



individuell reisen

Michael Müller Verlag

Armin Tima

Norwegen



9 GPS-Wanderungen und Touren

Inhaltsverzeichnis

Unterwegs mit Armin Tima Orientiert in Norwegen

Norwegen ist ...

- ... ein Land mit grandioser Natur
- ... Wildnis und Einsamkeit – mit Zivilisationsanschluss
- ... ein Land für Aktivurlauber
- ... mehr Land als Stadt
- ... ideal für einen entschleunigten Urlaub
- ... bestens auf Gäste vorbereitet

Erlebnis Kultur

- Museen für die Großen des Landes
- Historische Stätten
- Erbe der Wikinger
- Stabkirchen
- Freiluft- und Erlebnismuseen

Erlebnis Natur

- Badefreuden
- Wanderlust
- Fjordaussichten
- Wasserwege
- Tiersafaris

Familienurlaub in Norwegen

- Kinder willkommen
- Land für Camper
- Kinderfreundliche Preise

Baden und Wandern
Spaß und Action für Kinder

Unterwegs in Norwegen

Oslo und der Oslofjord

Was anschauen?

Wo baden?

Und was sonst?

Oslo

Stadtstruktur

Stadtgeschichte

Entlang der Karl Johans gate

Am Hafen

Kvadraturen und Bjørvika

Nördlich der Karl Johans gate

Tøyen

Museumsinsel Bygdøy

Die westlichen Ortsteile

Umgebung von Oslo

Der Oslofjord

Fredrikstad

Umgebung und Baden

Praktische Infos

Sarpsborg

Halden

Moss und Insel Jeløy

Drøbak

Drammen

Halbinsel Svelvik

Horten

Åsgårdstrand

Tønsberg

Sehenswertes

Praktische Infos

Insel Tjøme

Südnorwegen

Was anschauen?

Was unternehmen?

Wo baden?

Und was sonst?

Die Südküste

Die Küste von Sandefjord bis Kristiansand

Sandefjord

Sehenswertes

Baden

Praktische Infos

Ula

Larvik

Sehenswertes

Baden

Praktische Infos

Stavern

Baden

Praktische Infos

Brevik

Langesund

Kragerø

Sehenswertes

Baden

Praktische Infos

Jomfruland

Risør

Sehenswertes

Baden

Praktische Infos

Tvedestrand

Arendal

Sehenswertes

Baden

Festivals

Praktische Infos

Grimstad

Sehenswertes

Baden

Praktische Infos

Lillesand

Wandern

Baden

Praktische Infos

Kristiansand

Stadtstruktur

Stadtgeschichte

Sehenswertes in und um Kristiansand

Baden und Picknick

Ausflüge

Die Küste zwischen Kristiansand und Stavanger

Mandal

Sehenswertes und Wandern

Baden

Praktische Infos

Lindesnes

Halbinsel Lista

Sehenswertes

Baden und Wassersport

Praktische Infos

Das Kvinesdal

Baden

Praktische Infos

Flekkefjord

Sehenswertes und Baden

Auf dem Nordsjøvegen

Praktische Infos

Egersund

Die Jæren-Ebene

Stavanger

Stadtstruktur

Stadtgeschichte

Sehenswertes im Zentrum

Gamle Stavanger

Sehenswertes südwestlich und südlich des Zentrums

Sehenswertes weiter außerhalb des Zentrums

Umgebung von Stavanger

Baden

Das Binnenland

Telemark

Notodden und die Heddal-Stabkirche

Sehenswertes

Praktische Infos

Rjukan

Rauland
Seljord
Bø (i Telemark)
Morgedal
Das Drangedal
Der Telemarkkanal
Dalen
Vrådal
Skien
Porsgrunn
Hardangervidda mit Nationalpark
 Anfahrt
 Wandern in der Hardangervidda
Haukeli und Haukelifjell
Finse
Myrdal
Geilo
 Umgebung und Baden
 Praktische Infos
Das Setesdal
Evje-Hornnes
Byglandsfjord und Bygland
Valle und Rysstad
Bykle
Hovden
Das Sirdal

Westnorwegen

Was anschauen?

Was unternehmen?

Und was sonst?

