

Jörg Bernardy

DENK  
SELBST!

# Philosophische GEDÄNKEN sprünge

BELTZ  
& Gelberg

WINTER  
magicepub





THE DEMO  
magicepub





DEMO

magicepub







DEMO

magicepub



Jörg Bernardy



# Philosophische GEDANKEN sprünge

**BELTZ**  
& Gelberg



## Inhalt

Ins Abenteuer des Denkens springen **10**

### **Ich**

Gibt es mich überhaupt? **14**

Sind mein Körper und ich zwei getrennte Dinge? **15**

Ist das Ich eine Funktion des Gehirns? **16**

Kann man das Ich erleben? **19**



### **Mensch**

Ist der Mensch das schlaueste Tier? **24**

Was ist das Wesen des Menschen? **26**

Bist du, wozu du fähig bist? **28**

Sind Werte allgemeingültig? **30**

### **Natur**

Wie natürlich ist unsere Natur? **34**

Sind wir für die Zukunft der Natur verantwortlich? **36**

Ist die Natur berechenbar? **39**



### **Tiere**



Wieso essen wir Tiere? **42**

Haben Tiere keine Moral? **44**

Sollten möglichst viele glücklich sein? **47**

Wie viele Freunde kannst du haben? **52**

Leben wir in einem globalen Dorf? **54**

Was verbindet uns? **56**

Wie können Kulturen friedlich zusammenleben? **58**

### **Freundschaft**



### **Sprache**

Formt Sprache unsere Wirklichkeit? **62**

Wovon reden wir eigentlich? **64**

Ist die Bedeutung eines Wortes sein Gebrauch? **67**

ist die Bedeutung eines Wortes sein Gedacht! 



Können wir mit Worten etwas tun? **70**

# Liebe



Kann ich mir aussuchen, in wen ich mich verliebe? **74**

Was verstehen wir unter Liebe? **77**

Wird man als Frau oder Mann geboren? **79**

Wie normal ist normal? **82**



# Gesellschaft

Was ist eigentlich Gesellschaft? **86**

Welchen Vertrag hast du unterschrieben? **89**

Ist der Mensch gut oder böse? **91**

In welcher Gesellschaft will ich leben? **93**

Wer ist wichtiger, die Gemeinschaft oder ich? **96**

Wie viel ist meine Arbeit wert? **99**



# Medien



Wie viel Geist steckt in deinem Smartphone? **104**

Beeinflusst die Form eines Mediums den Inhalt? **107**

Konstruieren wir mit Medien unsere Wirklichkeit? **110**

Kann man Aufmerksamkeit kaufen? **114**

Was kostet mein Datenprofil? **118**

# Sinn

Wer will ich sein? **122**

Wie individuell bin ich wirklich? **124**

Ist jeder ein Künstler? **127**

Wieso ist das Glück so schwer zu fassen? **132**

Hat mein Leben Sinn? **135**



Quellen **137**





儿

# INS ABENTEUER DES *Denkens* SPRINGEN

Wer den Sprung ins Abenteuer des Denkens wagt, stellt Fragen, die nicht dem Stand beantwortet werden können. Wenn man anfängt, über sie zudenken, kann es passieren, dass man am Ende mehr Fragen als Antworten hat. Selbst denken erfordert Mut, aber es macht auch Lust auf Neues. Man muss manchmal auf unbequeme Erkenntnisse gefasst sein. Oder man verstrickt sich in Widersprüche, die einen bis an die Grenzen des Denkens führen. Als Belohnung erwarten einen bisher vielleicht noch verborgenen Teil des Denkens.

## *Bis an die Grenzen der Vorstellungskraft*

Die Unendlichkeit des Universums ist unvorstellbar.  
Sie ist nur mithilfe mathematischer Formeln begreifbar.  
Die Unendlichkeit eines Kreises ohne Anfang und Ende  
hingegen kann man sich vorstellen.

