



ICH SEHE DICH!

SIEHST

DU

DICH

AUCH?

NICOLE KNAPPE

DAS ERWARTET DICH UND DARAUFG MÖCHTE ICH DICH HINWEISEN

Dieses Buch ist eines, das dich möglicherweise immer wieder mal an deine Grenzen bringen kann. Es ist ein Buch, das stark transformierend wirkt. Ein Buch, das dir dein Verstand, dein Ego-Geist möglicherweise sogar manchmal schlecht reden möchte. Wir gehen durchaus zwischendurch auch mal ans Eingemachte in diesem Buch. Es ist definitiv kein Weichspüler-Buch, in dem du nur das zu lesen bekommst, was dein Verstand hören möchte. Sondern eines, das deinem gesamten Sein dient. Eines, das dazu beitragen kann, dein Potential, das in dir steckt, endlich anzuerkennen und leben zu können.

Ich lade dich ein, diesen Weg zu gehen und zeige auch auf, was die Magischen 5 sind, die deine Verbündeten auf deinem Weg zu Selbstbestimmtheit, Glück, Fülle, Wohlstand, Liebe und Gesundheit sind. Diese 5 sind Teil von dir und wünschen sich ausgewogene Aufmerksamkeit. Gemeinsam und balanciert laufen sie zur Höchstform auf. Erreichen sie einen Zustand der Höchstform, so hat das direkten Einfluss auf dich persönlich. Auf dein Leben. Auf dein Sein.

Ich möchte dich auch vorbereiten darauf, dass durchaus ein Wandlungs-Prozess allein durch die Energie des Buches angestoßen werden kann. Es kann sein, dass du körperlich reagierst in den Tagen, nachdem dieses Buch zu dir gefunden hat. Dies ist Teil des Prozesses und hat seine Richtigkeit. Dennoch macht es Sinn, körperliche Symptome immer von medizinischem Fachpersonal abklären zu lassen.

Wir wollen gemeinsam für dich viel bewegen, somit darf es sich auch auf körperlicher Ebene zeigen. Im Laufe des Buches werden die körperlichen Symptome durch dein Vorgehen natürlich abnehmen. Sorge dich nicht darum.

Sollten sich keine körperlichen Symptome zeigen ist es nicht minder transformierend. Möglicherweise triggert dich das Buch emotional oder, was wahrscheinlich am häufigsten vorkommt, es triggert deinen Ego-Geist, deinen Verstand.

Was auch immer sich zeigen mag, welche Gefühle auch immer hochkommen mögen, ich möchte dich wirklich aus meinem tiefsten Herzen darin bestärken, fort zu fahren. Du wirst so enorm viel mitnehmen können für dein ganzes Sein. Manches wird dir natürlich bekannt sein. Manches möglicherweise weniger. So wie alles Energie ist, so ist auch dieses Buch Energie.

Wandlungs- und Transformationsenergie, die du für dich nutzen kannst, so du bereit dazu bist. Solltest du noch nicht dazu bereit sein, all die Inhalte für dich zu nutzen, so ist es schon ein großartiger Start, dass du dich einfach dafür öffnest. Vielleicht fällt dieses Buch erneut Monate später in deine Hände und dann ist es vielleicht der richtige Zeitpunkt in die Umsetzung zu gehen. Es gibt kein richtig, es gibt kein falsch, darauf werden wir in diesem Buch noch mehrmals zu sprechen kommen.

Schreite mutig voran. Begegne neugierig dem geschriebenen Wort in diesem Transformations-Buch.

Eines kann ich dir vorab verraten: es bringt dich ein großes Stück mehr zu dir selbst!

Hab Freude und lass Schwere, Starre und Ernst draußen ;-)

Die Impuls-Blätter, von denen ich in diesem Buch spreche, kannst du dir hier herunterladen <https://ich-sehe-dich.nicoleknappe.com>

Gerne kannst du auch mit mir in Kontakt treten, solltest du Fragen haben. Schau auch unbedingt immer wieder auf meine Homepage www.nicoleknappe.com

Workshops und viele andere Inhalte warten dort, von dir entdeckt zu werden. Trage dich auch unbedingt in den Newsletter ein.

