

Tarot, attraktionens lag



Ylva Trollstierna

Innehållsförteckning

Förord
Attraktionslagen
Affirmationer
Fokusering
Tacksamhet
Ingen slump kommer ensam
De fem områdena
En affirmation
Viktiga tankar
Allt i livet är viktigt
Det finns ingen slump
Alla korten
Folket, personligheterna
Tankar innan korten
Dåren
Magikern
Prästinnan
Kejsarinnan
Kejsaren
Påven
Paret
Vagnen
Styrkan
Eremiten
Lyckohjulet
Rättvisan

Den Hängde Mannen

Döden

Måttfullheten

Djävulen

Tornet

Stjärnan

Månen

Solen

Domen

Världen

Ess i Stavar

2 i Stavar

3 i Stavar

4 i Stavar

5 i Stavar

6 i Stavar

7 i Stavar

8 i Stavar

9 i Stavar

10 i Stavar

Page i Stavar

Knekt i Stavar

Dam i Stavar

Kung i Stavar

Ess i Bägare

2 i Bägare

3 i Bägare

4 i Bägare

5 i Bägare

6 i Bägare

7 i Bägare

8 i Bägare
9 i Bägare
10 i Bägare
Page i Bägare
Knekt i Bägare
Dam i Bägare
Kung i Bägare
Ess i Mynt
2 i Mynt
3 i Mynt
4 i Mynt
5 i Mynt
6 i Mynt
7 i Mynt
8 i Mynt
9 i Mynt
10 i Mynt
Page i Mynt
Knekt i Mynt
Dam i Mynt
Kung i Mynt
Ess i Svärd
2 i Svärd
3 i Svärd
4 i Svärd
5 i Svärd
6 i Svärd
7 i Svärd
8 i Svärd
9 i Svärd
10 i Svärd

Page i Svärd
Knekt i Svärd
Dam i Svärd
Kung i Svärd
Frågor och dina svar
Frågor arbete
Frågor kärlek
Frågor ekonomi
Frågor hälsa
Frågor andligt
Till slut

Förord

Är du medveten om dina tankar? Jag tycker att jag själv alltid har varit det men sedan det blev känt med "The Secret", de flesta började tala om attraktionens lag förstod jag bättre detta med tankens kraft samt affirmationer. Jag fick en sådan kick av att förstå mer av att jag skapar det jag tänker men insåg även att något saknades, svaret fick jag via "Samtal med Gud". En bokserie av Neale Donald Walsch där han skrev om hur viktigt det var att förena tanke, känsla samt agerande. Detta heliga tretal som återkommer i det mesta av andlig utveckling som i kropp, själ och ande. Yin, Yang= Ki. De olika fälten på kroppen, att allt har en motpol förenade, alltså tretalet är det som skapar helheten.

Eftersom Tarot är mitt stora intresse var jag bara "tvungen" att sätta ihop det samman med Tarot för att förstå mer, detta ämne som aldrig tar slut utan som går att förena med allt i livet. En del tror att korten bara är för att spå framtiden med, men korten är symboler av en kunskap där allt i livet går att förstå på ett mer spirituellt sätt för både personligt samt andligt växande. Efter ytterligare en utbildning i Infinite Possibilities flertalet år senare stärktes min uppfattning om att "*thoughts become things*". (www.tut.com)

Plocka fram din lek, dra ett kort, börja din resa med att se varför du just nu är i det kortets energi, aspekter. Men du behöver ingen lek, du kan lika väl blunda, låta ditt vänstra pekfinger välja ut ett "kort" via innehållsförteckningen.

Tack för ditt intresse.

/Ylva

Attraktionslagen

Är det möjligt att använda principerna ifrån attraktionens lag till Tarotkort? Jag är helt övertygad med över 45 års erfarenhet av Tarotkorten. Samt flera år med erfarenhet av attraktionens lag även om jag under flertalet av dessa år inte var medveten om dessa principer. Men jag har alltid, så långt jag kan minnas varit helt övertygad om att tankens kraft är den starkaste kraften av allt.

Låt mig förtydliga om du läst boken "The Secret" att den attraktionslag jag beskriver är mer av tanke, känsla samt agerande.

Allt du kan tänka, det kan du skapa. Med Tarotkort som visar vilken energi som du använder dig samt vad du skapar för energi. Utifrån det är det en suverän metod att förstå dina begränsningar som du agerar med men även hur du kan använda hela din potential i en mix av tanke, känsla med agerande.

Det är troligen viktigt för dig att leva det liv som du alltid drömt om, men är du medveten om vad dina drömmar är? Har du sett dina drömmar i en helhet eller är det bara fragment som poppar upp i dina tankar nu och då? Många av de som lär ut attraktionens lag talar om mål, att vara medveten om målet, sedan fokusera efter det målet ett steg i taget, fullt medveten om att du kommer att komma fram.

Hur kan Tarotkort, de 78 symboliska bilderna hjälpa dig att finna utveckling genom attraktionens lag? Troligen för att helheten finns i dessa kort, både dina rädslor samt dina

förmågor att fokusera vilken energi som du väljer att utvecklas med.

