



Oliver Dunskus

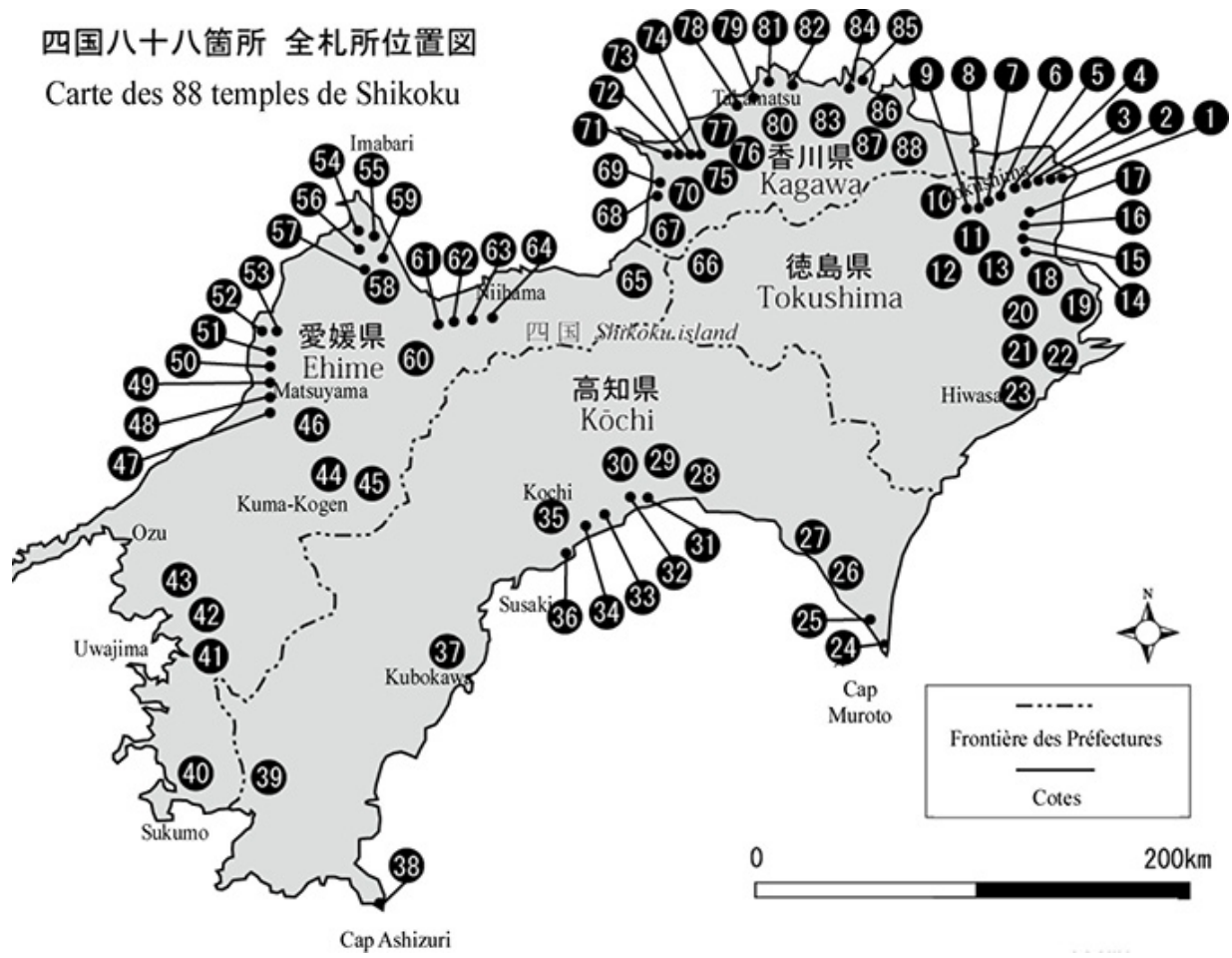
Les 88 temples de Shikoku

Guide de pèlerinage

Archtop Publications

四国八十八箇所 全札所位置図

Carte des 88 temples de Shikoku



	Sanctuaire Shinto
	Station de train
	Arrêt d'autobus/transports publics
	Téléphérique
	Restaurant
	Toilettes
	Hôtel/chambre d'hôtes
	Camping
	Dépanneur
T1	Temple officiel des 88 temples
B1	Temple "Bekkaku"
O1	Sanctuaire ou lieu sacré géré par un des 88 temples
Km 23	Localisation, kilométrage d'après le "Route Guide"
△	Col ou sommet

Sommaire

Préface

Chronologie historique

Quelques termes japonais

Le pèlerinage de Shikoku

 Histoire

 Le pèlerinage aujourd'hui

Préparations

 Quand partir?

