

# Yo te elijo a ti, para siempre



## PREPARACIÓN DE NOVIOS Y APOYO PARA MATRIMONIOS



Material elaborado por matrimonios monitores de novios,  
asesorados por el padre Horacio Rivas R., Sch.,  
revisado y aprobado por la Vicaría para Laicos, Familia y  
Vida de la Arquidiócesis de Santiago.

# Yo te elijo a ti, para siempre



PREPARACIÓN DE NOVIOS Y  
APOYO PARA MATRIMONIOS



Material elaborado por matrimonios monitores de novios, asesorados por el padre Horacio Rivas R., Sch.,  
revisado y aprobado por la Vicaría para Laicos, Familia y Vida de la Arquidiócesis de Santiago.  
Este libro incluye además: • Guía para preparar novios • Talleres para matrimonios de todas las edades

## **Yo te elijo a ti, para siempre**

Material elaborado por matrimonios monitores de novios, asesorados por el † padre Horacio Rivas R., Sch., revisado y aprobado por la Vicaría para Laicos, Familia y Vida de la Arquidiócesis de Santiago.

ISBN: 978-956-246-960-9

ISBN DIGITAL: 978-956-246-964-7

Diseño y diagramación: Punto & Coma

© 2022 Editorial Nueva Patris  
Vicente Valdés 644, La Florida  
Santiago - Chile  
Tel: 22 3282777, +56 9 4073 5476  
[www.patris.cl](http://www.patris.cl)

[yoteelijoatiparasiempre@gmail.com](mailto:yoteelijoatiparasiempre@gmail.com)

Diagramación digital: ebooks Patagonia  
[www.ebookspatagonia.com](http://www.ebookspatagonia.com)  
[info@ebookspatagonia.com](mailto:info@ebookspatagonia.com)

# Presentación

Queridos monitores y novios:

Con mucha alegría, hemos querido poner a su disposición este programa de apoyo para la preparación al matrimonio, el cual ha sido el resultado de un largo trabajo fruto de la experiencia de muchos años apoyando a jóvenes en etapa de pre- noviazgo, preparando novios, celebrando matrimonios y acompañándolos en las diferentes etapas de su vida matrimonial y familiar.

Con la ayuda de matrimonios monitores de novios, se ha buscado elaborar este material organizado para cinco sesiones, en donde se abordan los principales temas de preparación al matrimonio con apoyo de fundamentos, talleres y una invitación a que los novios formulen su proyecto de vida matrimonial que les permita poder ir creciendo en el amor.

Una relación de amor, que culmina con el matrimonio, es una historia única, sustentada en dos personas originales que se comprometen a la entrega mutua, para toda la vida. Esto requiere también, de un esfuerzo diario por mantener y acrecentar el amor y así poder ser felices, razón por la cual “la preparación al matrimonio, a la vida conyugal y familiar, es de suma importancia para el bien de la Iglesia. De hecho, el sacramento del matrimonio posee gran valor para la entera comunidad cristiana y en primer lugar para los esposos, cuya decisión es tal que no puede dejarse a la improvisación o a decisiones apresuradas” .(Pontificio

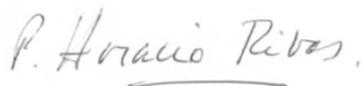
Consejo para la Familia).

Reciban esta invitación a vivir este tiempo con toda la riqueza que conlleva, y asumir con alegría, claridad y decisión la maravillosa experiencia de unirse en matrimonio e iniciar este nuevo camino que ya no será sólo cosa de dos, porque Dios participará con ustedes.

Agradezco profundamente a los matrimonios quienes han participado en este proyecto y conozco personalmente, aportando su experiencia de vida matrimonial y familiar y su trabajo con novios: Cristián Julio y Verónica González, Rodrigo Garnham y Pilar Oyarzún, Gustavo Subercaseaux y M. Angélica Pérez.

Con la confianza de que la Santísima Virgen María los tendrá en su corazón y como Madre y Educadora, los acompañará día a día en este nuevo caminar.

Les bendice,

A handwritten signature in cursive script that reads "P. Horacio Rivas." The signature is written in dark ink and is centered on the page.

Padre Horacio Rivas R., (Sch).

