

500 Hidden Secrets **MAILAND**

SILVIA FRAU

**DIE
BESTEN
TIPPS UND
ADRESSEN
DER
LOCALS**



BRUCKMANN

500 Hidden Secrets

MAILAND



BRUCKMANN

500 Hidden Secrets

MAILAND

85 ORTE, UM GUTES ESSEN ZU GENIESSEN ODER ZU KAUFEN

60 ORTE ZUM TRINKEN UND FEIERN

40 ORTE ZUM SHOPPEN

55 ORTE FÜR MODE & DESIGN

30 GEBÄUDE, DIE MAN SEHEN SOLLTE

60 ENTDECKUNGEN IN MAILAND

60 ORTE FÜR DEN KULTURGENUSS

25 ERLEBNISSE FÜR KINDER

25 ORTE ZUM ÜBERNACHTEN

35 AKTIVITÄTEN FÜRS WOCHENENDE

25 WICHTIGE UND UNWICHTIGE FAKTEN

EINFÜHRUNG

Dieser Führer lädt dazu ein, das echte Mailand zu erleben – auch seine weniger bekannten Seiten. »Grüne« Quartiere zu entdecken, Architektur des Rationalismus, Viertel im Jugendstil oder von Stararchitekten entworfene modernste Wolkenkratzer und Sie anregen, auch aufstrebende Viertel wie Porta Venezia, Isola und NoLo (Nord di Loreto) abseits des Zentrums zu erkunden, wo sich im Zuge der Gentrifizierung interessante Initiativen und Kulturräume, Galerien und Concept Stores angesiedelt haben. Alles hippe, angesagte Orte, die gleichwohl der für Mailand typischen Atmosphäre des Understatement treu bleiben.

Ziel unserer Auswahl ist es, Neugier zu wecken, um die Stadt wie ein Einheimischer zu erfahren, anregen etwa zum Sonnenbad in einem der schönen Badeorte der 1930er oder dem Blick aus dem Fenster einer bekannten Designinstitution. Sie können ein neues Bistro testen oder erfahren, wo in fast »privatem Rahmen« Kultfilme vorgeführt werden. Der Führer enthüllt die Geheimnisse eines Museumsgebäudes und verrät, in welcher Kirche sich moderne Kunst versteckt. Er führt Sie durch die Straßen des historischen Zentrums, wo man shoppen und einen Blick durch offene Eingangstore in einzigartige Hallen und

Innenhöfe erhaschen kann. Viele Adressen und Fakten bezeugen die tief greifenden Veränderungen vergangener Jahre (die sich wohl auch in Zukunft fortsetzen). Doch auch klassische Highlights erhalten die Aufmerksamkeit, die sie verdienen. Eine solche Auswahl kann natürlich nie völlig objektiv sein; sie spiegelt persönliche Entscheidungen der Autorin, die sie mit größter Sorgfalt und Bemühung um Authentizität traf.

ÜBER DAS BUCH

Dieser Führer bietet Ihnen 500 Insidertipps zu Mailand nach verschiedenen Kategorien – meist Orte, deren Besuch sich lohnt, mit praktischen Informationen, um sich zurechtzufinden, oder Wissenswertes, um Mailand und seine Bewohner näher kennenzulernen. Er möchte vor allem inspirieren, eine vollständige Beschreibung der Stadt ist nicht sein Ziel.

Zu jedem Eintrag finden Sie Adresse, Stadtteil und eine Nummer, mit deren Hilfe er sich leicht in den Karten am Anfang des Buches lokalisieren lässt: Suchen Sie dort im Plan des jeweiligen Stadtteils nach der angegebenen Nummer. Ein Hinweis dazu: Die Karten sind nicht allzu detailliert, können also nur einen groben Überblick vermitteln. Einen exakteren Stadtplan erhalten Sie bei der Touristeninformation bzw. im Hotel, oder Sie nutzen einfach die Karten-App Ihres Smartphones.

