



Resiliencia

David Camacho-Valadez
Gerardo Aguilera-Rodríguez
José Francisco Muñoz-Valle
(coords.)

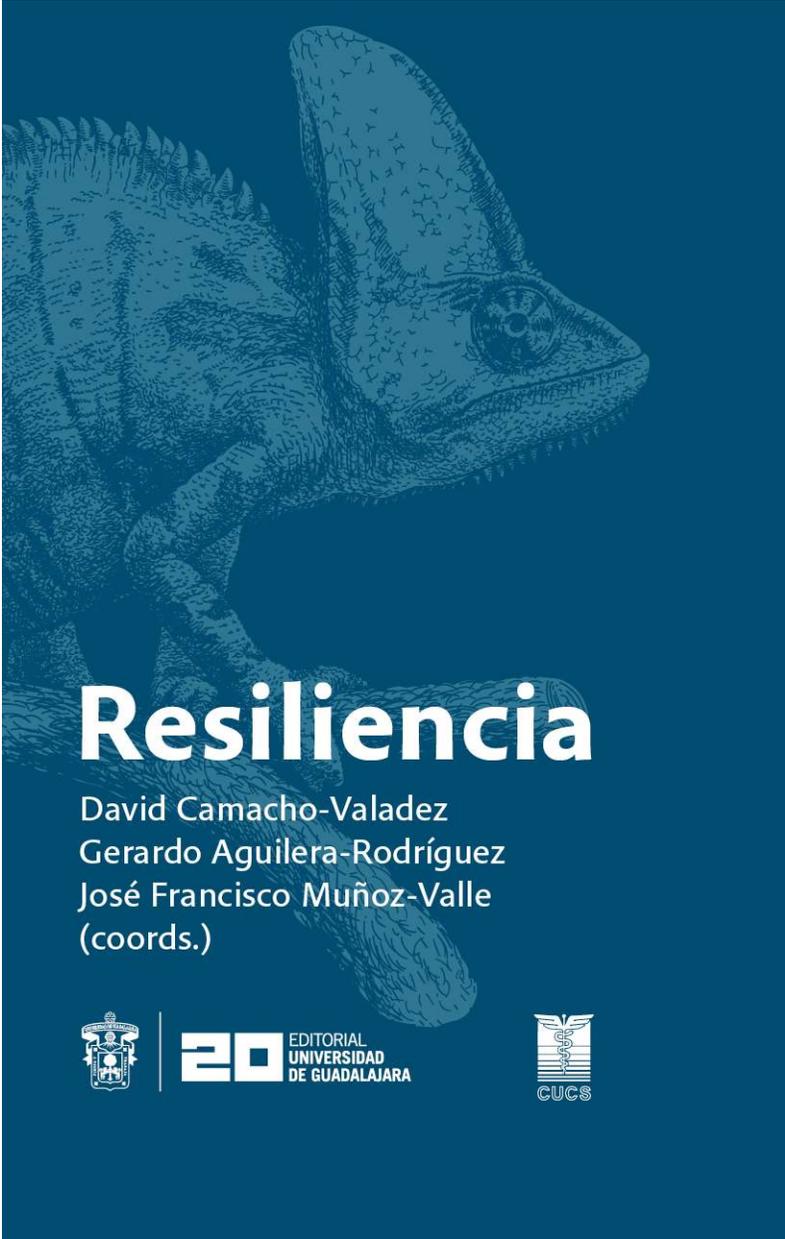
Resiliencia

David Camacho-Valadez
Gerardo Aguilera-Rodríguez
José Francisco Muñoz-Valle
(coords.)



20 EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA





Resiliencia

David Camacho-Valadez
Gerardo Aguilera-Rodríguez
José Francisco Muñoz-Valle
(coords.)



20 EDITORIAL
UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA





Ricardo Villanueva Lomeli
Rectoría General

Héctor Raúl Solís Gadea
Vicerrectoría Ejecutiva

Guillermo Arturo Gómez Mata
Secretaría General

José Francisco Muñoz Valle
**Rectoría del Centro Universitario
de Ciencias de la Salud**

Luis Gustavo Padilla Montes
**Rectoría del Centro Universitario de
Ciencias Económico Administrativas**

Missael Robles Robles
**Coordinación de Entidades Productivas
para la Generación de Recursos
Complementarios**

Sayri Karp Mitastein
Dirección de la Editorial

Primera edición electrónica, 2022

Coordinadores
David Camacho-Valadez
Gerardo Aguilera-Rodríguez
José Francisco Muñoz-Valle

Autores
© David Camacho-Valadez, Gerardo
Aguilera-Rodríguez, América Lizbeth
Zazueta-López, José Francisco Muñoz-
Valle, Erick Vietnam Ibáñez-Martínez, Irene
Concepción Carrillo-Saucedo, Judit Alejandra
Esparza-Estrada, Raúl Vargas-López, Avelina
Vargas-Aldana

Coordinación editorial
Iliana Ávalos González

Jefatura de diseño
Paola Vázquez Murillo

Cuidado editorial
Mariana Hernández

Diseño de portada e interiores
Jordan Montes

Resiliencia / David Camacho-Valadez,
Gerardo Aguilera-Rodríguez, José Francisco
Muñoz-Valle, coordinadores; autor América
Lizbeth Zazueta-López... [et al.]. -- 1a ed. --
Guadalajara, Jalisco: Editorial Universidad de
Guadalajara, 2022.

