

DAS REISEBUCH ISLAND

Die schönsten Ziele entdecken
Highlights, Nationalparks und Traumtouren

Olaf Krüger
Kerstin Langenberger



BRUCKMANN

DAS REISEBUCH ISLAND

Die schönsten Ziele entdecken
Highlights, Nationalparks und Traumtouren

Olaf Krüger
Kerstin Langenberger





INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte

Willkommen in Island - Ein kurzer Überblick

Die sagenhafte Insel

IM SÜDWESTEN

- 1 Reykjavík** - Islands quirliges Zentrum
- 2 Freilichtmuseum Árbæjarsafn**
- 3 Hafnarfjörður**

TALARÐU ÍSLENSKU? - SPRECHEN SIE ISLÄNDISCH?

Kommunikation auf der Insel

- 4 Kleifarvatn**
- 5 Bláa Lónið**
- 6 Geldingadalir** - Vulkanausbruch bei Fagradalsfjall
- 7 Reykjanestá** - Im äußersten Westen von Reykjanes
- 8 GOLDEN CIRCLE**
Islands bekannteste Tagestour
- 9 Þingvellir**
- 10 Haukadalur**
- 11 Gullfoss** - Der Goldene Wasserfall
- 12 Ljósafoss-Kraftwerk** - Aktiv und interaktiv
- 13 Der Bischofssitz Skálholt**
- 14 Hveragerði** - Überall brodelt es

DER SÜDEN

- 15 **Die Westmännerinseln**
- 16 **Þjórsárdalur** – Im Schatten der Hekla
- 17 **Torfgehöft Keldur** – Areal mit viel Geschichte
- 18 **Seljalandsfoss**
- 19 **Berglandschaft Þórsmörk**
- 20 **Eyjafjallajökull**

- 21 **IDEAL FÜR DEN ROADTRIP – DIE RINGSTRASSE**
Island umrunden auf der Nationalstraße 1

- 22 **Idyllisches Skógar**
- 23 **Vík und der Mýrdalsjökull** – Asche und Eis
- 24 **Dyrhólaey und Reynisfjara** – Vogelparadies
- 25 **Das Flugzeugwrack auf dem Sólheimasandur**
- 26 **Fjaðrárgljúfur**
- 27 **Skaftafell** – Faszinierendes Wanderparadies
- 28 **Der Vogelfelsen Ingólfshöfði**

ISLANDS GEOLOGIE

Die Kraft der Gletscher und Vulkane

- 29 **Der Vatnajökull** – Fesselnde Gletscherwelt
- 30 **Die Gletscherlagune Jökulsárlón**
- 31 **Fjallsárlón** – Dem Eis ganz nah
- 32 **Stokknes und Vestrahorn** – Ikonische Fotomotive
- 33 **Höfn í Hornafirði** – Im Reich des Vatnajökull

DER OSTEN

- 34 **Die Fjordlandschaft bei Djúpivogur**
- 35 **Die südlichen Ostfjorde**

36 ISLANDS OSTEN

Entlang zerklüfteter Berge und tiefer Fjorde

37 Fährhafen Seyðisfjörður

38 Borgarfjörður Eystri

39 Lagarfljót – Nur scheinbar uninteressant

40 Der Wald von Hallormstaður – Eine isländische Rarität

41 Skriðuklaustur – Poetenidyll

42 Hengifoss und Litlanesfoss – Berühmte Wasserfälle

43 Kárahnjúkar – Islands größtes Wasserkraftwerk

ISLANDS TIERWELT

Robuste Haustiere, spektakuläre Wildnis

DER NORDEN

44 Langanes – Ein echtes Vogelparadies

45 DER ARCTIC COAST WAY

An Nordislands Küste entlang

46 Bei den Füchsen in Melrakkaslétta

47 Jökulsárgljúfur-Nationalpark

48 Die Wale bei Húsavík

49 Kraftvoller Skjálfafljót

50 Mývatn – Der Mückensee

51 Námafjall und Krafla – Die Erde kocht

52 Stadtluft in Akureyri

53 Museumshof Laufás – Bauernhof samt Kirche

54 Tröllaskagi – Der Osten

55 Tröllaskagi – Der Norden

56 Tröllaskagi – Der Westen

57 Pferdefjord Skagafjörður

DAS ISLANDPFERD

Klein, aber oho!

