

*Ибо именно интуиция делает мир лучше, а не проторенные тропы, по которым привычно следует мысль...
Интуиция порождает новое знание, в то время как эмпирический подход есть не более чем накопление уже известного.
Интуиция, а не интеллект — ваш настоящий «сезам, откройся!».*

Альберт Эйнштейн

Радикальная ИНТУИЦИЯ

РУКОВОДСТВО
ПО РАЗВИТИЮ
СКРЫТЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ

Ким Честни



софия



Radical INTUITION


A REVOLUTIONARY GUIDE TO USING YOUR INNER POWER

Kim Chestney

Радикальная ИНТУИЦИЯ

РУКОВОДСТВО ПО РАЗВИТИЮ СКРЫТЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ

Ким Честни

«СОФИЯ»  2021

Информация от издательства

Перевод с английского М. Нечаевой

Честни Ким

Радикальная Интуиция: Руководство по развитию скрытых способностей / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2021.

ISBN 978-5-906897-92-3

Автор этой книги показывает, что таинственное «нечто» под названием «интуиция» — это способность, которой обладают все люди и которую можно развить с помощью регулярной практики и осознанного внимания. Развитая интуиция освобождает разум и делает доступной огромную силу, живущую у нас внутри. В книге обсуждаются сущность интуиции, ее четыре базовых типа, роль интуиции в бизнесе, отношениях, здоровье и искусстве. Даются тесты для самооценки, практические упражнения и инструменты. Для широкого круга читателей.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

Radical Intuition

A Revolutionary Guide to Using Your Inner Power

Copyright © 2020 by Kim Chestney

© ООО Книжное издательство «София», 2021

Содержание

[Предисловие](#)

[Введение. Интуитивная революция](#)

[Глава 1. Самая тщательно хранимая тайна мира](#)

[Глава 2. Интуитивная жизнь](#)

[Глава 3. Четыре типа интуиции](#)

[Глава 4. Квантовое сознание](#)

[Глава 5. Необычное озарение](#)

[Глава 6. Понимание своей интуиции](#)

[Глава 7. Физическая интуиция: ваши интуитивные ощущения](#)

[Глава 8. Практикум Целителя: вхождение в поток своей жизни](#)

[Глава 9. Ментальная интуиция: ваша внутренняя мудрость](#)

[Глава 10. Практикум Мудреца: понимание указаний
внутреннего компаса](#)

[Глава 11. Творческая интуиция: высшее предназначение](#)

[Глава 12. Практикум Провидца: следуя за страстью](#)

[Глава 13. Трансцендентальная интуиция: ваша истинная
сущность](#)

[Глава 14. Практикум Мистика: выход за пределы](#)

[Глава 15. Обладание силой](#)

[Глава 16. Восхождение](#)

[Заключение. Что дальше? Представьте себе иное будущее](#)

[Благодарности](#)

[Об авторе](#)

[Дополнительные материалы](#)

Всем, кто идет своим путем, —
Свободной душе, ловящей ветер и взмывающей в небо;
Художнику, хранящему верность своей музе;
Пионеру, прокладывающему новые тропы;
Борцу за истину, гордящемуся своим истинным «Я»;
Затворнику, берегущему то, что присуще ему одному;
Гению, свято верующему в свои озарения;
Новатору, который стремится сделать мир лучше;
Миротворцу, объединяющему народы;
Современному мистiku, выходящему за пределы привычного;
Лидерам, которые следуют за своей интуицией и ведут других;
Всем тем, кому говорили, что они хотят невозможного,
и которые все равно добились своего...
...Всем тем, кто никогда не предавал себя...
Вам посвящаю я эту книгу.

*...Ибо именно интуиция делает мир лучше, а не
проторенные тропы, по которым привычно следует
мысль... Интуиция — отец нового знания, в то время как
эмпирический подход есть не более чем накопление уже
известного. Интуиция, а не интеллект — ваш настоящий
«сезам, откройся!».*

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН

ПРЕДИСЛОВИЕ

Как исполнительного продюсера и режиссера, меня часто приглашают принять участие в бурлящем хаосе голливудского процесса отбора телепрограмм, которым дают «зеленый свет» в производство. Какие передачи привлекают постоянную аудиторию — это зависит от непостижимой паутины возможностей, и любой, кто утверждает, что может точно предсказать это, безумен.

Съемки сериала «Анатомия страсти» хотели отменить, поскольку «знатоки» не верили, что он привлечет аудиторию. Спустя семнадцать сезонов и 364 серии отмеченный всевозможными наградами сериал Шонды Раймс безраздельно царит как программа номер один на канале «Эй-Би-Си» и имеет страстных, преданных поклонников во всех ключевых группах населения.

В Голливуде никто ничего не знает — особенно если раньше этого не делали. Джей Мозес, мой партнер по «Оптин стьюдиоз» (www.optinstudios.com), и я провели последние шесть месяцев, встречаясь с руководителями студий, агентами, менеджерами и потенциальными стратегическими партнерами, пытаюсь помочь им принять интеграцию технологий в развлекательный контент так, чтобы он отражал нашу повседневную жизнь. Мы встретили сильное сопротивление. Почему? Страх. Свободные пространства, свежие идеи, новые подходы — вот что пугает лиц, принимающих решения.

