

KAP ST ADT



WINE LANDS
GARDEN ROUTE

Metropole im Schatten des Tafelbergs
Entdecke authentische Townships
Viel Kultur, bunte Natur und gute Weine

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

AFRIKANISCH SHOPPEN

Am *Greenmarket Square*
verkaufen Händler vom ganzen
Kontinent ihr Handwerk. > S. 38

BIER ODER WEIN?

Südafrikas Weingüter brauen ihr
eigenes Bier. In den *Wine Lands*
kann man sich entspannt
durchkosten. > S. 126

HERZSCHLAG HÖREN

Und es pumpt doch! In diesem
Museum wird die erste
erfolgreiche Herztransplantation
noch mal lebendig. > S. 44

PARTY AM KAP

Vor dem morgendlichen
Museumsbesuch die Nacht
durchfeiern? Das geht prima in
der *Long Street*. > S. 30

WASSER-SAFARI

Wer entdeckt die Wale als erster?
Einmal im Jahr starrt ganz
Hermanus auf den Ozean.
> S. 97

CURRY SCHNUPPERN

Mehr Würze! Die bekommst du
im *Bo-Kaap* beim gemeinsamen
Kochen kapmalaischer
Leckereien. > S. 42

RUNTERFALLEN UND OBEN BLEIBEN

In *Muizenberg* gibt's die perfekte
Welle, um im Urlaub Surfen zu
lernen. > S. 52

Im farbenfrohen Bo-Kaap blickt man in die nahen Berge

KAP ST ADT

WINE LANDS
GARDEN ROUTE

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

COMPANY'S GARDEN ★

Große Bäume, kleine Eichhörnchen und die wichtigsten Museen der Stadt.

📷 *Tipp: Ein Selfie vor dem 350 Jahre alten Birnbaum aus Kolonialzeiten – der älteste Obstbaum Südafrikas.*

➤ S. 31

DISTRICT SIX MUSEUM ★

Niedergerissen und vertrieben. Das Museum erzählt Südafrikas rassistische Vergangenheit anhand des historischen Stadtteils und dessen Bewohnern.

➤ S. 35

VICTORIA & ALFRED WATERFRONT ★

Eindrucksvolles und lebendiges Vergnügungs- und Einkaufszentrum am Hafen.

📷 *Tipp: Während du wartest, bis nachmittags die Seehunde am Pier faulenzten, fotografier das Hafenspektakel vom Riesenrad aus.*

➤ S. 39

ROBBEN ISLAND ★

Ex-Häftlinge führen über die Insel, auf der Nelson Mandela den Großteil seiner Haft verbrachte.

📷 *Tipp: Der metallene Riesen-Bilderrahmen schafft neue Perspektiven auf den Tafelberg. Sei kreativ!*

➤ S. 42

KIRSTENBOSCH NATIONAL BOTANICAL GARDENS ★

Mehr als siebentausend verschiedene Bäume, Büsche und Blumen wachsen hier direkt am Fuß des Tafelbergs.

📷 *Tipp: Der „Boomslang“-Baumkronenpfad ist ein Selfie-Hotspot mit Bergwaldkulisse – spektakulär grün!*

➤ S. 44

TAFELBERG ★

Das imposante Bergmassiv überragt Geschäfts- und Vergnügungsviertel. Um das Wahrzeichen der Stadt ranken sich zahlreiche Geschichten und Legenden (Foto).

➤ S. 45

GROOT CONSTANTIA ★

Weinfarm, Museum und Restaurant: Südafrikas ältestes Weingut verbindet kolonial und köstlich auf ganz spezielle Weise, wusste auch schon Napoleon.

➤ S. 46

KAP DER GUTEN HOFFNUNG

8★

Ein Ausflug in den Nationalpark ist ein Muss für jeden Besucher – dazu gehört auch die Fahrt über den Chapman's Peak Drive.

📷 *Tipp: Am Weg zum Cape Point die Kamera bereithalten! Häufig kommen dir auf der Straße zum Kap Strauße entgegen.*

➤ S. 53

VERGELEGEN ★

Das Weingut gilt als eines der schönsten Südafrikas und ist deshalb *der* Vorzeigebetrieb.

➤ S. 132

FRANSCHHOEK ★

Leckere Weine und Galerien – bei den Nachfahren französischer Einwanderer geht es um die feineren Dinge des Lebens. Ach, und dann gibt's auch noch ein malendes Schwein.