Alla områden som är viktiga i ditt liv, som arbete, ekonomi, kärlek, hälsa samt din andliga utveckling, de områdena visar sin energi i dessa kort. Genom att belysa, fokusera på dem istället för att nonchalera dem kan du använda korten som ett perfekt verktyg för ditt medvetande samt utveckling.

Tarot affirmationer kan visa hur det är möjligt att använda Tarot med attraktionens lag, i det med positiva tankar. Du är alltid i någon form av energi, korten tar in den energin, genom att dra ett kort kan du se mer medvetet dina tankar, få en vägledning om i vilken fas av din utveckling som du är. Du kan även bli mer medveten om ditt mönster, välja om det är den tanken som du önskar vara i eller om du med medvetenhet väljer att förändra den tanken.

Korten speglar din energi, genom det kan den affirmation som är skriven både belysa men även vägleda dig till att använda den energin positivt. Affirmationstexten på varje kort har en positiv tanke, skapad från den energi som kortet har med sig. Ordet tacksamhet finns med i affirmationen eftersom det är grunden för allt skapande. De utmaningar som finns som en motpol i en del kort har jag transformerat till en positiv affirmation istället för en negativ tanke. Vi ser ofta en del Tarotkort som positiva, en del som negativa, men varje kort utan att ha det omvänt kan ha en negativ influens.

Jag tror på energi, i tre former, den maskulina energin som är Yang, den feminina energin som är Yin, om vi mixar samman dem har vi energin av KI, det är den starkaste energin i en total balans. De två energierna Yin och Yang kan du även tolka in i de två känslorna vi är- kärlek eller

rädsla. Det kan du även se som tillit eller rädsla, att ha tillit är den energi som attraktionens lag handlar om för mig, det önskar säga med tillit menar jag även tacksamhet som för mig är den allra starkaste positivaste energin.

De principer som finns i bland annat "En kurs i Mirakler" (A Course In Miracles) är kärlek eller rädsla som de två aktiva energierna. Utan att känna tillit skapas rädsla, osäkerhet medan kärlek gör att du känner tillit, förhoppningsvis tacksamhet till livet.

Fastna inte på ordet kärlek, ge inte det betydelsen av en partner relation för kärlek är mer. Kanske det borde kallas harmoni istället för att inte skapa tankar på relationer. Rädsla kunde egentligen heta hat, men hat kommer först efter det att vi har aktiverat en rädsla.

I Tarotkorten finns Yin och Yang, om du har sett den symbolen vet du att det är ett svart fält med en vit prick, ett vitt fält med en svart prick. Det är fyra energier, precis som i Tarotkortens sviter, mixar du dem blir det grå, balansens energi.

Livet är lättsamt, enkelt men på något sätt måste vi bara krångla till det, vi tror inte på oss själva eller någon annan heller för den delen. Alla de goda sakerna i livet verkar mer vara av tur eller en slump, de ger bara tillfällig glädje medan rädslan som du har med dig i ditt arv gör att du fokuserar på det som är dåligt eller det som kan bli det.

Jag tror att jag, du, vi skapar vår egen verklighet. Den är efter vad du ger energi, endera av rädsla eller av kärlek, den verklighet du lever i är kanske en del av en tidigare verklighet. Minnen som själen bär med sig, i det både rädslor samt trygghet. Vissa saker kan du hantera utan att tänka efter, vissa skapar en panik då du aktiverar minnen,

du antar att du inte kan hantera dem i ditt liv. Du skapar situationer för att bli medveten, för att du kan förändra dina tankar, dina mönster, hitta kärleken i det som är, då främst i dig själv.

Kanske du väljer att växa upp i en familj som du anser inte ger dig de saker som du behöver som kärlek, trygghet, tillit samt gemenskap? Kanske du väljer den hårda svåra vägen i livet för att själen kommer ihåg, bär med sig rädslans energi? Så snart som du börjar tänka klarare, mer positivt med tillit, fokusera tankarna, se tydligare vad som är viktigt i ditt liv börjar livet att bli mer positivt efter dina tankar.

Det är allt för lätt att fastna i negativa tankar om de väl börjat, de är invanda mönster som lätt får fotfäste. Desto mer som du misstror, är i oro stärker du de negativa tankarna till att de blir ett mönster. Desto mer de påverkar dina känslor, desto djupare blir din rädsla, det kan krävas en hel del för att ta sig ur det eller så "enkelt" som att ändra en tanke. Ett sätt att fixa det fort, är inte att älta utan helt enkelt bara acceptera att du varit "knasig". Se rädslan, vad som är motsatsen, agera med positiva förväntningar.

Vi väljer alla olika erfarenheter, några behöver finna frid i kärlek, en del trygghet i pengar. En del behöver skapa en bättre hälsa, nu för tiden är det många som söker inom nyandlighet för att finna meningen med livet.

Är rädsla något att vara rädd för?