ISBN 978-607-571-575-9

1. Resiliencia (Rasgos de personalidad) I.
Camacho-Valadez, David, coordinador II.
Aguilera-Rodríguez, Gerardo, coordinador III.
Muñoz-Valle, José Francisco, coordinador. IV.
Zazueta-López, América Lizbeth, autor V. t.

155.24 .R31 DD21
BF698.35 .R31 LC
VSPP THEMA

D.R. © 2022, Universidad de Guadalajara



José Bonifacio Andrada 2679
44657 Guadalajara, Jalisco
www.editorial.udg.mx
01 800 UDG LIBRO

ISBN 978-607-571-575-9

Julio de 2022

Hecho en México
Made in Mexico

Se prohíbe la reproducción, el registro o
la transmisión parcial o total de esta obra
por cualquier sistema de recuperación de
información, sea mecánico, fotográfico,
electrónico, magnético, electro-óptico,
por fotocopia o cualquier otro, existente
o por existir, sin el permiso previo
por escrito del titular de los derechos
correspondientes.

Resiliencia

Se terminó de editar en julio de 2022
en las oficinas de la Editorial Universidad de Guadalajara,
José Bonifacio Andrada 2679, Lomas de Guevara,
44657. Guadalajara, Jalisco

En la formación de este libro se utilizó
la familia tipográfica Pelago,
diseñada por Robert Slimbach.

Índice

Introducción

David Camacho-Valadez

Antecedentes del término resiliencia

David Camacho-Valadez

Bases evolutivas/antropológicas de la resiliencia

David Camacho-Valadez

Resiliencia y neurociencia

Gerardo Aguilera-Rodríguez

América Lizbeth Zazueta-López

David Camacho-Valadez

José Francisco Muñoz-Valle

Resiliencia y educación

Erick Vietnam Ibáñez-Martínez

Resiliencia social, ecológica y comunitaria

David Camacho-Valadez

Resiliencia desde las ciencias de la salud

Irene Concepción Carrillo-Saucedo

Judit Alejandra Esparza-Estrada

Resiliencia en el ámbito hospitalario

Raúl Vargas-López

Judit Alejandra Esparza-Estrada

Avelina Vargas-Aldana

Resiliencia y psicopatología

Irene Concepción Carrillo-Saucedo

América Lizbeth Zazueta-López

Resiliencia frente a factores de riesgo y protección

David Camacho-Valadez

América Lizbeth-Zazueta López

Medición de la resiliencia

David Camacho-Valadez

Resiliencia ante el desastre

David Camacho-Valadez
Gerardo Aguilera-Rodríguez

Conclusión

David Camacho-Valadez
Gerardo Aguilera-Rodríguez

Bibliografía

Autores

Introducción

David Camacho-Valadez

En algunos casos donde las personas son expuestas ante peligros inminentes o situaciones difíciles de la vida misma, es interesante observar que, frente a un mismo fenómeno, dos personas pueden reaccionar de diferentes formas y manifestarlo de diferentes maneras. En otras circunstancias, podemos notar que algunas personas que vivieron en situaciones de riesgo o de impacto, tal es el caso de una guerra, pudieron sobrellevar todo lo que implica sobrevivir a un evento similar. También hay personas que viven con enfermedades complejas o terminales y, pese a esto, pueden seguir con una actitud favorable ante la vida. Este tipo de cuestiones son un común denominador al momento de hablar de un tema que se ha consolidado como un tópico de importancia en nuestra realidad actual, justamente con la intención de tratar de explicar qué ocurre en eventos similares a los mencionados.

Surge entonces el término *resiliencia*, el cual se ha transformado y transitado en infinidad de disciplinas, pero siempre con un fin en común: el tratar de dar explicación a las modalidades de “resistencia” o de “adaptación” ante eventos adversos. El término ha sido aplicado desde procesos de resistencia en ciencias físicas hasta en las ciencias cognitivas y del comportamiento. Esta última postura se explica en gran medida en esta obra, sin dejar de lado el origen del término. La relevancia del tema hace que los autores de este libro reunamos gran parte de la información del término y reflexionemos el porqué de su vigencia, así como su actualidad y aplicaciones. Es igual de relevante señalar que, al menos en el momento de escribir estas líneas, no es de nuestro conocimiento la existencia de un texto que genere un conglomerado de la información actual y específica sobre el tema de la resiliencia en habla hispana y, sobre todo, en México.

Son estos los motivos por los que realizamos este libro temático, con la exclusiva intención de brindar información relevante y competente de la actualidad en estudios sobre resiliencia, sus antecedentes, sus diferencias y sus aplicaciones para diversas áreas del conocimiento. Para crear esta obra, se reunió un grupo de expertos en el tema y, desde diferentes