## **SELBST DENKEN SCHAFT HANDLUNGSFREIHEIT**

Sich selbst im eigenen Denken zu begegnen ist ein spannendes Abenteuer, das jeder Mensch erleben kann. Dieses Buch fordert deine gewohnten Weisen heraus, und es könnte sein, dass du dein Leben und die Welt nach dem Lesen anders wahrnimmst. Selbst denken ermöglicht



»Die Philosophie ist keine Lehre, sondern eine Tätigkeit.  
Ludwig Wittgenstein

Spielräume im Leben: Wer anders denkt, kann anders handeln. Denken ohne Handeln bleibt leer, Handeln ohne Denken blind! Mit dem Abenteuer der Selbsterkenntnis kann man nur etwas dazugewinnen, selbst dann wenn man einsieht, dass man in seinem Leben gar nicht viel ändern möchte. Aber Vorsicht: Selbst denken ist ein Prozess, den man nicht mehr rückgängig machen kann. Wer sich selbst hinterfragt und verändert, der kann auch ein Stück weit die Welt verändern.

### Stelle eine Frage, ...

die du sofort beantworten kannst.

auf die es mehrere Antworten gibt.

die jemand anderes besser beantworten kann.

die du nur beantworten kannst, wenn du in einem Buch nachschlägst.

Welche dieser Fragen interessiert dich am meisten?

### DENK DEIN EIGENES LEBEN!

Beginnend beim Ich bewegt sich dieses Buch über die Natur, Tiere und die Mitmenschen bis zum Sinn des Lebens. Im Mittelpunkt steht fast immer der Mensch in seiner Beziehung zu sich und zu anderen, ganz egal, ob es um Freundschaft, Liebe, Sprache, Gesellschaft oder Medien geht. Die großen Fragen des Lebens werden dabei in konkrete Alltagssituationen geholt und deine eigene Erfahrung hilft dir, den Antworten näherzukommen: Um zu verstehen was Gerechtigkeit ist, forschen wir beispielsweise im Familienalltag nach. Das Thema Liebe beginnt mit der einfachen Frage, ob du dir aussuchen kannst in wen du dich verliebst. Im Kapitel über Tiere wird danach gefragt, welche Einfluss unser Essverhalten auf unser Denken über Tiere hat. Und bei der



Frage »Wie individuell bin ich wirklich?« wird all das thematisiert, was in unserem Leben mögen und was wir so tagtäglich machen. Der Blick auf die Bedingungen des eigenen Lebens und auf die Gesellschaft regt dazu an, die eigene Gegenwart und Zukunft mit anderen Augen zu betrachten.

Ein philosophischer Weg, Fragen anzugehen, sind Gedankenspiele. Es tut so, als wäre das, was man sich vorstellt, Wirklichkeit. Gedankenspiele sind oftmals von radikalen Annahmen aus und erfinden mögliche Varianten, in denen sich besonders klare Gegensätze und Konflikte des Denkens ergeben. Solche Gedankenexperimente können in einem ziemlich einfach, aber auch sehr witzig konstruiert oder widersprüchlich vorkommen, anderes wiederum regt