Rädsla (i ordet rädsla kan det finnas: ensamhet, osäkerhet, maktlöshet, frustration samt liknande) får dig att agera från begränsning inte från kärlek. Rädslan för dig ännu längre bort från din egen källa, ditt själv, in i utmaningar som du stärker allt mer desto mer du fastnar i negativitet. Rädsla har sin energi i hat, avundsjuka samt andra känslor som att inte vara tillräckligt bra eller få den bekräftelse som vi alla

längtar efter. I varje handling av rädsla kommer du allt längre bort från kärlekens energi. Kärlek är inte bara det som två partners känner för varandra, det är mer, det är alla de positiva känslorna som får dig att stanna upp uppleva tillit, lyssna till ditt hjärta.

I Tarotleken börjar du livet som i Tarotkortet "Dåren", nyfödd, öppen för livet, ingen erfarenhet, inga beslut eller förutfattade meningar av vad som är rätt eller fel. Du agerar enbart ifrån känslan, av tillit, däremot tyvärr efter vägen möter du alla möjliga händelser. De som skapar rädsla endera av smärta eller av vad andra påverkar dig med i värderingar. Det gör att du väljer vilken energi som du är i, oftast blir det rädslan då påverkan är allt för stor för att du vågar ha tillit.

På din utvecklingsväg, i dina mål i livet även om du lever i kärlek finns det alltid två energier, de gör sitt bästa för att skapa balans. Du möter utmaningar, där det kan vara en fördel att vara medveten men även att inte låta det styra dig. Du har tankens makt att släppa, att se varje händelse i livet som en enskild händelse, då inte i samband med tidigare erfarenheter. Tänk efter om varje händelse skapar en starkare rädsla, då för att du kopplar samman det med tidigare upplevelse? Eller om du inte kan utan önskar släppa, se kärleken som en del av det. Även om det finns smärta i upplevelsen kanske det utvecklar en sann inre kärlek, trygghet? Kanske det är att du inte upplever det förrän sanningens ögonblick av insikt? Att ha tillit till att själen alltid är trygg i kärlek.

Jag har en favoritmetafor, den har du säkert sett någon gång, den med den lilla indianpojken som frågar sin farfar "Det finns en god varg samt en ond varg, vilken är det som överlever?". Farfar svarar "Den vi matar".

Den metaforen är övertydlig, det inte går att missa tanken i det. Om vi ger energi till en "ond" (negativ) tanke då får den mer energi, vilket är väldigt lätt när rädslan tar över. Men om vi tänker om, fokuserar på det som är positivt, ger det energi. Då får den positiva tanken mer energi, blir starkare.

I en Tarotlek finns det 78 kort, 22 av dem hör till vad vi kallar stora Arkanan. Den sviten handlar om större händelser, de stora vändpunkterna i livet. De händelser som du inte kommer undan utan på något sätt behöver uppleva, endera med rädsla eller med kärlek. Resterande 56 kort hör till lilla Arkanan, det är fyra sviter som innehåller elementen för livet på jorden - eld, vatten, jord och luft. Alla de energierna har en koppling, kontrollerar de fyra stora områdena som är viktiga för oss i livet - Arbete eller livets mening, kärlek, trygghet, kanske då i pengar eller vår hälsa. Alla dessa fyra aspekter är viktiga för oss att hantera för att utvecklas i här på jorden. Eftersom du är född människa är det din utveckling att finna din själs mening genom dessa energier.

Många gånger har du troligen inte använt den energi som finns i dessa elements lärdomar till din fördel. Kanske du inte förverkligar det som du har som din själs mening? Kanske är du fattig, eller begränsad? Kanske saknar du kärlek i ditt liv eller är sjuk? Detta kan uppstå om du inte agerar efter din själs motivation utan låter rädslan, begränsningar ta kontroll.

Min uppfattning är att vi alla väljer vår bakgrund från tidigare liv till detta för att hjälpa oss själv att utvecklas, släppa rädsla, skapa tillit. Kanske du inte ser de val du har, livet går vidare med dig kämpandes med mer distans till kärleken? Om du vågar ta en djupare titt på din själ, lära känna dig själv, hur du agerar, i det tänker omkring olika

situationer kan du börja skapa mera möjligheter för dig själv.

Medvetenhet om livets principer (de som du även kan se i Tarotleken), dina tankar, dina känslor samt dina handlingar, vad som blir av det, orsak och verkan. Det är inte bara dina tankar som skapar ditt liv även om det är den första energin som agerar. Du behöver ha känslan med dig, i rätt flöde för dig. Om du bara har en tanke, en fantasi, du inte upplever det med dina känslor på en djupare nivå då kommer inte det att vara det som du attraherar på det sätt som du önskar. Ofta lägger vi ner mer känslor på de tankar som skapar kaos i vårt liv, kanske i ett sökande av bekräftelse ett att fly undan ansvar då tilliten saknas. Desto mer känslor du sätter samman med en tanke desto starkare blir energin som till slut förverkligas.

Jag har även ett starkt intresse för detta med aurans energi, chakras, färger, det kan vara ett sätt att förstå hur energierna arbetar. Vi har alla tre skikt av energier omkring oss, närmast kroppen är det fysiska energifältet. Det är energin ifrån bas, navel samt solarplexus chakra som är energin för erfarenheter, ageranden. Nästa skikt är det emotionella fältet som är hjärtchakrat med alla känslor. Det tredje fältet är det mentala fältet som består av hals, pannoch kronchakra. Dessa tre energier är din kropp, själ och ande, tillsammans skapar de flödet i ditt liv.

