

WIE IST DER MENSCH AUFGEBAUT?

EINFÜHRUNG IN DIE
SPIRITUELLE WELT

YOUNOUSSE TAMEKLOE



WIE IST DER MENSCH AUFGEBAUT?

EINFÜHRUNG IN DIE SPIRITUELLE WELT

VON

YOUNOUSSE TAMEKLOE

Erstausgabe, 2021

Illustrationen und Buchcover: Younoussse Tamekloe

Herausgeberin: Yauheniya Varabyova

Übersetzung des Originalwerks in englischer Sprache mit dem Titel „How Is Human Built?

Introduction to the Spiritual World“ von den Autoren

© 2021 Younoussse Tamekloe & Yauheniya Varabyova

Alle Rechte vorbehalten.

Vorwort

In diesem Buch beschreibt Younoussé seine Vision und seine Erfahrungen mit der spirituellen Welt, indem er eine Reihe von Fragen, die von Yauheniya gestellt sind, beantwortet. Younoussé interessiert sich seit Kindheit für die spirituelle Welt und hat im Laufe der Jahre viele verschiedene Religionen und spirituelle Praktiken kennengelernt. In seiner Karriere als bildender Künstler hat Younoussé in verschiedenen Ländern in Mittel-, West- und Nordafrika sowie in Westeuropa gelebt und gearbeitet. Dort hat er beobachtet, wie in verschiedenen Gemeinschaften unterschiedliche spirituelle Traditionen ausgeübt werden. Auf seiner spirituellen Reise entdeckte er den Buddhismus von Nichiren Shoshu und erkannte den großen Nutzen wahrer Meditation, die er seitdem praktiziert.

Neu auf dem Gebiet der Spiritualität, stellte Yauheniya an Younoussé Fragen, die die Grundsätze der spirituellen Welt erläutern und somit von wesentlicher Bedeutung für das Verständnis der Gestaltung des menschlichen Lebens durch Meditation sind. Yauheniya verbrachte mehrere Jahre in der Gesundheitsforschung und war besonders daran interessiert, wie sich die Meditation auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Menschen auswirkt und wie die Entwicklung und Anwendung von spirituellem Wissen dazu beitragen kann, eine Reihe von allgegenwärtigen psychischen und physischen

Gesundheitsproblemen anzugehen.

In diesem Buch gibt Younousse Einblicke in einige zentrale Konzepte der Spiritualität, die weitgehend unbekannt sind und häufig missverstanden werden. Mit seinem Talent als bildender Künstler erleichtert Younousse die Visualisierung dieser Konzepte durch grafische Illustrationen anhand moderner Lebensbeispiele.

Darüber hinaus stellt Younousse im Bonuskapitel des gedruckten Buches seine jüngste Kunstserie über sexuelle Identität vor, in der er die spirituellen Körper verschiedener Menschen malt und erklärt, warum es (sowohl spirituell als auch physisch) völlig normal ist, als schwul, lesbisch, bisexuell oder heterosexuell geboren zu werden.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

KAPITEL EINS

Einführung

Könnten Sie sich selbst vorstellen und erklären, was Sie dazu bewegt hat, dieses Buch zu schreiben?

Was ist Ihre Motivation, den Menschen die spirituelle Welt vorzustellen?

Was möchten Sie mit diesem Buch erreichen?

Wer sollte dieses Buch lesen und warum?

KAPITEL ZWEI

Die spirituelle Welt und die physische Welt

Wie ist die Beziehung der physischen Welt zur spirituellen Welt?

Existiert Gott?

Wie ist das Verhältnis der Wissenschaft zur spirituellen Welt?

KAPITEL DREI

Drei menschliche Körper

Wie ist der Mensch aufgebaut?

Wie ist die Beziehung zwischen den drei Körpern?

Was ist die Funktion der Seele?

Was ist gut und schlecht an diesen Zehn Welten und wie wirkt es sich auf unser Leben aus?

Wie erweckt Meditation die Seele?

Wie verändert sich das Energieniveau in der Seele im Laufe der Zeit?

Was passiert mit der Energie von Menschen, die nicht meditieren?

Kommen wir nun zum zweiten spirituellen Körper: was ist der Spirit?

Wie wirkt sich Karma auf die Seele und den Spirit aus?

Wie funktioniert die Reinkarnation?

Wie können wir begreifen, dass der Mensch drei Körper hat?

KAPITEL VIER

Kreaturen in der unsichtbaren Welt

Warum ist es gerade jetzt, dass Sie den Menschen die spirituelle Welt vorstellen?

Was ist ein Dämon?

KAPITEL FÜNF

Spirituelle Krankheit und physische Krankheit

Was sind die verschiedenen Arten von spiritueller Krankheit?

Wie hängt physische Krankheit mit spiritueller Krankheit zusammen?

Was ist mit Menschen in den Welten der Menschlichkeit und der Glückseligkeit?

Wie schützen Sie sich vor einer Pandemie wie dem Coronavirus?

KAPITEL SECHS

Die positive Wirkung der Meditation

Was ist Meditation?

Warum wirkt sich Meditation positiv auf die Menschen aus?

Wie setzt sich der physische Körper aus den Fünf Elementen zusammen?

Was ist der Unterschied zwischen Meditation und Gutes tun?

KAPITEL SIEBEN

Spirituelle Identität

Was ist spirituelle Identität?

Wie wirken sich verschiedene spirituelle Praktiken auf unsere spirituellen Körper aus?

Was ist der Nichiren Shoshu Buddhismus?

KAPITEL ACHT

Drei Typen von Menschen: naiv, radikal und erleuchtet

Könnten Sie Ihre Einteilung der Menschen in naiv, radikal und erleuchtet erläutern?

