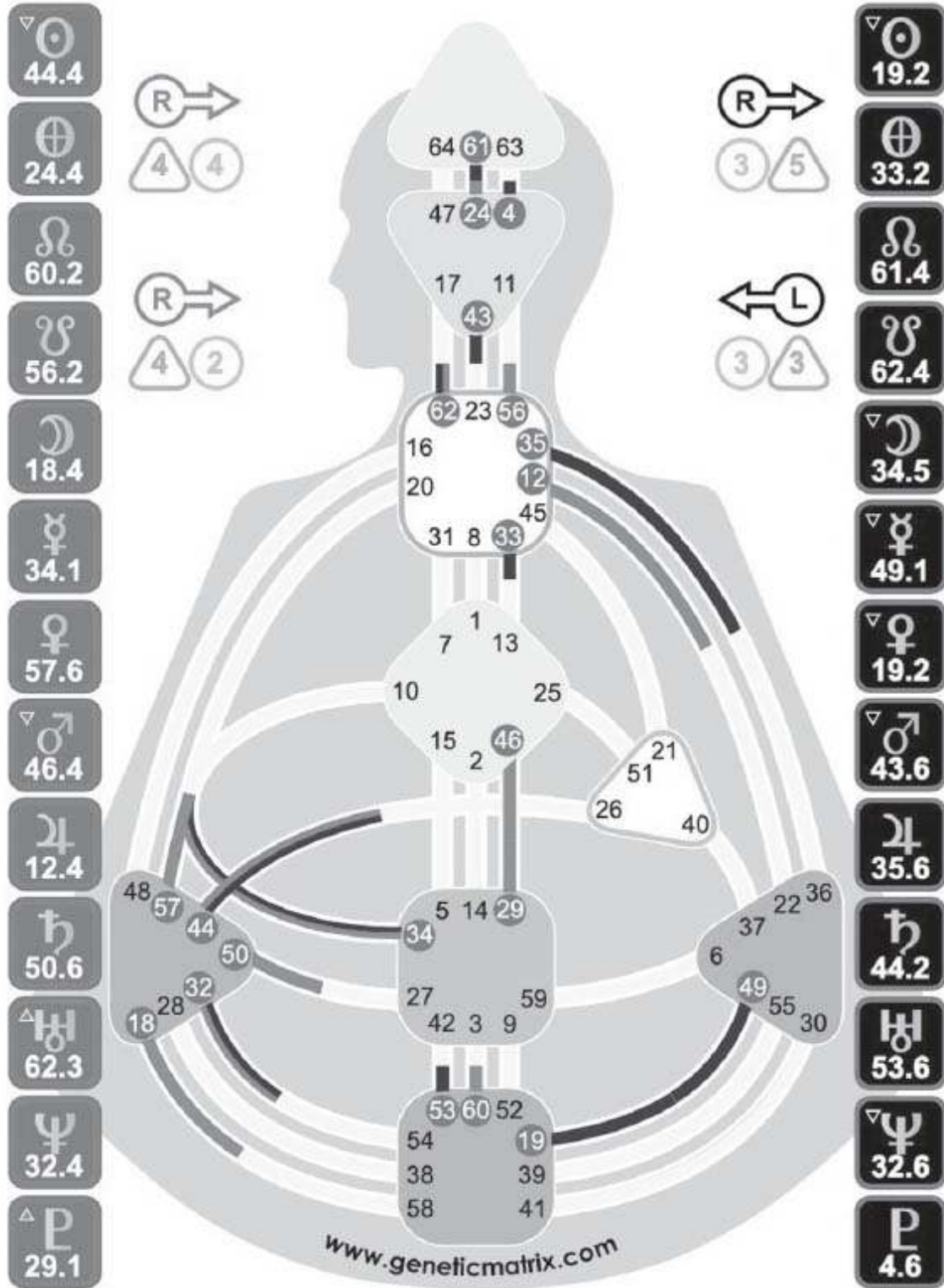


Abb. 1: Ein Beispiel für eine Human Design Körpergrafik

Wenn du die Körpergrafik auf den Kopf stellst, sieht sie dem Baum des Lebens aus der Kabbala sehr ähnlich ([Abbildung 3](#)).