Först har du en tanke, som du har i ditt mentala fält. Om du tar in känslorna in i den tanken kommer tankens energi djupare in i din kropp. Om du då är i upplevelsen sker agerandet i ditt liv. Det blir en helhet ifrån din tanke, din känsla, i din närvaro. Om du aktiverar känslan med i din tanke kommer agerandet, upplevelsen.

Men precis som i Yin och Yangsymbolen där tanken och känslan har lika värde, skapar din känsla en tanke. De två är alltid i ett samspel, tanke-känsla, känsla-tanke. Du kan reagera på en känsla från den skapa en tanke som i sin tur förstärker känslan, vilket gör att tankens kraft är den skapande medan känslans är den drivande.

Alltför ofta lägger du troligen ner allt för energi på dåliga, negativa tankar. Troligen för att de flesta av oss är programmerade med att dåliga saker kommer alltid ändå. De goda sakerna händer bara dem som har tur, de som förtjänar det.

Du bör inse ditt värde, det innebär undermedvetet att du behöver acceptera att du är bra som du är. Att du har accepterat dig själv för allt det som du kanske skäms för eller ångrar. Alla dessa brister som varit en del av dig, kanske är det än? Alla dessa saker som andra gladeligen talat om för dig att du har brustit i. Dåligt samvete är rädsla, rädsla är motsatsen till kärlek. Rädslan skjuter dig allt längre bort ifrån allt det som borde vara din självklara rätt.

Det är viktigt att acceptera hela dig själv, till att du inte aktiverar negativ energi, negativa tankar. Men det är även viktigt att bekräfta dig själv i nuet. Med vetskapen att du har gjort så gott som du har kunnat med den erfarenhet du har. Dåtid är dåtid, nuet, framtiden är något du är i, har möjligheten att skapa något positivt av.

Varför skulle du inte vara värd alla positiva saker, upplevelser? Varför lever du inte det liv som är din själs mening? Fast det gör du, allt som du tänkt, agerat i är en del av dig.

Nu är det tid att leva fullt ut utan begränsningar.
Tid att vara älskad för den du är.

Vara i den perfekta hälsan.

Leva i den relation som gör dig lycklig.

Ha alla de pengar som ger dig frihet, trygghet.

Ofta frågar vi oss "Varför lever jag inte min dröm?", "Varför är jag ensam, varför är jag sjuk, varför har jag inte det jobb jag önskar ha?", "Varför har jag inte pengar?" och så vidare. Men fråga dig själv, varför du frågar dig detta? Är det för att du inte är värd det? Men det är du, absolut, du har valt att vara den du är, du har valt alla lärdomar. Du har betalt ett pris, för rädsla är absolut den största skulden du kan ha.

När du har en dålig (negativ) tanke, eller ett dåligt samvete kommer det att "äta" sig in i dina känslor, in i din fysiska kropp. Där gror den sig starkare, får näring genom alla negativa tankar. Genom att du själv förväntar dig allt det negativa för märkligt nog kan det både bli ett mönster, en (falsk) trygghet.

Du behöver bestämma nu, ja, precis nu, vem du är, vad du tänker, vad du känner, hur du väljer att agera. Se alla de saker som varit i ditt liv fram till nu som erfarenhet. Du har redan upplevt det negativa (vilket inte innebär att allt negativt i ditt liv är borta för alltid). Du kan själv se med tacksamhet att allt det som varit inte fungerade, nu har du provat, du kan släppa, om du inte upplever det negativa kan du inte uppskatta det positiva. Nu kan du skapa genom att vara i mer positiva upplevelser.

Vem är du? Men, nja, det är inte ens viktigt. Nej, jag menar inte på det sättet, det är viktigt vem du är. Men bara med en insikt inifrån ditt hjärta, inte från all programmering i livet som har skapar den du tror att du är. Vad jag menar är att du har en bild av dig själv vem du är, kanske det inte är den mest perfekta bilden av vem du egentligen är eller vad

du kan bli? Men det är upp till dig genom den tanke du har, samt dina kommande tankar.

Om du använder Tarot har du ett utmärkt verktyg att se dina tankar, känslor samt kommande ageranden. I det ha förmågan att förändra dem om de inte är av den positiva sorten. Kanske tolkar du redan Tarot? Då kommer antagligen denna text om Tarot och attraktionens lag att ge dig nya insikter om vilken energi korten har. Hur du kan använda energin på ett annat sätt än att bara vänta, se vad som händer, om du har tur eller otur?

Om du har hängt med i texten kanske du reagerar på orden tur och otur? Det finns inte, men är ett talesätt vi ofta använder för positiva tankar som förverkligas (=tur) eller negativa tankar som också förverkligas (=otur).

Sätt inte ditt liv på autopilot. Korten kan användas som koordination för dig för att nå ditt mål, det enda du behöver göra är att sätta din "riktare", ja, jag använder det ordet för tanken om ditt mål. Använd riktaren för att styra mot ditt mål, håll fokus. Bestäm vem du är, var tacksam att du är unik, att du har förmågan att skapa ditt eget liv. Gör förändringar med det som du inte har de positiva tankarna om.

