



# DECESE NEOBISNUITE

**100 DE POVESTI ADEVARATE**

Studio Minuit prezintă:

# 100 DE POVESTI ADEVARATE de la **DECESE NEOBISNUITE**

*Poți să mori tras în țeapă de un pai, ucis de un melc, strivit de o vacă căzută din cer, otrăvit de un morcov, sau să te îneci de râs? NU? Ei bine, da, este posibil...  
Din păcate. Veți descoperi cele mai absurde și tragice 100 de moduri, uneori comice, moduri de a muri care te vor face să te strâmbi și să zâmbești în același timp. Fiecare dintre ele este un memento al fragilității insuportabile a existenței și al necesității de a evita comportamentele riscante.*

*Morți neobișnuite - Povești adevărate este, de asemenea, un podcast al Studio Minuit.*

**Zobacz nasze pozostałe produkcje:**

*Crime - Povești adevărate*

*Spioni - Povești adevărate*

*Sherlock Holmes - Investigații*

*Crimele din Franța - Povești adevărate*

**[www.studiominuit.com](http://www.studiominuit.com) / [contact@studiominuit.com](mailto:contact@studiominuit.com)**

# Smoothie făcut în casă

**E**lena Struthers-Gardner este o pensionară în vârstă de 60 de ani care locuiește în Broadstone, Anglia. A avut o meserie neobișnuită, mai ales pentru o femeie: aceea de jocheu. Timp de ani de zile, Elena și-a riscat viața pe cai de rasă care galopau cu peste 55 km/h. Este o muncă cu risc ridicat. Unii jochei mor în timpul antrenamentelor sau în timpul curselor, victime ale unor căzături fatale, în timpul unei sărituri sau călcați involuntar de calul unui adversar.

**E**lena Struthers-Gardner, Lena pentru prietenii ei, a supraviețuit decenii de riscuri și se bucură acum de o binemeritată pensie. În acest moment stă liniștită acasă, pregătindu-și o băutură rece. Fiind conștientă de mediul înconjurător, a ales un pai din metal reutilizabil în locul unuia de unică folosință din plastic. Dar, odată ce și-a luat băutura în mână, Lena alunecă, își pierde echilibrul și cade cu fața în jos, direct în paiul care îi împunge ochiul. Paiul îi pătrunde în orbita ochiului stâng și îi străpunge creierul.

**M**andy, soția lui de patru ani, a spus că nu a auzit căderea. Ea a găsit-o pe Lena întinsă pe burtă, scoțând "*zgomote neobișnuite de gălgâit*".

**M**oartea sa l-a determinat pe medicul legist să avertizeze împotriva utilizării paielor metalice cu capac care le ține în poziție.

# Felul de mâncare al zilei

**E**ste posibil să fii omorât de un animal care este mort de cel puțin 20 de minute? În teorie, nu, nu se poate întâmpla. Un șarpe care a fost decapitat timp de 20 de minute bune nu mai poate face, teoretic, niciun rău. Cu toate acestea, i s-a întâmplat lui Peng Fan, bucătarul unui mic și cunoscut restaurant asiatic.

**P**eng Fan pregătește un fel de mâncare al zilei pe bază de cobră indochineză, o delicatesă care este foarte populară în Asia. Șarpele se găsește în țările din Asia de sud-est, inclusiv în Cambodgia, Laos, Birmania, Thailanda și Vietnam. Adulții pot avea o lungime de până la 1,6 m. Se găsesc în câmpii, dealuri, păduri și junglă. Se hrănesc în principal cu rozătoare, broaște și alți șerpi. În principal nocturnă, cobra scuițătoare este mai probabil să fugă atunci când este deranjată în timpul zilei.

**D**e ce i se spune cobra scuițătoare? Are obiceiul neplăcut de a-și scuipa veninul în ochii victimei sale. Victima poate fi orbită temporar sau permanent. Mușcătura sa este fatală, provocând paralizia mușchilor sistemului respirator și moartea prin asfixiere.