Oder du erkennst die 64 Zahlen auf dem Chart. Diese Zahlen, die Tore genannt werden, entsprechen den 64 Hexagrammen aus dem I Ging. Im I Ging besteht ein Hexagramm aus sechs übereinander liegenden horizontalen Linien ([Abbildung 4](#)), wobei jede Linie entweder Yang (eine ununterbrochene oder durchgezogene Linie) oder Yin (unterbrochen, eine offene Linie mit einer Lücke in der Mitte) entspricht.

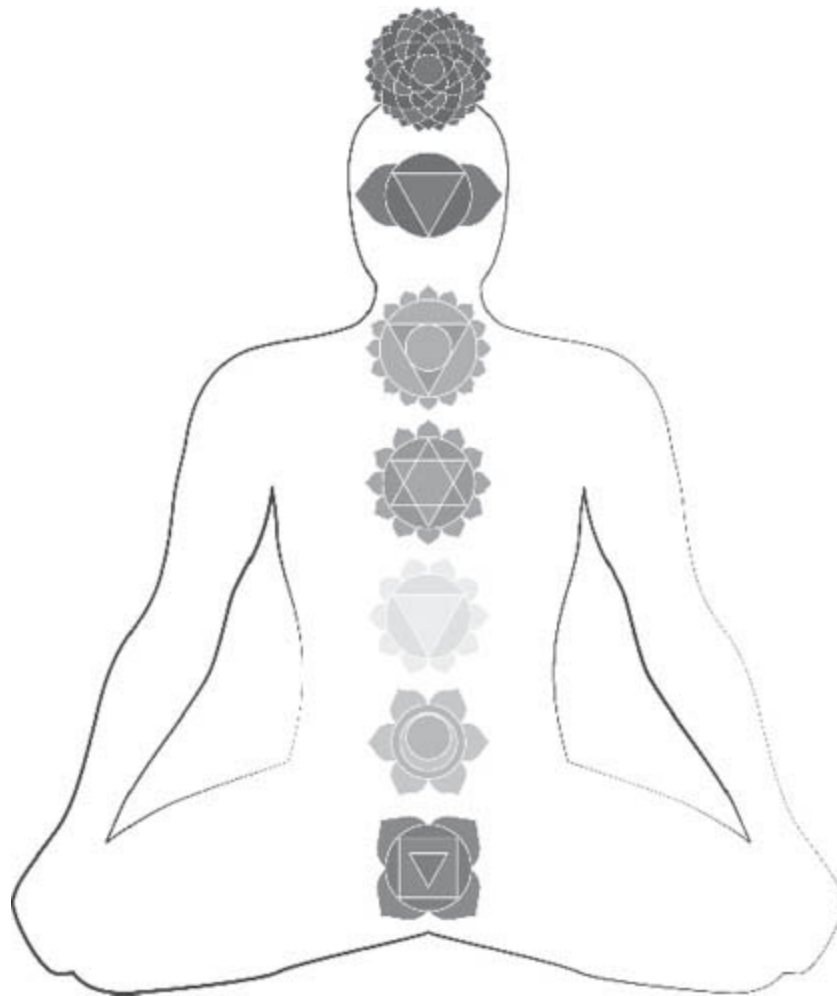


Abb. 2: Die neun Zentren im Human Design sind den sieben Chakren ähnlich



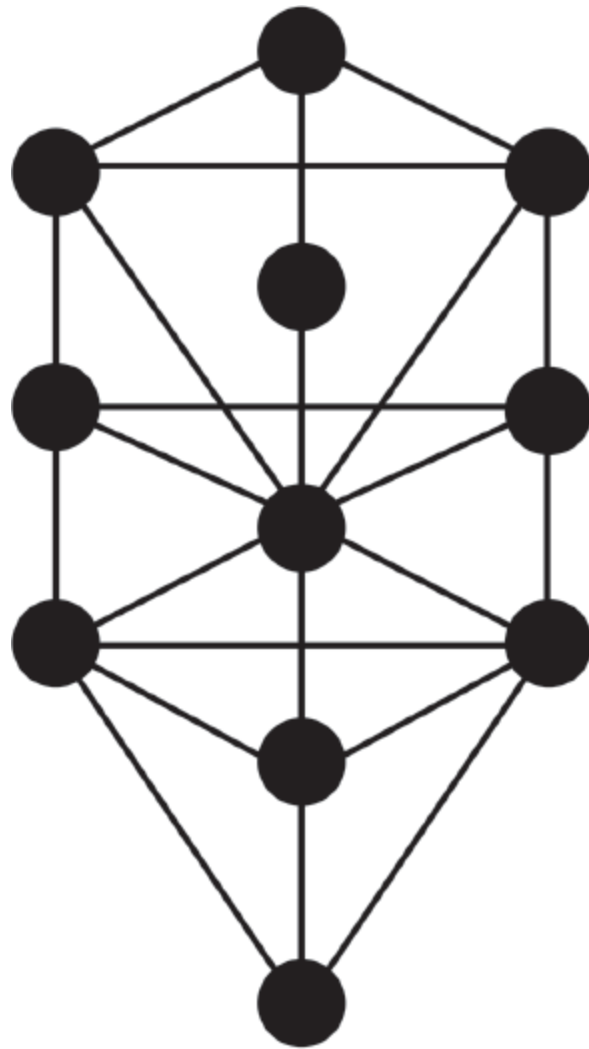


Abb. 3: Die ungefähre Form des Human Design Chart ähnelt dem Baum des Lebens aus der Kabbala

Obwohl du Teile dieser alten Weisheitslehren im Chart erkennen kannst, ist Human Design etwas Neues und Einzigartiges, ein brandneues Werkzeug, um Menschen auf eine brandneue Weise zu helfen.

Es ist wichtig zu erkennen, dass es sich bei den einzelnen Bestandteilen der Körpergrafik wirklich nur um Teile handelt. Um dir das Kennenlernen des Systems zu erleichtern, müssen wir das Life Chart erst einmal Stück für Stück auseinandernehmen und jeden Teil einzeln behandeln. Wenn du aber erst einmal weißt, wie das