Du behöver inte tolka Tarotkort för att ta till dig denna text, långt i från, korten är bara symboliska bilder som kan ge dig en vägledning i vad du är i för energi, samt vad du kan göra för att endera förstärka den eller försvaga energin.

Du har de fyra sviterna i Tarotleken som ett verktyg för ditt vardagsliv. Svärden är de kort många fasar för de är symbolen för våra tankar, rädslor. Genom att känna till dem kan du ta kontroll, släppa. Du kan lära dig att känna igen en känsla som blivit aktiverad av dina tankar, besluta dig för

att släppa eller vända tanken till en positiv tanke. Eller se det som en utmaning att inse att du inte längre behöver den negativa tanken (rädslan) i ditt liv. Du har redan med dig erfarenheten av att vara rädd, begränsad, nu är det tid att glädjas åt livet, njuta fullt ut av alla lycka.

Bägarna är dina känslor, alltså det som du upplever medan Mynten är hur du stärker, manifesterar det som är. Stavarna visar din aktivitet, ditt engagemang.

Kanske är det tiorna i varje svit som är ditt mål? Men i Svärdsviten är det Esset. Med Svärden räknar du bakifrån, 10, 9, 8 och så vidare till Ess. För att släppa alla negativa tankar, den energi som får dig att bli trött, håglös, ledsen, total ur kontroll med känslan att inte vara värd att vara glad, vara älskad.

För mig är inte Tarot någonting som du bara utläser din framtid med, de är så mer. I korten finns lärdomar, allt av livets händelser, kanske dags för dig om du inte redan gör det att använda dem med positiva affirmationer, att skapa det bästa för dig i ditt liv?

Om du ser vad du tror är ett dåligt kort i en läsning. Se det då som en påminnelse att din riktare inte är satt på rätt mål. Är den på autopilot eller låter du andra ta kontroll över ditt mål? Nu är det upp till dig att sätta din riktare åt rätt håll.

Det är upp till dig att se vad som är motsatsen till den negativa energin. Genom det vända den till motsatsen, om inte annat hamna i ett mittläge.

Förresten, det finns inget dåligt, negativt kort i Tarotleken. Det finns några kort som visar en negativ energi som är motsatsen till den positiva. För livet består av båda energierna men även från en negativ energi finns det en positiv. Den kan du få fram genom att belysa den negativa,

besluta dig för att den energin inte längre behövs. Finn nyckeln i det negativa, gör det till en positiv erfarenhet.

Men det är även att i varje positiv aspekt finns en negativ balans. I varje negativ aspekt finns en positiv balans. Valet är ditt, vilken balans önskar du skapa.

Var inte rädd för något kort, det visar bara att du kommer att låta rädslan ta kontroll över ditt liv. Om du inte gillar en aspekt i det kort som visar sig för dig, var tacksam över att just det kortet visar sig. Att du har förmågan att vända det, istället för att få det kortet i framtiden.

Som det är skrivet i Bibeln, Gud gav oss ett fritt val att välja för oss själva vad vi önskar med livet. Det borde vara att leva i tillit utifrån det som du förväntar dig, inte i rädsla. Men du behöver även erfarenheten av det som inte är bra. Allt för att få ett perspektiv för att själv kunna bestämma vad det är som du önskar ha efter att ha sett både det negativa, det positiva.

Affirmationer

Affirmationer kan låta lite väl hurtigt emellanåt, något som du kanske har provat, du kan ha läst i en bok eller du har gått en kurs eller på något annat sätt kommit i kontakt med en affirmation.

Allt det som du kommer att läsa om här är efter min sanning. Det vill säga, du har din sanning, jag förmedlar min uppfattning, min kunskap baserat av min erfarenhet.

En affirmation för mig är ett energiskapande av något som du "vill" ha (önskar dig). Det som du ser att du redan har i den parallella världen, din tankevärld där du skapar både det ena samt det andra, oftast omedvetet utav gamla mönster, grupp beteende, uppfostran. Jag är helt övertygad om att vi hela tiden skapar energi. Allt i ditt liv genom dina tankar, att positivt tänkande är det som ger dig ett bättre liv, inte bara genom att du är gladare utan helt enkelt för att det skapar mer samt bättre förutsättningar. Många är de exempel där någon med en livshotande sjukdom som genom ett under blivit frisk, vid en närmare titt kan det vara något i tankens kraft som skapat "undret".

I många år har jag som andra rabblat en och annan affirmation eller haft en uppsatt på kylan för att komma ihåg att vilja bli hälsosammare men i samband med att jag gick en utbildning i NLP (Neuro Lingvistisk Programmering) fick jag mer bekräftelse om detta med tankens kraft. Åren efter hände två händelser som fick mig att tänka om.

Jag fokuserade mer på vad jag tänkte, tänkte jag med kropp, själ och ande eller bara genom en flyktig tanke? Det första var att jag började två distanskurser för Anthony Robbins (som även han har NLP i sin bakgrund). De kurserna fick mig att blir förvånad över vad som skedde när jag fokuserade mitt tänkande på det jag egentligen "ville" ha. Formulerade det, först på papper, sedan matade in det, bekräftade det i mina tankar, med inriktning kom jag i mål.

