

DESCUBRE EL PODER DE LOS ACEITES NATURALES

ACEITES ESENCIALES PARA PERROS



Guía práctica de aromaterapia canina

COQUI VEGA



USHUAIA

Desde la antigüedad el ser humano ha usado plantas aromáticas con fines terapéuticos, y hoy en día la aromaterapia es una de las formas más populares y efectivas de medicina complementaria. Los beneficios de los aceites esenciales son numerosos, y pueden ayudar tanto a tratar dolencias a nivel físico como emocional.

Pero ¿los aceites esenciales son solo beneficiosos para el ser humano? Como terapeuta canino, el autor de este libro lleva años comprobando que su uso en perros puede resultar muy útil a todos los niveles. Con ellos podemos tratar desde problemas habituales, como heridas, cortes o picaduras, hasta dolencias físicas más complejas, y también afectaciones a nivel emocional o conductual, como pueden ser miedos, estrés o agresividad.

Una guía práctica imprescindible para aprender a usar los aceites esenciales y poder trabajar con ellos. Con este libro descubrirás cómo crear tu propio BotiCan, un botiquín canino para tener siempre a mano los aceites esenciales más útiles y ayudar a tu perro de forma natural, segura y efectiva.



Aceites esenciales para perros

Coqui Vega

www.ushuaiaediciones.es

Aceites esenciales para perros. Guía práctica de aromaterapia canina

© 2022, Coqui Vega
© 2022, Ushuaia Ediciones
EDIPRO, S.C.P.
Carretera de Rocafort 113
43427 Conesa
info@ushuaiaediciones.es

ISBN edición ebook: 978-84-16496-98-3
ISBN edición papel: 978-84-16496-97-6

Primera edición: mayo de 2022

Diseño y maquetación: Dondesea, servicios editoriales
Fotografía de cubierta: © Reddogs/Shutterstock
Fotografías de interior: © Coqui Vega, © GloboxR/Pixabay, © Freepik, ©
crystalweed/Unsplash, © Formatoriginal/Shutterstock, © Vera
Prokhorova/Shutterstock, © Kelly Sikkema/Unsplash, © Tara Winstead/Pexels

Todos los derechos reservados.

www.ushuaiaediciones.es

Índice

[Prólogo. La aromaterapia, ¿también para perros?](#)

[Introducción. Los beneficios de los aceites esenciales](#)

[Los comienzos. Breve reseña histórica de la aromaterapia](#)

[Recomendaciones. Lo que hay que saber antes de empezar](#)

[Aplicación y uso. Formas de uso de los aceites esenciales](#)

[Tópico](#)

[Olfato](#)

[Spray](#)

[Vía oral](#)

[Sensibilización. Cómo trabajar con los aceites esenciales](#)

[Botican \(1\). Guía práctica de los aceites esenciales](#)

[Árbol de té](#)

[Canela de Ceilán \(corteza\)](#)

[Cúrcuma](#)

[Geranio de Egipto](#)

[Jara](#)

[Laurel](#)

[Lavanda](#)

Limón
Mandarina
Mandravasarotra
Manzanilla romana
Mejorana
Naranja amarga
Siempreviva amarilla
Ylang Ylang

Botican (2). Guía práctica de los aceites vegetales

Almendra
Caléndula
Comino negro
Rosa mosqueta

Sinergias. Mezclas para tratar dolencias emocionales

Agitación
Agresividad
Ansiedad y angustia
Depresión
Depresión nerviosa
Dormir o descansar poco
Estrés
Miedo
Miedo con Agresividad
Nerviosismo

Envases. Contenedores para los aceites esenciales

Botellita dosificadora
Gotero
Roll-on
Spray o pulverizador
Portador de collar
Difusor de vapor
Cómo preparar sinergias con los envases

Algunos casos. Historias de terapias con aceites esenciales

Masajes. Cómo hacer masajes de relajación canina

Escenario para el masaje de relajación

Comenzar el masaje de relajación

Puntos clave de relajación del perro

Cómo saber si el perro está relajado

Terminar el masaje

Beneficios del masaje de relajación

Minerales. Piedras y gemas que ayudan en las terapias

Amatista

Cuarzo rosa

Malaquita

Cuarzo blanco

Lámpara de sal

El autor

*Agradezco a Nicole Gandou
sus consejos y asesoramiento desinteresados,
y sobre todo su sabiduría.*



Prólogo

La aromaterapia, ¿también para perros?