Nicht nur, um auf dem Laufenden zu bleiben. Ich lasse mir auch immer wieder etwas einfallen, das dir auf deiner Reise, auf deinem Weg helfen kann.

Alles Liebe Nicole

VON HERZEN DANKE sage ich

- Manuela, meine so liebevolle Lektorin und Test-Leserin, die mir mit Rat und Tat zur Seite stand und dieses Projekt mit all ihrer Herzens-Kraft unterstützt hat.
- Wolfgang, der ebenso als liebevoller Testleser wertvollen Input eingebracht hat

INHALTSVERZEICHNIS

Das erwartet dich und darauf möchte ich dich hinweisen

Hallo, du perfektes Geschöpf!

Lass uns loslegen!

Die Seele wieder verwurzeln!

Wer bist du und Wer möchtest du sein?

Die Seele und Miraculix

Der Geist und Asterix

Der Körper und Obelix

Die Erdung und Obelix

Das Herz des Idefix

Die Vereinigung

Nimm jetzt deine Maske ab und Vertraue!

Ich sehe dich! Siehst du dich auch?

Über die Autorin

Weitere Werke von Nicole

Bonusteil

KAPITEL 1

HALLO, DU PERFEKTES GESCHÖPF!

Ja genau, DICH meine ich!
Du bist großartig, wundervoll, einzigartig,
lebendig, schöpferisch, verbunden, mit
vielen Gaben und Talenten ausgestattet,
wertvoll für die Welt,...

Ich hoffe sehr, dass du das auch bereits erkennen kannst.
Wenn nicht, dann möchte ich dir in diesem Buch
aufzeigen, dass du all das bist. Dir auch den Weg zu der
Gewissheit weisen, dass das alles so ist.

Als dein persönlicher Fels in der Brandung, der dich
stützen kann und dir gleichzeitig die Gewissheit vermitteln
kann, dass auch du dein eigener Fels in der Brandung sein
kannst.

Hast du dir schon einmal selbst gesagt, wie großartig,
wundervoll, inspirierend,... du bist?

Wollen wir es gemeinsam wagen? Wenn du magst, sag doch
mal folgende kurze Sätze laut und fühle mal nach, was es in
dir auslöst, wenn du die Sätze laut sprichst.

Ich bin einzigartig
Ich bin großartig

Ich bin wertvoll
Ich bin ein Geschenk für die Welt
Ich bin wundervoll
Ich bin wunderschön
Ich bin schöpferisch
Ich bin mit vielen Gaben und Talenten ausgestattet
Ich bin frei
Ich bin positiv
Ich bin zuversichtlich
Ich bin kraftvoll

Wie geht es dir, während du diese Sätze laut aussprichst? Gehen dir manche leichter von den Lippen als andere? Verspürst du bei dem ein oder anderen Satz einen (kleinen) Widerstand? Sollte dem so sein, dann ist das völlig in Ordnung! Im Laufe dieses Buches werden wir Vieles ansprechen und im besten Fall für dich auch lösen können. Sodass du annehmen kannst, was in dir steckt, um ein erfülltes, glückliches Leben führen zu können und vor allem dir selbst ein Fels in der Brandung sein zu können.

Unbeeindruckt von Gegebenheiten im Außen.

In diesem Buch möchte ich mit ein paar Mythen aufräumen. Mir ist wichtig, dir klar zu machen, dass WIR ALLE unsere Herausforderungen haben und wir alle manchmal zweifeln. Zweifel sind in der heutigen Zeit und Gesellschaft gang und gäbe. Ich möchte dir dazu eine Geschichte erzählen.

Das kleine Seelchen, es heißt El, beschließt sich erneut auf die Reise zu machen. El hat schon die ein oder andere Reise gemacht. Wenn Seelchen reisen, dann in andere Welten, wie zum Beispiel auch die Erde so eine andere Welt ist. Seelchen, wie El eines ist, leben normalerweise in einem „Land“ in dem Milch und Honig fließen. Es ist einfach nur wunderschön in diesem Land und so etwas, wie Angst, Hass, Neid, Wut, Zorn gibt es dort nicht. Allerdings gibt es viele

Geschichten, in denen sich Seelchen gegenseitig von anderen Welten erzählen. Welten, in denen eben all die niederen Gefühle und Emotionen vorherrschen.