➤ S. 134

INHALT



**BESSER PLANEN
MEHR ERLEBEN!**



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/kap



Besuch planen



Bei Regen



Preiskategorien



Low Budget



Kostenpflichtige
Telefonnummer



Mit Kindern



Typisch

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT KAPSTADT

- 16 Entdecke Kapstadt
19 Auf einen Blick
20 Kapstadt verstehen
23 Klischeekiste

26 SIGHTSEEING

- 30 Südliche City Bowl
35 Nördliche City Bowl
38 Waterfront, Bo-Kaap & Green Point
43 Außerdem sehenswert
50 Ausflüge

56 ESSEN & TRINKEN

70 SHOPPEN & STÖBERN

82 AUSGEHEN & FEIERN

AKTIV & ENTSPANNT

- 94 Sport, Spaß & Wellness
96 Feste & Events
98 Schöner schlafen

ERLEBNISTOUREN

- 104 Kapstadt perfekt im Überblick
107 Gärten und Geschichte in der Innenstadt
110 Observatory und Woodstock: Gentrification live
113 Beachfront Promenade: Spaziergang am Meer

116 GARDEN ROUTE

126 WINE LANDS

GUT ZU WISSEN

- 136 **DIE BASICS FÜR DEINEN STÄDTETRIIP**
Ankommen, Mobil sein, Vor Ort, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wettertabelle
- 144 **SPICKZETTEL ENGLISCH**
Nie mehr sprachlos
- 146 **KAPSTADT-FEELING**
Bücher, Filme, Musik & Blogs
- 148 **TRAVEL PURSUIT**
Das MARCO POLO Urlaubsquiz
- 150 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 152 **BLOSS NICHT!**
Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