Santiago, Octubre 2010

Agradecemos muy especialmente, el incondicional apoyo y colaboración que nos dieron Isabel Cruz y Trinidad Julio, para la actualización de esta nueva edición. También, damos las gracias a Trinidad Silva, Cristina Schneider, Trinidad Tagle, Teresa Recabarren, Victoria Cruz y a muchos matrimonios y sacerdotes, que nos aportaron en la actualización de esta propuesta cristiana, en el logro de un estilo de vida matrimonial, para toda la vida.

# ÍNDICE

## I INTRODUCCIÓN

- Objetivos generales
- Indicaciones para los novios

## II DESARROLLO DE CADA ENCUENTRO

### PRIMER ENCUENTRO:

Nuestro matrimonio, un proyecto de vida para ser felices

- Objetivos del primer encuentro
- Oración de inicio
- Presentación e intercambio entre monitores y novios
- **¿En qué consiste el proyecto de vida matrimonial?**
- Temas del encuentro
  - Somos personas creadas por amor y para amar, para ser felices
  - Hombre y mujer nos creó
  - Etapas del ciclo vital familiar
- Síntesis del primer encuentro
- **Taller N°1**

### SEGUNDO ENCUENTRO:

¡Matrimonio, comunicación y complementación!

- Objetivos del segundo encuentro
- Oración de inicio

- Temas del encuentro
  - ¡Para complementarnos, necesitamos comunicarnos!
  - Formas de diálogo matrimonial
  - La comunicación afectiva, una necesidad vital de todo matrimonio
  - Aspectos importantes, para el logro de una comunicación afectiva y efectiva
  - Algunas dificultades en la comunicación
  - Tres condiciones para el logro de una buena comunicación afectiva
  - Comunicación, orgullo y perdón
- Síntesis del segundo encuentro
- **Taller N°2**

### **TERCER ENCUENTRO:**

- ¡Nuestra vocación al amor!
- Objetivos del tercer encuentro
- Oración de inicio
- Temas del encuentro
  - Amar, una decisión
  - ¿Qué supone el amor?
  - El Perdón
  - Hacia un amor maduro
  - La sexualidad humana
  - Paternidad responsable
- Síntesis del tercer encuentro
- **Taller N°3**

### **CUARTO ENCUENTRO:**

- El equilibrio personal y matrimonial
- Objetivos del cuarto encuentro
- Oración de inicio
- Temas del encuentro
  - Importancia de relacionarse armónicamente
    - Relación consigo mismo

- Relación con los principios y valores
- Relación con las personas
- Relación con la actividad:
  - Relación con lo creado
  - Relación con el dolor o sufrimiento
  - Relación con lo sobrenatural
- Síntesis del cuarto encuentro
- **Taller N°4**

### **QUINTO ENCUENTRO:**

Construir sobre roca, el Sacramento del Matrimonio y la Familia

- Objetivos del quinto encuentro
- Oración de inicio
- Temas del encuentro
- Sacramento del matrimonio
  - ¿Qué son los sacramentos?
  - El Sacramento del Matrimonio
  - La gracia Sacramental del matrimonio
  - Celebración del matrimonio, rito
- Sacramento de la confesión
- Llamado a construir familia
- **Seguros para el crecimiento matrimonial: las 4R**
- **Nuestro proyecto de vida**
- Consagración de nuestro matrimonio a la Virgen María
- Síntesis del quinto encuentro

## **III GUÍA DE ORIENTACIÓN PARA MONITORES DE NOVIOS**

- Orientaciones generales
- Antes del primer encuentro
- Orientación para la Información Matrimonial

- Metodología - Tiempos - Uso del material
- Ideas centrales a tratar con los novios en cada encuentro
- Revisión y renovación posterior al matrimonio
- Matrimonio mixto y matrimonio con disparidad de culto

## **IV APOYO PARA MATRIMONIOS**

- Revisión y renovación posterior al matrimonio
  - Jornada para matrimonios
  - Ciclo de talleres para la revisión y renovación matrimonial
    - Taller N°1: Trabajo en equipo: Identidad, diferencias y roles
    - Taller N°2: Comunicación y reconciliación
    - Taller N°3: Sexualidad e intimidad, claves en el amor matrimonial
    - Taller N°4: Equilibrio Matrimonio-Entorno
    - Taller N°5: La presencia de Dios en nuestra vida matrimonial y familiar
    - Taller N°6: El matrimonio, un proyecto de crecimiento y renovación constante
- Rito de Renovación matrimonial

## **V BIBLIOGRAFÍA**

# Introducción

¿No han leído? -replicó Jesús- que en el principio el Creador “los hizo hombre y mujer”, y dijo: “Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo. Así que ya no son dos, sino uno solo. Por tanto, lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre”. Mt 19, 34-6

Cuando un hombre y una mujer se atraen y surge el amor, nace naturalmente la necesidad de un mayor compromiso en la relación; una búsqueda de unión y proyección. Un amor que aspire a la perpetuidad, exclusividad y fecundidad.