## »Denken ohne Geländer.« Hannah Arendt

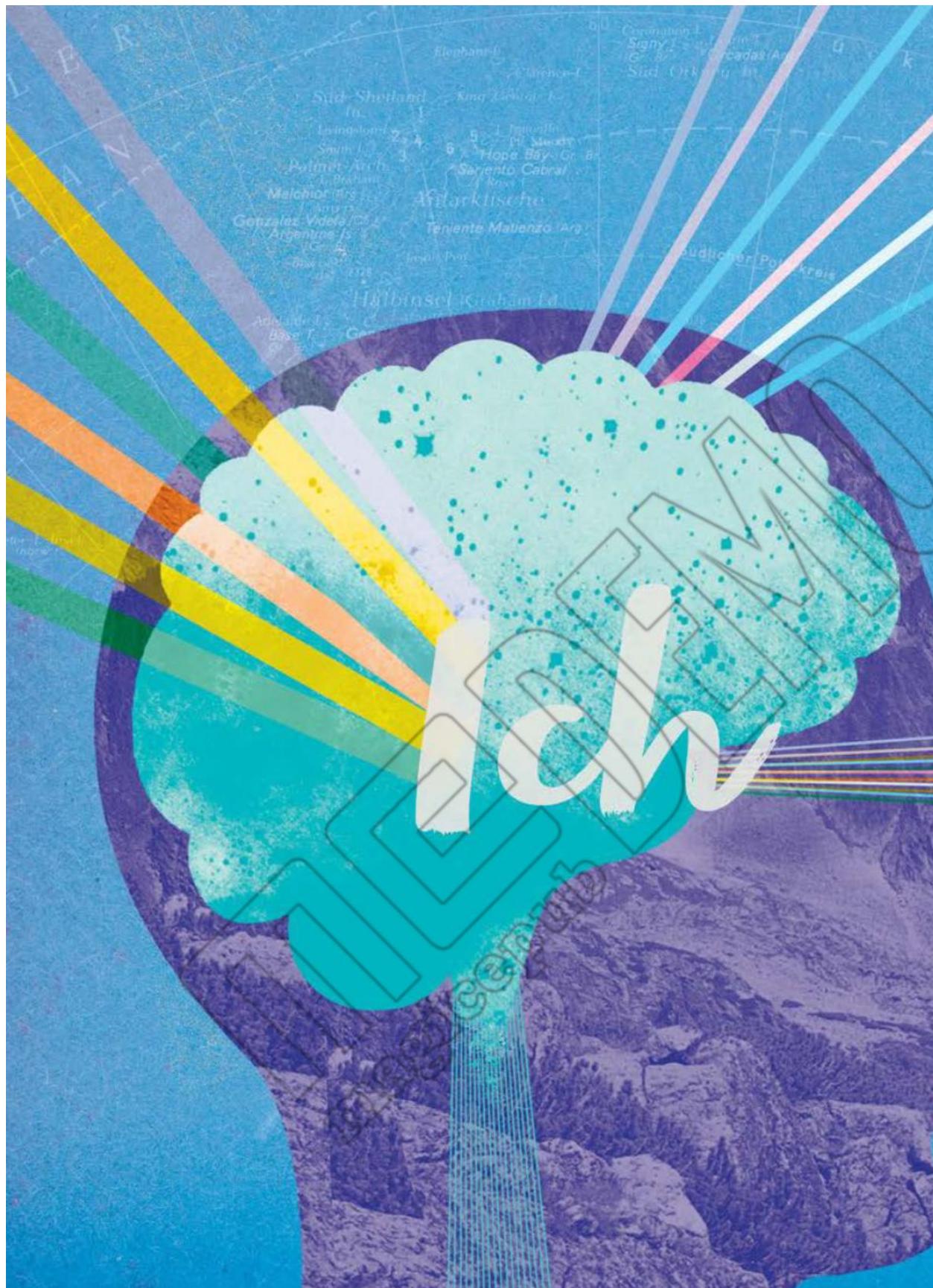
direkt zum Weiterdenken an. Beim Betreten dieser möglichen Welten kann man niemals so genau, wohin es geht und wo man am Ende wieder hinkommt! Du entscheidest, wie weit du gehen willst: Genau darin liegt die Freiheit des Selbstdenkens.