**P**eng Fan, bucătarul nostru, a tăiat capul șarpelui și l-a pus deoparte pe masa de lucru. A petrecut aproximativ douăzeci de minute pregătindu-și supa și tăind corpul

șarpelui. Șarpele se fierbe acum într-o oală mare, plină cu ierburi și legume mici. O supă delicioasă.

**C**ând Peng decide să arunce capul de cobră care zăcea pe blatul de lucru, capul tăiat îl mușcă, injectându-i veninul cu acțiune rapidă. Clienții restaurantului au auzit țipete din bucătărie și, din păcate, ajutoarele au sosit prea târziu pentru a-l salva pe bucătar.

**O** reptilă își poate păstra funcțiile reflexe până la o oră după ce a fost decapitată. E bine de știut, pentru orice eventualitate!

# O rețetă periculoasă

**R**ebecca Burger este un fotomodel francez în vârstă de 33 de ani și pasionată de fitness, cu aproape 200.000 de urmăritori pe contul ei de Instagram. Sună atât de absurd, atât de nepotrivit. Frișca este un desert destul de comun și inofensiv, dacă nu abuzezi de ea. Ei bine, asta a ucis-o pe Rebecca Burger!

**S**âmbătă, 18 iunie 2017, Rebecca decide să își facă un desert cu frișcă. Cu toate acestea, capsula de gaz din sifonul ei cu frișcă explodează și o lovește în piept. Accidentul ciudat și rănilor suferite o fac să intre în stop cardiac. Când pompierii au ajuns la fața locului, au încercat să îi facă un masaj cardiac și au reușit să o resusciteze. A fost dusă la spital, dar a rămas inconștientă și a murit a doua zi. Vestea despre acest incident tragic s-a răspândit atunci când familia modelului a postat pe contul lor de Instagram o imagine cu bidonul de frișcă, cu mențiunea: "*Acesta este sifonul de frișcă care a explodat și a provocat moartea Rebeccăi*".

**A**ceste accidente se produc din cauza presurizării containerelor. Acest tip de dozator de frișcă conține încărcătoare de protoxid de azot pentru a presuriza recipientul și a-i permite să pulverizeze frișca. Sub presiune, gazul poate exploda și provoca leziuni grave: dinți spărți, pierderea unui ochi, comă, fracturi la nivelul feței și al pieptului... Stop cardiac, care a dus la moartea

Rebeccăi Burger, este adesea confundat cu un atac de cord. *"Atacurile de cord sunt cauzate de un blocaj care împiedică fluxul de sânge către inimă. Țesutul muscular cardiac moare din cauza lipsei de sânge. În schimb, în cazul unui stop cardiac, inima încetează brusc să mai funcționeze. Acest lucru se poate întâmpla ca urmare a unei lovituri puternice în piept."* De obicei, este asociată cu impactul brusc al unui obiect pe peretele toracic, care se întâmplă să coincidă cu o anumită parte a ciclului electric al inimii, ceea ce produce aritmii cardiace. Când se întâmplă acest lucru, inima încetează să mai pompeze sânge și, în cele din urmă, se oprește și activitatea electrică a acesteia.

**U**n sfat: aveți grijă la obiectele obișnuite din bucătărie, acestea pot fi periculoase. Și nu uitați niciodată că, în fiecare an, accidentele casnice sunt cauza a aproximativ 20.000 de decese în Franța.

