

Ein Rucksack voller Abenteuer

ALLEINERZIEHEND AUF REISEN
MUTMACHBUCH FÜR SINGLE-MAMAS

ANNA WIDDEL & REA SAMEK



© 2022 Rea Samek, Anna Widdel

ISBN E-Book: 978-3-347-62716-1

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Inhaltsverzeichnis

Als Alleinerziehende raus in die große weite Welt...

Steckbrief Anna

Annas Abenteuer

Doch wie fing das alles an?

Aufbruch

Aller Anfang ist schwer

Marokko - ist das nicht gefährlich?

Wir ändern mal wieder unsere Pläne

Überraschende News

Die Geburt

Ab in die Sonne

Spontan in die Türkei

Jetzt nach Marokko?

Die Welt steht Kopf

Im Eiltempo nach Kroatien

Kraft tanken in Kroatien

Wohin jetzt?

Immer wieder raus aus der Komfortzone!

Mal wieder in die Türkei

Camping auf Sizilien

Zeit für ein Experiment

Steckbrief Carola

Carolass Abenteuer

Eine große Hürde
Der Testlauf
Die Entscheidung
Wo Klarheit ist, entsteht ein Weg
Das erste Ziel
Weiter gehts
San Nicola Arcella
Zurück in Deutschland
Italien, die zweite
Der Abschluss

Steckbrief Jasmin

Jasmins Abenteuer

Als Alleinerziehende in der Welt? JA KLAR!
Hindernisse? Und ob!
Unterstützung - von allen Seiten
Lernen vom Leben und fürs Leben
Was uns fehlt
Tipps für andere Mamas
Unsere schönsten Momente
Heimweh...
Die größten Herausforderungen
Was ich beim nächsten Mal anders machen würde
Mein persönliches Fazit

Steckbrief Julia

Julias Abenteuer

Aus zwei Wochen werden ein Jahr

Spontan in die Türkei
Die Dinge klären sich wie von selbst
Auch Schule bietet keine Garantien
Unterwegs ist Anschluss wichtig
Lösungen finden sich immer
Doofe Tage wären zuhause nicht besser
No risk, no fun

Steckbrief Katharina

Katharinas Abenteuer

Camping auf Bornholm
Ein Sommer in Schweden
Urlaub gegen Hand auf Bornholm
Weihnachten in Schweden
Es zieht uns nach Teneriffa
Das Vertrauen wächst, alles fügt sich
Guter Kontakt zum Papa
Wir finden überall Anschluss
Kindergarten und andere Betreuungsmöglichkeiten
Organisation des Alltags
Ohne Stress ist man glücklicher

Steckbrief Manuela

Manuelas Abenteuer

Ein Nachmittag, der alles verändern sollte
Endlich wieder lebendig
Ab nach Südamerika
Eine innere Reise beginnt

Wenn das Leben dazwischen kommt
Meine Tipps für dich
Öffne dich der Magie in deinem Leben

Steckbrief Natascha

Nataschas Abenteuer

Zwischen Fernweh und Vernunft
Die Sehnsucht überdauert alle Hürden
Mittlerweile ist es so weit
Nervenkitzel bei der Abreise
Die neue Homebase
Vergiss niemals deine Träume

Steckbrief Rea

Reas Abenteuer

Erstmal Geld verdienen
6 Wochen durch Asien
Eine Lösung muss her
Die Entscheidung
Der Sprung ins Ungewisse
Gemeinsam ist es einfacher
Wir sitzen in Österreich fest
Endlich nach Indonesien
Alltag auf Bali
Meine Tipps für dich

Steckbrief Sue

Sues Abenteuer

Erstes Ziel: Schulfrei-Festival

Es geht los
Wir verlassen Deutschland
In Frankreich kommen wir zur Ruhe
Endlich am Meer
Überall hilfsbereite Menschen
Viele andere Familien in Spanien
Nicht so einfach: Die Gasversorgung
Nur ein kurzer Zwischenstopp in Deutschland
Für den Winter in Griechenland
Per Flugzeug nach Zypern
Zurück ins Wohnmobil
Karlotta wird schulpflichtig

Checkliste für reisende Single-Mamas

Mutmachkurs

Über die Autorinnen

Rea Samek

Anna Widdel

Als Alleinerziehende raus in die große weite Welt...