Bedenken Sie auch, dass Städte sich ständig ändern – der hochdekorierte Chefkoch hat vielleicht ausgerechnet am Tag Ihres Besuches einen Durchhänger. Das überschwänglich bewertete Hotel erlebt unter neuem Management einen Abschwung. Oder die als einer von »5

schönen Plätzen für einen Aperitivo« gerühmte Bar ist am Abend ihres Besuches menschenleer. Die hier vorgestellte Auswahl ist sehr persönlich und wird nicht immer mit der Ihren übereinstimmen. Wenn Sie einen Kommentar hinterlassen, eine Bar empfehlen oder einen Lieblingsort verraten möchten, besuchen Sie die Website www.the500hiddensecrets.com - mit vielen kostenlosen Tipps und aktuellen Infos - oder folgen Sie [@500hiddensecrets](#) auf Instagram oder Facebook.

DIE AUTORIN

Silvia Frau lebt in Mailand, wo sie ihre Arbeit als Journalistin - mit Schwerpunkt Reise, Food und Lifestyle - in buchstäblich alle Ecken führt. Unterwegs ist sie meist zu Fuß: von Nachrichtenredaktionen zu Konferenzen, von spannenden Präsentationen neuer Initiativen zu Vernissagen, oft an Orten, die in der Öffentlichkeit wenig bekannt sind.

Angeborene Neugier macht sie immer für Neues aufgeschlossen: in einem neu eröffneten Blumenladen auf dem Weg vorbeizuschauen oder in einer hübschen historischen Bäckerei, die ihr ins Auge fiel, Kaffee zu trinken. Im Winter arbeitet sie gern in einer der kleinen städtischen Bibliotheken; wenn es wärmer wird, fährt sie mit dem Notebook in einen öffentlichen Park oder ein komfortables Gemeinschaftsbüro mit Garten.

Immer wenn Freunde zu Besuch nach Mailand kommen, wird sie um Tipps gebeten - dabei besonders nach guten Restaurants gefragt, wofür sie gerne thematische Listen erstellt. Für diesen Führer allerdings griff sie selbst dankbar auf hilfreiche Tipps zurück, besonders von Freunden und Kollegen, die ihr ihre geheimen

Lieblingsorte verrieten. Ihr besonderer Dank geht an die Fotografen Massimo Ripani und Giovanni Simeone, die das Wesen Mailands in Bildern einfingen. Und last but not least an Dettie Luyten aus Luster, die die lombardische Hauptstadt in ihre Führerreihe aufzunehmen bereit war und sie mit Begeisterung durch sämtliche Phasen des Projekts begleitete.