Warum vergleichen Sie naive Menschen mit dem See?

Könnten Sie die drei Kategorien von naiven Menschen erläutern?

Warum repräsentieren Sie radikale Menschen als ein Fluss?

Was sind die drei Kategorien von radikalen Menschen?

Wer sind erleuchtete Menschen?

Warum repräsentieren Sie erleuchtete Menschen als ein Ozean?

Was sind die drei Kategorien von erleuchteten Menschen?

KAPITEL NEUN

Letzte Gedanken und Fazit

Was ist die Hauptbotschaft aus diesem Buch?

Welche Themen möchten Sie als nächstes ansprechen?

Was ist Ihr letzter Rat an die Leser?

Über die Autoren

Liste der Abbildungen

Abbildung 1. Der Wasserkreislauf

Abbildung 2. Wissenschaft und Spiritualität

Abbildung 3. Drei menschliche Körper

Abbildung 4. Smartphone-Analogie

Abbildung 5. Position der drei Körper beim Meditieren

Abbildung 6. Drei Körper einer erleuchteten Person

Abbildung 7. Zehn Chakren der Seele

Abbildung 8. Drei Positionen der Seele

Abbildung 9. Seelentransformation: Tier

Abbildung 10. Seelentransformation: Baum

Abbildung 11. Seelentransformation: Reptil

Abbildung 12. Dämon in der Seele

Abbildung 13. Dämonenmanifestation: Bulle

Abbildung 14. Dämonenmanifestation: Schlange

Abbildung 15. Dämonenmanifestation: Leopard

Abbildung 16. Dämonenmanifestation: Bär

Abbildung 17. Entwicklung des Telefons

Abbildung 18. Ursache und positive Wirkung der Meditation

Abbildung 19. Fünf Elemente im menschlichen Körper

Abbildung 20. Mangobaum

Abbildung 21. Spirituelle Identität

Abbildung 22. Muslimisches Gebet

Abbildung 23. Christliches Gebet

Abbildung 24. Yoga-Praxis

Abbildung 25. Menschliche Klassifikation

Abbildung 26. See

Abbildung 27. Drei Kategorien von naiven Menschen

Abbildung 28. Fluss

Abbildung 29. Drei Kategorien von radikalen Menschen

Abbildung 30. Ozean

Abbildung 31. Drei Kategorien von erleuchteten Menschen

KAPITEL EINS

Einführung

Könnten Sie sich selbst vorstellen und erklären, was Sie dazu bewegt hat, dieses Buch zu schreiben?

Ich bin bildender Künstler und mein Ziel ist es, Kunstwerke zu schaffen, die Glück, positive Energie und Liebe vermitteln, um all die negativen Ereignisse der heutigen Welt zu bekämpfen. Seitdem ich Buddhist geworden bin, haben sich in meinem Leben viele Wunder positiv ereignet, und ich kann nicht schweigen, ohne meine Erfahrungen und mein Wissen mit anderen Menschen, die Hilfe benötigen, zu teilen. Sein positives Wissen vor anderen Menschen zu verbergen, unterscheidet sich nicht wesentlich davon, eine Schule oder Universität zu schließen und Menschen den Zugang zu Bildung zu verwehren, damit sie ihre Lebenssituation verbessern und positiv wachsen können.

Was ist Ihre Motivation, den Menschen die spirituelle Welt vorzustellen?

Meine Motivation, den Menschen die spirituelle Welt vorzustellen, ist die Tatsache, dass heutzutage viele Missverständnisse bezüglich der

Vorstellung des Gesundseins und des Krankseins bestehen. Was bedeutet es, ein gesunder Mensch zu sein, und was bedeutet es, ein kranker Mensch zu sein? Das Gesundsein hat zwei Seiten: physische Gesundheit und spirituelle Gesundheit. Das Kranksein hat auch zwei Seiten: physische Krankheit und spirituelle Krankheit.

Ich möchte auf die zweite Seite eingehen, die nämlich die spirituelle Krankheit darstellt. Heutzutage ist es so, als ob 90% der Menschen auf der Erde spirituell krank sind. Dies führt dazu, dass wir ein Leben zu führen, das uns in Zukunft, unsere zukünftigen Generationen und die Welt, in der wir leben, zerstören wird. Ich breche jetzt die Stille, um darüber öffentlich zu sprechen und die Menschen darauf aufmerksam zu machen, dass es sich bei der Gesundheit nicht nur um die physische Seite der Gesundheit handelt. Es gibt auch die spirituelle Seite der Gesundheit.

Spirituell gesund zu sein bedeutet zu wissen, wer Sie sind, indem Sie mit sich selbst verbunden sind. Das bedeutet, mit Ihrem physischen Körper und mit Ihren spirituellen Körpern (der Seele und dem Spirit) verbunden zu sein und in der Lage zu sein, eine negative Situation, die von der spirituellen Welt zu Ihnen kommen wird, in eine positive Situation umzuwandeln, bevor sie in die physische Welt gelangt. Was bedeutet das? Es bedeutet zu wissen, wie morgen für Sie sein wird und wie Sie es positiv gestalten können. Wenn Sie etwas planen, wissen Sie oft nicht, ob Sie das erwartete Ergebnis oder ein völlig anderes Ergebnis erzielen werden. Spiritualität wird Ihnen dabei helfen, genau zu wissen, was passieren wird und auch ob es positiv oder negativ für Sie sein wird. Sie können also physisch auf die positive Seite gehen, um es besser zu machen.

Dieses Buch ist ein Buch des Lebens, der Realität, der positiven Seite