

Antje Thiers & Ute Brink

PROJEKT TERRA 2

**Botschaften aus dem Licht
vom Sirius**

**Eine Bewusstseinschule der
neuen Zeit**

Band 2

**Der Ausstieg aus dem Matrix-Spiel
10 Wege zur persönlichen Meisterschaft**



Antje Thiers & Ute Brink

PROJEKT TERRA 2

**Botschaften aus dem Licht vom Sirius
Eine Bewusstseinschule der neuen Zeit**

Band 2

**Der Ausstieg aus dem Matrix-Spiel
10 Wege zur persönlichen Meisterschaft**

Copyright: © 2021 Antje Thiers & Ute Brink
Titelbild: FullRix (shutterstock.com)

Verlag und Druck:
tredition GmbH
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

978-3-347-43186-7 (Paperback)
978-3-347-43187-4 (Hardcover)
978-3-347-43188-1 (e-Book)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

*Vergebung ist das beste Heilmittel der Wahl.
Ihr seid nicht allein!*

In Liebe
für Harald, Victoria, Marc und meine Eltern

Über die Autorin

Antje Thiers, Jahrgang 1971 (Handelsfachwirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie), wuchs in Leipzig auf. Sie ist seit ihrer Kindheit mit ihren sensitiven Fähigkeiten vertraut und liebt es, von ihrem wissensdurstigen Forschergeist angetrieben, das Universum in all seinen Facetten zu durchschauen.

Als selbstständige Stylistin, Coach, Trainerin und Therapeutin arbeitete sie über zweieinhalb Jahrzehnte lang erfolgreich für nationale und internationale Unternehmen, Konzerne und Banken.

Sie liebt es, Möglichkeiten und Grenzen vollkommen auszuloten, und macht dabei scheinbar Unmögliches wahr. – Für sie bedeutet es, dass Schicksal änderbar ist. Ihr Motto war und ist dabei stets: *Immer einmal schöner aufstehen!*

Eine Tumorerkrankung veränderte ihr Leben radikal und transformierte ihr ganzes bisheriges Dasein. Sie bezeichnet in diesem Zusammenhang ihre Operation als ihren persönlichen, alles verändernden *Wake-Up-Call*, denn eines ist sicher: Ohne diese Erfahrung wären weder die Zusammenarbeit mit Lazarus und dem sirianischen Forschungsteam noch das Projekt *Terra 2* entstanden.

Seit 2019 arbeitet sie intensiv mit Lazarus, seinem sirianischen Forschungsteam sowie ihrer Freundin Ute zusammen. Sie ist allen Beteiligten zutiefst dankbar für diese wundervolle und erfüllende Aufgabe, Freundschaft und Zusammenarbeit.

Über die Co Autorin

Ute Brink, Jahrgang 1958 (Diplom Verwaltungswirtin), wuchs am schönen Niederrhein auf. Nach ihrem Abitur studierte sie an der Fachhochschule des Bundes in Köln und Dieburg. Sie arbeitete bis zu ihrer Pensionierung bei einer Bundesbehörde. Die Liebe verschlug sie 1981 nach Berlin und hält bis zum heutigen Tag.

Sie bezeichnet sich gerne als ganz normalen Menschen. In ihrem Leben hat sie unzählige sehr intensive Erfahrungen gemacht. Sie kann zu recht behaupten, dass das Leben ihr mehrmals eine zweite Chance geschenkt hat. Sie stellt für ihr Leben gerne Fragen, doch eine Frage interessierte sie dabei immer am allermeisten: Warum es ihr genauso passiert, wie es passiert. Auf der Suche nach Antworten traf sie 2017 *zufällig* auf die Autorin und daraus entwickelte sich eine wunderbare und bereichernde Freundschaft. Sie ahnte von Anfang an, dass ihre Begegnung nicht einfach nur ein Zufall war, doch sie hätte nie, nie, nie gedacht, dass sie durch, mit und wegen ihrer vielen Fragen zu einem Teil eines solch wundervollen Projektes werden könnte und schon gar nicht hätte sie mit solchen Antworten gerechnet! Sie ist allen Beteiligten dankbar, dass sie Teil des Teams ist!

Über das Buch

Lazarus und sein sirianisches Forschungsteam begleiten euch im Band 2 der Reihe *Projekt Terra 2 – Lichtbotschaften vom Sirius – Eine Bewusstseinschule der neuen Zeit* durch die zehn wichtigsten Muster eurer Jahrtausende alten Matrix-Spiele im Bereich zwischenmenschlicher Beziehungen.

Die Inhalte dieses Buches, einschließlich der Fragen, wurden medial empfangen, ergänzt um wichtige Verständnisfragen der Co- Autorin. Wiederholungen sind gewollt und dienen einzig dem Zweck, euch einmal mehr daran zu erinnern, wer ihr wirklich seid und wozu ihr fähig seid. Es ist insbesondere die Energie zwischen den Zeilen, die euch berühren wird.