 Coûts

 Ce qu'il faut emporter

 Comment se rendre à Shikoku

 Comment faire le pèlerinage?

 Pèlerinage en transports publics

 Équipement de pèlerinage

 Dans les temples

 Entre les temples

 Où dormir

 La culture d'osettai

Se restaurer

L'itinéraire

 Le premier jour

 Se rendre au temple 1 - Ryozenji

Temple No. 1 - Ryozenji (Reizanji) 靈山寺
De T1 à T2 - Km 0 à km 2
Temple No. 2 - Gokurakuji 極楽寺
Temple No. 3 - Konzenji (Kensenji) 金泉寺
De T3 à T4 - Km 5 à km 10
Temple No. 4 - Dainichiji 大日寺
Temple No. 5 - Jizoji 地藏寺
De T5 to T6 - Km 11 à km 17
Temple No. B1 - Taisanji 大山寺
Temple No. 6 - Anrakuji 安楽寺
Temple No. 7 - Jurakuji 十楽寺
De T7 à T8 - Km 18 au km 22
Temple No. 8 - Kumadaniji 熊谷寺
De T8 à T9 - Km 22 à km 25
Temple No. 9 - Horinji 法輪寺
De T9 à T10 - Km 25 à km 29
Temple No.10 - Kirihataji 切幡寺 (Kiritaji)
De T10 à T11 - Km 29 à km 38
Temple No. 11 - Fujiidera 藤井寺
De T11 à T12 - Km 38 à km 50
Temple No. 12 - Shosanji 焼山寺
La légende d'Emon Saburo
De T12 à T13 - Km 50 à km 72
Temple No. B2 - Dogakuji 童学寺
Temple No. 13 - Dainichiji 大日寺
De T13 à T17 - Km 72 à km 80
Temple No. 14 - Jorakuji 常楽寺
Temple No. 15 - (Awa) Kokubunji 國分寺
Temple No. 16 - Kannonji 観音寺

Temple No. 17 - Idoji 井戸寺
De T17 à T18 - Km 80 à km 100
Temple No. 18 - Onzanji 恩山寺
De T18 à T19 - Km 100 à km 103
Temple No. 19 - Tatsueji 立江寺
De T19 à T20 - Km 103 à km 116
Temple No. B3 - Jigenji 慈眼
Temple No. 20 - Kakurinji
De T20 à T 21 - Km 116 au km 122
Temple No. 21 - Tairyuji 太龍寺
De T21 à T22 - Km 122 à km 132
Temple No. 22 - Byodoji 平等寺
De T22 à T23 - Km 132 à km 152
Temple No. 23 - Yakuoji 薬王寺
De T23 à T24 - Km 153 à km 228
Temple No. B4 - Yasakaji (Saba Daishi 鯖大師)
Temple No. 24 - Hotsumisakiji 最御崎寺
De T24 à T25 - Km 228 à km 235
Temple No.25 - Shinshoji 津照寺
De T25 à T26 - Km 235 à km 239
Temple No. 26 - Kongochoji 金剛頂寺
De T26 à T27 - Km 239 à km 268
Temple No. 27 - Konomineji 神峯寺
De T27 à T28 - Km 268 à km 306
Temple No.28 - Dainichiji 大日寺
Du T28 au T29 - Km 305 à km 315
Temple No. 29 - Kokubunji 国分寺
Du T29 au T30 - Km 315 à km 322
Temple No. 30 - Zenrakuji 善楽寺

Du T30 au T31- Km 322 à km 329

Temple No.31 - Chikurinji 竹林寺

Kochi

Du T31 au T32 - Km 329 à km 335

Temple No. 32 - Zenjibuji 禅師峰寺

Du T32 à T33 - Km 335 au km 343

Temple No. 33 - Sekkeiji 雪蹊寺

Du T33 au T34 - Km 343 à km 349

Temple No. 34 - Tanemaji 種間寺

Du T34 au T35 - Km 349 à km 359

Temple No. 35 - Kiyotakiji 清瀧寺

Du T35 à T36 - Km 359 au km 374

Temple No.36 - Shoryuji 青龍寺

Du T36 au T37 - Km 374 au km 430

Temple No. B5 - Daizenji 大善寺

Temple No. 37 - Iwamotoji 岩本寺

Du T37 au T38 - Km 430 au km 512

Temple No. 38 - Kongofukuji 金剛福寺

Du T38 au T39 - Km 512 à km 568

Du T39 au T40 - Km 568 à km 595

Temple No.40 - Kanjizaiji 觀自在寺

Du T40 au T41 - Km 595 à km 645

Temple No. B6 - Ryukoin 龍光院

Temple No. 41 - Ryukoji 龍光寺

Temple No.42 - Butsumokuji 仏木寺

Du T42 au T43 - K 648 au km 659

Temple No.43 - Meisekiji 明石寺

Du T43 au T44 - Km 659 au km 729

Temple No. B7 - Shussekiiji 出石寺

Temple No. B8 - Eitokuji 永徳寺, (Toyogahashi 十夜ヶ橋)