SO EINFACH GEHT'S

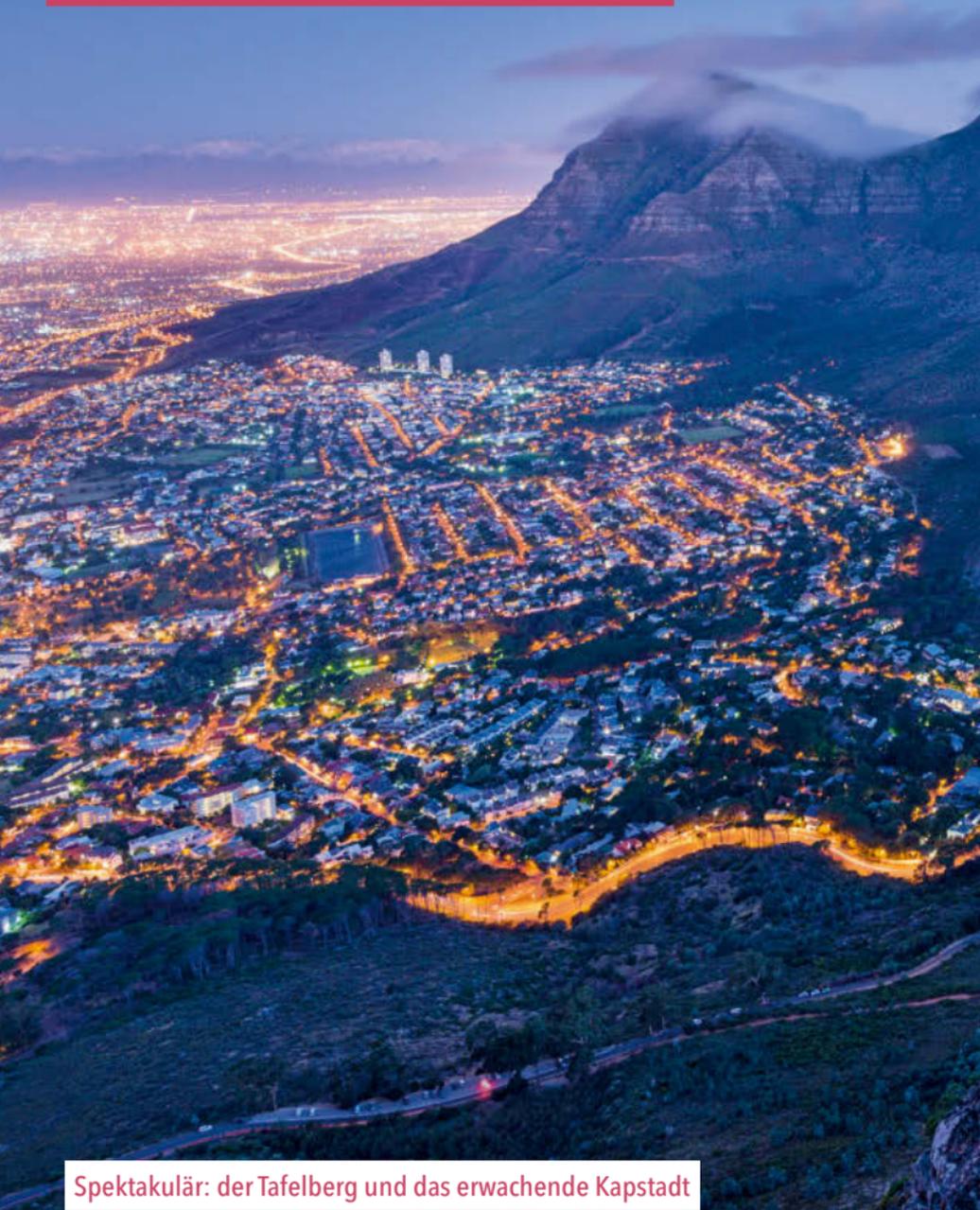


- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST



Spektakulär: der Tafelberg und das erwachende Kapstadt



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

UNTER WASSER IM TROCKENEN

Indisch und atlantisch? Das *Two Oceans Aquarium* zeigt Buntes und Faszinierendes aus Südafrikas beiden Ozeanen. Hier bleibst du auch unter Wasser trocken – es sei denn, du buchst einen geführten Tauchgang.

➤ S. 40

UNTERM DACH DER MEGA-MALL

Canal Walk ist mehr als ein Einkaufszentrum: mehr Essen, mehr Shopping und noch mehr Kino. Man kann hier prima einen ganzen Tag verbummeln. Neben großen, internationalen Ketten findest du in den Seitengängen auch Kleinhändler, die afrikanischen Krimskrams und Kleidung verkaufen.

➤ S. 76

INS MUSEUM

Südafrika verstehen, ohne seine gewaltvolle Vergangenheit zu kennen? Schwer vorstellbar. In Museen wie dem *District Six Museum* wird die Ge-

schichte der Regenbogensnation neu aufgerollt (Foto). Einen Blick in die Vergangenheit und zugleich in die Zukunft wirft der Newcomer unter den Museen: das *Zeit-Museum für Zeitgenössische Afrikanische Kunst*.

➤ S. 35, 42

REGENSICHER KLETTERN

Warum nicht einen Regentag für eine Kletterpartie nutzen? Dafür geht man am besten in die Halle von *CityROCK*. Nach der Neueröffnung 2018 wuchs das Studio auf die vierfache Größe!

➤ S. 94

AUF DER GEWÜRZSTRASSE

Ein Weingut oder ein Dorf? Auf der *Spiceroute* bei Paarl kostest du dich nicht nur durch exquisite Weine, die zahlreichen Häuser auf der Farm bieten auch selbstgebrautes Bier, handgemachte Schokolade, Biltong und afrikanischen Nippes. Auch bei Regen Klasse!

➤ S. 130

BEST OF



LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

LECKEREIEN PROBIEREN

Gute Nachbarn kommen nie ohne Leckereien vorbei! Jeden Samstag kannst du am *Neighbourgoods Market* in Woodstock Käse, Pesto, Biltong und mehr von lokalen Händlern verkosten. Das Publikum ist jung und stilbewusst. Trendiger Markt in einer alten Mühle!

➤ S. 79

PASTA UND KINO

Nicht ganz zum Nulltarif, aber fast geschenkt: Im *Labia*, dem ältesten und schönsten Kino Kapstadts, laufen Filme abseits der Blockbuster. Täglich außer freitags gibt es in einem der umliegenden Cafés Kinokarten und Speisen für zwei Personen um 110 Rand. Das Kino-Burger-Special am Donnerstag kostet 160 Rand.

➤ S. 89

EIN NACHMITTAG MIT AUTOREN

Die *Book Lounge* in der Innenstadt organisiert jede Woche Lesungen mit

führenden Autoren Südafrikas. Der Eintritt ist frei, ein Glas Wein oder Orangensaft gibt's häufig gratis dazu.

➤ S. 74

FREIBAD MAL ANDERS

Monsterwellen und Eiswasser? Der Atlantik kann fies sein. In den *Tide Pools* von Kalk Bay und Simon's Town kannst du trotzdem schwimmen. Die geschützten Meerwasserbecken werden von der Sonne aufgeheizt.