И ведь так не только в Голливуде, а в большинстве компаний, верно? Везде страх — самое большое препятствие. Это убийца мечты и новаторства. И есть два способа избавиться от страха: отступить или преодолеть его. Не знаю, как вы, но я всегда выбираю второе. Я делаю это целенаправленно — с интуицией и тщательным исследованием вопроса. Эти инструменты помогают мне преодолевать страх, максимизировать

творческий потенциал и принимать лучшие решения для моего бизнеса, моей семьи и меня самой.

Я почти уверена, что большинство из вас умеют исследовать вопросы. Но насколько крепко вы дружите со своей интуицией? Если вы никогда не пользовались ею, то можете не понимать ее силу. Чтобы принимать наилучшие решения, нам нужно преодолеть разрыв между инстинктом и рациональным мышлением — и именно в этом интуиция играет ключевую роль.

Своей книгой «Радикальная Интуиция» Ким Честни мастерски провела меня через удивительный путь развития интуиции и ее интеграции в мою жизнь и работу. Я была потрясена, узнав, как интуиция, исследуя прошлое, настоящее и будущее, позволяет нам нелинейно связываться со своими чувствами. Процесс Радикальной Интуиции позволяет мне привнести истинное инстинктивное осознание в повседневную жизнь, чтобы я могла действовать уверенно. Да, я до сих пор не умею со стопроцентной точностью предсказывать, какие из моих проектов станут хитами, но я избавилась от тяжелого груза страха, который мешал творчеству и процессу принятия смелых решений, ведущих к успеху.

Продюсируя драматический сериал в Питтсбурге, я имела огромное удовольствие работать с Ким Честни. Она проводит новаторскую техническую работу в качестве основателя и руководителя IntuitionLab («Лаборатории интуиции») и одновременно путешествует по миру в качестве идейного лидера, обмениваясь информацией с другими лидерами.

Никто не сможет лучше, чем Ким Честни, показать вам, как нужно задействовать свою интуицию, когда вы должны принимать деловые и личные решения, обычно сопровождаемые страхом. Вы можете либо отступить, либо задействовать Радикальную Интуицию, чтобы преодолеть страх и победить. Что выберете вы?

Ким Мозес, исполнительный продюсер, директор и соучредитель «Оптин стьюдиоз»

ИНТУИТИВНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

Мы стоим на пороге революции. Вы, наверное, этого еще не заметили, потому что речь идет о революции, которая начинается *внутри*. Чтобы стать ее частью, вам не нужно вооружаться, не нужно вникать в тонкости военной стратегии. Вообще ничего не нужно *делать* — лишь вновь заявить свои права на силу, которую вы давным-давно утратили.

Настоящие перемены становятся возможными тогда, когда вы наконец-то осознаёте, что мир совсем не таков, каким он *кажется*. Когда вы начинаете видеть, что до сих пор мир являлся вам лишь наполовину — и учил вас быть собой лишь наполовину. Когда вы готовы узнать истину, которая заключается в следующем: *вы обладаете даром интуиции, неоценимым и неоцененным, и всю жизнь мир пытался убедить вас в том, что этого дара не существует*.

Мы с вами застали конец целой эпохи, на всем протяжении которой господствовала психологическая установка, учившая нас, что рациональный ум и интеллект есть единственные разумные способы взаимодействия с реальностью. Сегодня мы стоим на пороге нового, интуитивного понимания мира. Чтобы осознать это, необходимо познакомиться с философией Радикальной Интуиции, а также с новейшими научными и технологическими открытиями. Обратившись к своему «внутреннему гению», выйдя за пределы рационального разума, мы получим возможность расширить свое сознание, собрать обратно мир по кусочкам и наконец-то увидеть его целостным, как никогда раньше.

Что это означает для мира? Я посвятила двадцать лет изучению той области, где пересекаются духовность, творчество и технические инновации; я следовала собственной интуиции, пытаясь ответить на этот вопрос. Будучи художником — а свою

карьеру я начинала, получив высшее художественное образование и специализируясь на живописи маслом, — я никак не ожидала, что мне придется работать с выдающимися техническими специалистами работающими над удивительными инновациями. Я никак не ожидала, что буду наблюдать, как «явлением интуиции» заинтересуются крупный бизнес и передовые представители науки, объединив наконец «мыслящих левым полушарием» и «мыслящих правым». Но именно это сегодня и происходит.

Куда бы я ни посмотрела, я вижу, как самые выдающиеся представители современности рассуждают об интуиции. Интуиция превратилась в Святой Грааль: что такое интуиция? Как мы можем научиться управлять ею? Необычные мужчины и женщины, вписавшие свои имена в историю человечества, задавались этими вопросами на протяжении многих веков. Такие выдающиеся личности, как Эйнштейн, Стив Джобс, Мария Кюри, Джонас Солк, Тесла, Парамаханса Йогананда, Муджи, Пикассо и Опра — а все они ярые поборники интуиции, — являются живыми доказательствами ее вездесущности. И неважно, идет ли речь о художниках, учителях, ученых, других профессиях или руководителях. История снова и снова доказывает, что истинное величие определяется не тем, насколько мы *умны*, а тем, насколько у нас развита *интуиция*.