Der Boknafjord

Der Lysefjord

Flørli

Landa Park

Lysebotn

Der Preikestolen

Die Ryfylke-Region

Die Ryfylke-Inseln

Hjelmelandsvågen

Sand

Das Suldal

Jelsa

Sauda

Der Hardangerfjord

Der Sørfjord

Odda

Sehenswertes

Praktische Infos

Agatunet

Utne

Lofthus

Kinsarvik

Der Eidfjord

Eidfjord und Øvre-Eidfjord

Sehenswertes

Praktische Infos

Ulvikfjord, Osafjord und Granvinfjord

Der Ulvikfjord

Der Osafjord

Der Granvinfjord

Voss

Sehenswertes außerhalb

Praktische Infos

Weitere Stationen am Hardangerfjord

Norheimsund

Rosendal

Die Küste zwischen Stavanger und Bergen

Insel Karmøy

Skudeneshavn

Åkrehamn

Kopervik

Avaldsnes

Haugesund

Sehenswertes

Praktische Infos

Bergen

Stadtstruktur

Stadtberg Fløyen

Stadtgeschichte

Sehenswertes um den Vågen

Bergarhus Festning

Sehenswertes südlich des Vågen

Sehenswertes um den Stadtpark

Sehenswertes südlich des Stadtparks

Sehenswertes außerhalb des Zentrums

Ausflüge rund um Bergen

Troldhaugen

Fantoft Kirke

Museet Lysøen

Autotour rund um den Samnangerfjord

Der Sognefjord

Vik

Vangsnes

Balestrand

Leikanger

Sogndal

Kaupanger

Der Fjærlandsfjord

Fjærland

Die Gletscherzungen

Der Lusterfjord (Lustrafjord)

Solvorn

Gaupne und Jostedal: Wandern auf dem Gletscher

Luster

Skjolden

Der Nærøyfjord

Gudvangen

Der Aurlandsfjord

Aurland

Flåm und Flåmsbana

Der Lærdalsfjord

Lærdal

Der Årdalsfjord

Der Nordfjord

Sandane

Abstecher nach Florø

Nordfjordeid

Olden

Loen

Stryn

Der Geirangerfjord

Geiranger (Maråk)

Sehenswertes und Wandern

Aussichtspunkte in der Umgebung

Die „Goldene Route“

Praktische Infos

Hellesylt

Ålesund

Stadtstruktur

Stadtgeschichte

Sehenswertes

Ausflüge von Ålesund

Ishavsmuseet Aarvak

Vogelinsel Runde

Ulsteinvik

Romsdalsfjord und Moldefjord

Åndalsnes

Sehenswertes

Praktische Infos

Der Trollstigen

Molde

Die Atlantikstraße

Kristiansund

Sehenswertes

Praktische Infos

Ostnorwegen

Was anschauen?

Was unternehmen?

Wo baden?

Und was sonst? Und was sonst?

Der Mjøsasee

Mit dem „Skibladner“ über den Mjøsasee

Gjøvik

Sehenswertes

Praktische Infos

Hamar

Sehenswertes

Praktische Infos

Stange

Eidsvoll

Lillehammer

Stadtgeschichte

Sehenswertes

Praktische Infos

Das Gudbrandsdal

Um das Hafjell

Sehenswertes in der Region

Praktische Infos

Ringebu

Sehenswertes und Aktivitäten

Praktische Infos

Vinstra

Sehenswertes

Praktische Infos

Kvam

Otta

Sehenswertes

Praktische Infos

Rondane-Nationalpark

Dombås

Das Dovrefjell

Oppdal

Das Sunndal

Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland

Das Romsdal

Bjorli

Das Jotunheimen-Massiv mit Nationalpark

Vågåmo

Sehenswertes

Praktische Infos

Lom

Sehenswertes

Praktische Infos

Skjåk

Über das Sognefjell

Galdhøpiggen

Über die Valdresflya

Bygdinsee und Gjendesee

Beitostølen

Zwischen Gudbrandsdal und Hardangervidda

Valdres-Tal

Aurdal

Fagernes

Praktische Infos

Ins Lærdal

Das Hallingdal

Hønefoss

Nesbyen

Gol

Das Numedal

Kongsberg

Sehenswertes

Praktische Infos

Flesberg

Stærnes/Rollag

Veggli

Nore

Rødberg und Uvdal

Dagali

Östlich des Gudbrandsdals

Elverum

Sehenswertes

Praktische Infos

Das Trysilfjell und Trysil

Østerdalen

Rena

Zwischen Rena und Tynset

Femundsee und Nationalpark Femundsmarka

Sehens- und Erlebenswertes

Praktische Infos

Røros

Sehenswertes

Praktische Infos

Mittelnorwegen

Was anschauen?

Was unternehmen?

Und was sonst?

Trondheim

Stadtstruktur

Stadtgeschichte

Sehenswertes im Zentrum

Sehenswertes außerhalb des Zentrums

Ausflüge in die Umgebung

Der Trondheimsfjord

Levanger

Stiklestad

Steinkjer

Sehenswertes

Praktische Infos

Abstecher nach Namsos

Sehens- und Erlebnenswertes

Praktische Infos

Das Namdal

Grong

Sehenswertes

Praktische Infos

Nordnorwegen

Was anschauen?

Was unternehmen?

Und was sonst?