gesamte Chart aufgebaut ist und wie du es lesen kannst, offenbart sich die „Geschichte“ oder die persönliche Energiekarte, wenn du alle Teile zusammensetzt.

Diese Synthese ist der Schlüssel zum Verständnis des Human Design und jedes einzelnen Charts. Im Grunde ist Human Design ein Werkzeug, das uns die Potenziale und Möglichkeiten der menschlichen Evolution auf der persönlichen, der Beziehungs- und der kollektiven Ebene lehrt. Die wahre Schönheit des Human Design liegt in der Vereinigung all seiner einzigartigen esoterischen Komponenten.



Abb. 4: Die 64 Tore im Human Design entsprechen den Hexagrammen im I Ging

Das Life Chart ist eigentlich eine Synthese aus mehreren Teilen, die zusammen einen Überblick über den jeweiligen Menschen geben. Einige der einzelnen Bestandteile des Charts haben Energien, die sich ähneln, sich aber auf einer subtilen Ebene unterscheiden. Bitte habe Verständnis

dafür, dass wir, wenn du die einzelnen Teile kennenlernst, bis zu einem gewissen Grad Teile aus dem Zusammenhang reißen. Jedes Teil ist wichtig, aber der volle Ausdruck jedes Teils hängt davon ab, was sonst noch in deinem individuellen Life Chart steht.