Lazarus & Team über Band 2:

*Unser Ziel ist es, euch durch das vorliegende Werk mit Nachdruck zu ermutigen, eure Jahrtausende alten Muster der Matrix-Spiele für immer zu verlassen. Wir führen euch durch einen Bewusstseinsprozess, der euch Schritt für Schritt nicht nur eure eigenen Matrix- Muster erkennen lässt, sondern zugleich auch Wege zum Verlassen eurer Muster aufzeigt. Ziel ist es, euer volles Beziehungspotenzial zu entfalten auf dem Weg zur persönlichen Meisterschaft im Bereich zwischenmenschlicher Beziehungen – eine Beziehungskompetenz der neuen Zeit. Wie wir immer wieder betonen: **Das Beste kommt erst noch! Ihr seid nicht allein.***

Dieses Buch wurde mit Lichtenergie geschrieben. Es stammt aus dem ewigen Licht und ist für das ewige Licht in euch. Möge euer Licht um die ganze Welt gehen und unser Universum erhellen.

Inhalt

Vorwort

The impossible dream – Der unmögliche Traum

Meine eigene Achillesferse

Der 28. Januar 2021

Erfolg ist nur im Team machbar

Übergang zur neuen Zeit

Einführung

Der übergeordnete Blick

Frage: Warum habt ihr im Band 2 das Thema Beziehungen gewählt?

Was ist denn der Inhalt des zweiten Bandes? Worum geht es?

Frage: Wie bringt ihr uns Schritt für Schritt auf diese höchste Ebene?

Wie wir kommunizieren und uns verbinden

Frage: Worin besteht die Verbindung zum Medium und ihrem Forschungsauftrag?

Frage: Was ist Utes und Aranus Beitrag zum Band 2?

Unser Forschungsauftrag Terra 2

Frage: Was ist euer Forschungsauftrag?

Die Aufgabe von Aranus und seinem Team

Frage: Wie erschafft ihr im gesamten Kosmos Verbindungen? Wie kommuniziert ihr?

Frage: Wie habt ihr gelernt, so zu kommunizieren?

Frage: Wie stellt ihr sicher, dass ihr uns helft, auf eine neue Art zu kommunizieren beziehungsweise in Verbindung zu treten?

Frage: Wie hilft ihr uns, aus unseren Jahrtausende alten Matrix-Spielen auszusteigen?

Frage: Was ist das Besondere an diesem 2. Band?

Frage: Wie kann ich meiner Angst, das Beziehungsthema nicht zu meistern, begegnen?

Frage: Wie schaffe ich es, in einer Konfliktsituation im Herzen zu bleiben, sodass die Verbindung nicht abreißt?

Das allgemeine Musterverhalten eurer Matrix-Spiele

Frage: Wie macht uns das Leben in Bezug auf unsere Muster/Matrix-Spiele aufmerksam und welche Rolle spielen dabei unsere Beziehungen?

Vom Unbewussten zu Bewusstsein kommen

Frage: Wie werden unsere Verbindungen konkret arrangiert? Wie finden diese Synchronizitäten statt?

Frage: Wie finde ich den besten Katalysator? Welche Merkmale bringt er mit?

Frage: Wie verlasse ich konkret ein altes Muster beziehungsweise löse die Verbindung?

Frage: Gibt es konkrete Übungen, um meinen Mustern besser auf die Schliche zu kommen?

Ihr seid am Ende des Musters angekommen

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster beendet ist? Was passiert, wenn ich vorzeitig die Beziehung verlasse, weil ich gar nicht bemerkt habe, dass das Muster noch nicht fertig aufgelöst ist?

Frage: Wann weiß ich, dass ich eine Beziehung beenden muss?

Von Alpha bis Omega

Frage: Wenn ich bemerke, dass in einer Beziehung zu einer Freundin die Chemie für mich nicht mehr stimmt und der andere das aber entweder nicht so sieht oder das nicht ausgesprochen wird, kann ich die Beziehung dann von mir aus aktiv ablösen?

Frage: Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, dass es auf der nächsthöheren Ebene nochmals zur Wiederaufnahme der Beziehung beziehungsweise der Verbindung kommt?

Frage: Könnt ihr Zusammenhänge von Täter-, Opfer- und Retter-Dynamiken alter Spiele erklären?

Frage: Wie unterbreche ich diese Dynamiken?

SEELENZWILLINGE

Dream-Team und extreme Wachstumskatalysatoren

Frage: Was sind die spezifischen Kennzeichen einer Beziehung zwischen Seelenzwillingen und was ist der wesentliche Unterschied zu karmischen Beziehungen?

Woran ihr eine Seelenzwillingschaft erkennt – Die Kennzeichen

Woran ihr eine karmische Beziehung erkennt – Die Kennzeichen

Frage: Warum und wie werden Begegnungen arrangiert?

Frage: Was ist bei der ersten Begegnung ein untrügliches Zeichen, dass ich meinem Seelenzwilling begegnet bin?

Zwischenfrage von Ute: Ich muss dich jetzt doch fragen, lieber

Lazarus: Das Medium und ihr Mann sind ganz sicher Seelenzwillinge?

Frage: Wodurch findet Wachstum statt? Wie werden

Wachstumsimpulse gesteuert beziehungsweise arrangiert?

Frage: Was ist das Ziel von Beziehungen zwischen Seelenzwillingen?

Frage: Welche Arten von Verbindungen gibt es?

Frage: Wenn mein Seelenzwilling nicht anwesend ist beziehungsweise nicht inkarniert ist, ist er dann wie ein Schutzengel?