Temple No. 44 - Daihoji 大寶寺

Du T44 au T45 et retour à Kuma-Kogen - Km 727 au km 750

Temple No. 45 - Iwayaji 岩屋寺

De Kuma-Kogen au T46 et T47 - Km 750 au km 765

Temple No.46 - Joruriji 浄瑠璃寺

Temple No. 47 - Yasakaji 八坂寺

Du T47 au T51 et Matsuyama - Km 765 à km 777

Temple No. B9 - Monjuin 文殊院

Temple No. 48 - Sairinji 西林寺

Temple No. 49 - Jodoji 浄土寺

Temple No. 50 - Hantaji ("Bantaiji") 繁多寺

Temple No. 51 - Ishiteji 石手寺

Du T51 au T52 et T53 - Km 777 au km 791

Temple No. 52 - Taisanji 太山寺

Temple No. 53 - Enmyoji 圓明寺

Du T53 au T54 - Km 791 au km 825

Temple No. 54 - Enmeiji 延命寺

Temple No. 55 - Nankobo 南光坊

Temple No. 56 - Taisanji 泰山寺

Temple No. 57 - Eifukuji 栄福寺

Temple No. 58 - Senyuji 仙遊寺

Du T58 au T59 - Km 839 au km 845

Temple No. 59 - (Iyo) Kokubunji 国分寺

Du T59 au T60 - Km 845 au km 873

Temple No. 60 - Yokomineji 横峰寺

Du T60 au T64 - Km 872 au km 888

Temple No. 61 - Koonji 香園寺
Temple No. 62 - Hojuji 宝寿寺
Temple No. 63 - Kichijoji 吉祥寺
Temple No. 64 - Maegamiji 前神寺
Du T64 au T65 - Km 889 au km 934
Temple No. B12 - Enmeiji 延命寺
Temple No. 65 - Sankakuji 三角寺
Temple No. B13 - Senryuji 仙龍寺
Du T65 au T66 - Km 934 au km 952
Temple No. B14 - (Tsubakido) Jofukuji 椿堂常福寺
Temple No. B15 - Hashikuraji 箸蔵寺
Temple No. 66 - Unpenji 雲辺寺
Du T66 au T67 - Km 952 au km 962
Temple No. B16 - Hagiwaraji 萩原寺
Temple No. 67 - Daikoji 大興寺
Du T67 au T68 et T69 - Km 962 au km 972
Temples No. 68 et 69 - Jinne-In 神恵院 et Kannonji 観音寺
Du T69 au T70 - Km 971 au km 976
Temple No. 70 - Motoyamaji 本山寺
Du T70 au T71 - Km 976 au km 988
Temple No. B18 - Kaiganji 海岸寺
Le chemin Mairi (T71-77) et B18
Du T71 au T76 - Km 988 au km 1000
Temple No. 71 - Iyadaniji 弥谷寺
Temple No. 72 - Mandaraji 曼荼羅寺
Temple No. 73 - Shusshakaji 出釈迦寺
Temple No. 74 - Koyamaji 甲山寺
Temple No. 75 - Zentsuji 善通寺

Kotohira 琴平

B17 Kannoji 神野寺 (Jinnoji)