58 Kulturgeschichte im Skagafjörður

59 Die Halbinsel Skagi – Natur pur

60 Die Halbinsel Vatnsnes

DER WESTEN

61 Strandir – Islands einsame Küste

62 GRÜNE LANDSCHAFTEN – DIE WESTFJORDE Unterwegs auf einsamen Küstenstraßen

63 Das Naturreservat Hornstrandir

64 Selárdalur am Arnarfjörður

65 Látrabjarg und Rauðisandur

66 Die Kaskaden der Dynjandisá

67 Reykhólar – Wo die Sterntaucher singen

68 Eiríksstaðir – Auf den Spuren der Wikinger

69 Der See Hítarvatn

SAGAS UND LEGENDEN

Geschichten erzählen als Leidenschaft

70 Die Schärenlandschaft des Breiðafjörður

71 Winternacht in Grundarfjörður

72 Im Nationalpark Snæfellsjökull

73 Im Süden von Snæfellsnes

74 Eldborg – Vulkanische Schönheit

75 Langjökull – Abenteuer auf dem »langen Gletscher«

76 Húsafell im Birkenwald

IM HOCHLAND

77 Kjölur und Hveravellir – Hochlandpiste und warme Naturpools

78 Kerlingarfjöll – Spektakuläres Farbenspiel

79 ARKTISCHE WEITE - SPRENGISANDUR
Unterwegs im Hochland

80 Naturschutzgebiet Fjallabak

81 Trekking auf dem Laugavegur

82 Vulkanspalte Eldgjá – Resultat gigantischer Eruptionen

83 Langisjór – Einsamer Bergsee am Vatnajökull

84 Die Laki-Krater

SITTEN UND UNSITTEN
Unterwegs in Island

85 Die Vulkanwüste der Askja

86 Das Gebirgsmassiv Kverkfjöll

Kartenatlas

Register

Text-/Bildnachweis

Impressum



Einsam liegen Wanderhütte und Campingplatz zwischen Lavafeld und den bunten Bergen in Landmannalaugar im südlichen Hochland.



Ein Alpenschneehahn ihm Federwechsel.



Schönheit im Kleinen: Farbtupfer in der sommerlichen Tundra.



Ein Eissturmvogel gleitet über das stille Nordmeer.



Graffiti-Kunst in Reykjavík.



Das milchige Wasser der »Blaue Lagune« lädt zum Entspannen ein.



Der Vulkanausbruch bei Fagradalsfjall im April 2021.



Sonnenaufgang hinter formschönen Vulkankegeln an den Ausläufern des Mýrdalsjökull



Erste Herbstfarben in Ostisland.



Ein Schafbock beim Schafabtrieb.



Einer von vielen fotogenen Leuchttürmen.