Muster 1 – Perfektionismus

Vom Perfektionszwang zur Vollkommenheit

Frage: Was ist die tiefere Ursache von Perfektionismus, Perfektionszwang, Kritiksucht, Angst vor Fehlern, übertriebener Fehlervermeidung durch Kontrolle?

Subjektivität und Perfektionszwang

Achtsamkeit – das eine vom anderen trennen

Einzigartigkeit versus Perfektion

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst aus? Was ist denn der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Wie gehe ich konkret mit einem Menschen um, der zum Perfektionszwang neigt, mich ständig ungefragt verbessert beziehungsweise auf Fehler hinweist oder mir mitteilt, wie ich dies oder jenes besser machen sollte, der meine Handlung stets auf Fehler überprüft, mich ständig verbessert, kritisiert oder nachkontrolliert? Woraus resultiert dieses Verhalten?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge der Täter-Opfer- Dynamiken dieses Spiels

Lehrer der neuen Zeit

Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken konkret verlassen?

Frage: Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, dass es auf der nächsthöheren Ebene nochmals zur Wiederaufnahme der Beziehung kommt?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise die Beziehung erfüllt ist?

Muster 2 – Respektlosigkeit

Von der Kleinheit zur wahren Größe

Frage: Was ist die tiefere Ursache von Respektlosigkeit beziehungsweise einen anderen Menschen respektlos zu behandeln?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge zwischen Aggression und Respektlosigkeit

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst, darüber wie ich mit mir umgehe aus?

Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Wie kann ich jetzt konkret mit einem Menschen umgehen, der mich respektlos behandelt? Wie kann ich reagieren, wenn ich selbst noch nicht in meiner Selbstliebe bin?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels

Frage: Gibt es eine konkrete Übung, wie wir aus diesem Muster aussteigen können?

Frage: Welche Bedingungen müssen erfüllt sein, damit es auf der nächsthöheren Ebene nochmals zur Wiederaufnahme der Beziehung beziehungsweise der Verbindung kommt?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt ist?

Muster 3 – Missbrauch

Vom Machtmissbrauch zur Hingabefähigkeit

Frage: Was ist die tiefere Ursache von emotionalem beziehungsweise körperlichem Missbrauch?

Frage: Mit welcher Frequenz ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise durch diese Lernerfahrung vermeiden?

Frage: Erklärt bitte die Gemeinsamkeiten/Unterschiede zwischen emotionalem/sexuellem Missbrauch, Gewaltmissbrauch und rituellem Missbrauch

Sie werden folgende Potenziale vorweisen

Die Täter-Opfer-Dynamik

Frage: Mit welchem Forschungsauftrag ziehe ich bereits als Kleinkind sexuellen, rituellen beziehungsweise gewalttätigen Missbrauch an?

Was ist der eigentliche Sinn dahinter?

Frage: Haben Menschen, die das Muster *Missbrauch* nicht erlebt haben, auch die Chance, ihre Meisterschaft zu absolvieren?

Frage: Erklärt ihr uns bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels beziehungsweise Macht, Ohnmacht, Kontrolle, Kontrollverlust, Hilflosigkeit?

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst, wie ich mit mir selbst umgehe? Machtmissbrauch zum Beispiel. Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien?

Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken konkret verlassen? Wie kann ich einen sexuellen Missbrauch, Gewaltmissbrauch, emotionalen Missbrauch heilen? Welche Schritte sind dabei zu beachten? Gibt es eine konkrete Übung?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt und geheilt ist?

Muster 4 – Abhängigkeit

Von der Unfreiheit zur Freiheit

Frage: Was ist die tiefere Ursache von emotionaler, mentaler, körperlicher Abhängigkeit?

Frage: Mit welcher Frequenz ziehe ich das Thema *Abhängigkeit* an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen? Was will ich durch diese Lernerfahrung vermeiden?

Frage: Wie komme ich in eine Frequenzerhöhung, die zu mir passt?

Frage: Erklärt bitte die Gemeinsamkeiten und die Unterschiede zwischen emotionaler, körperlicher und mentaler Abhängigkeit. Stellt es in die Beziehung zum Thema Sucht

Frage: Mit welcher Forschungsaufgabe ziehe ich das Thema Abhängigkeit an? Was ist der eigentliche Sinn dahinter?

Frage: Wenn ich im Mutterleib große Verlustängste hatte, wie kann ich konkret den Verlustängsten in der jetzigen Zeit begegnen?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels auch in Bezug auf die Abhängigkeit und die Manipulation

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst? Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Welches Potenzial will ich denn hier befreien?

Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken verlassen? Gibt es dazu eine konkrete Übung?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist?

Muster 5 – Manipulation

Von der Selbst- und Fremdmanipulation zur inneren und äußeren Wahrheit

Frage: Was ist die tiefere Ursache von Verrat, Betrug, Lüge, Manipulation?

Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich denn dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise was will ich durch diese Lernerfahrung vermeiden? Was ist der Sinn dahinter?

Achtsamkeit und Innehalten

Frage: Wenn ich immer wieder belogen werde, belüge ich mich in vielen Dingen selbst?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter, Opfer und Dynamiken dieses Spiels, wie zum Beispiel Gleiches mit Gleichem zu vergelten

Schulen der neuen Zeit

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst? Wo belüge, betrüge, manipulierte ich mich selbst?

Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Warum sind Menschen scheinbar so blind und so naiv und lassen das zu?

Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Was liegt hinter diesem Muster als Schatz verborgen?

Frage: Könnt ihr bitte nochmals spezifisch auf das Thema Manipulation in Bezug auf unser aktuelles Geschehen 2021 eingehen?

Frage: Wie kann ich mich vor Manipulation schützen? Wie gehe ich mit gezielter Lüge, Betrug und Manipulation um?

Zwischenfrage: Viele dieser sagen wir mal Branchen hier auf dem Planeten sind ja auf Scheinvorteil jedweder Art aufgebaut. Zum Beispiel die Unterhaltungsbranche ist eine einzige Scheinwelt mit Scheinvorteilen, mit Geben und Nehmen. Dann müsste ich ja quasi den Beruf wechseln, wenn das meine Branche wäre

Frage: Wieso unterliegen wir denn seit Jahrtausenden dieser Manipulation?

Frage: Weshalb bin ich mit so einem Brett vor dem Kopf und ohne Plan hier runtergekommen? Das übersteigt meine Art zu verstehen

Frage: Auf welche Ebenen gehen wir denn seit Jahrtausenden zwischen unseren Inkarnationen?

Frage: Warum bin ich so inkarnationsmüde?

Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken konkret verlassen? Wie kann ich mich aus dem Kreis *Verrat-Lügen-Betrug-Manipulation* befreien? Welche Schritte sind dabei zu beachten und gibt es eine konkrete Übung?

Frage: Warum haben vor allem die ersten Generationen von nichtirdischen Wesen Angst, dass sie vernichtet werden, wenn jemand erkennt, wer sie wirklich sind? Und warum leben sie unter ihren Möglichkeiten ein vollkommen zurückgezogenes Leben?

Frage: Was ist denn, wenn ich mich überhaupt nicht an meine Herkunft erinnern kann? Liegt das auch an dieser Programmierung?

Frage: Warum haben so viele mit der Materie, mit Körper und Geld Probleme? Was ist hier die tiefere Ursache?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist?

Muster 6 – Aggression

Von der Zerstörung und Impotenz zur Schöpferkraft, die unaufhaltsam Neues schafft

Frage: Was ist die tiefere Ursache von Ärger, Wut, Aggression? Bitte erläutere auch den Zusammenhang zwischen aktiver und passiver Aggression

Frage: Was ist die Ursache von Autoaggression?

Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise durch diese Lernerfahrung vermeiden? Was ist der Sinn dahinter?

Frage: Könntet ihr uns ein Beispiel nennen für fehlgeleitete Aktionsenergie? Was ist das genau?

Frage: Wie können wir konkret unseren unterdrückten passiven Anteil auflösen?

Frage: Wenn ich in dieser Inkarnation keine Schwangerschaft erfahren habe, fehlt mir jetzt diese schöpferische, zielgerichtete Energie?

Frage: Erkläre bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels. Bitte speziell auch auf die Kindheit und persönliche Beziehung bezogen, wenn man als Kind oder in einer Partnerschaft körperlicher Gewalt ausgesetzt war beziehungsweise ist. Was ist der eigene Beitrag?

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst?

2 Seiten einer Medaille

Fragt euch und vergebt euch selbst

Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Warum sind Menschen scheinbar so blind beziehungsweise naiv und lassen das zu?

Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Was liegt hinter diesem Muster als Schatz verborgen?

Frage: Wie kann ich mich vor verbaler und körperlicher Aggression schützen?

Frage: Wie können wir dieses alte Muster und seine Dynamiken konkret verlassen? Welche Schritte sind dabei zu beachten? Gibt es eine konkrete Übung?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist?

Frage: Könnt ihr jetzt noch einen konkreten Hinweis geben, was wir in dem Moment einsetzen könnten?

Frage: Was ist die tiefere Ursache, wenn man eigene Ziele unterdrückt beziehungsweise unterdrücken lässt?

Frage: Was ist der Grund wenn man, statt zu kämpfen, nur des lieben Friedens willen aufgibt? Wenn man aus Angst, in einer Konfrontation alles zu verlieren, seine Aggression oder den natürlichen Impuls unterdrückt?

Frage: Was spiegeln aggressive Kinder beziehungsweise Pubertierende? Wie können wir mit diesen Aggressionen konstruktiv umgehen?

Frage: Wie steht Depression im Zusammenhang mit Aggression?

Muster 7 – Neid

Vom Unvermögen zur Selbstentfaltung

Frage: Was ist die tiefere Ursache des Neids?

Frage: Was ist die tiefere Ursache des destruktiven Neids, der Missgunst, des Wunsches, dass die beneidete Person die Güter, um die sie beneidet wird, verliert?

Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise durch diese Lernerfahrung vermeiden? Was ist der eigentliche Sinn dahinter?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels, bitte speziell auch auf die Kindheit und persönliche Beziehung bezogen, wenn man als Kind zum Beispiel Geschwisterneid, Konkurrenz im Freundeskreis, Neid und Missgunst ausgesetzt war

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde und was sagt dieses Muster über mich selbst?

Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe, was wird mir gespiegelt?