Welten, in denen Seelchen Erfahrungen machen können, die sie in ihrem Land, es heißt Glückselig-Land, nicht in der Art machen können.

Seelchen sind sehr wissbegierig und sind stets bereit, Erfahrungen zu machen. Denn auch diesen kleinen Seelchen dient es, ebenso andere Eindrücke zu gewinnen, als die aus dem Glückselig-Land! Wenn sie zusammen sitzen und lachen und gemeinsam Spaß haben, dann sind sie sich einig, dass man das Glückselig-Land noch viel mehr genießen kann nachdem man von so einer Reise in andere Welten zurückkehrt. Hält man sich immer in diesem gelobten Land auf, dann weiß man gar nicht, wie glücklich man ist, da der Vergleich fehlt. Wenn man als Seelchen aber das Glück hat, eine Reise auf diesen zauberhaften, wunderschönen Planeten Erde antreten zu dürfen, dann grunzt man als Seelchen förmlich vor Freude, wenn man wieder zu Hause ist. Diese kleinen lustigen Reisenden genießen es sehr, endlich zurückkehren zu können. Manchmal dauert der Aufenthalt 100 Erden-Jahre. Kehren sie dann zurück, gibt es einen Ankunftsbereich im Glückselig-Land.

Dieser liegt ein wenig Abseits, da das glückselige Grunzen, Stöhnen, Lachen, Seufzen all der Heimkehrer sehr laut zu hören ist. Du kannst dir das in etwa so vorstellen. Wenn die kleinen Seelchen wieder nach Hause kommen von ihrer oft durchaus anstrengenden Reise, dann suhlen sie sich in der Energie des Glückselig-Landes, das sie so sehr vermisst haben. Sie werfen sich auf den Boden und wälzen sich auf dem Boden wie süße Schweinchen es auf Erden auch gerne tun. Nur leider mit dem Unterschied, dass sich die meisten süßen Schweinchen nicht in einem Glückselig-Land befinden.

Diese Seelchen können ihr Glück gar nicht fassen, wenn sie sich wieder in dieser leichten, erhebenden Energie des Glückselig-Landes befinden. Hier sind die Wolken am strahlend blauen Himmel immer orangerötlich gefärbt. Auf der Erde können dies Seelchen, die als Menschen auf diesen Planeten gekommen sind auch manchmal sehen, dass die Wolken so gefärbt sind. Menschen sagen dann, dass das Christkind, das eng mit dem Weihnachtsmann zusammenarbeitet, bäckt. Weise Seelchen wissen natürlich, dass dies Zeichen sind von den Seelchen, die sich noch im Glückselig-Land befinden. Alle Seelchen wissen sehr gut, dass der Dienst auf der Erde der schwierigste und herausforderndste ist, den sich ein Seelchen nur aussuchen kann. Das ist auch der Grund, warum sie ihren Freunden über diese rosa Wolken ein Zeichen aus dem Glückselig-Land schicken wollen. Als Aufmunterung und als Erinnerung, dass kein Seelchen auf Erden alleine ist, und viele andere Seelchen sie bewundern und mit ihnen verbunden sind. Speziell in einer Zeit, wo es kühler wird und nebeliger, die Tage immer kürzer werden, spürt so manches reisende Seelchen auf der Erde Heimweh und Sehnsucht. Es macht sich als ein Gefühl der Traurigkeit und Einsamkeit breit. In Wahrheit ist es aber eine unbewusste Erinnerung an das Glückselig-Land und die damit verbundene Sehnsucht nach dieser freien, leichten, liebevollen, umsorgenden und nährenden Energie.

Wenn du also das nächste Mal den Himmel mit rosaorange leuchtenden Wolken geschmückt siehst, dann weißt du jetzt auch, dass das Zeichen deiner zurückgebliebenen Freunde aus dem Glückselig-Land sind.

Auch du bist nicht alleine! Auch du wirst gefeiert für diesen Dienst, den du angetreten hast. Auch du hast allerdings, als du in deinen Menschenkörper geschlüpft bist, vergessen, dass du einst aus dem Glückselig-Land stammst.

Dein Ziel, mit dem du einst hierher auf die Erde gekommen bist, war, dich im Laufe deines Menschen-Lebens wieder daran zu erinnern, wer du tatsächlich bist und wo du herkommst. Klingt ganz schön kompliziert das Ganze, oder?