# Vaca care a căzut din cer

**U**n bărbat adoarme noaptea alături de soția sa. Nu se va mai trezi niciodată, pentru că a căzut o vacă peste el!

**G**reutatea unei vaci: aproximativ 1.500 de kilograme. Înmulțiți cu viteza de cădere. Mortal.

**I**s-a întâmplat lui Joao Maria de Souza, în vârstă de 45 de ani. El se afla în pat cu soția sa, Leni, când animalul a căzut prin tavanul casei lor din Caratinga, în sud-estul Braziliei. Vaca scăpase în timpul nopții de la o fermă din apropiere și se urcase pe acoperișul casei, care era așezată pe un mic deal. Acoperișul din tablă ondulată a cedat imediat, iar vaca de o tonă și jumătate a căzut de la 2,3 metri pe marginea patului în care dormea domnul de Souza, fără a-i lăsa nicio șansă. A murit din cauza unei hemoragii interne.

**U**ltimele vești sunt că atât soția sa, cât și vaca au scăpat nevătămate din incident. Cumnatul domnului de Souza, Carlos Correa, a declarat pentru un ziar brazilian: "*Să fii strivit în pat de o vacă este ultimul mod în care te-ai aștepta să părăsești acest pământ. Dar dacă așa vrea Dumnezeu... Cred că nu vaca l-a omorât pe Joao al nostru, ci timpul inacceptabil pe care l-a petrecut la urgențe așteptând să fie îngrijit*". Mama sa, Maria de Souza, a declarat pentru postul de televiziune brazilian SuperCanal: "*Nu mi-am crescut fiul pentru a fi ucis de o vacă căzută din*



*cer!"*.

**P**oliția din Caratinga, Minas Gerais, a deschis o anchetă în cazul acestei morți ciudate. Procurorul se gândește dacă îl va acuza pe proprietarul vacii de omor prin imprudență, dacă va fi găsit vinovat de neglijență în supravegherea vacii sale.

**U**n sfat: aveți grijă la anumite animale aparent inofensive, care pot fi surprinzător de periculoase. Și nu uitați să aruncați din când în când o privire pe cer, nu se știe niciodată.

# Ziua de naștere, plaja și umbrela zburătoare

**E**ste o femeie în pericol atunci când stă liniștită pe nisipul unei plaje mari și liniștite de pe malul Oceanului Atlantic? În teorie, nu, nu se poate întâmpla nimic neplăcut.

**C**are ar putea fi riscul de a fi pe o plajă aproape pustie în luna iunie, înconjurat de cei mai buni prieteni ai tăi? Ei bine, Lottie Michelle Belk, în vârstă de 55 de ani, a pățit ceva foarte rău. Lottie a decis să-și sărbătorească ziua de naștere pe plajă cu un mic grup de prieteni într-o sâmbătă liniștită din iunie. Dar ghinion, vântul sufla destul de tare în acea zi, în jur de 30 km/h. Vântul a ridicat o umbrelă și aceasta a zburat peste Lottie, împungând-o în inimă.

**P**oliția din Virginia Beach, Virginia, SUA, a răspuns la 33rd Street Beach la scurt timp după ora 17:00, după ce a primit apeluri despre o femeie în stop cardiac. A fost Lottie. Medicii au ajuns la fața locului și au transportat-o la un spital local, însă aceasta a murit din cauza rănilor suferite. Ancheta a scos la iveală faptul că o umbrelă de soare înfiptă în nisipul de pe plajă a fost ridicată de o rafală puternică și apoi a alunecat pe nisip. Poliția a declarat că umbrela a înjunghiat-o pe doamna Belk în piept. Medicul legist șef, Donna Price, a declarat că moartea lui Belk a fost cauzată de o traumă cu un obiect contondent la nivelul pieptului. El a mai spus că moartea a fost accidentală.