Geht das denn überhaupt? Und wenn ja - wie? Wir Mamas - und ganz besonders wir Alleinerziehenden - leisten im Alltag Übermenschliches. Die Erwartungen der Gesellschaft sind unfassbar hoch. Welchen Ansprüchen sollen wir nicht alles genügen - jederzeit gut gelaunt für unsere Kinder da sein, aber gleichzeitig nicht zu sehr klammern und möglichst schnell wieder dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen. Die Kinder, die Wohnung und man selbst sollen stets wie aus dem Ei gepellt aussehen, die Kleinen sind rund um die Uhr ruhig und ausgeglichen, haben keine Wutanfälle, schreien nicht durchs Treppenhaus oder tragen gar vollgeleckerte Kleidung. Wir Mamas sind natürlich jederzeit empathisch und haben dabei doch stets unsere Kids im Griff, damit sie in unserer Gesellschaft funktionieren und brav Folge leisten. Bei Wind und Wetter verbringen wir mit unserem Nachwuchs viel Zeit in der Natur, lesen vor, kaufen hochwertiges Holzspielzeug und gesundes Bio-Essen und zeigen neben unserem 9-to-5-Job dann noch Engagement als Elternsprecherinnen, zur Einschulung gibt es natürlich eine selbstgebastelte Schultüte und zum Geburtstag eine perfekt durchorganisierte Party für das in selbstgenähter Öko-Kleidung aufgestylte Kind.

Kommt dir das bekannt vor? Fragst du dich auch manchmal, wie du den Anforderungen der Gesellschaft genügen sollst, ohne dabei innerhalb kürzester Zeit ins Burnout zu rutschen? Fragst du dich manchmal, wo du selbst mit deinen Wünschen und Bedürfnissen bleibst? Wo deine Kinder bleiben? Wo sie Raum haben, sie selbst zu sein? Wann ihr endlich mal aufhört zu funktionieren und stattdessen anfangt zu leben? Spürst du irgendwo

in dir noch das Feuer der Begeisterung? Die Neugierde? Die Leichtigkeit? Die Lebensenergie?

Deutschland verlassen... Schaut man sich unter den Reisefamilien um, sieht man auf den ersten Blick fast nur die klassischen Vater-Mutter-Kind(er)-Konstellationen. Heißt das, als Alleinerziehende müssen wir unsere Reiseträume begraben? Unsere Abenteuerlust zügeln, bis die Kinder aus dem Haus sind? Ist das Langzeitreisen als Familie tatsächlich immer nur "den anderen" vorbehalten?

Oder kann man sich vielleicht doch einfach die Kinder schnappen, ins Wohnmobil steigen und losfahren? Sich mit den Kindern in den nächsten Flieger ans andere Ende der Welt setzen? Wie klappt das ohne Sicherheitsnetz und doppelten Boden? Wie jongliert man Kinder und Job unterwegs? Welche Herausforderungen erwarten uns alleinerziehende Mamas in der Welt da draußen?

Es gibt sie, die mutigen Power-Frauen, die sich alleine mit ihren Kindern raus in die Welt gewagt haben. Wir wollen dir in diesem Buch einige von ihnen vorstellen. Die genauen Motive sind sicher bei jeder von uns etwas anders, aber was uns eint, ist die Bereitschaft, unsere Komfortzone zu verlassen und etwas Neues zu wagen. Den Sprung ins Ungewisse, raus aus dem Hamsterrad, rein in die Freiheit. Wir Mamas alleine mit unseren Kindern. In der Hoffnung auf mehr Lebensqualität, mehr Zufriedenheit, mehr Zeit mit unseren Kindern, neue Erfahrungen und neue Chancen.

Lass dich mitreißen von unseren Geschichten. Jenseits vom Insta-Glamour gewähren wir dir zum Teil sehr intime Einblicke in unsere Leben, du erfährst von unseren Hürden, die wir überwinden mussten, von unseren Ängsten und Sorgen, aber auch von der Begeisterung und dem Mut, von unseren Erfolgen und Abenteuern. Von den Tränen genauso wie von den Lagerfeuer-Momenten. Und

vielleicht schaffen wir es, dich zu inspirieren, selbst deine Komfortzone zu verlassen und deinen Träumen zu folgen. Die größte Herausforderung ist es, die Grenzen im eigenen Kopf zu überwinden...

Viel Inspiration wünschen dir
Anna und Rea

Steckbrief Anna

- ★ **Unterwegs seit:** August 2017
- ★ **Kinder:** Mädchen, 11 Jahre, Junge, 7 Jahre, Mädchen, 5 Jahre, Junge, 3 Jahre, Mädchen, 3 Jahre
- ★ **Wovon lebst du:** Unterhalt, Ersparnes und meinem Job als Texterin und Buch-Autorin
- ★ **Welche Länder hast du schon bereist:** Spanien, Marokko, Italien, Kroatien, Bulgarien, Albanien, Rumänien, Griechenland, Türkei, Zypern, Tansania, Mexiko
- ★ **Wie bist du unterwegs:** Erst Wohnmobil, dann Flugzeug und Zug
- ★ **Dein Motto:** It's not happy people, who are thankful. It's thankful people, who are happy.
- ★ **Dein Business/deine Social-Media-Kanäle:**
Insta @fernweh_mom
Buch: Vegane Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und Kindheit