Ist es aber nicht! Vielleicht fragst du dich gerade selbst, ob auch du ein Seelchen aus dem Glückselig-Land bist und ich sage dazu JA, DAS BIST DU!

Auch du hast, wie viele Andere, freiwillig das Land, in dem Milch und Honig fließen, verlassen, um deine Erfahrungen hier auf der Erde zu machen.

Holen wir kurz ein wenig aus, um zu besprechen, warum du das getan hast. Ich habe ja schon angeschnitten, dass du die Gefühle Liebe, Glückseligkeit, Dankbarkeit,... erst dann so richtig genießen kannst, wenn du einen Vergleich hast. Das liegt daran, dass unser Menschen-Gehirn nicht absolut denken kann, sondern nur relativ. Das bedeutet, es braucht einen Bezugspunkt. Wenn du dazu mehr erfahren möchtest, dann lies am besten in meinem Buch „Glücklich sein-10 einfache Tipps glücklich zu sein und voller Vertrauen in die Zukunft zu blicken“ nach.

Seelchen lieben den Planeten Erde, oder auch Mutter Erde, wie sie liebevoll von den Bewohnern des Glückseligkeit-Landes genannt wird. Mutter Erde ist ein Planet der Dualität. Es gibt zwei Gegenpole.

Gegenpole, die es im Glückselig-Land nicht gibt. Hier auf der Erde gibt es kalt/warm, gut/schlecht, arm/reich, klein/groß, schwarz/weiß,... Und genau das ist es, was Seelchen erfahren wollen. Darum können sie es gar nicht erwarten, ihre Reise auf die Erde anzutreten.

Auch du bist mit Sicherheit so ein Seelchen aus dem Glückselig-Land. Das ist auch der Grund, warum du dich

manchmal einsam und traurig gefühlt hast als Kind. Zu dieser Zeit hattest du noch ein wenig mehr Verbundenheit mit deiner Herkunft als im Erwachsenen-Alter. Das ist auch gut so, denn genau darum geht es ja bei diesem Spiel. Je erwachsener wir werden, desto mehr haben wir die Verbundenheit verloren. Wobei, so stimmt das nicht ganz! Wir haben sie nicht verloren, sondern nur vergessen. Tief in uns sind wir immer noch Seelchen aus dem Glückselig-Land. Denk immer daran! Möglicherweise verspürst du ja auch als Erwachsener ab und an ein Gefühl von Einsamkeit und Traurigkeit und das, obwohl du Teil einer großen Menschen Familie bist. Vielleicht meldet sich eine Stimme in Form eines Gefühls die letzten Wochen und Monate verstärkt bei dir, dass es da weit mehr geben muss, das dich und dein Leben bereichern kann. Fragst du dich manchmal, ob das alles so richtig sein kann, was da im Außen passiert.

Dass wir oft 8 Stunden am Tag mit Tätigkeiten verbringen, die uns kaum Spaß bringen. Wir nennen es Arbeit und man hat uns Menschen von klein auf gelehrt, dass man das so machen soll, da das Alle so machen. Steckst du in Beziehungen, die wenig nährend sind? Fühlst du eine gewisse Schwere? All das darf in dir hochkommen und dient dir, wieder zu entdecken, was in dir steckt.

Glücklich sein ist dein Geburtsrecht! Immerhin bist du ja ein Seelchen aus dem Glückselig-Land. Wie kannst du dann überhaupt daran zweifeln, dass es dir zusteht, glücklich zu sein. Streng genommen bist du sogar das Glück in Person. Du bist Teil des Glücks sozusagen. Du hast Glücks-Gene in dir! Wenn du das einmal verstanden hast, dann fällt es dir immer leichter zu verinnerlichen, dass du durch deine Glücks-DNA ganz viel Glücklich Sein in dir trägst.

Vielleicht ist der Glücks-Motor etwas eingerostet und es liegt eine Staubschicht drüber. Dann ist es an der Zeit, den jahrzehntelang angesammelten Staub hinweg zu pusten und den angerosteten Glücks-Generator in dir zu putzen.