I den ena kursen handlade det om min hälsa vilket satte igång en process till det bättre. Det är tankens kraft som gäller när du börjar med en affirmation sedan känslan att ha tillit att det blir den bästa upplevelsen. Att du kommer i mål men att vägen dit kanske inte ser ut som du har tänkt dig. Jag blev medveten om hur jag ätit fel, hur jag rört mig för lite. Allt det resulterade i att jag som jag ser det hamnade i en trafikolycka för att inte smita undan som jag alltid gjort tidigare.

"Lustigt" med denna olycka var att jag i någon månads tid gått med klara funderingar (=skapande affirmationer) som skapades i min tanke, de var:

"Undrar hur det känns när en krockkudde utlöses?"

Svar= som om alla celler i kroppen exploderar.

"Undrar hur det känns att bryta ett ben eller i armen, hur är det med revbenen?"

Svar= Fot, ben, arm känns inte alls annat än molande värk, men revbenen var en pina.

"Undrar hur det känns att åka ambulans?"

Svar: Rätt okej, med rätt personal, att åka 90-110 på en krokig 70 väg liggandes är en sak för sig.

Jag tänkte (tankens kraft), jag fick svar genom att uppleva det.

Nu kan du vinkla detta på flera olika sätt, kan det vara att jag som tolkare av Tarotkort sett olyckan? Förberett mig eller att mitt undermedvetna skapat allt detta innan, kom tankarna ifrån det? Men oavsett har jag valet att låta bli att tänka negativa tankar utan jag kan istället fokusera att jag åker tryggt, säkert i de fordon jag väljer att åka i.

Denna olycka kom när jag börjat ändra min kost, börjat promenera regelbundet, inte sitta helt fascinerad framför datorn skrivandes. Hur kan det då skapa något bra ifrån min "affirmation" om god hälsa? Jag brukar säga att en del får Gud slänga in i väggen flera gånger, jag är en av dem. Genom att sitta i rullstol i två månader fann jag en större mening med att rörelser, vilken frihet det är att stå på två ben, ta en promenad när det passar.

Jag kom tillbaka på benen tidigare än beräknat, envis med positiva tankar om att jag minsann kunde. Mina tankar var att min läkningsprocess gick enligt mina beräkningar som var mer positiv än läkarnas, även om jag än idag har en del begränsningar kvar. Min familj som fanns vid min sida till 100% ställde upp enade för mig med vad jag fick äta, då jag inte använde energi (rörde mig) som tidigare. Genom att jag inte kunde handla själv eller laga mat själv var jag beroende av dem, de höll noga koll, ändå gick jag upp några kilon vilket fick mig medveten om hur viktigt det är att röra på sig.

Dessutom fick jag ta en spruta i magen varje dag för att motverka blodpropp, insåg ännu mer allvaret av att röra på mig. Ett steg till en bättre hälsa, det är allt inte alltid vi får det vi tänkt oss om vi inte preciserar. Jag skapade bättre hälsa i mina tankar (*jag hade sett olyckan i mina kort, men tolkade fel då jag hade bråttom. Slängde upp korten, mest intresserad av hur det skulle gå att lasta en häst jag blivit varnad för =Katastrofkort. Jag drog tre kort om det hände*

hästen något vilket var viktigare än om det hände mig något, fick bra kort. Alltså valde jag att inte se de dåliga korten utan blev påkörd 2 minuter senare av en skolbuss).

När det gällde kärleken preciserade jag ordentligt enligt Anthony Robbins "Get the Edge", jag skrev ner, skapade i tanken den bilden av den perfekta för mig mannen i mitt liv. Just då fanns det en man halvt om halvt i mitt liv som till en viss del motsvarade mina tankar men inte fullt ut. Eftersom jag gjorde mig en tanke om hur "min man" skulle se ut samt vara fick jag det som fanns i mina tankar, till och med cm. Det vill säga, för att dra det till ytterligheter tänkte jag, skrev att han är 1,84 cm lång. Tänka sig han var 1,84 cm lång.

Du kanske tycker att det är löjligt med en sådan fokusering? Då kan jag bara beklaga att du inte stannar upp, tänker efter vad du egentligen önskar ha, däremot vid senare eftertanke visade det sig att jag inte hade tänkt fullt ut. Utan köpslagit en del för att jag inte skrev ner vad jag önskade av prägling av uppfostran som påverkade mina tankar. Jag valde att bli singel, göra om min lista helt ärligt denna gång med lite mer utrymme som exempelvis 176 cm-186 cm. Förstår du fortfarande inte cm hoppas jag att du gör det senare i boken för allt i ditt liv är viktigt, för mig är det rätt kramlängd.

Hela mitt eget liv är precis som det jag har i mina tankar på gott och ont utifrån mina tankar. Jag har lärt mig att om jag tänker suddigt blir det suddigt, vilket gör det lättare att fokusera vad jag önskar mig, se det som att jag har det NU.

