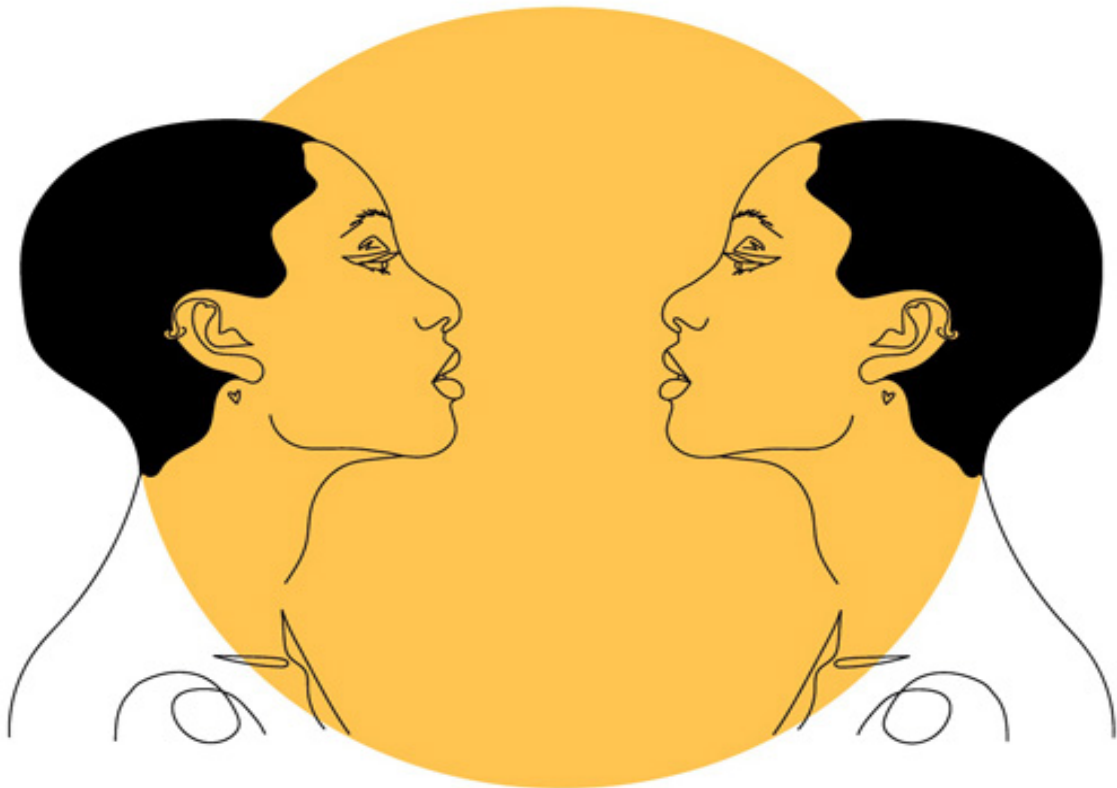


**Mahuna Poésie**

**au-delà  
de nos maux**



**Mahuna  
Poésie**

une solide conviction mêlée à une naïve  
espérance... parfois, il n'en faut pas plus  
pour qu'un rêve prenne vie

*à toi,  
mon tout premier lecteur  
qui croit en moi depuis notre enfance*

## préface

elles sont nombreuses, les poétesses contemporaines qui tentent de ravir nos cœurs à travers leurs mots. à tenter de murmurer à nos âmes et d'adoucir nos peines. mais elles sont rares, celles qui y arrivent avec tant de brio et de finesse que Mahuna.

la lumière de ce recueil vous décontenancera peut-être, vous laissera pantelants parfois, mais vous éblouira sans aucun doute. elle vous envahira de son aura, du début à la fin de votre lecture, et vous accompagnera dans les différentes étapes de ce cheminement.

*amours*, parce qu'elles sont l'une de nos plus belles forces, mais que l'on doit si souvent se réinventer, lorsqu'elles nous détruisent au point de devoir nous reconstruire.

*solitudes*, qui font parfois tant de bruits dans leur silence, mais comme il est beau, le silence, et comme elles sont belles, nos solitudes, lorsque l'on apprend à les aimer.

*estime de soi*, si difficile à trouver, quand le monde refuse d'accepter les lumineuses singularités qui font de chacun d'entre nous, les plus essentielles personnes de nos vies.

*peurs et douleurs*, car il faut en prendre soin, de nos plus noirs ténèbres, sans eux, la lumière ne pourrait laisser s'épanouir ses rayons.

*résilience et espoir*, parce qu'il en faut tant parfois, mais qu'on en regorge toujours, même lorsque l'on n'arrive plus à le croire.

vous n' imaginez pas dans quelle douceur vous allez plonger en vous immergeant dans ce livre. vous ignorez encore que vous ne voudrez plus le refermer, de peur de quitter son aura rassurante. mais ne vous en faites pas, cette aura restera, parce que c'est là le talent de Mahuna.

et vous n'allez pas tarder à le découvrir : ce livre est une pépite poétique dans laquelle vous ne manquerez pas de revenir vous ressourcer.

