



Islandia

GUÍA ESENCIAL PARA DESCUBRIR EL PAÍS



GUÍAS ► ECOS

ISLANDIA

una experiencia de viaje



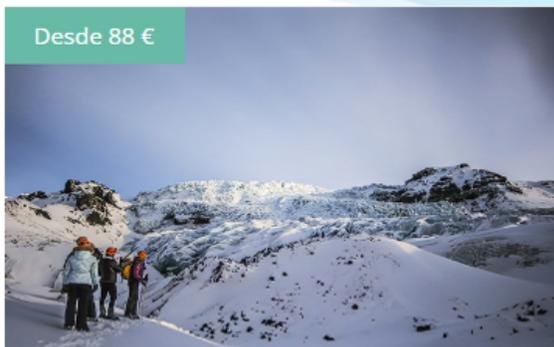
ISLAND
TOURS

Desde 44 €



Blue Lagoon

Desde 88 €



Caminata sobre glaciár en Vatnajökull

Desde 68 €



Zodiac en Jökulsárlón

Desde 153 €



Adéntrate en el glaciár

Desde 139 €



Snorkeling en Silfra

Desde 104 €



Rafting en Skagafjörður

MADRID | 91 547 60 94 | islandtours.es | spain@islandtours.es | Santa Cruz de Marcenado, 33, 1º - 28015
BARCELONA | 93 169 18 98 | islandtours.es | bcn@islandtours.es | Carrer de Mallorca 221, 2º 2ª, Estancia H, 08008

SUMARIO

*ISLANDIA HOY
MAPA DE ISLANDIA*

ANTES DE PARTIR

*Planear el viaje
Desplazarse en avión
Viajes organizados
Desplazarse en barco
Equipaje
Aduanas*

EN ISLANDIA

*Transporte desde el aeropuerto
Consigna
Hora local
Horario de bancos
Horario Comercial
Gastronomía islandesa
Restaurantes
Religión
Negocios
Gays y lesbianas
Compras
Correos y teléfonos
Salud
Seguridad personal
Emergencias
Objetos perdidos
Electricidad
Medios de comunicación
Previsión del tiempo
El agua
Alojamiento
Islandia en la red
Lecturas recomendadas
Viajar con niños
Moverse Por Islandia
Desplazamientos en Reykjavík
Barcos y ferris
Vuelos
Excursiones organizadas*

Autocares
Agencias de alquiler de coches
En coche
Apertura de pistas de montaña
Trekking y aventura
AGENDA

5 propuestas de recorrido

PASEO POR EL CENTRO DE REYKJAVÍK
PARA VER BALLENAS Y EL TRIÁNGULO DORADO
PARA RECORRER EL ENTORNO DE REYKJAVÍK
POR LA CARRETERA CIRCULAR
LA VUELTA COMPLETA A ISLANDIA

Reykjavík y alrededores

LO MEJOR
REYKJAVÍK
Puerto viejo
Sala de conciertos Harpa
En torno al lago Tjörninn
Plaza Austurvöllur
Iglesia de Hallgrímur (Hallgrímskirkja)
Los museos de la ciudad
Museo Perlan
Laugardalur
El valle del río Elliðaár
Museo al aire libre Árbær
Reykjavík de noche
ALREDEDORES DE REYKJAVÍK
Isla de Viðey
Hafnafjörður
Área geotérmica de Krísuvík
La Laguna Azul
Península de Reykjanes
Inside the Volcano

REYKJAVÍK Y ALREDEDORES | Datos útiles

Oficina de turismo en Reykjavík
Restaurantes
Alojamiento

Suðurland

LO MEJOR
Ingólfshöfði
Parque Nacional Skaftafell

Skeiðarársandur
Lómagnúpur
Kirkjubæjarklaustur
Mýrdalsjökull
Vík
Eyjafjallajökull
El volcán Katla
Sólheimajökull
Skógar
Cascadas Skógafoss y Seljalandsfoss
Hvolsvöllur
Volcán Hekla
Stöng í Þjórsárdal
Selfoss
Gullfoss
Geysir
Laugarvatn
Stokkseyri
Parque nacional de Þingvellir
Eyrarbakki
Islas Vestmann