Nordland

Über den Polarkreis

Hattfjelldal und der Børgefjell-Nationalpark

Mosjøen

Sehenswertes

Praktische Infos

Mo i Rana (Mo)

Sehenswertes

Praktische Infos

Das Saltdal

Sehenswertes

Praktische Infos

Fauske

Sulitjelma

Von Fauske nach Narvik

Der Stetind – Norwegens Matterhorn

Hamarøy

Sehenswertes

Praktische Infos

Narvik

Sehenswertes

Praktische Infos

Auf dem Kystriksveien

Brønnøysund

Der Vega-Archipel

Sandnessjøen

Sehenswertes

Praktische Infos

Bodø

Sehenswertes

Ausflüge in die Umgebung

Praktische Infos

Die Lofoten

Geschichte

Wirtschaft

Anreise und Verkehr

Røst

Værøy

Moskenesøy

Å

Sehenswertes

Praktische Infos

Sørvågen/Moskenes

Reine/Hamnøy

Flakstadøy

Ramberg

Nesland

Nusfjord

Vestvågøy

Ballstad

Leknes/Fygle

Sehenswertes

Praktische Infos

Borg und das Lofotr-Wikingermuseum

Stamsund

Austvågøy

Henningsvær

Sehenswertes

Praktische Infos

Kabelvåg/Storvågan

Sehenswertes

Praktische Infos

Svolvær

Sehenswertes

Praktische Infos

Die Vesterålen

Hadseløya

Stokmarknes/Melbu

Sehenswertes

Praktische Infos

Langøya

Sortland

Sehenswertes in der Umgebung

Praktische Infos

Der Westen von Langøya

Sehenswertes

Praktische Infos

Der Norden von Langøya

Praktische Infos

Andøya

Andenes

Sehenswertes

Praktische Infos

Hinnøya

Harstad

Sehenswertes

Praktische Infos

Troms

Gratangen

Sehenswertes in der Umgebung

Praktische Infos

Andselv/Bardufoss

Insel Senja und Nationalpark Ånderdalen

Sehenswertes

Praktische Infos

Tromsø

Stadtstruktur

Stadtgeschichte

Sehenswertes

Ausflug in die Umgebung

Weiterfahrt

Lyngenfjord und Reisa fjord

Skibotn

Storslett und das Reisa dal

Die Finnmark

Angeln in der Finnmark

Zwischen Alta und Nordkap

Alta

Sehenswertes

Praktische Infos

Hammerfest

Sehenswertes

Praktische Infos

Der Porsanger fjord

Honningsvåg

Sehenswertes

Praktische Infos

Das Nordkap

Östliche Finnmark

Lakselv

Tana Bru

Vadsø

Vardø

Sehenswertes

Praktische Infos
Kirkenes

Sehenswertes

Praktische Infos
Das Pasvikdal

Die Finnmarksvidda
Karasjok

Sehenswertes

Praktische Infos
Kautokeino

Sehenswertes

Praktische Infos
Svalbard/Spitzbergen

Longyearbyen

Sehenswertes

Praktische Infos
Ny Ålesund

Barentsburg

Nachlesen & Nachschlagen

Geologie und Geografie

Entstehungsgeschichte

Landschaftsformen

Fjorde

Bodenschätze

Klima und Reisezeit

Mitternachtssonne, Polarnacht und „Weiße Nächte“

Mitternachtssonne und Polarnacht

„Weiße Nächte“

Polarlicht

Entstehung

Beobachtung

Vegetationszonen

Sommergrüne (nemorale) Laubwälder

Nordeuropäische Mischwälder

Boreale Nadelwälder

Tundra

Tierwelt

Im Wasser

Landsäuger

Vögel

Nationalparks

Touristisch relevante Nationalparks

Umweltschutz

Geschichte

Die Germanen

Die Samen

Die Expeditionen der Wikinger

Königreich Norwegen

Hanseatischer Handel

Dänische Domäne

Nationale Erneuerung

Erster und Zweiter Weltkrieg

Wohlstand und Wohlfahrt

Norwegen im 21. Jahrhundert

Staat und Gesellschaft

Parteien

Bildung und Arbeit
Gesundheits- und Sozialwesen
Chancengleichheit

Wirtschaft

Erdöl und Erdgas
Fischfang und Aquakultur
Walfang
Landwirtschaft
Weiterverarbeitende Industrie
Tourismus

Kunst und Kultur

Literatur
Malerei und Bildhauerei
Musik
Film

Landestypische Architektur

Stabkirchen
Rorbuer und Stabbure
Moderne Architektur

Bevölkerung

Bevölkerungsstruktur
Die samische Bevölkerung
Religion
Sprache
Folklore und Tradition