Когда я только начинала работать над философией «Радикальной Интуиции», мне хотелось ответить на важные вопросы: какую роль интуиция играет в развитии потенциала человечества в целом? Как взрастить и развить в себе интуицию, чтобы она делала лучше не только нашу жизнь, но и весь окружающий мир? Мне хотелось разобраться, можно ли развивать интуицию так, как мы развиваем интеллект, с помощью упражнений и практики. Именно с этой целью я основала IntuitionLab («Лабораторию интуиции»). Мне хотелось «вывести» интуицию, как выводят цыплят в инкубаторе. Хотелось «взломать код». Узнать об интуиции все, что только можно, а потом применить эти знания на практике.

Больше всего мне хотелось структурировать полученные знания таким образом, чтобы люди начали понимать интуицию и доверять ей. Как это часто бывает с новаторскими работами, многие восприняли мою деятельность в штыки. Многие воспринимают ее так до сих пор. Но стоит человеку проникнуться, стоит на своем опыте ощутить всю силу интуиции — и жизнь его меняется навсегда. Она становится более осмысленной, значимой, наполненной изумленным восхищением.

Мысли и практики, которые я предлагаю вам в «Радикальной Интуиции», радикальны в самом прямом смысле слова. Они бросают вызов фундаментальной природе сознания в том виде, в каком мы привыкли воспринимать его. Они предлагают расширить разум, соприкоснуться с тайнами бытия и открыть для себя новую — по сути, революционную — реальность. А самое главное — в моей книге содержатся конкретные практики, которые покажут вам, *как можно это сделать*. Она показывает, чем является на самом деле таинственное «нечто» под названием «интуиция», как с ней соприкоснуться на практике, чтобы действительно раз и навсегда высвободить разум и получить в свое распоряжение огромную силу, живущую у вас внутри.

ЗНАКОМСТВО С «РАДИКАЛЬНОЙ ИНТУИЦИЕЙ»

«Радикальная Интуиция» призвана стать вашей путеводной картой на пути обретения интуитивного озарения. Пожалуйста, во время освоения искусства Радикальной Интуиции помните: эта книга имеет прежде всего *практическое* значение. С ее помощью вы получите возможность испытать действие интуиции на собственном опыте, самостоятельно соприкоснуться с ее мудростью, испытать ее преобразующую мощь.

Чтобы проделать предлагаемую мной работу, вам не нужно будет принимать какую-то конкретную систему знаний, ибо существование интуиции так или иначе признается всеми

религиями, философиями и мировоззрениями. Я не собираюсь защищать интуицию от нападков критиков; хотя в этой книге я рассказываю о научной теории, поддерживающей интуицию, в мои задачи не входит доказательство ее существования. Если вам довелось испытать действие интуиции на собственном опыте, вы и так знаете, что она существует. Единственная цель данной работы — помочь вам освободить достаточно пространства внутри себя для того, чтобы развить устойчивые здоровые отношения с самим собой и с той истиной, которая живет в вашей душе.

Как уникален каждый отдельно взятый жизненный путь, так же уникален каждый путь воссоединения со своей интуицией. Не существует единственного проверенного пути, который гарантированно приведет к осознанности. Вы начинаете с того места, где находитесь сейчас, и постепенно, шаг за шагом, продвигаетесь вперед. Ваша собственная интуиция будет руководить вами, помогая внедрить в свою жизнь это учение именно тем образом, который подходит лично вам.

Цель этой книги лишь в том, чтобы помочь вам научиться распознавать свою интуицию и доверять ей и дать вам возможность прожить ту удивительную жизнь, для которой вы созданы. Прочитав эту книгу, вы сможете:

- ответить на фундаментальные вопросы: кто я? В чем мое предназначение?
- воспользоваться простыми и доступными практиками, которые пробудят и отточат ваше интуитивное восприятие;
- разблокировать то внутреннее пространство, в котором обретается ваше Высшее «Я»;
- отыскать свой путь к более счастливому и аутентичному, высшему состоянию бытия.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Чтобы извлечь из этой книги максимальную пользу, я советую ознакомиться с ней последовательно, начиная с первой главы и заканчивая последней. В каждой главе излагаются определенные мысли, а затем приводятся практики, которые помогут вам постепенно, пошагово развить свою интуицию. Возможно, вы захотите сделать перерыв после каждой главы, чтобы полноценно отработать соответствующую практику, а может быть, вам будет удобнее сначала прочесть всю книгу целиком и затем вернуться к тем главам, которые нашли в вашей душе наибольший отклик. В любом случае, не забывайте подкреплять вновь обретенные знания их применением на практике в повседневной жизни.