Wenn du schon einmal versucht hast, ein Puzzle zu vervollständigen, weißt du, dass jedes einzelne Teil entscheidend für den Gesamteindruck des Bildes ist. Human Design zeigt uns, dass die gesamte Menschheit wie ein riesiges göttliches Puzzle ist und jeder Mensch ein darin enthaltenes einzigartiges Puzzleteil ist. Wenn du dein volles Potenzial nicht zum Ausdruck bringst, verlierst oder vernachlässigst du deinen Teil des Puzzles. Das größte Geschenk, das du der Welt machen kannst, ist, voll und ganz du selbst zu sein.

Schauen wir uns nun die drei Hauptbestandteile deines Human Design Charts - die Körpergrafik, das Geburtshoroskop und die Merkmale - etwas genauer an.

## **Die Körpergrafik**

Wenn du dein Human Design Chart erhältst, siehst du eine Reihe von Zahlen und Planetensymbolen neben einem Dreieck, das aus allen möglichen Linien, geometrischen Formen, Farben und dem Profil einer Person besteht. Dieses Dreieck, die sogenannte Körpergrafik, ist die visuelle Zusammenstellung aller Zahlen und schriftlichen Informationen in deinem Chart. Die Körpergrafik ist im Grunde genommen eine „Landkarte“ deiner einzigartigen energetischen Beschaffenheit.

## ***Die neun Zentren***

Das Erste, was dir vielleicht auffällt, wenn du dein Chart betrachtest, sind die neun geometrischen Formen. Diese Formen stehen für die neun Zentren und ihre Funktion ist ähnlich wie die der sieben Chakren. Jedes Zentrum ist dafür verantwortlich, eine bestimmte Energiefrequenz zu leiten und zu verwalten, und es steht in Verbindung mit einem bestimmten Thema in unserem Leben ([Abbildung 5](#)).

Die neun Zentren und ihre Themen sind:

- Krone: Inspiration
- Ajna: Verstand und Überzeugungen
- Kehle: Kommunikation und Handlung
- Selbst: Identität, Liebe und Richtung im Leben
- Herz: Willenskraft und (Selbst-)Wert
- Emotional: Gefühle
- Wurzel: Antriebskraft und Adrenalin
- Sakral: Lebenskraft und Ausdauer
- Milz: Überleben, Intuition, Immunsystem und Timing

Als Nächstes fällt dir vielleicht auf, dass einige der Zentren in deinem Chart weiß sind, während andere eingefärbt sind. Die weißen Zentren sind undefiniert oder offen. Die eingefärbten Zentren sind definiert.

## **Definierte Zentren**

Wenn ein Zentrum eingefärbt ist, ist es „definiert“. Definierte Zentren stehen für die Energie, die du beständig in die Welt hinaussendest, und für die wahren Aspekte deiner Persönlichkeit, unabhängig von allen anderen Faktoren in deinem Leben.

Es kann regnen, Merkur kann rückläufig sein, Mars kann aus dem Sonnensystem verschwinden, aber deine Definition (die eingefärbten Teile deines Charts) bleibt

immer die gleiche. Sie ergibt sich aus der Position der Tore und Planeten zum Zeitpunkt deiner Geburt.

Wie du lernen wirst, haben definierte Zentren ihre eigenen Herausforderungen, aber insgesamt sind sie viel einfacher zu handhaben als offene Zentren und deren manchmal traumatische Erfahrungen. Grundsätzlich ist es ratsam, deine Human Design Strategie zu kennen und zu leben (siehe [Kapitel 3](#)). Das befähigt dich, die für dich richtigen Entscheidungen zu treffen.