Anreise

Optionen für die Anreise mit dem eigenen Fahrzeug
Anreise ohne Fähre

Fähren ab Kiel
Fähren ab Jütland (DK)
Fähren via Seeland (DK)
Fähren nach Trelleborg und Ystad (SE)
Anreise mit dem Bus
Anreise mit der Bahn
Anreise mit dem Flugzeug

Verkehrsmittel vor Ort

Mit Auto, Wohnmobil oder Motorrad
Mit dem Fahrrad
Zu Wasser
Mit dem Bus
Mit der Bahn
Mit dem Flugzeug

Übernachten

Hotels
Hytter (Hütten/Ferienhäuser)
Rorbuer
Vandrerhjem, Jugendherberge, Hostel
Wanderhütten
Camping
Pensionen und Gästehäuser

Essen und Trinken

Typisch norwegisch
Wann isst man?
Wo isst man?

Sport, Freizeit, Abenteuer

Angeln

Baden und Schwimmen
Bergsteigen und Klettern
Bergwandern
Fliegen
Gletscherwandern
Golf
Hundeschlittenfahren
Jagen
Kanu und Kajak
Orientierungssport
Outdoor-Abenteuer
Rafting
Reiten
Segeln
Skilaufen
Surfen und Kiteboarden
Tauchen
Walsafaris

Reisepraktisches von A bis Z

Ärztliche Versorgung
Alkohol
Apotheken und Medikamente
Ausrüstung und Kleidung
Behinderung
Diplomatische Vertretungen
Drogen
Einkaufen
Ermäßigungen

Feiertage und Ferien
Festivals und Veranstaltungen
FKK
Gasflaschen
Geld und Finanzen
Haustiere
Homosexuelle Szene
Internet und WLAN
Internetseiten
Jedermannsrecht
Kartenmaterial, Navi,
Kriminalität
Maßeinheiten und Gewichte
Mückenschutz
Nachtleben
Notruf
Öffnungszeiten
Pannenhilfe
Post und Paket
Rauchen
Reisedokumente
Sommerzeit
Strom und Steckdosen
Taxis
Telefonieren
Touristeninformationen
Trampen
Trinkgeld
Zoll

Kleiner Wanderführer Etwas Norwegisch Über dieses Buch

Präambel

Impressum

Fotonachweis

Was haben Sie entdeckt?

Vielen Dank!

Übersichtskarten und Pläne

Zeichenerklärung

Norwegen Übersicht

Index

Alles im Kasten

Stadt des Friedens

„Fram“ und „Kon-Tiki“

Die neue Svinesundbrücke

Das Ende der „Blücher“

Die Geburt des Linie-Aquavits

Adolph Tidemand (1814–1876) – Weltbürger aus Mandal

Bergab mit dem Bergbau

Friedhof der Bohrinseln

Alexander Kielland – Dichter und Politiker

Krossobanen

Spektakel im Sirdal

Norge i et nøtteskall – „Norwegen in einer Nussschale“

Pfeffersäcke und Hanse

Gletschertouren

Feuertaufe im längsten Straßentunnel der Welt

Gleise aus Holz

Die Geburt der norwegischen Verfassung

Die Birkebeiner

Die „Troll-Loipe“

Die Peer-Gynt-Straße

Moschusochsen

Junge Gletscher

Die Sjoa

Olav-Tage in Trondheim
Christianisierung und Zentralisierung
Lachsfang in Norwegen
„Look to Narvik“
Milorg
Im „Strudel des Mahlstroms“
Vom Stockfisch zum Stoccafisso
Skulpturenlandschaft Nordland
Farmen unter Wasser
Lightshow am Himmel
Mit den Hurtigruten nach Kirkenes
Ureinwohner des Nordens
Svalbard
Salmo Salar
Der Lachstöter heißt „Gyro“ ...
Handwerker, Demokraten und Krieger
Quisling – Synonym für Kollaborateure
Das norwegische Königshaus
Wohin mit den wertvollen Munch-Bildern?
UNESCO-Welterbe
Trolle
Die Trachten Norwegens
Reisetipp: Flug und Zug
Nasjonale Turistveger
Mögliche Straßensperrungen
Norwegens schönste Bahnstrecken

Tipps für Reisende mit kleinem Budget

Lachs – wild oder gemästet

Rømmegrøt – eine Grütze macht Geschichte

Kartenverzeichnis

Oslofjord
Oslo Übersicht
Oslo Innenstadt
Oslo Grünerløkka
Südnorwegen
Südküste – östlicher Teil
Sandefjord
Kristiansand
Südküste – westlicher Teil
Stavanger
Hardangervidda
Setesdal
Westnorwegen
Boknafjord
Hardangerfjord
Bergen
Sogne-, Sunn- und Nordfjord
Florø
Ålesund
Kristiansund
Ostnorwegen
Lillehammer
Gudbrandsdal