Damit du wieder das Gefühl des Glücklich Seins in dir selbst produzieren kannst. Jederzeit! DU bist dann der Schöpfer deines Glücks! Um diese DNA allerdings auch tatsächlich mit jeder Faser deines Seins leben zu können, ist es von Nöten, zu wissen, wer man ist. Herauszufinden, wer und wie man tatsächlich ist, ist essentiell, so man dauerhaft glücklich sein möchte. Noch viel mehr als das, wenn du weißt, wer du bist und was dich ausmacht, dann bist du dein eigener Fels in der Brandung. Ungeachtet dessen, was sich Herausforderndes zeigt, du kannst es mit Bravour meistern. Wenn du dazu stehst, was dich wirklich ausmacht, dann beginnt die Magie des Lebens.

Denn, kleine Seelchen sind wahre Schöpfer. Sie können ALLES, was sie sich wünschen wie aus dem Nichts erschaffen. Leider haben sie diese Superkraft so überhaupt nicht mehr unter Kontrolle in dem Moment, wo sie in einen menschlichen Körper eintreten. Irgendwie scheint diese Superkraft dann sehr willkürlich und unkontrollierbar zu sein. Solltest du dich schon einmal mit dem Thema Wunscherfüllung, Manifestieren,... beschäftigt haben, weißt du möglicherweise, was ich meine. Vielleicht ist dir auch schon passiert, dass du dir deinen „Wunschpartner“ oder etwas Anderes deiner Begierde genau vorgestellt hast und manifestiert hast.

Wird das Paket dann geliefert, hast du das Gefühl, das Universum, Gott,... schüttelt sich gerade vor Lachen, weil dein verdutztes Gesicht nicht zu übersehen ist.

Der „Wunschpartner“ ist ungefähr das genaue Gegenteil dessen, was du dir gewünscht hast, oder dein Traumauto ist zwar manifestiert, aber leider nur die Modellversion, die 30 cm groß ist. Kennst du zufällig solche Vorkommnisse?

Wenn wir in diesen menschlichen Körper hinein geboren werden, dann dürfen wir erst wieder lernen, unsere

Superkräfte richtig anzuwenden. Dazu ist sehr viel Training nötig und ab und zu kann auch etwas schief gehen.

Eine der Superkräfte ist eben das bereits erwähnte innerliche Erschaffen des Glücklich Seins. Wenn du das schaffst, dann kann dich nichts mehr umhauen.

Dann bist du dein eigener Fels in der Brandung! Es hängt alles zusammen. Wenn du in dir dieses Gefühl des Glücklich Seins erzeugen kannst, dann brauchst du Nichts und Niemanden im Außen, der dir Stabilität, Sicherheit und das Gefühl des Versorgt Seins gibt. Du trägst alles in dir. Wenn du es in dir trägst, dann passieren die Wunder, die du dir so sehr wünschst.

Viele Menschen geben ihr Bestes, es andersrum zu versuchen mit dem Effekt, dass sie sich das Leben selbst schwer machen. Sie versuchen im Außen etwas zu erschaffen, von dem sie denken, dass es ihnen hilft, glücklich zu sein, sich sicher und stabil zu fühlen und das ihnen Halt gibt. Oft erkennen sie dann im Laufe des Lebens, dass dieser Weg nur zum Scheitern führen kann. Dieses Scheitern und dessen Erkennen ist aber essentiell und enorm wichtig, da es auf den richtigen Pfad führen kann. Auf genau den Pfad bereits zu Lebzeiten wieder eine starke Verbindung zum Glückselig-Land aufbauen zu können. Dieses Land, in dem Milch und Honig fließen ist immer da!

Deine Aufgabe ist es, dich möglichst wieder daran zu erinnern.

Wie innen so außen! Genau genommen heißt es, wie oben so unten, wie innen so außen, wie Körper so Geist. Dies ist eines der sieben hermetischen Gesetze.

Es wird das Gesetz der Analogie (Entsprechung) genannt. Lassen wir uns das mal auf der Zunge zergehen: WIE INNEN SO AUSSEN.

Die kleinen Seelchen aus dem Glückselig-Land wissen das und weil so viel Schönes in ihrem Inneren ist und sie gar nichts Anderes kennen, ist es ja in ihrem Glückselig-Land auch unglaublich schön. Jetzt könntest du natürlich einwerfen, dass es leicht ist im Inneren nur Schönes zu haben, wenn im Außen alles schön ist. Darauf werden wir im Laufe des Buches auch noch etwas näher eingehen. Eines aber vorweg.

