

Sabine Sobotka



die deine
ANGST vor
Zurückweisung
in LUFT
AUFLÖSEN

Disclaimer

Dieses Buch wurde nach bestem Wissen und Gewissen gestaltet und soll zur Information, Inspiration, Unterhaltung und Motivation dienen. Das Konsumieren sowie die Anwendung der Inhalte obliegen der Eigenverantwortung der Leserin / des Lesers und ersetzen keine professionelle psychologische, rechtliche, finanzielle oder medizinische Beratung.

Für individuelle Handlungsentscheidungen und Folgeschäden jeglicher Art übernimmt die Autorin keine Verantwortung. Wird nicht explizit auf andere Personen und Quellen verwiesen, so bringen die Inhalte dieses Buches die persönlichen Ansichten und Erfahrungen der Autorin zum Ausdruck.

Verlinkungen in diesem Buch wurden zum Zeitpunkt der Veröffentlichung hinsichtlich Funktionalität, Rechtskonformität und inhaltlicher Adäquanz überprüft. Für Inhalte Dritter kann keine Haftung übernommen werden.

1. Auflage 2022

Lektorat, Korrektorat: Sabine Sobotka

Grafik und Covergestaltung: Lilli Kollmann

Fotocredit: Dominik Trat

ISBN: 9783754648391

veröffentlicht über tolino media

Copyright © 2022 Sabine Sobotka

Alle Rechte vorbehalten.

Abdrucke oder Speicherung in elektronischen Medien nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung durch die Autorin.

Widmung

Für dich.

Damit du (wieder) in deine wahre Stärke kommst.