MAILAND

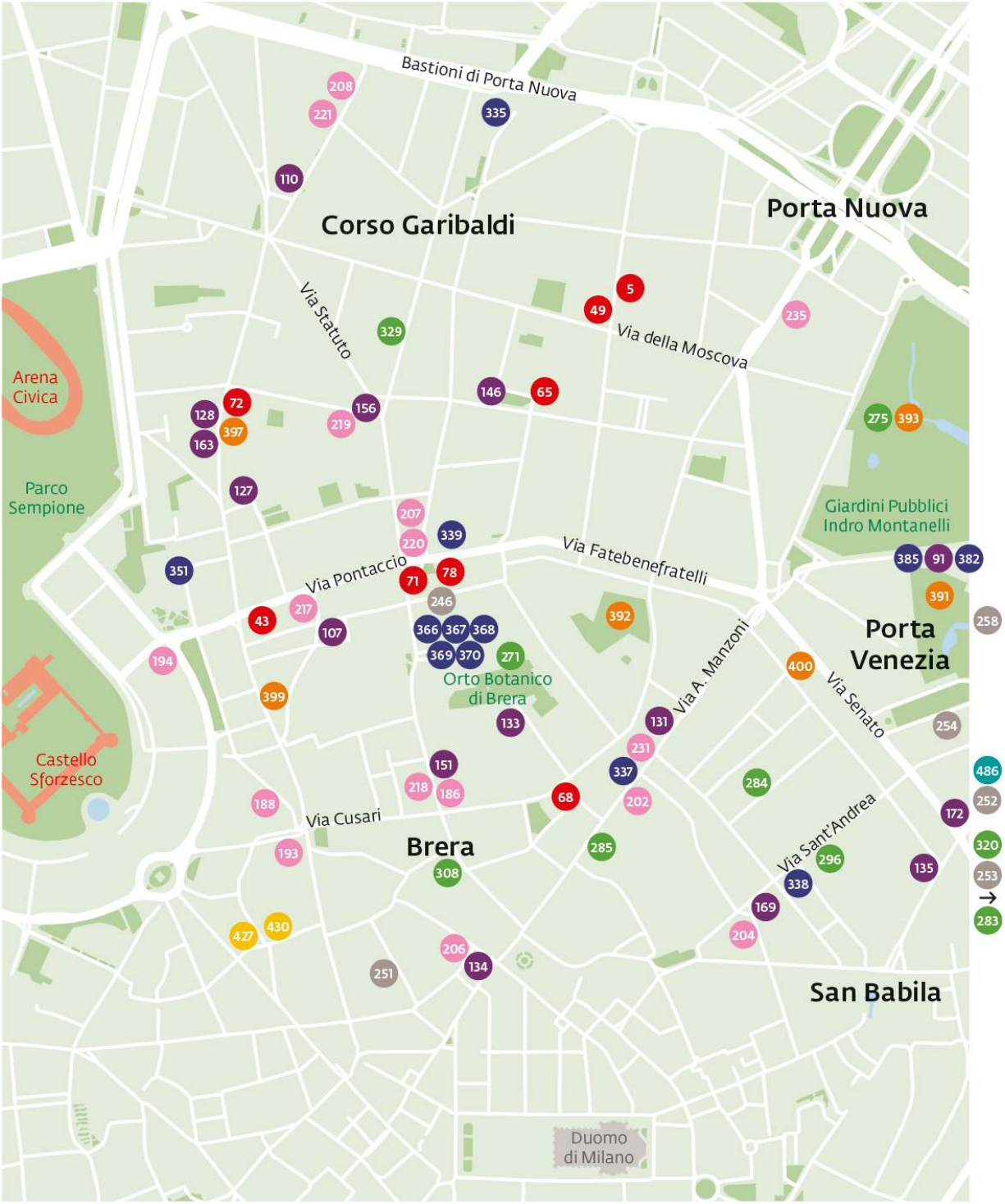
Übersicht



Karte 1

CENTRO STORICO

**BRERA, CORSO GARIBALDI, PORTA NUOVA *und*
PORTA VENEZIA**

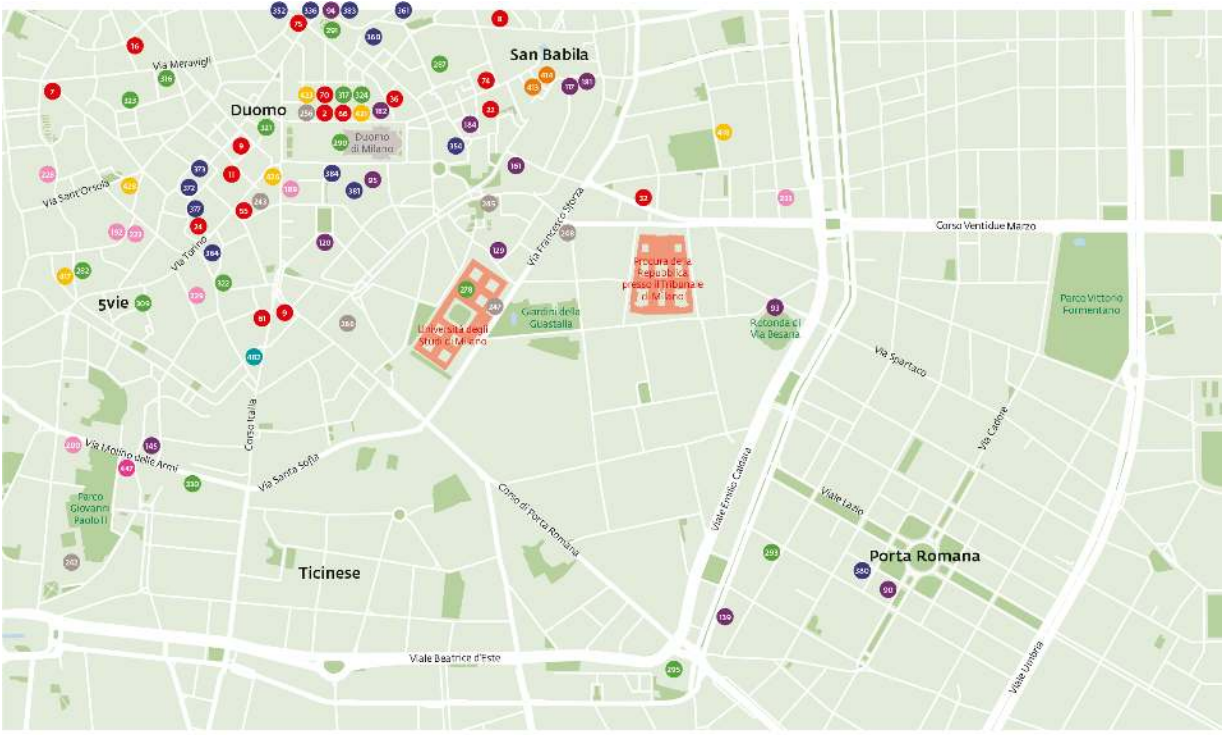


ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

Karte 2

CENTRO STORICO

DUOMO, SAN BABILA, 5VIE, TICINESE und PORTA ROMANA



ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – WIRTSCHAFTS – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – WIRTSCHAFTS – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