Hast du schon einmal gut zugehört, wenn Menschen aus der Wohlstandswelt völlig verblüfft über Menschen aus einem Dritte Welt Land berichten?

Dass diese extrem glücklich scheinen, obwohl sie in Lehmhütten ohne Kanalisation hausen, kein sauberes Wasser zur Verfügung haben und so gut wie gar nichts zu essen. Wie kann es sein, dass diese Menschen so glücklich sind? Sie singen, sie tanzen, sie zelebrieren Gemeinschaft. Sie sind um Einiges glücklicher, als der wohlstandsverwöhnte Mensch, der in seinem schönen Zuhause lebt, den vollen Kühlschranks öffnen kann und der sich beschwert, wenn es im deutschen Supermarkt gerade keine Kiwis aus Neuseeland gibt. Wir in der sogenannten „ersten“ Welt haben vergessen, worum es geht. Unsere kleinen Seelchen in uns, beziehungsweise die wir sind, erinnern uns mit leisen Stimmen im Laufe des Lebens aber immer mehr daran, dass es um ganz etwas anderes geht. Und dass, wenn wir das alles erst verstanden haben und uns von jeglichen Anhaftungen im Außen lösen können, wir Alles im Inneren finden.

Dadurch zeigen sich plötzlich viele Wunder im Außen.

Dann wenn wir nicht mehr auf die Wunder hoffen, weil wir sie bereits in uns tragen. Dann sehen wir sie auch. Dann sind wir Menschen erstaunt, wie denn das alles nur sein kann. Es ist ganz einfach! Dies kann Alles sein, weil wir in uns unser Glückselig-Land geschaffen haben! So wie es

Seelchen auch tun, wenn sie gerade keinen menschlichen Körper haben. Seelchen, die heim kehren nach einem langen Menschenleben, haben so viele Geschichten, die sie sich gegenseitig erzählen. Beim Zuhören, Erzählen und Staunen lachen sie gemeinsam. Immer wieder sind sie aufs Neue erstaunt, dass sie in diesem menschlichen Körper solange vergessen konnten, wer sie eigentlich sind.

Je länger Seelchen dann wieder in ihrem Glückselig-Land sind, desto eher vergessen sie auch wieder ihre menschlichen Erfahrungen, weswegen sie diese gerne immer und immer wieder auffrischen.

In diesem Buch werden wir Schritt für Schritt besprechen, wie du dir selbst dein Glückselig-Land in deinem Inneren bauen kannst, damit es sich im Außen zeigt.

Bis es soweit ist, dass du es auch im Außen sehen kannst, werden wir dich auch zu deinem eigenen Fels in der Brandung machen. Wir werden daran feilen, dass du dein authentisches Selbst, das was du wirklich bist, auch leben kannst. Ohne dir selbst immer wieder selbst Steine in den Weg zu legen, ohne kämpfen zu müssen, ohne belastender Sorgen und einer energieraubenden Schwere.

KAPITEL 2

LASS UNS LOSLEGEN!

Gehen wir zurück an den Start in diesem, deinem Menschen-Leben!

Du bist ein Sieger! Im Moment deiner Zeugung hast du dich gegen ungefähr 50 Millionen Mitstreiter durchgesetzt! Wie kannst du nur an deiner Großartigkeit zweifeln!?

Ja, es ist tatsächlich so. Im Ejakulat des Mannes befinden sich viele Millionen motivierter Spermien, die Erster sein wollen beim zum Empfangen bereiten Ei.

DU, der du diese Zeilen eben liest, hast es geschafft, dich gegen so viel Konkurrenz, die alles gegeben hat und alle Energie dafür verwendet hat, durchzusetzen.

Ich gratuliere dir von Herzen dazu!!! Du bist durch und durch ein grandioser Schöpfer. Du hast es zu Beginn deiner Reise in ein vorübergehendes Glückselig-Land geschafft. Dieses vorübergehende Glückselig-Land unter dem Herzen ihrer Mutter, ist sehr wertvoll. Andernfalls wäre die menschliche Erfahrung für Seelchen, die ihr geliebtes Glückselig-Land verlassen, dann doch etwas zu einschneidend.