Frage: Was ist der tiefere Grund dafür, wenn ich mich aufgrund von früheren Neid- und Missgunsterfahrungen nicht mehr in die Öffentlichkeit wage, aus Angst, wieder diesen Attacken ausgesetzt zu sein, sozusagen mein Licht unter den Scheffel stelle, statt zu meiner wahren Größe und Ausstrahlung zu stehen? Was muss hier geheilt werden?

Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Und was liegt hinter diesem Muster als Schatz verborgen?

Frage: Wie können wir diese destruktiven Muster und Dynamiken konkret verlassen? Gibt es eine konkrete Übung?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist?

Frage: Wenn ich zum Beispiel bei einer Prüfung ein Totalversagen erlebe, was ist der tiefere Grund?

Frage: Wenn ich zum Beispiel Neid empfinde auf das schöne Leben einer Freundin, wo ist da der tiefere Grund? Es ist doch unnötig, so ein übles Gefühl zu haben

Muster 8 – Rechthaberei/Starrsinn

Von der Unnachgiebigkeit zur inneren und äußeren Flexibilität

Frage: Was ist die tiefere Ursache von Rechthaberei, Starrsinn, Unnachgiebigkeit? Warum will man recht haben?

Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen?

Frage: Was ist der eigentliche Sinn dahinter?

Frage: Könnt ihr vielleicht kurz erklären, wie man konkret den Täter im Gegenüber ehrt?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde? Was sagt dieses Muster über mich selbst aus?

Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Was ist der tiefere Grund, wenn jemand nachtragend ist, nicht verzeihen kann? Das heißt, entweder sein Gegenüber zu ignorieren oder das alte Thema immer und immer wieder hochkommen zu lassen, bis es endlos diskutiert wird, mit dem Ziel, dass der andere ein Einsehen hat oder den anderen in den Fehler zu zwingen

Frage: Wäre es auch schon hilfreich, mich selbst von allen Beschuldigungen und Verurteilungen, die ich anderen und mir selbst zugefügt habe, freizusprechen?

Frage: Warum sind Menschen scheinbar blind oder naiv und lassen das zu?

Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Was liegt hinter dem Muster als Schatz verborgen?

Frage: Wie können wir dieses alte Muster konkret verlassen?

Frage: Welche Schritte sind dabei zu beachten und gibt es eine konkrete Übung?

Muster 9 – Verantwortung

Von der Verantwortungslosigkeit zur Selbstverantwortung

Frage: Was ist die tiefere Ursache von fehlendem Verantwortungsgefühl sich selbst beziehungsweise anderen gegenüber?

Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret über Verantwortung mir selbst gegenüber lernen?

Frage: Warum übernehmen gerade in der heutigen Zeit so wenig Menschen Selbstverantwortung und geben bereitwillig ihre Verantwortung ab? Was ist die dahinterliegende Angst?

Frage: Könnt ihr uns die Parallelwelt noch ein bisschen erklären? Heißt das, mit unserem Körper sind wir dann gleichzeitig hier und dort? Was ist mit unseren leiblichen Kindern? Gehen sie mit?

Frage: Ist diese Entscheidung jetzt schon getroffen, wenn ich jetzt denke *Ja, ich habe mich dafür entschieden*, oder wird das noch mal ganz deutlich abgefragt?

Frage: Warum fühlen sich Menschen für andere Menschen überverantwortlich und wollen ihr Leben regeln?

Frage: Wenn dieser Zyklus von den dunklen Kräften so gesteuert wird, dass man immer wieder inkarnieren muss, dann hat doch immer ein Teil die Chance aufzusteigen. Wo ist jetzt der Unterschied zu dieser aktuellen, besonderen Zeitqualität?

Frage: Erklärt bitte noch mal die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels und auch das Thema Schuld an dieser Stelle

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde?

Frage: Könnt ihr ein irdisches Beispiel für einen blinden Fleck nennen?

Frage: Was ist der tiefere Grund, dass ich dieses Muster anziehe? Was wird mir gespiegelt?

Frage: Welches Potenzial soll hier befreit werden? Was liegt hinter diesem Muster als Schatz verborgen?

Frage: Wie können wir dieses alte Muster und die Dynamiken konkret verlassen? Welche Schritte sind dabei zu beachten? Gibt es eine konkrete Übung?

Frage: Was ist das untrügliche Zeichen, dass das Muster ausgelebt beziehungsweise geheilt ist?

Frage: Wie können wir in die vollkommene Selbstermächtigung, in unsere wahre Größe und Kraft kommen?

Frage: Wie können wir es schaffen, uns aus diesem Reinkarnationszyklus beziehungsweise Kreislauf zu befreien?

Muster 10 Selbstsabotage

Von der Lernblockade zur Vollendung

Frage: Was ist die tiefere Ursache von unbewusster beziehungsweise bewusster Selbstsabotage? Warum handeln wir wider besseres Wissen? Warum behindern, bekämpfen und blockieren wir ständig unser Fortkommen?

Frage: Gibt es noch andere Einflussfaktoren, die uns behindern und daran interessiert sind, dass wir nicht erwachen? Wo lauern die Gefahren und Verführungen beziehungsweise Ablenkungen?

