

A photograph of a beach scene. The top half of the image shows the ocean with gentle waves. The bottom half shows a sandy beach with several large, dark, wet rocks. White foam from the waves is visible as they crash against the rocks. The overall tone is serene and natural.

*Au fil de l'eau
de Dominique Madeleine Depaule*

Au fil de l'eau

INTRODUCTION

(EN)QUÊTE

ADAGIO

AUX THERMES

VAGUE À L'ÂME

NEKSA

COSMOGONIE

ÉLÉMENTAL

CÉRÉMONIE

CONCLUSION

Page de copyright

INTRODUCTION

L'eau est un composé stable et très réactif. On le retrouve sous trois états : solide (glace), liquide (océans), gazeux (vapeur). C'est un constituant biologique essentiel à tous les organismes, et est ainsi considérée comme la matrice primordiale de la vie : par exemple, le liquide amniotique qui enveloppe et protège le fœtus durant sa croissance.

Elle recèle toutefois deux polarités : celle positive est nourricière et empathique alors que celle négative dissout et anéantit (bien évidemment, la notion de Bien ou de Mal est complètement humaine, ainsi, nous utiliserons le terme positif et négatif pour nous faire comprendre).

Cette ambivalence est à étudier d'un point de vue ésotérique, de façon intime et individuelle dont je ne vous fournis ici que les prémisses.

Une énergie initiatique

La connaissance de cet élément, qui est l'élément féminin par excellence, est synonyme de connaissance de soi. Il est donc important de dire qu'une quête introspective révélera la dimension plus ample de votre Être, par-delà le corps et sa perception ordinaire.

Cette quête peut commencer par observer simplement votre reflet dans l'Eau, ce qui peut vous aider à mieux comprendre vos peurs, mais aussi révéler ce que vous souhaitez.

Prenons par exemple le mythe de Narcisse ... en le découvrant, il ne faut pas rester figé à une première lecture superficielle du texte : outre l'attitude du personnage qui ne sait aimer que son image, Narcisse est attiré par son inconscient (notre affluent instinctif). Il refuse la facilité, une multitude de prétendant(e)s y compris la nymphe Écho

qui ne lui propose qu'une union superficielle tandis qu'il n'aspire qu'à une perception spirituelle de soi ... En passant de l'autre côté du miroir de sa conscience, en la "narcotisant" [Narcisse vient de Narkè et l'un de ses dérivés est narcose], il établit une communication. L'eau nous met en contact avec notre potentiel. L'osmose qui nous unit à l'eau nous renvoie à une cascade de sensations où le corps et l'âme cohabitent ... un ensemble de complaisances et de connivences ... deux sphères d'influence dont l'impact peut être tangible. L'eau est également l'élément le plus utilisé pour la purification car son action réussit à dénuder les préoccupations, assainir les blessures et à filtrer les nœuds émotifs. L'Eau est en effet un puissant élément chamanique, fécond et thérapeutique, elle symbolise une éternelle renaissance puisqu'elle descend du ciel, se recueille dans les souterrains avant d'alimenter les fleuves puis laisse la terre sous forme de brouillards débutant un nouveau cycle vital. Néanmoins cette transformation scrute le fond d'un abysse fait de tourbillons, l'Eau y est noire.

Exercice 1 : fixez votre visage dans le reflet d'une flaque d'eau ou dans un bol d'eau, en vous concentrant sur les événements qui ont jalonné votre existence et leurs répercussions. Vous vous rendrez compte que l'Eau amalgame, adoucit, aromatise vos impressions.

Exercice 2 : préparez-vous un bain ... pensez à vos peurs, vos inquiétudes, vos doutes, vos déceptions (etc.) et laissez-les à la surface de votre esprit. Regardez-les telle une éclaboussure d'encre ... immergez-vous. Lorsque vous sentez l'Eau sur votre peau, ayez conscience que vous avez le pouvoir de vous épurer. Sentez l'eau vous laver des souillures de votre quotidien, mais aussi de toute cette négativité qui vous habite. Prenez le temps nécessaire à