Temple No. 76 - Konzoji 金倉寺

Temple No. 77 - Doryuji 道隆寺

Du T77 au T78 - Km 1004 au km 1011

Temple No. 78 - Goshoji 郷照寺

Temple No. 79 - Tennoji 天皇寺

Du T79 au T80 - Km 1018 au km 1024

Takamatsu et T80-T88

Temple No. 80 - Kokubunji 國分寺

Du T80 au T81 - Km 1024 au km 1031

Temple No. 81 - Shiromineji 白峯寺

Du T81 au T82 - Km 1031 au km 1036

Temple No. 82 - Negoroji 根香寺

Du T82 au T83 - Km 1036 au km 1049

Temple No. B19 - Kozaiji 香西寺

Temple No. 83 - Ichinomiya 一宮寺

Du T83 au T84 - Km 1049 au km 1062

Temple No. 84 - Yashimaji 屋島寺

Du T84 au T85 - Km 1062 au km 1068

Temple No. 85 - Yakuriji 八栗寺

Temple No. 86 - Shidoji 志度寺

Au-delà du T86 et la fin du pèlerinage

Du T86 au T 87 - Km 1075 au km 1082

Temple No. 87 - Nagaoji 長尾寺

Du T87 au T88 - Km 1082 au km 1095

Temple No. T88 - Okuboji 大窪寺

Temple No. B20 - Otakiji 大瀧寺

Du T88 au T1 - Km 1095 au km 1139

Koya-San 高野山

Liens

Lecture conseillée

Index

Préface

Le pèlerinage de Shikoku est l'un des plus anciens chemins de pèlerinage au monde. Situé sur la quatrième plus grande île du Japon, son histoire remonte à plus de 1 200 ans, à l'époque où un moine nommé Kukai s'est rendu à Shikoku pour rechercher l'illumination en méditant dans des endroits reculés de l'île.

Le mouvement de pèlerinage a commencé beaucoup plus tard, il y a environ 300 ans, lorsqu'il est devenu populaire de visiter une série de 88 temples en cercle autour de l'île en son honneur.

Le pèlerinage de Shikoku est souvent comparé au Camino de Santiago (qui est un terme beaucoup trop général, car il existe un grand nombre de pèlerinages qui mènent à Santiago à partir de différentes directions). Cependant, le pèlerinage de Shikoku est différent à bien des égards : Il s'agit d'une boucle, il n'y a donc ni début ni fin. Il peut être accompli en totalité ou en plusieurs étapes, et il n'y a pas d'auberges de pèlerinage officielles en tant que telles, mais les nuitées doivent être organisées individuellement.

L'objectif de ce guide est de fournir une aide pratique pour planifier votre pèlerinage, ainsi que des informations sur le contexte culturel des temples. Comme il ne s'agit pas d'un guide cartographique, je me réfère souvent, et je le recommande vivement, au guide anglais « The Shikoku 88 Route Guide », (en plus de ce guide de voyage), qui offre une cartographie du chemin des 1200 km menant aux 88 temples principaux et aux 20 temples secondaires. Ce livre traite moins des aspects spirituels ou religieux profonds et

pas du tout des mythes, de sorte que bon nombre des mythes populaires liés au pèlerinage ne sont pas abordés. Il s'agit uniquement d'un guide pratique.

L'un des grands plaisirs du pèlerinage de Shikoku est l'interaction avec les habitants, qui sont des personnes amicales et solidaires, généralement prêtes à aider partout où elles le peuvent. Comme Shikoku souffre d'un déclin et d'un vieillissement de sa population, j'encourage vivement les pèlerins à soutenir l'économie locale en utilisant les lieux d'hébergements locaux. Par conséquent, je ne m'attarderai pas non plus sur la façon dont le pèlerinage pourrait être effectué à moindre coût, en dormant en plein air ou dans des refuges gratuits. Si votre budget est limité, je vous recommande de faire le maximum et de revenir une autre fois.

Les endroits où l'on pouvait autrefois loger gratuitement dans les temples ou sur le bord de la route sont en déclin et étaient initialement destinés aux personnes dans le besoin, à mi-chemin entre le statut de pèlerin et celui de sans-abri. Je pense que la plupart des lecteurs de ce guide ne sont pas dans cette situation, c'est pourquoi ces options ne sont pas abordées en profondeur.

La plupart des personnes qui viennent à Shikoku sont impressionnées par l'aura positive de l'île et de ses habitants. J'espère que vous aussi, vous apprécierez cette expérience.

Shikoku Japan

88

Route Guide



Le « Shikoku Japan 88 Route Guide » offre 95 cartes détaillées

Chronologie historique

- 546- Première apparition du bouddhisme au Japon
- 552
- 668- Durée de vie de Gyoki Bosatsu
- 749
- 710- Période Nara
- 794
- 729- Période Tempyo, règne de l'empereur Shomu
- 749
- 774 Naissance de Kobo Daishi/Kukai
- 788 Kukai déménage à Kyoto à l'âge de 14 ans
- 794- Période Heian, Kyoto est capitale
- 1184
- 807 Kobo Daishi revient de Chine à l'âge de 32 ans
- 835 Kukai décède à l'âge de 61 ans à Koya-san
- 1185- Période Kamakura, 1185. Guerre Gempei, le clan
- 1333 Minamoto prend le pouvoir politique, le bouddhisme est renforcé. Cela marque la fin de la période Heian et le début de la période Kamakura
- 1336- La période Muromachi, l'ère des guerres
- 1573
- 1574- Chosokabe Motochika envahit Shikoku et détruit de
- 1585 nombreux temples
- 1603- Période Edo : Le Japon gouverné par le clan
- 1868 Tokugawa et reste isolé, le christianisme est interdit, le bouddhisme soutenu, environ 100 000 temples sont construits. Tokio est capitale.
- 1827 Nakahama « John » Manjiro né à Kochi
- 1851 Manjiro retourne au Japon
- 1852 Naissance de l'empereur Mutsuhito (Meiji)
- 1853- Le Japon contraint de rouvrir sous la contrainte