SUÐURLAND | Datos útiles

El sur de Islandia en internet
Alojamiento
Para comer
Otros servicios

Vestfirðir: Fiordos del oeste

LO MEJOR
Borgarnes
Reykholt
Hraunfossar
Cueva Víðgelmir
Glaciar Langjökull
PENÍNSULA DE SNÆFELLSNES
Glaciar Snæfellsjökull
Lýsuhóll
Hellnar y Arnarstapi
Lóndrangar y cueva Vatnshellir
Dritvík
Ingjaldshóll
Ólafsvík y Grundarfjörður
Bjarnarhöfn
Stykkishólmur
Helgafell

Fiordo Hvalfjörður
FIORDO BREIÐAFJÖRÐUR
Isla de Flatey
Búðardalur
LOS VESTFIRÐIR
Látrabjarg
Fiordo Patreksfjörður
Fiordo Arnarfjörður
Þingeyri
Ísafjörður
Snjáfjallasetur
Bolungarvík
Kaldalón
Reserva natural de Hornstrandir
Strandir
Hólmavík

FIORDOS DEL OESTE | Datos útiles

Los fiordos del oeste en Internet
Alojamiento
Para comer
Otros servicios

Norte: la puerta del Ártico

LO MEJOR
Húnaflói
Hvammstangi
Borgarvirki
Þingeyrar
Blönduós
Sauðárkrókur
Isla de Drangey
Grettislaug
Glaumbær
Víðimýri
Siglufjörður
Hólar í Hjaltadal
Hofsós
Eyjafjörður
Isla de Hrísey
Akureyri
Isla de Grímsey
Alrededores de Akureyri
Húsavík
Península de Tjörnes
Parque Nacional Jökulsárgljúfur

Ásbyrgi
Cascada Dettifoss
Hljóðaklettur
Cascada Goðafoss
Lago Mývatn
Dimmuborgir
Reykjahlíð
Hverir
Bjarnarflag
Zona geotérmica de Krafla
Víti

NORTE: LA PUERTA DEL ÁRTICO | Datos útiles

El norte de Islandia en Internet
Alojamiento
Para comer
Otros servicios

Austurland. Los glaciares del Este

LO MEJOR
Vopnafjörður
Húsey
Héraðsflói
Borgarfjörður eystri
Eiðar
Egilsstaðir
Hallormsstaðaskógur
Río Lagarfljót y lago Lögurinn
Kárahnjúkar
Skriðuklaustur
Seyðisfjörður
Neskaupsstaður
Hagi
Eskifjörður
Fáskrúðsfjörður
Stöðvarfjörður
Djúpivogur
Isla de Papey
Búlandstindur
Höfn
Glaciar Vatnajökull
Volcán Grímsvötn
Laguna Jökulsárlón
Örævajökull

LOS GLACIARES DEL ESTE | Datos útiles

El norte de Islandia en Internet

Alojamiento

Para comer

Otros servicios

Interior de Islandia

LO MEJOR

Kjölur

Hveravellir

Sprengisandur

Þjórsárver

Ódáðahraun

Herðubreið

Herðubreiðarlindir

Lago Askja

Hvannalindir

Kverkfjöll

Volcán Bárðarbunga

Lakagígar

Landmannalaugar

Þórsmörk

INTERIOR DE ISLANDIA | Datos útiles

Alojamiento

Desplazamientos

GUÍAS DIGITALES ECOS

ISLANDIA HOY



Visitar Islandia es experimentar uno de los países más diversos del mundo. En el territorio de esta isla cercana al Círculo Polar Ártico, el viajero transita entre volcanes, glaciares, aguas termales, campos de lava, cráteres, desiertos, profundos fiordos y cascadas caudalosas. El verano regala el sol de medianoche y en invierno el cielo nocturno es iluminado por danzantes y luminosas auroras boreales, haciendo del viaje por estas tierras una experiencia única con recuerdos de por vida.