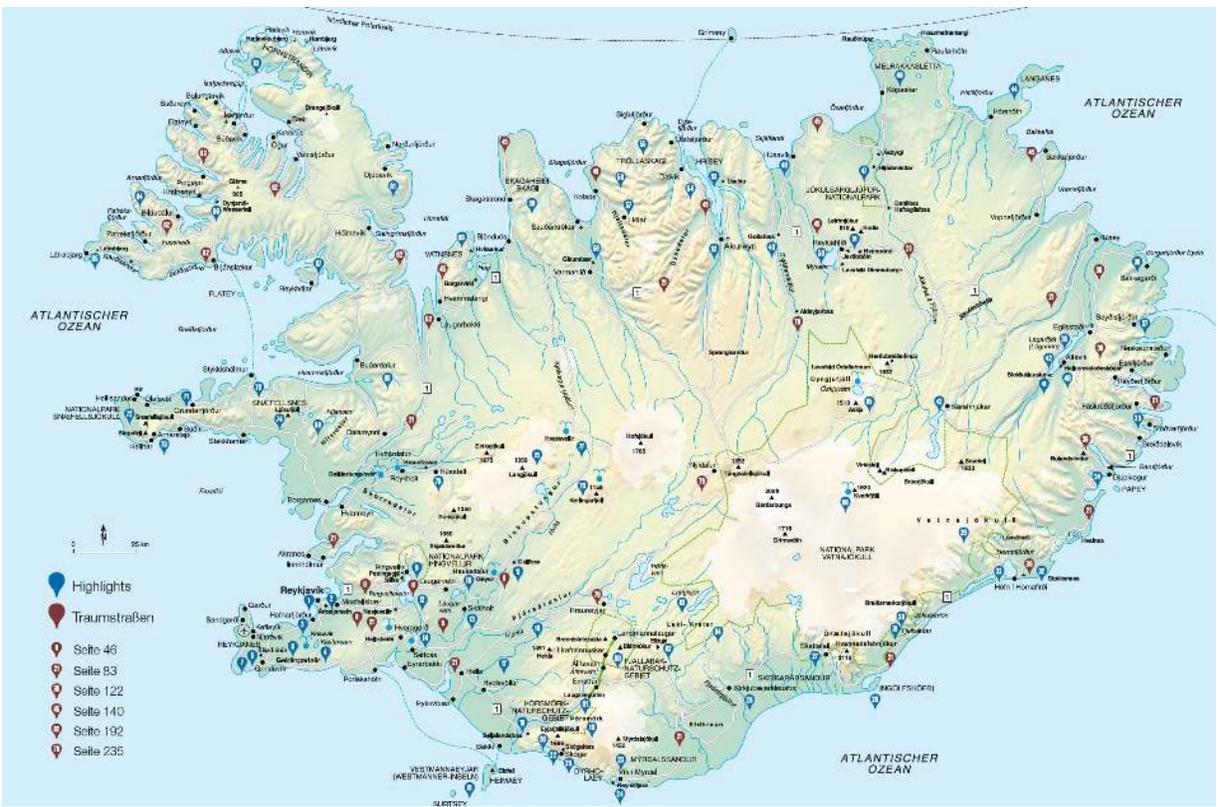
Ein Superjeep in Aktion.



Auch Pferde haben Humor!



Reykjavík ist eine moderne, quirlige Stadt.



-  Highlights
-  Traumstraßen
-  Seite 46
-  Seite 83
-  Seite 122
-  Seite 140
-  Seite 192
-  Seite 235



Islandpferde leben halbwild in teils großen Herdenverbänden: wie hier vor der Kulisse des Vestrahorn in Südostisland.