1854 américaine

1868- Ère Meiji : Restauration Meiji (empereur de retour
1912 au pouvoir politique). Le shintoïsme renforcé, début
du Japon moderne. Shinbutsu-Bunri (1868) : Phase
d'oppression bouddhiste, la scission des temples,
s'intensifie par la destruction de 40 000 temples en
1872 ; le règlement du conflit en divisant les zones
de temples partagés en zones shintoïstes et
bouddhistes

Quelques termes japonais

Bangai	temple non numéroté
Bekkaku	Temple du 2ème classement
Cho	Unité de distance de 109 m
Daishido	Salle du temple consacré à Kobo Daishi
Fudasho	Temple de pèlerinage majeur
Gawa/Kawa	Fleuve, rivière
Hakui	Veste blanche de pèlerin
Hanya Shingyo	Sutra du coeur
Henro	Pèlerin
Henro Korogashi	Partie particulièrement difficile de l'itinéraire
Hondo	Salle principale du temple
Izakaya	Un pub traditionnel
Jinja	Sanctuaire shinto
Jizo	Un Boddhisattva, tuteur d'enfants, bonnet rouge
Kanon, Kanon	Un Boddhisattva, se présentant sous plusieurs formes
Kombini	Dépanneur (mini-supermarché)
Kukai	Fondateur du bouddhisme Shingon (774-835)
Kobo Daishi	(voir Kukai)
Mine	Sommet
Minshuku	Hôtel traditionnel
Mon	Porte
Nansho	Un endroit difficile d'accès
Oizuru	Veste blanche sans manches
Okunoin	Sanctuaire « intérieur » d'un autre temple

Onsen	Source chaude
Osamefuda	Bandelettes de papier sur lesquelles sont dessinées une représentation de Kūkai, l'inscription "En voyage avec Daishi sur les 88 temples de Shikoku". Le pèlerin complète par son nom, son domicile, le but de son pèlerinage ou une courte prière.
Osettai	Un cadeau ou une faveur au pèlerin
Ramen	Soupe de nouilles, nouilles fines
Rakan	Les 500 disciples de Bouddha
Ryokan	Hôtel traditionnel de luxe
San	Montagne
Sento	Bain
Shukubo	Auberge de pèlerins dans un temple
Soba	Nouilles traditionnelles
Toge	Col
Torii	Portail de type shintoïste
Tsuyado	Un endroit dans un temple où les pèlerins peuvent rester gratuitement
Udon	Nouilles épaisses
Yama	Montagne
Yamabushi	Moines ascétiques de montagne
Zenkonyado	Cabane gratuite

Le pèlerinage de Shikoku

Histoire

On ne sait pas vraiment si le pèlerinage de Shikoku a été fondé par un moine bouddhiste nommé Kobo Daishi, également appelé Kukai. Dans les temps anciens, les gens se promenaient toujours pour visiter des lieux sacrés et spirituels, même avant l'arrivée du bouddhisme au Japon au 6e siècle de notre ère. Il existe des preuves des séjours de Kukai dans trois des temples. Mais en fait, la plus ancienne documentation d'un chemin de pèlerinage à Shikoku remonte au XVIIe siècle, à l'ère Edo, lorsqu'un moine nommé Shinnen a décrit le pèlerinage des 88 temples de Shikoku. Aujourd'hui, Kukai est une figure omniprésente dans les temples et le long du chemin.

Le bouddhisme étant "importé" de Corée et de Chine, il était interdit de prêcher en dehors des temples et des monastères, mais au 7e siècle, un mystique nommé En-no-Gyoja (634-701) a traversé le pays et prêché un mélange de religion naturelle et de bouddhisme primitif avec des éléments de taoïsme appelé Shugendo. Un peu plus tard, c'est Gyoki (649-749), un moine ascétique, qui devint la première personne à enseigner le bouddhisme au Japon, soutenu par l'empereur Shomu. Comme Kukai, Gyoki avait une bonne formation en génie civil. Gyoki décédait 25 ans avant la naissance de Kukai, et ses réalisations sont peut-être sous-estimées.

