



# LA PAL MA

Auf Stegen über erstarrte Lava  
Dein Guide zu den besten Wanderungen  
Wo die Sterne besonders hell leuchten

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## **PUDERSCHLACHTEN FEIERN**

Kanarischer Karneval: Beim „Tag der Indianer“ tragen alle Weiß und bewerfen sich mit Talg! ➤ S. 23

## **STERNSTUNDEN ERLEBEN**

Ein Himmel ohne Lichtverschmutzung macht's möglich: in Eigenregie mit Wegweisern oder bei Astro-Touren. ➤ S. 20

## **WANDERN IM SCHOSS DER ERDE**

Im grünen Riesenkrater der *Caldera de Taburiente* fühlst du dich den Naturkräften nah. ➤ S. 86

## **ZUM SUNDOWNER FISCH VERZEHREN**

Wenn die Sonne groß und rot im Meer versinkt, genießt du im *Kiosco Reme* Fisch und Meeresfrüchte. ➤ S. 79

## **WALEN WINKEN**

Mit erfahrenem Skipper unterwegs in die Weiten des Atlantiks – ab Puerto de Tazacorte. ➤ S. 78

## **IN VULKANISCHE EINGEWEIFE HINABSTEIGEN**

Erstarnte Lavaströme über der Erde und darunter erstarnte „Feuerröhren“. ➤ S. 81

## **SCHWERELOS IN FELSPOLS SCHWEBEN**

Während du im Türkiswasser des *Charco Azul* schwimmst, brechen sich nahebei donnernd die Wellen. ➤ S. 52

# LA PAL MA

INSIDER-TIPP

Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## SANTA CRUZ ★

Der Charme einer in Jahrhunderten gewachsenen kanarischen Stadt

📷 *Tipp: In den engen Gassen modelliert die Sonne nur mittags die Prachtfassaden.*

➤ S. 44, Nordosten

## LAS NIEVES ★

Die Jungfrau vom Schnee mit einem Kleid aus Silber und Edelsteinen ist die Schutzpatronin der Insel. (Foto)

➤ S. 49, Nordosten

## LOS TILOS ★

Wo La Palmas Flora noch ursprünglich ist: die Farn- und Lorbeerwälder von Los Tilos.

➤ S. 53, Nordosten

## VULKANE SAN ANTONIO & TENEGUÍA ★

Seit seinem Ausbruch 1971 scheint der Teneguía auf kleiner Flamme zu köcheln.

➤ S. 67, Südosten

## EL FARO ★

Der alte Leuchtturm an der Südspitze: Badebuchten, Salinen und ein phantastischer Blick!

📷 *Tipp: Gleißend-weiße Schachbrettmuster machen sich toll mit Tele!*

➤ S. 67, Südosten

## TAZACORTE & PUERTO DE TAZACORTE ★

Historisches Flair, ein schwarzer Lavastrand und eine bunte Promenade – und vom Hafen geht's raus aufs Meer.

➤ S. 75, 78, Südwesten & Nationalpark



### LA CUMBRECITA ★

Aus 1300 m Höhe sieht man hinab in den großen Erosionskessel der Caldera de Taburiente.

📷 *Tipp: Von Aussichtskanzeln, wo Felswände senkrecht in die Tiefe stürzen, schießt du Top-Bilder.*

➤ S. 84, Südwesten & Nationalpark

### MIRADOR EL TIME ★

Der Blick über die Ebene im Südwesten der Insel ist atemberaubend.

📷 *Tipp: Am späten Nachmittag taucht die Sonne die Küste in weiches Licht.*

➤ S. 93, Nordwesten

### ROQUE DE LOS MUCHACHOS ★

La Palmas höchster Gipfel. Der Blick geht über die gesamte Insel und bei guter Sicht bis hinüber zum höchsten Berg Spaniens, dem Teide auf der Nachbarinsel Teneriffa.

📷 *Tipp: Über 2000 m Höhe ist die Luft schneidend klar, sodass auch bei Dämmerung gute Fotos gelingen.*

➤ S. 94, Nordwesten

### PARQUE CULTURAL LA ZARZA ★

Rätselhafte Felsbilder mitten im Wald

➤ S. 97, Nordwesten

# INHALT



## 38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

### 40 NORDOSTEN

Santa Cruz	44
Rund um Santa Cruz	49
Puntallana	50
Rund um Puntallana	51
San Andrés y Sauces	51
Rund um San Andrés y Sauces	53
Barlovento	53
Rund um Barlovento	54

### 56 SÜDOSTEN

Los Cancajos	60
Las Breñas	61
Rund um Las Breñas	62
Villa de Mazo	63
Rund um Villa de Mazo	64
Fuencaliente	64
Rund um Fuencaliente	67

## 68 SÜDWESTEN & NATIONALPARK

Los Llanos de Aridane	72
Tazacorte	75
Rund um Tazacorte	78
Puerto Naos	79
Las Manchas	80
Rund um Las Manchas	82
El Paso	82
Rund um El Paso	84
Nationalpark	85

## 88 NORDWESTEN

Tijarafe	92
Rund um Tijarafe	93
Puntagorda	93
Rund um Puntagorda	94
Garafía	95
Rund um Garafía	96