➤ S. 52

KUNST UND EIN GLÄSCHEN WEIN

Echt jetzt? Eine afrikanische Stadt als Tummelplatz der *Galerien und Ateliers*? Das ist Kapstadt. Und an jedem ersten Donnerstag gibt's kostenlosen Eintritt. Dabei kannst du mit den Künstlern über deren Werke plaudern und bekommst ein Glas Wein aufs Haus. In Cafés und Clubs werden auch Theaterstücke aufgeführt.

➤ S. 82

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

SAFARI

Keine Zeit für die großen Nationalparks? Kein Problem! Entlang der *Garden Route* findest du etliche sogenannte *Game Reserves*, die geführte Safaris anbieten. Mit dem nötigen Kleingeld gibt es die Safari auch per Helikopter und danach eine entspannende Spa-Behandlung (Foto).

➤ S. 134

WEINFARM SPIER

Eine Weinfarm für Kinder?! Ja, diese in *Stellenbosch* hat tatsächlich für Groß und Klein etwas zu bieten: Ein Raubvogelzoo, ein Markt für afrikanisches Handwerk und Traubensaft-Verkostungen lassen andere Weingüter alt aussehen. Man kann die Reben sogar mit dem Segway erkunden.

➤ S. 130

STRAUSSE FÜTTERN

Fun Fact: Das Auge eines Straußes ist größer als sein Hirn. Dafür hat er hü-

sche Wimpern. Auch sonst ist er ein recht schräger Vogel. Selbst davon überzeugen kannst du dich beim Füttern auf der *Cape Town Ostrich Ranch*.

➤ S. 50

GLÄNZENDES AUS AFRIKA

Ein Juwel für Kinder – oder zumindest ein Halbedelstein. Abseits des Shopping-Getümmels der *V & A Waterfront* wühlen Kinder in dieser überdimensionalen Sandkiste gefüllt mit bunten Schmucksteinen nach dem schönsten Klunker.

➤ S. 40

TEMPO!

Der *Tygerberg* (eigentlich eine ganze Bergkette) ist der Hausberg der nördlichen Vororte. Ihn kann man auch auf die vergnügungsvollste Art erkunden – per Sommerodelbahn. Das kleine Vergnügungsviertel vor Kapstadt liegt abseits des Touristenstroms.

➤ S. 51

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

TAFELBERG, SCHLAFENDER RIESE

Der „Felsmann“ oder doch ein „schlafender Riese“? Dutzende Legenden beschreiben den *Tafelberg* als dicken, alten, liegenden Mann. Und doch ist er eigentlich ein Topmodel, millionenfach fotografiert. Sportliche Besucher besteigen ihn zu Fuß, praktisch ist aber auch die Seilbahn. Oben angekommen: sensationeller Ausblick!

➤ S. 45

NELSON MANDELAS GEFÄNGNIS

Auf der Gefängnisinsel *Robben Island* verbrachte Nelson Mandela 18 Jahre in politischer Gefangenschaft. Geleitet werden die Touren von ehemaligen Gefangenen.

➤ S. 42

DAS ANDERE KAPSTADT

Wellblechhütten und Lebensfreude trotz widrigster Umstände – auch das ist Kapstadt. Komm ins Township und lern die Bewohner bei einer geführten Tour

kennen. Bei *Mzoli's Place* wird zusammen gegrillt und getanzt.

➤ S. 67

SUNDOWNER AM MEER

Kapstadt hat die schönsten Sonnenuntergänge der Welt. Und dazu gehört ein Sundowner: ein Cocktail mit Rum und Ananas. Oder lieber ein eiskaltes Castle Lager, eine Flasche Savanna-Cider oder ein Glas Chardonnay? Am schönsten ist das in der Restaurant-Bar *Azure* des Hotels *Twelve Apostles* in Camps Bay.

➤ S. 63

EPIZENTREN DES NACHTLEBENS

Lange Zeit galt die *Long Street* (Foto) mit ihren vielen Clubs, Bars und Kneipen als das Partyzentrum der Stadt. Dort ist auch weiterhin eine Menge los, die wirklich angesagten Läden findest du aber inzwischen zwei Parallelstraßen weiter in der *Bree Street*.

➤ S. 30, 82

SO TICKT KAPSTADT



Bunt, exzentrisch, lebensbejahend – der Vibe vieler Kapstädter