Mais qui était ce Kukai, qui est comme un compagnon permanent, que l'on voit dans chaque temple et à de nombreux endroits le long du chemin, avec son sac à dos,

son tapis de couchage, son bâton de marche et son chapeau? Né en 774 près de Zentsuji (Temple 75) en tant que descendant de la noble famille Saeki, il reçoit le nom de Mao. La famille était appauvrie, après être tombée en disgrâce à la suite de quelques turbulences politiques, mais le jeune homme a pu étudier la religion et la philosophie à Kyoto, bientôt la nouvelle capitale du Japon. Mao, étant plutôt fasciné par les enseignements bouddhistes et ses pratiques ascétiques que par la doctrine confucéenne très répandue, passait beaucoup de temps à méditer dans des endroits reculés de Shikoku, d'abord sur un sommet montagneux près du Temple 21, puis dans une grotte près du Temple 24, au cap Muroto, où il a trouvé l'illumination. À partir de ce moment-là, il se nommait Kukai(空海)d'après les deux éléments qu'il a vus pour la première fois en sortant de sa grotte - le ciel et la mer. Il avait alors une vingtaine d'années.

À l'âge de 30 ans, Kukai se rendait en Chine avec un groupe d'autres moines, après un voyage difficile au cours duquel certains de ses compagnons se perdaient dans une tempête. Après son arrivée à Fujian, on lui permettait à poursuivre son voyage jusqu'à la capitale de Xi'an où il étudiait le bouddhisme ésotérique pendant deux ans. Il retournait à Kyoto et, après avoir passé quelque temps à Jingo-ji, en 810 on lui confiait le poste de prêtre principal à Todai-ji, le plus grand temple de Nara. Enfin, en 816, l'empereur Saga acceptait sa demande de construction d'une retraite sur le mont Koya, qui ne sera achevée qu'en 835, en raison d'importants retards dans la collecte de fonds. Kukai décédait la même année, ses restes sont conservés dans son mausolée au mont Koya. Kukai fondait le bouddhisme Shingon, aujourd'hui la plus grande secte bouddhiste du Japon. L'un des éléments clés du Shingon est la croyance que les êtres humains peuvent être éclairés dès leur vie actuelle grâce à la pratique ésotérique.

Il a fallu attendre encore 900 ans pour qu'en 1687, Shinnen décrive un chemin de pèlerinage traversant 88 temples de Shikoku dans son livre Shikoku Henro Michishirube, à l'époque encore sans ordre particulier. Shinnen organisait des postes de signalisation, des huttes de repos et mesurait les distance entre les temples, créant ainsi une infrastructure minimale pour les pèlerins. Cela lançait un mouvement de pèlerinage également parmi les gens du peuple, pour qui le pèlerinage était souvent le seul voyage qu'ils feraient dans leur vie. Souvent, un village collectait de l'argent et envoyait une personne en pèlerinage avec pour mission de prier pour ceux qui restaient à la maison.

Jusqu'au 20e siècle, le pèlerinage était une chose difficile et dangereuse. Le pèlerinage se faisait en sandales de paille dans une région où l'infrastructure était minimale (pensez que vous ne marchez pas avec des chaussures de randonnée sur le pavé au-dessus des ponts, mais plutôt avec des sandales de paille sur des routes boueuses et à travers des rivières). La malaria et la lèpre étaient courantes et le fait que les pèlerins emportaient beaucoup d'argent liquide faisait d'eux une cible facile pour les voleurs. De plus, les pèlerins, souvent infectés et contagieux, n'étaient pas les bienvenus, surtout dans la partie sud de l'île, isolée et peu développée. L'une des raisons de l'existence d'un chemin de pèlerinage défini était également que les pèlerins étaient contraints par les autorités de certains endroits à passer dans les zones sans délai et sur un itinéraire fixe, car ils étaient considérés comme des sans-abri, contagieux et n'étaient pas les bienvenus pour s'installer. Entre 1844 et 1866, il était généralement interdit aux pèlerins de passer par les villes de Tosa (Kochi) et d'Uwajima.

Le pèlerinage aujourd'hui

Shi-koku 四国 signifie "quatre 四 pays 国 " et fait référence aux quatre préfectures de l'île : Tokushima, Kochi, Ehime et Kagawa, ou, en termes anciens, Awa, Tosa, Iyo et Sanuki. Aujourd'hui, l'itinéraire passe par les 88 temples principaux des quatre préfectures. Shikoku compte quatre grandes villes : Tokushima à l'est, Kochi au sud, Matsuyama au nord-ouest et Takamatsu au nord-est. Chacune de ces villes est intéressante à visiter et offre d'excellents choix pour faire des courses au cas où vous auriez besoin de matériel. Il n'est pas obligatoire de commencer par le temple n° 1, ni de les visiter tous en un seul voyage. Tout est possible et chacun est libre de s'organiser selon ses moyens. Le pèlerinage en voyage organisé en bus est courant chez les Japonais, tout comme le pèlerinage individuel en voiture le week-end. En dehors de quelques règles d'étiquette et de comportement général, il n'existe aucune règle sur la manière dont le pèlerinage doit être effectué. Chacune des préfectures a son propre caractère qui se reflète également dans les étapes spirituelles que les pèlerins peuvent vivre au cours de leur marche.

