

Delia Daniela

Wie erschaffe ich
in dieser polaren
Welt meine
erfüllte Realität?



Wie erschaffe ich in dieser polaren Welt meine erfüllte Realität

1. [Delia Daniela](#)
2. [Vorwort](#)
3. [Danksagung](#)
4. [Grenzenloses Angebot](#)
5. [Verantwortung](#)
6. [Sei dein bester Freund](#)
7. [Wähle die Schönheit](#)
8. [Die Macht der häufigen Gedanken](#)
9. [Höre auf deine Intuition](#)
10. [Nimm deine Gefühle an](#)
11. [Was ist dein Wunsch? Was möchtest du?](#)
12. [Die beste Version deines Selbst](#)
13. [Titel](#)
14. [Dankbarkeit](#)
15. [Was bin ich eigentlich?](#)
16. [Gesundheit und Krankheit](#)
17. [Optimal mit Niederlagen umgehen?](#)
18. [Wenn ich nicht weiter weiss](#)
19. [Brauche ich Sport?](#)
20. [Nahrung](#)
21. [Technisches Zeitalter](#)
22. [Zum Schluss](#)
23. [Inspirierende Bücher und Kartensets](#)

Delia Daniela

**Wie erschaffe ich in dieser polaren
Welt meine erfüllte Realität ?**



Inhalt

Vorwort4

Danksagung6

Grenzenloses Angebot8

Verantwortung10

Sei dein bester Freund14

Wähle die Schönheit17

Die Macht der häufigen Gedanken21

Höre auf deine Intuition24

Nimm deine Gefühle an27

Was ist dein Wunsch? Was möchtest du?41

Die beste Version deines Selbst44

Dankbarkeit46

Was bin ich eigentlich?47

Gesundheit und Krankheit50

Optimal mit Niederlagen umgehen?53

Wenn ich nicht weiter weiss55

Brauche ich Sport?56

Nahrung61

Technisches Zeitalter66

Zum Schluss68

Inspirierende Bücher und Kartensets69

Vorwort

Ich freue mich sehr, dass du dieses Buch bei dir hast und darin zu lesen beginnst. Danke für deine Aufmerksamkeit!

Warum habe ich dieses Buch geschrieben?

Ich möchte inspirieren. Mit diesem Buch möchte ich DICH inspirieren. Inwiefern?

Ich möchte ...

- Dir Gedanken geben, die dich in deiner Mitte halten, damit du dich selbst glücklich und bewusst in dieser Welt manifestieren kannst.
- Dass du dich freudvoll vernetzt im Mikro- und Makrokosmos wahrnimmst.
- Dass du als ein Puzzlestein (im Großen und Ganzen) die Möglichkeit hast, dich in deiner besten Version hier auf Erden zu kreieren. Dein schönstes Bild zu präsentieren.
- Deine Freude wecken, dein lösungsorientiertes Ich zu leben, zum Wohle aller.
- Dass du als Mensch voll Freude, Verantwortung, Respekt und Liebe dem Mikro- und Makrokosmos gegenüber wirken kannst.
- Dass du dich selbst als dein bester Freund wahrnimmst und liebevoll mit dir umgehst.

Wenn die kommenden Zeilen dich diesbezüglich unterstützen, empfinde ich das als wunderbar.



Dein Schlüssel zu dir!

Mit Liebe

Delia Daniela