Deswegen hat es das Universum so eingerichtet, dass die kleinen Seelchen, wie auch du eines bist, ein paar Monate

Zeit haben, sich zu akklimatisieren und sich an diesen manchmal sehr unbequemen und engen menschlichen Körper zu gewöhnen. Auch dürfen sie sich an den Klang dieses Planeten und ihrer Menschenfamilie gewöhnen. Vor allem dürfen sie auch langsam gewöhnt werden an Emotionen, die ihnen fremd sind. Emotionen, die von dem Menschenkörper stammen, indem ihr menschlicher Körper gut gebettet heranwachsen darf. Ihre Mutter, die Seelchen unter ihrem Herzen trägt, sieht sich durchaus auch konfrontiert mit sogenannten niederen Emotionen, wie Hass, Wut, Gier, Angst. Diese Gefühle hast du als Seelchen im jetzigen Menschen-Körper noch nie davor gemacht, deswegen kann es durchaus befremdlich sein. Da du diese Gefühle ebenso wahrnehmen kannst. Du gehst in einen Schnell-Lern-Kurs für Emotionen in diesen wenigen Monaten.

Dann, wenn die Seelchen nach einigen Monaten bereit sind, senden sie eindeutige Zeichen, dass jetzt der große Moment da ist, das Licht der Welt zu erblicken. Seelchen stellen sich diesen Moment immer sehr romantisch vor, doch es kommt ganz anders, als sie es sich wünschen würden. Zumindest in den allermeisten Fällen in der „zivilisierten“ Welt. Die positiven Erwartungen werden jäh zunichte gemacht.

Du kommst als Seelchen aus DEM Glückselig-Land schlechthin, darfst es dir in einem Übergangs-Glückselig-Land gemütlich machen und dann ist es plötzlich extrem eng und kurz darauf grell und kalt.

Eigenartige Gestalten, die du noch dazu nur sehr verschwommen wahrnehmen kannst, starren dich an.

Das kannst du spüren, auch wenn du noch nicht gut sehen kannst. Dann, wie wenn das nicht schon reichen würde, geben sie dir einen unsanften Klaps auf den Hintern. Anschließend und das spielt sich alles innerhalb der ersten Sekunden ab, legen sie dich, wenn du Glück hast, kurz zu dem Herz einer Person, deren Energie dir sehr vertraut vorkommt. Ganz kurz, für einen Bruchteil einer Sekunde,

kannst du dich in Sicherheit wiegen, ehe auch dieses Erlebnis ein abruptes und jähes Ende findet. Diese Gestalten schnappen dich und bringen dich in einen anderen grellen, kalten Raum. Du fühlst dich alleine und im Stich gelassen. Sie machen etwas mit dir, das unangenehm ist und nach einer gefühlten Ewigkeit bist du dann endlich zumindest wieder bei dieser Energie, die du bereits kennst. Da ist eine Menge aufzuarbeiten. Du fällst in einen tiefen Schlaf und träumst von deinem geliebten Glückselig-Land, wo es warm ist und wo man den ganzen Tag diese rosaorangenen Wolken am strahlend blauen Himmel beobachten kann.

So in etwa hat sich auch bei dir der Start auf diesem wunderschönen Planeten Erde zugetragen. Nicht unbedingt der schönste und sanfteste Start.

Wen wundert es da, dass wir Menschen manchmal ein kleines bis mittleres Trauma von unserer Geburt mitnehmen. Die wenigsten sind sich dessen bewusst und fragen sich, warum sie manchmal zu wenig Vertrauen ins Leben haben.

Mit dem Herausreißen aus dem vorübergehenden Glückselig-Land geht allerdings erst alles so richtig los! Du bist nach der Geburt immer noch sehr stark verbunden mit dem Ort von dem du stammst und du fühlst dich auch immer noch sehr verbunden mit all den anderen Seelchen. Jenen Seelchen, die ebenso wie du, die Erfahrung in einem menschlichen Körper machen dürfen. Jene, die in tierischen Körpern sind.