Préfecture de Tokushima, anciennement Awa (T1-T23, 190 km) : Probablement parce qu'elle est la plus proche de Kyoto et de Koyasan, Tokushima est la première préfecture traversée d'où démarre la numérotation du premier temple (et c'est là que la numérotation commence). La préfecture signifie "éveil spirituel", et le pèlerin a un départ facile : Après un trajet en train de 20 minutes depuis la gare de Tokushima, T1 n'est qu'à 15 minutes de marche de la gare de Bando. Le parcours commence à plat, les temples arrivant tous les quelques kilomètres alors que le défi augmente progressivement avec des distances plus longues et davantage de montées. Après 153 km, le dernier temple de la préfecture (T23) est atteint et enfin l'itinéraire rejoint le bord de mer.

Préfecture de Kochi, anciennement Tosa (T24-T39, 390 km) :
Le chemin qui traverse la préfecture de Kochi longe principalement la côte sud de l'île. Le pèlerin doit faire face à de longs tronçons avec une infrastructure minimale, les 16 temples étant répartis sur une distance de 455 km. Par conséquent, cette préfecture est synonyme de formation ascétique.

Préfecture d'Ehime, anciennement Iyo (T40-T65, 365 km) :
L'itinéraire devient plus coloré et le paysage plus diversifié à Ehime, la préfecture de l'illumination. À Matsuyama, après avoir passé la chaîne de montagnes Kuma-kogen, les pèlerins peuvent se détendre dans les sources chaudes de Dogo Onsen et se réjouir de quelques jours de marche plus facile le long de la magnifique côte rocheuse du côté ouest de l'île.

Préf. de Kagawa, anciennement Sanuki (T66-T88, 150 km) :
Après 945 kilomètres, les pèlerins entrent dans la préfecture de Kagawa, qui représente le Nirvana. Ils visiteront 22 magnifiques temples sur une distance de seulement 150 Km, dégusteront des nouilles locales, visiteront la ville de Takamatsu et recevront leur certificat d'achèvement avant de visiter le T88 et de fermer leur boucle en retournant au T1.

Au XXe siècle, il est devenu courant de visiter Koyasan, après avoir terminé le pèlerinage, le centre du bouddhisme Shingon, une ville de temples qui n'est pas située à Shikoku, mais à deux heures de route au sud d'Osaka dans la préfecture de Wakayama.

Il y a plus de 1800 lieux sacrés à Shikoku. En dehors des 88 temples principaux (nommés T1 à T88 dans ce livre), on trouve d'autres catégories de temples :

- Il y a 20 temples Bekkaku (nommés B1 à B20), le terme Bekkaku signifiant "compté séparément". Beaucoup de ces temples sont tout aussi splendides que les principaux. La numérotation des temples Bekkaku n'a été introduite qu'en 1966. Les 88 temples principaux et les 20 temples Bekkaku totalisent 108 temples, 108 étant un chiffre sacré dans la numérologie bouddhiste.
- La plupart des temples principaux ont des temples ou sanctuaires appelés Okunoin 奥の院 (sanctuaires intérieurs) qui leur sont attribués. Il peut s'agir des lieux saints d'origine du temple, de lieux d'une spiritualité particulière ou de lieux éloignés pour l'entraînement des ascètes, shintoïstes ou bouddhistes. Lorsqu'ils sont reliés à l'un des temples principaux, ce guide utilise la lettre O-suivie du nom du temple principal. Par souci de simplification, j'ai appelé tous les lieux sacrés associés Okunoin, bien que, strictement parlant, cela puisse ne pas être correct.
- Un autre groupe de temples est appelé Bangai, ce qui signifie "non numéroté" c'est-à-dire qu'ils ne sont liés à aucun des temples principaux, mais eux aussi vénèrent Kukai et peuvent être impressionnants par leur taille ou leur apparence, tout comme certains des 88 temples principaux peuvent être plutôt petits et modestes.
- Outre les différents types de temples bouddhistes, Shikoku compte également un grand nombre de sanctuaires shintoïstes appelés Jinja 神社, souvent situés sur la même propriété que les temples bouddhistes.