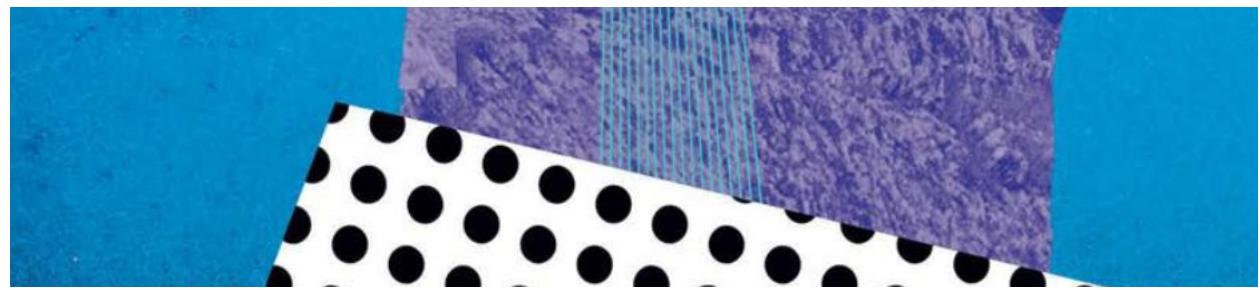
Das Buch ist in alle Richtungen offen: Man kann von jedem Kapitel in das Buch springen. Beim Mit- und Weiterdenken kann es übrigens vorkommen, dass einem ein bestimmter Gedanke aus einem Teil an anderer Stelle wiederbegegnet. Für Aha-Effekte dieser Art sollte man seinen Geist und seine Augen ruhig offen halten! Du darfst und sollst nicht nur mit den Augen, sondern auch mit den Ohren, mit deinem Körper und mit allen Sinnen Philosophie und Selbstdenken beginnen mit Wahrnehmung und kleinen Erfahrungen. Du darfst dir Zeit lassen und deine eigenen Fragen und Antworten entwickeln. Denn was bringt es einem, die Gedanken und Worte aufmerksam nachzuplappern?

Philosophische  
Mission

Auf welche Frage suchst du eine Antwort?







# GIBT ES *mich* ÜBERHAUPT?

Dass es mich gibt, ist doch selbstverständlich. Ich habe ein Ich-Gefühl, wenn es bei näherem Hinsehen vielleicht kein sehr klares Gefühl ist. Ich ist mein Ich in jedem Augenblick da. Aber kann ich mir wirklich so sein, dass ich existiere? Und wie nehme ich mich als Ich eigentlich wahr? macht dieses Ich-Gefühl aus, das für mich so selbstverständlich ist? Ich mich in meinen linken Oberarm kneifen und schon merke ich ziemlich, dass ich existiere. Logisch erklären oder naturwissenschaftlich be lässt sich dieses Ich jedoch nicht. Das Ich ist eines der selbstverständli und zugleich rätselhaftesten Phänomene in meinem Leben. Das mensc Ich ist im wahrsten Sinne des Wortes widersprüchlich, es ist paradox: einen Philosophen behaupten, es sei real und unsere einzige Gewissheit anderen meinen, dass unser Ich eine bloße Illusion ist.

Eine berühmte philosophische Methode, um der Wahrheit des Ich näher zu kommen, ist der Zweifel an allem, was wir sinnlich wahrnehmen. Sie stammt von dem französischen Rationalisten René Descartes. Wenn ich will, kann ich

»*Ich denke, also bin ich.*«  
*René Descartes*

zunächst einmal alles anzweifeln: Ich kann mir genau genommen nicht sicher sein, dass die Welt wirklich existiert. Es könnte sein, dass mein Leben bloß ein Traum ist.

Den ich träume. Oder was, wenn ich an eine Maschine angeschlossen bin und die mir die Realität nur vortäuscht? Alles, was ich erlebe, könnte also nicht real sein. Wie aber kann ich mir dann sicher sein, dass ich existiere?

Probier es doch mal aus: Jeder kann behaupten, dass die gesamte Existenz nur Schein ist. Alles, was du siehst, hörst und schmeckst, könnte bei weise eine Täuschung deiner Sinne sein. Ebenso könnte dein Verstand einen Streich spielen und die ganze Welt wäre in Wirklichkeit bloße Illusion.

Weitere Informationen zu unseren Autoren und  
Titeln finden Sie unter: [www.beltz.de](http://www.beltz.de)

THE DREAM

magicepub