## 9 Zentren

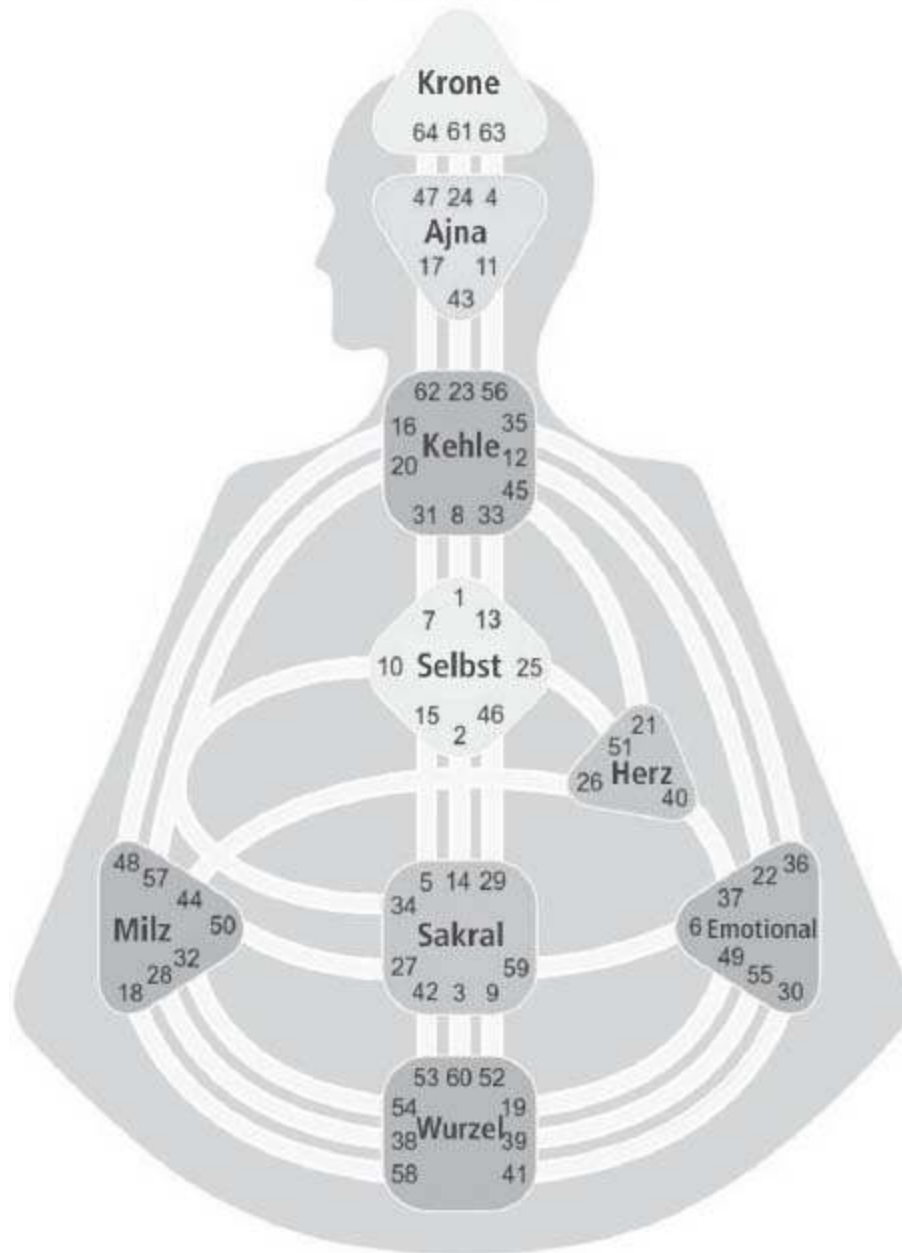


Abb. 5: Die neun Energiezentren werden durch die geometrischen Formen dargestellt

### Offene Zentren

Wenn ein Zentrum weiß ist, dann ist es undefiniert oder offen. Offene Zentren nehmen Energie und Informationen aus der Welt um dich herum auf und verstärken sie. Die