Les temples et les sanctuaires se distinguent facilement par leurs portes : Alors que les portes des temples bouddhistes sont souvent construites comme de petits bâtiments avec des murs et des toits, les sanctuaires shintoïstes ont les

portes Torii typiques faites de deux piliers verticaux et de deux piliers horizontaux, le pilier supérieur étant courbé.

Dans de nombreux cas, les temples et les sanctuaires se trouvent dans la même zone et partagent une histoire commune. Historiquement, le shintoïsme, avant qu'il ne soit appelé ainsi, était la religion naturelle originelle du Japon, l'empereur étant le prêtre en chef. Le bouddhisme était considéré comme quelque chose d'étranger, d'importé, de non-japonais pour certains.

L'empereur n'avait aucun pouvoir politique la plupart du temps (la période entre l'ère Meiji de 1868 et la fin de la seconde Guerre mondiale de 1945 étant l'une des rares exceptions), le pays étant dirigé par des clans de samourais. Tout au long de l'ère Edo (1603-1868), les temples partageaient souvent leurs terrains avec les sanctuaires shintoïstes, tandis que la réforme Meiji de 1868, au cours de laquelle l'empereur a pris le pouvoir, a entraîné une phase de forte confrontation entre les deux religions, au cours de laquelle de nombreux temples bouddhistes ont été détruits et les terrains ont ensuite été divisés. La phase de destruction s'est terminée brusquement en 1872 et les temples ont été reconstruits.

Traditionnellement, les pèlerins suivent dix commandements :

1. Ne pas nuire à la vie
2. Ne pas voler
3. Ne pas commettre d'adultère
4. Ne pas mentir
5. Ne pas exagérer
6. Ne pas parler de manière abusive
7. Ne pas provoquer la discorde
8. Ne pas être avide

9. Ne pas être haineux

10. Ne pas perdre de vue la vérité

Préparations

Quand partir?

Si vous ne vivez pas au Japon, il est bon de commencer par la réservation du vol. Cela vous permettra de fixer la date de votre voyage et d'éviter tout report ultérieur. 3 à 6 mois avant le voyage est un bon moment pour la préparation.

Les saisons les plus propices et les plus populaires pour le pèlerinage à pied sont les mois de mars et d'avril, faire attention à la semaine dorée avant le 23 avril qui marque une semaine fériée au Japon, ce qui limite les possibilités de logements très prisées par les japonais en vacances. Les mois d'été ne sont pas recommandés - trop de pluie, trop d'humidité, typhons, mais octobre est un autre bon mois, et plus tard, les mois d'hiver au Japon sont généralement lumineux et secs. Évitez la période du réveillon du Nouvel An et la première semaine de janvier. C'est une période où tout le pays est paralysé et où l'hébergement peut être difficile.

Le pèlerin à pied aura besoin de 50 à 70 jours (8 à 10 semaines), en fonction du chemin emprunté et des jours de repos. Dans tous les cas, une partie du voyage tombera dans un mois difficile. Les températures sont les mêmes sur toute l'île, mais le sud connaît plus de pluie.

Examinons le temps auquel vous pouvez vous attendre chaque mois :

Janvier	Températures entre 0 et 10°C, mois avec peu de pluie, avec un air sec et des jours lumineux. La première semaine est la période des vacances du Nouvel An, de nombreux endroits peuvent être fermés. Les régions montagneuses peuvent être froides et enneigées.
Février	Températures entre 5 et 15°C, bon mois pour partir mais plutôt froid. Les régions montagneuses peuvent être froides et enneigées, parfois pluvieuses.
Mars	Températures comprises entre 5 et 20°C, bon mois pour partir, mais préparez-vous à des moments de froid et de chaleur, et à des pluies occasionnelles.
Avril	Bon mois pour partir. Les températures sont comprises entre 10 et 20°C. La semaine dorée commence le 23 avril, alors assurez-vous de vos réservations de logement (d'être prêt ou au moins d'avoir un séjour confirmé) assez tôt dans cette période. Attendez-vous à quelques jours de pluie.
Mai	Pluie plus occasionnelle, le temps devient plus chaud et humide.
Juin	Saison des pluies, pluie environ tous les deux jours, très humide, températures jusqu'à 30°C, non recommandé pour la marche.
Juillet	
Août	
Septembre	Août est le mois le plus chaud. Septembre est la saison des typhons.
Octobre	Bon mois pour partir. Moins pluvieux, ensoleillé mais avec une humidité plus faible.
Novembre	Bon mois pour partir mais il peut faire froid de temps en temps, veste nécessaire