Como terapeuta natural canino he atendido infinidad de casos en más de una década de labor. Algunos resultaban muy fáciles de resolver y otros costaban más de lo previsto. Un día, por casualidad, conocí la aromaterapia como herramienta para los humanos (para quienes fue creada) y tras un par de situaciones con los perros de mi manada y del centro canino se me ocurrió tratar de solucionar algunas cuestiones basándome en los efectos terapéuticos que tiene un aceite esencial en particular.

Mi reflexión fue que, si servía para los humanos, debía ser también útil para los animales, y más aún para los perros; si la terapia con aceites esenciales se llama «aromaterapia» y un perro es 80% olfativo, y toda la información que requiere y necesita pasa por su hocico, ¿quién mejor que ellos para recibir esta terapia? Así se podrían solucionar problemas conductuales o alguna situación emocional que los estuviera aquejando, como miedos, fobias o desequilibrios energéticos.

Hará unos ocho años que trabajo, aplico y prescribo aceites esenciales a mis pacientes cuando comenzamos una

terapia o en una consulta de cualquier índole que me hagan. Sabiendo lo que les sucede al perro o a la persona responsable del mismo, les pido que hagan una terapia con un aceite esencial en particular, o bien con una sinergia, que consiste en una mezcla de dos o más aceites esenciales, si son dos o más situaciones las que están causando el problema.

Cuando empecé a trabajar con los aceites esenciales prácticamente no se encontraban libros sobre aromaterapia para perros (solo uno en francés y muy breve), por lo que tuve que hacerme autodidacta en el tema, ir experimentado con mis perros (siempre con medida y precaución, según indicaciones del fabricante de aceites esenciales) y con algunos perros pacientes que iban llegando a mi consulta.

Los resultados han sido realmente muy positivos, y por ello, tras años de experiencia, me he animado a escribir este manual, pequeño, pero a mi modesto modo de entender muy necesario para solucionar problemas emocionales o físicos del perro que tenemos en casa.

Este libro nace del aliento que me dio María para que el tratado sobre aromaterapia para perros que tienes en tus manos fuera una realidad, y deseo que se convierta en una herramienta de sanación tanto para particulares como para educadores caninos, adiestradores, residencias caninas y protectoras. Es necesario entender y que se tenga en cuenta que no solo la química cura y alivia, sino que hay una alternativa muy efectiva, más benigna y natural para solucionar problemas emocionales y/o físicos que puedan tener los perros de nuestro entorno.



Introducción

Los beneficios de los aceites esenciales

Sabemos perfectamente que cuando usamos un medicamento y/o químicos para tratar un problema de un animal (sea humano, perro, gato, caballo, etc.), en muchas situaciones se está enmascarando el problema o la afección, y por lo tanto no se corta de raíz el padecimiento que lleva a tener ese desequilibrio emocional o enfermedad física.

Como terapeuta natural, nunca fui muy amante de los medicamentos, ni para mí en lo personal ni para los animales, por lo que cuando comencé a descubrir las ventajas de los aceites esenciales y sus poderes curativos tan eficientes, rápidos y perdurables en el tiempo, me maravillé y me apasioné en la misma proporción que iba creyendo más y más en sus cualidades terapéuticas.

Además, la aplicación de los aceites esenciales es muy sencilla, tanto en humanos como en perros, y como responsables de un perro no se requiere ayuda de un profesional veterinario a la hora de usarlos, como sí ocurre, por ejemplo, al poner una inyección o realizar algunas curas. Con un poco de voluntad y respetando las dosis y

horarios indicados por el terapeuta, cualquier persona puede hacer la posología del aceite esencial o el aceite vegetal, sin ayuda de nadie más. Eso sí, siempre hay que usar los aceites con responsabilidad y siguiendo las dosis indicadas en la prescripción del terapeuta o técnico en aromaterapia.