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## SO TICKT LA PALMA

- 16 Entdecke La Palma  
19 Auf einen Blick  
20 La Palma verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 98 La Palma perfekt im Überblick  
103 Zum Dach der Insel  
106 Lavafelder und Vulkane  
109 Durch Wein und Wald

## GUT ZU WISSEN

- 112 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*

- 120 **SPICKZETTEL SPANISCH**

*Nie mehr sprachlos*

- 122 **URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

- 124 **TRAVEL PURSUIT**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

- 126 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 128 **BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| € – €€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte  
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/lap](https://go.marcopolo.de/app/lap)

# MARCO POLO

## DIGITALE EXTRAS



### DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)





Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

## SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **[marcopolo.de/app](https://marcopolo.de/app)**



# DAS BESTE ZUERST

A vibrant street scene in the Old Town of Santa Cruz, Bolivia. The image shows a narrow street lined with colorful buildings. On the left, a building with a green facade and a red-tiled roof has a balcony overflowing with red and yellow flowers. To the right, a building with a red facade and a yellow wall is visible. The scene is illuminated by warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. The overall atmosphere is lively and colorful.

Altstadt von Santa Cruz – nicht verpassen!



# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### SEITENWECHSEL

La Palma ist eine der wenigen Inseln mit *zwei Wetterseiten*. Auf der Ostseite regnet es häufiger als im Westen – die Berge hindern den Regen daran hinüberzuziehen. Ein Phänomen, das du nutzen kannst: Wechsle einfach die Seite, wenn du die Sonne suchst!

➤ S. 17 (Entdecke La Palma)

### HAFENSICHT

Während ein paar Meter weiter der Regen prasselt, stehst oder sitzt du auf der *Terrasse der Marina* in Santa Cruz, schaust dem Treiben im Segelhafen zu oder beobachtest die Fähren, Kreuzfahrtschiffe und Bananenfrachter.

➤ S. 44, Nordosten

### SCHWIMMEN IN DER HALLE

Im *Baltavida*, dem größten Hallensportzentrum der Insel, schwimmst du bei Regen, ohne von oben nass zu werden.

➤ S. 62, Südosten

### EIN MUSEUMSTAG

Die Auswahl an Museen ist groß. Egal ob du dich für die Inselgeschichte, Handwerk, die Produktion von Zigarren, Wein oder Bananen interessierst, fast überall findest du eins. Heute mal ins *Seidenmuseum* in El Paso?

S. 83, Südwesten & Nationalpark

### BESUCH DER MARKTHALLEN

Die *Markthallen* in Santa Cruz (Foto) und Los Llanos sind wegen der alten Gebäude und, besonders samstags, ihres quirligen Marktlevens reizvoll. Hier findest du leckere Inselfschätze.

➤ S. 46, 74, Nordosten, Südwesten & Nationalpark

### DEM REGEN ZUSCHAUEN

Wirst du in der Hauptstadt von Regen überrascht, flüchte ins *Café de Don Manuel*, wo du prima ein paar Stunden verbringen kannst – mit bestem Kaffee und frisch gebackener Torte.

➤ S. 49, Nordosten

# BEST OF



## LOW-BUDGET



## FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

### EIN EHRENWERTES HAUS ...

... ist die *Casa Salazar*. Einst die Mitgift einer edlen Dame, heute ein Beispiel erlesener palmerischer Baukunst mit lauschigem Innenhof und umlaufendem Balkon. Vielleicht findet auch gerade eine Kunstausstellung statt.

➤ S. 44, Nordosten

### KUNST AUS GLAS

Wie aus flüssigem Glas bunte Kunstwerke entstehen, demonstrieren die Glasbläser des Glasstudios *Artefuego* in Argual kostenlos jeden Sonntag.

➤ S. 75, Südwesten & Nationalpark

### ZU BESUCH BEIM LEHRER

... bist du in der *Casa del maestro* in Tijarafe. Dort erfährst du, wie eine palmerische Familie im 19. Jh. gelebt hat, als Schule und Lehrerwohnung reichlich beengt unter einem Dach untergebracht waren. On top wird dir das Teufelsfest nähergebracht.

➤ S. 92, Nordwesten

### DEN TÖPFERN ZUSCHAUEN

In *El Molino* in Mazo (Foto) entstehen Repliken der Guanchentöpferkunst, und Neugierige können – nach telefonischer Anmeldung – dabei zusehen.

➤ S. 63, Südosten

### REISE IN DIE URZEIT

Wer wissen möchte, wie La Palma entstanden ist, welche geologischen Ereignisse die Insel geformt haben, der schaue sich bei freiem Eintritt die Dauerausstellung im *Centro de Visitantes* des Nationalparks in El Paso an.

➤ S. 84, Südwesten & Nationalpark

### BAUERN ANNO DAZUMAL

In einem Bauernhaus aus dem frühen 18. Jh. in Puntallana zeigt das *Museo Etnografico Casa Luján*, wie die Großbauern vor mehr als 200 Jahren auf La Palma lebten. Dazu gibt es eine Auswahl an palmerischem Kunstgewerbe und eine schöne Terrasse.

➤ S. 50, Nordosten