Тайны интуиции можно открыть для себя лишь при помощи *опыта*. Нельзя развить интуицию, просто читая о ней. Нужно практиковать интуицию, познакомиться с ней лично, сделать ее образом жизни. Чем больше внимания вы будете уделять своей интуиции, чем больше будете прислушиваться к ней и следовать ей, тем прочнее она войдет в вашу жизнь.

Что есть в этой книге

В «Радикальной Интуиции» вы найдете знания, практики, упражнения, инструменты и вдохновение, которые позволят вам сделать интуицию неотъемлемой частью вашей жизни.

Практики, развивающие интуицию. Вы не только познакомитесь с фундаментальными основами теории интуиции. На каждом шагу вас будут сопровождать увлекательные практики, которые помогут отработать полученные знания. В рамках различных тренингов вы ознакомитесь с новейшими техниками по тренировке интуиции, а также с развивающими интуицию медитациями, мантрами, установками и ежедневными практиками.

Методики для определения различных типов интуиции и практики самопознания. Ключ к работе с собственной интуицией лежит в понимании того, как интуиция будет работать именно для вас,

каковы ваши индивидуальные особенности. Воспользовавшись разнообразными упражнениями, нацеленными на самопознание, вы получите возможность лучше узнать собственную интуицию — узнать, как вам уже приходилось пользоваться ею и какие следует предпринять шаги, чтобы развить ее еще больше. Специальная анкета поможет вам понять, какой *тип* интуиции вам дан от природы.

Советы по Радикальной Интуиции. На протяжении всей книги вы будете встречать «Советы по Радикальной Интуиции», задача которых — руководить вами на пути развития своих внутренних интуитивных способностей.

Радикальные озарения. Небольшие тексты под рубрикой «Радикальные озарения» подчеркивают главные мысли, приведенные в каждой главе. Предлагаю вам, встретившись с этой рубрикой, на минутку остановиться и задуматься над мудростью приведенного под ней высказывания.

Необычные озарения необычных людей. Чтобы проиллюстрировать многочисленные преимущества нового понимания интуиции, я призвала на помощь выдающихся людей, лидеров нового образа мышления — иными словами, «лидеров озарения». Мне показалось полезным обратиться к их опыту и пониманию интуиции. Каждая такая фигура возвышается своеобразным монументом интуитивному образу жизни и той внутренней силе, которая приходит вместе с ним. Всемирно известные художники, врачи, голливудские продюсеры, разработчики игр, писатели, психотерапевты, музыкальные исполнители и духовные учителя, чьи высказывания я привожу в этой книге, рассказывают нам, каким образом интуиция помогла им стать теми, кем они стали.

Подготовка к работе с интуицией

Когда вы начнете работать с этой книгой, постарайтесь подготовить следующие предметы или создать условия,

которые будут поддерживать вас в вашей практике.

Дневник интуитивных озарений. Пусть дневник станет «хранилищем» вашей интуиции. Сюда будут стекаться ваши важные мысли, вся ваша практика, все, что вас вдохновляет. Такой дневник станет ценнейшим инструментом, ведь некоторые интуитивные озарения со временем обретут подтверждения и будут отличным подспорьем в дальнейшей работе.

Инструменты для развития интуиции. На сайте www.kimchestney.com/toolbox вы можете найти ряд инструментов Радикальной Интуиции, в том числе готовые для скачивания **карты озарения** и бланки для **интуитивных билетов**. Вы также можете воспользоваться моей бесплатной интерактивной колодой карт озарения на www.kimchestney.com/insight-cards.

Священное пространство. Работать с интуицией лучше в таком месте, которое вдохновляет вас. Идеальным вариантом будет тихая светлая комната в непосредственной близости от природы либо просто какое-то место на природе. Организация пространства, специально посвященного медитации и работе с интуицией, весьма способствует успешной практике. Если вам кажется уместным добавить к антуражу особое освещение, ароматерапию, картины или статуэтки, подушки, пледы, свечи или четки — ни в чем себе не отказывайте, обустройте все так, как вам хочется.

ЧТО ВАС ЖДЕТ ВПЕРЕДИ: ПРОБУЖДЕНИЕ ИНТУИЦИИ И ЕЕ НАСТРОЙКА

На каком бы этапе пути вы ни находились сейчас, эта книга поможет вам сделать следующий шаг. Если вы только начинаете знакомиться с собственной интуицией, пусть это будут ваши первые шаги; если вы человек с развитой интуицией,

вы найдете здесь практики, которые помогут вам еще больше отточить ваши навыки.

Эта книга преследует две цели:

1. Поделиться мудростью и пониманием внутренних процессов, необходимых для пробуждения интуитивной осознанности.
2. Предоставить в распоряжение читателя практики, которые помогут пробудить и развить такого рода осознанность.

Пробуждая свою интуицию, вы запускаете мощнейший процесс самопознания. Узнавая и отрабатывая на практике новые способы взаимодействия с миром, вы естественным образом расширяете свое мировосприятие, а вместе с ним и сознание.