Jene, die andere Lebensformen auch auf anderen Planeten gewählt haben. Natürlich fühlst du dich auch noch sehr verbunden mit all den Seelchen, die im Glückselig-Land sind und auf ihren nächsten großen Auftrag warten. Trotz der Verbundenheit vermisst du sie und oft kehrst du in deinen Träumen in das geliebte Land zurück. Seelchen können das. Sie können jederzeit eine Art Seelenreise durchführen, um

an jeden x-beliebigen Ort zu gelangen. Ohne ihren menschlichen Körper und doch real. Auch erwachsene Seelchen können das, nur sind es sich die Meisten nicht mehr bewusst, dass sie das können.

Obwohl sie es nicht mehr wissen, dass sie es können, tun sie es oft in ihren Träumen. Unterschätze die Qualität deiner Träume auf keinen Fall.

Seelchen, die erst kurz auf der Erde geboren sind, sind noch Babies. Vielleicht hast du schon einmal ein Baby beobachtet, das ein Lächeln auf den Lippen hat, während es schläft. Rate mal, wo es gerade ist! Genau! Bei ihren Gefährten aus dem Glückselig-Land.

Dort ist die Welt in Ordnung.

Wenn die Jahre vergehen hier auf der Erde, wachsen die kleinen Seelchen stattlich heran und haben mit unglaublich vielen Herausforderungen zu kämpfen.

Ausnahmslos alle Seelchen haben sich das Alles auf Erden einfacher vorgestellt. Diese kleinen positiven Wirbelwinde sind sehr freiheitsliebend, da sie nichts Anderes kennen, umso schwerer lastet auf ihnen, in ein System gepresst zu sein. Erziehung, Befehle, Dogmen, Normen, das Wort Nein, Stillsitzen, leise sein, Gehorsam. All das entspricht so gar nicht dem Wesen der kleinen Seelchen. Mit der Zeit, mit jedem gehörten Nein, mit jeder Zurechtweisung, mit jeder Strafe, mit jeder Verachtung, mit jedem Entziehen von Aufmerksamkeit vergisst das kleine Seelchen, wer es ist. Es vergisst, dass es alle Weisheit in sich trägt und dass es auf alle Fragen Antworten finden kann.

Stattdessen anerkennt es, dass es wohl richtig sein muss, wenn andere Menschen ihnen sagen, was sie den ganzen lieben Tag zu tun hätten.

Ehe sie es sich versehen, fühlen sich einst so verbundene, freie, quietschfidele, energiegeladene Seelchen abgetrennt, einsam, traurig, voller Zweifel und ohne Vertrauen ins Leben.

Kommt dir irgendetwas davon bekannt vor? Vielleicht war es bei dir gar nicht so extrem schlimm, vielleicht sogar weit schlimmer. Egal, wie ausgeprägt und eng das Korsett ist, in das du gesteckt wurdest, es hat dich abgetrennt von dem, was du tatsächlich bist. Ein kleines Seelchen aus dem Glückselig-Land, dessen Geburtsrecht es ist, glücklich zu sein. Glücklich sein ohne funktionieren und gehorchen zu müssen und ohne Anderen gefallen zu müssen.

DU TRÄGST DAS ALLES NOCH IN DIR! DAS BIST DU! MÖGLICHERWEISE HAT MAN ES DIR ABTRAINIERT UND DU HAST ES VERGESSEN, JETZT IST DER ZEITPUNKT DA, AN DEM DU DICH WIEDER ERINNERN DARFST.

Ich werde Alles daran setzen, dir mit diesem Buch dabei zu helfen, dich zu erinnern und die Gewissheit zu bekommen, dass du ein wundervolles, großartiges Seelchen bist, das in der Lage ist, auch hier auf Erden ein Glückselig-Land zu schaffen.

Ein Seelchen, das mit stolz erhobenem Kopf und geschwellter Brust das innewohnende Licht nach Außen strahlen lässt. Mein Ziel ist, dass du zu Lebzeiten als Mensch wieder an den Punkt kommst, an dem du ganz zu Beginn deiner irdischen Reise gestanden hast. Weise, verbunden mit allen Seelchen, voller Glück, voller Vertrauen und Freiheit!

Jaaaaaaa, ich weiß ja selbst, dass das meeeegaaaaaa kitschig klingt und du denkst dir jetzt vielleicht: „Genau! Träum weiter Nicole“