Además, los perros son seres muy conectados con la naturaleza y, por esa sintonía que tienen con el entorno, les resulta mucho más fácil la aceptación y la recuperación al hacerles una terapia con aceites esenciales.

Si observáis a vuestros perros cuando salen al bosque o al parque, veréis que comen hierbas, pero no cualquier hierbajo, sino que las eligen y las seleccionan entre cientos de hierbas que puede haber. Por ejemplo, si tienen una dolencia estomacal o si quieren purgarse (la acción más común de todas), buscan, seleccionan e ingieren sabiendo perfectamente cuál es la hierba que los sanará. ¿Sabéis por qué los animales, y en este caso los perros, son más propensos a curarse con remedios naturales? Porque no tienen prejuicios y no ejercen ninguna oposición cuando queremos curar su dolencia.

Siempre que le suministro un medicamento a un perro o le estoy aplicando alguna sustancia curativa, en mi mente o incluso verbalmente le estoy diciendo: «Esto es para curarte, acéptalo como tal». Os aseguro que vuestro perro sanará más rápido si también lo hacéis, porque la intención del amor y las buenas vibraciones todo lo curan. Además, su sanación es más rápida y efectiva con lo natural, porque no se han despegado de la naturaleza como ha hecho el humano, y la conexión energética que tienen con el universo hace que pueda haber más y mejor curación. Los perros son simples y sin complejos.

Los humanos, a menudo, de tantos químicos, antibióticos y fármacos que nos metemos en el cuerpo, no llegamos a reaccionar positivamente a un tratamiento, porque nuestro sistema de defensas está saturado de químicos y ya no

reconoce un medicamento en concreto. En el caso de los perros, su restablecimiento ante una enfermedad es muy rápido, porque al no tener tanta contaminación química, su sistema inmunológico reacciona más rápido y con total eficacia a la enfermedad con la sustancia que le estamos proporcionando. Este aspecto sucede tanto con químicos como con aceites esenciales.

Otra de las grandes ventajas de la aromaterapia es que una vez suministrados los aceites y una vez ya han cumplido con la función para la cual han sido prescritos, son expulsados por la orina sin más. Y digo sin más porque no estaremos afectando a ningún otro órgano, como suele suceder con algunos químicos. De hecho, para ciertos medicamentos químicos es necesario usar protectores.

Claro está, y es bueno comentar, que muchos de los responsables de perros que han probado alguna terapia de aceites esenciales con sus animales, primero se han aplicado en ellos mismos aceites esenciales, y han quedado tan encantados con los resultados que han terminado incorporándolos en su vida cotidiana.

Los aceites esenciales sirven para tratar tanto problemas emocionales (miedo, estrés, ansiedad, fobias o falta de autoestima en un perro, temas que desarrollaremos a lo largo del libro) como problemas de salud física (heridas, golpes, artritis, displasia, parásitos externos, etc.). Es decir, que quienes trabajamos con perros tenemos una herramienta complementaria, infinita y versátil. Es por eso mi intención de compartir el conocimiento y la experiencia, para que esté al alcance de todos y de esta forma podamos ayudar a nuestros perros de una forma más natural y sin consecuencias secundarias para su salud.

Hoy por hoy, la aromaterapia con aceites esenciales está ganando popularidad y por fortuna está llegando más y más a los hogares, en parte gracias a internet, donde hay un sinfín de talleres, conferencias e información en general. En este libro no nos olvidaremos de los pasos previos, las

recomendaciones generales y los aspectos más importantes, que iré mostrando a lo largo de las próximas páginas, para que podáis hacer uso de la aromaterapia e incursionar en el fascinante mundo de los aceites esenciales.

Pero antes de comenzar e introducirnos en la sanación con aceites esenciales, haremos un rápido resumen de sus inicios.