Aunque el principal estímulo para el viajero en Islandia es su desbordante naturaleza, su cultura y el peculiar modo de vida de sus habitantes la hacen única en el mundo. Islandia destaca como el país con más lectores y libros leídos al año, y con la media de creadores y artistas entre la población más alta del mundo. También es uno de los países más igualitarios del planeta, desde que el parlamento implementara la ley de paridad salarial entre hombres y

mujeres. La batalla por la supervivencia contra los elementos a lo largo de los siglos ha convertido a Islandia y a los islandeses en una nación autosuficiente. Antaño el país dependía casi totalmente del mar y la pesca para su economía. El sonado colapso del sector financiero ocurrido en otoño del año 2008, que los catapultó del segundo o tercer lugar como pueblo más rico del mundo a la cola de los países desarrollados, ha obligado a los islandeses a reinventarse.

Gracias al turismo, en la actualidad Islandia es uno de los países con menos porcentaje de personas desempleadas del mundo.

Tras una dura época en la que, tanto Islandia como el resto de Europa, también fueron afectados por la erupción del volcán Eyjafjallajökull y su famosa nube de cenizas, la isla ha vivido un crecimiento exponencial del turismo, un sector de su economía que hasta ahora no había tenido apenas importancia. Gracias al turismo en la actualidad Islandia es uno de los países con menos porcentaje de personas desempleadas del mundo.

Ahora Islandia se encuentra, otra vez más, en una curva de aprendizaje abrupta. El país se enfrenta al reto de mantener la esencia de su cultura y sus tradiciones, de su naturaleza y de sus valiosos hábitats, en medio de un alud de viajeros que año tras año llegan al país: dos millones de extranjeros visitan Islandia anualmente -seis veces la población nacional.

MAPA DE ISLANDIA



ANTES DE PARTIR

Cada época del año en Islandia tiene su propio encanto. Si el objetivo de la visita es recorrer el país y disfrutar de su naturaleza, la mejor temporada es de principio de junio hasta finales de septiembre. Para avistar aves y descubrir la flora islandesa la primera mitad del verano es indudablemente la mejor. Pero si se quiere ver el interior de la isla es aconsejable esperar a que abran las pistas al tráfico a mediados de julio.

Desde mediados de junio hasta mediados de agosto hace un tiempo más cálido y la temporada turística alcanza su punto culminante. Como consecuencia, puede resultar más difícil encontrar plazas en algunos alojamientos, especialmente en zonas rurales.

El sol de medianoche se puede ver en junio en el norte de Islandia, y desde principios de mayo hasta mediados de agosto las noches son luminosas en cualquier parte de la isla. Las auroras boreales con sus oleadas de intensos verdes y malvas en el cielo nocturno no se dejan ver hasta finales de agosto, cuando las noches se hacen más frías y oscuras. A partir de septiembre la oferta de alojamientos se reduce a algunos hoteles, casas de huéspedes y granjas. Las frías noches de otoño no hacen aconsejable la acampada.

El **sol de medianoche** se puede ver en junio en el norte de Islandia, y desde principios de mayo hasta mediados de agosto las noches son luminosas en cualquier parte de la isla.

Muchas de las rutas del interior siguen transitables en septiembre, y los colores otoñales y la nieve en las cimas de las montañas hacen de este mes uno de los más bellos para la fotografía.

Durante los largos inviernos septentrionales las horas de luz son muy breves, desde dos horas en el norte a cuatro de luz diurna en Reykjavik durante los meses de enero y febrero. Aun así, la capital está ganando popularidad como un destino de invierno, pues esa estación tiene sus propias compensaciones para los aventureros dispuestos a arriesgarse con el clima. Algunas rutas de autocares y los vuelos funcionan todo el año, pero las comunicaciones pueden verse afectadas por el tiempo. Si se alquila un coche es aconsejable el uso de un 4x4, que afortunadamente en invierno goza de tarifas más asequibles que el resto del año. De cualquier forma, la producencia aconseja no aventurarse por zonas apartadas sin un vehículo apropiado y un guía conocedor del clima y el relieve del país.

Planear el viaje

En las librerías y gasolineras del propio país se pueden encontrar un buen surtido de mapas de Islandia, ya sea generales del país o de actividades turísticas. En España también es posible conseguir información cartográfica en algunas librerías especializadas.