Pauline Bilisari

# **sommaire**

**amours**

**solitudes**

**estime de soi**

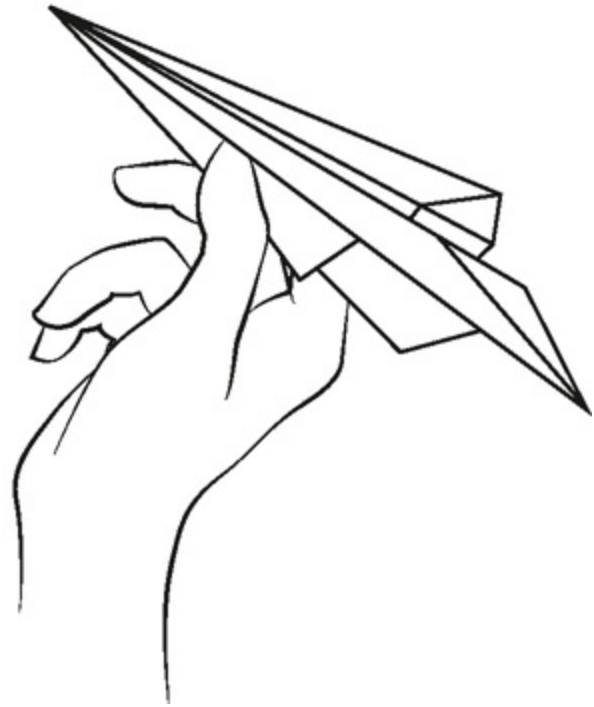
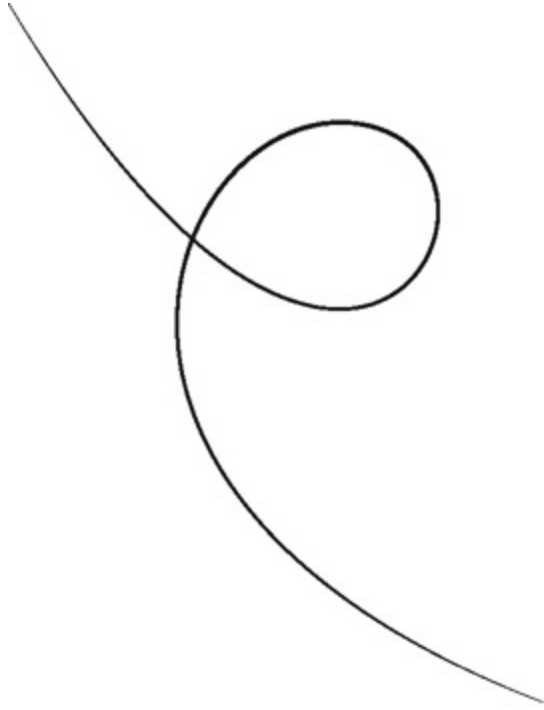
**peurs et douleurs**

**résilience et espoir**

**amours**



*un jour tu trouveras quelqu'un  
qui t'aimera assez pour te quitter*





tu as été cette part de moi que je redoutais de trouver  
je cherchais l'amour comme on cherche l'eau en plein  
désert, la lumière dans les ténèbres ou même l'air,  
noyée au fond de la mer

et j'ai su à l'instant où je t'ai vu que tu me condamnerais

tu as été le soleil noir qui occultait mes pensées  
et me plongeait dans une léthargie bienheureuse

le temps semblait filer à contresens, car à chaque nouveau  
jour passé à tes côtés je tombais amoureuse

encore et encore





c'était une dépendance sournoise  
qui ne laissait place  
à aucune autre partie en présence

tu me nourrissais et me consumais à la fois  
je ne cessais de vivre et de m'éteindre  
au gré de tes humeurs, au gré de tes baisers,

au gré de tes coups si vite pardonnés

j'étais donc passionnément amoureuse

tu le savais

tu ne l'étais pas,

ton cœur ayant déjà élu domicile

dans un autre logis

je le savais aussi

et pourtant

*crois-moi  
chaque pas compte  
même ceux que tu fais en arrière*



tant de chemin parcouru depuis que tu as fauché  
mes jeunes années  
j'ai fait des détours, je te l'accorde  
je n'aurais pas gagné en puissance sans cela, non ?  
sans m'être perdue dans des forêts obscures, défraîchies,  
rongées à la moelle, comme mon corps après ta tempête  
sans m'être égarée dans des contrées sans couleur,  
enlisées dans un brouillard étouffant, sec et sans fond

parfois, j'ai l'impression que c'est... un songe que je pense  
avoir fait, dont j'ai vu les couleurs et humé les odeurs, dont  
j'ai touché les contours, caressé les pensées de velours,  
mais... je le sais  
au fond, oui, je le sais que ce n'est pas un songe, mais une  
page bien réelle de mon histoire