Frage: Ist meine Bestimmung, dass ich mich zum Besten entwickle und dann nicht mehr verführbar bin? Ist das die Bestimmung eines

jeden Einzelnen, der erwachen will, oder hat jeder eine andere Bestimmung?

Frage: Welchen Einfluss hat Selbstsabotage auf unsere Lebensfreude, Lebendigkeit, Begeisterung und Lebensmut?

Frage: Warum sind viele Menschen so verbittert, desillusioniert, und können so wenig Lebensfreude empfinden? Was ist der Schlüssel, um dort herauszukommen?

Frage: Mit welcher Frequenz und Forschungsaufgabe ziehe ich dieses Thema an? Was will ich in diesem Leben konkret lernen beziehungsweise überwinden?

Frage: Erklärt bitte die Zusammenhänge von Täter-Opfer-Dynamiken dieses Spiels

Frage: Welches unbewusste Muster liegt hier zugrunde und warum ziehe ich dieses Muster an?

Frage: Welches Potenzial will ich hier befreien? Was liegt hinter diesem Muster verborgen?

Frage: Wie können wir dieses alte Muster *Selbstsabotage* konkret verlassen? Welche Schritte sind dabei zu beachten und gibt es eine konkrete Vorgehensweise? Was ist das untrügliche Zeichen, dass meine Selbstsabotage beendet ist?

Warum sind wir jahrtausendlang auf diesem Planeten in diesem Inkarnationsprozess gefangen gehalten worden?

Frage: Wie können wir im letzten Schritt diese Matrix verlassen? Was gibt es dabei konkret zu beachten?

ZUSAMMENFASSUNG

Frage: Warum ist es so wichtig, dass wir uns aus unseren alten Mustern beziehungsweise Spielen befreien?

Frage: Wie können wir unsere individuellen Hauptmuster erkennen, besser durchschauen und auflösen?

Frage: Wie viele Muster haben wir?

Frage: Wie greifen unsere Muster genau ineinander?

Frage: Wie kann ich den größten Mehrwert aus diesem Wissen ziehen?

NACHTRAG UND ABSCHLUSS

Frage: Warum fühlen sich menschliche Wesen hier so einsam?

Warum sind wir jahrtausendlang auf diesem Planeten in diesem Inkarnationsprozess gefangen gehalten worden?

Frage: Ihr wolltet uns am Ende des Buches etwas zum Licht sagen

Frage: Was ist die Schöpfungsabsicht?

Frage: Wie beginnt der Aufwachprozess *Terra 2*? Könnt ihr uns etwas zum unsanften Weckruf sagen? Zu den Prüfungen? Zum Zweifel des Verstandes und warum einige menschliche Wesen nicht aufwachen wollen oder können?

Frage: Könnt ihr uns etwas über den kosmischen Ehrenkodex mitteilen?

Frage: Wie begleitet ihr uns im Rahmen eures Forschungsprojektes?

Anhang

Das hawaiianische Vergebungsritual *Ho'oponopono*

Kontakt

VORWORT

The impossible dream – Der unmögliche Traum

Eine persönliche Meisterschaft und damit Ausstieg aus den jahrtausendealten Matrix-Spielen ist für viele scheinbar ein unerreichbarer Traum. – Noch! Dieses Buch will dazu beitragen, dass aus diesem Traum Realität wird und wir die alte Matrix hinter uns lassen können. Dazu ist es notwendig, unsere Jahrtausende alten Muster im zwischenmenschlichen Bereich zu durchbrechen, um eine völlig neue Art der Beziehungskompetenz zu erreichen. Kommunikation ist hierbei der Schlüssel.

»Du wirst weniger im beruflichen Bereich als im privaten Bereich deine wesentlichen Wachstumserfahrungen machen und es ist deshalb von Vorteil, wenn du deine Erkenntnisbemühungen vor allem auf den Bereich der mitmenschlichen Kommunikation richtest.« – Das war der letzte Satz meines Channelings zu meiner Seelenaufgabe von Dr. Varda Hasselmann im Jahr 1998. Seit ich denken kann, mache ich die unterschiedlichsten Erfahrungen auf diesem Gebiet. Ich habe als Coach, Therapeutin und Mediatorin mit Tausenden Frauen und Männern über ihre berufliche und private Beziehungskommunikation gesprochen und umfangreiche Lösungsansätze nicht nur vermittelt, sondern aktiv herbeigeführt. Ich bin dankbar, dass ich durch sie einen tiefen Einblick in die Art ihrer Kommunikation erhalten habe und immer wieder bemerkte: Die größte Herausforderung ist und bleibt die zwischenmenschliche Kommunikation selbst.

Auch ich kann davon Lieder singen, wie viele Missverständnisse es aufgrund unterschiedlichster sozialer Prägungen, Werte, Wahrnehmungen,

Motivationen etc. gibt. Heute weiß ich, dass es oft unsere Jahrtausende alten Matrix-Täter-Opfer-Spiele sind, die wir miteinander spielen, ohne es zu bemerken. Es ist und bleibt im Output ein erlerntes Verhalten von Angriff, Flucht und Totstellen.