Forlagið

Fiskislóð, 39. Reykjavík, Islandia • Tel. 575 5636 • Lu-vi 10-18 h, sa 11-17 h • forlagid@forlagid.is • www.forlagid.is • Librería con el mayor abanico de mapas y libros del país.

Librería Altair

Gran Vía, 616. Barcelona • Tel. 933 427 171 • Lu-sa 10h-14h y 16h-20:30h • info@altair.es • www.altair.es

Librería de Viaje

Serrano 41. Madrid • Tel. 915 779 899 • Lu-vi 10-20.30 h, s 10:30-14.30 y 17.30-20.30 h • info@deviaje.com • www.deviaje.com

INFORMACIÓN TURÍSTICA

Oficinas de turismo. En el aeropuerto de Keflavik. Flugstöð Leifs Eiríkssonar. Keflavík • Tel. 420 3288 • www.visitreykjanes.is

En Reykjavik. Aðalstræti 2 • Tel. 590 1550 • Sep-may 9-18 h (9-14 h sábado), jun-ago 8.30-19 h • es.visiticeland.com

Embajada de Islandia. 52, avenue Victor Hugo, 75116 París Tel. +33 144 173 285 paris@mfa.is. www.iceland.is/fr

Consulado de Islandia en Madrid. C/ Pollensa 2-2ª, oficina 17. Las Rozas • Tel. 915 904 539 • icelandic.consulate.madrid@gmail.com

Consulado de Islandia en Barcelona. Canàries, 21, • Tel. 932 325 810 • barcelona@consuladoislandia.com

Consulado de Islandia en Málaga. Edificio Ronda I, 3B, Paseo Marítimo, 91. Fuengirola • Tel. 952 661 200 • info@isconsul.com

Consulado de Islandia en Bilbao. Landabarri Bidea, 52. Leioa, Bizkaia • Tel. 609 471 567 • consuladoislandiabilao@gmail.com

Desplazarse en avión

Icelandair

Vuelos directos desde Madrid y Barcelona a Reykjavík en verano. También se puede viajar a Islandia desde otras ciudades españolas con escala en una capital europea

En Islandia: ,Reykjavíkurlflugvöllur, 101 Reykjavík • Tel. 505 0100 • www.icelandair.com

En España: Via Augusta, 42-44, 1-4. Barcelona • Tel. 932 179 142 • www.icelandair.es

Vueling

Vuelos de Barcelona, Palma, Málaga y otras ciudades españolas a Reykjavík durante los meses de verano.

Vueling. Tel. 900 645 000 • www.vueling.com

Play

La aerolínea islandesa de bajo coste ofrece vuelos desde Madrid, Barcelona, Palma de Mallorca, Málaga, Gran Canaria, Tenerife y Alicante

Play. Tel. +354 860 4500 (Whatsapp) • www.flyplay.com

Iberia Express

Vuelos de Madrid a Islandia de mayo a septiembre.

Tel. 901 200 424 • www.iberiaexpress.com

VIAJES ORGANIZADOS

Las siguientes agencias españolas ofrecen billetes y viajes organizados a Islandia:

Islandia Tours Especializada en Islandia y Groenlandia • Tel. 915 476 094 / 931 691 898 • www.islandtours.es

Islandia 66 Ofrecen viajes organizados a Islandia • Tel. 914 486 817 • www.islandia66.es

Viajes Catai O'Donnell 49. Madrid • Tel. 914 091 125 / 932 150 130 • www.catai.es

Ruta Islandia. La Isla de Hielo y Fuego. Tel. 912 183 806 / 932 757 479 • www.rutaislandia.com

Altair Viajes Gran Vía, 616, Barcelona • Tel. 934 870 022/933 426 626 • www.altairviatges.com

Back to Iceland Travel Agencia familiar especializada en turismo en Islandia • Skipholt, 45, Reykjavík • Tel. +354 846 3837 • www.btitravel.is

Desplazarse en barco

Smyril Line

Smyril Line tiene un servicio semanal de crucero y transbordador de coches desde Hirtshals, en Dinamarca, con parada en Tórshavn, Islas Feroe. El barco llega al puerto de Seydisfjörður, en el extremo oriental de Islandia, desde

donde hay servicio de autobús a todos los destinos importantes del país. El bus de Seydisfjörður a Reykjavík dura unas 8-9 horas, y a Akureyri, 5-6 horas. Información sobre buses en el Tel. +354 472 1551 •

www.visitseydisfjordur.com

Información: Smyril Line, Yviri við Strond 1, P.O.Box 370, FO-110 Tórshavn. Tel. +298 345 900. booking@smyril-line.com <https://en.smyrilline.fo/>.