Unitatea de omucideri a Departamentului de Poliție din Virginia Beach a demarat totuși o anchetă de rutină asupra incidentului. Potrivit lui Tom Gill, căpitanul Departamentului de salvare din Virginia Beach, este prima dată când a auzit că cineva a fost ucis de o umbrelă de plajă în orașul de pe plajă. Gill a spus că a auzit de oameni care au fost răniți de o umbrelă desprinsă, dar consideră că moartea lui Belks a fost un accident ciudat. Gill spune că este important să reajustați și să verificați ancorarea umbrelei în timpul rafalelor puternice. În cazul în care vântul pare prea puternic, Gill sugerează pur și simplu să se dea jos umbrela. Potrivit lui Rob Lindaur, proprietarul unui magazin de îmbrăcăminte de plajă, umbrela de soare ar trebui să fie întotdeauna așezată cu fața la vânt. Fie că te plimbi în apă sau pe plajă, Lindaur te sfătuiește să nu-ți iei niciodată ochii de pe umbrelă.

**U**n sfat: atunci când ești pe plajă, nu te gândești doar la rechinul care ar putea veni să te muște de picior în timp ce înoți. Nu uitați să vă uitați în jur, nu se știe niciodată.

# Scriitorul genial și micuța corcitură

**C**e ar putea merge prost cu un om care trebuie să-și pună doar două picături de ser dezinfectant în ochi înainte de a se culca? Instalat în liniște într-un apartament de lux al unui mare hotel din Manhattan. În teorie, totul ar trebui să fie în regulă. Dar, după cum știți, lucrurile nu merg întotdeauna conform planului. Uneori pare atât de absurd, atât de nepotrivit. Să nu uităm că este vorba de un dramaturg de succes, Tennessee Williams, autorul piesei *Cat on a Hot Tin Roof*, laureat al Premiului Pulitzer pentru *A Streetcar Named Desire*. Ei bine, cel mai rău lucru i s-a întâmplat lui Tennessee Williams, în vârstă de 71 de ani, în seara zilei de 22 februarie 1983, într-un apartament frumos al hotelului Elysium de pe strada 54 din Manhattan, în inima New York-ului.

**N**eștiind unde să pună capacul flaconului de picături pentru ochi, l-a pus între dinți, doar atât cât să își pună picăturile în ochi. Și-a lăsat capul pe spate, cu gura deschisă, cu capacul între dinți și mâinile ocupate cu picuratorul. O mișcare falsă? Un sughiț? Un strănut? Tennessee Williams a înghițit capacul sticlei și a murit înecat. Cadavrul său a fost găsit în dimineața următoare de secretarul său, John Uecker, care împărțea cu el apartamentul a două dintre piesele dramaturgului. Domnul Uecker a declarat că a auzit un zgomot în camera domnului

Williams în jurul orei 23:00 joi seara, dar nu a investigat. În dimineața următoare, în jurul orei 10.45, dl Uecker a intrat în cameră și l-a găsit pe dl Williams mort lângă patul său. Dr. Gross, medicul legist-șef al orașului New York, care a efectuat autopsia, a confirmat că dl Williams a murit joi seara târziu, sufocat de un capac de plastic de tipul celor folosite la flacoanele de spray nazal sau de soluții pentru ochi. Medicii au declarat că reflexele nervoase normale din spatele gâtului ar forța în mod normal o persoană care se sufocă să evacueze orice obiect prins în deschiderea laringelui, numită glotă. Dr. Gross a declarat că o serie de motive ar fi putut slăbi răspunsul de ejecție, de exemplu atunci când o persoană se află sub influența alcoolului sau a drogurilor. Dr. Gross a declarat că nu există nicio suspiciune de crimă și că decesele de acest tip sunt de obicei clasificate ca fiind accidentale. În cele mai bune momente ale sale, Williams a fost un maestru al momentelor dramatice și a creat personaje pierdute și torturate, care se luptau pentru demnitate și speranță într-o lume care adesea le refuza pe amândouă. Obsedat de boală, de eșec și de moarte, se gândea în permanență că inima lui va înceta să mai bată. Suferea de o serie de afecțiuni, printre care cataractă, artrită și boli de inimă. *"Am avut toate tulburările cunoscute de om"*, a spus el odată.

