

Gemütliche  
Radwege



# Radeln am Wasser im Allgäu

Die schönsten Radtouren an Flüssen und Seen

- > berühmte Sehenswürdigkeiten
- > schöne Einkehr
- > Tipps für E-Biker

Lisa und Wilfried Bahn Müller



Gemütliche Radwege



# **Radeln am Wasser** **im Allgäu**

**Die schönsten Radtouren an Flüssen  
und Seen**

Exklusiv für Sie als Leser:

**MIT GPS-DATEN  
ZUM DOWNLOAD**

unter: [gps.j-berg.de](https://gps.j-berg.de)



# *Inhalt*

**Tourenüberblick**

**Vorwort**

**Entlang von Flüssen und Seen im Allgäu**

**Radtoren an Flüssen und Seen im Allgäu**

## **1 Von Lindau nach Kressbronn**

Im Apfelreich des Bodensees

## **2 Von Hergensweiler nach Lindau**

Am Grenzfluss Leiblach entlang

## **3 Wangen und sein Wasserradweg**

Aussichtsreiches Auf und Ab

## **4 Seenlandschaft rund um Kißlegg**

Idyllische Voralpenlandschaft

## **5 Von Leutkirch nach Schmidsfelden**

Zwei Badeseen und ein Künstlerdorf

## **6 Von Isny nach Wangen**

Zwei Städte und ruhiges Bauernland

## **7 Von Isny zum Eistobel**

Bike & Hike

## **8 Von Buxheim nach Illerbeuren**

Zwischen Iller, Aitrach und Lautrach

## **9 Von Memmingen nach Ottobeuren**

Reichsabtei und Tal der Günz

## **10 Von Mindelheim nach Katzbrui**

Entlang der Mindel

## **11 Von Mindelheim nach Bad Wörishofen**

Auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg zwischen Wertach und Mindel

## **12 Von Bad Wörishofen zum Kloster Irsee**

Klöster und Kirchenkunst am Wertachweg

## **13 Radrunde um Maria Steinbach**

Zwei Wallfahrtskirchen am Illerhochufer

## **14 Zwischen Dietmannsried und Altusried**

Im Kluftinger-Land

## **15 Von Kempten zum Niedersonthofener See**

Um die Allgäuer Metropole

## **16 Große Tour um den Alpsee**

Wadenzwickler im Hügelland

## **17 Von Oberstaufen zum Alpsee-Nordufer**

Durch das Tal der Konstanzer Ach

## **18 Von Blaichach nach Martinszell**

Eine Stadt, ruhige Dörfer und ein romantisches Moor

## **19 Um den Rottachsee**

Gerade einmal 30 Jahre alt

## **20 Ins Stillachtal und Rappental**

Genussradeln der leichten Art

## **21 Im oberen Illertal**

Über die Hörnerdörfer zum Illerursprung

## **22 Von Bad Hindelang ins Hintersteiner Tal**

Mitten in die Berge

## **23 Um den Grüntensee**

Beim Wächter des Allgäus

## **24 Von Pfronten ins Tannheimer Tal**

Alpentäler und Almwiesen

## **25 Von Pfronten um die Ruine Falkenstein**

Über den Vilstalradweg nach Füssen und zum Alatzee

## **26 Vom Hopfensee durch das Ostallgäuer Land**

Auf den Spuren des Käses

## **27 Um den Forggensee**

Der größte See des Ostallgäus

## **28 Nördlich des Forggensees**

Seenrunde bei Lechbruck

## **29 Von Marktoberdorf auf die Bergmangalpe**

Dunkler See und weite Sicht

*Zugabe*

**Register**

**Impressum**



### **3** Wangen und sein Wasserradweg



### **9** Von Memmingen nach Ottobeuren



## **19** Um den Rottachsee



## **27** Um den Forggensee





**22** Von Bad Hindelang ins Hintersteiner Tal

# Piktogramme erleichtern den Überblick



**leicht**



**mittel**



**schwer**



**Fahrzeit**



**Höhenunterschied**



**Weglänge**



**Einkehr**



**für Kinder geeignet**



**Sehenswürdigkeit**



**viel Sonne**



**viel Schatten**














**Bademöglichkeit**



**Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

# Zeichenerklärung zu den Tourenkarten

	Tour
	Tourenvariante
	Richtungspfeil
	Ausgangs-/ Endpunkt der Tour
	Bahnlinie mit Bahnhof
	S-Bahn
	Tunnel
	Seilbahn, Gondelbahn
	Bushaltestelle
	Parkmöglichkeit
	Hafen
	Autofähre
	Personenfähre
	Flugplatz
	Kirche
	Kloster
	Burg/Schloss
	Ruine
	Wegkreuz
	Denkmal

