

ZUVERSICHT IN STÜRMISCHEN ZEITEN

Starte mit 100
positiven Gedanken zum
Nachdenken
in ein besseres Leben

Band 2



tredition

Zuversicht in stürmischen Zeiten

Starte mit 100 positiven Gedanken zum
Nachdenken in ein besseres Leben

Band 2



Zuversicht in stürmischen Zeiten

Starte mit 100 positiven Gedanken zum
Nachdenken in ein besseres Leben

Band 2

Beate Gube



© 2022 Beate Gube

Buchsatz von tredition, erstellt mit dem tredition Designer

ISBN Softcover: 978-3-347-64477-9

ISBN Hardcover: 978-3-347-64478-6

ISBN E-Book: 978-3-347-64479-3

ISBN Großschrift: 978-3-347-64480-9

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:
tredition GmbH, Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Inhalt

Achtsamkeit

Ahnung

Akzeptanz

Angst

Atem

Atme

Aufbruch

Aufwachen

Ausflug

Baum

Befreiung

Beobachte

Beobachtung

Beschäftigung

Bewusst

Blickwinkel

Dankbar

Danke

Denken

Eile

Einsamkeit

Einsicht

Entscheidung

Entschluss

Erkenntnis

Erwachen
Erwartung
Frei
Freiheit
Freundschaften
Frieden
Friedvoll
Früher
Frühlingserwachen
Gegensätze
Genießen
Genug
Gewohnheiten
Gründe
Guten Morgen
Herz
Heute
Innere Stimme
Können
Leichtigkeit
Licht
Liebe
Liebevoll
Loslassen
Manchmal
Meinung
Menschen
Momente
Mut
Mutig

Na und
Prägung
Regen
Richtig
Rückgabe
Rückzug
Ruhe
Schmerz
Schönheit
Selbstliebe
Seltsam
Sonnenlicht
Spät
Stille
Stolz
Sturm
Tag
Tapferkeit
Träume
Überfluss
Überzeugung
Vergebung
Vergessen
Verletzt
Vertrauen
Verzeihen
Wahl
Wahrheit
Wann
Warum

Was

Weile

Weisheit

Wendepunkt

Wenn

Wer

Wichtig

Wissen

Wünsche

X-mal

Zeit

Zeitlos

Zukunft

Zustimmung

Zweifel

Achtsamkeit

Achte auf
den ersten Sonnenstrahl des neuen Tages.

Achte auf
die grünen Blätter, die sich leicht im Wind wiegen.

Achte auf
die zarten Blumen entlang deines Weges.

Achte auf
die vorbeiziehenden Wolken im Blau.

Achte auf
den kleinen Vogel, der lieblich für dich singt.

Achte auf
die reine Luft, die sekundlich deine Lungen füllt.

Achte auf
all die Schönheit der Natur und der Tag gehört dir.

Ahnung

Du ahnst nicht,
wie viel unbändige Kraft in dir steckt.

Du ahnst nicht,
wie viel verborgene Talente in dir schlummern.

Du ahnst nicht,
wie viel Wissen dir zugänglich ist.

Du ahnst nicht,
wie viel Mut dir jederzeit zur Seite steht.

Du ahnst nicht,
wie viel Hilfsbereitschaft dich tagtäglich begleitet.

Du ahnst nicht,
wie viel bedingungslose Liebe dich überall umgibt.

Du ahnst nicht,
wie viel für dich möglich ist jenseits aller Grenzen.

Du ahnst nicht,
wie viel es dich kostet, es herauszufinden.

Vielleicht alles. Vielleicht nichts.