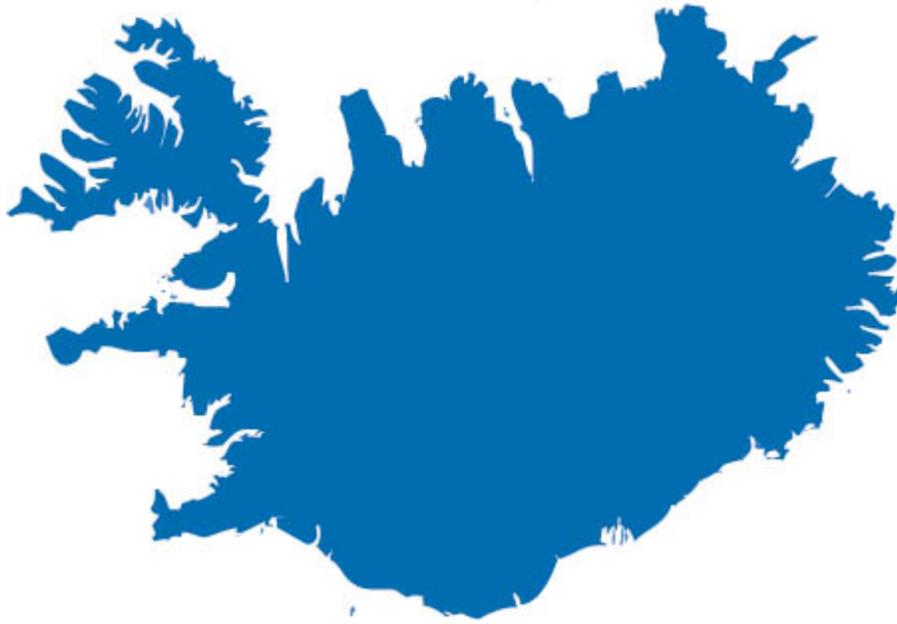
WILLKOMMEN IN ISLAND

Ein kurzer Überblick

Das kleine Eiland im Nordatlantik ist vor allem bekannt für seine Naturschönheiten. Umso mehr erstaunen manche Fakten über die »Insel aus Feuer und Eis«: Stichwort Superjeeps, Gammelhai, Bierverbot oder Stechmücken.

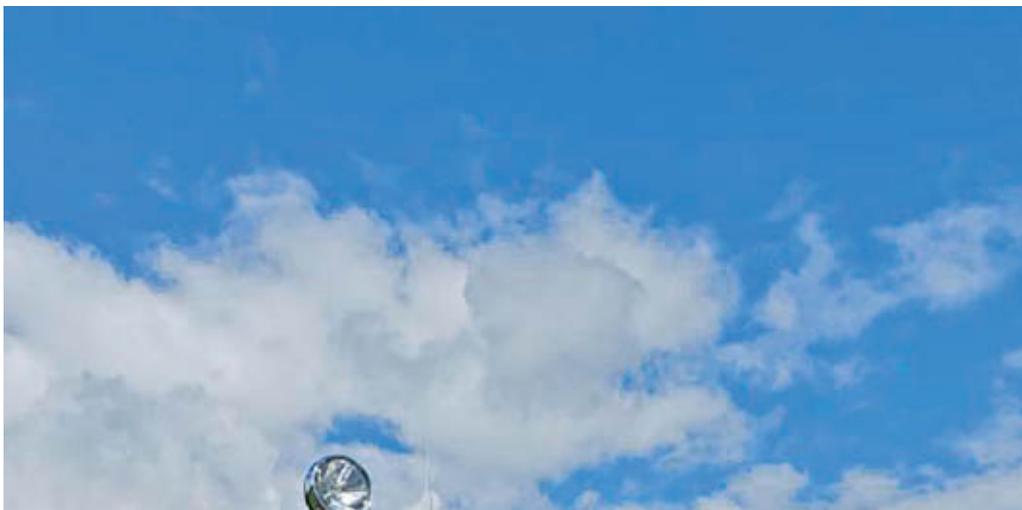
Island in Zahlen

Die Republik Island ist 103 125 Quadratkilometer groß, was der gemeinsamen Fläche von Bayern und Baden-Württemberg entspricht. Von den knapp 370 000 Einwohnern (Stand: 2021) leben 60 Prozent im Großraum Reykjavík, der nördlichsten Hauptstadt der Welt. Die anderen Siedlungen befinden sich entlang der 4970 Kilometer langen Küste. Das »Hochland« genannte Landesinnere, das 36 Prozent des kleinen Lands ausmacht, ist dagegen gänzlich unbesiedelt. Nur zwei Prozent der Insel sind bewaldet; die Hälfte mit neuen Aufforstungen. Islands höchster Berg, der 2110 Meter hohe Hvannadalshnjúkur, ist nicht nur ein aktiver Vulkan, sondern liegt auch mitten in einem der 13 großen Gletscher, die noch 11 Prozent der Landfläche bedecken.