	Turm
	Leuchtturm
	Windpark
	Windmühle
	Mühle
	Hotel, Gasthof, Restaurant
	Jausenstation
	Schutzhütte, Berggasthof (Sommer/Winter)
	Schutzhütte, Berggasthof (Sommer)
	Unterstand
	Grillplatz
	Jugendherberge
	Campingplatz
	Information
	Museum
	Bademöglichkeit
	Bootsverleih
	Sehenswürdigkeit
	Ausgrabung
	Kinderspielplatz
	schöne Aussicht
	Aussichtsturm
	Wasserfall
	Randhinweispfeil



## Maßstabsleiste

# Die Touren im Überblick

## Leichte Touren

- 4 Seenlandschaft rund um Kißlegg
- 10 Von Mindelheim nach Katzbrui
- 11 Von Mindelheim nach Bad Wörishofen
- 12 Von Bad Wörishofen zum Kloster Irsee
- 14 Zwischen Dietmannsried und Altusried
- 15 Von Kempten zum Niedersonthofener See
- 17 Von Oberstaufen zum Alpsee-Nordufer
- 23 Um den Grüntensee
- 26 Vom Hopfensee durch das Ostallgäuer Land
- 27 Um den Forggensee

## Mittelschwere Touren

- 1 Von Lindau nach Kressbronn
- 2 Von Hergensweiler nach Lindau
- 3 Wangen und sein Wasserradweg
- 5 Seenlandschaft rund um Kißlegg
- 7 Von Isny zum Eistobel
- 8 Von Buxheim nach Illerbeuren
- 9 Von Memmingen nach Ottobeuren
- 13 Radrunde um Maria Steinbach
- 18 Von Oberstaufen zum Alpsee-Nordufer
- 19 Um den Rottachsee
- 20 Ins Stillachtal und Rappental
- 21 Im oberen Illertal
- 22 Von Bad Hindelang ins Hintersteiner Tal
- 24 Von Pfronten ins Thannheimer Tal
- 28 Nördlich des Forggensees

## Schwere Touren

- 6 Von Isny nach Wangen
- 16 Große Tour um den Alpsee
- 25 Von Pfronten um die Ruine Falkenstein
- 29 Von Marktoberdorf auf die Bergmangalpe

# *Tourenüberblick*





# Vorwort

Das Allgäu steckt voller Überraschungen. Neben den herrlichen Allgäuer Alpen und dem welligen Hügelland gibt es unzählige Weiher und Seen und natürlich jede Menge Bäche und Flüsse. Unsere 29 Radtouren führen vor allem am Wasser entlang, wobei wir ganz großzügig Bäche, Rinnsale, Weiher und sogar Moore miteinbezogen haben. Auch wenn der Untertitel des Buches »Die schönsten Radtouren an Flüssen und Seen« nach gemütlichen flachen Spazierfahrten klingt, erfolgt sogleich die erste Einschränkung: Das Allgäu liegt mitten im hügeligen Voralpenland am Fuße der Berge, und das ist nun mal das Gegenteil von flach. So ist für einige der Touren etwas sportlicher Ehrgeiz erforderlich. Gleichzeitig können wir aber auch beruhigen. Keine unserer Touren erfordert extremes sportliches Können und hochtrainierte Kondition. Für alle, die ein E-Bike besitzen, ist keine der Touren ein Problem.



Weinstube in Wangen



Zeit für Stadtbesichtigungen wie in Memmingen darf man sich nehmen.

Dabei haben wir die Touren eher kürzer gehalten. Denn wir wollen neben der Freude am Radeln noch zusätzlich Zeit haben:

- um viele Dinge und Sehenswürdigkeiten am Wegrand zu besichtigen,
- um auch einmal die Natur genau beobachten zu können,
- um in einem gemütlichen Biergarten oder einem Wirtshaus Kraft zu tanken,
- um einfach mal die schöne Landschaft zu genießen,

- um uns ein frisches Bad zu gönnen oder die Füße im Wasser baumeln zu lassen,
- um am Ende der Tour noch Lust auf einen Bummel durch den Ausgangsort zu haben.

Zu all diesen Punkten finden Sie zahlreiche Tipps und Infos. Sie sollen ein Anreiz sein, vom Fahrrad abzusteigen und sich Zeit für das Allgäu zu nehmen.

Wir hoffen, dass Sie bei Ihren Radtouren genauso viel Freude haben wie wir während unserer Recherchen. Dafür wünschen wir Ihnen allzeit keinen Platten, niemals einen Regenschauer, stetigen Rückenwind und eine einzigartige und unvergessliche Zeit beim Entdecken einer der schönsten Kulturlandschaften Deutschlands.

*Ihre Lisa und Wilfried Bahnmüller*



Traumrunde um den Forggensee



Hügelig wird es im Bereich der Berge, bei Oberstdorf im Rappental.