**U**n sfat: atunci când faceți lucruri destul de inofensive în viața de zi cu zi, fiți atenți. De exemplu, nu uitați să puneți capacul stiloului sau capacul unei sticle de bere lângă dumneavoastră, nu se știe niciodată ce vi s-ar putea întâmpla.

# Culegătorul, pădurea și pitonul

**C**e ar putea merge prost cu Akbar, un indonezian de 25 de ani, care merge în pădure cu o macetă și un coș pentru a culege fructele palmierului de ulei în partea sa din Indonezia? O pădure verde, liniștită și aproape nimeni la orizont. În teorie, nimic. Dar, după cum știți, nimic nu merge conform planului.

**C**ând unchiul său a venit să-l viziteze a doua zi pe insula Sulawesi, a găsit casa goală și încuiată. Soția sa plecase la casa părinților ei din altă provincie, iar niciunul dintre prietenii și vecinii săi nu-l mai văzuse pe Akbar din ziua precedentă. Unchiul lui Akbar adună câțiva săteni pentru a-l căuta.

**C**âteva ore mai târziu, echipa de căutare a găsit fructe de ulei de palmier împrăștiate, o unealtă de cules și o cizmă. Apoi, la câțiva metri mai departe, au zărit un piton reticulat de șapte metri lungime, îngurgitat, umflat și incapabil să se miște după o masă evident pantagruelică. În sălbăticie, se știe că pitonii mănâncă maimuțe, porci și alte mamifere. Pitonii reticulați se agață de prada lor cu zeci de dinți ascuțiți și curbați, apoi o storc până la moarte înainte de a o înghiți întreagă. Sunt răspândite în Indonezia și în alte părți ale Asiei de Sud-Est. Acest șarpe constrictor, unul dintre cei mai mari șerpi din lume, are o lungime medie

cuprinsă între 4 și 9 metri și o greutate cuprinsă între 90 și 140 kg. În cazuri excepționale, aceasta poate ajunge la 10 metri, ca în cazul unei femele ucise de băștinași în Sulawesi, Indonezia, în 1912, și măsurată de un inginer. În plus, o femelă de 8,7 metri lungime, care a murit în 1963 la grădina zoologică Highland Park din Pennsylvania, ajunsese la o greutate maximă de 145 de kilograme. Este o specie masivă, ca toți pitonii, dar, în ciuda greutății sale, rămâne mai zveltă decât alți constrictori, în special decât marele anaconda.

**A**khbar, după cum v-ați putea aștepta, tocmai fusese înghițit de un piton de 7 metri lungime, care era în curs de a-l digera. "*Când i s-a tăiat stomacul, i-am văzut mai întâi bocancul și picioarele lângă gât*", a declarat unchiul său pentru ziarul local. "*Se pare că a fost atacat din spate, deoarece am găsit o rană pe spate.*" O înregistrare video de șase minute de pe site-ul publicației Tribun Timur arată cum sătenii taie carcasa pitonului pentru a descoperi picioarele și trunchiul victimei moarte, Akbar. Acesta a fost primul caz din lume în care a fost confirmat pe deplin că un șarpe a înghițit un om adult întreg, iar acesta a fost Akbar Salubiro. Un sfârșit trist.

**U**n sfat prietenesc: când vă plimbați prin pădure, fiți atenți. De exemplu, nu uitați să vă uitați din când în când în spate, nu se știe niciodată ce vi s-ar putea întâmpla.

# Fabrica, placa zburătoare și pensionarul

**C**e ar putea merge prost cu un om care tocmai se pensionase, la 59 de ani, din regiunea Tarragona din Spania și stătea liniștit acasă citind ziarul? El se afla în casa sa, situată într-o zonă rezidențială din Torreforte, un mic oraș din sudul Spaniei. Care era probabilitatea ca o placă de fier de o tonă să treacă prin oraș și prin fereastra lui?