Många av oss går på autopilot för att det är bekvämt, vi reflekterar inte, kan klaga men agerar inte för att vi är vana att acceptera livet som det faller sig. Faktum är att jag tror att du har skapat allt i ditt liv med tankens kraft oavsett hur

negativt det är. Du har helt enkelt låtit rädslan ta över på den väg du valt utmaningen. Det innebär även att du kan skapa allt i ditt liv med tankens kraft för att få det mest positiva, det som du längtar efter.

För många år sedan drömde jag om en ny bil, mina vänner hade en Chrysler Voyager, den var fin, men inte riktigt vad jag ville ha. På den tiden gjorde jag en Reiki affirmation, la min tanke på ett moln dit jag skickade energi men jag kunde inte bestämma mig utan såg en Van-liknande bil, vit eftersom jag inte heller kunde bestämma färg. Det gick det något år, jag tänkte inte mer på det, en dag fick jag av en "slump" fick överta en bil av några vänner som inte orkade köra upp den till Norrland inte heller lyckats sälja den. I min vita Pontiac Transport mötte jag en av mina gamla kursare som var med när jag skapade affirmationen om bilen. Hennes kommentar var *Jaha, det är de ser ut om någon inte vet vilken sorts Van de ska ha.* Pontiac Transport har ett eget utseende av de olika Vans som finns rullandes på gatorna. Jag hade en fokusering i tanken när jag satte upp bilden av bilen där, även om jag inte fokuserade tankarna på det sedan så var energin igång.

I en artikel i Aftonbladet fanns texten om mitt förra äktenskap att läsa. Jag hade reikat fram min (förre detta) man, till viss del sant. Jag skapade en Reiki affirmation om vilken man jag önskade i livet, inte allt för noggrann men synd att klaga på resultatet som inte blev tokigt ändå. I min affirmation som jag uttalade varje dag, såg jag det som det redan fanns. Nu kommer jag inte ihåg exakt hur jag sa den men något liknande följande, fast det innehöll även min hälsa, arbete, ekonomi samt andlig utveckling. "Jag tackar för kärleken i mitt liv, den man som jag älskar, som älskar mig, för den passion, gemensam utveckling som vi har, denna man som är omtänksam, har samma andliga intressen med mera".

I det äktenskapet visste vi båda att om någon av oss fick en idé som exempelvis att flytta, om vi båda var fokuserade att vi såg den bilden då blev det så.

Vi flyttade, hamnade i ett "spökhuis", låter snällare än vad det var, trots egen kunskap om att hantera energier, hjälp av andra var huset "förorenat", vi flydde. Vi fokuserade båda på ett område där vi önskade bo, satte vårt mål på ett hus (bostadsrätt). Vi ringde mäklare och som av en händelse fanns ett hus som de tänkt ta bort men ägarna hade sagt att de kunde sänka priset från 100.000 till 50.000 bara de blev av med det snabbt. Vi bokade fast vi inte hade pengarna just då, samma eftermiddag ringer tre personer, de önskade gå en Reiki Master utbildning, mer än halva summan var ordnad. Sedan ställde banken upp med resten, en vecka senare var vi inflyttad. Då hade jag redan sett i mitt inre hur vi firade jul i vårt nya hem, vi flyttade in den 22 december. Är det bara en "slump"? Kanske men för mig känns det fantastiskt, helt övertygande att det jag har fokuserat, det skapas i mitt liv.

Vi får det vi skapar med tankens kraft, metoderna är olika. Vi kan välja att "rabbla" affirmationer, men utan att vi ser det i vår tanke, känner det med alla våra sinnen som att vi har det i annat fall nyttjar det inte något till. Med åren kan vi få något liknande för det är mot det målet vi sänt våra tankar.

I mitt liv har jag alltid gett mest energi om detta med pengar. Då jag började mitt liv rikt, bortskämd, gjorde slut på alla pengarna efter min mors död (jag var 22 år). Sedan hamnade jag i en cirkel där jag ena minuten hade jobbat upp mig, hade en god ekonomi för att då tänka på allt som varit negativt, allt som kan hända, ner till botten, upp igen, ner och upp. För andra kan det vara kärleken det handlar

om mest men naturligtvis rör sig våra tankar om flera olika områden i livet, vi får det vi tänker.

Det tog några år innan jag förstod vad jag vann med att förlora allt, sedan komma på fötter, för vi alla har en akilleshäl som kallas bekräftelse. Alla önskar bekräftelse men det är bra bättre att skapa det för att vi gör något positivt, inte för att vi är olyckliga. Varje gång jag reste mig klappade mina vänner mig på axeln, sa " du är som en rysk nickedocka, något slår ner dig, sedan bara pang är du uppe igen". Det blev min bekräftelse, om jag misslyckas, sedan lyckas då får jag bekräftelse för oftast när vi lyckas får vi inte samma feedback, vilket skapar ett negativt mönster, för vi gör inget som vi inte vinner något av.