Karte 3

CENTRO STORICO

CAIROLI *und* CASTELLO



ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

Karte 4

CENTRO STORICO
SANT'AMBROGIO

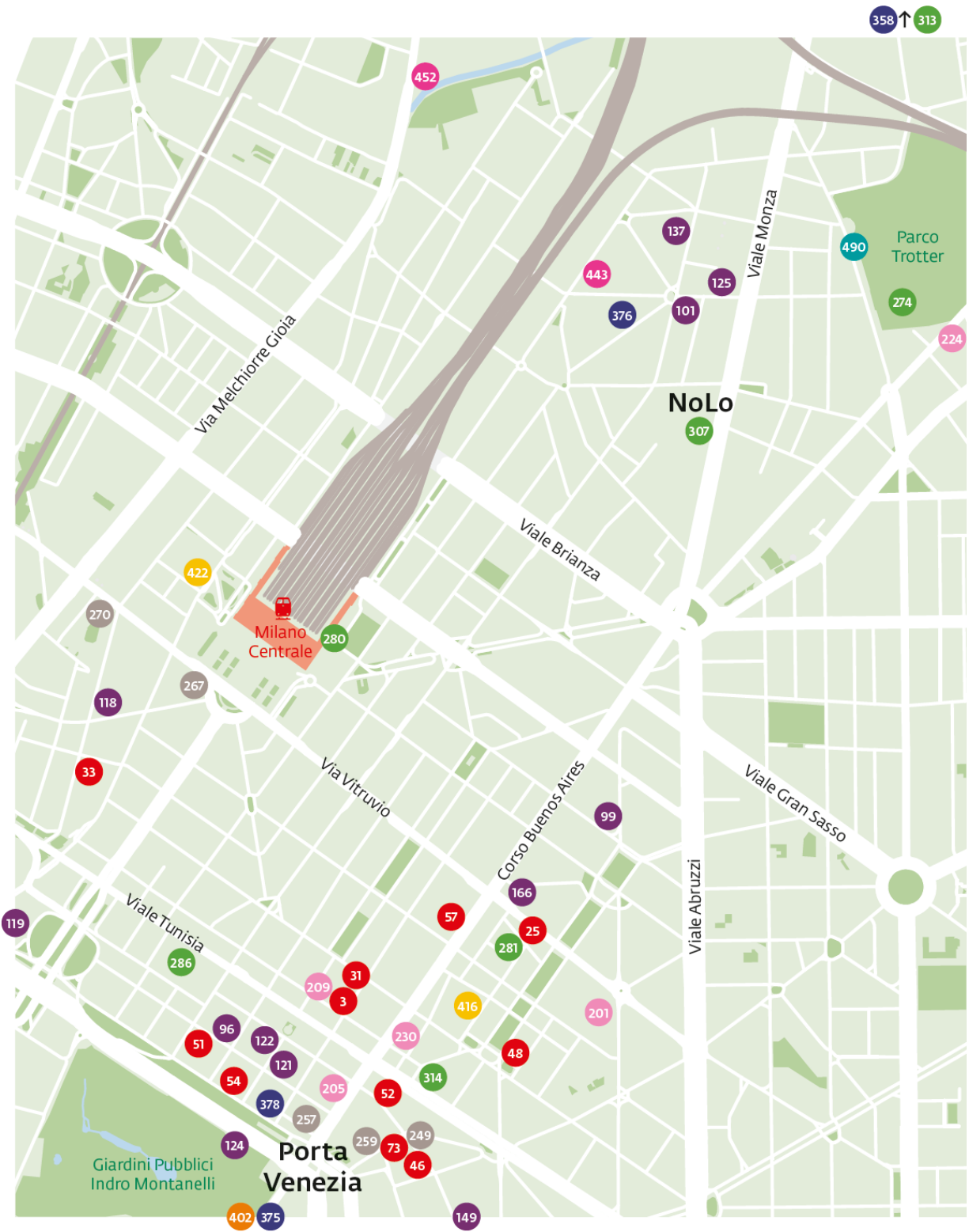


ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

Karte 5

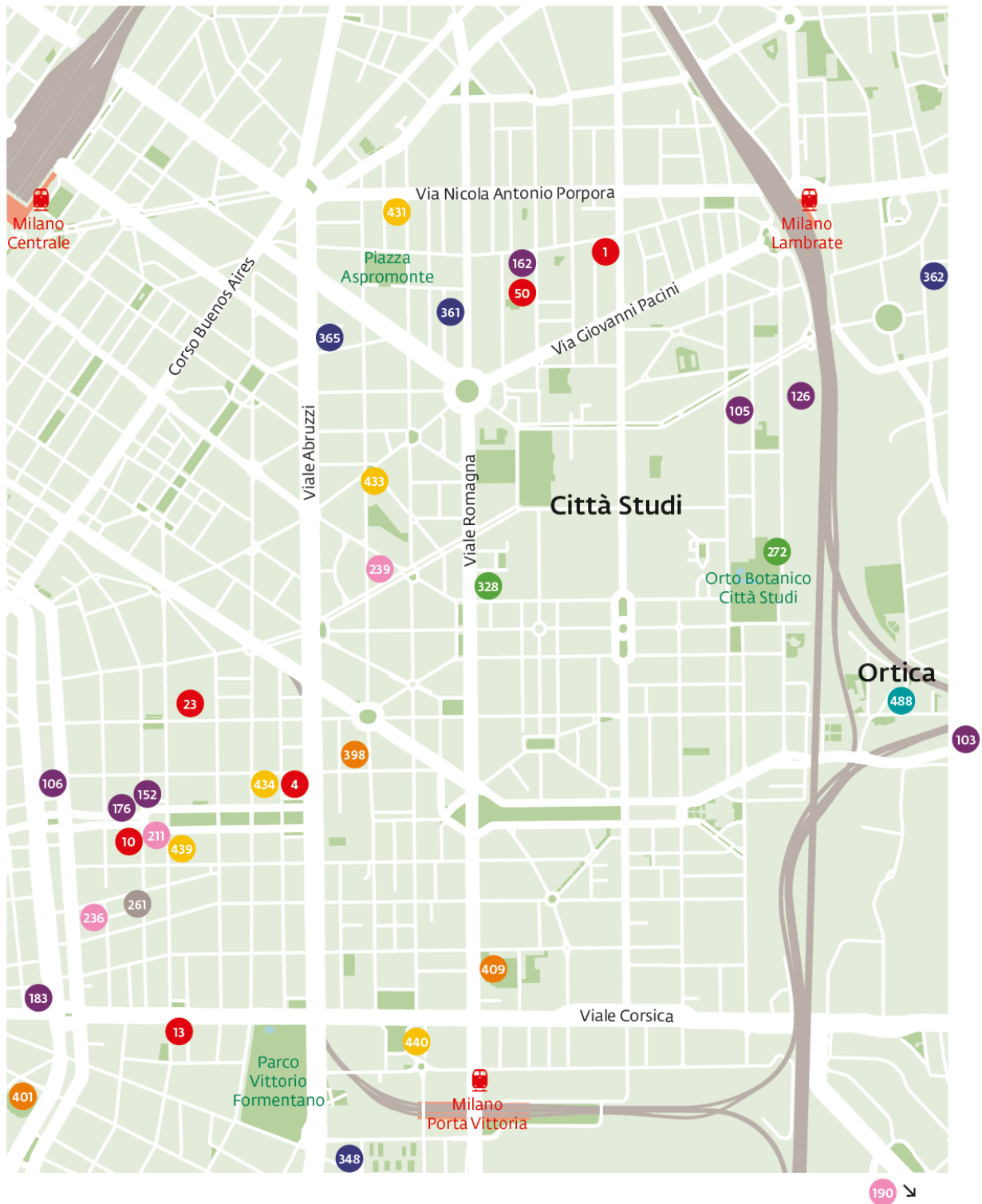
NORDOSTEN

mit **NOLO** *und* **PORTA VENEZIA**



ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

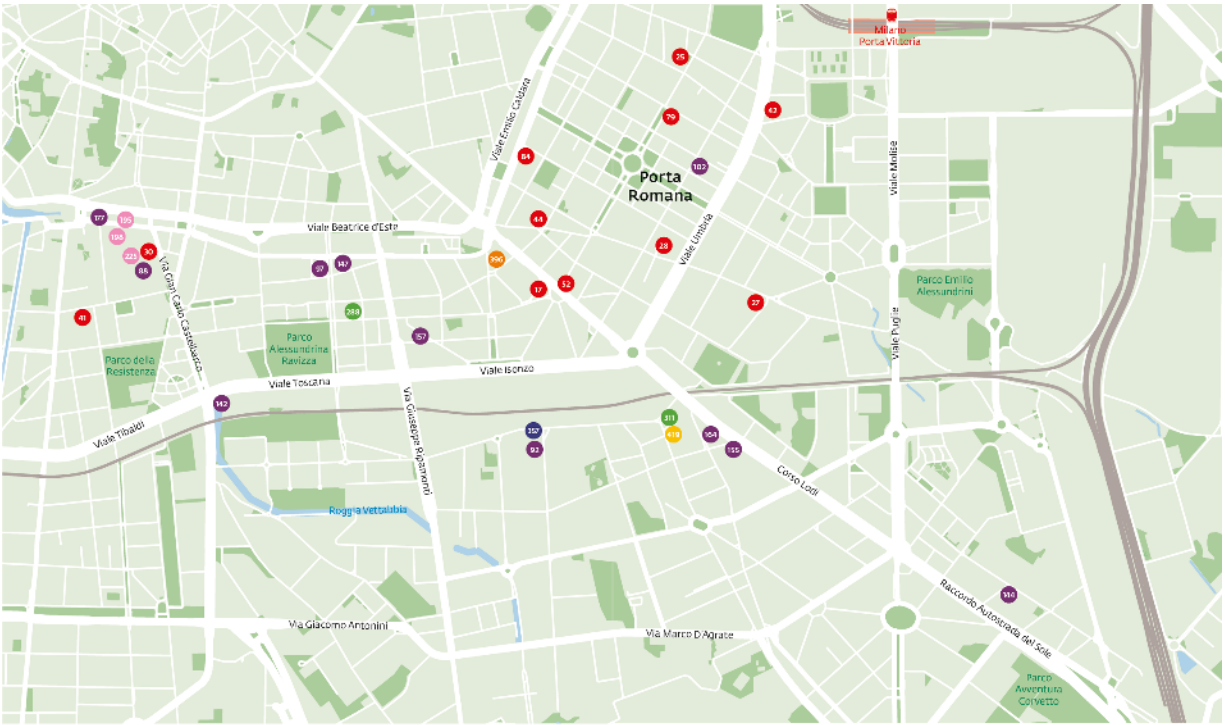