Практикумы для развития интуиции и личностного роста

Четыре главы в этой книге являются практикумами, призванными помочь вам развить тот тип интуиции, который свойствен именно вам, дабы слышать голос интуиции ясно и четко. Каждый такой практикум посвящен одному из четырех типов интуиции и состоит из трех отдельных частей:

Часть первая: настройка на интуицию. Каждый практикум начинается с небольших советов по образу жизни и практик, нацеленных на то, чтобы указать вам именно на ваш тип интуиции. Следование этим практикам поможет вам энергетически настроиться на свойственный вам поток, несущий интуитивные озарения, и добиться в этом отношении большей ясности.

Часть вторая: медитация на интуицию. Каждый тренинг содержит специальную медитацию, нацеленную на усиление вашего индивидуального типа интуиции.

Часть третья: практика интуиции. И самое главное, каждый тренинг содержит практики, которые вы можете выполнять

самостоятельно, в любом объеме и в любое удобное для вас время, и благодаря которым вы сможете распознать и лучше понять тот тип интуиции, который проявляется в вас наиболее ярко.

«Радикальная Интуиция» поможет вам выстроить новый, совершенно особый образ жизни, опирающийся на интуитивные озарения, когда в любой ситуации и в любой момент времени вы можете обратиться к своей внутренней мудрости. К концу этой книги у вас будет все необходимое, чтобы полностью овладеть той поразительной силой, которая пока еще дремлет внутри вас. Для углубления своей практики интуитивного озарения вы можете присоединиться к сообществу «Радикальной Интуиции» и принять участие в регулярно проходящих семинарах, онлайн-курсах и ретритах, информацию о которых можно найти на www.intuition-lab.com.

МИССИЯ РАДИКАЛЬНОЙ ИНТУИЦИИ

Воистину вы готовитесь соприкоснуться с одним из величайших таинств бытия, отправиться в путь, в конце которого вам предстоит встретиться *с собой*. Пройти этот путь не всегда легко. Этого надо действительно захотеть. Такой путь может занять и день, и неделю, и год. Но стоит вспыхнуть страсти самопознания — и все препятствия исчезают.

Отныне у вас появится шанс стать полноценным участником истинной миссии интуитивной работы: *жить в этом мире, руководствуясь мудростью мира иного*. Каждый день, каждое мгновение чувствовать, что вашу жизнь озаряет осознанность, и осознанность эта совершенно созвучна с вашим истинным предназначением — а это величайшая радость, доступная человеку.

Быть верным себе — вот самый революционный поступок из всех, что можно себе представить. Опрокинуть условности, отказаться от собственных тщетных размышлений и от того, что навязывают окружающие, присягнуть на верность своему

истинному внутреннему голосу — вот он, настоящий бунт!
Таков выбор, который выковывает новую жизнь, прокладывает
новые тропы и в конце концов освобождает дух.

Глава 1

САМАЯ ТЩАТЕЛЬНО ХРАНИМАЯ ТАЙНА МИРА

Она наша по праву рождения — та мудрость, которой мы обладаем с самого начала жизни и которая делает нас изначально богатыми и открытыми миру.

ПЕМА ЧОДРОН

Возможно, мы пока не знакомы. Но я знаю кое-что о вас, и знаю совершенно точно: вы чудесны. Глубоко внутри вас живет удивительная, скрытая от всего мира сила, содержащая в себе величайшую мудрость и открывающая тайны мироздания, — интуиция. В этой силе заключается ответ на все ваши вопросы, она есть ключ к совершенно новому пониманию мира. Интуитивные способности даны нам от природы, они являются неотъемлемой частью устройства человеческой личности. Обратившись к этим способностям, вы сможете познать истину, тот закон, что превышает всех остальных законов, постичь смысл жизни.

Вы знаете, кто вы *на самом деле*?

Вы знаете, в чем *на самом деле* заключается ваше предназначение?

Ваша интуиция знает.

Чтобы ответить себе на эти вопросы, вам нужно лишь последовать за своей интуицией. Большую часть жизни некоторая часть вашего существа спит. Ваше тело бодрствует; ум бодрствует; сердце (я очень на это надеюсь) тоже бодрствует. Но как же интуиция? Как насчет той части вашего *истинного «Я»*, которая не относится ни к социальным ролям, ни к ярлыкам, навешиваемым на вас обществом, ни к многолетним попыткам соответствовать тем или иным нормам? Вам доводилось взаимодействовать с этой частью своего «я» в детстве, когда разум еще свободен и весь мир виден через

призму живого творческого воображения. Возможно, в отдельные моменты своей жизни, во время особенно большой радости, или прилива вдохновения, либо на пороге нового начинания, вам приходилось чувствовать это свое «я».