# Entlang von Flüssen und Seen im Allgäu

## **Das Kleingedruckte: Tourenauswahl**

Alle beschriebenen Ausflüge sind Rundtouren und der Leistungsbogen für die 29 Touren ist dabei sehr breit gespannt, was Dauer, Länge, Höhenmeter und somit auch die Kondition betrifft. Radanfänger starten am besten mit den leichteren Touren. Viele gute, allgemeine Tipps gibt es übrigens auf der Website des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs ([adfc.de](http://adfc.de)).



Am Niedersonthofener See darf man seine Badesachen nicht vergessen.

## **Zwei Räder sind wichtig: Fahrräder**

Wir sind die Strecken mit einem Tourenrad, einem Mountainbike sowie mit E-Bikes gefahren. Ein robustes Citybike oder Trekkingrad ist auch in Ordnung. Dagegen ist ein Rennrad ungeeignet, denn wir bevorzugen verkehrsfreie Straßen, Wege und auch mal Pfade. Fahrräder kann man sich an vielen Stellen im Allgäu direkt ausleihen, wer ein bestimmtes Fahrrad möchte, reserviert es besser einen Tag vorher.



Auf unseren Touren gibt es auch einige Steigungen zu bewältigen, hier erleichtern ein paar Gänge mehr das Fahren. Gerade mit E-Bikes ist es im hügeligen Allgäu deutlich einfacher zu radeln und überdies gibt es schon ein gutes Ladestellennetz. Außerdem haben wir die Erfahrung gemacht: Wenn man höflich nach einer Lademöglichkeit in dem Gasthaus fragt, in dem man auch einkehrt, hört man eigentlich nie ein »Nein«. Nur seinen eigenen Stecker oder das Ladesystem sollte man dabei haben.

## **Fahrzeiten und Höhenangaben**

Für die Tourenlängen und die Höhenmeter haben wir uns um genaue Recherche bemüht. Ein Tacho ist hilfreich, aber nicht nötig. Abstecher zu Besichtigungen, Einkehrmöglichkeiten oder Badestopps wurden in den angegebenen Zeiten jedoch nicht eingerechnet, die muss man zusätzlich einplanen. Für die Zeitangaben gehen wir von einer Durchschnittsgeschwindigkeit von etwa 10 km/h aus. Bei ebener Strecke geht es natürlich schneller voran, auf Steigungen dementsprechend langsamer. Selbstverständlich können sich Öffnungszeiten von Sehenswürdigkeiten oder Gaststätten ändern. Genaue Angaben lassen sich im Internet schnell recherchieren, so ist man immer auf dem aktuellen Stand.



Oberstauen und sein Heimatmuseum



Wassersport am Rottachspeichersee



Genuss im Thalkirchdorfer Dorfhaus

### **Verfahren ausgeschlossen: Fahrradkarten**

Die Karten im Buch sind zusammen mit der Beschreibung im Text eigentlich ausreichend. Wer aber die Tour verlängern oder abkürzen will, der braucht noch eine zusätzliche Fahrradkarte zur Orientierung. Wir haben sehr gute Erfahrungen mit den Kompass-Karten gemacht, die noch dazu den Vorteil haben, dass sie fast überall erhältlich sind.

## **Der Hunger kommt von allein: Einkehr**

Fast überall gibt es Einkehrmöglichkeiten. Verhungern oder gar verdursten muss im Allgäu niemand. Neben den von uns vorgestellten Einkehrmöglichkeiten gibt es natürlich noch eine ganze Menge mehr. Leider haben mittlerweile einige Wirtshäuser auf dem Land nur noch am Abend geöffnet. Bedenken sollte man, dass Ruhetage, Öffnungszeiten und Betriebsferien variieren können, genauso wie es Pächterwechsel gibt und sich Küchen verändern. So sollte man immer darauf achten, selbst genügend zum Trinken dabeizuhaben und zumindest einen Apfel, Durchhaltekekse oder einen Müsliriegel einzupacken. Manchmal ist ja auch die selbst mitgebrachte Brotzeit am leckersten. Außerdem möchten wir erwähnen, dass die von uns vorgestellten Gasthäuser ganz subjektiv ausgewählt worden sind. Sie haben uns einfach gefallen oder wir kennen sie schon seit mehreren Jahren und waren immer zufrieden.



Gemütliche Radwege bei Buching

## **Das brauchen wir: Ausrüstung**

Die Bekleidung ist von der Jahreszeit und vom Wetter abhängig. Gute Dienste erweist eine gut gepolsterte Radhose. Sie schützt unseren Allerwertesten, ist elastisch genug, um jede Bewegung mitzumachen, und gleichzeitig ist sie eng genug, dass sich die Hosenbeine nicht in der Kette verheddern können. Wer sich in einer solchen Hose unwohl fühlt, für den gibt es auch gepolsterte