Karte 6
OSTEN



ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

Karte 7

SÜDOSTEN



ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

Karte 8
WESTEN

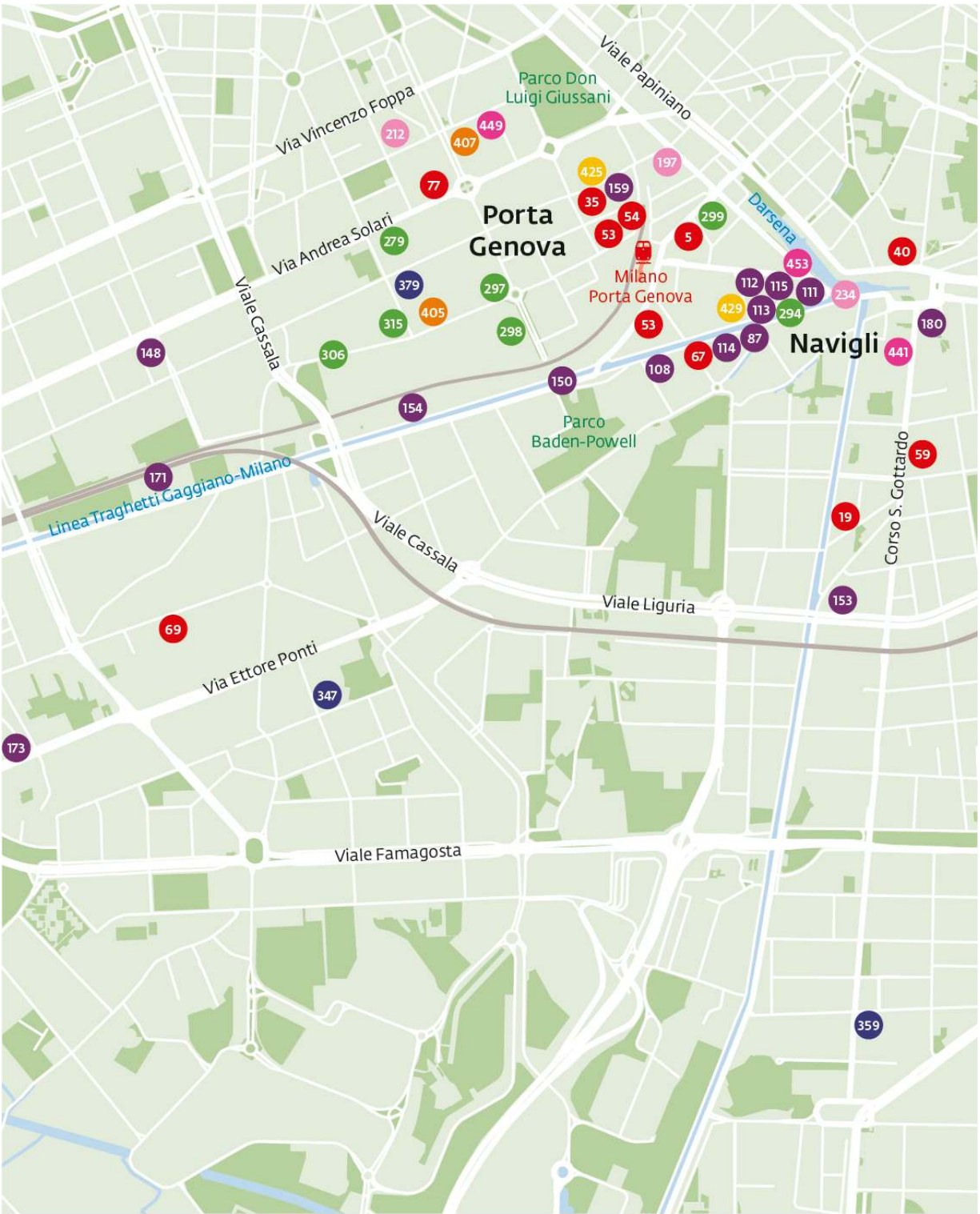


ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEEET

Karte 9

SÜDWESTEN

mit **NAVIGLI** *und* **PORTA GENOVA**



29

ESSEN – TRINKEN – SHOPPEN – MODE & DESIGN – ENTDECKEN – KULTUR – KINDER – SCHLAFEN – WOCHENENDAKTIVITÄTEN – QUERBEET