Но рано или поздно вмешивается «реальность». На первый план выходит рациональный мыслящий ум и говорит нам, что тонкий мир воображения не настоящий, и уж во всяком случае не заслуживает доверия. Когда ум берет на себя «рычаги управления», наша тонко чувствующая интуитивная природа, голос которой когда-то был столь явственно различим, начинает бледнеть и угасать по сравнению с «конкретными» мыслями. Подавленная, отрицаемая, изгнанная в мир теней, интуиция постепенно атрофируется. Мы забываем, как ею пользоваться, а порой вовсе забываем о ее существовании. Рационально мыслящий ум в нашей западной культуре с каждым днем укрепляет свои позиции. Он утверждает:

«Интуиция нереальна».

«Интуиция безумна».

«Интуиция опасна».

Нас учат этому не потому, что это правда. Нас учат этому, потому что интуиции боятся. Революционная по своей природе сила интуиции действительно являет собой угрозу рациональному и во многом ограниченному разуму. Она являет собой угрозу любым системам контроля, которыми пронизана жизнь современного человека. Свободный дух нашей интуитивной природы зачастую оказывается в прямой оппозиции к ментальным конструктам, общественному порядку и системам знаний, царящим в обществе. Так получается, потому что задача интуиции — сломать все искусственные построения, всё, что отделяет нас от высшей силы, — и с помощью истины даровать нам свободу.

Самая большая тайна, которую мир до сих пор хранил от вас, — это сила, живущая у вас внутри. Интуиция есть врата к этому забытому трансцендентальному измерению вашего «я».

Если вы найдете в себе достаточно смелости, чтобы пройти через врата, вы получите доступ к этой потрясающей силе. Если вы готовы последовать за своей интуицией и выйти за пределы привычных ментальных конструкторов, вы станете по-настоящему живым. В этом и заключается настоящая «работа» интуиции — столкнуть вас лицом к лицу с бесконечной вереницей потенциальных возможностей, из которых и состоит жизнь. Именно здесь, в этих нетронутых «джунглях» интуитивных открытий, вам предстоит самая важная встреча из всех, что только возможны. Встреча с самим собой.

ВЫ СОТВОРЕННЫ ДЛЯ БОЛЬШЕГО

Приходилось ли вам замечать в себе шепот едва различимого тихого голоса? Этот голос шепчет только вам, и он знает вас как никто другой, знает даже лучше, чем вы сами себя знаете. Он направляет вас; защищает вас; вдохновляет вас. Ведет вас к широко распахнутым вратам, за которыми навсегда изменится ваша жизнь.

Он говорит: «Доверяй себе». Он говорит: «Впереди ждет нечто большее».

Такой «внутренний компас» тихо и неприметно руководит вашей жизнью с самого первого дня. Время от времени его указания проскальзывают в бодрствующее сознание, напоминая, что жизнь — нечто гораздо большее, чем нам кажется. Подобные моменты интуитивного озарения приоткрывают завесу над истинным предназначением вашей жизни и соединяют с той невыразимой бесконечной мудростью, которая безмолвно поджидает вас за пределами мысленного диалога.

«Внутреннее чутье» и ситуации, когда вы *просто знаете* о чем-то, даже не имея доступа ко всем фактам, — это «визитные карточки» вашей интуиции, ваше первое знакомство с ней. Чем шире вы открываете двери своей интуиции, чем ближе знакомитесь с ней и внимательнее к ней относитесь, тем слышнее становится ее голос. Едва уловимые намеки

превращаются в полноценное общение. То, что начиналось как шепот, со временем и практикой превращается в ясный зов, помогающий вам распознавать и выбирать то лучшее, что приготовила вам жизнь.

Экзистенциальная тревога, столь свойственная современному человеку, во многом проистекает из нашей не просто привычки, но непреодолимой потребности во всем полагаться на мыслящий разум. Каждый день мы сталкиваемся с тоннами информации, требующими обработки и осмысления. Все то время, что мы бодрствуем, многочисленные электронные устройства буквально обстреливают нас «пулеметными очередями» новых данных. Возвращение к интуиции — прекрасный способ немного приглушить эту какофонию, отдохнуть во внутренней тишине от хаоса и гвалта внешнего мира. Оно призывает нас отвернуться на время от беспрестанных отвлечений, генерируемых мыслями, и обратиться к самой жизни во всем ее первозданном богатстве, к энергии присутствия как неотъемлемой части человеческого опыта.

Все мы жаждем интуиции. Стресс, грызущая пустота в душе, очень неприятное чувство, что что-то не так, а что именно непонятно, — все это симптомы потери связи со своим внутренним интуитивным «я». Научившись признавать эту часть своего «я» и следовать за ней, мы восстанавливаем связь со всей полнотой жизни, наше существование становится таким, каким оно изначально подразумевалось. В этом отношении интуиция является не только способом достижения высшей осознанности — она становится бальзамом, облегчающим страдания и исцеляющим наше измученное несбалансированностью тело, тревожный ум, израненное сердце и поверженный дух.



РАДИКАЛЬНОЕ ОЗАРЕНИЕ

Где-то внутри все мы жаждем глубинной связи с интуицией.

Часть нашего «я» знает, что именно интуиция есть та отсутствующая составляющая жизни, нехватку которой мы все ощущаем.

