



Kvinnors
magiska kraft

Sagor och visdom om kvinnors magiska kraft

Helena Öhrström

Helena Öhrström är Avalonprästinna och medium.

Hon arbetar och brinner för att hjälpa kvinnor att stärka sin feminina kraft och gudinnan inom sig.

Helena bor på den skånska landsbygden där hon driver kursgården Avalonskolan tillsammans med sin man.

Helena håller kurser om Gudinnan, Prästinnan, Naturmedicin, Cellminnes healing, Spiritualitet och Vedic Art

Helena har tidigare skrivit boken Fredsmeddelande från Plejaderna

Du kan hitta Helenas meditationer på Youtube

<https://www.youtube.com/c/Avalonskolan>

Innehåll

Vad betyder magi:

Genom historien:

Att välja ett magiskt liv och en magisk väg med medvetenhet:

Att lita på din Intuition:

Hinder och initieringar:

Att tro på dig själv och din magiska kraft.

Anteckningar:

Guidade meditationer och dess magiska kraft:

Sagor som magisk kraft:

Magisk saga nr. 1

Den magiska kitteln:

Att reagera eller att agera

Altare

Magisk ceremoni:

Att växa i din magiska kraft:

Att iaktta och lyssna:

Magiska saga nr. 2

Arvet

Magisk ceremoni för att tro på din magiska kraft

Magiska saga nr. 3

Kvinnan med ljusklotet

Hur kan vi bryta mönster?

Ceremoni/ritual för att balansera maskulint och feminint:

Trojeborg/ labyrint

Magisk meditation:

Att jorda sig

Att älta/bearbeta för att släppa taget:

Rening:

Att föda fram nytt som en magisk kraft:

Att övervinna rädsla:

Systerskap som en magisk kraft:

Vi är systrar:

Du är magisk

Dom tomma sidorna är till för att du själv skall kunna göra dina magiska anteckningar.

Denna bok är en hyllning till alla kvinnor som har levt, som lever, som kommer att leva på jorden och i andra existenser i universum.

Min önskan är att alla kvinnor förstår sina magiska krafter.

Att denna bok ska hjälpa dig som kvinna på vägen att tro på dig själv och dina förmågor. Att du ska älska dig själv och att ge uttryck för dina magiska förmågor och att på det sättet befrukta vidare ut till andra människor och moder jord.

Gång på gång har jag bevittnat den magiska kraften hos både mig själv och de kvinnor jag lärt känna på min väg i livet.

Den magiska kraften som finns där som en självklarhet oftast utan kvinnornas egen medvetenhet om dess existens.

För mig är gudinnan en påminnelse om vår magiska kraft.

Gudinnans kraft återföds och återvänder nu för att påminna oss om den heliga feminina kraften som vi bär inom oss.

En mycket stark symbol för denna uråldriga magiska kraft är Venus av Wallendorf. (bilden på bokomslaget).

Vad man vet så är fyndet på denna fantastiska figurin daterad till att vara 35-40 000 år gammal.

Venus är inte bara en symbol för fruktbarhet. En teori är att denna kroppstyp helt enkelt var "skönhetsnormen" på den tiden och människor älskade och vördade kvinnor med sådana kroppar.

Jag kan själv inte nog titta mig "mätt" på henne och hennes för mig moderliga kropp och kraft. Hon väcker upp något mycket uråldrigt gammalt, ja en ursprunglig kraft och känsla. Hon återspeglar det som vi glömt. Hon påminner oss om att skönheten ligger på ett så mycket djupare plan. Hon är tidlös och anspråkslös, samtidigt som hon har pondus, respekt och är en sällsynt skönhet.

Hon är kvinnans magiska kraft personifierad.

Hon är MAGISK.

Nu börjar vi.....

VAD BETYDER MAGI :

Magi är en urkraft som genomsyrar hela universum. Den är livskraft, personlighet, handlingsstyrka, vilja och har makten att förändra.

Magi är grundad i övertygelsen om att människan kan påverka den fysiska världen genom kontakt med övernaturliga krafter.

Den som ägnar sig åt magi kallar sig oftast för häxa, magiker och trollkarl/kärring. Det kommer från det latinska ordet Magus som just betyder magi.

Man kan tyda ordet magi till underbart, förtrollande, vackert och trolldom som är grundad i en övertygelse om att man som människa kan påverka energier genom kontakt med det "övernaturliga" och krafter och makter som ej är synliga för ögat.

Ordet häxa betyder i sin tur vis kvinna och som de flesta känner igen så är det ju wicca på engelska.

Så om man översätter det fritt så skulle det kunna vara En vis kvinna som använder sig av "övernaturliga" och osynliga krafter för att förtrolla, försköna, göra vackert och att skapa det som är underbart.

Ärligt talat vet jag inte varför det skulle vara något så hotfullt eller farligt så att man genom historien dödat,

avrättat, bränt, skadat och torterat kvinnor för deras magiska krafter.

Kanske är vi fortfarande så hotfulla (utan att vi förstår det själva) med alla våra förmågor, så att vi ska tryckas ner, förminskas och bli både slagna, hotade till livet och dödade.