Det finns två andra episoder i mitt liv som är lika varandra som har med sig ett mer negativt sätt att använda en "affirmation". Det vill säga, uttrycka en önskan med sådan medvetenhet, inre längtan att det blir en verklighet. Båda gångerna var i en period där jag(vi) var i behov av pengar snabbt, då de inte fanns. Första gången skämtade jag, sa "Jag får väl köra åt skogen med bilen då får vi ut försäkringspengarna." Vad hände? Blixthalka någon vecka senare, av vägen far jag, rakt in i skogen, bilen totalkvaddad medan jag kliver ut med bara 7 långa lösnaglar avbrutna. Vi fick ut försäkringspengarna, klarade en ekonomisk kris. Detta hade jag berättat för min nya partner, med skämt samt allvar, att tänka sig för vad tanken är. En dag säger han vid ett tillfälle där vi behövde pengar akut. "Undrar om jag ska göra som dig, råka ut för en olycka med bilen, vi klarar oss utan den men får pengarna vi behöver." Jag svarade "Det vore en idé." Men tänkte genast tillbaka, tog inte detta på allvar, slog bort tanken eftersom jag vet aldrig hur priset som betalas för det är rent fysiskt. Vi pratade om detta några dagar, med galenskapen att fundera, men tänk vad det hade räddat vår situation. Vad händer? Vi hamnar i

en bilolycka med en långtradare som inte är vårt fel, vi var med båda två, bilen blev totalkvaddad men vi klev ur utan en skråma. Vi fick ut försäkringspengarna. Nu är detta en affirmation som jag absolut rekommenderar dig att låta bli, men som bevisat för mig hur stark tankens kraft är.

Vid min sista olycka där jag affirmerade fram brutna ben fanns inte denna tanke med speciellt eftersom jag då körde en leasingbil. Utan då var det andra funderingar (tankar) som jag fick svar på (de om hur det skulle kännas att bryta armar och ben). Min erfarenhet av dessa två händelser visar för mig att vi får det vi tänker. När vi lägger ner en viss sorts energi, ett slags manisk, livsavgörande, bestämd, fokuserad, med fokusering alla våra sinnen samt känslan.

Fokusering

För det är fokuseringen med tanke, hjärta samt själ som skapar det vi önskar, i fokuseringen att du använder alla dina sinnen, att du tänker, känner, hör, ser samt **agerar**. Du kan analysera detta från många olika håll, men min uppfattning är att vi skapar allt våra liv. Det fanns en mening med att jag gav mig ut på ishalkan helt omedveten om att det var halt. Det fanns en mening med att långtradaren svängde ut framför oss, vi hamnade i kläm. Allt är en perfekt synkronisering av det vi skapar i tanken. Är vi omedvetna, inte har en total bild av vad som sker skapar ödet en egen version med slutmål av det som vi har fokuserat på. Det är som att gå på autopilot, med fokusering handlar även om att ställa in siktet på det som du önskar ha, se det som att det redan finns istället för att bara ta saker som de kommer.

När du exempelvis "vill" byta bil, låt oss säga till en Saab, ser du bilar av detta märke överallt, helt plötsligt är det som att det är det enda bilmärket som existerar. Om du "vill" ha barn, är helt plötsligt alla gravida. Du har en tanke, först då uppmärksammar du det. Jag läste en hälsotidning i flera år, annons upp och ner men inte förrän jag hade börjat intressera mig för Martinus Kosmologi såg jag deras annons som funnits där i alla år. Jag har sett filmen "Sömnlös i Seattle" många gånger, helt plötsligt, ser jag att hennes bror har en harpa inne på sitt kontor. Vaa? En harpa? Konstigt, med tanken att jag då precis hade fått hem en egen harpa. Vi ser det vi önskar se, vi skapar vår egen värld även i verkligheten.

Om du är rädd för något är det troligt att det kommer att ske, finnas omkring dig hela tiden. Det finns ett talesätt...

- Det du motstår, det kvarstår -

Om du med din energi skapar en rädsla, en oro för att exempelvis bli sjuk, kommer din fokusering, dina tankar att rikta energi till den rädsla vilket då skapar en obalans. Om du är rädd för en viss sorts sjukdom är det den sjukdomen du kommer att läsa om, uppmärksamma var du än är oavsett om andra i din omgivning ser något annat hela tiden.

Tack och lov vet jag att det negativa tar lång tid att skapa eftersom vi hela tiden kommer i konflikt med tanken. Om jag skulle vara rädd för exempelvis cancer fokuserar jag även att må bra, att undvika vissa saker som gör att det tar längre tid att skapa det mönstret. Tänk efter, nog känner du väl någon som varit rädd för något? Det har upptagit deras tid, men de blir rent förvånad den dagen de står mitt upp i det?

Det tar även tid att skapa det positiva i vårt liv helt beroende på tanken, för även där tänker vi även på det negativa. Låt oss säga att du "vill" vinna en miljon, du tänker, tänker, du vet precis vad du tänker göra med pengarna men det som du säkert fokuserar mer är de pengar som du inte har idag. Alla de räkningar som du behöver pengarna till, oftast är det att det är det sistnämnda, oron, räkningarna som får mest energi. Du säger troligen att den dagen jag har pengar ska jag göra det och det. Den dagen kan vara vilken dag som helst, säkert inte idag, utan något som du hela tiden ser framför dig vilket gör att den dagen alltid ligger minst en dag före dig. Både idag, i morgon samt alla efterföljande dagar.