Многие из нас живут с ощущением незавершенности своей личности. Хотя мы силимся избавиться от этого ощущения, игнорируя его или пытаюсь заглушить бурной деятельностью, амбициозными планами и мирской суетой, на глубинном уровне нам не перестает казаться, что у нас гораздо больше сил и потенциала, чем мы осознаем и используем. Обратившись к интуиции, мы получаем доступ к этой силе и тому потенциалу, который в ней содержится. Мы поднимаемся над страхом, разочарованиями и бестолковой запутанностью человеческого существования.

Вы созданы для совсем другой жизни. Вы созданы целостными для радости, вдохновения и самореализации. Вы созданы так, чтобы полноценно использовать эту чудесную внутреннюю силу для создания именно той жизни, для которой вы предназначены и о которой мечтаете. Именно к этому призывает вас интуиция, прямо сейчас, в этот самый момент.

Как вы ответите на этот призыв? Как наладить связь между двумя такими разными мирами? Как дотянуться до столь тонкого и трудно уловимого уровня реальности? Никакой учитель, никакой гуру, никакие духовные скитания и никакой наркотик не смогут указать вам путь. Единственный способ, которым можно туда попасть, — это последовать за своей интуицией. На другой стороне этого «зова» не что иное, как сама жизнь — Предельное, Высшее, Абсолютное, вездесущее и всезнающее Бытие. Можете называть это Богом, Духом, Истоком, неважно. Как ни называй, все мы являемся Его частью. Мы по природе своей являемся Его частью, а Оно — частью нас. И объединяет нас именно интуиция.

ИНТУИЦИЯ «НОВОЙ ШКОЛЫ»

Забудьте все, что мир рассказывал вам об интуиции. Времена хрустальных шаров и гадалок прошли; сегодня мы живем в ином, новом мире. И интуицию мы начинаем воспринимать по-новому, радикально иначе. Чтобы принять такое видение, необходимо относиться к интуиции как к жизненно важной и естественной составляющей человека. Составляющей, которую мы до сегодняшнего дня понимали очень ограниченно и не могли полноценно использовать по причине неполного понимания жизни.

Мы живем на заре новой эры, когда рациональное видение мира как набора причинно-следственных связей постепенно уступает безграничному удивлению перед лицом некогда немислимой многомерной квантовой реальности. Сегодня концепции оккультной интуиции «старой школы» не применимы к новому миру, в котором мы оказались. Мы понимаем реальность так, как никогда не понимали ее раньше. И это новое понимание в числе всего прочего подразумевает принятие того безграничного интуитивного потенциала, которым мы, будучи людьми, обладаем по природе своей. Все, что нам теперь нужно, — это новый язык, описывающий новую реальность и позволяющий ей прорасти в нашей жизни.

Наладить контакт с собственной интуицией означает наладить контакт с новым измерением осознанности, своеобразным «квантовым мышлением», при помощи которого вы можете получить информацию из другого пространственно-временного континуума. Привычный нам тип мышления позволяет обрабатывать информацию из непосредственного физического, эмоционального или интеллектуального опыта. Мы субъективно мыслим из той пространственно-временной точки, в которой находимся.

При интуитивном мышлении часть нашего сознания имеет доступ к полному объему информации, вне зависимости от того, где и в какой момент времени мы находимся. При

помощи интуиции мы становимся вездесущи, соединяясь с той частью себя, которая, в свою очередь, соединена со всем мирозданием. Этот процесс является естественной частью повседневной работы человеческого сознания, он участвует во всем, что мы делаем, будь то работа, игра, искусство или наука. Сам по себе он видится как печать величия и гениальности.



РАДИКАЛЬНОЕ ОЗАРЕНИЕ

Чем интеллект был для физики вчера, тем интуиция станет для физики завтра.

Таким образом мы можем познавать вещи, познать которые, как нам казалось, невозможно в принципе. Мы начинаем видеть реальность, о которой весь мир твердит, что ее не существует. Такая революционная квантовая модель мышления мгновенно преодолевает ограничения мышления обычного, позволяя получать, казалось бы, совершенно недоступную информацию. Когда мы пользуемся интуицией, нам не нужно напрягаться, получая знания сложным путем. Мы получаем возможность интуитивно напрямую соприкоснуться с искомой истиной.

Ваша интуиция — это прямая линия с «базой данных» мироздания, с той информацией, которая содержится в «облачных» хранилищах вселенной. Мы знаем, что за пределами нашего личного опыта существует вечный и неизменный космос. И вся информация обо всем сущем хранится в этой вселенной, доступная нашей интуиции. Для интуитивного мышления не существует границ физического мира. Вся информация обо всем сущем хранится вечно и доступна для «скачивания» из любой точки мироздания в форме озарения, которое приходит в подготовленный соответствующим образом, интуитивно настроенный ум.

В то время как интеллект успешно функционирует в трехмерном линейном мире, интуиция не менее успешно

функционирует в нелинейных релятивистских измерениях реальности. С каждым новым научным открытием мы все ближе подходим к пониманию интуиции как физико-энергетической связи между измерениями, позволяющему взглянуть на возможности человеческого мышления с кардинально иной точки зрения. Интуиции не надо бояться. Ее не надо подавлять. Напротив, лишь полностью приняв наши интуитивные способности, мы сможем в полной мере воспользоваться собственным потенциалом.