Equipaje

El aire cristalino y la luz boreal invitan a hacer fotografías. Ya que todo lo relacionado con la fotografía es muy caro en Islandia vale la pena llevar consigo todo el material que se vaya a gastar.

En verano, jerseys de lana ligeros, forros polares y una chaqueta resistente al viento y lluvia son esenciales, junto con algo para los días más soleados (llevar varias capas es lo que mejor funciona en el variable clima islandés). Para viajar por el país, aventurarse por el inhóspito interior o hacer excursiones a pie, hay que vestirse adecuadamente. La mejor inversión para este propósito es una resistente chaqueta para el viento y la lluvia, un jersey grueso o forro polar, pañuelo, gorra, calcetines gruesos y guantes. Como calzado, son recomendables un par de botas impermeables de suela gruesa.

Aunque no se viaje con la idea de hacer excursiones a pie es una buena idea llevar un calzado resistente y cómodo. Muchos de los lugares más visitados son solo accesibles a pie y los senderos son a menudo pedregosos y desiguales. Es imprescindible llevar el traje de baño para disfrutar en las piscinas geotermales de Islandia. Para los que no quieran anunciar su condición de turistas en las visitas a

restaurantes o locales nocturnos se aconseja llevar una muda de ropa más formal que lo utilizado para pasear. Y para los que viajen por el norte del país también es recomendable llevar un buen repelente de insectos.

DOCUMENTACIÓN Y VACUNAS

Pasaporte: los ciudadanos españoles solo necesitan el DNI en vigor o el pasaporte en regla para visitar Islandia. Asegúrese de que su fecha de caducidad no está cercana y de que quedan páginas libres para sellos de paso.

Visado: Para una visita inferior a tres meses normalmente no se requiere visado para viajar a Islandia. Para más información consúltese el servicio de inmigración: Dalvegur 18, 201 Kópavogur, Islandia • Tel. +354 444 0900 • utl@utl.is • www.utl.is • Lu-ju, 9-14 h, vi 9-12 h.

Vacunas: No se precisan vacunas para visitar Islandia. Se recomienda llevar la Tarjeta sanitaria europea.

COVID: Islandia ha eliminado todas las medidas de prevención de enfermedades y los viajeros ya no tienen que presentar el resultado negativo de una prueba PCR o de antígenos de COVID-19 a su llegada al país, independientemente de si las personas están vacunadas o no vacunadas.

Aduanas

Los mayores de 20 años pueden introducir en Islandia, libre de impuestos, 1,5 litros de licor, 4,5 litros de vino o 18 botellas de cerveza y 200 cigarrillos. Las bebidas alcohólicas son muy caras: conviene proveerse en el Free Shop del aeropuerto antes de pasar por la aduana, que es lo que hacen los islandeses.

La importación de huevos, lácteos y carnes crudas, inclusive los embutidos, beicon y jamón serrano, está prohibida.

Está terminantemente prohibido introducir cualquier animal en el país sin permiso del Ministerio de Agricultura y sin haber pasado la cuarentena correspondiente.

EN ISLANDIA

Transporte desde el aeropuerto

Existe un buen servicio de autocares entre el aeropuerto y el centro de Reykjavik. Por un módico precio se puede concertar el traslado en el mismo autobús a los principales hoteles de la ciudad. El recorrido desde el aeropuerto dura unos 40-50 minutos. El precio del viaje es de 2.700 kr, 3.300 kr con el traslado al hotel incluido. Los menores de 12 años viajan gratis y los niños entre los 12 y los 15 años lo hacen a mitad de precio.