Superjeeps

Überdimensionale, umfassend modifizierte Allradfahrzeuge mit riesigen Ballonreifen gehören in Island zum ganz normalen Straßenbild. Die in Zeiten der Klimakrise gänzlich unangemessen scheinenden Geländewagen-Monster werden vor allem im Tourismus eingesetzt und von den Isländern privat zu Spaßfahrten durch das winterliche Island oder auf sommerlichen Hochlandpisten genutzt.





Stechmücken? Jein ...

Es ist kaum zu glauben, aber in Island gibt es keine Stechmücken! Zwar können Zuck- und Kriebelmücken an windstillen Tagen zur Plage werden, sie stechen aber selten. Seit einigen Jahren gibt es im hochsommerlichen Süd- und Westisland leider einen stechenden Winzling namens »Gnitze«, gegen den kein Mückennetz hilft. Weil die Bisse

extrem jucken können, lohnt sich die Mitnahme einer juckreizhemmenden Creme.

Schwimmbäder und Pools

Die kleine Vulkaninsel ist mit einem Überschuss an geothermale Wasser gesegnet. Über das ganze Land verteilt gibt es einige natürlich belassene heiße Quellen. Zudem kann sich jede Gemeinde ein beheiztes Freibad mit mindestens zwei heißen Pools leisten. Isländer lieben es, über das Weltgeschehen diskutierend im warmen Wasser zu sitzen!

Klein, aber oho!

Die kleine Nation Island lässt immer wieder international von sich hören. Es gibt eine erstaunliche Anzahl bekannter Sänger und Bands (etwa Björk oder Sigur Rós), Schriftsteller (Nobelpreisträger Halldór Laxness), Künstler, Komponisten und Musiker. Auch im Handball, Fußball, Basketball, Schach, CrossFit und dem Strongman-Wettbewerb haben sich Isländer längst einen internationalen Ruf erarbeitet.



Reglementierter Alkoholkonsum

In den Jahren 1915 bis 1989 herrschte in ganz Island ein Bierverbot. Heute kann man in Supermärkten nur Leichtbier kaufen: Alkohol ist ansonsten in lizenzierten Bars, Restaurants und den staatlichen Alkoholläden der Kette Vínbúðin (deutsch: »das Weingeschäft«) zu bekommen.



Einwanderungsland

Reykjavík gilt als tolerante und offene Stadt und lockt, genau wie auch das ländliche Island, mit einem extrem hohen Lebensstandard und Pro-Kopf-Einkommen. Dies und der Boom im Tourismussektor führten dazu, dass fast 14 Prozent der Bevölkerung aus dem Ausland stammt (Stand: 2021).

Fragwürdige Delikatessen

Island hat gewöhnungsbedürftige kulinarische Traditionen: Dazu gehören Trottellummeneier, sauer eingelegte

Schafshoden (*hrútsprungur*), angesengter Schafskopf (*svið*) oder fermentiertes Haifischfleisch (*hákarl*). Den modernen Geschmack treffen dagegen das sehr schmackhafte Lammfleisch, die berühmte Fleischsuppe (*kjötsúpa*), diverse Fischgerichte, Backwaren und der mittlerweile international bekannte Frischkäse-Quark Skyr. Islands wohl beliebtestes Fastfood aber ist der Hotdog: Würstchen im Brot gibt es an jeder Tankstelle zu kaufen.



DIE SAGENHAFTE INSEL

Kleinod am Polarkreis

**»Island zwingt Dich, Dich auf Dich selbst zu besinnen. Du musst mit Dir allein sein können.«
Diese Worte des isländischen Literatur-Nobelpreisträgers Halldór Laxness bringen die Faszination einer Islandreise auf den Punkt. Die Erhabenheit der wilden Inselnatur führt so manchem zivilisationsgeschädigten Reisenden die Unbedeutendheit des Menschen vor Augen. Eine Reise nach Island ist eine Expedition zu den unbeherrschbaren Urgewalten der Schöpfung und zu unzähligen Geschichten von Wikingern, Geächteten, Naturkatastrophen und außergewöhnlichen Menschen.**