

Marona de colors

Cristina de Sancha

# A ritme d'infant

Acompanyament a nens de 3 a 6 anys





**Cristina de Sancha** (Vic, 1978) és mestra d'educació infantil i primària, certificada en disciplina positiva en primera infància (0-6) i en la família i s'ha format en educació emocional. Compagina la feina a l'escola amb l'assessorament a famílies, i amb la formació de formadors a l'Institut de la Infància. És la creadora del blog i del web Marona de colors – Mami de colores, pel qual va guanyar el premi Madresfera al millor blog d'educació l'any 2019 i ha estat nominada en dues altres edicions. Podeu posar-vos en contacte amb ella a [cristina@maronadecolors.com](mailto:cristina@maronadecolors.com) i seguir-la a facebook i a instagram al perfil [@maronadecolors\\_mamidecolores](https://www.instagram.com/maronadecolors_mamidecolores)

Cada dia hi ha més infants estressats per excés d'activitats, perquè els exigim massa des de ben petits. Aquest llibre vol transformar la nostra mirada cap als nens i la manera de viure i créixer junts.

Les criatures necessiten temps per relaxar-se, per jugar, per escoltar-se, per avorrir-se. I som els adults els que hem de procurar-los aquest temps. Som nosaltres els que hem de compassar-nos al seu ritme. Hem d'estar atents als seus interessos i necessitats i donar-los el que ens demanen: temps per fer, temps per créixer, temps per ser.

# **A ritme d'infant**

Marona de colors

Cristina de Sancha

# **A ritme d'infant**

**Acompanyament a nens de 3 a 6 anys**

© 2022, Cristina de Sancha  
© d'aquesta edició:  
Eumo Editorial. C. Doctor Junyent, 1. 08500 Vic  
www.eumoeditorial.com - eumoeditorial@eumoeditorial.com  
—Eumo és l'editorial de la UVic-UCC—

Primera edició: maig de 2022

Disseny i imatge de coberta: Control Z - Comunicació  
Maquetació: Grafime Digital S.L.

Producció de l'ePub: booqlab  
ISBN: 978-84-9766-775-3

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra ([www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com); 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.

# ÍNDEX

## Canviant la mirada

Agraïments

## AL SEU RITME

### 1. Com són els nens en l'etapa dels 3 als 6 anys

Entre els 3 i els 4 anys: «Ho faig jo sol»

Entre els 4 i els 5 anys: «Per què?»

Entre els 5 i els 6 anys: «Mira què he fet!»

### 2. El concepte del temps

### 3. La importància del joc

A infantil només jugueu!

És que al cap només hi té el joc

El joc simbòlic

El meu fill no recull

### 4. L'adquisició del llenguatge

La importància de la consciència fonològica

La meva filla de 4 anys encara no escriu el seu nom

El descobriment de la relació so-grafia i el pas a la lectura

El paper de l'adult

### 5. El grafisme infantil

Del gargot a l'esquema

La subjecció del llapis

**6. Relació família-escola**

**7. Com puc acompanyar-lo en el creixement?**

Fixar hàbits i rutines

Fomentar l'autonomia

Gestionar les rebequeries

Acompanyar les emocions

**8. Què preocupa les famílies?**

**CANVIANT LES PARAULES**

**28 maneres de demanar com ha anat l'escola**

**30 frases motivadores que podem dir als infants**

**CRÉIXER JUNTS I ENFORTIR VINCLES**

**Bibliografia**

**Notes a partir de la lectura**