

NICOLA CONDOLEO

# EPIKURS WEGE

Eine praktische Einführung  
zum lustvollen Leben



BÜCHNER

# EPIKURS WEGE

*für Mona*

Nicola Condoleo

## EPIKURS WEGE

Eine praktische Einführung  
zum lustvollen Leben



**BÜCHNER-VERLAG**

Wissenschaft und Kultur

Nicola Condoleo

Epikurs Wege

Eine praktische Einführung zum lustvollen Leben

ISBN (Print) 978-3-96317-309-7

ISBN (ePDF) 978-3-96317-858-0

Copyright © 2022 Büchner-Verlag eG, Marburg

Satz und Umschlaggestaltung: DeinSatz Marburg | rn

Das Werk, einschließlich all seiner Teile, ist urheberrechtlich durch den Verlag geschützt. Jede Verwertung ist ohne die Zustimmung des Verlags unzulässig. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie, detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet über <http://dnb.de> abrufbar.

[www.buechner-verlag.de](http://www.buechner-verlag.de)

# Inhalt

Einleitung	6
Epikurs Wege	8
Parergon: Parrhesia als Praxis	77
Anhang: Lehrsätze heute	83

## Einleitung

Allein die *Praxis* der Philosophie ist selbst *theoretisch*.

KARL MARX

Die folgenden Überlegungen denken den »Entscheidenden Lehrsätzen« von Epikur (341–271 v.u.Z.), einem der einflussreichsten Philosophen der Antike, nach.<sup>1</sup> Die Frage, der hier nachgegangen wird, orientiert sich am Marx'schen Diktum. Nicht umsonst setzte sich Marx mit dem epikureischen Denken auseinander. Epikur vereint das, was seit dem 18. Jahrhundert verstärkt Thema wurde: der\*die Einzelne, Materialismus und Religionskritik. Die Frage also ist: *Wie praktisch ist Epikurs Lehre heute noch?*

Die Lehrsätze (Kyriai Doxai bzw. Ratae Sententiae) werden analysiert – immer mit Bezug auf eine mögliche Aktualisierung (die Nummerierung wird jeweils in Klammern hinter dem Satz angegeben). In diesem Sinne ist es gemeint, wenn von der praktischen Einführung gesprochen wird. Das Vorgehen ist eher essayistisch. Es folgt den Inhalten der Lehrsätze, assoziiert zwischen ihnen und illustriert an Beispielen.

Die Analyse verfolgt eine bestimmte Absicht: Orientierung im Handeln durch Epikurs Lehrsätze. Es ist also die Praxis, die hier theoretisch wird – und eben umgekehrt. Die Lehrsätze werden nicht

---

1 Epikur: *Briefe, Sprüche, Fragmente*, übers. u. hrsg. v. Hans-Wolfgang Krautz, Ditzingen 2019 (Reclam). Alle hier referierten Lehrsätze, Auszüge bzw. Weisungen (Sententiae Vaticanae) sind in dieser Ausgabe zu finden.

der strikten Reihe nach ausgelegt, sondern den Überlegungen folgend geordnet.

Das Büchlein kann also – das ist der Anspruch – als Einführung zu Epikurs Lehre und auch als Weg zu epikureischer Gelassenheit gelesen werden. Ich werde besonders darauf achten, die Sätze auf heutige Situationen anzuwenden und sie somit zu erproben. In geraffter Form ist im Anhang eine leicht gekürzte und in heutiger Sprache formulierte Auflistung der Lehrsätze zu finden; dort stehen die Sätze in der Reihenfolge wie sie thematisch Epikur zugeschrieben werden. Zuvor gehe ich auf die *Parrhesia*, die freie oder freimütige Rede ein. Sie soll als eine Praxis der Freundschaft noch etwas deutlicher erklärt werden.

Während der Stoa in unserer Zeit in diesem praktischen Sinne immer mal wieder eine gewisse Aufmerksamkeit geschenkt wird, scheint Epikur zwar ebenfalls auf, verschwindet aber allzu oft wieder in einer Schublade des Denkens: geöffnet wird sie meist nur an der Akademie oder in Beschreibungen seines Hedonismus.

Ob es letztlich gelingt, Epikurs Wege annäherungsweise mit dem heutigen Leben in Passung zu bringen, kann von den Lesenden hoffentlich am Ende selbst beurteilt werden: am besten aber durch eigene Praxis.<sup>2</sup>

---

2 Zur weiteren Einführung zu empfehlen: Malte Hossenfelder: *Epikur*, München 2006 (Beck).