Un taxi desde el aeropuerto hasta el centro puede costar a partir de 120 euros.

Consigna

La consigna de la terminal de autobuses BSÍ en Vatnsmýrarvegur (Reykjavík) permanece abierta todos los días del año desde las 4.30 a las 24 h. Tel. 580 5400.

Hora local

Islandia tiene la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año. La diferencia horaria con España es de dos horas menos en verano y una en invierno.

Horario de bancos

El horario de los bancos es de lunes a viernes de 9.15 a 16 h. Al llegar al aeropuerto de Keflavík se puede cambiar dinero en Landsbankinn, en el aeropuerto de Keflavík, antes de pasar las aduanas. Está abierto todos los días de 5 a 14 h en llegadas y de 5 a 18 h en salidas. Tel. 410 4000.

Todos los bancos ofrecen cambio de moneda sin comisiones. Fuera de horario bancario se puede cambiar en The Change Group, Bankastræti 2, Reykjavík, abierto a diario de 8.30 a 20 h (mayo-sep) y en invierno de 9 a 17 h. The Change Group está también en Austurstræti, 20, abierto de 9 a 23 h (mayo-sep) y de 11.30 a 19.30 h en invierno. Los hoteles también cambian divisas y cheques de viajes.

Horario Comercial

El horario comercial es de lunes a viernes de 9 a 18 h y los sábados de 10 a 13, 14 o 15 h, según la tienda. Algunos centros comerciales de Reykjavík y Akureyri abren en sábado hasta las 18 h y en domingo entre las 13 y las 18 h. Ciertos supermercados están abiertos todos los días, festivos incluido, y hasta los hay que abren las 24 horas.

Los turistas tienen derecho al desembolso del IVA local (el 15% del precio). El valor mínimo de la compra para solicitar el reembolso es de ISK 5.000 por factura.

Gastronomía islandesa

La comida tradicional islandesa se basa en el cordero y el pescado. Muchos de los platos clásicos han sobrevivido hasta el día de hoy y siguen gozando de la misma popularidad. El cordero se acostumbra a preparar de varias maneras, desde las cabezas de cordero chamuscadas, varios tipos de morcilla, criadillas, nutritiva y sabrosa sopa

de carne llamada *kjötsúpa*, asados de pierna o de costillas, o la *hangikjöt*, carne de cordero ahumada, cubierta con salsa bechamel y acompañada de guisantes, un típico plato festivo. No deberá sorprender la presencia en el menú del simpático frailecillo, el «lundi» que los islandeses suelen comer asado con una salsa de arándanos. Es un ave que se ha comido siempre.

La sorprendente, abundante y sabrosa oferta de pescado de excelente calidad se elabora tanto fresca como salada. Los más osados deberían probar *hákarl*, o tiburón curado, de un peculiar y fuerte aroma y sabor. El delicioso «harðfiskur» (pescado seco) se consume como aperitivo a todas horas. El salmón, además de fresco, se sirve ahumado, con un pan negro cocido en una fuente geotermal. El arenque preparado en diferentes tipos de salsas y pan negro también es muy popular.

Junto con la comida tradicional, lo típico es probar una copita del aguardiente local, el *brennivín*, a menudo llamado Svartidauði (*Muerte negra*), no se sabe si por la etiqueta negra de la botella o por el efecto que tiene sobre el consumidor. Está fabricado a base de patatas y tiene un sabor a comino característico y una alta graduación alcohólica que es la que siembra dudas sobre el origen de su nombre.

Los productos lácteos son excelentes. Entre ellos destaca el skyr, un producto entre el yogur y el queso fresco, que se come con nata líquida y azúcar moreno. Súrmjólk, leche agria, forma parte del desayuno y se suele degustar con azúcar moreno y cereales.

Para llenar los últimos huecos aconsejamos el chocolate islandés y el regaliz. En la época previa a la Pascua huevos de chocolate de todas las medidas, rellenos de caramelos y con mensaje. En Navidad se impone el «jólaöl» un dulzón fresco navideño y el «laufabrauð» (pan de hojas: tortitas finas cuya pasta ha sido “tallada” a cuchillo).