Так использование интуиции становится шагом в эволюции. Она соединяет нас с чем-то высшим. Возвышает нас, выводит за все мыслимые пределы. Она расширяет сознание, приглашает погрузиться во вневременную безграничность всего сущего, где находится все, что было, есть и будет. Такой эволюционный скачок означает для человека начало новой эры.

ОБЛАДАЕТЕ ЛИ ВЫ ДАРОМ ИНТУИЦИИ?

Чем дольше вы наблюдаете за собственной интуицией, тем очевиднее вам становится ее мощь, порой поистине внушающая благоговейный трепет. Возможно, вы даже начнете задаваться вопросом, как «обычные» люди в принципе способны стать полноценными участниками столь необыкновенных процессов. Возможно, вы себя спрашиваете, каким образом вы, вы сами, можете быть способны на такие необыкновенные вещи. Насколько это вообще вам доступно? В вашей голове может возникать вопрос: «А что, если у меня нет интуиции? У меня вроде бы не наблюдается никаких экстраординарных способностей». Как узнать, имеется ли у вас интуиция? Может быть, есть какие-то признаки? Или вы все-таки родились «обычным» человеком, без каких-либо «суперспособностей»? Чтобы ответить себе на этот вопрос, сделайте следующее незамысловатое упражнение:

1. Проверьте собственный пульс.

2. Удалось нащупать?

Если вы ответили на второй вопрос утвердительно, *значит, вы обладаете интуицией.*

Порой человек утверждает, что «родился» с даром интуиции. И это не может не соответствовать истине, потому что все мы рождаемся с этим даром. Каждый человек от рождения обладает своим особым даром интуиции. Когда люди говорят, что «родились с интуицией», они на самом деле подразумевают, что обладают особым талантом умения *пользоваться* своей интуицией. У них это хорошо получается. Естественно, без дополнительных усилий.

Если вы «талантливы» в плане интуиции, это всего лишь означает, что ваши врожденные, дарованные самой природой интуитивные способы взаимодействия с миром работают так, как должны работать. Значит, вы поддерживаете живую связь с интуицией. Замечательно то, что, даже если ваша интуиция пока «отключена», вы можете восстановить связь путем сосредоточения и практики. Интуицию, как любой другой дар, можно укреплять и развивать. Великие художники не рождаются с умением создавать выдающиеся произведения искусства; они преданно и терпеливо развивают свой дар, и делают это с помощью огромного количества практики. То же и с интуицией: чем больше вы ее изучаете, чем чаще практикуете, тем сильнее она становится.

ЧЕМ ИНТУИЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ... И ЧЕМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

Спрашивая у людей, что такое интуиция, можно услышать самые разнообразные ответы. Тут и «внутреннее чутье», и «проницательность», и «творческое вдохновение». И скоро становится ясно, что, как правило, люди понятия не имеют, что же такое на самом деле интуиция.

Такое происходит потому, что мы очень по-разному ощущаем интуицию. Да, иногда она действительно лучше всего описывается выражением «нутром чую». Но она и нечто

неизмеримо большее! Действительно, иногда интуиция приносит с собой и твердое знание, и творческое вдохновение. Но это лишь одни из немногих ее бесчисленных даров. Чтобы по-настоящему понять интуицию, давайте посмотрим на нее не как на явление, которому нужно подобрать подходящий ярлык, но как на многогранный процесс, имеющий одну цель — даровать вам озарение, глубокое понимание того или иного предмета.

Разносторонний опыт, объединяемый нами понятием интуиции, на самом деле лишь разные способы реагирования организма и сознания на интуитивное озарение. Мы можем что-то чувствовать «нутром», когда озарение говорит нам, что что-то не так; можем ощутить достоверное знание, когда это интуитивное озарение приходит в виде фрагмента информации; и можем чувствовать вдохновение и побуждение к творчеству, когда интуиция толкает нас заняться чем-то новым. При всех этих многочисленных формах выражения, интуиция всегда была и остается тем тихим внутренним голосом, который несёт с собой мощное озарение и который способен затронуть столь многие сферы нашей жизни.

Интуиция — проникновение в суть вещей, приходящее в виде озарения, которое может ощущаться как «получаемые извне» эмоция, знание, мысль или опыт.

Пользоваться интуицией просто, вам для этого ничего не нужно делать. Взявшись как будто ниоткуда, озарение просто «приходит» к вам, проникает в вас, «течет» сквозь вас. Интуиция — это и физическое ощущение в районе живота или солнечного сплетения, которое вы не можете объяснить, и неизвестно откуда взявшееся откровение, вспыхнувшее в мозгу, и вдохновение, побуждающее творить, и та мгновенная связь, которую вы чувствуете с очень важным для вас человеком. Ваша внутренняя мудрость проявляет себя всеми вышеперечисленными способами и многими другими.