Karte 10

NORDWESTEN

mit **QUARTIERE CINESI** und **ISOLA**





21 **BERBERÈ**

85 ORTE, UM GUTES ESSEN ZU GENIESSEN ODER ZU KAUFEN

5 **BÄCKEREIEN**, die sich lohnen

5 traditionsreiche **KONDITIONEIREIEN**

5 abwechslungsreiche **LEBENSMITTEL MÄRKTE**

5 Lokale zum **WOHLFÜHLEN**

5 tolle **PIZZERIEN** für Liebhaber

5 nette Restaurants **MIT GARTEN**

5 schöne Plätze zum **EISSEN**

5 **STREETFOOD-STÄNDE**, die man nicht verpassen sollte

5 **TRATTORIEN**, die authentisch kochen

*5 gute Restaurants für **REGIONALE KÜCHE***

*5 Top-Adressen für **VEGETARIER***

*5 **SOZIALE TREFFPUNKTE** zum Essen*

*5 Tipps für anspruchsvolle **ASIA-KÜCHE***

*5-mal **ITALIENISCHE KÜCHE** von Meisterhand*

*5 schöne Treffpunkte **NACH DER OPER***

*5 Restaurants für **GESUNDE** und **BIOLOGISCHE KÜCHE***

*5 **LIEFERDIENSTE** für gesundes Essen*