Una profunda preparación matrimonial será sin duda, un importante apoyo para la construcción de una familia sana, cuna de una nueva sociedad más sana.



Durante el proceso que se ofrece en esta preparación pre-matrimonial, se pretende que los novios puedan identificar y fortalecer las bases sobre las cuales se construirá su matrimonio.

Se quiere considerar el discernimiento de los novios, el querer de Dios, la conciencia de la responsabilidad que se asumirá con este nuevo compromiso y, por sobretodo, valorar el regalo que significa el Sacramento del Matrimonio. Que los novios logren reconocer la importancia de la invitación que les hace Dios a responder y vivir según **la vocación al amor, a la cual han sido llamados y, se sepan acompañados y bendecidos por Su gracia.** Él es el más interesado en que su matrimonio sea feliz, para que cada uno experimente su inagotable capacidad de amar a través del amor humano, del amor al cónyuge y a los hijos, y así, sean testigos de Su Amor para los demás.

Durante la preparación al matrimonio, los novios irán elaborando su **proyecto de vida matrimonial**

de acuerdo a **quiénes son, cómo quisieran ser** y cómo están llamados a ser, lo cual será una ayuda que les permitirá tener claridad en relación a qué matrimonio y familia quisieran construir y cómo lograrlo. Esto es especialmente relevante, ya que en el matrimonio se ponen en juego una serie de aspectos de la vida conyugal y familiar muchas veces desconocidos por los mismos protagonistas, lo que puede hacer más compleja la relación en el futuro. Trabajar y construir una base sólida, con un proyecto de vida común, entrega herramientas para enfrentar las dificultades propias que aparecen en una vida matrimonial.

## ▪ **OBJETIVOS GENERALES**

- 1** Que los novios comprendan la riqueza del Sacramento del Matrimonio con la participación de Dios en sus vidas y en la formación de su familia.
- 2** Que los mismos novios elaboren su Proyecto de vida matrimonial, que los orientará en su caminar como matrimonio y familia.
- 3** Que los novios comprendan que el matrimonio requiere de un trabajo y cuidado permanente, que les permitirá ir acrecentando el amor, superar dificultades y ser felices para siempre.

**4** Que los novios logren un conocimiento más profundo de ellos, e identifiquen herramientas concretas para cuidar y alimentar su matrimonio, a través de talleres y reflexiones que ellos mismos realizan.

**5** Que los novios comprendan la necesidad de cultivar siempre una sana comunicación matrimonial en sus diferentes formas; empática y respetuosa.