**T**otul a început cu un accident grav la uzina petrochimică IQXE, care s-a soldat cu doi morți și opt răniți. Compania produce oxid de etilenă și glicoli și produce derivați chimici. Pe scurt, toate acestea păreau departe de Sergio, care locuiește la trei kilometri de uzină.

**M**arți, 15 ianuarie 2020, la ora 18:35, în zona industrială a municipității La Canonja, a avut loc explozia. O placă de tablă de o tonă - lungă de doi metri și lată de un metru - a zburat cu trei kilometri înainte și a intrat prin fereastra de la etajul trei al numărului 7 al unui bloc de locuințe din Plaza García Lorca. Imediat, placa a doborât podeaua și tavanul casei de jos, unde stătea Sergio. El, tată a doi copii, era singur acasă când acoperișul i-a căzut în cap. Soția sa ieșise la plimbare cu una dintre nepoatele ei. Când s-a întors, a fost uluită, la fel ca și vecinii ei, care au văzut o



parte din clădirea ei prăbușindu-se, iar soțul ei, întins pe podeaua casei, mort. Nimeni nu și-ar fi imaginat că o placă poate parcurge trei kilometri, dar așa a fost și i-a curmat viața lui Sergio, în vârstă de 59 de ani. Sergio era cunoscut în Torreforta pentru că avea un magazin de fructe de ani de zile. La începutul pensionării timpurii, și-a închis magazinul pentru a se dedica în întregime familiei sale. Ori de câte ori a putut, și-a ajutat frații. Doi dintre ei sunt, de asemenea, vânzători de fructe. Unul cu propria afacere cu produse alimentare în oraș, celălalt cu un alt magazin în piața locală. La începutul pensionării timpurii, Sergio s-a dedicat îngrijirii celor doi copii ai săi și vieții de familie. Ceea ce nu și-a imaginat niciodată - și nimeni altcineva nu și-a imaginat - a fost că o placă de metal însângerată - "*o minge de foc*", potrivit vecinilor săi - va zbura de la fabrică spre casa lui. "*Este un caz neverosimil*" - mai ales că este singura persoană decedată care nu lucra la fabrică -, a recunoscut Pau Ricomà, primarul din Tarragona.

**U**n sfat: când sunteți acasă, chiar dacă totul pare destul de liniștit, fiți atenți. De exemplu, nu uitați să vă uitați din când în când pe fereastră, pentru a verifica dacă în apropiere se află o uzină petrochimică, nu se știe niciodată ce vi s-ar putea întâmpla.

# Steaua, decapotabila și eșarfa

**C**e ar putea merge prost cu o vedetă care se plimbă în hinterlandul Nisei la sfârșitul verii? Isadora Duncan este o dansatoare în perfectă condiție fizică, este frumoasă, bogată și faimoasă. Drumurile din acea perioadă, în 1927, sunt foarte ușoare, iar vremea este blândă, însorită și frumoasă. Cât de probabil era ca Isadora să moară strangulată în timpul acestei plimbări în decapotabila ei de lux? Teoretic, nu s-ar putea întâmpla așa ceva. Dar, hei.

**T**otul a început cu o plimbare cu mașina pe 14 septembrie 1927. În ziua în care a murit, Isadora Duncan era pasageră într-o mașină sport decapotabilă nou-nouță pe care învăța să o conducă. În timp ce se lăsa pe spate pe scaun pentru a se bucura de briza mării, uriașa eșarfă roșie s-a înfășurat în jurul axei, strângându-se în jurul gâtului ei și trăgându-o afară din mașină și pe strada pietruită. Ea a fost strangulată pe loc până la moarte.