Meine eigene Achillesferse

Vorweg: Ich bin hochsensibel. Bereits in meiner Kindheit konnte ich die Auswirkungen einer nicht gelungenen zwischenmenschlichen Kommunikation, voller Bewertungen und Erwartungen, spüren. Dabei hat mich das Leben selbst in vielerlei Hinsicht beschenkt, insofern, dass ich intensive Erfahrungen, und das seit frühester Kindheit, machen durfte. Erfahrungen, die mich letztlich zu dem gemacht haben, was ich heute bin. Ob bezüglich meines Aussehens, meiner Leistungen oder meines Wesens selbst. Es entstand daraus eine völlig verfehlte Selbstwahrnehmung insofern, dass ich fehlerhaft und irgendwie nicht richtig bin. Ich durfte mir keinerlei Fehler erlauben, Fehler bedeuteten für mich Existenzvernichtung. So war ich ein totales Leistungskind, immerfort auf der Suche nach neuen Bestleistungen und Anerkennung zum Überdecken meines Makels der Nicht-Perfektion. So bedeutete für mich bereits eine Note 2 Totalversagen. Jedes Mal, wenn mich eine Bewertung und damit persönliche Verletzung traf, war ich sprachlos und habe mich totgestellt. Es machte mich andererseits auch hochmütig in Bezug auf meine Leistungsfähigkeit, da mir einiges gelang, was anderen ein Leben lang versagt blieb. Das Leben lehrte mich vor allem Demut und im Weiteren Vergebung. Die größte Herausforderung stellte das Thema *Vergabung* dar. Aufgrund umfangreicher Lernerfahrungen in Sachen Beziehung und Kommunikation lernte ich Stück für Stück mich nicht nur zu lieben, sondern auch meine Grenzen zu ziehen und achtsam, insbesondere mit mir selbst, zu kommunizieren.

Doch auch ich war in Sachen Kommunikation nicht immer achtsam, eine Unachtsamkeit zum Beispiel, die ich mir erst nach Jahren verzeihen konnte,

kostete mich sehr viel Geld und gleichzeitig war sie der entscheidende Umbruch!

Schon als Kind wünschte ich mir eine gelungenere mitmenschliche Kommunikation sowie einen achtsameren Umgang. Ich wollte mit allen Mitteln meiner Verletzlichkeit entrinnen und doch waren gerade meine Verletzungen der Auslöser und entscheidende Motor, der mich in meinem *Forschungsauftrag* vorankommen ließ.

Wie oft dachte ich, ich hätte ein Muster bereits bewältigt, doch da waren sie wieder, meine alten Verletzungen. Wir alle kennen dies zur Genüge.

Wir können unsere Spielfiguren beliebig austauschen und wegrennen beziehungsweise uns abwenden, doch eines steht fest: Wir machen irgendwann an der Stelle weiter, wo wir innerhalb unseres Musters stecken geblieben sind. – Ob es uns gefällt oder nicht. Deshalb lohnt es sich, unsere Muster jetzt ein für alle Mal am Ursprung zu lösen. Ohne wieder in dieses Endlosspiel von Täter- Opfer einzusteigen. Denn eines steht fest, unsere Muster sind uralte und sind Jahrtausende vor unserer heutigen Inkarnation entstanden, sie werden einzig und allein deshalb ausgelöst, um geheilt zu werden. Auf Grund unserer eigenen Disposition, ziehen wir dafür seismographisch die richtigen Mitspieler an. Es geht um nichts Geringeres als darum, in unsere wahre Größe zu erwachen und dafür lohnt sich am Ende all die Mühe.

Der 28. Januar 2021

Dieses Buch ist insbesondere meinem geliebten Mann gewidmet, denn genau am 28.01.2021, drei Tage nachdem wir – Ute als Fragenstellende und ich als Medium – zum 2. Band gechannelt hatten, teilte mir Lazarus mit, dass es eine Änderung geben würde. Ganz plötzlich kam das nicht, angesichts der Brisanz und Wichtigkeit des Themas. Ute und ich hatten in den letzten Wochen des Öfteren nicht nur über das Thema gesprochen, sondern auch zu den verschiedensten Beziehungsthemen gechannelt. Während ich früher nur sehr zaghaft bis gar nicht persönliche Themen bei

Lazarus ansprach, hatte ich durch die Notwendigkeit meiner eigenen Situation in Sachen zwischenmenschlicher Kommunikation mittlerweile fast eine Standleitung zu Lazarus. Wie so oft hatte ich mich verzweifelt und ohnmächtig bei Lazarus gemeldet. Wie sagt mein Mann so schön? *Die Channelings sind der perfekte Rettungsring*. An jenem Tag war es so weit, dass Lazarus mir mitteilte, dass das Thema zwischenmenschliche Kommunikation nicht nur uns, sondern jedwede Form von Beziehung betrifft. Damit war der neue Band zum Thema Beziehungskompetenz geboren.

Erfolg ist nur im Team machbar

Ich danke von ganzem Herzen meiner Freundin Ute für ihre immerwährende Unterstützung und genialen Fragen, die dieses Buch erst zu dem machen, was es ist.