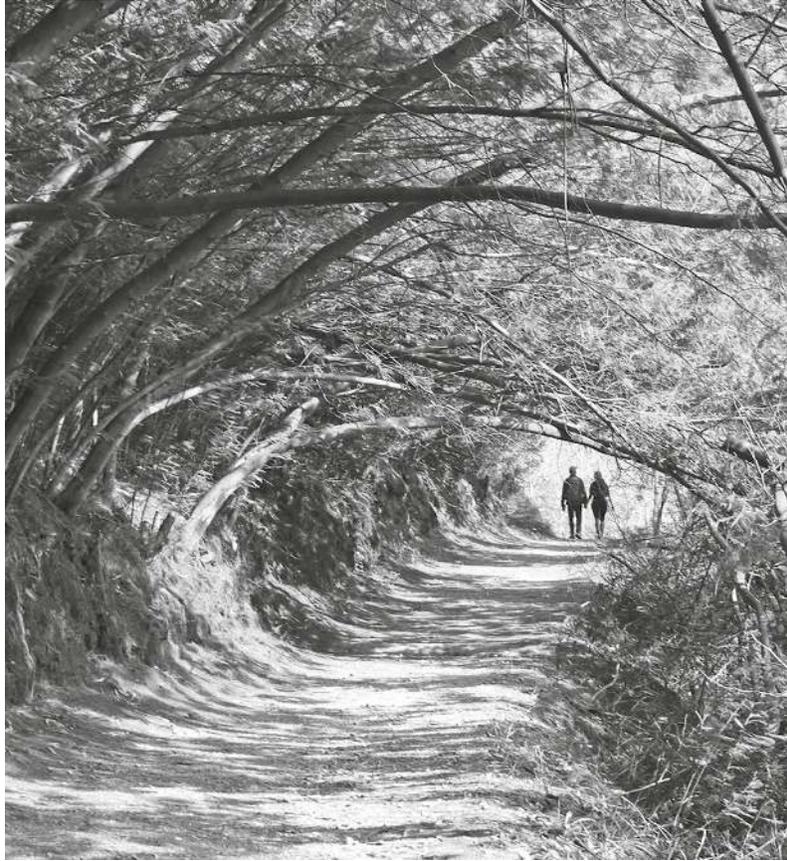


## ■ INDICACIONES PARA LOS NOVIOS

Los invitamos a regalarse un tiempo especial para ustedes e ir preparando en profundidad este gran compromiso que van a contraer. **El éxito de esta preparación al matrimonio dependerá de la importancia que ustedes mismos le den y su disposición a realizar el trabajo propuesto en cada uno de los encuentros.** A continuación les indicamos algunos aspectos a realizar:

- Leer con anterioridad el capítulo correspondiente a cada encuentro.
- Realizar entre cada reunión el taller correspondiente para ir preparando el proyecto de vida matrimonial. Programar un momento especial para ello.
- El trabajo de talleres que ustedes realizarán lo deben guardar en su intimidad. No es requisito contar sus respuestas a los monitores salvo que ustedes mismos quieran compartir algunas inquietudes con ellos. Sin embargo, la síntesis de su proyecto matrimonial; sus principales valores a vivir, sus 10 mandamientos, símbolo y oración matrimonial, deberán presentarlos a sus monitores en el último encuentro.
- Se sugiere fortalecer su preparación pre-matrimonial, a través de la oración y la conquista o reconquista de los sacramentos, especialmente los sacramentos de la penitencia (confesión) y la eucaristía (comunión). Que sea un seguro para preparar también su interior, su alma. Pueden solicitar orientación con el sacerdote que bendecirá su matrimonio o su párroco u otro sacerdote.

Presentarse con anterioridad a la fecha del matrimonio en la parroquia a la cual pertenece uno de los novios, según su domicilio, para saber los antecedentes que esa parroquia pide y que luego deberán entregar en la Información matrimonial que realicen con el párroco. La Iglesia requiere de un registro de cada matrimonio.



1º Nuestro matrimonio, un proyecto de vida para ser felices

## ▪ **OBJETIVOS DEL PRIMER ENCUENTRO:**

**1** Motivarse a desarrollar su proyecto de vida matrimonial, como un camino concreto, que les permita crecer en el amor.

**2** Valorarse el uno al otro tal cual son, reconociendo

mutuamente sus cualidades y defectos.

**3** Aprender a usar herramientas que les permitan cultivar sus cualidades, el uno al otro durante toda la vida, en vez de centrarse en los defectos del otro y pretender cambiarlos.

**4** Identificar y valorar las diferencias entre ambos, comprendiendo su riqueza para ser complemento mutuo.

**5** Comprender que el matrimonio es la unión natural entre dos personas, un hombre y una mujer, únicas e irrepetibles, diferentes y complementarias, que libremente se eligen y se unen para comprometerse y entregarse mutuamente, durante toda la vida.

## **ORACIÓN DE INICIO**

(Los monitores y novios podrán hacer una oración espontánea o usar la alternativa que aquí se propone.)

Querido Señor:

Con alegría nos encontramos reunidos en torno a Ti. Hoy queremos entregarte todas nuestras alegrías, penas, logros y dificultades. Especialmente, queremos detenernos, hacer un alto en el camino para poder reflexionar, para compartir y dejar que Tú nos hables al corazón de cada uno. Queremos iniciar este encuentro escuchando tu palabra:

**Lectura del carta del Apostol San Pablo a los colosenes 3, 12-17**

*Hermanos: Puesto que Dios los ha elegido a ustedes, los ha consagrado a él y les ha dado su amor, sean compasivos, magnánimos, humildes, afables y pacientes. Sopórtense mutuamente y perdónense cuando tengan quejas contra otro, como el Señor los ha perdonado a ustedes. Y sobre todas estas virtudes, tengan amor, que es el vínculo de la perfecta unión. Que en sus corazones reine la paz de Cristo, esa paz a la que han sido llamados como miembros de un solo cuerpo. Finalmente, sean agradecidos. Que la palabra de Cristo habite en ustedes con toda su riqueza. Enséñense y aconséjense unos a otros lo mejor que sepan. Con el corazón lleno de gratitud, alaben a Dios con salmos, himnos y cánticos espirituales, y todo lo que digan y todo lo que hagan, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dándole gracias a Dios Padre, por medio de Cristo.*

Palabra de Dios



Aquí estamos, como novios, preparándonos para unir nuestro futuro, pero queremos hacerlo entre los tres: nosotros dos y Tú.

Sabemos que nuestro caminar así será más seguro. Queremos ser un matrimonio según Tu querer, una imagen viva de la Sagrada Familia, capaces de entregarnos un amor profundo, comprometido para toda la vida y que podamos ir construyendo nuestro matrimonio y familia sobre roca.

Nos espera un tiempo maravilloso por delante, lleno de ideales y de proyectos como familia. Ayúdanos a tenerte siempre presente en las alegrías y también en las dificultades que nos ayudarán a crecer.

Queremos descansar en los brazos de la Virgen María, porque Ella como Madre, nos protegerá, educará, transformará y nos dará la fuerza para ser un matrimonio unido en el amor, sano en sus vínculos y profundamente unido a Ti.

Gracias, querido Señor, por habernos llamado a cada uno por nuestro nombre.

*Nos consagramos a la Virgen María diciendo:*

*Oh, Señora mía, oh Madre mía,  
yo me ofrezco todo a Ti  
y en prueba de mi filial afecto,  
te consagro en este día  
mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón;  
en una palabra todo mi ser.  
Ya que soy todo(a) tuyo(a)  
oh Madre de bondad,  
guárdame, defiéndeme y utilízame,  
como instrumento y posesión tuya.  
Amén.*

# Presentación

## ▪ PRESENTACIÓN E INTERCAMBIO ENTRE MONITORES Y NOVIOS

- **Presentación de los novios:** Se sugiere que la novia presente al novio y viceversa, contando los principales aspectos de la vida del otro y características de personalidad. También, aquello que más le gusta y lo que menos, de su pareja. A su vez, cada uno de los novios puede agregar algún comentario que quisiera compartir.
- **Explicación de los monitores:** Explican los monitores la forma de funcionar durante la preparación al matrimonio; hilo conductor del libro (temas centrales), modalidad de talleres, frecuencia, etc. Luego, entusiasman a los novios con la importancia del proyecto de vida matrimonial y les cuentan en qué consiste.

## ▪ ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL?

### **PROYECTO DE VIDA MATRIMONIAL: Un proyecto de vida, para ser felices**

Queremos descubrir los ideales que aspiramos alcanzar y que van a orientar nuestra vida futura. Tener un norte claro, preguntarnos hacia dónde nos gustaría ir como matrimonio. Para ello necesitamos partir desde la realidad personal, considerando nuestras historias de vida y nuestro noviazgo. Identificar qué es lo propio de nosotros y a qué estamos

llamados, para así ir plasmando un sello personal en nuestro matrimonio y en la familia que queremos formar.

Para lograr lo anterior **invitamos a los novios a formular su propio proyecto de vida matrimonial, a través de los talleres que se proponen en cada capítulo de este libro.**

- **¿Quién soy? Mi historia de vida personal**

Nuestro matrimonio por la Iglesia es un compromiso que hacemos de forma libre, voluntaria y para toda la vida. Al aceptar al otro, lo recibo en su totalidad, con toda su realidad. Involucra a toda la persona, alma y cuerpo con todo lo que es y trae consigo, con su historia de vida, su familia, vivencias que de alguna manera nos han marcado, el concepto que tiene de sí mismo(a). Nos aceptamos y asumimos un compromiso de hacer feliz al otro. ¿Conocemos realmente la historia de vida de cada uno y aquello que nos ha marcado?.

- **¿Quiénes somos? Nuestra historia de vida en común**

No es casualidad el que ambos novios, con una historia particular, se encontraran y decidieran compartir sus vidas. Dios ha permitido que fueran construyendo una nueva historia, única y original. Es una historia que, seguramente, ha tenido alegrías y dificultades, pero que ha ido colocando las bases sobre la cual construirán su futuro matrimonio y familia. ¿Cuáles son los valores que han marcado nuestras historias y nuestra historia de vida en común?.