**D**ar să ne întoarcem puțin în urmă: Isadora Duncan s-a născut în 1877 în San Francisco și s-a mutat în Europa pentru a deveni dansatoare. Întotdeauna i-a plăcut să danseze - în adolescență a lucrat ca profesoară de dans la școala de muzică a mamei sale - dar Isadora nu a fost o

balerină cu pregătire clasică, nu era destinată să devină prim-balerină. În schimb, era boemă, cu un spirit liber, iar dansurile ei erau improvizate și emoționale; erau coregrafiate, spunea ea, "pentru a redescoperi frumoasele mișcări ritmice ale corpului uman". Spre deosebire de tuturile scurte și pantofii rigizi purtați de balerini de la operă, Isadora dansa de obicei desculță, înfășurată în rochii și eșarfe vapoase. Publicul feminin, în special, a îndrăgit-o: într-o perioadă în care baletul clasic nu mai era pe placul multor persoane sofisticate, spectacolele Isadora celebrau independența și autoexprimarea. De asemenea, a dus o viață boemă și excentrică în culise: a fost feministă, susținătoare a iubirii libere și comunistă. Viața ei privată a fost tragică, mai ales în ceea ce privește mașinile: în 1913, cei doi copii ai ei s-au înecat când mașina în care se aflau a căzut de pe un pod în Sena, la Paris, iar Isadora însăși a fost grav rănită în accidente de mașină în 1913 și 1924. Accidentul din 1927 cu eșarfa i-a fost fatal.

**U**n sfat: atunci când vă aflați în mașină, chiar dacă totul pare mai degrabă calm, fiți atenți, nu uitați că peste 3.200 de persoane mor anual pe șoselele din Franța.

# Entuziasmul, sucul de morcovi și vitamina

**C**ât de probabil este ca sucul de morcovi să ucidă un om în floarea vârstei și fără alergii? Ei bine, i s-a întâmplat lui Basil Brown, un susținător al alimentației sănătoase în vârstă de 48 de ani din Croydon, Anglia, care a murit din cauza leziunilor hepatice după ce a consumat prea mult suc de morcovi, care i-a îngălbenit pielea și i-a otrăvit ficatul. În teorie, acest lucru nu se poate întâmpla, totul ar trebui să fie în regulă. Dar, după cum știți, lucrurile nu merg întotdeauna conform planului. Uneori pare atât de absurd, atât de nepotrivit.

**T**otul a început cu o pasiune pentru mâncarea bună și sănătoasă, pentru produsele proaspete și pentru sucurile proaspăt stoarse. Basil Brown, un englez în vârstă de 48 de ani, suferea probabil de ortorexie (de la grecescul orthos, "corect", și orexis, "apetit"). Acesta este un set de practici alimentare, caracterizat de o dorință obsesivă de a mânca alimente sănătoase și de o respingere sistematică a alimentelor percepute ca fiind nesănătoase, inclusiv junk food, fast-food și junk food. Dar, încercând să mănânce prea bine, Basil a intrat în excesul opus de a mânca prea multă mâncare sănătoasă. În 10 zile a ajuns să bea aproximativ 38 de litri de suc de morcovi, ceea ce înseamnă aproximativ 70 de milioane de unități de vitamina A! Aceasta înseamnă că Basil a luat de 10.000 de ori doza zilnică recomandată

de vitamina A în 10 zile. Sucul de morcovi este extrem de bogat în vitamina A și conține cantități mari de alte substanțe nutritive, cum ar fi vitamina K și potasiu. Dar dacă ingerați prea mult, ficatul va fi otrăvit. Asta i s-a întâmplat lui Basil. Dr. David Halperin, medicul legist care a efectuat autopsia, a declarat că efectul aportului uriaș de vitamina A din morcovi și tablete multivitaminice nu poate fi distins de otrăvirea cu alcool. Produce același rezultat, a spus el, și anume ciroza hepatică.

**U**n sfat: atunci când sunteți hotărât să mâncați sănătos, nu fiți obsesiv, fiți cumpătat, nu uitați că organele interne trebuie să proceseze toate aceste alimente. De exemplu, nu uitați să vă variați dieta, gândiți-vă la bietul Basil Brown, nu se știe niciodată ce vi s-ar putea întâmpla.