Ich danke von ganzem Herzen, meinem Mann, dass er mit mir diesen unbequemen Weg zur Meisterschaft geht und bereit ist, seinerseits alles dafür zu geben! Er ist der beste Sparringspartner der Welt. Er pusht mich wie kein Zweiter. Er verlangt mir alles ab, sodass ich über mich selbst hinauswachse und Meisterschaft erlange. Beziehungen der neuen Zeit und insbesondere von Seelenzwillingen sind und bleiben anspruchsvoll. Lazarus sagte dazu: »Eure Beziehung ist nicht niedlich und seicht, sondern eine Wachstumsbeziehung, die euch beide enorm pusht. Diese Beziehung ist weder etwas für Anfänger noch für Fortgeschrittene, sondern für Meisterschaftsanwärter.«

Übergang zur neuen Zeit

Wir befinden uns im Übergang zur neuen Zeit in einem Geburtsprozess, der einschließt, dass alles Alte, was nicht auf unserer göttlichen höchsten Dimension aufgebaut ist, gehen darf. Ob wir uns tot stellen, flüchten oder angreifen – es nützt am Ende nichts, ganz im Gegenteil, wir verbleiben im alten Spiel. Wir werden alle unsere alten Spiele in Sachen zwischenmenschlicher Kommunikation beenden dürfen. Deshalb zeigt sich seit 2019 das Thema mit einer beschleunigten Brisanz und so vehement, egal ob auf beruflichem oder im privaten Bereich.

Worum es dabei geht? Es geht um einen Neuanfang, um ein neues Bewusstsein der höchsten uns möglichen Dimension in Sachen zwischenmenschlicher Kommunikation. Es geht um Partnerschaften der neuen Zeit mit erwachtem Bewusstsein – es geht um Meisterschaft.

Ich kann nachvollziehen, welche große Herausforderung und Grenzerfahrung dieser Prozess darstellt, und doch ist er absolut notwendig und heilsam. Ist es doch nochmals ein Eintauchen in die Ursachen und das Erkennen, dass all das Äußere lediglich ein Spiegel beziehungsweise die Antwort auf unser Inneres ist. In seine eigene Tiefe abzutauchen, sich zu erkennen, sich zu akzeptieren und es im letzten Schritt zu ändern, erfordert Demut, Selbstliebe und, so unangenehm es auch klingen mag, den notwendigen Schmerz und inneren Antrieb, um es zu schaffen. Erst wenn unsere erlernte Persönlichkeit wieder ausgelernt, unsere alten Masken und Schutzmauern eingerissen und zerstört werden, dann kommt unsere göttliche Dimension zum Vorschein. Wir sind dann wieder die höchste göttliche Dimension, die eine menschliche Erfahrung macht.

Wir alle kennen diesen Zustand. Nach umfangreicher Feinjustierung werden wir am Ende für unsere Arbeit reich belohnt, es wartet Erfüllung und Meisterschaft in Sachen beruflicher und privater Beziehung und damit eine völlig neue Dimension der mitmenschlichen Kommunikation. Und abschließend wird eines klar: Es handelt sich nicht um eine oberflächliche Bewertung und Veränderung unserer Bewältigungsstrategien, sondern um ein völlig verändertes Sein aus einem erwachten Zustand heraus, das im Endergebnis ein völlig neues Verhalten mit sich bringt. Ein *Nicht-mehr-*

bewältigen- Müssen, ein, egal, was auch passiert, In-der-eigenen-göttlichen-Dimension-verbleiben-Können.

Wie sagen Lazarus und Co. immer so schön: Wir sind nicht allein, möge uns allen: „*Der unmögliche Traum*“ gelingen!

In tiefer Dankbarkeit & Liebe

Antje Thiers, Berlin im August 2021

EINFÜHRUNG

Der übergeordnete Blick

Geliebte Wesen,

wir wollen euch übergeordnete Zusammenhänge mitteilen und einen Weg aufzeigen, wie *zwischenmenschliche Kommunikation der neuen Zeit*, wie wir sie nennen, auf allen Ebenen gelingt.

Wir, Lazarus und mein Team, haben uns heute hier versammelt – und ihr könnt uns glauben, wir sind zahlreich erschienen, weil wir dieses Projekt weitertragen wollen –, weil dieses Projekt weitergehen und euch dabei behilflich sein darf, nachdem ihr euren Geburtsprozess durchschritten habt, nachdem ihr durchs Nadelöhr gegangen seid, um auf einer neuen Bewusstseinsstufe noch einmal neu anzufangen mit dem Ziel, weiter und weiter euer Bewusstsein zu schulen, sodass ihr als erwachte Wesen auf diesem Planeten wandelt, dass ihr eure vollen schöpferischen Gaben nutzt und aus einem Bewusstsein heraus lebt, das euren Körper mit eurer göttlichen Dimension verbindet. Aus einem Bewusstsein heraus, aus dem ihr vollkommen souverän und selbst ermächtigt heraus lebt.

Ihr erlebt dann diese Vollendung, die höchste Vollendung, die höchste Meisterschaft, die euch auf eurem Planeten möglich ist, die euren Inkarnationszyklus vollendet und euch aus diesem Inkarnationsgeschehen befreit, aus diesem engen Korsett, das wichtig und richtig war, einer Struktur, die vor Tausenden von Jahren so gewollt war und jetzt transformiert werden will. Das beinhaltet auch, dass euch viele neue Möglichkeiten erwarten.

Ihr wollt einen wesentlichen Schritt weitergehen und sozusagen in euer vollkommenes Licht eintauchen. Wir wiederholen noch einmal: nicht als