- **¿Hacia dónde vamos? Nuestro proyecto de vida matrimonial**

Cuando tenemos claro hacia dónde vamos, se nos hace más fácil y seguro el camino. Es como un barco que navega con una ruta clara y un objetivo hacia dónde llegar así, todos los vientos le serán más favorables y permitirán ir avanzando en la dirección correcta. Para esto es bueno dejarse un tiempo

para reflexionar y recorrer nuestra historia, visualizar el paso de Dios en ella y su querer; discernir lo que ha sido esta decisión que hemos tomado y cuál quisiéramos que fuera nuestro proyecto de vida matrimonial a la luz del querer de Dios. Se trata de saber qué traemos consigo y cómo nos proyectamos. Visualizar al Dios de la vida en nuestras propias vidas y a qué nos está invitando. ¿Qué actitudes y acciones serán necesarias, para conquistar nuestros ideales y valores a alcanzar?.

# Temas del Encuentro

## ▪ **SOMOS PERSONAS CREADAS POR AMOR Y PARA AMAR, PARA SER FELICES**

Dios nos pensó desde siempre a cada uno de nosotros y quiere nuestra felicidad. Somos “su idea predilecta”, cada ser humano es único, dotado de una inagotable capacidad de amar. Es en el amor, a través de ahondar esta capacidad de amar y ser amado, que la persona puede desarrollarse en plenitud.

La vocación al matrimonio católico, supone la unión entre un hombre y una mujer, que desarrolla la necesidad de salir de sí para darse, buscando el bien del otro. Es una invitación a compartir la propia intimidad, y así, establecer un vínculo profundo y comprometido para toda la vida que los hará ser felices, en unión con Dios.

Cada historia de amor comienza como un don y responde a una vocación que Dios regaló a cada uno; Él quiere bendecirla y acompañarla con su gracia. Él quiere que cada uno experimente Su amor a través del amor humano, a través del amor al cónyuge. Así, esta elección que responde a una vocación, nos transforma en testigos de Su Amor frente a los demás.

### **Persona única y original**

Somos personas únicas e irrepetibles, con características propias que nos hacen irremplazables, con una historia personal y de pareja, que es original. En ella se ha ido

escribiendo una única historia en la que se fue complementando la riqueza de cada uno, desde la atracción inicial en que “he sido conquistado(a) por ti, encantado(a) por tu originalidad”, hasta un amor comprometido, que ahora incorpora la voluntad, un querer ya no solo de sentimiento, sino también un **querer con decisión**.

Se trata de una libre elección - decisión de amor que llena de entusiasmo e invita a decir cada día: “es a ti a quien amo, te elijo y decido entregarme y recibirte sin ninguna reserva”.



**El Papa Francisco habla a los novios:** “¿Es posible amarse “para siempre”? Hoy tantas personas tienen miedo de hacer elecciones definitivas (...) es un gran temor general, propio de nuestra cultura.

Hacer elecciones para toda la vida, parece imposible. Hoy todo cambia rápidamente, nada dura por mucho (...). Y esta mentalidad lleva a muchos que se preparan al matrimonio a decir: “estamos juntos mientras dura el amor”(…) no se puede construir sobre esto nada sólido. Pero si en cambio el amor es una relación, entonces es una realidad que crece, y podemos también decir a modo de ejemplo, que se construye como una casa.

¡Crece y se construye como una casa! ¡Y la casa se construye juntos no solos!

(...)Queridos novios, ustedes se están preparando para crecer juntos, para construir esta casa, para vivir juntos para siempre. No quieran fundarla sobre las arenas de los sentimientos que van y vienen, sino sobre la roca del amor verdadero, el amor que viene de Dios.

“¿Cómo se cura este miedo del “para siempre”?...Se cura día a día, confiándose en el Señor Jesús en una vida que se hace camino espiritual cotidiano, hecho de pasos, pasos pequeños, pasos de crecimiento común, hecho de empeño para transformarse en hombres y mujeres maduros en la fe. Porque, queridos novios, el “para siempre” no es sólo una cuestión de duración. Un matrimonio no se logra sólo si dura, sino que es importante su calidad. Estar juntos y saberse amar para siempre es el desafío de los esposos cristianos. “En este camino es importante, es necesaria la oración, ¡siempre! ¡Él por ella, ella por él, y ambos juntos! Pidan a Jesús multiplicar vuestro amor. En la oración del Padrenuestro nosotros decimos así: “Señor, danos hoy nuestro amor de cada día”. ¡Porque el amor cotidiano de los esposos es el pan! ¡El verdadero pan del alma, aquél que los sostiene para ir adelante!

“Señor, danos hoy nuestro amor de cada día”.

“¡Esta es la oración de los novios y de los esposos. ¡Enséñanos a amarnos, a querernos mucho! Más se confían en Él, más vuestro amor será “para siempre”, capaz de renovarse, y vencerá cada dificultad”.

(Encuentro del Papa Francisco con novios  
en la Plaza San Pedro, 14 febrero 2014,  
festividad de San Valentín).

**Mi elección libre y voluntaria:  
Entregarme a ti y recibirte**

Acoger la invitación que Dios nos hace en su amoroso plan de amor, a querernos para toda la vida en el matrimonio, supone una respuesta decidida de mi parte, esa elección libre y voluntaria en que **“yo te elijo a ti, para siempre”**, como persona única y original. Te elijo no como una opción más dentro de muchas elecciones que realizo en mi vida sino, como la gran elección-decisión de mi vida que responde a mi vocación conyugal. Decir “para siempre” supone una donación de mí mismo, en que yo me entrego a ti y te acojo. Supone también tener la seguridad de que Dios siempre estará con nosotros. La gracia del Sacramento del Matrimonio nos ayudará eficazmente, a que el matrimonio y la familia vivan en plenitud el amor humano, pero con una capacidad divina que Él regala y poco a poco, será posible ir conformando una iglesia doméstica.

Esta elección es para siempre e irá enriqueciéndose a lo largo del tiempo, creciendo a través de las alegrías y dolores cotidianos, cultivará la fidelidad y la exclusividad, y se proyectará en los hijos y otras manifestaciones de fecundidad. Traspasará todos los ámbitos; lo espiritual, lo físico, lo psicológico, la vida laboral, la vida pública, la cultura y la religión. **El matrimonio es un verdadero taller de amor que traspasa a cada uno en todas sus esferas.**

### **Amar al tú real, no a quien quisiera que fueras**

Amar requiere conocer. No se puede amar, verdaderamente, aquello que no se conoce. Esto significa aceptar toda la verdad del otro y conocerlo en profundidad, más que manejar una serie de datos biográficos o tener muy claras sus características físicas y algunos aspectos de su personalidad. Conocer significa descubrir lo que es permanente y no desaparece con el tiempo. Es identificar su propio ser, todo aquello que es y trae, sus cualidades y

defectos.

**La esencia de cada persona no cambia;** pero sí es posible ayudarse mutuamente, para que cada uno desarrolle lo mejor de sí, para cada día humanizarse un poco más. **Comprender la historia del otro y su verdad, requiere no cegarse en lo que se quiere ver, no enamorarse del amor. El desafío es amarlo sin máscaras, con todas las fortalezas y debilidades, aceptarlo con su realidad particular y su historia, amarlo en su verdad.**

Por otra parte, conocerse mutuamente y conocerse a sí mismo(a) no resulta fácil, exige tiempo y reflexión. Se vive la vida con mucha rapidez, pareciera que no hay tiempo para detenerse. Todo nos parece urgente, quitándole espacio a lo importante y como consecuencia de esas “urgencias diarias”, nos cuesta dar el tiempo y las condiciones para poder establecer relaciones personales más profundas. **Hoy, la vida rápida no facilita ese conocimiento, requiere buscar y asegurar esos tiempos.**

Es necesario considerar que el conocimiento y la comprensión del otro y de sí mismo supone comprender las diferencias entre el hombre y la mujer; las características propias del modo de ser masculino o femenino más allá de lo original de cada persona. Esto nos ayuda a entender al otro y nos facilita poder construir una buena relación e ir enriqueciéndonos, con la complementación a la que estamos llamados en nuestra relación matrimonial.

Fomentar las cualidades de mi cónyuge lo ayudará a desarrollarlas con mayor confianza y facilitará crear un ambiente positivo en nuestro matrimonio. Enfocarse en sus defectos y pretender cambiarlo, sólo desgastará nuestra relación.